



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN17743	ImageGroup:	I3CN17745
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་། legs bshad gser phreng /
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ་ blo bzang grags pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. 29120
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Sarnath, Varanasi
Publisher:	Lama Thupten Jumgnes
Date:	1970
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

29120



༡། །བསྐྱེད་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་
ཐུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
ཐུ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་
བཤད་གསེར་ཕྱེད་
ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སྟོ།





༄༅། །བསྐྱེད་བཅས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱ་ལ་ཕ་དང་བཅས་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་
བཤད་གསེར་ཕྱིང་
ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སྟེ།



(2)

PREFACE

The Buddhism of Tibet underwent a series of reforms in the fourteenth century under the benign influence of rJe Tsongkhapa, Lobzang Dragpa Pal. He was the incarnation of Lord Manjushri, and was born in 1358 A. D. in the province of Amdo in north-eastern Tibet.

Several miracles were seen at his birth. At the age of sixteen he went to U-Tshang in Central Tibet, and till the age of thirty six studied numerous subjects, like the ten sciences (dasha mahavidya), besides a good deal of the teachings of the Buddhist faith in which he attained distinction par excellence.

The chronicles of Tibet relate that rJe Tsongkhapa acquired great wisdom and clarity of expression by studying under the guidance of such eminent preceptors and scholars as Redha-wa Shonu Lodoe, Naon Kunga Pal, Lama Kyongpo Laipa and many other contemporary teachers.

Initiated, thus, into the order of perennial wisdom he became an erudite scholar. At the age of thirty two he spent considerable time in Tshal Gungthang, a place close to Lhasa, studying and examining all the scriptures contained in the kan-gyur and its great supplement the Tan-gyur which form the corpus of the Tibetan religious canon. By an assiduous study of the texts and their critical examination he realized the futility of the contending practices of the Sutra and Tantra Schools, and initiated reforms from within in the Tibetan episcopacy.

rJe Tsongkhapa attained perfection and deep insight into the essence of the three cardinal principles of the Dual Truth, the Dual Path of Wisdom and skilful Method and the threefold body of the Buddhahood.

He wrote several commentaries and glossaries to teach the precise nature of the law. They shed beams of light upon many a dark recess of man's ignorance and proclivities with a view to leading him to the incessant light of bliss.

Such was his great search for knowledge that he scarcely left any commentary on a sutra or a tantra classic unexamined, and passed on his own works as a great treasure to posterity.

Leading a virtuous life he ever confirmed to the strict code of the Vinaya, and not for a moment failing to help all beings, at the age of thirty six he took to renunciation, in the formal application of the term, for a greater accumulation of merit. He also founded the large lamaseries at Ganden and Sera. It was at the former that rJe Tsongkhapa passed away in 1419 A. D.. His mortal frame was preserved in an encasement in the main shrine by his disciples.

rJe Tsongkhapa's works widely attracted the attention of scholars. The present treatise 'Lekshe-Serding' is most praiseworthy and it was through studying it that such an eminent scholar as Taksang Lotsawa Sherab Rinchen, who at first opposed rJe Tsongkhapa, was converted to his system. This conversion is beautifully described in a verse which he himself wrote:

'Conceited though I was at first in my wide delusion and despair, my pride, nestled in a water-lily, was humbled

by the emergence of a garden of sutras, with my lotus-heart blossomed with the enlivening-touch of the first beam of the sun-like wisdom.

Adoration to the noble soul for awakening me, thus, by his Unfathomable knowledge.'

The present work, largely known in Tibet through wooden block-print impressions, has remained unpublished in India until present. The head lama of the Sarnath Tibetan Monastery, Ven. Thupten Jungnes, has very kindly taken the work in hand and is publishing a thousand copies of the same at the Monastery Press for those who have been eagerly looking for it.

It has also, primarily, been conceived with a view to ward off any evil under an astral impact that may be lurking in the path of Yeshin Norbu, and the immense task he has before him of bringing peace on earth and alleviation from human suffering.

We pray for the long life of His Holiness and for the blessings of his noble deeds.

May all sentient beings be happy.

Yonzin Trijang
Junior Tutor to His
Holiness the Dalai Lama

Dated, the 21st September 1970



༡༡། རྩོམ་པ་ལ་ལོ།

དཀར་ཆག

སྐབས་དང་པོ་ནམ་ཁྱི་གྱི་ནམ་གཞག

ཤོག་གྲངས་

༡	མཚན་པར་དང་ལུས་མདོར་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་	༡
༢	ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་	༡༠༩
༣	ཐོག་ཆེན་གདམས་ངག་	༡༡༧
༤	ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་	༢༧༡
༥	ཐོག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་ཉིན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་	༢༨༣
༦	ཐོག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་དཔྱད་གསུང་	༢༩༢
༧	ཐོག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་	༣༠༤
༨	ཐོག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པ་	༣༡༢
༩	འཕྲུལ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་	༣༢༢
༡༠	ཆོག་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་	༣༣༩
༡༡	ངེས་འབྱེད་སྐྱུ་བ་པ་	༣༤༡

སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ཤོག་གྱི་ནམ་གཞག

༡	ལས་ཤོག་གྱི་ཡན་ལག་	༣༤༩
---	-------------------	-----

३ . ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྲུབ་པའི་ལམ་གྲུབ་ . r7v

३ मन्त्रुयन्त्रिभ्यः श्रेयःपद्विभ्यः १३३

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཞི་ལམ་ཤེས་

ལྷོ་མ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ རེ་ སྐུ་མཁའ་ལྷོ་མ་ ༡༧༠

5. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

v བཞིན་བྱོར་བསྐྲུགས་གསལ་གླིང་གློད་པ་། །འདི་ rvl

५२ पृष्ठे पत्रिकायाः ... र १०

[illegible]

२० म. ग. म. म. म.

[illegible]

(2)

Class No. 24120
Acc. No. 24120

༡༩༡. འཕྲི་རྒྱུ་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཉམ་པ་གྱི་བསྟན་

བཅས་མཛེན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་པ་ལྟེ་པ་དང་པོ་ལྟེ་པ་

བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་

ལེགས་བཤད་གསེར་

ཕྱིར་ཞུས་བྱ་བ་

བཞུགས་

མོ།།

མེད་པའང་ཞེས་བྲགས་ཅུ་འཛིན་པར་དེ་ཐུབ་

བརྟན་ནས་མཁའི་གྲོན་ཏུ་བྱུང་། །

ཀེ་ལ་གཤི་མདངས་འཕྲོག་པའི། །

ས་འཛིན་དཀར་པོས་བྲོགས་ནས་ས་ཀྲན། །

བར་མཚམས་མེད་པར་དཀྲིགས་ན་ཡང་། །

མི་ཤེས་སྒྲིག་ཅུས་འཕྲིབས་པ་འདྲིང་། །

སྐུལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་དོན་འབྱེད་ལ་དབང་

ཏུ་བྱུང་བའི་མཁས་པའི་གསུང་། །

སྒྲོ་དོན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟུར་ནས་འགྲོ་

བ་ནས་ལ་ཐར་པའི་ལམ། །

གསལ་བར་མཛད་པས་གངས་རིན་ཁྲོད་འདྲི་

མ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་དེན་གྱི། །

ཅོད་པན་ཐོད་གྱིས་བཀྲར་བའི་ཞིང་ཏུ་བཅོན་

པ་ཏུ་མས་བརྟུབས་པ་གང་། །

སྐུལ་བའི་ལོ་བཅ་ནས་དང་ནི། །

ས་སྒྲོང་ཁྲོན་པོར་བཅས་པ་ལ། །

ཏུས་ནས་ས་ཀྲན་ཏུ་བདག་གི་ཡིད། །

རབ་དང་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །

དོན་ལ་སྐུལ་བའི་གསུང་གི་ཐུར་བྲགས་ཏེ། །

སྐུལ་མཐའ་གྲུ་མཚོ་རི་པ་རིལ་སོན་ཐུར་ཅོང་། །

ནས་གྲོལ་རིན་ཅེན་སྒྲིང་ཏུ་ཅུས་ཅན་ནས། །

ཀྲན་ནས་བྲི་མཛད་ཅོས་ཅེ་ཅེ་ཞབས་ལ་འདུད། །

འཛིགས་མེད་བརྒྱན་ནས་རིགས་ཚོགས་དུག་གི་ཁྱེད་པེ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་
ལྟོང་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་པ་ལྟས་སུ་བྱས་ནས་ཅུ་གི་འཕྲོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཁྲིང་དུ་
ཅུད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པེ་མཛད་པ་ལྟས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་
བོའི་རྩོམ་སོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ལྟོན་པ་བརྒྱད་ལྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་དང་། །

རབ་དབྱེད་ཏེགས་དང་ལྟོང་པ་དང་། །ལན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅས་པ་རྣམས་རབ་དབྱེད་ལ་ལྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་། །སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམས་གཡེང་གི་དོག་པ་
བཅའི་གཉིན་པོར་བཅ། རྟོན་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་བཏགས། ལྟོང་པ་ ལན་ཡོན་དང་
དུག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྟོན་ནི་ལྟོན་པའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་འཁོར་པོ། །ལས་ནི་ལྟས་ལ་ཆེ་རྒྱར་སྤྱོད་པའོ། །ཏེགས་ནི་བརྒྱད་ལས་དང་ཕྱིར་
མི་ཐོག་གི་ཏེགས་སོ་ལྟོང་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་ནས་ངན་སེང་དུ་སྒྲིལ་པའོ། །ལན་ཡོན་
ནི་ལྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་བརྒྱུས་པཀང་ནས་ཕྱིན་པ་པས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་བ་སོགས་
བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །ལན་ངག་རྒྱུ་འབྲུད་དུ་འབྱུང་བཞན་པ་གཞན་རྣམས་འབྲུ་བ་ལ་
ལྟོང་པའི་དོན་བརྒྱད་ལས་ལ་བཤད་པ་ནི་སྤུ་བ་དང་མི་སྐུན་ཞིང་ལྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ལ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་བཤད་རྒྱ་ཡོན་པ་ལ་དང་བོ་དྲོར་ནས་མི་དམིགས་པ་ལྟོང་
པ་ཉིད་བཤད་པ་པ་ནི་ཅུ་པ་དང་འགལ་པོ། །ལྟས་བྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་ཁྲི་བརྒྱད་
ལྟོང་པའི་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གཞི་འཛིན་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་རྣམ་
གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟས་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐུམ་ནི་སྒྲིང་
གཞིས་སྐབས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་བཙོན་པར་བྱ་བའི་བར་
བྱིས་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ། ཀང་གིས་གང་གི་ཕྱིར། ཀང་ལ། རི་རྒྱར་
བསྐྱུ་ཅུལ་བཞི་ལྟོན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱན་པའི་སྒོ། དེ་ནས་རྣམས་མཆོད་རྟོགས་ཀྱི་བར་

ཁྱིམ་ནས་མང་ཕྱོགས་ན་གོ་བ་ནས་མ་མཐུན་ལས་བཅས་ཀྱི་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤིང་ཕྱིན་བཟུང་ནས་དོན་དཔེ་ཚུལ་དུ་ཐོན་པ་འབྱེང་དུ་བཅུན་པའི་སྒོ། དེ་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་པར་ཁྱིམ་པོར་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ལ་འཁེལ་བ་ནས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་
 ཤེས་ལས་བཅས་ཀྱི་ནས་པར་དོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤིང་ཕྱིན་
 བཟུང་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དཔེ་ཚུལ་དུ་བཅུན་བ་ཀྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་འོ། །
 རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི་དང་པོ་གྲུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་...
 གཅིག་གོ། རྟེན་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། རྟེན་རབ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།
 རབ་འབྱོར་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་ཀྱུན་དགོང་པོ་ལ་བཀའ་
 སྒྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་གཤད་པའོ། རྟེན་རབ་གནོད་འཛེམས་འདྲི་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་པ་
 རྣམས་ལས་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། རྒྱུ་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཆེ་ག་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཞན་དུ་ལུང་རྒྱུང་པ་རྣམས་དེར་
 རྒྱང་བ་དང་། འདྲི་ཡི་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། འདྲི་ཡི་གཞུང་འབྲེལ་གཞོད་འཛེམས་བྱ་བར་
 འདོད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། མཁས་པ་གཞན་དག་འདིར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཆོད་པོ་དེ་ནས་དོག་བརྒྱད་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཁ་འབངས་ལ་དེ་བཅུན་པའི་...
 རྣམ་འབྲེལ་ན་ཡོད་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཆེད་ན། འདོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལུས་
 གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་གཞོད་འཛེམས་ཞེས་པ་བས་པོ་ཉེར་དབྱེད་རྒྱས་པ་ལུ་བ་ཆེན་པོ་...
 ཡི་གེས་སྒྲེས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུམ་རྒྱུང་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གཞོད་འཛེམས་ཞེས་པ་
 འབྲུར་བྱང་མེད་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་སྒྲེད་བས་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་...
 རྒྱང་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་བས་པོ་ཉེར་བརྒྱན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉེར་...
 དབྱེད་ཁོར་ལས་འབྱུང་བོ། ཕྱི་མ་འདྲི་འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་དུ་བཅུན་པོ་ཕྱི་སྒྲིང་
 སྒྲེ་བཅན་གྱིས་མཛད་པ་འཕགས་པ་གས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྲུམ་གྱི་རྒྱ་ཆོར་

འབྲེལ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཀྱང་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མན་ངག་རྗེས་ཞུང་
 ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཡོག་པའི་གཞན་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བསྟུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མགོན་པོ་.....
 བྱམས་པས་བཀའ་སྡུལ་པ་དེ་བས་ན་རྗེ་ལྷ་རྩེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བཤད་པ་མཛད། ལྷ་
 མའི་མན་ངག་ལས། གཞུང་འབྲེལ་གཞོན་འཛམས་གསལ་པོར་བྱ་བར་འདོད། །
 ཅས་བྱ་བ་བཤད་པའི་འཕགས་པ་ཐོད་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐབས་དེ་
 སྐབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིའི་སྐད་དུ། ལྷ་མའི་ལྷ་གིས་བདག་ལ་མཛོད་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་གཞུང་འབྲེལ་གཞོན་འཛམས་བྱ་བར་འདོད། ཅས་པ་ནམས་ཀྱི་
 པམ་ཆེད་སྒྲིག་པར་བྱས་ན་ཡང་བཅས་པ་པོ་དཔལ་བཅའི་ཀྱང་པ་འདི་གཉིས་གཞོན་པོ་པོར་
 འཛམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱད་མེད་པ་དང་། མཛོད་པ་རྗེས་ཞུང་ཏུ་ཡང་ཉི་མའི་གཞུང་
 འབྲེལ་ཞེས་གསལ་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་བ་མི་རྣམས་པ་དང་། གཉན་པོས་
 ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ནས་རྟོག་བསྟུན་ནས་འབྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། ལྷ་བསྟུ་
 པ་མ་མའི་འབྲེལ་པར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་དང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། ལྷ་
 ལྷ་རྩེ་རྟོག་ཏུ་འདི་བསམ་པ་ནི་ཞེས་ཞི་བ་འཛོལ་བཤད་ལམས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་
 པའི་སྡེས་བཅས་པ་ཡིན་ནས་སྐྱེས་ཏེ། ལྷོ་གསལ་ཞིང་ཡོད་གཞུང་པ་དག་གིས་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ལྷ་ཡང་འདིས་མཛམས་ཅས་ཏུ་བཀྲམ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཆེས་ཆེ་
 མི་འཕྲད་པར་གོ་ཏེ། བྱས་པར་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱལ་པ་མ་མས་པས་
 ཡུལ་ཀྱི་ལས་དངོས་བསྟུན་དོན་བདུན་ཅན་ཡིས་ནི་ནམ་འཕྱོད་པས་ཉམས་སྐྱེ་མེན་པའི་
 རིས་པ་དང་སྐྱར་ནས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱུན་མཛད་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་བཞི་པོ་འདིས་
 དགོངས་འབྲེལ་གཞན་ལ་མ་ཉོས་པར་ཡུལ་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འབྲེལ་བས་ཤིང་དེ་.....
 མོལ་འབྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་ནོ། །དེ་ལྷ་གསལ་ཀྱང་བསྟུན་མོད་དོན་བསྐྱེས་ཀྱི་བཞིན་
 བྱའི་གཞོ་བོ་ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནས་གཡོང་གི་རྟོག་པ་བཅའི་གཉིན་པོར་སྐབ་པ་ལ་.....

གདགས་པའི་མདོ་ནི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་།

ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན་པར་ནི། རྒྱུ་ལ་ཤུན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ནི།

པདགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས།

མེད་ཅེས་བྱ་ལ་མོགས་ཆོག་གིས། པདགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོག་པ་ལྟེ།

སྒྲུབ་པ་མོགས་དཔེ་ནམས་ཀྱིས། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་ནི།

ནམ་པར་བྱང་པ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་རབ་དུ་པསྒྲུགས།

ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན་པར་ནི། མངས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་གཞན་པའི་མེད།

ཅེས་དོ་མོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོ་འབྲེལ་ཚུལ་ནམས་རིས་པ་ལྟར་དབུས་མཐའ་

དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པདུས་པ་ཇི་ལྟ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པས། བུས་ཆོས་ལས་མེད་སུ་སྒྲུབ་

པའི་དཔེ་མིན་ཞིང་། གཞུང་འབྲེལ་ནི་ལྟོང་ཉིད་པའི་དུག་དང་སྒྲིལ་གསལ་གྱིས་བྱང་མེད་

པའི་སྒྲུབ་སུ་ཅེ་ཤེད་ལྟར་བྱངས་ནས་སྒྲུབ་ཞུས་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་པ་བཞིན་དུ་

འཆད་འཛིན་པར་འདུག་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཆོད་ལས་པ་ཤར་མེལ་ཆུང་དུ་ཆུང་

པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིས་བཞིན་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་

བཞིན་བྱ་ལ་སྒྲིང་པོ་འོ་ནོ་ནམ་པའི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་མཛོན་དྲིགས་ཀྱི་རིས་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་ཆོགས་དང་། གཉིས་པ་སྐྱོན་གྱིས་བྲལ་པ་ཡིན་

ཞེས་པ་ལྟར་རེས། ཡང་ན་དངོས་པའི་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོན་རིགས་ཆོགས་དང་། འུགས་

པའི་ལྟོང་ཉིད་པ་ཤར་པ་ན་གདུལ་བའི་སྐྱེད་ལ་མཛོན་དྲིགས་སྒྲིལ་པའི་རིས་པ་རྣམས་

སྐྱོན་གྱིས་བྲལ་པས། ཇི་བཙན་དང་སྒྲུབ་ཞུས་གཉིས་ཀྱི་ཤེད་ཕྱིན་འབྲེལ་ཚུལ་

གཉིས་སུ་བྱང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། འདི་དག་ལས་མཛོན་པར་

དྲིགས་པའི་སྐྱོན་ནི་འདིར་གང་པ་ཤར་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། འོ་ན་འདི་ཉིད་པའི་

མདོ་རྣམས་གང་ཞིན། དེ་ལ་སྒྲིང་ཤོད་ཕྱོགས་ལ་ཡུམ་དུག་སྒྲིལ་བཅུ་གཅིག་ལྟེ་སྒྲུབ་

ཡུམ་བཅུ་བརྒྱན་ཞེས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བས་པ་ལ་འབུས་ཉི་མེ་མི་བརྒྱན་ལྟོང་པ།

(10)

བའི་དགའ་འབྲེལ། བཀའ་ལློན་མཆོད་ཀྱི་ཐེ་མོག་ལྟེ་གསུམ་དང་། སྤྱི་དོན་མཆོད་པར་
 གྲགས་པ་འབྲམ་ཉི་མེ་མེ་བཟུང་སྟེང་པ་ལྟེ་ཡུམ་གསུམ་དོན་བཟུང་ཀྱིས་མཐུན་པར་
 བཟུན་པ་ལྟེ། རེ་ལྷན་མཆོད་དང་བཟུང་བའི་འབྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཟུན་ན་འདི་
 ཅུ་བའི་མཆོད་བཞེད་ལྟེ་ཅུ་གསལ་ལོ། རེ་ལྷ་བུ་ལྷུ་ལྱི་ལྱན་འདི་འདི་རྩེས་སྤྱང་
 བའི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་མཆོད་དང་སྤྱང་པ་བཅུ་གཉིས་མ་སྤྱང་པ་དགུ་ལྟེ་ཉེར་གཞིག་གོ།
 དང་པ་ནི་བཤད་ཐིག་དོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཤད་ཆོག་
 གིས་ལ་དང་། དྲིགས་དགའི་སྤང་པ་དང་གཉིས། བཟུམ་རིན་གསུམ་ལས། ཤེར་འབྱུང་
 གིས་མཆོད་པ་ནི་དོན་གསལ་གྱི་ཡིན་ཞིང་། རེ་བོད་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཆོད་
 པ་ནི་ཅུ་བ་དང་གི་བཟུམ་རིན་ནོ། གྲགས་པའི་ཅུ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲེད་མཆོད་ཤིང་པ་
 གཉིས་བུ་པའི་དགོངས་ཀྱན་ནམས་སོ། ཤྱི་མ་འདི་བུ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དོན་དགོངས་
 འབྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་བཟུན་བཅས་དང་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་གྱི་གཞན་འབྲེལ་
 དུ་བཅུམས་པར་གི་སྤང་ཡང་། ཤེས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལས་གཙོ་ཆེར་མཆོད་དྲིགས་ལྷན་
 གྱི་དོན་ནམས་རྩོན་པས་བཟུངས་སོ། རེ་འདི་ཡང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 རྒྱང་མཆོད་དང་སྤྱང་ཡང་། ཤེས་མི་ཆེ་པས། མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་པ་བཟུངས་གིང་།
 སྤང་པ་ཤད་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཐེ་མོག་ལ་མཆོད་ཆོག་དངོས་སྤྱངས་པ་མི་སྤྱང་ཡང་སྤྱད་
 བའི་དོན་ཆོད་ནམས་སོ། སྤང་བཅད་ནས་མཆོད་དྲིགས་དང་སྤྱང་པས་མཆོད་སྤྱོད་ལ་
 བཟུངས་སོ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟེ་ལྱ་གར་མང་གྲགས་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེད་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཤིས་མཆོད་པར་གྲགས་པའི་འབྲམ་འབྲེལ་འདི། ལྷ་
 གར་མ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་དེ། འདེས་སྤྱོད་གཞི་དང་མཆོད་བཆོད་སྤྱང་ནས་དེ་ཡང་།
 སྤྱོད་གཞི་རྣམས་པར་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མཆོད་བཆོད་ཆོག་ལེར་བསུ་པ་མཆོད་
 ཅས་པའོ། ཞེས་ཤིས་བྱེད་དུ་དངས་པ་འདི་བཟུན་བཅས་རིན་ཆེན་རྒྱེད་མེ་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཤིས་པ་དགས་བཅུམས་པར་གྲགས་

བའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་ཡང་ཡུལ་ཆེན་མ་ལ་བས་པོ་སྤུས་བརྒྱ་ཞེས་སམ་གྲངས་ཀྱི་
 བཤད་པ་དང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་མཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འདྲིགས་ཕྱི་ཅ་གཅིད། ལྷ་རྟོག་ཕྱི་ཅ་ཕྱིད་དེ། ཡུལ་དབྱུང་བས་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 པ་ཐོག་པར་འདོད། ཀྱུ་སུ་ལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ནང་དུ་གཅིད། ལྷ་
 རྟོག་ནང་དུ་ཕྱིད་དེ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་པ་གཅིག་རང་ལ་སྒྲེ་དགོས་ཞེས་པ་
 དང་། སྒྲོར་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འཕྱིད་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་
 རྟོག་སྒྲོང་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། མེད་ན་སྤང་མི་དགོས། ཡོད་ན་སྤང་མི་ཉུས་ནས་རྟོག་
 གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཡི་ཤེས་སུ་འཆད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། རྒྱ་གར་
 མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྲུང་བའི་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདྲི་
 དང་སྤྱད་པ་དེ་ཐེ་མིག་གཉིས་རྣམ་སྤྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། ཡོ་རྒྱུ་བར་མ་བོད་
 གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་སྤྱོད་མོ། །ཡུལ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཟུན་པ་
 འདི་ཡང་ཉུས་པ་རྒྱུད་ཞིང་། མདོ་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་འགའ་རྒྱུད་ཀྱི་
 པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་དེ་རྒྱུ་ན་གི་དྲིའི་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་མོ། རྒྱུད་འབྲེལ་
 རྟོགས་སྤྱལ། སུ་རུ་ཤྱི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་དང་སྒྲུ་འབྲོས་མཐུན་པས་སྒྲོལ་དཔེན་གྱིས་མཛད་
 ཟེར་ལ། འབྲུས་སྤྱག་གསུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། འདྲི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱང་
 པར་འདོད་པས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་པར་གྲགས་ཀྱང་། རྒྱ་འདྲི་དུ་སྤོང་གི་བཟང་
 བོ་དེ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཞེས་འདྲི་ལ་དགག་པ་འབྲུང་པས་ཡིན་ནས་སྤྱོད་མོ། །དོན་
 བཟུས་སྒྲིན་མེ་ཡང་ཉུས་པ་རྒྱུད་ཞིང་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྤང་བས་ཆེ་བོ་དེ་སྒྲོལ་མ་གཅིག་པོ་
 གིས་སམ་གནས་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་པར་སེམས་མོ།

ཤིང་དྲིའ་སྒྲོལ་འཕྱིད་པའི་དང་མདོ་ཡི་གྲངས།

བྱན་གྱི་ཅ་བའི་མདོ་རྣམས་ཤང་ཡིན་དང་།

རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་མ་དག་རྣམས།

མཉམས་པར་དབྱེད་པར་ཆུང་པར་ཐོས་སམ་པའོ།

ཤིང་ཕྱིན་ཀྱི་མན་རྒྱུ་གི་བཟུན་བཅོས་མཐོན་རྟེན་རྒྱན་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤུད་པ་ལེད་བཤུད་གསེར་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱུ་བཟང་གྲུང་བའི་དཔལ་
ཀྱིས་ཐུང་བ་ལས་གཞུང་བཤུད་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མོ། ། ། ། །

འོན་ཀྱང་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱང་ན་ཁྱེད་ཀྱང་ལ་བརྟན་ནས་འཆད་ཅན་
འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་བོས་མཐོན་པའི་བསྐལ་བ་དོན་གསལ་བའི་སྤྲེང་ནས་
འཆད་ནི། རེ་ནི་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་བས་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱང་
ཉུགས་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་གསལ་མེད། ཆོད་བྱེད་དོན་
ཐན་ཀྱི་མཚན་དང་། བཟོད་བྱ་དེ་ཐན་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཤིང་གིས་རྒྱུར་བའི་འབྲུང་
བྱང་བཤུད་པའོ། ། འདྲ་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། འདྲ་
བོ་ལ་གསུམ། མཚན་བསྐྱར། མཚན་བཤད། མཚན་ཀྱི་དགོས་པའོ། འདྲ་
བོ་ནི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་བདུལ་བ་ཆོག་ལེ་ལས།

མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅས་པ་ཀ ། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་ལྷི་ཡངས་པ་ཅན།

རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་ནི་རྒྱག་པ་ལྷ། ། འདི་དག་གི་ཁྱིམ་ཆེན་མོར་ཤེས། །

ཞེས་པ་ཐུང་གི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་རྒྱག་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདིར་རྒྱལ་དུ་བར་
བྱས་པ་ལྷ། ལྷ་ལ་དེ་པ་ནས་མ་ཀྱི་སྐད་དུ་འཕྲུལ་ལ། བཟུན་བཅོས་འདིརི་མེད་
ལ་ཨ་ལྷི་ནས་མེ་དཔེ་བར་རོ། ། ལྷ་ལ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུད་ན། ཤེས་ནས་འབྲེལ་
བ་ཞེས་པའི་བར་དེ། དེ་ཡང་ཨ་ལྷི་ས་མ་ལ་ནི་མཐོན་པར་རྟེན་པ། ཨ་ལྷི་ཀླ་ར་
ནི་རྒྱན། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱུ་བར་མ་དུ་ནི་ཤིང་ཕྱིན། ལྷ་ལ་དེ་ག་ནི་མན་ངག།
ལྷ་ལ་ནི་བཟུན་བཅོས། ལྷི་དེ་ནི་འབྲེལ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ཕྱིན་ནི་འདིརི་
ཅ་པའི་མཐོན་པོ། མན་ངག་ནི་འདིརི་དོན་པའི་སྐག་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པའོ། བཟུན་
བཅོས་དང་མཐོན་རྟེན་གསལ་དང་རྒྱན་གསུམ་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་

ལང་ཞིག་ནས་མད་དེ་སངས་ཀྱིས། །མེས་བྱ་གཉིད་སངས་ཇི་པའིན་ནོ། །

ཞེས་སོ།

།དེས་ན་བུ་ཕྱུ་དེ་སྐྱ་གཉིད་སངས་པ་དང་པོར་འདུག་ཀྱིས་

པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཆུག་པ་ཐོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བས་སྐྱ་སྤྱོད་བས་གཉིས་སྐྱ་ཐག་པ་ལྟར།

སངས་ཀྱིས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྐྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་

ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱར་དོ། །དེ་ཕྱིར་གང་དག། །

ལུ་མ་དེག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་ཆོལ་ཀྱིས་ཕྱིར། །

སངས་ཀྱིས་པད་མ་ལྟར་སངས་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་མཚན་གསལ་དོ། །

ཞེས་འདྲིན་པ་ནི་ཆོག་མ་དག་ཅིང་ཀང་བ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐོན་ཞུགས་སོ། །
གང་གིས་ནོ། །དང་པོར་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ཕྱིས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

དགོས་པ་དང་། ཚལ་དང་། དུས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདྲིར་ལུ་མ་ནམས་འདུལ་བའི་

ཁྱད་དུ་བཅས་ཅད་མཆེན་པ་དང་། མདོ་ཐེ་ལ་སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དང་། མདོའི་པ་

ལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཉུང་འབྱར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ། རྩོམ་ཤིག་ཅས་ལོ་པར་གྱིས་

བཀས་པ་ཅད་པས་ཐེ་ཐོན་གསུམ་དེས་འཛིན་གྱི་བྱུག་ཡིན་ཞེས་ཐོས་ནས་འཆད་ཅིང་།

དེ་ལ་ཕྱིར་བས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་སྐྱ་མཚན་དུ་མ་བཤད་ནས། ལོ་ཙཱ་བ་དང་

དད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱས་པར་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོན་བསྐྱར་པའི་འདུལ་བ་དང་།

མདོན་པ་དང་། མདོ་ཐེ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་འདུག་པས། ཕྱིས་

མ་དེས་ཀྱང་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་པཅད་པ་འདྲའོ། །ཤིག་གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དེ་ཆོས་དང་། གཞུང་དེས་པཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མར་འཆད་པར་འབྱར་པའི་གཞུང་གི་མཚས་ས་སོར་བཅད་

པ་དང་། གཞུང་དེས་རང་གི་ཅ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནམས་བཟུན་ན། དབྱུ་ས་

བཟུན་པའི་དེ་པའི་དུ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་མི་འབྱུག་ཅིང་། དོན་ཆན་

ནམས་སོ་སོར་ཕྱིར་པར་འབྱར་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་། ཅ་བས་དོན་དུ་ཞིག་གིས་

མདོ་བཀྲལ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་ཅ་བའི་ལྷན་པ་ལྲལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར།
 མདོ་རོན་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱེས་པའི་རོན་བཅས་དང་། །
 ཆོག་རོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བཀྲལ་ལན་བཅས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡན་མདོ་བཤད་དུ་ཞེས་འབྲུང་ལྟེ། །འདི་
 ཡང་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྷན་གྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་
 མདོ་འཆད་པ་ན་བཤད་ཐབས་ལྟ་ཡིས་འཆད་པར་མཛད་ནི། དེ་ཡང་དགོས་དོན་།
 བསྐྱེས་དོན། ཆོག་རོན་གསུམ་དངོས་སྤྱད་དང་། མཚམས་སྦྱར་གྲགས་ལ་བསྐྱེན་
 ཅིང་། བཀྲལ་བ་དང་ལན་ནི་ལལ་ཆེར་གྲགས་ལ་བསྐྱེན་ཏེ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་ནི།
 དགོས་འབྲེལ་དང་། བསྐྱེས་དོན་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཆོག་རོན་ནི་ཡན་
 ལག་གྲས་བཤད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་དགོས་དོན་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེན་པར་མཇུག་
 པ་དག་བཞེད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། དགོས་འབྲེལ་གྱིས་ནི་བསྐྱེན་བཅས་ཀྱི་དགོས་
 དོན་བསྐྱེན་ལ། བཤད་ཐབས་ལྟའི་དགོས་དོན་ནི་མདོ་འི་ཡིན་བས་སོ། །དེས་ན་
 མཛོད་བཛོད་ཀྱིས་དགོས་དོན་བསྐྱེན་ཏེ། མདོ་འི་བཛོད་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱ་བྱང་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐུ་མ་དག་གསུང་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་འང་མ་འབྲེལ་
 ཏེ། བསྐྱེན་བཅས་མདོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལྡན་སེམས་མདོ་བཤད་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་དོན་ནི་མདོ་འི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་
 འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཡི་བཛོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བས་མདོ་ཡི་བཛོད་བྱ་སྤྱལ་བྱང་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་དགོས་
 དོན་བསྐྱེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་མདོ་འི་དགོས་པ་མ་བསྐྱེན་ན་
 ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན་མ་བསྐྱེན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གྲུན་སྤང་དང་རྟོགས་དཀར་འབྲུང་བ་ལྷན་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་དོན་བསྐྱེན་པར་

གུ་རྩེ་དོ། ། ལུགས་ལ་བཅུན་པའི་མཚམས་སྟེར་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་
 བུས་པ་ཞེས་སོགས་འདྲི་ཡིན་ལ། རྟེན་ལང་སྐབས་དང་པོ་ལ་སོ་རྒྱལ། རྟེན་པ་
 ལ་ཉི་ཤུ། རྟེན་པ་ལ་བཅུ་བཞི། རྟེན་པ་ལ་སོ་ལྔ། རྟེན་པ་ལ་ཉེར་བརྒྱ། རྟེན་
 པ་ལ་གཅིག རྟེན་པ་ལ་ལྔ། རྟེན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། རྟེན་པ་ལ་གཅིག །
 རྟེན་པ་ལ་གཅིག་ཕྱེ་སྟེར་ན་བརྒྱ་པ་གསུམ་སོ། ། རྟེན་ལ་སྐབས་གྱི་དང་པོར་བཅུན་
 པ་བརྒྱད་ནི། སྐབས་གྱི་གོ་རིམས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྟེར་ཡིན་ལ།
 རྟེན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉེར་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཞེས་གཉིན་འཆད་དོ། ། འདྲི་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་ཐོ། མཚམས་སྟེར་གྱི་རིམ་པ་འདྲི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་གིས་ཐོན་པ་འདྲི་
 བྱེད་པ་དེ་ལོ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལྔ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གྲངས་མངས་ལ། སྐབས་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སོ་རྒྱལ་དང་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པས་གྲངས་རྒྱངས་སོ། ། རྟེན་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་སོ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ལོ་ཡིན་གྱང་
 ཡིན། རྟེན་པ་དེ་ལོ་ཡིན་པས་ཉི་ཤུ་ལ་ཉེར་བཅུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཞེས་གཉིན་འཆད་
 དེས་འབྱེད་བཞི་ཡོད་པས་མཚམས་སྟེར་བཞི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། སའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཡང་
 ས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྟོང་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱད་འཕྲོ་
 བས་སོ་རྒྱལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་གུང་དྲི་དང་འཛིན་དྲི་གཉིས་ལ་ཡང་མཚམས་
 སྟེར་གཉིས་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བ། རྟེན་ལང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་ངེས་
 འབྱེད་བཞི་ཚན་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞི་ལ་ཡང་མཚམས་
 སྟེར་བཞི་བཞིར་འབྱུར་བས། རྟེན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ་ཞེས་པ་དེར་ཅིག །
 རྟེན་པ་ལྟེན་པས་མཉམ་པར་ས་བཞེག་པའི་ཆོག་འདྲི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དཔྱད་པ་མེད་
 པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ཀར་དང་པོ་ལ་ནི་སོ་རྒྱལ་ཅེས་སོགས་གྱིས་
 བྲལ་ཆ་ལྟར་བརྟེན་པ་མཐོང་བས་འདྲི་ལ་འབད་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདྲི་ལ་བཟླ་པ་
 ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ཅེས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་མཚམས་

སྤྱིར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུཌ་ལ་ཡོད་པ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་བ་
 པར་བཀོད་པ་འདི་ནས་ཡིན་ལ། ས་བཀོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནས་ཉི་རང་
 རང་གིས་བརྟགས་པས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནི། །བཀལ་ན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ལ་
 དཔྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་དང་།
 གཞན་གྱི་ཆོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་
 སལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནས་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་ནི། །
 བཀལ་བ་དང་ལན་ནི་གཉིས་ཡིན་པར་ཕྱིར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་
 བར་མི་འགྲུར་དེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བྱ་བ་ནི། བཀལ་བའི་ལན་གདམ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བས་སོ་དེ་ལྟར་
 མདོ་བཤད་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་དགོས་ཤི་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པར།
 མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །
 ཉན་པ་པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །
 དེ་འགྲུབ་དེ་ནི་བསྟུས་དོན་པས། །བསྟུས་པ་འདི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་པས། །
 གོ་རིམས་རིགས་པ་སྔ་ཕྱི་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མཛམས་སྤྱོར་བརྗོད་པས་ཆོག་གི་གོ་རིམས་
 རྣམས་འབྲེལ་ལོ། །བཀལ་ལན་བརྗོད་པས་ནི་རིགས་པ་དང་སྔ་ཕྱི་མི་འགལ་ལོ།
 དེ་དག་གིས་ནི་ཆུན་གྱིས་དོན་ཏུ་ཞིག་གིས་མདོ་བཀལ་བ་བཤད་ཅིན་དེ། །ད་ནི་འབྲེལ་
 པས་ཆུན་བཀལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་འགྲེལ་བ་ཅོས་པ་ལ་འཆུག་པའི་ཆོད་བཅད་བརྟན་པས།
 གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅོས་
 པའི་དགོས་པ་ཐུག་འཛམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་

(19)

ཅེད་པའི་བརྟན་མཆོས་མ་དང་འབྲང་ལྷན་མཆོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། རེ་ལྷན་
ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཅི་ཞིག་འདོད་ན། ཤེད་ཕྱིན་དེའི་ཁྱེད་ཚིག་ཡིལུང་ཕྱིས་པ་དག་
རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་པས་དབྱེ་བར་འདོད་ནས་སོ། རེ་པོ་ལྷན་བཅས་པ་ནི་དཔེའི་
མིང་ལྟེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱེད་ལྟགས་པའི་པོ་ལྷ་སྟེངས་ཅིང་གྱི་ཁྱེད་གཏུ་
ཕྱ་པ་མེགས་པས་སྒྲུབ་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་ལ་མེགས་པའི་ནང་དྲུག་པ་མཚོང་ན། རེ་
ཁྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བ་ཁྱེད་པ་ལྟ་ནི། རེ་འདོད་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱུག་གི་ཕྱིས་པའི་
བོ་པ་མཆོས་བྱེད་གྱི་ཁྱེད་རོལ་བྱེད་ཅས་བྱུ་བོ་གསལ་བྱེད་བཟུང་བཅོས་འདོད་ལྟར་བཟུ་
ན་གསལ་པ་རྣམས་དགའ་བ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རོལ་མེ་ཁྱེད་པས།

གཟུགས་ཁྱེད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ཡོང་ནང་སོང་བ།

མཚོང་བའི་དབང་གིས་སྒྲི་རྣམས་རབ་དྲུ་དགའ་བའི་མཆོག་ཁྱེད་པ།

དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་དག་དྲུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི།

ཆོས་ཀྱང་རོལ་རྣམས་ཕྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་བམཆོག་ཁྱེད།

ཅས་པ་རྣམ་པོ། ཁྱིམ་ལེལུང་ཕྱིས་པ་ནི། འབྲེལ་བའདད་གཞིས་ཀར། ཅེས་
སྒྲུབ་སྒྲུབས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པའི་ཐེབ་སྒྲོང་དྲུ་ཕྱིས་ཞེས་དང་། ཚིགས་
སྒྲུབ་ཅན་པ་རྩ་བ་བཞི་པ་ཡི་གེ་བཟུང་ལྟར་ཕྱིས་པའི་མིང་ལྟེ། ཞེས་མཐུན་པར་

འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། ཤར་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་ནི་དོན་ཅས་ཞིག་དབྱེ་ཞེས་པ་ལྟེ་འདི་ནི་བཅས་
པར་དེས་བཅའ་བའོ། རེ་ཕྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ལ། ཤེས་རབ་མྱོང་བྱ་ལས།

དེ་དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཛི་མི་བྱེད་ལ། ཁག་པ་དེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་ཁྱེད་ལྟར་ལ།

རྩོལ་རིམ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཤེས་ཡོང་གཞན་དྲུ་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་པོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་མས་པ་མཐར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། ལྷན་པར་ཕྱེ་བ་ཅིན་ལ་

ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གཞུང་ལས་འབྲས་ཕྱ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེད་ཕྱིན་ནི་

ཀྱན་གྱི་ཞེས་པའོ། ཁྱེད་འཁྱོང་བཟུས་པ་ཀྱན་གྱི་ཁྱེད་དེ་གསལ་པར་འབྱུང་བའི་

312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

ཞེས་པ་ནི་ཞེས་འབྲུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱུ་ཤི་བཟོད་ཕྱ་ཆོག་
 མེའུར་བྱས་ལ། དོན་གྱི་བཟོད་ཕྱ་ཆུལ་བ་ཆེད་དམ་ཅ་བའི་དོན་ཡགས་པར་བཟུན་
 པ་དགོས་པ། གཞུལ་ཕྱ་གཞན་ལ་ཆུན་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིང་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ལྷགས་
 བཀོད་ནས། གཞན་དག་ནི་ཆོག་མེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཡགས་པར་བཟུན་པས་དེ་ཆུན་
 ཉིང་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆུལ་བ་བཟུད་མའི་དོན་ལ་ལྷན་པ་ཤེས་
 པ་ནས་བཟུང་མྱེ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་ཏུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་...
 དགོས་པའོ་ཞེས་དོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ཉིང་འབྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་
 མིང་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་ཉིང་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་
 པ་ཉིང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་དེ་
 ཆུལ་མི་བྱས་པས་དེའི་ཉིང་དགོས་མིན་ན། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དེ་ཅ་བའི་ཡང་
 མིན་པར་ཐམ་པ་དང་། ཅ་འབྲེལ་ཉིང་དགོས་གཅིག་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་
 པ་ནི་གཞན་ལྷགས་ཤྲ་གཤམ་པའི་ཆུན་ནོ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཆུན་ཡོད་དེ།
 ཆོག་མེའུར་བྱས་པ་ཡགས་པར་བཟུན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡགས་པར་བཅམས་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲེལ་པ་བཅམས་པ་འབྲེལ་པ་བཅམས་པའི་དགོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 པས་བཟུན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆུན་ཏུ་དོགས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་བཅམས་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆུན་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་བཅམས་པ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་
 པའི་ཡོད་པའི་རང་ནས་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་ནས་འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ནོ། དེས་ན་བཟོད་པ་ལྷན་པ་ཉིང་མཆོས་སོ། གཞུལ་པ་ནི། གལ་དེ་
 ཀྱན་གྱི་ཆུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་ཆོས་ན། ཀྱན་གྱི་ཆུན་པོན་པར་གང་ལས་
 རྟོགས་ཤིན། ཞེས་པའི་ཡོན་དུ། མཁས་པ་བཞིའི་བཟོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་ཆོས་པར་ནས་བཅས་པ་ལ། ཅ་མང་ནི་དགོས་ཆུན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དུས་ཞིན། ཞེས་པའི་ཡོན་ཏུ་ཡོད་ཅས་ལྟན་པའི་འབྲེལ་ཆོག་

ཚུལ་གཙུག་ལས། འདིར་ལྷ་མའི་ཆེས་སྤྱ་འབྲས་དེ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། དེ་ཞིག་གོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅིས་དང་པོ་
གང་གི་ན། ཤེད་ཕྱན་གྱི་མདོ་དོན་མ་ལུས་བ་ལྟར་བས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟེ་
མདོ་དོན་གས་ཀྱང་གྱི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱ་མཛད་གཞིས་ཀས་ཀྱང་དང་མ་སྤྱར་བར་
མདོ་ཉི་ཅེ་བཀལ་བར་གསལ་བས་ཆོག་གསལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ནི།

ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །

དན་འགྲོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །

འཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་དེ། །

གཞིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །

ཅེས་བའི་དེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་བར་
ཅན་ཀྱང་བཞི་ལུས་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་པོ། ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་
མ་སྤྱར་ཡང་དེ་གཞིས་བཛྲོད་བྱ་གཞིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། གང་གིས་ན་འཕགས་པ་གོང་
མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞིགས་ལས་གསུང་པ། ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་
གིས་གཞིགས་པའི་ལས་གཞན་པ་སྟོན་བས་སྤྱོད་པ་དེས་སོ། ལྷ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱོད་ན། འགྲོ་བ་དེ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ལྟེ་བཅེ་བ་བྱང་མེད་མ་ཆོད་པོ་རྣམས་དྲང་འདྲ་བར་
ཀྱན་དུ་ཆགས་པ་ལྟེ་ལྷ་གང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཆེས་བརྟེན་ནས་སོ། སྤྱོད་
དཔེན་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ལྟར་ཆོ་རྩ་བ་ཞིག་དང་མཚན་ཞིག་དེ་འཆས་དཔལ་ཆ་སྤྱད་དུ།
གོགས་མེད་ཅེས་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་ནི། འཕྲན་བཅོས་དེ་ནི་དོ་ལ་མཁས། །
མདོ་སྤྱོད་པ་དོན་དུ་བཞི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོ་ཆུབ་དུ་འབྱོར། །
འདི་གཞིན་དེས་པ་ལྟོན་བཅོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་དང་ཅན་ཅན་དུ་འབྱུང་། །
ཞེས་བཤད། འཕྲན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་མཛོད་པའི་ཉིད་དོན་སྤྱད་ཕྱིར། །
པོ་ནི་བྱུང་བ་ལྟེ་བྱུང་བ་ཆེ། ཁོ་ལས་ཞིག་རྣམས་སྤྱུལ་འགྲོ། །

(26)

དཔྱིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བོ། །ཆུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། བྱི་རེལ་མེད་ཅིང་
 ཤེས་བྱ་ལྷུང་དུ་རྒྱུང་བ་ཐོས་སྐྱོད་ཅན་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དེ་ཉིད་
 གཤམས་ལ་གྲུབ་པར་འདྲད་པ་ནས་རིག་པའི་ཆུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་སོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཉིད་སེམས་ཅམ་གྱི་ཁྱུགས་ལ་སེས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་
 པ་ལྟ་ལྟར་ཤིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་། འབགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིས་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱི་བ་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་
 རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷུང་བཞེལ་དེ། ཆོག་མེད་དུ་བྱས་
 པ་ཐོག་པ་ཅེན་བོད་བྱ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིས་དེའི་ལྷུང་དུ་སྐྱུར་
 པས་ན། འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་གྱུང་དེ་འདྲུལ་བ་དང་
 འཚོམས་པར་བཞེལ་དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་བྱི་བ་ །བྱི་མཐའི་
 པར་དུ་གནས་པར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པས་སོ་ཞེས་འཕྲུང་
 ཞིང་རྟོགས་དཀའི་རྒྱུང་བ་དང་། ཤིང་འཕྲུང་དང་། བྱང་རྟ་སྤྱིས་གྱུང་སེམས་ཅམ་
 དུ་བཞུལ་པར་འཆད་དོ། །མན་ངག་ཇེས་འབྲང་དུ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་དུ།
 ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ཁྱུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དཔས་ནས་འཆད་པས་དེའི་ཁྱུགས་དང་འགྲེལ་ས་སྟོ་མི་
 ལྷས་ལ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མི་ལྷས་པས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅམ་དུ་བརྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆུལ་བཤད་པ་ཡང་བྱང་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོཌ་པ་བཤད་ནས། རང་གི་ཤེས་
 བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔྱིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཞེལ་། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲན་བྱུང་བའོ།
 ཞེས་དང་། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དེས་དོན་
 དུ་གནས་པ་བརྒྱུར་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་སུ་ནས་དྲུག་མ་འཆུག་པ་ལས་སྤྲན་བྱུང་དོ། །དེར་ཡང་དོན་དམ་པའི་པར་

(28.)

གནིས་ཐུ་མ་ཐད་པ་མོ། །ཁང་ཏུ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་གོས་ས་པས་དེ་ནི་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུལ་པས་འཛིག་དྲིན་འདས་པ་ནི་ཤེས་ཐུན་པར། །སྤྱིས་གྱུར་སྤྱོ་བཟང་འདུགས་
 པ་ནས་གྲུལ་ཐེ་ཡིས་འགྲུལ་པ་པ་ཉི་ཆེད་འཁུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲིའི་འགྲུལ་
 པར་རྟ། །སྤྱོ་གང་གིས་ན། ལྷུ་མ་དང་བསྐྱུར་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེད་
 ཀྱི་མཐུན་དང་པལ་པ་དབྱུ་མར་གནས་པ་པ་དེ་ལྟར་དྲིགས་པའི་སྤྱོས་སོ། །འདྲིར་
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་པ་ལྟར་ཐེ་པ། །གཞུ་པོར་
 གནས་པའི་སྤྱོས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མོས་གཞིན་བྱེད་པ་ལྟར་ཐེ་ཞེས་འཁུངས་རྟ། ཅི་ལྟེ།
 རྒྱ་མ་གནིས་ཀྱིས་བྱི་ཆིན་པས་འདྲིས་འབྱེད་མི་དགོས་ཤི་ན། རྒྱ་མ་གནིས་པོ་དེས་
 འགྲུལ་པ་བྱས་པ་ནས་རིག་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་བྱེད་རེས། རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་དེ་ནི་མ་བཟོད་ཅིང་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཞེན་པ་པ་སྤྱུ་མ་པའི་བྱིས། ལྷུ་མ་དྲིན་ཆི་ལྷུ་པ་
 བཞིན་བྱས་པ་མེན་པར་མཐོང་ནས་བྱེ་བས་ཉེས་པ་མེད་རྟ། །པཞི་པ། བཅོན་
 པས་རྒྱ་མ་བཤད་བྱས་ཐུལ་ནི། རྒྱ་མ་བཤད་བྱས་སོ། །ཁང་གིས་ན། རྒྱ་མ་གྲོལ་
 རྒྱ་དང་པའི་མ་ཆོགས་ལས་པལ་པ་པ་གནས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །ཁུ་མ་ནི་འདུགས་པས་
 མཐོང་པ་དེའི་འོག་དུའོ། །ཁང་ཏུ་ན། མཐོང་གཅིག་སྤྱིས་གྱུར་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ལྷ་ཞི་བྱེད་བསྐྱུར་བཅས་པ་མཁས་དྲིགས་ཐུན་གང་། རྒྱ་མ་གྲོལ་ཐེ་ཞེས་ཆོག་དུ་
 འཛིག་དྲིན་ན་གྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་རྒྱ་མ་འགྲུལ་མཐོང་། ཅེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲི་རྒྱ་མ་འགྲུལ་
 དུའོ། །ཆི་ལྷུར་ན། བསྐྱུར་བཅས་གྱུན་ཀྱི་ཆོག་དྲིན་འཐོང་དག་ཆེད་པར་མ་ཆེད་པར་
 པར་གིས་ཆི་ལྷུར་ཆེད་པ་དང་ཆེས་ཐུ་མཐུན་པར་རྟ། །ལྷུ་མ་མཐོང་རེལ་འདུགས་པ་པ་
 འདྲིས་པར་རིག་པ་ཆོས་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྱོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པར་དང་ཆེས་
 ཐུ་མཐུན་པ་ལྟེ་པར་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྱོར་དུ་བཅས་ཀྱི་གཞན་པ་པར་འདྲིན་
 པའམ་མངོན་པའི་པ་ལྷུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིན་ནི་འདུག་གཤེས་ཐུང་ཐེ་སྤྱིས་
 པའི་བྱེད་འཐུར་པར་ཆོས་པ་དང་འདྲ་པར་བསྐྱུགས་པ་པེན་ཀྱི་སྤྱོར་པ་མེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་

ཡུལ་མཐའ་དག་མ་རྒྱུད་ཆེད་པས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མ་རྒྱུད་
 ཅུལ་བ་ནི་རང་རང་གི་ཁྲིམ་མ་རྟོགས་པ་ལྟེ་གཞུང་མ་རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོག་
 གསལ་བྱའོ། རྟོགས་དག་པ། བཟུན་བཅས་མ་ཁྲུལ་པ་དེ་མཁོད་པ་བོ་ལས་དངོས་
 སྒྲུལ་ཁྲིམ་པ་ལས་མ་མཐོང་པའོ། །ཡང་ན་མཁོན་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་སོགས་པའི་བཟུན་
 བཅས་མཐའ་དག་མ་རྒྱུད་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་བཟུན་ཁིང་ཅང་ཐལ་
 བའི་བཤད་པའོ། །གཞུང་མ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུལ་མ་རྟོགས་དགས་འབྱེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་རབ་དབྱེ། དགོའདུན་ཉི་ཤུ། དེས་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པེ་སོགས་པའི་བཟུན་
 བཅས་ཀྱི་ཆོག་མ་རྒྱུད་པར་མདོ་ལེ་མང་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་ནི། མ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཆེན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་མོ། འཕར་གསུམ་སྒྲིང་ཅའི་མཐའ་
 ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅས། དག་བཅས་འབྲས་ཞུགས་གཉེན་པ་དྲིང་
 རྩལ་པ་བརྟན་པའི་རྟོག་པ་རྟམས་ཀྱི་མདོ་ལེ་མང་ན་མེད་པས། དེ་དང་བཟུན་བཅས་
 མ་མཐུན་པས་བཟུན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་ནི། ལ་
 དེ་ལ་རྟམ་འགྲིལ་དེར་ཅ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟམ་སྒྲུལ་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་
 རྟོགས་པ་དང་། མདོའི་བཟུན་ཀྱི་ཀྱང་པ་དང་བོ་གཉིས་དངས་ནས་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་། དགོའདུན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་དགོའདུན་ཀྱི་མདོ་དང་པའི་སྒྲིང་དངས་ནས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་པ་ལ་མདོ་རྩ་བ་རྟམས་ཉི་ཤེས་འབྱེལ་
 པར་བཤད་པ་ལ་འཕངས་མིང་རབ་དབྱེ་རྟམས་སྒྲུ་གྲོས་མི་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲུ་བཟུ་
 རྩེ་འདྲིར་མ་བཤོད་པ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་པའི་ཆེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟོག་པ་བཞི་ལ་
 ཉིད་པོ་ལ་འདུན་བཟུད་གཉིས་མ་གཉིགས་པ་འདུན་འེལ་སྒྱི་གཅིག་སྤང་ཁིང་ལྷག་མ་
 གསུམ་ལ་སྒྱི་མིང་ཅམ་པས་མ་གཉིགས་པའི་དབྱེ་པ་མ་བྱས་པར་བཞི་པའི་སྐབས་སྒྲུ་
 འདྲི་དང་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཡང་བཟུན་བཅས་དང་སྤྱང་པར་བྱ་སྒྲིང་མ་སྤྱང་པ་གཞུང་
 མངས་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཤད་པས་བཟུན་བཅས་མ་གྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།

བཅད་མ་རྟེན་པར་མི་སྤང་ངོ། ཆི་ཁྲིའི་ནམ་འབྲེལ་འདི་བཙན་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་
 མིང་མཐུན་པ་གཅིག་གས། འཕགས་པའི་སློབ་མར་གྲགས་པའི་བཙན་པའི་ཡིན་
 བཅད་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱན་སྤང་དུ་སྦྱང་གཞི་དང་ཅེ་མོ་འདི་ཀྱན་དུ་རྒྱ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཙན་པའི་བཤད་པ་དང་ས་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་
 མཁས་པ་འདི་བཞིའི་སྟེ་ཚུལ་བཞུགས་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཐུན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་མཁས་པར་བལྟན་བས་རང་གི་གཞུང་ལ་གཞན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། གཞུང་དུ་མ་ཚེལ་བ་རྣམས་ལ་སན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་
 ཚིག་གསལ་དུ་འོ། །ཤེད་འབྱུང་ནི། ཁྲིད་ཀྱིས་ཙམ་མི་རིགས་ཏེ་ཐུན་གྱི་
 སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལ་སྤོངས་པ་བཞློག་ཅིན་ལ། མ་བཞློག་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཞློག་མི་རུས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བཙམ་ཐུན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་རྒྱ་ཀ་མཛད་
 པའི་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཀྱང་མཛོན་
 ཉིད་དང་མ་སྤྱར་ཞིང་། སེམས་ཙམ་དུ་བཞློག་བས་ན་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཞློག་ལ།
 འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་
 མཛོན་ཉིད་དང་སྤྱར་ཡང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་མ་ཚང་བས་དགོས་པ་མ་བཞློག་གོ།
 ཁོ་པོ་ནི་བྱམས་པས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་སྤང་བཟང་པོ་འདི་རིན་ལས་གཞི་ལས་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་མཛོན་ཉིགས་དང་སྤྱོད་བས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དབྱ་མ་དང་སྤྱར་བས་ཉིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞློག་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་བཙན་པས་མ་རྟེན་པར་བཙམས་ལ་འཕགས་པས་
 རྟེན་ནས་ཡིན་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་རྟེན་ནས་སམ་མ་རྟེན་ནས་ཙམ་ཞི་ན། བལྟན་བཙམས་ཀྱི་
 དོན་མཐའ་དག་འདི་རྟེན་དོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱར་དོ། །འབྟན་བཙམས་ཀྱི་དོན་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞི་ན། ཐུར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྤང་བར་བྱས་
 པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ་དབྱིག་གཉེན་དང་བཙན་པ་དང་གཏུལ་བྱའི་དབང་.....

ལས། ཐོགས་མེད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་གྱི་དོན་དཔེ། ཆུ་ལ་
 བྱི་འཕགས་པས་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་པོ། འདི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཞེས་
 བ་ནི་ཐོན་པམོད་ནམས་རྒྱལ་པ་མེ་ཆེ་བསགས་པ་འདྲ་ཞེས་དགའ་བ་ཐོན་པའོ། འཛིན་
 པ་ནི། དེ་རྟེན་མཁས་པས་རྟེན་པར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་ལ། ལ་ལས།
 དོན་ཆང་བར་མ་རྟེན་པ་ལས་བདག་གིས་ཆང་བར་རྟེན་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་
 རྟེན་བྱིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྟེན་ནས་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་བའི་བར་དུ་གསུ་ས་སོ། འདི་རྟེན་ནི་རྟེན་པ་གད་པ་དག་
 གིས་མ་རྟེན་པའོ། འདིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བའི་ཆབ་མོད་ལས་འདི་ནི་རྟེན་པ་དེ་བརྟེན་
 རྟེན་པ་ཉིད་པོ། ཅི་ཞིག་རྟེན་ན་རྟེན་དབང་པོ། འདི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྟེན་
 རྟེན་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞུང་འདི་ལ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞུང་གནས་
 རྟེན་པ་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་དང་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་པ་དྲིང་འཇུག་པར་དེ་མོ་ཞེས་པའོ།
 རྟེན་པ་ནི། ཅི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ན་མདོ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རམ་ཞེས།
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་ནམས་ནས་པ་ཀུན་དུ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ནམས་པས་ཀྱང་བདག་
 གི་ནི་སྤྱད་ཡུལ་མིན་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱེས་སོ། ཡུལ་མིན་ན་རྩོམ་པར་མི་དགས་
 ཤེས་། རང་དང་གཞན་ལ་པན་གདེལ་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པའི་བསམ་པས་ཀུན་
 རྟེན་པསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མེད་དོ། རང་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཐབས་
 རྟེན་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་འགྲེལ་ཞེས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བམོད་ནམས་དག་
 རྒྱལ་བ་དང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
 གྱི་དོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། འདི་དང་སྤྱུ་མའི་ཀླུ་པ་ཐ་མ་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། འདིས་རང་ཉིད་
 བསམ་པ་དག་པར་བརྟན་ཅིང་བསམ་པ་འདི་རྟེན་ཕྱིར་སྒོ་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱེད་ཅིག་
 ཅེས་གཞན་ལ་གདམས་པ་དུ་སྒྲུང་པོ། འགྲོས་པ་ལ་གཉིས། གཏུལ་བྱ་དང་བརྟེན་

བའི་ཡན་ལག་མཚན་བཟོད། ཉེས་ཆུན་བཅོས་ལ་འཆུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་
 འབྲེལ་ལོ། ཁང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཟོད་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤྱང་
 བའོ། ཁང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྱད། ཁྱེད་པས་བཟུང། འབྲེལ་པས་
 བཞད་པའོ། ཁང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པ་དང་། ཁང་ལ་ན། སྤུས་པ་ཞེས་
 ཕྱུས་པ་འོ། ཁང་གི་ཆོ་ནས་ན། ཉེད་ཞིང་ཁྱིད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་དན་ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་བུ་ལ་བར་བཟོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 ཁང་གིས་ན། ཇི་བཅུན་གྱིས་སོ། དུས་ནི། བཟུང་བཅོས་འདྲི་ཅེས་པའི་དང་
 པོར་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་དེས་པ་སྒྲོན་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ན། འདྲི་ལ་གཉིས་
 ལས། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་དེ་ས་ལས་དྲི་བ་པས་འཕགས་པ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅི་ཞིང་སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་
 བསམ་ཅད་ཏུ་བྱམས་པའི་མཚན་མི་མདོར་བའི་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲེས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ཡང་དམ་པས་བྱས་
 པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་གཞན་འཆུག་པའི་ཆོད་ཏུ་འོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདྲི་ནི་དང་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་གྲུ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་ཏུ། རབ་ཏུ་དང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སྒྲེས་པ་ཅེས་གྱིས་རྣམ་གཞིར་དང་མི་དགོ་པ་ལས་སེམས་
 ལོག་ནས་དྲིང་དེ་འཛིན། དམ་པ་དང་། དགོ་པ་བཅུད་ཅུ་བའམ་སྒྲོད་པ་ལ་འཆུག་
 པས་སྤེལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་ཕྱེ་མཚན་ཏུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། ཁག་ན་དོན་
 གྱི་དགོས་པ་ནི། གཏུ་བྱ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་པ་བསྒྲེད་པའི་ཆོད་ཏུ་འོ། ཁྱེད་
 དགོས་པ་ནི་སྤུས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་
 འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ཕྱིར་ཏུ་འོ། ཁང་ལ་དང་ན། ཉན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅོས་པ་བཅོས་པ་འཕྲུང་བཞི་བཅོས་ཞིང་ཇི་སྟབས་ཏུ།

དཔང་སྤྱག་དང་ནི་གཞུང་བཟང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡི་གས་དང་། །

བཅོན་འགྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་བཤེ། །འཁྱུག་པོ་ནུས་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་རྟོག་གི་བཀ་ཆགས་མ་ལུས་བས་དཔེན་པའི་

དབང་ལྷན་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟེན་དང་། མཉམ་པ་

རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་གྲགས་དང་། སོ་སོར་བརྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོན་འགྲུལ་དེ། འཇགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཅོས་ལྷན་

འདས་མ་ལའོ། དེ་ཡང་ཆ་གཞུག་ཞེས་པའི་སྒྲན་དོན་པ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་།

མདོ་སྤེལ་སངས་རྒྱལ་ལ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདས་

ཞེས་ཆུ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་ནས་བཅོས་ལྷན་འདས་སུ་བསྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་ཐོང་བས་གཉིས་སུ་

བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷན་འདྲི་གང་ཟག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པས་བཅོས་ལྷན་འདས་

ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལྟར། མི་འཆུག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཐབས་ཅད་ལ་

བདགས་པའོ། བཅོས་ལྷན་འདས་མ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཤི་ནི་ལྟར་ཞིང་ཁྱིད་པ་

སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་དེ་

མཐར་ཐུག་པས་སྤུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མང་བས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟེ་མདོར་

ན་སྤྲོད་བཞིན་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་རྒྱུད་གྲུབ་པའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཅོན་བཅོན་གསུངས་གི་ན། དང་གིས་སྤོང་བ་ལྟར་

གཞན་ལ་བསྐྱན་མི་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་མི་

རྒྱས་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤིན་ཕྱིན་ལ་རབ་དུ་དང་བཞི་འཛིག་རྟོན་དང་

འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེགས་པ་ཐབས་ཅད་འཐོབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་

རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྟེན་བའམ་རྟོགས་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་

དོན་དུ་རྟོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྒྱུར་དེ། གཙོ་བོར་འབྱུང་ཆུལ་

ནི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་འཁྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྤོང་དཔེན་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཆོག་གསལ་

ཏུ་མི་རྟོག་ཡོ་གེས་དེ་མི་རྟོག་པ་ཞིན་གེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དང་པར་རི་རྩུང་པ་ཞེས། །དང་
 པ་ནི་སེམས་ལྷང་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཡན་དུ། མིག་དེས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་གཞུགས་
 ལ་དེའི་རྩེས་སུ་ཡོད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་ཡོ་གེས་ཀྱིས་ཡུམ་དེས་པར་བསུ་ནས་
 དེའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གིས་རི་རྩུང་པ་ཞེས་པའི་ཡུམ་ལ་དང་པར་བྱེད་ཅེས་
 འཆད་པ་དང་། ། ཡང་ན་སོ་སོ་དང་གིས་རིག་པའི་ཡུམ་ཅན་གེར་ཕྱིན་ལ་རབ་དུ་
 དང་པ་ཞེས་ནས་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་བྱང་
 ཡང་སྒྲ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་འཐད་དེ། ། དེ་ནི་སྒྲར་པ་འདྲ་དོ། ། སྒྲ་
 མ་ནས་མ་ནི་དང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲེས་པ་དགས་པ་ཅས་
 མཐ་ཚད་མས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། ། མ་མས་པ་དང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་མིན་པས་དེས་
 དངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱིས་དེས་པར་འཆད་ནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་དེ། ། བས་
 ཞེས་པ་རྟག་མ་ཅན་ཡིན་པས་འཆད་ནས་ཞེས་བྱ་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཁང་ལ་ན་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་དེ་ལའོ། ། སྒྲུབ་ཡུམ་
 ཞེ་ན། ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་པཅས་པ་ལྟེ་དེ་ནས་ས་
 དང་རྩན་ཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་སོ། ། ། དེ་རྩུ་ན་ཉན་རང་དང་རང་སེམས་ཀྱི་
 ཡུམ་མིན་ནས་ཞེ་ན། ། བཞི་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲི་ལ་གཅིག་ཚོགས་སྦྱར་པ་ཅས་སྟེ། ། དག་
 རྩན་ལས། ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་པཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་
 ལ་གཅིག་གི་ཚོགས་གོ་ཞེས་དང་། ། དེའི་ཚོགས་དང་པཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱི་
 ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདྲི་ནི་དེ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་
 པ་རྩུང་ན། ། དེའི་བྱེད་དེ་ཉིད་ལས། ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐུ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནས་ས་
 ཀྱི་ཡང་ཡུམ་འདྲི་ཡིན་པ་དེས་ན་འདྲི་ནི་ཐུ་མ་དམ་པའི་ཡང་རྩུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་
 ཞེས་པའི་ཚོགས་གིས་ཡུམ་འདྲི་འབྲས་ཡུམ་དུ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་སྦྱབ་པའི་ནས་མཁུན་ཡུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྩུང་པ་འདྲ་

(36)

གཞི་ཤེས་འདིར་བཟུང་གཞི་ཤེས་ལྷན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་པ་གསུམ་པོ་དེས་
 ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐོང་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་་་་
 བསྐྱུས་བསམ་མངོན་རྟོགས་བཟུང་གྱི་བཟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་གྱི་ཕུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩ་ན་ཡང་
 རྒྱུ་བཅོན་གྱིས་མཁའ་གསུམ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་ཐ་སྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་
 ཏུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་ནོ། །སྤྱིར་ན་མཆོད་བཟོད་གྱི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་བཟོད་ཚུལ་
 ལ་བྱ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བཟུང་བཅོས་གྱི་བཟོད་ཕྱ་བཟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 ཡིན་ཞིང་བཟོད་ཚུལ་ཡང་ཡུམ་དེས་སྐྱུས་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་རྒྱལ་་་
 པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་ལ། དེ་རྩ་བཟོད་པ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་གསུམ་
 ཏུ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བཟུང་བཅོས་གྱི་བཟོད་ཕྱ་བཟོད་པ་ན། ལྷོམ་བ་དོན་
 གཉིས་ནས་དང་བ་སྐྱེས་དེ་ཆོག་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་་་་
 མཛད་པེ། དེ་ནི་ཐུང་བཤད་པ་རྩུབ་པེ། །ཁྱུ་མཆོན་འདིས་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་མ་ཡུམ་པ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་དེ་ནི་མི་རིགས་
 དེ། འཕགས་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤར་དགོད་པ་་་
 སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཞེས་་་
 པ་དང་། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་ལས་མན་ཆད་ན་ལྷ་མ་འདི་ཡོད་པ་
 མི་རིགས་ཤེ་ན། འདིས་འབྱུལ་གཞི་བྱས་ནས། གཞི་ཤེས་དང་ལས་ཤེས་འཕགས་
 པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་བྱུང་མོད་དེ་ནི་མི་འཐད་པེ། གཞན་ཏུ་ན་ཉི་རྒྱང་ལས།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེན་པ་ཉིད་་་་
 གསུམ་གྱི་ནས་པ་ནས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་མོ་བདུན་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྟོགས་པར་ཐམ་ལོ། །དེས་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་སྐུ་
 གྱི་གཙུག་བཟོད་པར་འདོད་ནས་ཡིན་གྱི་ཆོད་སྤྱོད་པ་སྐུས་མིན་ནས་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་

ན་ཀྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ན་ཀྱལ་པོ་གཤམས་སོ་ཞེས་པ་དང་སྐུ་པའི་
གའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ཀྱལ་པོའི་ཡུལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་
ཕྱིར་མཆིན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་དང་བྱང་མེས་ཀྱི་མཛོན་.....
རྟོགས་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཉེར་ཞིང་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྐུ་པའི་ཕྱིར་པར་ཅན་གྱིས་
འཛིག་དོན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྐྱུ་པ་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། དེ་
ལྟར་ན་ཁྱེད་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་དོ། འཕགས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཛོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྟན་གྱིས་མང་དག་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་ཤེས་ཕྱིན་པ་ཡུག་འཛམ་པོ་ཞེས་
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་བ་ཡུག་འཛམ་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་གང་ཡིན་དེ་ཆེ་ལྟར་བརྟན་.....
བཅོས་གྱིས་འཛད་ཅེས་པའི་ཡན་དུ། ཤེས་ཕྱིན་དེ་པ་འཛད་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་འཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྱོད་པ་པོ་
གྱིས་ཀྱང་། གཞི་དང་ལས་དང་ནམ་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ཁྱད་.....
མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་པར་གང་
ཉིད་ཅེས་དང་། བསྐྱུ་པོ་དང་། བརྒྱ་པ་པོ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཆིན་གསུམ་གྱིས་
མཛོན་རྟོགས་མཁུ་ར་དག་བསྐྱུས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ན་དངོས་པ་བརྟན་པ་ལུས་པ་ཡུལ་ཡིན་པ་འདི་ཙ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བཀུ་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་གཞན་
དུ་མ་ཡང་བཞེད་དོ། ལྷན་འགྲོལ་ལས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
དབ་དུ་བྱས་ནས། སངས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཁྱེད་མེས་པ་དཔའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཡུལ་

(39)

ཅ་པའི་ཚིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། །དགོས་དོན་དང་། བཟུམ་དོན་ལས་འབྲེལ་བ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། །གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ།
 དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། །ཐོས་པ་དང་། །དང་པོ་དང་།
 གུས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
 འདྲིར་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདས་སྐབས་ཐག་པའི་ཅ་པའི་གཞི་དང་། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཅ་པའི་གོང་དུ་གསུངས་ཞེས་པའམ་བཤད་ཅས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མགོན་པོ་
 གསུངས་དེ་དང་། །བཤད་དེ་ཞེས་མི་འབྲུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དང་། །ཡིན་ནོ་དེ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་། །ནི་ཞེས་འབྲུང་ལ། གསུངས་སོ་ཞེས་ཚིག་མཆོག་སྤྱིར་
 ན་དེས་ཐག་འབྲུ་མི་གཉེན་བར་དགོས་དོན་སོགས་སྤྱིར་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་པའི་
 རྩ་མ་རྣམས་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་དེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མ་དེས་དེ་གདམས་དཔལ་སྤྱིར་བཏགས་གྱི་
 རྩ་བས་བཞེན་ནོ། །ཀྱང་དག་མཚམས་སྤྱིར་གང་ཡིན་མེད་འབྲེལ་དུ་བཞེན་པ་ནི་སྤྱིར་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་མཐུན་པར་ཟད་ནི། ཅ་པ་དེའི་སྤྱིར་དང་ཆེས་སྤྱིར་དོན་གྲངས་ནས་འདྲ་
 འབྲེལ་གྱི་ནི་སྤྱིར་འབྲེལ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ཅ་པའི་དོན་སྤྱིར་གྲངས་ནས་མཆོག་
 འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྤྱིར་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་
 བར་བཞེན་གྱི་མཚམས་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་མ་དེས་སོ། །མཚོན་
 བཞིན་བྱས་པས་གཞན་དག་དང་བསྐྱེད་ཅས་བཏགས་ན། གཞན་དག་ནི་གྲང་། །མཚོན་དེ་
 བཞིན་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གཉིས། །དབང་བརྒྱལ་དང་། །དབང་
 རྟོན་གྱི་དང་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནོ། །གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་ཚིག་
 ཅས་ལས་ཡོད་ཆེས་སྤྱི་བའི་དང་བའི་ཆེས་སྤྱི་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་དང་བ་སྤྱིའོ། །དེ་པོ་ནོ།
 བཟུ་བུ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཞིག་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའམ་འདི་དབང་རྟོན་ལས་དང་།
 བ་སྤྱི་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུམ་འདི་ལའོ། །ཆུལ་ནི་ཡུམ་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཡོན་
 དན་དང་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ན་ཡོན་དན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནམ་མེད་སྤྱི་བའི་ཐོ་

(41)

(42.)

དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་
 བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོང་དཔེར་མེད་དེ་སྒྲུལ་པ་དག་ག་དང་། སྒྲུལ་གསུམ་ཆེན་ཆུང་ག་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་དང་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་དང་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་དང་དང་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་བསྟན་པའི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 བར་ཡས་མཆོད་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 གཞན་ཞེས་བཤད་པ་མ་མཆོད་པའི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 ལས་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཞི་མདོ་འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཞན་ལས་སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་
 བར་འགྲུང་དེ། འདིས་ཉན་པར་རྣམས་བསྟན་པའི་ཆ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 ཉིད་པ་ཅས་ཞིག་དང་བྱང་མཐོས་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་བསྟན་པའི་ཆ་ནི་བདག་མེད་གཅིས་པའི་
 ཉིད་པ་ཅས་ཞིག་དང་དེ་ཡང་མིས་པ་ལྟར་དུན་པ་ཉིད་གཞན་དང་སྟོང་པོ་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་སྟེ།
 འདིར་དོན་ནི་ལྷ་མོ་ལ་ཐོས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ནི་དང་བཞིན་གསུམ་དུ་
 ཕྱི་བ་མ་ཡིན་དེ་དཔྱད་བས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 བའི་དབང་གིས་སྒྲུལ་གསུམ་ཕྱི་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་གསུང་བོ་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་མེད་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོས་འདིས་གསུང་
 བ་སྟེད་དེས་ན་འདིའི་མཐུན་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐོས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མོས་བསལ་མཆོད་པའི་
 དུ་བྱུང་། །འདི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བའི་མདོ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་མཆོག་སྟེ། །སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།
 ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལྟོས་ནི། །ཁྱེད་པར་ནི་མཆོད་གསུམ་ལོ།

ལ་ཏུ་མང་པོར་བཞུགས་པའི་ཆུ་མཚན་གྱི་ཆུ་མཚན་ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཆུ་མཚན་པ་ནི་ཆུ་མཚན་
 གསུམ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་མང་པོར་བཞུགས་པའི་ཆུ་མཚན་ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཆུ་མཚན་པ་ནི་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཅིན་ཏོ། ། ཁོ་ཅི་ལྟར་མཐུ་དེ་མཐུ་ལྟར་པ་ལ། ཁོ་ཅི་ལྟར་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ནི་ཆུ་མཚན་ལྟར་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་འཆད་ཏོ། ། ཆུ་མཚན་ལ་ཁོ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་
 ལྟར་པ་ཆུ་མཚན་ལ་ཁོ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ཆུ་མཚན་གྱི་ཆུ་མཚན་ལ་ཁོ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་
 ལྟར་ཞེ། ཅི་ལྟར་འདི་གཏུལ་ལྟར་འདི་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་ལྟར་
 ལྟར་ནས་སངས་ཀྱིས་ཁོ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་འདི་གཏུལ་ལྟར་འདི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པ་ལ་དང་མཚན་ཅིན་པ་ལ་ཁོ་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པའི་ལྟར་ལོ། ། གཏིས་པ་ལྟར་ན། ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཅིན་ཡིན་པའི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གཏིན་པ་ལ་མཐོང་བར་ཁས་ལྡན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མཐོང་བར་འགྲུར་ཏོ། ། ལྟར་ལ་གཏིགས་པ་ནི་མཐོང་ལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པའི་ལྟར་ལོ། ། འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ལ། ལྟར་ལ་གཏིས་ནི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པའི་གང་ཟག་གཏིས་ཀྱང་མཐོང་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 པ་འདི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འདི་ཡི་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དཔོན་ཡང་གཞུང་ལས་ནས་མ་ཤིང་ཕྱིན་པ་དག་ལ་ལྟར་བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་
 དོ། ། ཤིན་ཕྱིན་དང་ཡུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ནི་ཆེས་མི་
 འཕྱད་དེ། ཡུམ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱི་བ་པའི་ཚེ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉན་རང་དང་བྱང་མེས་ལ་མེད་ཅས་སྟོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བཞེད། ཞིག་ཞེས་
 ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཡུམ་གྱི་དང་པོ་དག་ལ་ལྟར་བཞེད་
 མཐུན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་བཞིན་མ་དང་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་དང་དུ་མར་རྒྱང་ཡང་ངོ་མོ་
 གཅིག་ཁོ་ན་དོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི། ཆོག་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་ལ་བྱང་མེས་ཀྱི་ཡུམ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལག་ག་ཕྱེ། རྣམ་མཐུན་མཚན་
 ཉིད་ལ་དང་གཅིག་དུ་དང་མངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་དེ་ཡུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། སྟོན་པས་
 ཆོག་གོ། ཞིག་ཉིས་པ་ནི། དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་
 ལྟར་འཇུག་ཅིན། གུམ་པར་བྱེད་དོ། ཞུང་ལ་ན། ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 ཉིད་ཁྱིད་པ་སོགས་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དབང་བོ་ནི་དུམ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་ངོ་། ཞུང་ལ་ན། ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་དྲིང་དེ་འཛོན་
 རྒྱུ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག་དོན་གྱི་དོན་ཡོན་པས་བརྒྱུག་ན་བཞིག་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། འདིས་ན་མཐུན་གསུམ་དེ་བཞེད་བྱས་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་བཅུན་བཅས་ལའོ། ཞུང་གི་
 དོན་དུ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་དང་སོགས་པས་བཅད་པ་དང་བཟུག་པ་དང་
 ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། རྒྱ་གང་ལས་ན། ཡུམ་
 ལ་རབ་དུ་དང་བ་ལས་སོ། ཀྱང་ནི་ཐོས་པ་ལས་དང་པར་མ་ཟེད། དང་བ་
 ལས་གུས་པ་ལོ། ཁོ་པོ་ནི། ཤིན་དུ་ཕྱི་གུས་པ་དག་པོ་ལོ། ཞུང་ལ་དྲན་
 པ་དེ་ལ་དེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་བས་འདུན་པའི་དོན་བྱེད་པར་
 བཤད་པས་འདོད་གུས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཡུམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལོ། ཞུས་

བ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཏོང་བའི་ཆེས་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་སོགས་པས་འདྲ་
 བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལོ། །
 ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་སྒྲུབ་ནས། ཐོས་སོགས་ལས་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཆོ་ནས་ནི། །
 མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ལྡན་ཅན། ཞེས་མིང་གྲང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་ལྷན་པ། དོན་པོ་
 གྲང་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ལྷན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་ལྷན་ཞེས་འདོད་པར་
 བ་ནི་བསམ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་གཅིག་དུ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཛོན་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 ལྷན་མེད་པར་འགྱུར་དེ། མིང་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཐོས་ལྷན་དང་། དོན་འཛོན་པ་
 ན་སྒྲུབ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདོད་གསུང་དབ་མཉན་པ་ལས་ཕྱིས་བའི་
 ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་ལྷན་པ། དེའི་དོན་རིགས་སྐད་གསལ་པ་ལས་དེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
 བ་ནི་བསམ་ལྷན་པ། དེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་གཅིག་པའི་དྲིང་པོ་འཛོན་ཕྱིས་བསྒྲུབ་སྐྱེ་
 བ་ལས་ལྷན་པ་ནི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་གསལ་པས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ལོ། །ཤེས་སྒྲོན་དུ་
 གྱུགས་པས་མཆོན་གསུམ་འཕྲོལ་ཅེས་ཟེང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པ་ལས་གྱུས་
 གྱུས་པ་ལས་གྱུགས། གྱུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་
 ཐུན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་པ་ནི་ལེགས་པ་གསུམ་ཅན་འཕྲོལ་བའི་སྐུ་ནས་མ་གྱི་ནང་
 ནས་སྐུ་དེ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པ། འདོད་སྐུ་དེ་གཅིག་པོ་དོན་
 བྱེད་སྐུ་ལ་འཆད་གྲང་དང་པོ་དེ་སྐུ་ཞེས་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་དང་པོ་དེ་སྐུ་ཅ་གཞིགས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཆོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་དང་མཆོན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 ཆོ་ནས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐུ་དུ་ལུས་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ནས་བསྐྱེད་ལ། རྗོད་
 པ་དང་ཆོས་སྐུ་དེ་ཆོ་ནས་མིན་ཞེས་དོགས་ན། མཆོན་གསུམ་གྱི་ཆོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་

24

(49)

(59)

ས་བཟུང་གི་བྱས་པ་ནི་དེ་པའི་ས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལུས་པ་དང་། ར་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་མཚན་
ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་པའི་པོ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་གཞི་པའི་པོ་
ཉན་དང་འཕགས་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་པོ་ན་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་དེ་པའི་པོ་
དང་། ར་གཞི་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ཐོས་ཤིང་། ར་གཞི་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
ཆུ་ས་གོང་ས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ར་གཞི་པའི་པོ་ལས་པོ་
དུ་བཟུམ་ཆུ་ས་ལ་དབྱེད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
ལ་དབྱེད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
པའི་སྤྱོད་པས་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ར་གཞི་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
གསུམ་གྱི་མཚན་རྣམས་གུང་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་གང་ཆད་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་
མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྣམས་བཟུང་བཟུང་པའི་གསུངས་དེ། ར་གཞི་པའི་པོ་
འདུས་པའི་མཚན་རྣམས་མཚན་པས་སོ། ར་གཞི་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
དང་པོ་ནང་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
དངོས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
འདི་ལ་གཞི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
དེ་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
ཀྱིས་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
དེ་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
དེ་པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་
པའི་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་ལས་པོ་

ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་...
དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུན་པ་ལ་སྐྱབ་འཆམ་ལོ། ཞེས་པ་དང་།
མཐུན་ནོ། །འབྲེལ་པ་འདི་ནི་ནམ་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ཐུན་ཡུལ་གྱིས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། འཛིན་པའི་བཅས་པ་འདས་
ཐུན་པའི་དོན་འབྲེལ་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཤད་དེ། འཛིན་པར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་
སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་བཅས་ས་དང་ཐུན་ས་བསྐྱོར་ས་ནི་
འདིར་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བསྐྱོར་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་སྐྱེས་ལ་གཙུག་འཁོར་གྱི་ཐ་
སྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་ཅས་ལ་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གཙུག་འཁོར་སངས་རྒྱལ་འཁོར་
ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བཤད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
འཁོར་དུ་རང་རྒྱལ་འོང་གི་འོང་ལ་ཚོད་པ་ནི། རྒྱལ་བཅའ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་ཚོད་པ་ལྟར་
རྒྱལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བཞེད་པར་
པའི་སྐོན་ས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞི་གཤམ་གྱིས་ཉན་དང་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཉན་
གྱིས་བྱང་སེམས། རྒྱལ་མཁའ་བྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །དང་།
པ་ནི། ཐོབ་པར་མཇད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་སྐྱེལ་དེ་དང་གྱིས་པ་འགོ་
ས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་
ལ་ཨ་རུ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་ན་ཐབས་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། དེའི་འབྲས་པ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བཞིན། གང་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོད་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་
ཀྱི་ནམ་གྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་འགོ། རིང་རྒྱལ་ནམས་ནི་ཀྱིས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ཐུན་གྱིས་པ་ལྟར་
དང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སྐྱེ་བཅས་ས་མཉན་དགོས་པའི་གྲུལ་བྱ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཅས་ས་ཐོས་
པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་ཉན་ཐོས་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེར་འབྲེལ་དེ་གསུམ་པའི་
ཀྱིན་ཅས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་བཤད་པ་དང་མཉན་པ་སྐྱེ་པ་མི་སྐྱེས་པའི་དང་དང་
སངས་རྒྱལ་དེ་བསམས་པ་དང་ཉིད་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་

བུ་མཚན་གྱིས་སོ། ། ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་མ་མེད་པ་འོ། ། འཛིན་ཅ་པར་དང་རྒྱལ་མ་
བུ་མཚན་པ་ཞིན་དངོས་སུ་བུ་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་མ་པའི་མིག་དེས་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཅ་མིག་
དང་པོ་འཛིན་ཐོན་པའི་མིག་གིས་ཀྱགས་ལ་བུ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
སྐབས་འདིར་ཐབས་གཞི་ཤིས་ཀྱིས་འཕུལ་བུ་ཐོག་དམན་གྱི་ཉན་ཞི་གཉིས་ཐོབ་པར་གྲ་
བུ་མཚན་ཡི་དང་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འཕུལ་བུ་དེ་ཐོབ་པར་གྲ་
ཕྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། གཤམ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཐེམ་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་པ་གྱི་
ཐོས་ལས་རྒྱག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། ། གཤམ་གིས་ན། ། གཤམ་དེ་གི་ཐབས་པ་མེད་ཅི་
གཤམ་མེད་དེ་གས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་མེད་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ། ། གཤམ་གི་ཉན་པ་
ཐོས་ཀྱི་ཕྱོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཕུལ་བུ་དང་འདྲོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་བས་ཀྱང་
དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལ་ཐོག་པའི་དེས་པ་གཅིག་གིས་རྒྱག་པར་བུ་མཚན་
པ་ཞེས་སྒྲུར་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱག་པ་སྒྲུར་དོ། ། གཤམ་དམ་པ་པར་། །
ཉན་པར་གཉིས་ཐོག་པ་དེས་པ་གཅིག་གིས་བུ་མཚན་པ་ཞེས་འདྲོད་པ་ལ་དེ་རྒྱ་ན་ཐོག་པ་
གཉིས་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལོགས་པར་སྙམ་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཐོག་ཐོག་
དམན་དེ་གས་པ་གཞི་ཤིས་ཐོས་པ་པར་དོན་ཏུ་དེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོད་སྒྲིམ་
སྒྲིན་ཞེས་པ་ནི་ལོ་གཞི་དོན་ཏུ་མ་ཞུར་སོ། ། གཉིས་པ་ཞེ་། བྱིས་པས་པདག་དང་པདག་
གིར་འཛོན་པ་དང་། འཕམ་པས་པདག་མེད་པར་གཏན་ལ་པལ་ནས་པདག་འཛོན་སྒྲུབ་
པའི་གཞིར་གྱང་པས་གཞི་ཉི་ཕྱེད་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐབས་ཅན་སྒྲེ་པ་མེད་པར་དེ་
གང་ཐོག་གི་པདག་དང་གཤམ་པས་གཏོད་མ་ནས་སྒྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་ཤིས་པའི་གཞི་
ཤིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། འདྲིར་ཉིད་ནི་དངོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱིངས་བཟུང་ཏུ་མི་
བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པོ་འཛིན་པ་ལ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུབ་པོ་འཛིན་པ་
མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པས་པདག་པ་ཉན་མངོས་པ་
དང་རྒྱག་པས་ལྷན་པའི་ཉེར་ཞི་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དོ། ། འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

[illegible]

(53)

ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བདག་ལ་པའི་འགྲོག་པའི་ཞེས་སོ། །ཕྱགས་
འདིས་ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འཛོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་སྤངས་
པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཆོར་པ་མེད་ཀྱང་དོན་མེད་པས་དེ་གི་དང་གིས་དེ་དག་ལོག་པ་ཡོད་
པས་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤངས་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཕྱིད་མི་ཕྱིད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་ན། དཔུ་བ་ལས། སྤངས་པའི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤངས་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ནས་
པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤངས་པའི་ལྷག་པ་མེད་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་དྲུང་
གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་བཞག་པ་མེད་ན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚན་པ་
དང་གནས་དོན་ལོན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགའ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་ཅི་
དང་། །གསལ་དེ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་དེ་ཆེ་ཆུང་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་མི་མཐོང་བ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་བཅོས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོས་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་མཛད་པ་མི་ཕྱིད་ཅེན། སྤངས་པ་སྤོན་སྤོན་ལས་བཞོམས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་། །དག་བཅོས་
པ་ནི་ལྷང་བའི་ཐབས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་སྤྱི་བ་པ་ལས་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
མི་ཕྱིད་དེ་ཞེས་སོ། །གསལ་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་པ་འདས་པ་ཞིང་གསལ་དཔལ་ལས་
འབྱུང་སྟེ། །དྲུང་བཞིན་དང་མི་གནས་པ་དཔལ་། །ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤངས་
འདས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དང་བཞིན་སྤོས་པ་མཐོང་དག་དང་
བུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་ཅང་མཐོངས་ཀྱི་ཕྱར་འདས་སོ། །པ་མཐོང་
གཉིས་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་དམན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །དག་བཅོས་པ་མཚོའི་འདྲ་ཕྱིད་
པ་མཐོང་པ་ན་ཉོན་མེད་པ་སྤངས་ཀྱང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
ལྷག་པ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་འདྲ་ཕྱིད་མཐོང་བ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤངས་
པོ་དང་པ་དོན་ཞིང་དག་པའི་འཛིན་དོན་ཀྱི་ཐབས་སྤྱི་བུལ་སྤྱི་བུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤངས་པོ་

(57)

[illegible]

(59)

(61)

བྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་གཅིག་འདི་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིན་པོ་ལའི་བསམ་བཤམ་པ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་སྤོང་གིས་བཀུར་གྱི་
 པར་བྱ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་རྣམས་ཁ་ཏྲོན་ཏེ་ཆོད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་འདྲ་
 རིགས་པར་འགྱུར་ངོ། ། ཆོས་ཕྱང་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ན་འཛིན་བྱའི་སྤྱིང་ན་དེ་ཅུམ་མི་རྣམས་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིན་དེ་གྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ན་ལའ་ཆེན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོངས་ཀ་ཅིན། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 ཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོག་གི་ཕྱན་བཞིན་གྱིས་མཐོང་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 ས་ཡི་གཏོང་ན་གནས་པའི་རབ་རིམས་སྤྱོད་པར་མཐོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 ཅས་ཆོག་གསལ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ངོ། ། འདིར་ཆོག་གསལ་དུ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅན་
 རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་གསུམ་སོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་དེ་གཞན་ཏེ་ན་པོ་
 ཀྱང་པ་མི་སྤྱོད་པས་སོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 བྱི་འདི་དེ་གོངས་པ་མིན་ནོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 མཐོན་སྤྱོད་ཏེ་སོང་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བསམ་པ་བཟུང་ལ་ཉལ་རྣམས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་
 པར་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པོ་བསྐྱོར་རྒྱས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སོང་ན་འདི་ཐོག་བཞི་ཕྱིར་
 ཆོས་འཛིན་པ་ལས་པ་བསྐྱོར་པ་རྣམས་མཐོན་གྱི་འབྲས་ཕྱང་གྲུབ་པོ། ། གཉིས་པ་
 བྱི། གཞུང་མཐོན་གསུམ་དང་གང་རྣམས་བཞི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞི་བྱ།
 ཏུས་མི་མཐོན་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། ། འདིར་ན་དེ་གང་ཟག་
 དང་མཐོན་དྲོགས་མིན་པར་བཟུང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། དང་མན་གདུལ་གཞན་
 ལན་དག་པ་པོ། ། འདི་པོ་ནི། འདིར་མཐོན་དྲོགས་ལྷན་དང་གང་ཟག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འཛིན་པ་ནི། མ་དང་བྱ་ལྟར་ངོ་མོ་བསྐྱོད་པས་འཛིན་པ་མིན་ནོ། ། འདི་ན་ཅི་

(63)

བ་རྒྱུད། གཞན་དག་ནི། ལུས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པ་ནི་པན་འདོད་
 བ་དང་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་སྐྱོན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁེན་རྩེ་མཐུན་པ་གསུམ་ནི།
 སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་ནམ་མཁེན་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་གསོ་བའི་ལུས་དང་། ཆོས་
 མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིན་ཀྱི་
 ལུས་ཡིན་ཞིང་། པན་འདོགས་པ་དང་གསོ་བའི་ལུས་སྐྱམ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱོད་
 བའི་ལུས་སྐྱམ་ནི་དུས་སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་། ལུས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱར་གྱི་དག་
 ལྟན་གྱི་ཕྱང་དོན་དུ་འདོད་ནོ། འདོད་ཀྱི་ཉི་མི་འཐད་ནོ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་
 ལ་ལུས་སྐྱམ་སྤྱི་འདོད་པ་ནི་སྐྱོན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་
 མཁེན་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གངས་སྤྱི་འགྲེལ་ཤེས་གསུངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱམ་
 སྤྱི་མ་གསུངས་པ་དང་། མཁེན་གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་དུ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སྤྱི་བའས་གྱི་མཁེན་གསུམ་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་དུ་མ་འགྲེལ་བ་དང་། སྐྱམ་
 གང་ཟག་དང་ལུས་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་ལས་ཤེས་གཉིས་དང་སྐྱོད་ལྟན་གྱི་
 ལུས་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མཆན་དུ་གང་ཟག་དེའི་མཐའ་བྱག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་སྐྱབ་པ་འཕས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟད་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་། ཤེས་པ་ཕྱང་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་
 མའི་ཟག་མེད་སྐྱོད་པ་དང་དང་དུས་ཀྱི་ཟད་མེད་གསོ་བའི་ལུས་དུ་ཡང་འདོད་པར་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ལན་ལས་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། འདོད་གསུམ་འགྲེལ་པ་གང་དུ་བཞེད་ན། གང་ཟག་སྤྱི་འདོད་
 པ་ཡིན་ན། གཞུང་གང་ལས་འགྲེལ་དབྱེད་ན། འཆད་ཚུལ་གཞན་དག་གི་
 པ་ལོ། གང་པོ་ནི། ཉི་མང་རྣམས་འགྲེལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འགྲེལ་པ་འདོད་དང་བཞིན་
 བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པས་བཞེད་ཅིང་། བཞེད་པའི་སྐབས་ནི་དང་པོ་

(65)

ཕྱིན་ཐུང་ནི་ཕྱིར་དགས་སོགས་བཞི་བཀོད་ནས་བཟུང་ཐོང་བཞི་བཞེད་ཕྱི་ལ་དོགས་ས་
གཅིད་པའི་ཕྱིར་དགས་འབྲེལ་ལ་བཅད་ནོ། ། རེ་གཉིས་ལྷན་པ་དོགས་འབྲེལ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཀོད་ནས་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་ཕྱི་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེའི་
གཞུང་ཁྱེད་པར་དོགས་སོ། ། འབྲེལ་པ་དེ་ལྷན་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཆོད་བཞེད་
ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡར་སྐྱོར་ལ། འབྲེལ་པ་དང་ཨང་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དགོས་འབྲེལ་
ལ་སྐྱར་བ་དང་བཞེད་ཕྱི་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དགས་འབྲེལ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་དོགས་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མཆོད་བཞེད་ཀྱིས་བཅོས་པར་དག་བཅས་པ་ལས་འབྲེལ་གྱིར་
དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་པ་དོགས་སོ། ། བཞི་
པ་ལ་གཉིས་དགས་པ་དུས་དང་། དང་ལྷགས་བཟུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་
གཤམ་དེ་ཕྱིན་ཆོས་ན་གཞི་ཕྱང་ཁྱེས་སྐྱེ་མཆོད་ཅམ་མམ། གཉིན་བོ་ལས་ཅམ་མམ།
ནས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཐག་ཅམ་ཞིག་བཞེད་ཕྱར་ཐུང་། དང་པོ་ལྷན་ན་མཆོད་པ་ནས་མ་
བཤད་པ་བཤད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་བཤད་པ་ལྟོན་ན་ཕྱིན་དང་མཆོད་པ་ཆོས་སོ། ། གཉིས་པ་
པ་ལྷན་ན། གཉིན་བོ་འབའ་ཞིག་ལྟོན་ན་ཕྱིན་ལ་བཅོད་ནས་སྐང་བྱ་གང་གི་གཉིན་
པ་གང་ཡིན་མི་དོགས་ལ། སྐང་ཕྱིར་བཅས་པར་ལྟོན་ན་ཉིན་མོངས་མེད་པ་ལྷ་ཕྱི་
གཅིག་ལ་ཡང་། འབདག་ཀྱིན་དབང་པོ་དུག་དམིགས་ཀྱིན་ཡུལ་དུག་ རྒྱུ་ཀྱིན་
ཀྱན་གཞི། གཅི་བོ་ནས་ཤེས་དུག་ རྒྱོགས་སེམས་ཕྱང་དང་བཅས་པ་ལྟོན་
དགོས་ལ་དེ་ལ་གཞི་བཟུན་དགོས་པས་སྐྱོན་དང་བོ་ལས་མི་འདའོ། ། གསུམ་པ་
ལྷན་ན། ནས་པ་གཞི་མེད་ཅམ་ཞིག་བཟུས་ན་སྐྱེས་ཕྱི་ལ་མཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་
པར་འགྱུར་ལ། གཞི་བཅས་བཟུས་ན་གཞི་བཟུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ངོ་།
གསུམ་ག་བཟུས་ན་བཟུན་བཅོས་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། ། སྐྱོན་གསུམ་
གང་ཐམ་པོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ཡན་དུ། ཕྱི་རམ། རྒྱ་ན་ལེ་གས། གསུམ་
སོ་སོར་ཐོས་ན་རིས་པ་ལྷན་པར་ཀན། མཁྱིས་པ། རྒྱང་ནས་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་

གཞུགས་སྐྱོད་ནས་ཆོས་ན་ནང་གང་ཡང་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ག་བརྗོད་བྱུང་བལྟས་
 བས་ཏེ་ཏེ་ཆོན་གང་ཡང་མེད་ནོ། ཞེས་འཆད་ནོ། །འདྲི་ལ་སྐྱབས་པར་བྱ་ཞི།
 ཅི་ཕྱོགས་སྐྱབས་པར་བརྟལ་བའི་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ཁས་སྐྱབས་ན་སྤྱོད་དེ་དག་འོང་ངས་
 མི་འོང་། གཉིས་པ་ལྷན་ན་ རྒྱུན་ཕྱི་སྐྱབས་པར་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྷན་ན་མན་ཆད་
 པར་གཞུང་དུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱན་གཞུགས་སོ་སོར་ཐོས་ན་ནད་སྤྱོད་པ་
 ལྷན་པར་གཤམ་པ་གཞུགས་སོ་སོར་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་
 པ་དང་། པར་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་ནའང་གཞུགས་པོ་གང་ཅང་ཏེ་ཏེ་བལྟས་
 བའི་སྤྱོད་མེད་ནོ། ཞེས་པ་བཞག་ནས་གང་ཅང་ཏེ་ཏེ་བལྟས་ན་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཅེས་
 བཤད་དགོས་པར་འགྲུག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུད་ནོ། །དང་པོ་ལྷན་ན་གཞི་གཉིས་ནས་
 གཞུགས་བརྗོད་བྱུང་བལྟས་པར་པར་ཉིད་ཀྱང་འདོད་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་ན་ནས་འགྲུད་
 མ་བཤད་དང་། གཉིས་པོ་སྐྱབས་བྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། ལྷན་པ་གཞི་ནང་
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བྱུང་བལྟས་པ་ལ་སྤྱོད་འགྲོད་པ་ནི་བཞག་གད་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་སྐྱབས་དུ་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། ཆོས་ནས་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞི་
 བསམས་ཅད་བལྟས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། གཞན་དག་ནི། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་ཏེ་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བཟུན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །ལ་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ནས་པ་མ་ལུས་པ་བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། ཞེས་པ་ལྷན་
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། མདོས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་རྟོགས་པ་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གངས་མཚན་ཉིད་ཏེ་པོ་ཏེ་རབ་དབྱེ་ཅས་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱབས་པ་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་
 ཕྱིར་ནས་གངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་བཤད་གས་ལ་སོགས་
 བའི་ནས་པ་མ་ལུས་པ་བཟུན་པར་འདོད་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲུག་གཞི་ཡང་། མདོ་

ལས། སྒྲུང་ཁམས་མེ་མཆོད་དང་། ས་དང་པར་ཕྱིན་ལ་སྐབས་ལ་དང་།
 དགོ་མི་དགོ། ཁྲུག་པ་ཡོད་མེད། ཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་
 མོགས་པའི་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། འདིས་ན་འདྲི་ནམ་པ་ནི་
 མཛོད་པ་ལས་འབྲུང་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ལ་སོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་...
 ལ་གཟུང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བྱའོ། བྱོལ་ས་སྒྲུང་དང་པར་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གཉིས་རྣམ་པ་བསྟུན་པར་འདྲོད་པར་འདྲ་ཡང་ཁྲུང་པར་ནི་རྩོན་ཆུང་...
 དང་དགོས་པ་ལ་ཡོད་ན། འདྲི་ལྟར་བྱོལ་ས་སྒྲུང་འདྲོད་པ་ནི། བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། པར་ལུགས་ནི། མཛོད་དང་འདྲི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ་...
 བསྟུན་པ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱལ་ཅན་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་གོལ་ས་དང་རྒྱ་དང་བོལ་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ནོ། འདྲི་ལྟར་ན་དགོས་པ་
 གང་གི་ཕྱིར་དང་ཆུང་ཆེ་ལྟར་གཞི་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟུན་པའི་ཁྲུང་པ་ཕྱིར་པར་དེ་
 གསུམ་ལ་ཁོ་འདྲི་སྒྲུང་པར་བཅས་ལ་དེ་བས་ནི་ཆོད་ལན་འདྲི་དག་བསྐལ་པའི་པར་དུ་
 ཡང་མི་ཡོད་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོད་པ་དང་ཡན་ནོ། པར་བོལ་གཉིས།
 དེ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོན་བཟོད་པའོ། པར་བོ་ནི། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་
 སྒྲུང་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟོད་པས་བཟོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་བྱ་ག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་གས་ལ་དེ་གསུམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་པར་ཁས་གྲངས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་དེ་སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུན་དེ་བྱ་ག་འཆལ་པ་དང་བཟོད་
 པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མཛོད་པའི་བྱ་གས་ལ་མཛོད་པའི་བཟོད་བྱ་གས་...
 ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་དྲོགས་པའི་བྱེད་ཞེས་པ་ཞིག་མཛོད་པར་ཁས་
 ཡོན་ན་ནི། མཆོད་གསུམ་ཁོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཆོད་མི་རྣམས་ཕྱལ་གསུམ་པོ་འདྲི་འདྲི་
 ལྟར་དྲོགས་པ་མཆོད་པ་འདྲི་འདྲི་ཞེས་ཕྱལ་དང་འབྲེལ་པར་བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོས་དབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གེས་རབ་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱལ་གྱི་མཛོད་བཟོད་བྱ་གཞི་བྱང་

བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གྲངས་མཆོད་ཉིད་པོ་འདི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་བཅུན་ཕྱོགས་
 སྒོའ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འདས། ལྷུང་ཙམ་གསུམ་གྱི་
 ལས་ཙམ་དང་། སེམས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་
 བདགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་ཕྱར་བཅུས་སོ་ཞེས་འདོད་
 ཙམ་གསུམ་བྱུང་བ་ནམས་ལས་འདིར་བཅུན་པཅོས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་ཅད་པ་
 ཞིག་ཏེ་གང་བཟོད་ཕྱར་བཅུས་པས་ལུས་གྱི་ཁྱུན་དུ་མཆོད་། བཅིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་
 གང་འཆད་ཀྱང་འདི་ལུས་གྱི་ཁྱུན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། བདག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྷན་
 ལ་ནི་ཆོས་མཆོད་པ་ལས་ཁྱན་ལོགས་སུ་བསྐྱངས་པའི་འཕད་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་དེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་གྲངས་མཆོད་ཉིད་པོ་འདི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བཅུན་པས་
 སོ། །ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ།
 སེར་ཕྱིན་ཁྱུན་འདི་ལས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་པ་ལྟོན་པས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་
 པཅོས་དེ་མཆོད་པའི་ཐེ་ཐུན་དཀར་ལས་མི་སྒྲོལ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་པ་མེད་
 རྒྱུར་ཡང་། མཆོད་པ་ནས་གཞི་ཆེ་ལྷན་བཅུན་པ་དེ་ལྷན་བཤུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་རྒྱུས་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྷན་གཞི་འཆད་ཙམ་ལ་
 སྤྱར་ན་རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་བཤུད་ཕྱལ་སྤྱར་ན་ཁོ་ན་སྒྲོལ་ཀྱང་རྒྱུས་པར་སྤྱབ་མི་ལུས་དེ།
 མཆོད་པར་བཤུད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སེམས་བྱ་མཆོད་ཙམ་ཅད་བཅུས་པས་སོ། །ཡང་ན་
 འདིར་ལོག་རྟོགས་མཆོད་ལ་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཙམ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོད་པའི་བཟོད་ཕྱེ་མིན་
 པར་བཅུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུན་པཅོས་ཀྱི་བཟོད་ཕྱེ་མིན་པ་ཡང་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུན་
 སྤྱར་པའི་འཕད་པ་དེ་མེད་ཅེས་དང་། སེར་ཕྱིན་དེ་ཁྱུན་ཞེས་རིགས་ཀྱིན་འཆད་ཀྱང་
 མཆོད་ལ་བཟུང་ན་ཡང་སྤྱབས་སུ་བཟུང་ཐེ་ཐུན་དང་ནམ་འགྲུལ་ལས་ཀྱང་མཆོད་ལས་ཞེས་
 པས་སོ། །བདག་པ་གཉིས་པ་ལྷན་ན་ལས་འདི་བཟོས་པར་བྱ་ཞེས་བཅུན་ཀྱང་ལས་
 འདི་སྤྱར་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཅད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཀྱན་ནས་ཉིན་

མེད་མ་པའི་དཔེ་མོ་གཞུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་མཁོས་བཞེད་ཀྱང་མ་བཟུམ་པས་དེ་གཉིས་
 བོ་ནམ་པར་བྱང་བའི་དཔེ་མོ་ལས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བཟུམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
 ཉ་སྤང་གཉིས་གང་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་དང་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྐུམ་འབད་པ་དོན་མེད་བཟུམ་བར་ཅ་སྐྱར་ཡང་བདག་པ་ལྷ་མ་སྐུ་མ་ལ་
 རྩོན་མེད་པར་མ་ཟད་པའོ། །བདག་པ་གསུམ་པ་ལྷར་ན་འདིར་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཆེན་
 དུ་འགྱུར་བས་བདག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞི་བཅས་སམ་གཞི་མེད་ཅིག་ལྷོན།
 དང་པོ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་རྩོན་པ་ན་གཞི་ཡང་བཟུན་དགོས་པས་མཛོན་པ་དང་རྒྱུས་སོ། །
 འོ་ན་དང་ལུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་བཅས་སུ་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་མིང་མཚའས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་འི་ཅུགས་ཀྱིས་ཐུང་
 མོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་འདོད་པས་རྒྱུས་རྩོན་ཡོད་ལ་དང་ལུགས་ནི་བདེན་བཞི་
 དང་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། གཞིའི་དོན་རྟོགས་
 པ་ལྷོ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 བཟུམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ན་རྩིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་སྐུམ་གསུངས་པ་ལ་དོན་
 རྣམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྐུམ་དུ་རྒྱུར་ན་གནས་པའི་གྲོལ་པ་དཔྱིད་ལྷན་གཞན་དག་
 མེས་མ་ཤིང་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མཛོར་ན་
 དང་པོ་ལྷར་ན་བཟད་མི་དགོས་པ་བཟད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྷར་ན་བཟད་དགོས་པ་མ་
 བཟད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །འདིར་གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་ཕྱོགས་
 གསུམ་པ་རེ་བཟུམ་པར་འདོད་པའི་གྲོལ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ་སྐུ་མས་ནི་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལ་རྩོན་བཞེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དཔེས། ཤེས་ཕྱིན་
 ཀྱི་ཁྱུང་ས་དགོད། སྐུ་ཕྱིན་གསུམ་ངོས་གཞུང་། དེ་དག་གིས་སྐབ་པའི་དོན་
 བཟུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་ཕྱིས་ནི་དང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཅམ་ལ་

(71)

དེ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་པལ་རྒྱུ་། །གཉིས་པ་ལ་གཞུགས། །གཞི་ཤེས། །ལམ་
 ཤེས། །རྣམ་མཁུན་རྒྱུ་པ་དང་པལ་པལ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །དེ་པལ་། །མཆོང་
 རྒྱན་འདས་ཤེས་པེས་ནས་ཉན་དང་གི་མཐོང་དྲུགས་ནི་རྒྱུ་མཆོང་ཅི་སྒྲུབ་དྲུགས་པ་དང་།
 འཆོང་པ་ལྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས་ཤེས་པ་ལྟེ། །དེ་ག་མ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་པལ་རྒྱུ་། །
 ལན་ནི། །མདོ་ལས་བུམ་ཆེ་བུམ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཅིང་ཕྱ་པལ་ཉི་ཤེས་ཅིང་པལ་གཉིས་པེ་
 འདི་དག་གི་ཤེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པལ་གི་ཆེ་མཆོང་རྒྱུ་པ་དང་།
 །གཞུགས་སེགས་ཕྱི་དེ་ལྟེ་མཆོང་དྲུགས་གི་ཆོས་རྒྱུས་ནི་སྒྲེང་པ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་པེ་
 ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་དང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་པལ་ལྟར་གང་གི་པདག་མེད་དྲུགས་ཐུག་པུ་
 ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅན་དྲུགས་ཀྱི་ལམ་གཞུགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིང་དྲིགས་ཀྱང་ལ་ཤེས་པེ་
 པལ་སྒྲི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོང་རྒྱུ་པེ་ཤེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་དང་རྣམས་ཀྱི་མཆོང་དྲུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པེ་
 ཉིད་ཅིས་ཕྱ་ལྟེ། །མཆོང་པ་མིན་ལ་ལན་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོས་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་ནས་པ་ཡུལ་མིན་པའི་མ་གང་ཟེ་གི་པདག་འགོག་
 ལ། །ཀྱང་ཁྱེ་མ་ནི་པལ་པལ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མན་ཅན་པལ་པལ་། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། །དེ་པལ་པེ་མཆོང་ནས་ལགས་ཀྱི་པལ་རོ། །ལམ་ནི་ཤེས་
 ཕྱི་ཡུམ་ལམ་ནི་གང་ཟེ་གི་པདག་མེད་དྲིགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་སྒྲེང་དྲུ་
 །གཞུང་མེད་དྲིགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་པདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དྲིགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རོ། །ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཕྱིད་པའི་ཆུམ་ནི་དང་པོར་ལམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲེང་པ་དྲིགས་ཀྱི་དྲིགས་
 དང་རྒྱུད་ལ་ཐུང་མ་ཕྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་པར་ཕྱ་ཤིང་དེས་འདུལ་པའི་གཏུམ་བྱ་མ་
 རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིགས་པའི་ཕྱིར་དྲུགས་ཀྱིས་པལ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་
 ཆུམ་རྣམས་ཤེས་པར་ཕྱོ། །ལམ་གསུམ་ཀྱི་དྲིགས་དྲིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིད་པ་ཅན་

དུ་མ་མིན་པར་ཡོངས་ལྷན་ཞུགས་པར་བུ་ཞིང་མེས་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་
དག་གིས་མཐུ་བྱུ་བ་ཡང་བྱ་ལ་མྱོ། གཏུལ་བྱ་མིས་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་
དང་ནམ་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏུ་བཟུན་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱང་པ་དེ་ཡང་
སྤོང་ཆེ་ཞིན་པོས་ཡོངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་མཐུས་ཆེ་ཞིན་སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་ལྷན་ཞུགས་པར་མ་བྱས་
པ་དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཡོངས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དཔེ། བདག་
ཉིད་མ་འོངས་པ་ཆེན་ཆོང་ཀྱང་པའི་སེམས་ལྷན་ཀྱི་སྤོང་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིན་པར་
སེམས་དེ་དག་གིས་པར་དོན་ཏུ་ཡོང་དག་པའི་མཐུང་མའོ་སྒྲིན་ཏུ་མི་བྱའོ་དེའི་བྱང་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མའོ་དེ་དག་ནི་མཐུང་མེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཁྱེད་ལ་སྤོང་ལམ་
ཆེགས་པ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་གྱུ་པ་བྱའོ།
སེམས་ཅན་སྤོང་པར་བྱས་པ་ནི། ལྷན་ལམ་

ཆེ་ལྷན་མ་དང་མེས་ལ་དེ་དག་གི། གཞན་དང་གྱུར་ཏུ་བྱང་བ་སྤོང་འདོད་ལྟར།
དེ་པའི་དོན་འདིར་བྱུང་གཉིས་ཞི་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྤོང་བ་བཟུང་།
ཞེས་མའི་སྤོང་པ་པོའི་རན་པ་དང་། མཐུང་པོ་ཐོག་ལྷན་བྱའི་སྤོང་པ་སྤོང་བྱང་མིན་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་དང་ཁ་མས་ལྷན་བྱུ་འདིར་ཡོང་ནས་གཞན་པ་ལྷན་བྱུང་མི་
མཐུན་བྱུང་ཞི་བ་དང་། སྤོང་བྱང་ལྷན་གཉིས་པོའི་བྱུང་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་བ་ཞེས་
པ་ལྷན་བྱའོ། ཁྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དོན་ཅི་ཅེས་ཞིག་ལ་འབད་པས་འཁོང་ཀྱང་པའི་
གཞན་དོན་དེ་དག་ཆེགས་པར་བྱས་པ་འོ། ཞིང་སྤོང་པ་ནི་དང་གི་སེམས་སྤོང་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཞིང་གི་ལྷན་ཆོགས་བསམས་ནས་སྤོང་ལམ་འདི་པས་པའོ། འདི་སྤོང་གི་ཞིང་
ལ་བྱ་མྱོང་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་སྤོང་པར་བྱང་པ་ཡིན་པས་སོ། འདིར་བྱང་ཆད་ཅིག་
མཐུང་དབྱུང་ན། ལྷན་ལམ་གཞུང་པོ་དེ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་མིན། དེ་དག་གི་སྤོང་ས་
ཆོགས་གང་ཏུ་ཆེགས། དམིགས་བསམ་པ་གྱི་དོན་བདག་པ། ཡོང་དག་མཐུང་པོས་གཞུང་
པ་དང་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། ཁྱེད་དང་པོ་ནི། བཞེད་བྱང་པ་འདྲ་བའི་ལམ་འོག་ས་

གཉིས་པ་གསུམ་པ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱེད་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་གཤམ་བཞུགས་ཉིད་པའི་
གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ལམ་ཉན་ཐོས་དང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་
པ་དང་སྤོང་བ་ལང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱེད་རྒྱུ་ལམ་ཉན་ཐོས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་ཆོས་ལ་བཞུགས་
པ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་པ་ཞིང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཤེས་ཆེན་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འགྲུག་པའི་བྱིང་། ཉན་དང་གི་རྒྱུ་ལམ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་
རྟོགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་དེ། ཕྱེད་རྒྱུ་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་མཛད་དེ་ཤེས་
བྱིད་དུ་བྱངས་ནས་ཉན་དང་རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཆོས་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་།
གཞི་ཤེས་སྤྱི་ཡང་ཕྱེད་རྒྱུ་ལམ་ཉན་ཐོས་པའི་བཞུགས་པའི་བྱིད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་
པའི་བྱིད་པ་ས་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིད་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་
མཐོང་ལས་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱིད་དུ་འགྱུག་གི་སྤོང་པའི་དོན་བཤད་པ་གི་
རྒྱུ་ལས་དེ་གང་དུ་རྟོགས་དེས་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་དམན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་
དང་ཐོབ་རྟོགས་པ་སྤོངས་པས་བཟུང་པར་རྟོགས་དེ། ལུས་གསུམ་པ་ཐོབ་ཆོས་ས་
ལས། དང་པས་རྟོགས་སྤྱི་འགྲུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱི་འགྲུག་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་
པ་དང་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་ལང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱེད་རྒྱུ་ལམ་
དང་ཐོབ་ཆོས་པའི་ཆོས་པ་བཞུགས་པ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་པའི་ཞེས་ཕྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་རྒྱུ་ལམ་
དང་ཐོབ་ཆོས་པ་ཉི་དགྲ་བཅོམ་པར་བཞུགས་དེ། ཉན་ཐོས་དང་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
ཅད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་འབམ་ཕྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་པ་ཐོབ་པ་
ཅད་སྤོངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བཟུང་པ་ལ་ཁྱེད་པ། མ་སྤྱི་པའི་ཆོས་པ་བཞུགས་པ་ཅམ་ཉིད་
ཀྱིས་མཐོང་གཤམས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་བཞུགས་པ་དེ་ལས་

ལྷ་ལ་པ་མེད་དོན་ཅན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉན་
 མངས་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཤིང་ཏུ་འདྲིན་ནོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། བྱང་དེས་སྤངས་པ་
 ས་པ་བྱུང་པར་མཐར་བུ་ལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཏུ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡང་དེར་རྫོགས་
 པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་པ་བྱུང་པར་རྫོང་དེ་
 དེ་ནས་ཉན་ཡིད་གཏན་མི་འབྱུང་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་གྱུར་པའི་བྱིང་པོ། །གང་ཟག་
 གི་བརྟག་མེད་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་དེ། རྟོང་པར་བྱ་མེད་མཐའ་དག་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིང་པོ། །དེས་ནས་ལྷ་ལ་བར་དེའི་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོར་
 ཡོད་ཀྱང་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དེ། རྟོང་པར་བྱ་ཤར་རིའི་ཆེད་ཉི་མ་
 ཤར་མ་ཐག་པའི་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་མ་རྫོང་པ་པའིན་ནོ། །
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རྫོགས་དེ། རྟོང་ཆོས་དེའི་སྤངས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་མཐར་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་སོ། །རྩིས་ལ་རྟོགས་པ་དང་ཤིས་
 སྒྲིབ་སྤངས་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྫོགས་དེ། སྤངས་ཏུ་དེ་དག་རྫོགས་ན་
 ཉིས་པ་ཀྱན་ཟད་ཡོད་ཏན་ཀྱན་ཟུན་ཡང་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཞུང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནམ་གཞག་བྱིང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲིབ་
 བྱང་དང་དམིག་བསལ་ནི་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་བྱང་ནས་
 བྱང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་ཀྱན་དགའ་པོ་དམིག་གིས་ཤེས་པ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་བྱང་ནས་མེད་པ་དང་མིན་པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་
 ལྟོན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲས་ཟིན་ལ་བྱིང་ཅིང་འགལ་བ་ནི་གཞུང་ལྟར་པ་སྒྲིབ་ལུགས་ཡིན་
 ན། །འདིར་ནི་མངོན་ཏུ་མི་བྱིང་པ་སྒྲིབ་བྱང་ཡིན་ན་པའྲོགས་པ་གསུམ་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་དགོས་པས་དམིགས་བསལ་སྒྲས་མ་ཟིན་ལ། སྒྲས་ཟིན་ཆོད་གསུམ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ན་མངོན་ཏུ་བྱིང་པ་སྒྲིབ་བྱང་ཡིན་དགོས་པས་སྒྲིབ་བྱང་སྒྲས་མ་ཟིན་ཞིང་།
 དངོས་པལ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་སྒྲིབ་བྱང་

ཏུ་སོང་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་པ་ཀྱུ་འདི་པར་ཏུ་སྒྲིན་མི་ཐ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་
 ཕུགས་ཀྱིས་ན་སྒྲིན་ཐ་པའི་ཏུ་ས་ཐམས་ཀྱི་པའི་ཆོར་གོ་པ་ལྟར། །རྒྱུགས་སྒྲིན་མ་སྒྲུངས་
 པར་ཏུ་ཡང་དག་མཐུན་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་ཅེས་བསྒྲན་པ་ན་གུར་གྱིས་ན་མངོན་ཏུ་བའི་
 ཏུ་ས་རྒྱུགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པར་གོ་པས་དག་གི་ཅིག་གི་དངོས་ཕུགས་ལ་སྒྱུར་བཤང་དང་།
 དམིགས་པས་ལ་སྒྱུར་བ་བྱེད་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེ་ལ་འདིས་པ་ཞིག་གོ། །པའི་པ་ནི།
 ཡང་དག་མཐུན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་མོ་ཉིད་སྒྲུང་དང་། གཞན་དག་ཆད་པའི་བྱུང་ཆདས་
 ཡིན་ཞེས་འདོད་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་བོ་མི་འབྱད་ནི། །འདིའི་འབྲེལ་པའི་འབྲས་གི་
 གཞོན་འཛོམས་ལས། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་མཐུན་དག་རྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་
 མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉན་མོས་དང་དང་སངས་རྒྱ
 རྒྱས་ལས་པར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐུན་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་ཞེ་བར་མ་དོར་མངོན་ཏུ་
 བྱས་ན་ཉན་རོ་ཏུ་ལྟར་བར་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །བྱེགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འབྱད་
 རོ། །ནམ་མཁུན་ངོས་བཟུང་པར་ཡོང་དུ་གསུངས་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་འཆད་པའི་བྱེད་
 རོ། །ཁོ་དེ་ལས་ཀྱང་། །འབྲེལ་ཆེན་སྒྲུལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡང་ཇི་སྟེན་ཏུ་དགོ་པའི་ཅ་པ་དེ་དག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པུ་དེ་སྟེན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐུན་དག་པ་མངོན་
 ཏུ་མི་བྱེད་ནོ། །ནམ་དགོ་པའི་ཅ་པ་དེ་དག་ལྷ་མེད་ཆགས་བྱང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐུན་དམ་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། །དབྱས་མཐུན་ལས།

སྒྱུང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྒྲུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐུན། །
 །མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དུས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་གངས་སོ། །
 །ཞེས་དང་། །ཀྱན་རྒྱས་དང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་

གི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་ཆོན་པར་ཅིང་པའི་ཕྱིར་གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤེས་དང་། རྒྱུད་ཆུང་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མཐའ་
 བློ་དབྱིངས་བྱས་ཀྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་
 མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་བྱང་འདས་ཅས་ལ་བྱའོ། །དེ་
 མའོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་ཐབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་བ་བྱུགས་
 གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཆེད་བྱས་ནས་དག་དུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་
 ཡིན་གྱི། །དེ་མའོན་གསུམ་དུ་དེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་ལས་དུ་དེ་ལྟར་
 རྒྱགས་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལྟར་སྟེ། ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱལ་པར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་དག་དུ་གནས་པ་ན་རྗེས་ཐོག་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲུང་ནས་དོན་མཐོང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱལ་ས་སྟེན་སྒྲུངས་ན་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་དག་དུ་གནས་ཀྱང་།
 རྒྱན་གྱུབ་དུ་གཞུགས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མི་རྒྱུང་ངོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་ཅུ་དག་ལས་
 འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 དེ་ཉིད་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་ཆད་པའི་ཅུང་འདས་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་ཡིགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་
 འཛུམས་ལས། ལས་ཀྱི་ནས་པ་གེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བྱང་ཆབ་སེམས་དཔའི་
 སས་བསྐྱམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲུང་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །
 ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དེ་ཞེས་མདོར་འབྲུང་བ་མཆོན་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་གྲངས་སྟོན་པ་ཅས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ངེས་ནས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་

བར་འགྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩི་པ་ནི་བཅོས་
 རྒྱན་འདས་ནས་ལགས་ཀྱི་བར་དོ། །ལན་ནི་མེ་ལྷེ་རྒྱུ་པ་དང་ཁ་དོག་སྐྱུ་ལ་ལྟ་
 བུ་དེ་དོ་བོ་ནི་ནམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དུ་པ་ལྟ་བུ་དགས་དང་རྒྱ་བུ་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་
 ལ་གང་དག་གིས་ཆོས་ནམས་རབ་དུ་བཟོད་པ་ལྟེ་མཚན་ནས་སྟོན་པའི་ནམ་པ་དོ་བོ་.....
 དགས་འབྲས་བུ་མཚན་མ་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ལྟས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བས་བུགས་སུ་ཆད་
 དེ་དེར་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེ་ལྟ་པ་བཞིན་དུ་མཆེན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིན་.....
 མངོས་པའི་དགྲ་བཅོས་པས་དགྲ་བཅོས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ནོར་བར་བུགས་
 སུ་ཆད་ཅིང་མངོན་པར་བྱར་ཆུབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་.....
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ནམ་མཆེན་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆེན་གསུམ་གྱིས་
 མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་ལྷུས་པར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་...
 བསྐྱུས་པ་བརྟན་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཆེ་ལྟར་ན་ཉན་པོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ་པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་.....
 རྒྱལ་བུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལྟར་དེ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲུ་བའི་ཆུལ་ནི་ཉེར་ཞི་ལ་སྟེ་པ་རང་རང་གི་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་སྐྱོ་
 འདི་ཡིས་ཡིན་ལ་ཤེར་བྱིན་ནི་མཆེན་གསུམ་སོ། ཇེས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་གི་མངོན་
 རྟོ་མཆེན་གསུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་རྒྱུ་པའི་ལྷུས་ཡིན་པས་སོ།
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཆེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལྟར་ལ་
 སྟེ་པ་བཞི་དང་། ས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་དེ་འདིར་ཡང་སྤར་སྤར་སྤར་དོ། ཉེ་ཁྲིའི་བཀའ་པ་
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་རྒྱས་ཤེས་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་དེ་བྲངས་པ་...
 ནི་བསྐྱར་བཅོས་ལྷུས་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འཆད་འདོད་ནས་ཡིན་ནོ། འདོན་ལྷུས་

(79)

ནི་དམིགས་པ་ལས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐོག་པ་ཏུ་ལས་གསུམ་པ་ཐོགས་...
ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྟེང་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་གཏུལ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཐོག་པ་...
བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཐོན་གཞན་ལོན་མཐོང་ས་ཕྱིན་པ་དེ་མིན་...
ཏུ་རང་རྟོན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་ལུལ་...
ཅན་རྣམ་པ་དེས་དམིགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཁོ་རྟུ་མ་བརྒྱུས་...
པ་སྟུང་པ་དང་སོགས་པས་བརྒྱུས་པ་སྟེན་པ་དང་སྟེན་པ་གྲིམ་པ་དང་གྲིམ་པ་མཐོང་ཕྱིན་...
པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་གྱིས་ལས་ཐོགས་ཅད་རྟོགས་...
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་... །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པས་...
ནི་ཡང་དག་མཐོང་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་བརྒྱན་ཏེ་སྟེང་ཆེའོ། །དེ་ཞེས་འབྲས་འཆད་...
དོ། །རྟོག་གསལ་ལ་ཏུ་ཡང་ཐོག་པ་ཐོགས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་...
གཏུལ་བུའི་དཔང་གིས་ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་བྱིས་ཡོངས་སུ་ཅ་པར་ལས་འདུང་བ་ཏུ་...
པ་ཏུ། རི་སྟངས་ཏུ། དག་སྟོང་དག་པ་ལན་རྟོང་ཏུ་ནི་རྟོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲ་པར་ལས་འདུང་...
པས་སྒྲ་པར་ལས་འདུང་། །ལན་རྟོང་ཏུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་པར་ལས་འདུང་...
པས་ཡོངས་སུ་སྒྲ་པར་ལས་འདུང་སོ་ཞེས་པ་དང་།

ཐོག་པ་རྒྱུས་པ་ཆེས་ནི་སྒྲག་འགྲུང་ཞིང་།

འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་སོས་རིག་ནས་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཅན་ཐོས་འགྲུང་།

རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཏུན།

ཞེས་པ་ཏུ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གཙུག་ལྷན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་...
ལས། ཅན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བརྒྱན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་འདིས་པ་ཅམ་...
ཏུ་བུ་པའི་བྱིང་པོ། ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཐོག་ལ་བདག་...
མཛད་པའི་མཐོང་ཞི་བ་ཉིད་དེ་མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བརྒྱམ་པས་སྟངས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་

(81)

རེ་ཅམ་བཟུམ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཟུང་། རེ་རེ་བཟུང་ནི་ཡི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ན་ཅེས་
 ཟུང་། བཟུམ་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ནི་རེ་ལྟ་པ་ལས་ནམོ། རེ་ལྟ་ལྟར་བྱི་ལན་བཟུང་སྟེ་ཁོ་རེ་
 བཟུང་ཡིན་ལ། རེ་ལ་དང་རྩེ་གསུམ་པ་བཟུང་སྟེ་པ་ནི་བཟུང་པ་འདི་ཆེད་དོ། རེ་རེ་ལྟར་བ
 ན་ཟུང་བཤད་པ་ཟུང་སྟེ་བཤད་ནི་ལྱིས་མཆོད་བཟོད་བྱི་ཆོག་པ་བཤད་པ་དེ་བཤད་པ་བཤད་པ་
 ལྟས་བཤད་པ་ནི་བཟུང་པ་དང་རེ་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་དཔེ་ལོ། བཟུང་པ་ལ་བཟུང་པ་ཆོད་
 དགོས་པ་དང་། བཟུང་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། རེ་དང་པོ་ལ་བཟུང་སྟེ་ལྟར་ཆོད་
 བཟུང་པ་དང་། ལྟར་བཟུང་པ་དང་པོ་ལོ། རེ་དང་པོ་ནི། ལྟ་མ་རེ་ལ་ན་པོ་ལ་
 དགོས་པ་འབྲེལ་དག་པ་བཟོད་ནས་དགོས་ཆོག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མཐི་དེས་པ་ཆེས་པ་
 ནས་འཆུག་པ་དགོས་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། བཟུང་དག་ནི། བཟུང་བཅོས་འདི་ནི་ཆ
 བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ། དགོས་པ་མེད་པས་དང་མི་ཟུན་པ་འདི་ལྟར་བྱ་དག་མོ་དོག་
 གི་བཟུང་བཅོས་བཞིན་ཞེས། ཅེས་པ་དེ་སྐབས་འགོག་པ་ལ། བཤད་དགོས་ཆོག་པས་
 བཞི་དང་ཟུན་པ་ནི་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་གསོད་བྱུང་བྱི་བཟུང་བཅོས་བཞིན་ཆ
 བཟུང་བཅོས་འདི་ཡང་དགོས་ཆོག་པ་བཞི་དང་ཟུན་ནི་ཞེས་དགོས་པ་འགོག་པས་ཆོས་པོ་
 པ་དེ་སྐབས་འགོག་པ་ཆོག་པ་ནི་དགོས་པ་ལོ། ཞེས་ཟེར་དོ། བཟུང་ཟེ་ཆེད་པོ་
 བཟོ་བྱེད་དག་པ་དང་། ལྟར་བྱི་ནི། དགོས་པ་འབྲེལ་བཞོད་པས་བཟུང་གི་ཡིད་
 གི་མཆོས་པར་བྱས་པ་དགོས་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། རྩོམ་དཔེར་ཆོས་མཆོག་ནི་དག་
 ལ་བཟོད་ནས་དོན་མི་འགྱུར་བྱི་དགས་པ་བཞི་པས་ལ་ནས་དོན་འགྱུར་བྱི་པེ་ཆོས་བཞི་
 ཟུང་པ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། བཟུང་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་འགྱུར་དེ།
 ཟུང་པ་ཅམ་ཞིག་གི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་པ་ཟུང་། ཟུང་པ་ཁྱད་ཅན་ཆོད་མས་དོགས་མི་
 ལྟས། ཟུང་པ་མ་ལྟས་པ་ཟུང་པ་པོ་ཆོག་ལ་ཆད་མས་མཆོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོག་
 དོན་ལ་འབྲེལ་པ་བཟུང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་དག་ཅམ་པས་མཆོད་བྱ་ལ་ཆད་
 མཐི་དེས་པ་ཆུ་པ་མི་འགྱུར་དོ། བཟུང་པ་དང་བཟུམ་པ་ཡང་ལྟ་མ་དག་འགོག་ཆོད་

འདྲི་ཀྱང་དགོས་སུ་ཤི་ཤི་རྒྱུ་ཡང་བཟུན་པ་ན་ཅོས་པ་ལ་དོན་མེད་དཔ་སྟུང་པ་ལི་
 དགས་པ་བཞུགས་ནས་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐོ་ཆོས་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དགག་མ་དགས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ལ་མཛེས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་ན་དགག་དགས་དེ། དེ་གཙོ་
 བོ་འདྲི་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། ། མཛེས་པ་པལ་པར་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་རྒྱུང་བ་
 མེད་དེ། དགོས་འབྲེལ་བཞུགས་ཀྱང་པལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་ལུས་
 པས་སོ། ། འདྲི་ཀྱང་མཛེས་པ་དགོས་པར་འཆད་མེད་པས་སྟུང་པ་པལ་བོ། ། དེས་
 ན་འདྲི་ལི་དགོས་པ་ནི་སྟུང་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་སྟུང་དཔོན་འདྲི་བཞེད་པ་རྒྱུར་
 འགས་དེ། བཟུན་བཅོས་འདྲི་པ་ཤེད་བྱ། དགོས་པ་ ཉིང་དགོས།
 འབྲེལ་པ་བཞི་པལ་ཆེད་མེད་དཔ་སྟུང་པའི་དོན་མི་འགྲུར་གྱི་དོན་པ་བཞི་པས་ལ་ནས།
 དེ་བཞི་པས་ཆེད་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐོ་ཆོས་པའི་སྤྱིར་དེ་དོག་ལྷན་
 བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིས་ནི་
 ཐོ་ཆོས་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་པོ། ཞེས་པ་རྒྱུར་པོ། དེ་ཡང་དབང་བརྒྱལ་ལ་ངས་
 པ་དང་། དབང་རྟེན་ལ་ཐོ་ཆོས་དུ་སྤྱི་ཞིང་ནས་བཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ཐོ་ཆོས་
 ལས་བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆུ་ཡང་རི་རྒྱར་ཞེ་ན། བཟུན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་བཟུན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་པའི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་གིས་དཔ་བཅས་
 པ་ནི་དོག་ལྷན་དག་ཐོ་ཆོས་སྤྱི་ལ། དེ་སྤྱིས་པ་ན་འདྲི་སྟུང་དུ་དག་འདྲིས་རི་རྒྱར་དཔ་
 བཅས་པ་རྒྱར་བཟུན་བཅོས་ལ་ཁྱགས་དེ་ཡོད་མེད་བདགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་ཅིང་
 མེད་ན་ནི་ཐོག་པར་བྱའི་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་འཇུག་པར་འགྲུར་པར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དགོད་ཀྱི་པར་དང་མཐར་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱ་ན་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཞུགས་ཅིན། དེ་ནི་མི་དགས་དེ་སྤྱི་ཐོགས་ནས་ཆོས་གངས་
 དོག་པ་རྒྱར་ལས་བཅས་ནས་སྟུང་འཆལ་པ་ནི་ཆུ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་པོ། །
 གཞན་ཡང་མཆོད་བཞེད་ཀྱིས་དང་བཟུན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་སོང་

ལ་ཞིབ་དུ་རྒྱུད་པ་འཇུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་མཚན་བཞི་དུ་འགོད་དོ།
 ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འཆད་དེ་གིན་དུ་འགྲུལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 དགོས་འབྲེལ་བཞི་དེས་བཞུང་། དེ་དག་དག་གིས་བཟུན་བའི་ཆུལ། བཟུན་བྱ་
 བཞིར་གྲངས་དེས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་ཅས་དང་། དགོས་འབྲེལ་
 དག་དང་། བཟུན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
 བདེན་ཆོག་ཐབས་ཅན་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཅིང་ཅུང་ཟླ། དོན་བདེན་པ་ཟུན་བའི་
 དག་གིས་བཟུན་བྱ་ནི་བཞི་དུ་ཡོན་ལ། དེ་ལས་དེ་དྲིགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་
 རྒྱུས་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཞི་དུ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་ནི་
 བཞི་དུ། དག་ལས་དེ་ག་ལྟར་ལ་ཐེ་ཆོས་མཐ་དེས་པ་རྒྱུས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་
 བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ལྟ་བུ་མཐེད་ན་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་
 ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་ཟུན་ན། །གཉིས་པ་ནི། གཙུ་བོ་
 དང་པལ་བ་ལས་དངོས་བཟུན་དང་འགྲུལ་བཟུན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་དང་
 གཞན་རྣམས་འགྲུལ་པ་བཟུན་དོ། རྒྱུས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་བ་འགྲུལ་པ་དང་
 གཞན་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ག་ལྟར་བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་
 བའི་གཏེ་མའི་ཟླ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུབ་མི་
 རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུས་ཀྱང་དེ་དམ་པས་འདོད་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཀྱང་
 དེ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་སྟེ་བ་གཞན་ཡོད་སྟེ་མ་པའམ་ཡང་ན་དེ་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་མ་
 བའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་སོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 དགོས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་གཙུག་ཀྱན་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྒྱུབ་
 རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུབ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་བག་མར་ཡོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྒྱུས་
 བྱའི་དོན་མཆོག་དང་། དགོས་པ་མཆོག་དེ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་བཟུན་བཅོས་ལ་མ་

འབྲེལ་པ་མཐོང་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་བཟུན་པ་ཅིས་
འདྲི་ལ་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ནས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ཁཞིར་གྲངས་དེ་ཡིན། འདྲི་པའི་སྤྱི་
མཐོང་མི་དགོས་ལ་ཉུངས་ན་མི་ཤུས་དེས་སྤོ་ཤིང་ལྷན་ཞེས། སྤྱིར་འབྲེལ་པ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་དེ་ཐོབ་ན་པར་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ཤུས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་དུ་ཤི་
མཐོང་དགོས་ལ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་བཞིན་དེ། ཡང་ན་སྤྱིར་དོན་དུ་སྒྲུབ་མི་ཤུས་པ་
དང་། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཤུས་ཀྱང་བཟུན་པ་ཅིས་འདྲི་ལས་སྒྲུབ་མི་ཤུས་པར་མཐོང་ནས་མི་ཤི་
འཇུག་གོ། འདྲི་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདྲི་བྱ་མཆོག་གི་
ཉིང་དགོས་དང་ལྷན་པར་བཟུན་པས་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་མི་སྤྱི་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་
བྱ་འདྲི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དོགས་པས་སྒྲུབ་ཤུས་ས་ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དེ་ཡང་བཟུན་པ་ཅིས་
འདྲི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟུན་པར་འགལ་ཀྱིན་གཉིས་བཏོད་ལྷག་པས་བཞིན་ཆོག་ལ་
གང་ཅང་གཅིག་མེད་ན་ཡང་དོག་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ལྷོག་པས་ཉུངས་ན་མི་ཤུས་སྤོ་ཤིང་
ལྷན་འབྲེལ་བྱ་དེ་ནི་འདྲི་ལ་དེའི་ཐུབ་པ་ཀྱང་བཟུན་པ་ཅིས་སྤྱི་མཐོང་ཡང་འཇུག་པར་
མི་ཕྱིན་ན། སྤྱི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟུན་པ་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དུང་ཡི་གེའི་བྱི་མོ་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་གཞུག་པར་དུ་གསུམ་སྤོ། །
བཟོ་བྱའི་འདྲིས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་མི་ཤུས་པ་དང་།
འདྲི་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་བ་ཞི་ནས་
པར་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟོད་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ལྷན་པ་ཁྱད་པ་ལས་
བཟོག་ནས་འཆད་ཀྱང་འབྲེལ་པར་ས་མཐོང་བ། ཁཞིག་ན་ཟེ། བདེ་མཆོག་རྩྱེད་
འབྲེལ་དུ་ཆོད་ཕྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་དང་། གཤིས། བཟོད་བྱ་
དགོས་པ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ་བཟུན་པས་མང་ཉུང་ཁྱིམ་པའི་གྲངས་དེས་མིན་ཞེས་
འཆད་ཀྱང་། མི་འཐད་ཟེ། དོག་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ཆོད་ཕྱིན་སྤྱི་གཤིས་པ་
ཅས་གཅི་བོ་མིན་པ་དང་གསུམ་དུ་བཟུན་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཟུན་པར་

(86)

ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ ལུགས་གཞན་བཟུན་
པ་དང་། འཕྲད་ཕྱོགས་ངོས་གཞུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཛོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་ནས་སྐུ་བ་པས་གསུངས་དེ་དག་གི་
ཆོག་གལ་མེད་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཞུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །

ཞེས་པའི་གང་སྐུ་ཏུ་མེད་ཆོག་ཀྱང་མཛོད་པ་ཅུ་ལྟེ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་ཆོག་
ཡི་གའི་ཆོད་གསུམ་ག་བཀའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བཞུར་
ཐུན་མིན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོག་སྐུ་
གསུམ་གའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཀྱང་གཅིག་ནི་ཆོད་གསུམ་སྐུ་སྤྱིའི་
སྤྱང་པར་འདོད་པས་ཐུན་མིན་དང་། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་ངག་གི་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུ་དང་
མཚན་ལ་འདོད་པས་གཞུང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །

དེས་ན་མེད་ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་དང་།
ཆོག་ཡིན་ན་གཞུང་སྐུ་འདུས་ཞེས་ངོས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་སྐུ་སྐུ་ཡང་གང་སྐུ་ལ་
ཡོད་པའུན་པ་ལས་ཀྱང་པར་ཏུ་ཆོས་མཛོད་པ་ནས་སྐུ་འོ་པོ་གཞུགས་དང་འདྲ་བྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཅེས་འཆད་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྐུ་ལ་ཕྱེས་དང་ཕྱི་པ་མཚན་ཐེ་
པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་དེ། སྐུ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའི་ངོ་པོ་ཆོད་གསུམ་
ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་ཕྱེས་སྐུ་ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་བུ་དང་། མདོ་སྐུ་པ་སྐུ་
རང་མཚན་པ་ལ་འདོད་པར་བཀའ་དག་སོ། །ཕྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཟུན་པཅེས་མེས་སྐུ་
པོ་འོ་པོ་པོར་འདོད་ལ། དེ་ག་གི་བ་ནས་སྐུ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཆོད་ཕྱེད་སྐུ་སྤྱི་དང་ཞེན་པའི་
ཆོད་ཕྱེད་སྐུ་དང་མཚན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བཀའ་དང་བཟུན་
པཅེས་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐོན་པ་པོར་སྐུ་དང་གཞུང་སྐུ་གཉིས་དང་།
དེས་བཟུན་པར་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཡིན་པ་གཞི་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་གཏུལ་བྱའི་གཞན་
སྐུ་འབའ་ཞིག་ལ་འཛོམས་པས་བཀའ་ཐོས་ཅན་ཀྱང་སངས་སྐུ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐུ་ལ་ལྟ་
བུས་བཅས་ཀྱིན་དང་གཏུལ་བྱའི་སྐུ་དག་པས་སྐུ་འོ་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བཅོན་ནས་གཏུལ་

ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཚིག་ཡི་གཞི་ནས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་
 པ་པོ་འི་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་གྱི། སངས་བྱམ་གྱི་སྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་དུ། གཞན་དུ་ན།
 སངས་བྱམ་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རེལ་གྱི་སྐྱེད་ཞིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་.....
 པ་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པ་མི་མྱོད་པས་སོ། །ཉན་པ་པོ་འི་ནམ་རིག་དེ་ཡང་སངས་བྱམ་
 གྱི་མཐུ་ལས་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལས་ན་སྐྱུགས་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པམུས་ཆེད་པའི་ནམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་.....
 ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། བཤད་སྐྱེད་ལས། སྐྱེད་པ་དང་ཚིགས་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་
 སྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པའི་ཆེས་སྡུ་འབྲུག་པ་ཉན་པའི་ནམ་པར་ཆིག་པའི་ཚེ་
 སོ། །ཀྱུ་ལ་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱང་ཆུ་བ་མེས་ས་དཔེར་དེ་ཆེ་ཆུང་པཤད་དེ་ཉན་པའི་ནམ་
 པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དེ་ཞེ་ན། དེའི་དཔེར་གྱིས་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་ཅེས་
 ཕྱ་སྟེ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་གྱིས་མི་ལས་ན་བཅུན་བཅོས་དང་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཕྱན་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་། སངས་བྱམ་གྱི་ཆོས་བཅུན་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་པར་དྲིག་པ་རང་གི་ནམ་པ་ལ་ཕྱི་རེལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་དྲིགས་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་པས་དང་ཉིད་
 ལ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པ་མི་མྱོད་པ་དེ་བས་ན་དྲིག་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་བྱམ་བཅོས་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་མོས་པ་ཆེ་ཆུང་པ་བཞིན་དུ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་པ་
 མ་འཛོལ་པར་རང་གི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པ་ཕྱོད་པ་ཉེ་པར་སྒྲིབ་སྟེ། དེ་བས་ན་ནམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་དྲིགས་པའི་ཆེས་སྡུ་འབྲུགས་ནས་དེ་ནམས་ལས་སངས་བྱམ་བཅོས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཅུན་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གྲུག་བྱའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བཅུན་པ་ཉན་པ་པོ་འི་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པདག་པོ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སངས་

ཀུན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཀྱང་། ད་
ལྟར་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཡང་བཅོས་ཐུན་འདས་ལས་བརྒྱད་ནས་འདི་སྤྱི་
ལོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངས་པར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་རྒྱད་
གཞན་གྱུ་བའི་འབྲེལ་བར་ཡང་ཆོག་སྤྱོད་དང་ཀྱང་པའས་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པའས་
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཤད་དོ། ཡུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི།
དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་
ནམ་པར་རིག་པ་ནམ་པར་ནི་བཟུན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པའི་ལོ་
ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་པར་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་ནམ་པར་ནི་བཟུན་
བཅོས་སོ། །ཞེས་གཉིས་ཀྱང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ནམ་པར་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བྱི་མ་ནི་ཀྱང་
པར་ཅན་གྱི་དོས་འཛིན་སོ། །དེ་ཡང་སོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་འཕགས་པ་
ལ་ནི་གྲུལ་བྱ་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟུན་བཅོས་བཞག་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་
དང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱི་རྒྱུ་གྱི་སངས་ཀུན་དང་མིང་ཆོག་སོགས་
སྤྱོད་པ་ལ་བྱི་རྒྱུ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས། རི་ཞེན་
པ་ལ་མ་ཡོད་པ་དེ་མེད་ཏུ་ཉན་པ་པོ་ལ་མིང་ཆོག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དྲན་དེ་ཅན་པ་པོ་ལ་
ཡང་དེ་དང་ཆེས་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་འདོད་
ན་བཟུན་བཅོས་དངོས་མེད་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲེས་བྱས་པ་བྱས་པར་འབྱུང་བས་རིག་བྱེད་
པའི་སྤྱོད་པ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དང་གི་སྤྱོད་པ་འཛན་པ་ལ་འདོད་ན་ཡང་དག་
ཏུ་མཆོད་ན་བཟུན་བཅོས་པ་འཛན་པ་དང་བས་ཅ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་གྲུལ་བྱ་པ་ཆོས་པ་
བཟུན་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅའི་ཕྱིར་བཟུན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
སྤོབ་པའི་སྤྱོད་འཛན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡང་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་བཞེད་
ནས་བྱས་པ་ལ་ཡོད་གསུམ་ཆོག་པ་དྲུང་ཏུ་མི་ཅན་པ་ལས་བཞེད་པ་དང་།

དུམ་དུ་ཅད་མཐོ་མས་ལ་འཇུག་པར་བྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཅིག་གི་དོན་འདི་
ངག་ཅད་པ་དང་། ལྷན་ནས་འབྱེད་པས་ཀྱང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་ཡི་བཟུན་
བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མཛད་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །ཁྱོད་དང་བཟུན་པ་
ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷན་བཤད་དེགས་པར་ཡང་། དོན་དམ་པར་སངས་ཀྱས་
ཀྱི་གསུང་ཉིད་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཇུག་པས་ལྷན་པའི་
བཀའ་ཡང་བཟུན་བཅོས་སྟེ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཟུན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་འདི་དང་
དེའི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། སེར་སྒྲོན་པས་ནི་གཞུང་འདི་དགོས་པོ་གསལ་བཞི་
སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲུབ་ལ། འབྲེལ་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དེ་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་དང་བཟུན་དོན་དུ་དགོས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཕྱུ་ཕྱི་ནི་ཀྱང་
བ་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་བྱ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་ནས་མཐོང་འཇུག་གི་པར་བྱས་ཉིད་
དགོས་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་པར་བྱས་དགོས་པ་བཟུན་ཞིང་འབྲེལ་
བ་ནི་བརྟེན་བྱ་བཟུན་པ་དེ་དོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་དེ་དོགས་པས་ནི་མཐོང་ཕྱག་པར་
འཇུག་རོ་ཞེས་དངོས་སྟེ་བཟུན་པའི་ཕྱགས་ལ་མཐོང་དང་མཐོང་ཕྱང་དུ་འབྲེལ་པར་
བཞེད་པོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་མཐོང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བཟུན་
པར་བྱས་ནས་གཙོད་མཚམས་དེ་དང་འདྲ་པར་བཤད་པོ། །དེ་གསལ་དཀའ་ལྷན་པར་
དགོས་པ་བཟུན་དངོས་སྟེ་བཟུན་པའི་ཕྱགས་ལ་འབྲེལ་པ་དང་བརྟེན་བྱ་བཟུན་པར་
འཆད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱ་དངོས་སྟེ་བཟུན་པར་
བཞེད་པའི་ཉིད་པོ། །སྟེ་མ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟེན་བྱ་ལ་སྒྲེལ་ཆར་ཡང་
ཀྱང་པའི་གཙོད་མཚམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་
བྱ་དང་། གཞན་ནས་ལ་ཕྱུ་ཕྱི་དང་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲེལ་པ་
འདི་ཡང་བཞེད་པོ། །གཞུང་འདི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་
འབྲེལ་ཀྱང་འདིའི་ངག་གི་དོན་རྒྱུགས་པར་བཤད་ན་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་བཟུན་པར་

ཡང་བཤད་ཀྱིས་ལས་སྒྲིབ་དཔེ་འདི་ཡི་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་བཤད་པ་ལྟེ།
 འདི་ལ་བཞི་ལས་འཛིན་བྱ་ནི། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྷུང་འདི་ལས་བཤད་པ་ནི་
 རྣམ་མཁུན་མངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་མ་བརྟན་དང་
 བཅས་པའོ། ཉིང་དཔེས་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་དེ་རྒྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་གི་མདོ་ཡི་དོན་དངས་བརྟན་ཇི་པལྷན་དུ་
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་དུ་སྐྱུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱིན་བཅུ་
 ཤེས་པལྷན་དང་བཅས་པའི་དུན་པ་ལ་ནས་ས་བཅུ་བཤོད་དེ་མཐོང་བ་ལྟེ་མངན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་པའོ། རྟགས་པ་ནི་ཉིང་དཔེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཡི་བཞིན་བྱ་རྣམས་རྒྱན་
 ལ་བདོན་ནས་པདོ་རྒྱལ་དུ་ལྟེ་ཆོགས་ཆུང་རྒྱས་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཆོས་པའི་
 དཔེས་དུ་ཡིན་ལོ། འབྲེལ་པ་ནི་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དེ་ཡང་ཆོས་པའི་དཔེས་པ་ཞེས་
 པས་དཔེས་པ་དང་བཅུན་བཅོས་འབྲེལ་བར་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པས་དཔེས་པ་གཉིས་
 འབྲེལ་བར་འབངས་སོ། རྟག་ཐུན་དུ་ནི་རྣམ་མཁུན་ནི་སངས་རྒྱུས་དེ་སྒྲིབ་བྱང་དོན་
 གྱི་མཆོག་ལྟེ། རྒྱན་ལས།

ལྷོན་པ་ཀྱལ་གྱི་རི་མེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ཐོབ། །

དེན་ཆོན་སྒྲིབ་ནི་སྒྲེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བཅུན། །

ཞེས་པ་ལྟར་དོ། རེ་ཡང་བཅུལ་བར་བྱ་བས་ལས་ཡིན་གྱི་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ནི་མ་
 ཡིན་པའོ། རྟན་དེ་ལྷོན་པས་མདོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔེར་ལས་གཞན་གྱིས་བྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་རྟག་ཀྱི་མདོ་བྱ་བ། ཞེས་
 བདོན་ནས་རྒྱུ་རྟག་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཛོལ་དུ་བྱ་བའི་དོན་དེ་བཅུན་བཅོས་འདི་ལས་
 གསལ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དཔེས་པ་ལྟེ་དེ་ནི་ཆོས་པའི་གཙོ་བོ་དཔེས་
 པའོ། མདོ་ཡི་དོན་བཅུན་བཅོས་འདི་ལས་དེས་བར་གྱུར་པ་དེ་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས།
 པདོ་རྒྱལ་དུ་ནི་བ་སྐྱུབ་པ། ཞེས་བདོན་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟེ་རྣམས་སུ་ཡོན་པ་ནི་ཆོས་

བའི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་དགོས་པ་ནི། བཤམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འཕྲུག་པ་ལས།
 ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲུག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་དྲོན་བྱེད་པ་དང་། རི་སེམས་པ་དང་སྒྲུག་པ་སྤྱི། སྤྱོད་པ་འདི་བཅའི་བདག་ཉིད་ནི། བསོན་ལས་སྤང་བོད་བཟུལ་དུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་མདོ་ཡི་སྒྲོན་པ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འཆད་ནི། འདི་
 བློ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཆོས་མི་འཕྲད་ནི། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པ་ནི་དགོས་
 པ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གོ་བསྒྲུག་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཆོམ་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ནས་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཅིན་པས་འདི་བཅུ་མས་པ་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚད་བ་
 ཁོང་ན་གཞན་པའི་ལན་དུ་མདོ་ནས་བའི་ཐུག་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་ལ། བསྟན་བཅོས་
 ལས་དེ་ལྟར་རྟམ་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་རྟམ་པ་ལ། བའི་ཐུག་
 དུ་རྟེན་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཤད་ཅིང་། སྒྲོ་དང་སྟན་པས་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ཙམ་གྱི་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། རྒྱུན་ཡང་བསྟན་
 བཅོས་བརྒྱུམས་པ་མངོན་རྟོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི་ལས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་དང་། མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་གཙོ་བོ་མིན་པར་བཤད་པ་ནོར་རོ། དེས་ན་མཆོམས་སྒྲོར་གྱི་རྟེན་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཡང་། བརྒྱུམས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ཡིན་
 པས་དགོས་པ་སེལ་བ་ཙམ་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་
 ཀྱི་བཞུད་པ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། བསྟུམས་དོན་གཉིས་དང་བུ་རྒྱུ་གྱིས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། དེའི་གོང་
 དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པའི་དགོས་པ་ཙམ་ལྟར་ནས་ཕྱི་
 མ་སེལ་པ་དང་སྤྱི་མ་གཙོ་བོ་འདི་དགོས་པར་བྱའོ། དགོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་དང་

མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གཞིན་ཏུ་དབུ་ལོ། །པ་པད་པ་ནི་མཚམས་སྒྲིལ་ཏུ་གསུངས་
ཞེས་པའི་བཟུན་བྱ་དགོས་སྟགས་པ་ཞི་དང་ཆུན་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མེ་འདས་སྟེ་
ཐག་ཏུ་བགོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁུམ་རྒྱུ་གཞག་པ་ཡང་དེ་ཆུང་ལོ། །འདི་ལ་
བཞི། །བཟོད་བྱ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དགོས། །དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བཟོད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡི་བཟོད་བྱ་ལོ། །གང་ལས་ན། །སྒྲུབ་བའི་
ཡུམ་སྒྲུབ་འབྲིང་ཡུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། །མདོ་ལས།
པདུན་བཅོམ་འཛིག་སྟེ་མེད་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་དང་། །
མྱིན་པར་འགྲོ་ལས་འདས་དང་ཤེས་རིམ་དང་། །
ཁུང་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དབག་མེད་སྒྲིལ་། །
ཡོན་ཏན་འདི་དགོས་པ་ལྟས་བཅོམ་ཐུན་འདས། །
ཞེས་པ་ཆུང་། །བཅོམ་ཐུན་འདས་དང་པོར་སྒྲིལ་འཕུལ་བྱི་ཆོ་འཕུལ་ནས་གཞུང་
པ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པས་པ་རོལ་ཟེལ་བྱིས་གཞན་ཞིང་། །དེ་ནས་བྱགས་ཀྱན་བཟོད་
པའི་ཆོ་འཕུལ་བྱིས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་པ་ཉལ་མཆིན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
བཟུན་པས་དང་པོར་བྱེད། །དེ་ནས་གསུང་ཆེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲིན་
པའི་ཆེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལམ་ཆེས་
སྒྲིལ་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་ན། །མདོ་རྟོགས་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་ནས་
པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱགས་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ནི་ལོ། །གལ་
དེ་བཟུན་བཅོམ་གྱི་བཟོད་བྱ་ལ་དངས་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཅིའི་བྱིང་རྣམ་
མཆིན་ཉིད་པ་པད་ཅི་ན། །ཉེས་པ་མེད་དེ། །དང་པོ་འདིས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱག་པ་
པདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། །མཛོད་བྱེད་འདི་ཉིད་བཟུན་པ་ཡང་
རྒྱུད་ལོན་པ་མེ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་བཟུན་ནོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་སྟགས་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་གྱི་རིམ་པ་བྱིན་ཅི་སྟེ་

ཡོག་པ་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 མ་ལུས་པ་ཞེས་བའོ་མ་བཟུང་གི་དང་ལས་གཞི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདྲི་དང་...
 ཅུང་མི་མཐུན་ལ། ལས་དང་ནམས་མཐུན་མི་སོར་འཕྲུག་པ་གཏིས་གཏི་དགོངས་པ་མིན་
 རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་དངོས་བཅུད་ཀྱི་ནམས་པ་སྤང་བ་ནི་དངོས་དང་། ནམ་འབྱོར་
 པ་སོས་པའི་བྱུང་པ་རྒྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ནམས་ནི་ཞེས་པའི་བཟོད་བྱུང་། །གཏིས་
 པ་ནི། བྱམས་པས་ཐུབ་པར་མཛད་པ་ནི་འདྲི་མི་འགྲེལ་པའོ། །ཁང་བའི་ལས་
 པར་མཛད་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱང་དང་བཟོད་བྱེད་ལས་དང་འབྲས་བྱེད་ལས་པ་གཏིས་སོ།
 རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་ན་དངོས་བཟུང་གིས་བྱེད་ཐབས་དང་ཀྱང་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དེས་
 བཟུབ་པར་བྱ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་སོ། །འདྲི་ནི་རྣམས་པ་ཙམ་སྟེ་ཉིང་དགོས་
 དགོས་པ་དང་། དེ་བཟོད་བྱེད་དང་དེ་རྫོང་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཆ་ཐབས་ཅན་དོ། །
 རྫོང་གི་མཁས་པ་དག་མདོ་མི་བཟོད་བྱེད་དང་རྫོང་བྱེད་མངས་བྱམས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་མཛད་
 པ་བཟུན་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་འདྲི་བཟོད་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ཡང་། འབྲས་ལས། ཅེ་
 པར་བྱུགས་བཟུན་གྱི་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་པས་བཅད་པར་འཕྲུག་པ་ལེགས་དོ། །གཞན་
 ཏུ་ན་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུན་ནས་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་པར་འབྱུར་དོ། །འབྲི་
 ཆོད་པོ་འདྲི་བཞེད་པ་འདྲིས་ཞེས་རབ་རྒྱུ་མེད་ཡང་འབྲེལ་པ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུར་དོ། །ཁང་ན་ཆོས་འདྲི་ལས་ཕྱི་རིམ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 རྟོགས་བྱེད་དང་དེའི་ཅིག་གིས་ནང་བྱེད་ལས་བྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་འདྲི་ཆགས་དང་
 བྲལ་པ་ཉན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། སོགས་པས་ཉན་དང་སྟོབ་པ་མཐུན་ཀྱིན་ཆོས་
 ཐབས་ཅན་བདག་མེད་པ་རྣམས་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོས་པར་མ་བྱས་ཤིང་
 འགལ་ཀྱིན་དངོས་པོ་ལ་མཛན་མར་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་ཡུང་པ་ལ་སོང་...
 པའི་ཞེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་དང་པར་མ་དང་པ་མར་ཆོས་གྱིས་མ་བྱེད་པའི་...
 ནམ་མཐོན་ཏེ་པོ། །འདྲི་མཛོད་ཏུ་བྱ་བར་བཟུན་པ་ནི་འདྲི་གྱི་ནམས་པ་ཐབས་ཅན་ཅེས་

(95)

ཡུལ་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡུལ་པའི་ས་དང་
པོ་རེ་བ་དུ་རྟག་པ་བ་དང་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་བཅུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་པའི་...
རིམ་པས་དེ་དེ་ཉི་མུ་ལོ། ཆོག་གསལ་དུ་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོན་ནི་ས་
རྣམས་དང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་གི་ལྟ་གནས་ལྟར་མཐོང་པས་མེད་ཅེས་འདོད་
དོ། །རྒྱལ་ཐིམ་ལྟར་ན། ཉིད་རྟོགས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་དོ།
ཆོག་གསལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་འདོད་དོ། །ས་དེ་རྟག་ཀྱང་ཐམས་
གང་གིས་འཁོབ་ན། སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པའི། བོམ་དང་པས་མ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །

སྒྲོ་རྟེན་བྱས་པའི་ཆ་བཞིན་དུ། འབྲས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །

ཉེས་འབྱུང་པའི་ཁྱིམ། བག་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གྲོགས་

ཤེས་བཞིན་དང་ཐུན་པ་ལ་ལགས་པར་དེ་ཆོ་རེམས་གཞན་དུ་ཡོང་མི་བཞིན་པར་བཞག་...
ནས་སོ། །བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་བཞག་ན། བཟུན་བཅོས་འདི་མཉན་པ་ལས་
དེའི་ཆོག་རྟོན་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ལྟེ་མ་རྟོགས་ཤིག་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
དང་བལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུས་གྱི་མིང་རྟོན་སེམས་ལ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་...
གསུམ་གྱིས་བཞག་གོ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་རྟོན་མ་ལྷུས་པའོ། །
དེ་ཡང་སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་སྒྲིང་པོའི་རྟོན་རྣམས་ལས་གང་འཇོག་ན།
དང་པོ་ནི་མིན་དེ། རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་གཞིངས་དང་འབྲས་པ་དང་རྣམ་
གཡོང་ཡིན་པས་དམན་པའི་སྒྲིང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུས་པས་དེས་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་དང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
སངས་བྱུང་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འབྲས་པར་འཇུག་པ་པས་མ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་...
སེམས་དང་པས་མ་པ་དེས་ཐིན་པའི་སྒྲིང་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིང་པ་པཅ་རྣམས་སོ། །
བཅུ་གང་ཞིན། སྒྲིན་པ་དང་སོགས་པས་མ་པ་སྒྲིན་ལྷག་མ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་ན་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་གཏིས་དང་ཤར་འབྲུར་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕུན་པའི་ལ་བཤད་པ་ནི་
 ཅུ་འཕྲུལ་པ་འདི་གཏིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཏེ། བྱང་མེས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་གི་
 རྒྱ་པའི་འདི་ཡིན་པ་སོ། །ཐུན་ཀྱི་མཁས་མ་དག་གྱུར་ལས། རྩོད་ཐུག་
 བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་མེད་ཡི་རོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གདམས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱུ་པ་འདི་ཆུལ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 མཁུན་ཀྱི་ཆོས་པའི་ལ་བཤད་པ་འདི་འདྲེན་པ་ནི་མི་འཕྲད་དེ། བྱང་དེས་རོན་བྱུང་ཆུབ་
 བོ་མཁས་ཆུང་འཛིན་དེ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་པས་ཞེས་པ་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 དུན་པ་ལ་བཞག་པ་འདི་རོན་ནི་མེས་པ་འདི་མི་བརྒྱུད་པ་འདྲེན་པ་འདི་མི་ལྟ་མེས་ལེན་
 ཀྱི་དམིགས་ཆས་སོ་བརྒྱུད་པ་འདི་མི་ལྟ་མེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བརྒྱུད་པ་འདྲེན་པ་
 བསམས་བྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 ཡི་རྟོགས་པ་འབྲུག་པ་ཏེ་རིང་རྒྱུ་ལོ། །འཕྲི་བ་ནི། རྟོགས་པ་འབྲུག་པ་ནི་
 བཅུན་བཅོས་ཆོས་པ་འདི་རྟོགས་པ་འདི་མི་ལྟ་མེས་སོ། །ཤར་རྟོགས་ན། ཤར་རྟོགས་ཀྱི་མེད་
 ཡི་རོན་པ་ལ་བཞག་བྱང་མཁུན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 བའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །འཕྲུག་པ་འདི་སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 བའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 དེ་ལྟར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞུགས་ཀྱི་མཁུན་ཆེད་དོ། །ཤར་གི་སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་
 དགོས་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་འདི་ཆེད་དུ་ཞེས་འཆད་མེད། འོན་ཀྱང་བདེ་ཆུག་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་འདི་ཆེད་དུ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ནི་
 ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཤར་གིས་ན། རྒྱུན་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཆོས་སེམས་
 ཀྱིས་སོ། །ཆི་ལྟར་ན། བདེ་ཆུག་དུ་ཕྱི་ཆོགས་ཆུང་ཆུང་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རོན་འདྲེན་ཡིན་དེ། ལུས་གསུམ་ལས་དངོས་བརྒྱད་གསལ་པར་མཛད་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་
 བཅོས་པ་རོན་མེད་དུ་མི་འབྲུར་དེ། མདོ་ལས་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གིས་གོ་བར་

རྒྱུད་ལ་བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྩལ་ཐུང་ཅུ་རྒྱུ་ཆོག་མཆོད་ཅུ་རྩལ་དངོས་ཡུལ་རྒྱུ་རྩལ་ལས་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ རྩལ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩལ་པ་ལ་
 དང་པ་ལ་བརྟན། འཕྲིང་ལ་དྲན་པ་ལ་རྩལ། །བསྐྱུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་ནས་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་
 རྩལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོངས་སྐྱར་དེ་ལུས་དགོངས། དགོས་
 པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་བཤད། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན། ཆོག་དོན་མི་འཆད་
 བའི་ལུ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྷན་པ་ཤད་པ་དེ་ལྷན་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 བསྟན་ནས་དེའི་དོག་དུ་ཆོག་ལེན་པ་ལ་བཅོ་ལུས་ཤེས་ལུས་ལྷན་ལྷན་པར་
 བཞག་པ་གསུངས་སོ། །ཆི་ལྷན་ན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདྲ་དང་ལྷག་པ་བཅོ་
 གསུམ་གྱིས་རྩལ་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འཆད་ཉན་སྐྱ་
 བའི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དཀྱུ་ས་བརྟན་པའི་དོ་ཆས་ཆོས་མེད་པར་རྒྱག་པ་ལྷན་ཉན་
 པའི་གདུལ་བྱ་ནས་པ་གྱིས་རྩལ་པཤད་གྱི་དོན་ཆོན་ནས་མ་འཛོངས་པའི་སྒོ་ནས་པའི་
 རྒྱག་དུ་རྩལ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་དང་། དཀྱུ་ས་མཐོང་བའི་ཁ་ལོ་པས་དུ་ལོགས་པར་
 ཆར་གཅོད་ཉུས་པ་ལྷན་རྩལ་པཤད་དུ་བརྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ནས་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་
 མ་འཛོངས་པའམ་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོས་པཤད་པར་བྱ་སྐྱ་པར་བྱས་
 པས་གཟིགས་ནས་སོ། །ཡང་ནི་དགོས་པ་སྐྱ་མར་མ་ཐད་པའོ། །དེར་ལུས་
 རྩལ་གཞག་པ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཞེ། ཆི་སྐྱད་དུ། ཆོགས་དང་ལུས་
 དང་འདུས་པ་ནི། རྩལ་གྲངས་དག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེགས་
 རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་དེ་སྐྱ་དང་དོན་དོ་ཞེས་པ་
 ལྷན་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལུ་ནི་ཆོད་བྱེད་དང་། དངོས་བརྒྱན་ནས་དོན་བརྟན་ཅུ་ནི་བཟོད་
 བྱའི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་པོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་དང་བསམས་པ་དང་། ཡན་

ལག་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིའི་ནི་ཕྱིན་པ་མ་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱུང་པར་དུ་ལུས་པའི་ལུས་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཆོག་གི་དོན་བཤད། བསྟན་ཚན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 དངོས་མཉམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་བཟོད་དུ་བཟོད་ལུས་བསྟོད་ལུས་ལུས་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཆེ་ལུས་པམ་འཆད་ཅེས། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་དངོས་པོ་བསྟན་དུ་ཕྱི་
 པའི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །དེར་ཕྱེ་རྣམས་འཆད་པ་ཅི་ཞེས། ལུས་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པར་ནི་བཤད་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 མདོ་དང་ལས་མ་ལུས་པ་ཆེ་ཞིག་སྟོན་ཞེས། ཞེས་དྲིས་ནས། ལན་དུ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་དེ། མ་ལུས་པ་གང་ན་དངོས་
 པོ་བསྟན་དོ་ཞེས་བྱུང་བས་འཆད་དོ། །གང་ན་གཞུང་གཅི་བོར་ལུས་པའི་ལས་དང་
 འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །གང་གིས་ན། དངོས་པོ་བསྟན་གྱིས་སོ། །ཆེ་ལྟར་ན།
 ཆེ་ལྟ་ཆེ་སྟེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་འི་མཚམས་སྟོར་ལུས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་.....
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་བཅས་འདིས་ལུས་དོན་མ་ལུས་པར་སྟོན་ན། ལུས་
 ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་མ་ལུས་པ་ཅི་སྟན་ཞེས་དྲིས་ནས། ལན་དུ་བསྟན་བཅས་གྱིས་
 འདི་སྟན་ཞེས་སྟར་ན་འབྲེལ་གྱི། གཞན་དུ་ན་མདོས་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་སྐབས་
 དང་འབྲེལ་དགའོ། །གཉིས་མ་ནི། འོན་དངོས་པོ་མཚན་དོགས་སྐབས་གསུམ་ལ་
 བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བསྟན་གྱིས་བཤད་ཅེས་པས་
 འབྲེལ་གཞི་ལུས་ནས་གཞུང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་
 བསྟུས་སྟོན་མེད།

མདོན་དོགས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་དེ། །མཆོན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ། །

མཐོན་ཏེ་ཁོས་ཤིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟེ། ཁོས་པོ་ལྷན་ནི་ལྷན་བྱ་ལ། །

མཐུན་ཅི་ཁོར་ཕྱི་གཞུང་།

ཞེས་པ་ནི་ཕུན་པའི་གཞུང་ལ་གསལ་ཁ་མི་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོང་པ་དང་། དེའི་འཕྲང་
 ཕྱགས་བཅུན་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞིན་འཛེམས་དང་། ཕྱགས་
 གྲང་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡུམ་གསུམ་གཞིན་འཛེམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་ཕྱ་པ་ནི་
 རྟེན་ལ་རྟོན་དམ་པར་ན་ལྟོན་ལས་དང་། བཅོམ་འཕུམ་བཅས་པ་དང་། རྟོན་
 མཛེས་པ་དང་། ལས་དང་ལྷག་བསྐལ་དང་འཁོར་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་འདྲི་དགུའི་པ་རིལ་དུ་
 མཛོད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོ་རྩེ་རྩེ་
 ཕྱའི་རྟེང་དེ་འཛིན་ཕྱིས་བསུམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཕྱའོ། །དེ་
 རྣམ་དེའི་རྩེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མི་ཡོང་ལྟ་བུ་དང་། བཅུས་སྤྱོད་དང་། མ་མེད་རྟོག་པ་དང་། ཕྱ་པ་
 ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་ཕྱ་ལ་རྒྱ་པ་པད་
 རྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཕྱ་པར་བཅུན་ནོ། །ཞེས་འཕྲང་ཞིང་གཞན་
 ལང་ཉན་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤིང་ཕྱིན་ཕྱི་འབྲུག་ཕྱ་དང་། གཞུང་
 རྣམས་ཤིང་ཕྱིན་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲུག་ཕྱའི་མིང་གསལ་བདགས་པ་དང་། མེས་
 ལྟོད་རྣམས་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱི་པར་ཕྱི་ཕྱེད་མེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིང་ཕྱིན་
 ཕྱི་མིང་ཅམ་འཕྲུག་པའི་བདགས་པ་པར་བཤད་ཅིང་། འབྲུག་ཕྱི་གཞིན་འཛེམས་ལས་
 ཀྱང་དེ་རྩེ་རྩེ་བར་བཤད་ལ། བན་ངག་རྩེས་འབྲང་དུ་ལང་གཞིན་འཛེམས་གཉིས་དང་
 བཅུན་པར་བཤད་ནོ། །འདྲིང་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱའི་རྟེང་དེ་འཛིན་ལ་འཕྲུག་
 རྣམ་ཤིང་ཕྱིན་དངོས་རྒྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ནོ།

ཤེད་ཕྱིན་དངོས་བདག་སྐྱེས་པ་ཤེད་པའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་གཞིན་འཕྲོས་ས་གཉིས་དང་
 མན་དག་ཆེས་འབྱུང་དུ། རེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 བ་འདི་ནམས་ལས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ནས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་
 འབྱུང་གིང་། བྱུང་བར་དུ་ཕྱི་མ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནས་པར་མི་རྟོག་
 པ་རྟེ་རྟེ་ལྟ་བུའི་རྟེང་རེ་འཛིན་བྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་རྟེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།
 གཞན་དཔྲུགས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རྟེན་རྟེང་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་།
 ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདགས་པ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
 ཡི་དགོངས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་རྟེང་ལྷུ་
 གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཉམ་གཞག་རྟེན་རྟེང་
 སྤྱོད་མེད་དང་། ཆེས་ཐོབ་སྤྱོད་བཅས་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་བཞི་རྣམས་ནི་ཤེད་ཕྱིན་བདགས་པ་པ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་པར་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱན་སྤྱང་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོས་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་
 པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས།
 ཤེས་རབ་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 བསྐྱུ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྟན་པས། །གཞུང་ལས་དག་ལ་དེ་སྐྱུ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ནིང་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་
 བརྟན་པའི་ཤེད་ཕྱིན་གཉིས་ལས། སང་དང་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལས་

དེ་ཉིད་དང་ཁམས་ཀྱི་བཟོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟེ། མདོ་ལས་ཤིང་ཕྱིན་ཡོང་གི་མ་ཡིན་དེ་དེ་ལ་
སྤྱ་ཡང་ཐོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་མེས་པ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདྲི་མ་རྟོགས་ན་ཤིས་
རབ་ཡིན་ཡང་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པར་གསལ་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ལ་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱི་བཞག་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེན་ཀྱི་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིང་མེད་ན་བཞེན་པ་སེམས་མི་གནས་ལ། དེ་མེད་
ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མི་གནས་པས་སྤྱིང་དེ་རབ་དུ་གཞུང་སྤྱིང་ལྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤིས་དཔེགས་པ་གང་ལ། བཞེན་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱི་ཡོང་
དེ་མེད་ན་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་གཞུང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུབ་མི་ཐུ་བེད་
དེས་ན་དེ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡོང་
ཤིས་ནི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་གཞོ་བོ་ལྟེ། ཀྱང་རང་བཞིན་དང་པ་མི་དང་པ་དང་ལས་དང་གཞུང་
ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བཤད་ནས་སྤྱིང་ཀྱི་ཁྱུང་དང་སོ། །འདྲི་སྤྱི་
ཀྱང་ཁྱུང་དེའི་དོན་གཙོ་བལ་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་ལྟར་ལས། ཤིང་ཕྱིན་པ་
པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤིས་རབ་ལྟེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤིས་རབ་
ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་པ་རིལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་ལོ། །ཕྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བེད་
པ་ལྟེ་པ་རིལ་དུ་སོན་པའོ། །གང་གི་པ་རིལ་ཞིན། འཕགས་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་པ་
དཔལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པའི་ཡང་པོ་དེ་
སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེའི་ལྟ་ཡིན་དུ་
པའི་ཕྱིར་དོ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེའི་འཕྲུམ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་དང་། འདྲི་སྤྱི་
ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤིས་དེ། རྣམ་པར་གཤེད་པ་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུད་གཉིན་པོ་འདྲི་ཞེས་སོ། །འདྲི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་བཅུད་མཉིན་གཉིན་པ་
རྣམས་ཤིང་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་སོ་སྤྱི་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བཅུད་པ་བར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་དང་། འདི་འདྲི་
 བས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཞིག་གསུངས་པའོ། འདི་ནས་ཤུ་རིམ་
 བྱས། ཤིང་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བཀྱི་ཞུས་པའི་ལན་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་བཀའ་སྐུལ་ནས་ནས་གཤེད་གི་ནོམ་རྟོག་བཅའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤིང་ཕྱིན་
 ལ་བཅོན་པར་གསུངས་སོ། འདི་ནས་ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ལས་རྟོག་པ་བཅའི་གཉེན་པོ་
 བཅོན་ཉིད་པར་བཀའ་ལ། མོས་སྐྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་
 ཤིང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་ཕྱིན་གདམས་པ་
 བའི་སྐྱེས་ཀྱང་བསམས་སོ། འཛུལ་འདི་ཡང་ཐེག་བསྐྱེད་ལས། རྣམ་པར་གཤེད་པ་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤིས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐམས་
 དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 ཇིས་སྐུ་འབྲངས་པར་མཛོད་ནོ། ཡེ་ཤིས་ཞལ་ཀྱིས་ཤིས་རབ་ནི་སྤྱིར་ན་ཆོས་རབ་
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་པ་རྒྱལ་ནི་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོར་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུས་ན་
 གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་པ་རྒྱལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་པ་དེ་དག་ནི་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བེ་མ་ལ་མི་དམ་ནི། དོན་དམ་པའི་
 ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། འདི་ལས་གཞན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་ཆ་དང་།
 འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཀྱའི་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ལ་བྱ་ན་ནི་སྐུ་མཚན་

གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་སོ། །ཤེས་ན་དོན་དཔ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འབྲས་བུ་དང་
 གཞན་ནམས་སྐྱེད་ཤེར་ཕྱིན་དུ་མཛད་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་བྱེད་ན། གྱི་མཚན་གྱི་བདུན་པ་ཤེས་
 པ་ནི་ཤིང་གི་ཚད་དུ་ཆུ་འདྲིན་པ་ལ་དེ་ལ་ཆུ་འདྲིན་ཤེས་པ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་ན། ཕྱལ་གྱི་བདུན་པ་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཤེས་པ་ལྟར་གནས་
 གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 ཤེས་པའི་དོན་འབྲེལ་པའི་ཆུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་འདྲིད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདྲིར་གང་ཞིག་གཞུང་ཞི་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་
 གླང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྤོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲི་ཀྱི་བྱེད་ཁ་ཅིག་གཞུང་ལས་བདགས་
 པ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་བདགས་པ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱུས་ས་ན་ཡོད་པར་
 བཞེད་དོ། །དགོངས་པ་བཅའ་ན་ནི་མཚན་བདགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྤྲང་གི་གཙུག་པལ་ལ་
 བཞེད་པར་སྤྲང་ལྟེ། བརྒྱད་ལྟེ་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་དོན་ནས་པ་གཉིས་སུ་བཅུན་དེ། གཙུག་པལ་པའོ། །
 དེ་ལ་གཙུག་པལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །པལ་པ་ནི་གཞུང་དང་ལས་གྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་དང་རྒྱན་སྤྲང་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རིམ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཤེས་བྱ་བ་ཆུལ་གྱིས་གཙུག་པལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 གཞུང་སྤྲང་སྤྲུག་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲང་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིང་
 ཆོག་དུ་སྤྲང་བ་ཅས་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ནི་པལ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྲེལ་དེ་མི་པལ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལ་འདྲིད་ཅི་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་ས།

ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་གནི། རེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་པ་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲུབ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པ་ལས།

སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟེན་པའི། །

ཐུང་ལས་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལྟ་ཏེ། །

གཞན་ཞེས་པའི་པ་མ་མཚིས་ངེས། །

ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རེ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་ཐུས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་ཚད་དང་། འབགས་པ་དང་སྒྲིབ་དབོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐུས་ཅན་སྒྲུབ་བྱུང་རྟོགས་པར་མ་བཤད་པ་ཅིང་མི་བཞེད་པས་འདྲིའུགས་མི་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་འབགས་ལས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐུས་ཅན་དང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཚན་གཞིར་གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐུས་ཅན་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་སྒྲུབ་བྱུང་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་གནས་པའི་ཐང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་མེད་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་པ། །

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་མཚན་སྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནན་ཆོས། །

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤག་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་མི་དམིགས་ཆོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དག་གསུམ་གྱི་རྟོག་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིབ་ལས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་བྱུང་བར་བྱུང་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྟོག་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིབ་ལས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་བྱུང་བར་བྱུང་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །

(107)

[illegible]

ལྷན་པ་མེད་པར་བཤད་པ་མེད་ལ། འདི་ལྷོ་ཆ་པའི་མའོ་ནམས་སྤྱོད་ཡང་མེད་ཅིན་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གསུངས་པས་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་ནམས་བཤད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། མའོ་ཁྱད་ལས། རོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་
 རྒྱུ་ལྷོ་ཆ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་ལྷོ་ཆ་པ་ཕྱིར་བཤད་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་དང་། ཤེས་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀྱུན་དགའ་
 བོ་ཤེས་པ་ལྷོ་ཆ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལྷོ་ཆ་པ་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནས། ཀྱུན་དགའ་བོས་གསུང་
 བོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དམ་པ་ལགས་མོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དམ་པ་ལགས་མོ། །
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཤུགས་བརྒྱུལ་བ། རོན་དམ་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 པའི་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་མིང་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་གསུངས་མོ།
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཤེས་པའི་ཆོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡང་དགའ་བོ་
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོག་དང་ཡང་འགའ་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་མོ། བ།
 དེས་ན་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱལ་འབྱེད་པ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ཀྱི་
 སེམས་བྱུང་ཤེས་པའི་ཁོ་རྒྱུ་འདྲེད་པར་མི་བྱའོ། །འཁྱིས་པ་ལ་ལ། དེས་བརྒྱད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤངས་ཤེས་པ། སྤོ་རིམས་ཤེས་པ། སེམས་ཆུང་སྤོ་
 སྤངས་པའོ། རྒྱུ་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་མཁྱེན་ནི། ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཀྱི་རྣམས་པ་ས་
 ལས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མའོན་སྤྱོད་དུ་མཁྱེན་པའོ། རེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས།
 རྣམས་པ་གང་དག་ཅེས་སོགས་དང་རྣམས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱུན་
 ཆོལ་དང་རོན་དམ་པའི་རྣམས་པ་མཁྱེན་པར་བརྟན་དོ། རྟེན་ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཀྱི་རྣམས་མཁྱེན་
 གཉིས་མོ། གཉིས་པ་ལས་ཤེས་ཉིད་ནི། ལས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 མིང་ཆོགས་ཆེན་སྤངས་ནས་ཡང་དག་མཐུན་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤོལ་ལས་མོ། རྟེན་
 ན་ལས་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་བསམས་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཞི་

(110)

(411)

(112)

དེ་ལྟར་དེ་ནི་གོ་རིམ་སྟོན། །

ཞེས་འཕྲུང་ཡང་ཐུན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་གསུམ་བཤད་བཤད་
སྤྱོད་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་དེ་གྱི་རིམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་འཕྲད་ན། ཁྱིམ་བཤད་
པའི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་པ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་གས་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོན་
ཡ། དེ་ནི་གྱི་རིམ་པ་ནི་ལྟ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོན་ནོ། ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱན་དང་ཅུ་མོ་
ནི་ལྟ་འབྲས་ཡོན་ཡ། ཅུ་མོ་དང་མཐུན་གྱིས་པ་ནི་ཅུ་མོ་ཐོབ་པས་མཐུན་གྱིས་
པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་བསམ་པས་འཕངས་པའི་འབྲས་ཕྱ་མིན་ནོ། །
བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་གསུམ། སྤྱོད་བཞི། ཆོས་སྤྱོད་ས་མཆོས་སོ།
དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལས་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་པ་
གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞི་མི་འཕྲད་དེ། མཆོད་བཟོད་ཏུ་མཐུན་གསུམ་
གྱི་དོན་དང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པའི་
རྣམས་ཀྱན་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། །

བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ལས་ཤེས་ཉིད་ནི་དཔྱད་བཤད། །
ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལས། ཁྱིམ་རྣམས་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད་ །

ཅེས་དོན་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་མཆོད་བཤད་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་སོ་སོའི་ལྟ་
དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་ནོ། ཁྱིམ་རྣམས་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ནི་སྤྱོད་
བྱའི་སྒྲུབ་པའི་བཅུགས་པའོ། བྱང་སེམས་ལ་རྣམ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་
ནི་དཔེ་ལྟར་ལ་དགོངས་ཤིང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་
གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཡ། སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་གསུམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞི་གཉིན་རྣམས་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དྲི་གས་པ་
ཅེས་ལ་དགོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོན་དེ། དཔེར་ན་འབྲུག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་

བ་བཞིན་རྟོག་པ་ལ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུག་པེས་ཐུ་མི་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་
དེས་ལ་རྟོ་ཡང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་བཟང་ཏེ་མི་ཐོབ་པས་ཀྱི་བར་དུ་.....
གཞི་ཤེས་དང་ལས་ཤེས་གཞིས་སྤྱ་བཞག་གོ། །ཤར་རྒྱལ་གཞི་ཤེས་དང་ལས་ཤེས་
ལ་འབྲུག་པ་ཕྱི་རྟོགས་པས་ཁབ་བར་སྤྱ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་ཤར་པ་ནམས་མི་ཉམས་པ་.....
དང་། དེ་ལ་གནོད་ཀྱིས་བཟུན་པ་ནི། ལུས་དེས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་པར་
བཞིན་ནི་ལ། མཆོད་པ་དང་ལོག་ཅིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མིན་ན་ནས་མཆོད་
ཀྱང་དེ་མིན་པ་མཆོད་ས་པར་སྤྱ་བས་ཅི་དེ་གཞིས་ཀྱང་མཆོད་ཀྱི་རྟོགས་པར་ཡང་འདོད་
དགོས་དེ། རྣམ་མཆོད་དེ་ཡིན་པས་མོ། །ལུས་གསུམ་གནོད་འཛིན་ས་ལས་ཀྱང་
ལས་ཤེས་ཚོགས་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་བཟུང་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ཅིས་པས་སྤྱོད་.....
པའི་ས་ནས་བཟང་ཏེ་ས་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟོན་དང་.....
མཚོག་གོ་དོན་ལ་སོགས་པ་པ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་
པ། གནས་ཀྱང་པའི་ལྷན་ལྷན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
བདེ་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཅིན་པོར་.....
ཕྱིན་པར་ཕྱོད་པ་ཟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཇགས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཅེས་བཤེད། ཤེས་མོ། །ཞུགས་ཤེས་ཅིད་པ་མི་སྐབས་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པར་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། འདི་ཅན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་
བསྐྱེད་པས་སྤྱ་བར་ཐོག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞིས་མོ། །
རྣམ་ཅན་འཕགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མིན་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྱུལ་དུ་མདོན་དེ་འཕམ་དམ་འདུམ་.....
པའི་ཤེས་ཀྱིས་དུ་ལུས་པར་ས་དང་ས་པའི་རྟོག་སྟོན་པ་ཡང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པས་ཅན་པོར་པའི་ལུས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བཞིན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤེས་
ལ་ཉི་སེམས་བསྐྱེད་པེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་མདོ་ཞིག་གཞིས་པ་ནས་ལས་ཤེས་.....

29

པའི་བར་དང་། རྒྱ་ཅན་ས་བརྒྱ་པ་ནས་དང་། ཅེ་མོ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུ་ནས་ས
 བརྒྱ་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ས་དགུ་པ་ནས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་མྱོད་དང་། མཐར་
 གྱིས་པ་དང་པོ་ཡང་རྒྱུ་ནས་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་མྱོད་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་པའི་
 རྒྱུ་ནས་ཡོད་པོ་། རྒྱ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་རིམ་པ་རྒྱ་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱ་པ་རྒྱས་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བ་ཉི་ཤུ་འི་
 བ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་པ་དང་དྲུག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་...
 པར་གསལ་ལ། དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་ཆོག་ས་ལས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་ས་མཐའི་མཆོག་ས་བཅུང་བའི་...
 ཕྱིར་བར་སྐབས་རྒྱས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། དྲུག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྒྱང་
 འཁྱིར་ཆེ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བ་སྤྱད་ཀྱང་མཆོད་པའི་...
 ཕྱིར་པོ། རྒྱ་ཅན་རྒྱས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གྱུ་པ་བས་དེའི་འབྲས་བྱ་
 ཅེ་མོ་ལ་ཡང་གཉིས་འགྲུབ་པོ། མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་བརྒྱ་པའི་དོན་
 ཏུ་སྐྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བྱ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་མཐར་གྱིས་འཆུག་པ་རིམ་པ་
 རྒྱང་རིམ་འབྱེད་དང་། མཐོང་ལས་སྐོས་ལས་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བ་པོ་གྱིས་བཤད་པས་
 མོ་ཞེས་འཆད་ད། རྒྱ་ལ་ཕྱི་ས་འདི་སྤྱིར་བ་པོ་གྱིས་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་གསུངས་
 པ་མེད་ལ། སྤྱིར་ལོ་སྤྱིར་བ་པོ་གསུམ་པ་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བ་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་ནས་དབྱེ་དེ་རྒྱ་བྱ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ནི་འཆད་པར་
 འགྲུར་པོ། རྒྱ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཉིན་གྱི་རྒྱ་པར་རྒྱ་པ་པས་ས་ཅན་ཏུ་ཕྱིར་མི་
 རྒྱུག་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་རྒྱ་པར་སྤྱིར་བས་ས་ཅན་དང་བལ་བ་དང་། ལྷལ་གྱི་
 རྒྱ་པར་ཐོབས་ལ་མོགས་པ་ནས་པ་ས་ལྷས་པ་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་པོ། །
 ལུ་བ་དགོངས་ནས། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་པ་ལ་མཆོད་ཆོག་ས་མཆོད་ཉིད་པ་དང་། སྤྱིར་བ་
 རྒྱ་པ་ལ་མཆོད་ཆོག་ས་པ་པར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་

(117)

དེ། རྟེན་ལྟར་བཤུགས་ཀྱིས་ནས་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་པ་ལ་དབང་བྱ་བྱུང་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་པོ། རྟེན་ཕྱིར་ཆེ་མོ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་རྟེན་པ་
 ལུ་བཤུན་ཀྱང་ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་རྟེན་པ་དེ་དག་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཆེ་མོ་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་པར་མངོན་པར་དེ་ལྟར་བ་ནས་སྤྱི་གོ་རིམ་.....
 འཆད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དགོངས་པ་བདག་ལུས་ཡིང་། །འཕགས་པས་བསྐྱི་བ་
 ལྟོས་པ་ནི་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ལྟོས་པ་ནི་རིམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །རྒྱུ་བ་ལྟོས་པ་ནི་མཐོང་པ་དང་ལྟོས་པའི་
 ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གསུམ་ལྟོས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་པས་ཆོགས་པས་ནས་ལྟན་མཐའི་པར་ན་...
 ཡོད་པོ། རྟེན་ལྟར་ཐོས་པས་སྤྱི་ལུ་བྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་ཁྱིམ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། ལྟོས་ལྱུང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི་དོན་ནས་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཆེ་བ་གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་འདྲི་བཞི་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པར་པར་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་བཞག་གོ་གསུང་པ་ནི་མི་འབྲུད་པོ། །འཕགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེད་ག་
 ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་
 ནས་ཁྲུང་པར་དུ་འགྱོར་མེད་པས་ཞེས་དང་། ཅེ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་མཐའ་ཞེས་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར་པོ། རྟེན་ན་ས་བཅུ་ལྷུ་མ་ལ་བཞག་གོ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་འདྲི་ཆེ་
 ཅན་ཞེ་ན། ཆོག་གསལ་དུ། རྟེན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དུ་ལ་ལྟན་གཅིག་གོ་གསུང་པ་འཕྲོས་
 པའི་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་ནས་སྤྱི་ལུ་བཤུབ་མཐའ་ལ་གཤགས་པའི་སྐད་ཅིག་མེ་གོ་གསུང་གཅིག་
 གཏོགས་པའི་ལུན་ལ་སུམ་བཟུངས་ཅུ་ཅེ་བཟུང་དུ་བགོས་པའི་ཆ་དང་། རྟེན་ལྟོས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྟོགས་པོ་ཞེས་པ་གསུམ་གང་ལ་བྱེད། རྟེན་དང་
 བོ་གཏིས་ལྟར་ན། ལུན་ལྱུང་ས་པས་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་མི་རུ་མི་ལ། ཕྱི་སྤྱི་ལྟར་ན།

(119)

[illegible]

མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཅུ་ལྔ་ནམ་བཞུགས་པས་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཆིན་གསུམ་ཏུ་བཅུན་པ་ནི་མཆོན་ཅིག་དང་མཆོན་པའི་རྩོམ་ནམ་
 ཤེས་བྱར་བཅུན་པས་མཆོན་ཅིང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཅུན་པ་ནི། རྣམས་ལ་ན་
 གྱི་རྩོམ་ནམ་བཅུན་པས་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཆིན་གསུམ་ཏུ་བཅུན་པ་
 ཉི་དང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དོགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བཅུན་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཅུན་པ་ནི་ཁོ་མ་སྤོང་པའི་གཉིན་པོ་འཛིན་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས་
 མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་འབགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་དོ། །གཉིས་
 པོ་ནི། རྣམ་མཆིན་དང་ལམ་ཤེས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་དེ། སའི་ཅོགས་ལ་སོང་བར་
 མཐོང་རྒྱུས་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔོན་
 ལ་མ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུས་དེ། རྣམ་མཆིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་མ་ལུས་པ་མཆིན་པ་གཅིག་རྣམ་མཆིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ།
 ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཆིན་ཏུ་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟར་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡུལ་
 གྱིས་མཆོན་ནམ་འོགས་སུ་བཅུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཆིན་གྱི་མཆོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྣམ་
 རྒྱ་ཅན་ཞིག་བྲངས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་
 རྒྱུས་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤང་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་
 གཉིས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ནི། མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་འདོགས་དང་ལམ་བཤེན་པོ་གཞི་
 ཤེས་སུ་བཅུན་པ་ན་དེས་འབངས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་
 པར་བཅུན་པ་དང་། ཉེདི་ལམ་འོགས་སུ་རང་དབང་ཏུ་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་
 རྒྱུས་སོ། །འཇི་པ་ནི་རྣམ་མཆིན་དང་ཆོས་སུ་རྒྱུས་དེ། གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་
 བཅུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱུས་དེ་དང་པོར་ནི་ཡུལ་དང་བཅུན་པར་ནི་འབྲས་བུའི་

གློ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སྟུན་མཚན་ཕྱེད་དང་དེ་བཞི་གློ་ནས་བཟུང་
 བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དྲིན་དངས་དང་། གློ་ན་པ་སྟང་
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་མཐུན་གསུམ། ལྷོང་བཞི། ཚོས་ལྷུང་ལྷུས་ཀྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཐུན། ལས་ཤེས། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཐུན་ཇི་ཇུང་
 བཤད་པའི་ཚུལ་དང་དེའི་འཆད་ཕྱིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། དྲིན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །
 དང་བོ་ནི། གཤམ་དེ་འདྲིན་རྣམ་མཐུན་ལྷོན་ན་དེ་མི་ལྷོན་པར་ཆའི་ཕྱིར་སེམས་བཞུད་
 ལ་སོགས་ལྷོན་ཞེ་ན། དྲིན་བཅུ་པོ་འདིས་མཚན་ནས་ལྷོན་པས་ལྷོན་མེད་དོ། །མཇི་
 ཇུང་མཚན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆེན་པོ་དག་ན་ཏེ། བཅུ་པོ་འདི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆེས་
 གྲ་ལྷུ་པ་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷས་མཚན་ནས་འབྲས་ལུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཇི་ཇུང་
 ཡིན་ན་ལྷོན་ལྷུ་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དྲིན་དང་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་གྱིང་བོ་ལྷོ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །དྲིན་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཕྱེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་
 བཞུད་པ། གདམས་འག་དང་ཆེས་པལྷན་ཐོབ་པ། ལྷོང་བའི་ཁྱད་པར་དེས་འབྱུང་
 ལ་གནས་པ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྷན་ཐོབ། དྲིན་དེས་དམིང་
 བ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ལྷུ་པ་པ་བཞི་ལྷས་པས་དེ་
 འཁོབ་པོ། ཁི་ཇུང་ཡང་དྲིན་ཆེན་ལྷོན་མེད། ལྷ་བཅུ་ཆོགས་པས་འབྲས་ལུ་གཏན་
 མཐུན་ཏིང་། ཅེས་སོགས་ཞེས་འཆད་དོ། ཁི་ལ་ལྷོན་གྱི་སྐབས་པ་དག་ན་དོ།
 འདི་ནི་ལྷས་འབྲས་ལུ་མཚན་པས་ཡིན་ནོ། ཁི་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་
 གང་དུ་འབྲས་པ་བཅུ་གསུམ་ལྷས་འབྲས་ལུ་དང་། ལྷག་པས་ལྷ་བཟུང་པ། གཞིན་
 ཡང་དམིང་པར་ཤིས་ལྷ་མས་ཅད་འདུས་པས་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུས་ཅད་བཤད་
 རྣམ་དེ་མའོ་སྟེ་དུ་མཐུན་པ་གཅིག་རྣམ་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁི་ལྷུ་པ་གྱིས་ལྷུ་པ་
 ཅན་མཚན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇིང་དོ། ཁི་ཇུང་ལྷན་ཇུང་དང་ཡོ་ཤིས་ཞེས་

གྱིས་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་རུས་དེ།
 སྤྱིར་ནས་མཆུན་ནི་སའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེད་པའི་ནས་པ་ཐོས་པ་ཅད་མཆུན་ནས་
 མི་མཆུན་ཡང་ཆུང་། འོན་ཀྱང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་
 ཞིག་མཆུན་ན་དེ་ཅས་གྲིས་ཀྱང་ནས་མཆུན་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་འདིར་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་ཆང་བར་བསྟན་པའི་བྱིང་། འདིར་བཤད་པའི་ནས་
 མཆུན་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་ནས་པ་ཐོས་པ་ཅད་མཆུན་པ་གཅིག་ཡིན་དོ། །
 རྣམ་འབྲེལ་ལས།

འདི་ཡིས་སྤྱིན་བྱུང་གྲངས་མཆུན་བཤ། འདི་ལ་འགར་ཡང་ཉིར་མཐོ་མད། །

ཆང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་བཤ། །

གང་ཆ་ཆང་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཐོས་པ་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །

རིང་བོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་ཅང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལས་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོར་བཤ། གདམས་པའི་འབྲས་ལྷེས་འབྱེད་

ཡན་ལག གདམས་པའི་དོན་གྱིན་ཅིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་དེ་མཆོན་

ཉིད་མ་མཆོངས་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་

གདམས་ངག་ཅས་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཐོག་ཆེན་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཐར་ལས་མ་ནོར་བར་ལྷོན་པའི་རྩོད་བྱེད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་ཆེན་གདམས་

ངག་ནི། ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་

འདོམས་པའི་རྩོད་བྱེད་ནོ། །འདི་ཡིས་མཆོངས་དང་ལྷོན་པ་ཐོ་ལ་སངས་ཀྱིས་

དགོས་མི་དགོས་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟོག་པས་

རྒྱུད་མཐོང་སྤངས་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མཐོང་ལས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་

ཡན་ལག་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྩོམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་མེས་སྤྱོད་

གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ལོ། བྱེད་པ་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇམ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྐུ་ལས་
 གྱི་ཆེས་སྐུ་ཆེས་པའི་ཡོ་ཤེས་གང་སྐོས་ཐུན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ལོ། འདྲེན་ཁྱེད་པར་
 རྩ་ཐུན་གྱི་རྟོན་ཅི་པ་ཐོན་པ་ཆོག་ནས་པ་པའི་ལོ། བཞི་པ་ལ་པའི། རྒྱུ་པའི་རྟོན།
 རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ། རྒྱུ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་པ། རྒྱུ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། འདྲ་པོ་
 ལ་གཉིས། ཐུན་རིགས་ཅས་ཞིག་དང་། ཁྱེད་པར་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དབྱིངས་གང་གི་རྒྱུ་ལས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་ཅུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྐུ་ཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་འདྲིར་སྐོས་ཀྱི་གནས་
 རིགས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། དབྱིངས་གང་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྱུར་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ། རྟོན་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་པའི་ནི་ནི།
 དབྱིངས་གང་འདྲིར་སྐོས་རྒྱུ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ་ལོ། རྟོན་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེན་བཅུ་
 གསུམ་སོ། །སྐུ་མཆོག་ནི། ཆོག་སྐུ་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་པར་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱང་
 དང་རྒྱན་རྒྱང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་བསྟན་ནི་རྟོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་པར་དོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་དག་ནི། རྒྱུ་པ་པོ་འི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པ་ལོ། །
 དབྱེན་བཅུ་གཅིག་གོ། འདྲི་རྟོན་ནས་པ་ལས་མཆོག་སྐུ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 ཁྱུ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་ཏུ་བྱ་པ་ནི། གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་
 རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་འདུས་བྱ་མཐའ་ལྷག་གོ། འདྲེན་ཆེན་པོ་གསུམ་
 སོ། །སྐུ་མཆོག་སྐུ་ལས་རྒྱུ་པ་ལྱུས་ཀྱི་སྐུ་ལོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་
 དབྱེད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆེད་ཏུ་རྟོན་གཉིས་བསྐྱུ་པའི་བྱ་པ་ལྷི་རྒྱན་ལས།
 གནས་ཆོས་འདུས་བྱ་འགྱུར་པ་ཆེ་བདག་ཉིད། །
 རྒྱུ་སྐུ་ལས་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་འདྲི། །
 དག་ཏུ་ལན་པ་ཆེ་དང་པོ་དང་པོ་ཆེ། །

དེ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་དག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཟེན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གནས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དོན་ལྟར་

གཉིས་སྐྱབ་པ་ཕྱང་ཆེན་པོ་ནམས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷན་སེམས་

ཅན་ནམས་ཉི་ཤར་ལོན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྷན་དང་དུ་ལོན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་

ཅན་མང་པོ་འདི་དོན་སྐྱབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལྷན་དེ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལ་ལྷན་པ་དག་གྱུར་ལས། ཁྱོག་མང་གོ་ཆའི་བཅོན་འགྲུལ་དེ་ནས་ནི། །

ཆུམ་བཞིན་རབ་བྱུགས་སྐྱོར་པའི་བཅོན་འགྲུལ་དང་། །

མ་ཞུས་མི་འཇུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཅོན་འགྲུལ། ། ཞེས་བཤད་པའི་དང་བོ་གོ་

སྐྱབ་། གཉིས་པ་འཇུག་སྐྱབ་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཆོགས་སྐྱབ་། ལྷན་པ་

དེས་འབྲས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ནི། དེ་ལ་གོ་ཆའི་བྱ་བ་ནི། ལང་ཕྱིན་དེ་

རེད་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལོ། །ལྷན་ཕྱི་ཕྱིར་མཆན་

ཉིད་འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་སྐྱོར་ནི། སྐྱོར་གོ་ཆ་པ་ལྷན་གསུམ་གཉིད་འཛོམས་

ལས། གོ་ཆ་བགོས་པ་ལང་ནས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

ལ་བཅོན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་བྱ་ཆེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་བྱ་ཆེན་པའི་ཞེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་

དོན་དུ་བཅོན་པའི་ཐམས་པ་སྐྱེས་པ་ཐམས་པའི་གོ་ཆ་དང་། དེ་ལྷན་པ་ཐམས་པ་ལྷན་

དུ་ལང་ཕྱིན་དེ་རེད་དུག་དུག་ལྷན་པ་སྐྱབ་པའི་གོ་ཆར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གཞུང་

འདིར་ནི་ཕྱི་མཐོ། འཛིན་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་ཞི་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

མཆོན་གྱིས་མི་མིགས་པའི་ཕྱིར་ནི། དཔེ་ན་ཕྱིན་དུག་གི་གོ་ཆ་དུག་གོ། ཁྱོག་

མཐོ་ས་མཆོས་མ་ནི་ལྷན་འགྲུལ་དོགས་སུ་ལས། དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོགས་

ཀྱིས་ཡིན་པར་གཞུང་པར་བྱའི་ཞེས་པ་ལྷན་ཡིན་ལ་པ་མཐོ་ས་མཆོས་མ་སྐྱོར་མཐོ། །

དོན་འདི་དང་འཇུག་སྐྱབ་པ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ནི། གཉིས་ཀྱི་ལང་ཕྱིན་དུག་མ་

དངོས་ལྷ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇུག་སྐྱབ་དུ་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་གོ་སྐྱབ་
ཡིན་དེ། བྱང་མཆོམས་ཀྱི་ལམ་ཐོམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱད་ཐོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་ལ། གོ་སྐྱབ་ལ་ཐོས་པས་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གོ་སྐྱབ་པས་མ་པས་གོ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་པར་འདོད་
པའི་སྤར་ཕྱི་ཕྱང་དང་ཅ་པར་པག་ག་ཟེ། ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་ཡང་བཤད་པས་སོ། །
དེས་ན་གོ་སྐྱབ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེར་སྒྲིག་ས་ཡིན་པ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤན་དུ་ཡིན་
ལ། ཐོབ་ནས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་ཚོགས་ལམ་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
འཇུག་སྐྱབ་དུ་མ་བཞག་པ་ནི་དེར་སྒྲིམ་བྱུང་གས་མི་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་
སྐྱབ་དེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེར་སྒྲིག་ས་ལྟར་ཅུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་
པའི་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་འོ། །
དེའི་ནང་འཇུག་སྐྱབ་དགྱེད་འོ། །ཁ་ཅིག་མཆོམས་ཀྱི་ལམ་ཐོམས་ཅད་དང་འདྲ་ལ་མ་མཐའ་ནི་
དྲིལ་ས་སྐྱལ་ལས། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཡིན་པར་དྲིལ་ས་པར་
བྱའོ་ཞེས་དང་། ལུས་གསུམ་གཞན་འཛོམས་ལས་ཀྱང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་ཏེ་ས་བདུན་པའི་པར་
དུ་ཆེལ་བ་དང་བཅས་ནས་པར་དྲིལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་
བརྟན་དོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་པ་པར་
ཆད་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཞུགས་
གནས་ཀྱི་ས་མཆོམས་མི་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། འགྲོ་བར་ཆོས་
པ་མོས་སྤྱོད་ཞུགས་པ་ས་དང་བོ་བདུན་གནས་ནས་འགྲོ་བས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཅིད་པ་
སློབ་དགོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞན་འཛོམས་འདི་
དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཅུལ་ཆེན་པོར་དངོས་སྐྱལ་

(127)

28

(129)

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལས་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་ལས་ཉིད་པ་ནི། སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་པན་ཡོན་ནི། དབུལ་ལྷན་གྱི། །ས་མཚན་ས་གཉིས་པའི་
 སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་སའི་པར་དོ། །གཉིས་པ་ཉིད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟླ་གཅིག་སྒྲིམ་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། བན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་པ་ཉིད་པ་སྒྲིམ་མེད་
 པ་ནི། ཟླ་གཅིག་སྒྲིམ་ལས་གང་ལྟར་ཡོན་དན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དེས་མཆི་
 ཅུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །དབུལ་ལྷན་གྱི་པན་ཡོན་པ་ལྷན་པ་ལྟར་
 བསྐྱུགས་པ་གསུམ་ནི། རིས་པ་ལྟར་དང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་མོས་པ་གསུམ་
 སྒྲིམ་པའི་བྱང་མེས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་པོ་མ་རྣམས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཆ་
 དང་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་དན་བཟོད་པའི་ཆ་གང་ཅུང་པོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དགྲ་
 དགྲ་སྟེ་ཉིད་པ་ལྷན་ནི། །གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་ཡིད་པ་ཉིད་པ་སྒྲིམ་མེད་པ་ནི། ཟླ་
 བཅས་སྒྲིམ་ལས་གང་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཅུལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཉིད་
 པའོ། །དབུལ་ལྷན་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ཆེས་སྤྱ་ཡི་དང་པོ་ཡིད་པ་ཉིད་པ་སྒྲིམ་
 བ་མེད་པ་ནི། ཟླ་གཅིག་སྒྲིམ་ལས་གང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགས་
 པ་སྟེ། དབུལ་ལྷན་ཆོབ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་དང་གཉིས་མོ། མོས་པ་
 ནས་འདི་ཡི་པར་གྱི་ས་མཚན་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་པར་དོ། །གཉིས་
 པ་ཟླ་མེད་སྒྲིམ་ལས་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་དན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ལས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟླ་མེད་སྒྲིམ་ལས་གང་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། དབུལ་
 ལྷན་པོ་ཉིད་པ་མོགས་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ཡིན་དུ་ནས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲིམ་ལས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཟླ་མེད་སྒྲིམ་ལས་གང་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པ་སྟེ། དབུལ་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲངས་དགྲའི་གཉིན་པོ་དགྲའོ། །འདི་གཉིས་རིས་པ་ལྟར་
 དོགས་པ་དང་སྒྲངས་པ་ལྟན་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་བྱིས་སྒྲིམ་ལས་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་

(131)

(132)

གསུངས་ནས་ཕྱག་མཁུ་ལ་མ་གསུངས་པ་ནི་མཆོད་གསུམ་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་དགོངས་
ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན་ལ་ཆེ་མོ་མཐར་ཁྲིམ་པ། སྤྱི་
ཅིག་མཆོད་ལུས་ཀྱིས་པར་མཐར་མཆོད། རྒྱུ་པོ་མ་གཉིས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་
དོངས་དང་། དེ་ཆུང་མཐར་པའི་ཆུང་ལོ། རྒྱུ་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་
རྣམ་པ་ནི། རྣམ་ལས་མཆོད་པའི་ཆུང་པར་གང་སྤྱོད་པའི་མཆོས་ཕྱར་ཕྱར་པའོ། །
དེ་ན་བཞུ་དང་དོན་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེ་དུ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་
གསུམ་པུམ་དེ་སྤོས་པའི་རྣམ་འཕྱོར་དེ། དེ་ན་ཆོག་མ་ཆོག་ལུན་པའི་དོགས་པ་
ནས་རྣམ་དག་སྤོར་པའི་བར་ནི་ཕྱིའོ། །གསུམ་པ་པོན་དེ་ནི། སྤོར་པ་མཆོས་ས་
པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་དུ་ཐོབ་པ་ཞི། དེ་ན་བདུན་གྱི་མཐུ་བཅོས་པ་
ལ་སོགས་པ་བཅུ་པའིའོ། །ས་མཆོས་མཆོག་ས་ལས་ནས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་པར་ལ་
པའིག་ཕྱི་གཞུང་ནས་ཤིས་སོ། །པའི་པ་སྤོར་ནི། སྤོར་པ་ཕྱིས་པ་དང་ཆུང་པར་
དུ་འགྲོ་བ་ལ་པར་དུ་གཅོད་པའི་བདུན་ལས་དེ། དེ་ན་ཆེ་དུག་གོ། །ཐུ་པ་མཆོད་ཅིང་
ནི། སྤོར་པའི་དོ་བོད་ན་རྣམ་པ་མཆོད་ཕྱིར་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱི་དེ་ན་གོ་གཅིག་གོ། །
དུག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ཐུལ་པས་ཐུར་པ་དེའི་ཆུང་ས་ཕྱིགས་གཅིག་ལ་སན་
པས་མཐུན་པ་ཆེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། ཐུལ་པའི་ཆུང་པར་ལ་པན་འདྲགས་ཕྱིར་གང་
རྣམ་ཕྱར་དཔེ་པོ་དེ་བོར་ས་ཐུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཁྱི་ཐུག་དུ་
ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཆུང་མཐར་ཕྱང་ཆུང་དུ་པགོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ཐུལ་ཆེས་སྤྱད་པོ། །
བདུན་པ་པེས་འཕྱོད་ཆ་མཐུན་ནི། སོས་ས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་པར་པ་
དང་ཐུན་ཉིང་སྤོས་ཕྱར་གཅོད་བོར་ཐུར་པའི་སོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཤིས་སོ། །འདི་དང་སྤོར་
པའི་ག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ལས་གསུམ་མཆོད་ཅིང་པའི་དཔེ་དུ་ཕྱིས་དེ་མཆོད་ཅིང་དང་
ས་མཆོས་ས་གཞག་པར་ཕྱིའོ། །བཞུད་པ་བསྐྱེད་པར་ཕྱ་པ་པོན་པས་སྤོབ་པ་ཕྱིར་མི་
ཐོག་པའི་ཆོག་ས་ནི། མི་དེ་གི་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱད་པར་དེས་པའི་དོགས་དང་ཐུན་པའི་

མེས་པ་དཔལ་ལྡན། དཔེ་ན་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ་མོ། །དགུ་
པ་སྤྱོད་དང་ཞི་པ་མཚམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་དང་པལྱོན་མེད་
པར་རྟགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །འབུ་པ་ཞིང་དགའ་པ་སྒྲན་མེད་པ་ལྟེ་མཚོག་གི་
སྤྱོད་པ་ནི། །འཁོར་པ་གི་སྤྱོད་པ་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གཉིས་ཉེས་པ་དང་གྲལ་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱོད་
པ་ལྟེ། དཔེ་ན་སྤྱོད་པ་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དག་སྤྱོད་གཉིས་མོ། །འབུ་གཉིས་པ་ཐབས་ལ་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། །ཐབས་མཐུན་ཀྱི་ཡུལ་པུའུ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་
མེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །འདི་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
པོ། །ཞོག་གསལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བསྐྱར་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཤོགས་པའི་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་ཞིང་དགའ་དང་གོ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མོ། །
དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པས་ཞེས་འབྱུར་པས་ཞིང་དགའ་
སྤྱོད་པ་ཡང་ཐམས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ནམ་པ་ནས་ཐབས་མཐུན་དང་པུའུ་པ་པུའུ་
གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་རྩེད་པར་
དེ་ཡང་དགའ་པར་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱང་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་དེ་མོ་
ཡིན་ལ། །གནས་ནམས་ནི་ཡུལ་དང་དེན་དང་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱ་པར་ཡོན་ལ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་པར་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ས་ལོག་པར་
སྒྲོམ་པ་དང་འཁོར་འདྲེད་ནས་ཐབས་མཐུན་ཀྱི་པར་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ས་ལོག་པར་སྒྲོམ་
པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པ་ཅེས་འཆོས་དངོས། །དེ་
མི་རྒྱུད་མཚོན་པའི་ཆུལ་ལོ། །དེ་མོ་ལ་བརྒྱུད་པས། །དང་མོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཐོང་
ཅི་མོ་དེ་མཛོན་རྟགས་དཔེ་རྟགས་ན། །ཐུགས་སྒྲོམ་དང་དུ་ཡུར་པར་མཚོན་བྱེད་གང་
ཡོད་ཀྱིས་པརྟུས་པ་ལྟེ། །དཔེ་ན་པུའུ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པ་ནམ་པེ་ལ་ནི།

བུམ་ཞེས་རབ་ལྷུང་པ་འཕེལ་པའི་ཆ་གང་ཕྱོད་ལས་ཅེ་མོས་བུམ་པ་ཞི། དེ
 ན་ནས་འཕེལ་བཅུ་རྒྱ་གོ། རྒྱ་གཞུང་པའི་ས་བར་བརྟན་པ་ནི། མཁེན་གཞུང་
 ལྷོ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལྷོ་རྟོགས་པའི་ས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་
 གང་བཟོད་པས་བུམ་པ་ཞི། དེ་ཕྱིན་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སེམས་ཀྱན་
 རྒྱ་གཞུང་པ་ནི། བྱང་སེམས་པའི་འཕྲིན་ལྷོ་རྟོགས་པའི་ས་བརྟན་པ་སེམས་ཅེ་
 གཞུང་ལྷོ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་གང་ཆོས་མཛོག་གིས་བུམ་པ་ཐོ། །ལྷུ་པ་མཁེན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལས་ལྷོ་རྟོགས་པ་ནི། བུམ་ཞེས་རབ་ལྷུང་པ་མཁེན་ལྷོ་རྟོགས་པའི་ལྷུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཉིས་པོ་ཕྱིན་པའོ། །རྒྱ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལྷོ་རྟོགས་པ་ནི།
 བུམ་ཞེས་རབ་ལྷུང་པ་གང་ཞེས་ལྷོ་རྟོགས་པའི་ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་པོ་ཕྱིན་པའོ།
 ལས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོ་ལ་གཞུང་རྟོགས་ལྷོ་རྟོགས་དང་
 བདགས་འཛོན་ལྷོ་རྟོགས་པ་དང་རྟོག་པ་ཞི་སྤང་བྱ་བཞི་པའི་ལྷོ་རྟོགས་པོ་ཕྱིན་པོ་
 བ་དང་འཇུག་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་དེ་ནས་པ་བཞིའོ། །བརྟན་པ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་དྲིང་འཛོན་ནི། བུམ་ཞེས་རབ་ལྷུང་པ་ནས་མཁེན་ལྷོ་རྟོགས་ལྷུང་ལྷུང་པའོ།
 བཟུང་བ་གསལ་བྱ་ལོག་པར་བཟུང་བ་ནི། བརྟན་གཉིས་འགལ་པར་འཛོན་པའི་མི་
 ཤེས་པ་ཞི། དེ་ཕྱིན་བཅུ་རྒྱ་གོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ནས་ལས་ལོག་ལྷུང་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་ནི་ཅེ་མོ་འཛོན་དྲོད་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བརྟན་ནི་ཅེ་མོ་
 འོ་པོ་ཡིན་པ་བཟུང་བ་ནི་སྤང་བའོ། །གཞུང་པ་ལ་བཅུ་གཞུང་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་
 པའི་མཐར་ལྷིས་པ་ནི། མཐར་ལྷིས་ཕྱིད་མཛོན་ནི་སྤང་ནས་ཕྱིན་པ་རིས་ལྷན་དྲ་
 ཞེས་པ་ཞི། དེ་བཞིན་དྲ་གཞན་ལྷུང་ལས་སྤང་དོ། །ལས་སྤང་སྤང་སྤང་པའི་མཐར་
 ལྷིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀྱན་ཐོབ་
 དྲ་ཕྱིན་ཅེ་མོ་ལོག་པར་རིས་ལྷན་དྲ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དྲ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཞེས་པའི་གཞན་སྤང་དཔེ་ལི་དཔེ་ལྷང་མ་བཟུང་ལྷོ་རྟོགས་དང་། ཞེས་པ་ཕྱིར་མི་ལོག་

བའི་ཆོད་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མ་པའི་
 འཕགས་པ་ཞེས་སྒྲུར་བམ་ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་
 དང་། ལྷ་ཆེས་སྒྲུ་འན་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པའོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གིས་པའི་མཐར་
 ཁྱིམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ནམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྷར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆེས་སྒྲུ་འན་པ་ནས་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་ནས་
 པ་ཅུ་པ་ནི་མཐར་ཁྱིམ་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་མཐར་ཁྱིམ་པས་ཉམས་སྒྲུ་ལན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆང་པར་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིང་ལུ་པ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་དུག་མཐར་ཁྱིམ་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འན་པ་དུག་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་ནི་འདྲིན་
 པ་དག་ཕྱེད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱེད་ནོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲུ་ལན་པ་ན་
 དགོན་མཆོག་རྟེན་ཏུ་དང་ལྷ་དཔང་བོར་དང་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་འན་པ་...
 རྟེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་དཔང་བོ་དང་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་འན་པར་ཕྱེད་ལ།
 ཉམས་ལེན་དང་འན་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐ་མས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྐབ་དགོངས་
 སྒྲུ་དེ་གང་ཡན་པ་རིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། མངས་ཁྱིམ་དང་། དགྲེ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་དང་། སྐར་ཆུ་པ་མེས་ས་དཔའ་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ཆེས་སྒྲུ་
 འན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟེ་ནས་པ་
 པ་ཅུ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷར་དགས་པའི་ནམ་པ་རིམ་པ་ཡང་པ་ཅུ་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་གིང་
 ལྷ་ནི་འདོད་ལྷར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་ཀླགས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མ་
 འོང་ལ་བཤད་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མདོར་པར་དེ་མདོར་ཏུ་
 རྟོགས་པར་དེ་མ་ཁྱུས་པ་དང་ཆུབ་པ་ལྟེ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་པ་ལ་མཚན་ཉིད་...
 དམ་ལྷོག་པས་ཕྱེན་ནས་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་འཕྲིན་པོ། །དེ་ལོ་ཐ་དད་མིན་པར་
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིང་བྱུང་སྐད་དང་ཆོག་གསལ་ཐུག་དགོངས་མེད་འབྱུང་ལ་སོགས་
 པས་པ་བཤད་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ཅམ་མོ། །དེ་
 བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་འབྱེད་ནི་ཡང་དག་པར་བཟོད་རྟོ། །དེ་ལ་འཕྲི་ལས་དང་པོ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། དབྱིངས་དང་བཞུན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཤི་མ་མ་ལུ་སྒྲུ་པས་
 ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུ་འོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ནི། གྲུལ་བའི་ནང་
 རྣམ་བུར་སེམས་འབར་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་གང་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པའི་བདག་ཀྱི་ནོ་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་ཡོངས་སྒྲུའི་བདག་ཀྱི་ནོ་
 ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་གང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འགོ་བརྩེ་མའི་འདུལ་
 བྱེད་རྟོ། །འཕྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །དེ་ལྟེ་པའི་ཐ་དད་ནི་དང་པོ་དང་གྱི་མ་གསུམ་རྟོན་དམ་
 པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙེད་དུ་ཐ་དད་ལ་བྱེ་མ་གསུམ་རྒྱལ་ཐ་
 དད་རྟོ། །སྒྲུ་འདི་དག་གི་གངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་འོག་དུ་སྟོན་པར་
 འབྱུང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དེངས་ཡིན་ལ་ཞར་བྱུང་མཚན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུས་བདག་ཀྱི་ནོ་བུས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དགར་བའི་ཡོན་དན་ནོ། །དེ་ཉིད་པ་དུན་ནོ། །དེ་ནི་
 འདི་ལ་དག་ཐུན་དུ། རི་རྩེར་ན་མཚན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས། མཚན་པ་དང་
 མཚན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པར་པ་བཤད་པ་སོགས་ནི་
 འཆད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་པ་དུན་ཅུ་ཉིད་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་དག་ཐུན་དང་ཆོག་
 རྟོན་གཉིས་ཀའི་ངེས་པ་ནི་གྲགས་པའི་ཆ་ལས་པ་ཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་ནི་
 མོག་མོག་པོར་བྱེད་སོགས་ལ་གཅིག་དུང་པ་ཉིད་པ་གྱུར་པ་སྒྲུགས་གསུམ་ལ་གཅིག་དུ་

བྱས་ནས་ལས་ཤེས་ལ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་པ་དང་
 བཞིན་བྱས་ནས་བརྟན་ཅུང་ཕྱིན་ནི། སྤྱོད་དཔེ་འདི་ཡི་བཞེད་པ་ལ་དོན་བརྟན་ཅུང་
 བས་ལ་ཁ་མེད་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ན། ལོག་སྤྱོད་པར་ཆད་མེད་ཅེས་ཡན་ལག་དུ་
 བྱས་ནས་ཆུང་དུ་མི་བགྱུར་བར་ས། ཡང་ན་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིན་དུ་བྱས་
 ནས་མི་བགྱུར་བར་མཐོང་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱས་སྤྱང་ཆུང་ན་ཕྱི་མར་མཐོང་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དུག་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། བར་ཟག་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 སྤྱོད་ལས་དང་། མཐོང་ལས་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། འདྲ་
 པོ་ནོ། བར་ཟས་དག་དུ་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པར་ཐལ་དེ། སྤྱོད་པ་བྱང་མེད་ཡང་ཡང་བརྟན་པས་ཤེས་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དང་
 པོ་ནི་གནས་སྤྱོད་པ་ལོ་བཞེད་ཕྱིན་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་གི་དེ་པོ་
 དང་། དེ་ཕྱི་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟ་ནའང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་
 ཀྱང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ན། མི་སྤྱོད་དེ། དང་པོ་ནི་གཞི་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཉན་དང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་འཕེན་ཕྱིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་མཐུན་དུ་གང་ཟག་གི་
 ལུ་བཤད་པ་དང་། ལས་ཤེས་སྤྱོད་པ་མོག་པོར་ཕྱིན། ཅེས་དང་། རྟོག་གིས་
 བསེ་ཅུ་ལྟ་ཕྱིན་ལས། ཞེས་དང་། རྟོག་ཀྱང་དུ་སངས་བྱེས་ནས་ལ་ལྟ་ག་
 པར་བྱས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་པོ་ཆོགས། ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་
 ཤེས་ན། མི་སྤྱོད་དེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པལ་དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་འདུན་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལས་ཤེས་སྤྱོད་པ་པོ་རྟོག་དང་། གསུམ་པ་ནི་དང་བྱལ་གྱི་ལས་
 ཀྱི་རྟོག་དང་། བཞི་པ་ནི་ལུས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལུ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་
 སྤྱོད་པ་པོ་རྟོག་པོས་ཆུང་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། ། འདྲོང་སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་རྟོག་གུང་པ་
 སྤྱོད་པ་ནས་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་མི་འཕྱུར་དེ། དེ་ནི་རྟོག་གང་ཟག་མིན་

གྱི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་མེགས་ཅན་དང་འཁྲེལ་པས་སྤོང་མེད་ཅེ་ན། གྱི་རིགས་
 ལྟན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པས་སྤོང་མེད་ཀྱང་ལང་ལྟེ་དང་འཁྲེལ་པས་དེ་དག་གསལ་ཅན་གྱི་རིགས་
 གི་སྒྲིལ་སྤོང་ཏེ་སྤོང་དགོས་པ་དེ་ནི་ཅན་པ་ལོ། ། གསལ་པ་ནི། རྣམ་པ་སྤོང་ཏེ་
 སྤོང་པས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ཅེ་སྤོང་ཀྱི་མཐོང་སྤོང་ཀྱི་སྤོང་པ་ལྟེ་ཅན་པ་དེ་
 བཤད་པ་ནས་སྤོང་པ་ལེ་ན། མི་སྤོང་དེ་དང་པོ་ཤིག་ཅེན་སྤོང་པས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེས་སྤོང་
 བཅུན་ལ། གཉིས་པ་དང་མཉམས་པ་ནས་སྤོང་པ་དེ་དང་མཐོང་པས་དང་སྤོང་པས་ཀྱི་
 སྤོང་པ་དང་མཉམས་པས་སོ། ། གཉིས་ཅོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཉམས་པ་དང་ཡང་མི་སྤོང་
 དེ། དེ་ནི་གཉིས་ཅོགས་ཀྱི་དེ་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་མཉམས་པས་སོ། ། བཞི་པ་ནི།
 རྣམས་ནས་སྤོང་པས་ཡང་ཡང་མཉམས་པ་ནས་སྤོང་པ་ལེ་ན། ལས་ཤིང་སྤོང་པ་དང་།
 བ་ནི་ལས་ཤིང་ཅན་སྤོང་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་དེ་མཐོང་པ་ལྟེ་དེ་ཕྱིར་ཤིང་ཞེས་.....
 དབྱེད་པས་མཐོང་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་དུ་སྤོང་པ་དེ་ལས་ནི་ལྟེ་
 ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤོང་གི་རྟོགས་དང་། ཅེ་སྤོང་དུ་མཐོང་པ་ནི་སྤོང་སྤོང་གི་གཉིས་
 པ་དེ་ཅན་པ་མཉམས་པས་མི་སྤོང་སོ། ། དེ་མཐོང་དུ་མཐོང་ཅེས་ཡོད་པ་མཐོང་པས་དག་
 བ་ལ་དང་གཉིས་ཅོགས་སྤོང་པ་ནས་སྤོང་ཏེ་རིག་པ་ལྟེ་ལ། མིང་ལ་པདགས་པ་
 མེས་པ་མཐོང་དང་རིགས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་སྤོང་པས་ལ་སྤོང་པ་ལྟེ་ཅན་པ་ནས་སྤོང་ཏེ་རིག་
 པ་དང་ཕྱིར། ཁྲམ་དེ་ནི་ལས་ཤིང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་པས་ཡང་སྤོང་པ་དོ། ། ཁྲམ་པ་ནི།
 རྣམས་ནས་སྤོང་པས་མཐོང་པས་ཡང་ཡང་གསལ་པས་པ་ནས་སྤོང་པ་ལེ་ན། རྣམས་གཉིས་
 པ་དེ་མཐོང་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དེ་མཐོང་པས་དང་། གསལ་པ་དེ་ནི་ཤིག་དམན་
 ཀྱི་སྤོང་པས་འདྲེད་པ་དང་། བཞི་པ་མཐོང་པ་དེ་ལས་ལ་མཐོང་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤོང་
 གི་སྤོང་པས་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ་པ་དང་དུ་འཇགས་པ་
 དང་། ཁྲམ་པ་དེ་ནི་པ་དེ་གཉིས་པ་དེ་ཅན་པ་མཉམས་པས་མི་སྤོང་སོ། ། ཁྲམ་པ་ནི་
 རྣམས་ནས་སྤོང་པས་ཡང་ཡང་མཉམས་པ་ནས་སྤོང་པ་ལེ་ན། རྣམ་པ་ལྟེ་དུ་

ནི་དམིགས་ནས་ཐུག་པ་ཐུག་ཐུག་ཆོས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བའི་ཁྱད་པར་དུག་དང་ཐུན་པར་བཟུན་ལ། གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ནི་དམིགས་པ་གཞུང་སོགས་ལ་དམིང་ནས་ནས་པ་སྤྱིང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་
བའི་ནས་པ་དང་། པར་བྱལ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདྒ་
པ་ཅས་ལ་དམིགས་ནས་ནས་པ་བཅུགས་པ་དང་མི་འགའ་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོན་པའི་ནས་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ལས་དེ་གསུམ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམིགས་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་ཆོས་ལ། ནམ་ཀུན་དུ་རྟོ་བ་ནམས་ཀྱི་
ཞེས་སོགས་སུ་བཟུན་པ་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་ནམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་
བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པས་མི་ཆོས་ཞེས་སྤྱང་གྱི་མཐོང་ལས་དང་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱང་
འབགས་པས་མཛད་ནས་ཆུལ་དེས་སྒྲོས་ལས་དང་ནས་རྟོག་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཤམ་
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་སུ་པར་སྤྱིང་ལས་པལ་དང་པ་ནི་ཅེ་སྤྱིང་གིས་
དཔར་ཐོབ་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡིད་པས་མི་ཆོས་སོ། །འདྲིང་འབགས་པས་ཁྱད་པར་དུག་
གིས་འབགས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་འབགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆུང་
འབྲིང་ཆོན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་
ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་གི་
ཆོས་མཆོག་གཅིག་སུ་ལས་དུག་གིས་འབགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབགས་པས་
སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་ལས་གཉིས་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་དམིགས་ནས་ཕྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་བཤད་པས་དེ་དག་གྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་ན་ཁྱད་
པར་དུ་འབགས་ཞེས་བཞི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་བཤད་དེ། ཆོས་སྤྱིང་གི་སྐབས་
སུ་པར་བའི་ཕྱིར་སོ། །ཆོས་སྤྱིང་འདྲི་དག་འབགས་པའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་
ལ། སྤྱིང་དཔོན་འདྲིའི་བཞེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་གང་འཐད་པ་ལ་སོགས་ནི་ནམ་
ཀུན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལ་བཅོམ་ལྟོང་

(141)

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཕུན་འདིས་མཐོ་དོན་ཀྱན་སྤྱད་ན་ཅིང་ཕྱིར་འདྲིར་སྒྲིང་གཞི་དང་།
 རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་བྱ་དང་ཆོས་འཕགས་དང་གཞུང་གཏན་པའི་
 ལེའུ་ནས་པ་མཐུས་ཤིང་། དང་པོ་ནི་ཕུས་འདི་གསུང་པའི་ཆོ་འཁོར་འདུས་
 ཅུལ་ལ་སོགས་པ་རྩོན་པས་གོ་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ལྟར་གསུང་བྱ་ནས་ཀྱིས་པར་གྱིས་དོར་
 བུས་པའི་ནུ་ཡང་རྩོན་པ་ནི་དཔོན་པ་མེད་པས་སོ། །གཞིས་པ་ནི་ཐོག་པ་གཞིས་
 དང་ཐོགས་གཞིས་ཏུ་རྩོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐོ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་དང་། དཔལ་འདི་ཆ་པ་ལ་སོགས་པར་གསལ་པར་མཆོད་པས་འདྲིར་
 པར་རྩོན་པའི་གོས་སོ། །གསུམ་པ་དང་པའི་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་དང་དགེ་པའི་པ་ཤེས་གཞིན་
 གྱི་ནུས་པར་པར་པར་པ་ཤི། དེ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་ནས་པ་དེ་རྩོད་པས་པའི་ཆོད་ཏུ་
 རྩོན་པར་པ་པར་པས་གོ་སྒྲུབ་པ། །ལྔ་པ་ནི་གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏན་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 མ་པར་པས་སོ། །གཞན་ཡང་པར་པར་ཏུ་གང་ཟག་ལྟར་པར་རྩོན་པས་པ་
 སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་པར་པས་སོ། །དེས་ན་སོམས་པར་རྩོད་པའི་ལེའུ་ནས་ཆོས་ཅིང་
 མི་འགྱུར་པར་པར་པས་པའི་ལེའུ་ནི་པར་གྱི་མཐོ་དོན་ནོར་དོགས་པར་དགའ་བ་ནས་ཀྱན་
 དང་སྒྲུང་པོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་ནོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་
 ཀྱན་སྤྱད་གཏན་གྱི་རྒྱ་འདྲི་གཞིས་ཀར་གོ་སྒྲུབ་པས་ཀྱན་གྱིས་མ་པར་པས་ཞེས་གསལ་པར་
 གསུངས་པ། ཕུས་པས་ཀྱིས་པ་པས་པ་པ་པ་ཏུ་དཔེ་པའི་ལེའུ་ནི། ལེའུ་
 པར་ཀྱན་མ་དང་དག་སྒྲིང་རྒྱ་འདྲི་དང་པཅས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིང་པ་ལ་འགྲོད་པའི་ཕྱིན་
 ལས་དང་སྒྲུང་ལ། ཉི་མུང་ཏུ་ཆོག་གསལ་པར་མི་སྒྲུང་ཡང་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅས་ཀྱིས་
 མཆོད་པས་ཕྱི་པ་དང་ལེའུ་པར་ཀྱན་པ་ལ་པར་པས་ན་སྒྲུབ་པའི་དང་འདྲ་པར་མཐོན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཕུས་པས་ཀྱན་གྱིས་མ་པར་པས་པར་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིངས་སོ། །སྒྲིང་
 གཞི་ནི་འབྲེལ་བ་ཁྲམས་མ་གང་གིས་ཀྱང་ཀྱན་དང་མ་སྒྲུང་སོ། །དེ་ན་འཕགས་པས་
 འདྲི་སྒྲུང་ཅིས་ཕྱི་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་ནི་པས་པཅས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་

བའི་པར་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་གཅིག་དུ་བཟུས་ན་ནམ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 མོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱེད་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་དགའ་བའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཅས་བཟུས་
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པས། བློང་གཞིར་སྤྱོགས་པའུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བརྒྱུད་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཞུལ་དུ་མེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་
 པ་ནི་སེམས་འབྱེད་ལ་མོགས་པའི་ཤར་ཕྱོན་བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་བཤིགས་ནས་སེམས་
 བརྒྱན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོར་བཟུང་པ་ལ་མོགས་པའི་ཆོད་དུ་ཕོན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ནི་ཆོད་སྤྱོད་མེད་པར་བྱུན་དང་སྤྱར་པའི་འབྲུམ་འབྲེལ་དུ་མཛོད་བཛོད་བློང་གཞིའི་
 འབྲེལ་པར་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་ཆེས་སྤྲུའམ་ནས་སྤྲུའམ་དག་འཆད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་
 ཡང་མི་འཐད་ཏེ། མཛོད་བཛོད་དང་དགོས་འབྲེལ་ནི་བྱུན་ཀྱིས་མདོ་བཤད་པའི་སྤོན་
 འབྲེལ་ཡིན་གྱི་མདོ་འེེ་བཤད་པ་དངོས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲེལ་པ་འཕྲི་ཡི་ཤེས་
 རུལ་པོ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་བྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་མཛན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 མདོ་དང་བྱུན་སྤྱར་ནས་འབྲེལ་ན་མདོ་འི་བློང་གཞི་བཤད་པར་དེགས་མེད། བྱུན་
 རྒྱར་དུ་འཆད་པ་ལ་ཡང་བློང་གཞི་འཁོད་པ་ནི་ཉ་ཅར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྤོན་ཡོད་ཏོ། །
 གཤམ་ཏེ་བྱུན་འདི་ཡི་ཅ་པའི་མདོ་དང་པོ་ཆེ་ལྷན་ཡུང་ཚུལ་ཕྱོན་པས་སྤོན་མེད་ཅེ་ན།
 དེ་ལྷན་མདོ་ཆེ་ལྷན་གཏད་པ་དང་ཤེར་ཕྱོན་སྤོན་ཆེ་ལྷན་བཅས་ཚུལ་ཕྱོན་པས་མེད་ཅེ་
 མ་གསུམ་ཡང་ཤོད་ཅིག །གང་དག་ཡོངས་གཏད་དེའི་སྤྱོད་ཡོངས་གཏད་དང་།
 བློང་གཞི་ཞིང་དག་དང་། དྲུག་ཆོས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བཟུས་ཞེས་གསུང་
 པ་ནི་མི་འཐད་ཏེ། ཡོངས་གཏད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ཡོངས་གཏད་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་ས་ནི་དག་ཚུས་ཀྱིས་དགའ་བས་བཅས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱངས་

ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་མིན་ནོ། །སློང་གཞིར་ཞིང་དག་པར་བཤད་པ་ཅེས་དང་།
 ཆོས་འཕགས་སློབ་དཔེར་དང་དག་ཏུ་ཅུ་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཅེས་བྱིས་དེ་དག་གིས་བརྒྱས་
 པར་འདོད་ན། རྫོང་ཁྱེད་ཅན་མཁུགས་ནས་ཐོག་ཆེན་གསུང་པའི་སློང་གཞི་ཐམས་
 ཅད་དང་། རྫོང་པའི་གིས་སློབ་པ་ཐུན་པའི་ཅུ་པ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་
 བྱིས་བརྒྱས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཡ་དེ་རྒྱན་དང་མདོ་སྤྱད་པ་ན་མདོ་
 ཁ་ཅིག་སློབ་ཅི་བཞིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སློབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་རྒྱང་
 བས་སྤྱད་དེགས་མེད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཅུ་བརྒྱས་བཤད་བྱིས་ཐམས་པ་སློང་གཉིས་པ་
 བཙན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མད་དེས་དོན་དེ་ལྟོན་པ་ལ་དེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། འོད་
 ཀྱི་སྐལ་པས་སྤྱུ་བྱེད་མེད་ཏུ་མི་སླེ་པར་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་རྒྱན་ཏུ་དོན་མེད་པ་སྤྱིར་
 བས་ཁ་ཅིག་ལས་མདོ་མི་སྤྱད་པ་ཅི་རྒྱུ་སྤྱད་ཞེ་ན། མདོ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པ་ལྟར་རྒྱང་པ་ནམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་རྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མེད་པས་སྤྱད་ཏུ་ཅང་ལྟོ་
 དང་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱད་དེགས་བཙན་སྤྱད་པ་ན་ལྟ་གསུ་ནམས་དེ་དང་སྤྱད་
 པར་ཤུགས་ལ་གོ་ལྟེ་ཡང་དཔེས་སྤྱུ་བཞེད་པས་གཏེ་མོར་མ་སྤྱད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་བཙན་ལ་དེ་རྒྱང་སྤྱད་པའི་ལམ་མདུད་པའི་བྱིང་ཡང་
 ཡིན་དེ། ཅི་བཙན་རྒྱལ་ཆུ་ཏུ་དང་བསྤྱད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་བྱིས་
 བཙན་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་པའི་ལྷང་གིས་དང་བསྤྱད་པའི་བྱིང་པོ། འོད་ཏུ་བྱེད་
 མེད་ཏུ་མི་སླེ་པར་བཙན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་མ་མིན་པ་ནམས་ནི་རྒྱས་བརྒྱས་དེ་དེས་
 ན་དང་གི་སྐལ་པས་དེར་གཏོགས་པར་གིས་པར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཏེ་པོ་བཞེད་
 པས་འཁོར་ཞར་ལ་བརྒྱས་དེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐལ་པས་བསྤྱད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱུ་བཙན་ཡང་གོ་སློབ་
 བས་མ་བརྒྱན་དེ། དཔེར་ན་མཁུའི་རྒྱ་མོ་བརྒྱལ་ས་སྤྱད་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཞེད་ཀྱི་མ་དོག་ཏུ་འཛོལ་བྱི་བ་དང་། དག་སློབ་བརྒྱ་ཐམས་ཏུ་ཁ་ཅིག་པ་སྤྱད་

མ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ཀྱི་འགྲུ་མ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་བསྐལ་པ་ཞིང་བྲག་ཉི་
 བུ་ཉི་བུ་བྱུང་པར་ལྷང་བརྟན་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེད་པོ་དང་པོ་མེད་པའི་ཁྱེད་པོ་མེད་ཀྱི་འགྲུ་མ་ཞེས་
 ཅིག་ལས་མི་རྒྱུད་པ་ནི་གཞིར་རབ་ཏུ་བྱས་པ་འདྲི་བྱུང་པར་དྭགས་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་
 བྲལ་ལ་པགོ་བ་རྟུན་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྟུང་པའི་བས་ལྷང་གིས་ཆོག་པས་པར་ཟད་ཀྱི་འདྲི་
 ལ་ལོག་པར་བརྟན་པའི་དེ་མ་མེད་དེ་རྒྱུ་ལོ་རྟུང་གིས་ལྷུང་དེ་ལྷང་གཏན་ལ་པར་པའི་
 ལྷུང་པོ། ཞེས་སྟེ་དཔེ་ཆེན་བཤེས་འཆད་པའི་ལེགས་པར་པད་པས་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཆོད་པ་གསུམ། རྟེན་མེད་སྤྱོད་པ་པའི། འཇམ་
 བྱ་ཆེན་སྤྱོད་པར་ལག་བྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་གསུམ་པོ་བྱ་རྟུན་མཆོད་པ་
 ཐོབ་བྱེད་ལས་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལན་ལག་བྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་
 བོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་པའོ་བས་མཆོད་པས་སྤང་པས་སྤང་། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཆེན་བྱས་པའི་
 བཤད། སྤང་པས་པུ་པའོ། འདྲ་བོ་ནི། བཤད་པར་བཞེད་ནི། ལག་ན་
 རྟུན་མཆོད་དེ་བཞེད་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེབ་ལྷུང་བྱས་པ་ལས་རྟུན་གཞག་རྟུན་པའི་
 རྒྱུ་ལོ་རྟུང་ན། རྟུན་པར་རྟེན་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྟུང་པོ། ལག་གི་ཆོན་སྤང་
 བཤད་པའི་རྟུན་པུ་པའི་རྟུན་པས་གཞག་ཀྱན་བརྟན་ནས་སོ། ལག་ཏུ་ན།
 མཆོད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་པོ། ཆེད་ལྷུང་དང་པོ་པོ་ལྟོན་ཞེས། ལྷང་ལྷུང་
 ཤེས་པ་དཔེ་ཆེན་མེད་ལྷང་ལྷུང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྟུང་པར་འདྲོད་
 པས་རྟུན་མཆོད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་འབྲས་བྱ་ལ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པའི་ཆེད་ཏུ་བརྟན་
 དགོས་སོ། རྟེན་བྱ་མཆོད་ལང་འབྲས་བྱ་མཐར་བྱས་ལོན་པའི་ལྷུང་པོ། རིགས་
 འཕྱོད་ནི། མཆོད་བཞེད་རྟུན་པའོ་མཆོད་གསུམ་དང་འདྲིང་བརྟན་པའི་མཆོད་
 གསུམ་གོ་ས་མི་མཐུན་པར་རྟུན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་རྟུན་པར་བྱེད་དེ་རྟུན་མེད་ནི།
 དེ་རྟུན་བཤད་པ་ལོངས་སྟེ་རྒྱུ་ལོ་རྟུང་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཆུག་པ་དང་། རྟུན་པས་
 ལན་འཕྱོད་པའི་མཆོད་པས་སྤྱོད་པའི་ལས་འདྲི་ལ་ནི་དང་བོ་གཉིས་ཆང་པ། ལྷུང་པོ་

ནི་མཁའ་དང་དམིགས་ནས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལས་
ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་དག་པའི་གདམས་ངག་ནོད་པ།
གདམས་པའི་འབྲས་པའི་འབྱེད་ཡན་ལག་ །གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་སྒྲ་ལོག་པར་
སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དོན། བདེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་
དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་དྲེན་ནི། ལས་
ཤེས་ཀྱི་མདོ་མས་ལྟ་བུ་མས་ཅད་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱ་མཚོས་ལུས་པུ་ལས། གྲུ་ཉི་ཁྲི་གཅིག་ལྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡོན་པས་སོ་བར་དྲེན་ཏུ་དང་། མི་ཁོས་པ་བཤམས་ཅད་ལལ་པ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །
སེམས་དྲེན་ནི། རྒྱལ་པུ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
ཉིང་ཆེ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་གསུམ་ཡོན་དེ། དགོན་མཆོག་སྤྱོད་མེད།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་དྲན་གྱུར་ཅིང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དྲན་ཅིང་པ། །

ཅད་ལྟར་ཁྲན་མེད་ལ་དྲན་གྱུར་ནས། །

སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །

ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དེའི་ཙམ་སྤྱིང་ཆེད་འདོད། ཙམ་པ་ལྟར་པོ་
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། རབ་དབྱེད། དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤྱི་དང་པོ་གཞན་དང་། བརྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱང་སྤྱི་དང་ཅད་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་སྤོན་པེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་.....
བཞེད་ཅིང་། རྒྱན་འགྲེལ་ལས། ཡོན་དཔ་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་
ལྟན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་བྱང་ལྟར་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་

རྒྱུ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དཀྱིག་མཉམ་ནིར་པོ་སེམས་པ་ལ་པལྟེན་དཔོ།
 ལུན་པས་པལྟེན་མ་ཞུས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་ནི། མཉམས་པ་འདུན་དང་པལྟེན་པ་ལྟེ།
 ཞེས་གྲོགས་འདུག་པ་དང་པལྟེན་པའི་སེམས་པ་ལ་སྒྲོན་པས་དུ་གསུངས་པས་སྒྲོ་
 མཉེན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུག་སྐྱེས་ལོ། གཞིས་པ་ལ་གཞིས་པ་ལ་འབགས་པ་ཆེས་
 འབྲུང་དང་པལྟེན་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་ལོ། གཞིས་པ་ལ་འབགས་
 པས། སེམས་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་ཕུ་པ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་པར་ཤེས་པ་ལྟེན་པར་རྟོག་
 པའོ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ལྟེན་པར་དཔེ་ཆེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་པོ། པལྟེན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་པ་
 པལྟེན་པ་ལྟེན་པར་ཤེས་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་ན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟེན་པ་
 དང་པོ་ཤེས་ཆེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་སེམས་དང་པལྟེན་པའི་དོན་
 པལྟེན་པས། སྒྲོ་ལཱི་རྒྱས་ཤེས་པ་ལྟེན་པས་འབྲུག་ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་
 དང་ཉེན་ཡིན་ལྷང་ས་པལྟེན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་ལ་པལྟེན་པས་དག་པར་
 ཆོས་ཀྱང་གྱི་དོན་དུ་ཆུང་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་ཤེས་པ་མཚན་གཞིར་པལྟེན་པོ། ཤིག་ཞེས་
 ཡང་ཕྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་པལྟེན་དུ་པལྟེན་པ་ལ་ཅོད་པ་པལྟེན་ནས་འདོད་པས་པོ།
 སེམས་པལྟེན་ལ་པདགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་མིན་པར་གསུངས་ལོ། ཤིག་ཞེས་ཞུ་
 རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་གཞི་བཟུང་ཞིང་། སྒྲོས་པ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་
 རྒྱན་སྒྲུང་དང་འདི་གཞིས་ཀྱང་ཉི་མཱི་སྒྲུང་པར་གསུངས་པའི་ཅོད་པར་རྒྱས་པ་པལྟེན་ནས་
 འདོད་པ་པདགས་པ་ལ་སེམས་མཚན་ཉིད་པར་པལྟེན་པ། ཤིག་ཞེས་ཀྱང་པལྟེན་
 དགོངས་སྒྲུ་ཅོད་པར་རྒྱས་ཀྱང་པལྟེན་ཅོད་པོ། སྒྲུ་འདོད་དུ་ཡིན་ཤེས་པ་མཚན་གཞིར་
 ཐུས་ལོ། ཞིག་གསལ་པས་ནི། སེམས་པལྟེན་པ་ཞེས་ཕུ་པ་ལ་འདིར་པ་ཅིག་ནི་
 སེམས་པལྟེན་པ་དངོས་གཅི་བོར་པལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། གཞིས་པ་ལ་
 སེམས་པལྟེན་པ་འབྲུལ་པར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་པ་དེར་གངགས་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་

བཤོ། ། ས་ཅིག་ནི་འབྲས་ལྷན་པ་དེར་གདགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལ་སྐོམ་ས་
 བའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་སྐོམ་ས་།
 གཞིས་པ་ནི། བུ་མྱུ་མྱུ་སྐྱེས་ རྟོན་ཏེ་གཉེན་པ་ཉིད་ནས་བར་དུ་གཉེན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོད་པར་སྐྱེས་པར་བར་མེད་གཞན་ཏེ་ན་འབྲས་ལྷན་པ་ལྟར་དང་།
 སྐོམ་ས་ལ་དེ་དང་ཆུང་ཆུང་ཅིག་པའི་མིང་གིས་བདག་སྐྱེས་པར་བརྟེན་ཀྱང་དང་གི་མཆན་ཉིད་
 འབྲས་པར་རྒྱུ་ལྟར་འབྲས་ཞེས་འབྲས་པ་དང་སློབ་དཔེན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་ནས་
 དེ་གཉེན་གྱི་འདུན་པ་ཉིད་སྐོམ་ས་ལྟར་འདོད་པས་སྐོམ་ས་སྐོམ་ས་ལྟར་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཏེ་
 འདོད་པོ། ། བུ་མྱུ་ལ་ནི་ཡིད་དང་འདུན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་འདོད་པོ། དག་ལྷན་ལས།
 སྐོམ་ས་བསྐྱེད་པའི་དཔེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོམ་ས་ནི་ཡིད་དང་འདོད་པ་ལྟེ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དཔེ་གསུང་
 པའི་འདོད་པ་ནི་སྐོམ་ས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ན་འབྲས་པ་དང་སློབ་
 དཔེན་ནས་སྐོམ་ས་སྐོམ་ས་ལྟར་བཟེད་པ་དོན་གྱི་དཔེ་དེ་ཞིག་གཞིགས་ཤིག། སྐོམ་ས་ལྟར་
 ཡིན་ན་སྐོམ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ནི་གཞན་པར་དགོངས་ནས་མཛད་ཅིང་། རྟོན་པར་དེ་
 སློབ་དཔེན་གྱིས་ནི་མཛད་པའི་བྱུང་པས། སྐོམ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལྟོན་པ་ན།
 སྐྱོད་པ་ཆེད་ཅེས་པ་ཆེ། རྟོན་ཅེས་པ་དང་འབྲས་པ་ཆེ། །
 བྱང་ཆུབ་སྐོམ་ས་དཔེ་སྐོམ་ས་པ་ལྟེ། རྟོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སྐོམ་ས་འབྲས་པ་།
 ཞེས་པའི་ཀར་པ་སྐོམ་ས་སྐོམ་ས་ལྟར་བཤད་པར་འདུག་སྟེ་དཔེ་སྐོམ་ས་ཏེ། བྱུན་
 ལྟར་དུ། བཟེད་པའི་སྐོམ་ས་ལྟར་འདོད་པས་ནས་སྐོམ་ས་པ་དང་མཛད་པས་པར་ལྷན་པའི་
 སྐོམ་ས་ལྟར་བྱུང་ཆུང་ཆུང་པར་བྱེད་པ་སྐོམ་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནས་ཞེས་བཤད་པས་
 ལྟར་དེས་སྐོམ་ས་པ་སྐོམ་ས་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐོམ་ས་ཤིག་སྐོམ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟེད་སྐོམ་ས་ཏེ་
 དགོངས་སོ། ། རྟོན་པ་སྐྱོད་པ་ཆེ་གི་ཆེད་པའི་ཆེད་འབྲས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་མེད་དཀའ་
 པ་སྐྱོད་པ་ལ་པོ་སྐྱོད་པོ། རྟོན་པ་ཆེ་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་ཆེད་འབྲས་ཀྱིས་གོ་ཆ་རྒྱུ་བཞེན་

(149)

སེམས་ཅན་གང་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲིན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་གོ་དུ་དགོན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །ནམ་པ་གཉིས་སྟུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་རི་ལྷུང་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱེ་བྲག་རིས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནས་ས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ནོ། །དེ་ཡང་
ཤེད་འབྱུང་གིས་ཁྱང་འདི་དངས་ནས་གཞན་རྟོག་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ཆུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་འདོད་པ་དང་མེད་པ་
ལས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལས་
བསྟུན་པའི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཀྱང་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
པ་དང་། དེ་ནས་སྤོས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སྤོས་པས་ལྟ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་བྱུག་སྟུ་གཅིག་ལ་ཁྱུང་ན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་ནོ། །དེས་ན་སྤོས་འཇུག་གཉིས་
རོ་པོ་གཞན་རྟོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་འགའ་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་ལ་
དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་པའི་
བྱ་བས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོས་པ་ནི་དང་པོར་སེམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་སྤོས་རིས་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ནས་པ་གཉིས་དེ་ཞུགས་
པའི་སེམས་དང་སྤོས་པའི་སེམས་སོ། ། ཞེས་བཤད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོས་པོ་གཞན་པའི་

ཡང་དང་མཉམ་གཤིང་། ཡང་ནི་ལས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱིས་སྒྲུ་
གྲུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་པན་
ཆད་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་མེ་ཆེད་ནམས་ལ་ཀྱུགས་པ་དེ་ནི་ཀྱུགས་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
གང་ཡང་ཡོ་ཤེས་གྲགས་པས།

འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །

འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་སེམས་ནམས་ནི། བཅུ་དབྱ་ནམས་སྒྲུ་འགྲོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སེམས་འཁྱེད་ཉིད་གཉིས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་མཚན་མ་གཞི་ཆུམ་དེ་ལྟར་
བས་ནས་སྒྲུར་དངས་པའི་སྒོར་པོ་གཤིད་པའི་ལྷང་ཤེས་ཕྱིར་དུ་དངས་ནས་འཇུག་པ་

སེམས་གཞུང་ལ་གྱི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དེས་འཇིན་པ་ནི་མ་མཉམས་པ་ཡིན་དེ། ཐོག་

ཆེན་ཆེད་ལས་ཆེན་པོར་ཀྱུགས་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་ཆམ་པར་བཞག་དགོས་པས་ལྷང་དངས་པ་

པ་ཤེས་ཕྱིར་དུ་མ་པོར་ལ་ཆོག་པ་ལས་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིར་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ།

གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ་སྒྲོམ་འཇུག་པ་མེད་པར་

འདོད་པ་ནམས་མི་རིགས་དེ། བསྐྱེད་བདུས་ལས། ཅི་སངས་མ་ཆུད་པ་ལ་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་ན་ཆོག་པ་ལས་

ཆུང་ཆུང་སྒྲོན་སེམས་དང་འགྲིང་ནས་འཇུག་སེམས་བཞག་མེ་མདོ་ལས་པས་མཉམ་ཆུན་གྱི་

སྐལ་པས་སྒྲུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོམ་དཔེན་ཆུ་དབང་སྒྲོམ་གྲང་མེད་

ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་བཤད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་པ་

གཉིས་དེ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་

སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་ལྟ་པའོ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཤེད་

ལྟ་བུ་ནས་སྒྲོན་ཆུ་པའི་པར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་དཔེན་འདིས་

གྲང་གྲན་སྒྲུར་དུ་བྱུང་ནི་པའི་ལྷང་དངས་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་བཤད་པ་མཉམ་པས་འཇུག་

ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲང་ལུགས་འདི་ལ་འཆམ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ལས་
 ཡུང་པ་དང་། བསྐྱེས་ལྟོངས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྒྱན་ལས།
 གྲོགས་ལྟོངས་རྒྱ་ལྟོངས་ཅ་པའི་ལྟོངས། །ཁོས་ལྟོངས་དགེ་པ་གོམས་པ་ལས། །
 མི་བདན་པ་དང་བདན་འཕྱང་པ། །གཞན་གྱིས་བཟུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུན་ཅིང་གཞན་གྱི་རྒྱ་གི་རིག་བྱེད་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲངས་པ་བར་ལས་ཡུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་དེ་སྦྱེ་བ་
 ལ་ཡང་ནས་པ་མང་ཏེ། གྲོགས་ལྟོངས་ལས་སྦྱེ་པ་ནི་དགེ་བཤེས་ལས་སོ། །
 རྒྱ་ལྟོངས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དགེ་ཅའི་ལྟོངས་ལས་དེ་རིགས་རྒྱས་པར་
 རྒྱང་པ་དང་མང་དུ་བྱོས་པའི་ལྟོངས་དང་། དགེ་པ་གོམས་པའི་ལྟོངས་ལས་དེ་ཆོ་
 འདི་ལ་དག་དུ་ཉན་འཛིན་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 དང་པོ་མི་བདན་ལ་རྒྱག་མ་བཞི་བདན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས།
 མངས་རྒྱས་ནམས་ནི་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེད་རབ་བཤད། །
 ཆོས་ལ་མི་དྲག་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱེས་བྱེད་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །
 ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ནམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བས་མངས་རྒྱས་ཉིད། །
 མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་ཆེད་པའི་བྱིང་། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ནི་ཀླང་པ་དང་པོས་ལྷང་དམ་མ་མཆོས་པ་
 དང་། གཉིས་པས་རྒྱ་དམ་པ་བསྐྱུལ་པ་དང་། གསུམ་པས་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པ་དམ་
 པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཟུན་དེ། ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟོན་དམ་
 པ་ཉིད་དུ་ལྟོན་དེ། །དེ་ཡང་ས་རབ་དུ་དགའ་པར་འཕྱོང་བས་དེ་དེ་རབ་དགའ་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་ལྟོན་དེ། དེ་པ་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། མངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ནམས་ནི་རིག་པ་ལྷང་ཆོས་པདག་
 མཉན་པར་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དང་། མངས་རྒྱས་དང་རབ་གི་ཆོས་

དབྱིངས་དབྱིང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདུག་གི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་དང་འབྲེལ་པར་གཞན་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་ཡང་ཟེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོ། །ཞོས་རིམ་པར་པ་ལས་ཀྱན་རྒྱུ་
དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་དེ་ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གཞན་པར་དམ་བཅས་ནས་འཕྱོ་བ་ལ་པན་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
སྤྱུ་བྱུར་ཅིག་སྟེན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ནམ་
པའི་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བརྟན་པའི་ཆོ་
ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་པ་ལ་རྟོག་པོ་ལས་...
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ནི་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་གི་ཤིན་དུ་གསལ་
པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱིར་ཆུལ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་བཤོ་བ། ཆུང་མེད་པའི་མུར་མེད་སྤྱན་
བཞིན་དུ་མི་གཤོ་བའོ། །དེ་སྤྱིར་བཟོ་དག་དུ་གསལ་པར་སྤྱན་རིང་དུ་ནི་གནས་དང་ཆུག་
མཐའ་གི་ནམ་འབྱེད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུར་དེ་ཞེས་དང་། བོ་མ་ལ་མི་དཔྱི་
རྩོམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གསུངས་པ་ནི།

རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། །མོས་དང་རྒྱལ་བས་མ་དག་པ་དང་། །

།ནམ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་པ་སྤངས་པའོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མོས་སྤྱིར་ཀྱི་ས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ས་དང་པོ་

བདུན་ལ་རྒྱལ་བས་མ་དག་པ་དང་། ས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ནམ་པར་

སྤྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱིར་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འབྲེལ་

ཅེན་ལས་ནི། དང་པོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོགས་ལས་ནས་བརྒྱུན་

ལེགས་སོ། །འདོད་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྤྱིར་རྒྱ་བྱ་

ཡང་དགེ་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་མེད་དེ་རྒྱན་ལས།

རྒྱན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་བསམ་གཤིས། ཞེས་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཡོད་པས་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མི་ཁྱེད་པ་ཡ། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་

སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་བརྟག་ཏུ་སྤྱི་ཏེ་དེ་ལྟ་མེད་ན་ཐུང་གྱི་ས་མཆོག་དང་

འགལ་ཞིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཅ་ཅང་ཐལ་ཡོ། །འོ་ན་སངས་

རྒྱལ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་གཤིས།

དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བ་མེད་དེ། རྒྱ་འོད་ལས་འོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

དང་རྟོན་ཅིག་རྒྱ་འོད་སེམས་ནི་བཅོམ་ཐུན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞིག། བརྟན་དེ་

དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ན་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཆོས་དེ། ཇི་ལྟར་

རྟོགས་པར་སྤྱོད་གྱི་སེམས་སོ་སོ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།

འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མཆོག་གི་སེམས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ཐུན་

འདས་ལ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དོན་

ཏུ་གཉེར་བྱེད་གྱི་སེམས་རྟོག་བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སེམས་རྟོག་མེད་ཡོད་

པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སྤྱོད་ལས་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་

རྟོག་མེད་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཐུག་བསྐྱེད་དང་བུལ་བར་འདོད་

པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྤྱི་ལ་བྱི་ནས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

འདོད་ཅེས་བསམ་ནི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འཁྲིལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ཐུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་།

བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ནས་གཞན་གྱི་ལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་

གསུམ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེས་འདི་ལ་བཅོམ་ཐུན་པ་ནི། སྤུལ་གཉིས་ལྟར་ན་དེ་
 དག་གིས་མི་མྱོད་པ་དམ་བཅས་པ་དང་སྒོ་ཡོག་གེས་སུ་འགྱུར་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ཐུར་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྒྲ་བྲེགས་ནས་
 ཆོས་གྲངས་དྲི་ལ་བ་འཛིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གཞུང་
 ལས་བཤད་པས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 ལ་མི་མྱོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་འདེབས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལས་
 དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གཞུང་
 ལུགས་ནམས་སུ་སང་བར་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོར་ཆུང་པས་མ་གྲིས་
 མི་ཁྱབ་པས་མྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས།

གསེར་འགྱུར་ཅི་དེ་ནས་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །

མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །

དེ་ན་ཆེན་པོ་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་པས་ན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བརྟུང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱེས་གྲུང་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས། །

འཁོར་པའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་ཐག་ནམས། །

བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །

འདི་ག་དེ་ན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་ནང་།

སེམས་འགྲེལ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱུས་ནས་ཡང་མི་འཕྲིབ་ཅིང་། །

འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་།

མདོར་ན་དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གཤམ་དེ་དེ་ལ་གཞུགས་སུ་ཆོས་ན། །དེ་ལ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱན་གང་སྟེ། །
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེད་ལོ་ལོ་འཛོམས་པར་ཡོད་ས་སུ་ཆོས་དང་།
 བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། རྒྱ་མ་རྣམས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་གི་ཅ་ལྟར་དབྱ་སེམས་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ལྟར་
 རྒྱ་མ་བགོད་ནས་འཆད་མོད། དེ་དག་ནི་ཅ་ཅང་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བས་འབྲས་
 རྒྱས་པའི་བཤད་པར་སྒྲུང་བས་བདག་གིས་པལ་བ་མ་བྱས་དེ་བལྟན་བཅོས་གཅིག་དུ་
 བལྟན་བཅོས་འདུག་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བཅའ་ནས་འཆད་ན་ལྟོ་ག་གཅིག་ཀྱང་ཇི་
 མེད་མཚོ་འི་བར་དུ་ཡང་བཤད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེད་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་
 མདོ་དང་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་
 རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་དམགས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་དེ་གསུངས་བ་ནིའོ། །བལྟན་
 པ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། །
 འོན་དེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་རང་དེ་འདོད་པས་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་པ་དེའོ། །དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉི་མེད་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་
 འདི་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་དུས་དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་དེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཆུལ་རང་ཉིད་ངོས་པར་མངས་ཀྱི་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ལོ། །བཤད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འདས་
 ལྷ་ཐག་པའི་ཅ་བ་བཤད་བྱར་འགོད་ཆེད་ནས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཆད་བྱེད་འདོན་པ་སྟེ།

འདྲི་ནི་དམིགས་པམ་ལ་མེད་པའི་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་པར་བྱའོ། །འདྲི་
ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཅོད་པ་ཐུང་བའོ། །དང་པོ་མ་གསུམ་
ལས། ལྟེན་ཉིད་ལྟེང་ཆེད་ལྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྐུ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་
དང་ལས་པ་རིམ་གྱི་དོན་འཁོར་པ་ལྟ་འབྲས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དང་ཐུང་འདྲམ་གྱི་འབྲས་
ལ་འགོ་དྲུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་སོ། །སྐུ་པར་བྱེད་ཆུང་ནི། དང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མངས་ཀྱིས་བྱུང་
ནས་གྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་པ་ལྟན་པ་ལ་སྐོས་པས་
དང་དང་གྱི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ལྟན་ཀྱི་འབྲས་དང་བོར་གྱུ་དེ་སྐུ་དེ་སྐུ་པར་བྱེད་
པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟན་ཆོག་མཆོག་ལས་
བྱུང་ཞེས་འབྲས་བྱའི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་སྐུ་པར་བྱེད་ཆུང་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ནེ་ལྟེན་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུ་
དེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་དེ་དོན་ཀྱི་གཉིད་པའི་འདུན་ལྷུ་དག་པའི་ཆོས་
ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་སྐུ་པར་བྱེད་པས་བྱང་པ་ཡིན་ལ་ལྟེ་མདོར་ན་སྐུ་པར་བྱེད་པས་
ལྟེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བའོ། །བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཆེན་མོ་དོན་
གཉིས་ལྟན་པའི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལས། ལྟེན་སྐུ་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་
ལྟན་ཀྱི་འབྲས་པའི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷུ་ལྟར་ཅན་ཀྱི་
སྐུ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྐུ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནས་ལྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། ལྟེ་མིང་འབྲས་བྱ་དང་། ལྟེན་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ལྟེན་སྐུ་པར་བྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འདོད་པ་སྐུ་པར་བྱེད་པས་སྐུ་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལས་པ་ལྟར་ལྟན་པའི་
ལྟེ་ལྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྟར་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅས་པ་ཅི་ཞེས།

འདྲི་བ་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པ་འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་དེའི་མིང་གིས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་བདག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། དངོས་མིན་བཞིན་ཏུ་འདྲིགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཚད་
 དགོས་པ་སམ། ཆོས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདྲི་ལ་གསུམ་ལས་འདྲིགས་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་མི་རྒྱན་པོ་ལ་བ་ཡང་ཏུ་བརྟེན་པ་རྩ་བུ་དང་།
 འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། བརྟེན་
 ཅུ་དང་རྟེན་ཅུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའོ། དེ་ལ་དང་བོ་ནི་རས་
 ལུག་གི་ཕྱོགས་གཞིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ལུག་ཆོག་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤེར་
 ཕྱིན་བརྟེན་བྱེད་པའི་མདོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལུ་རྒྱུ་མིང་གིས་བདག་པ་བཞུགས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལོ་
 མ་ལ་ཆོད་མ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་པདྨ་ལ་ཐོན་གྱི་ལས་
 ཞེས་བརྟེན་པ་རྩ་བུ་རྣམས་ལས་འདྲིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མགོན་
 མེད་པ་རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་འདྲིར་བར་འདྲི་བའི་
 བསམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་འདྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
 འདྲན་པ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདྲིད་...
 བའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་བསམ་ན་རྒྱ་འདྲིད་པས་འབྲས་བུ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བདག་པ་ནས་བརྟེན་ནོ། །བདག་པ་འདྲི་དགོས་པ་ནི། འདྲན་པ་
 རྒྱར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་དེ་རྩེར་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདྲན་ཞིང་དོན་ཏུ་...
 གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་འབྱུང་དེ་ཞེས་
 ཞེས་པར་བའི་ཕྱིར་བདག་པ་དེ་འདྲན་པ་དང་པོར་རྒྱར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་
 ལ་གཞན་ཅུང་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདྲིད་པ་དངོས་པ་ཡིན་དེ་སེམས་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུར་དོ། དེ་ནི་བརྟེན་མོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་ཡང་ཆང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་

གྱི་རྩམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྒྲིན་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོན་པའི་སེམས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་
 ལས་དེའི་སྒྲོན་པ་ལས་ལས་པ་སྒྲོན་ནོ། །སྒྲོན་ལས་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་། སྒྲོན་
 ལས་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་སྒྲོན་པ་ལས་ལས་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་འིན་ནོ།
 བདག་པ་པའི་སྐུ་མཆན་ནི། སེམས་པ་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྲོགས་པོ་ཞིག་གཉིད་
 གྱི་འདུན་པ་དེ་གཙོ་ཡོད་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནི་སེམས་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པ་དང་སྒྲིན་པའི་འཕེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲིག་དེན་ན་ཕྱི་ལོ་འཕྲོད་
 བཅས་འགྲུབ་པ་ན་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་སྐུ་ལོ་གཤམས་སོ་ཞེས་ཆེད་ཀྱི་འཕྲོད་མི་སྒྲོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྐུ་མཆན་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །པདག་པ་
 པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོན་ལས་དང་སེམས་པ་སྒྲིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲོན་པ་དེ་རྩམ་ན་ཕྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་པ་སྒྲིན་ཞེས་ཤིང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྩམ་པ་པདག་པ་ཆོས་གཉིས་ལས་སྐྱུར་ལྟར་པའི་འདུན་པ་ནི་བཞིན་རྒྱལ་དམིགས་པ་
 གཞན་ལྷག་པས་ལ་དང་ལྟར་འདོད་ཅུ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་དེ། དེ་ནི་
 སེམས་པ་སྒྲིན་དང་སྐུ་འབྲས་ཡིན་པས་སེམས་པ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་འབྲུང་དགོས་པས་སོ། །
 གཤམ་དེ་དེ་གཉིས་མཐུངས་རྩན་སྐུ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་མཉམས་སོ་ཞེས། དེ་མི་འཐད་
 དོ། །དེ་རྩམ་ན་ལན་འཕྲིམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །གཤམ་དེ་འདུན་པ་དེ་
 གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་གསྲུངས་པ་འིན་ཆེད་གཞི་ཡིན་པས་སྐུ་འདུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས། གྲོལ་པའི་པམས་པ་ནི་འདོད་པར་པམད་པ་
 ལ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་པ་སྒྲིན་ཡིན་པས་སེམས་པ་སྒྲིན་དང་འགལ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་
 གཞན་དེ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ན་སེམས་པ་སྒྲིན་དང་ལུལ་གཞན་ལ་འདུན་ན་སེམས་པ་སྒྲིན་
 ཡིན་པར་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །པདག་པ་ཆོས་གཉིས་པ་ནི་གྲོགས་སྐུ་སྐྱུར་པའི་སྒྲོན་ལས་སྒྲོ་
 དེ་ནི་གཞན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་རྩམ་ན་ཆེད་པར་འདི་གཉིས་
 ཀས་སེམས་དང་སེམས་པ་སྒྲིན་པ་དང་འདོད་པར་སྒྲོན་ཞིང་གཞན་མེད་སྐུ་མཆན་

ལ་སྐྱེས་པ་འབྲས་ལུ་ཕྱི་ཤིང་ཆོན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་ལོ། །ཆུ་ལ་
 འདི་ལ་ཡང་བཞིན་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཡིག་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་
 གིས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་བཞིན་དུ་འདུན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེས་པའི་ཡན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་མི་སྤྱང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཀྱི་བས་མཚམས་
 ལྷན་། མདོ་ཡིས་ལན་བཅུ་། གིས་ལན་དེས་བྱུ་བའི་དོན། མདོ་གཞན་མ་བཀོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་འདོད་
 པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་དམུ་ལུ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། གཞན་
 ཕྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལུ་ཡིན་པར་གང་
 ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་བཅུན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟེང་མདོས་ཀྱང་
 ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ལུ་ཡིན་
 པ་དེ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟུམ་པ་དང་རྒྱས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུ་ཕྱི་མདོ་ལས་བཞིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་རྩོགས་
 བྱང་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལུ་ཕྱི་མདོ་ལྡན་དུ་མྱོད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་དང་།
 དགར་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པ་མདོ་ནས་བཅུན་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི་ལུ་ཕྱི་མདོ་དེ་དོན་དང་མི་འགལ་པར་དེ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན།
 བཅུན་དེའོ། །གང་ན། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེའོ། །
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། མདོར་བཟུམ་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་
 ལས་ན། ལྷན་པའི་ལུ་ཕྱི་མཐུམ་ལ་ནས་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་
 ནི་ནང་མན་ཆུན་བཟུ་བའོ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ལྟར་པ་ན་མདོ་འདི་དག་མེད་པས་བཟུམ་
 པ་ནི་མི་བརྒྱད་ལྟར་པ་ལ་བྱའི་ཞེས་ཟེང་ཡང་རྩོགས་དགར་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལྟར་

པ་ལ་བྱ་ཞི། སྒྲོ་དཔོན་འདིས་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་པོ་མཆོག་གྱིས་བཅུ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པ་
 ཟུང་མེད་པས་བྱོན་འདི་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་པོ་མཆོག་གྱིས་བཅུ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པ་
 བྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་བཅུ་ལྷན་པོར་གྲུ་ཀྱི་སྐབས་དང་། དཔོན་འབེལ་དུ་
 ཡང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་པོ་མཆོག་གྱིས་བཅུ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པ་། མཆོག་གིས་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་
 ལ་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་པར་རྒྱུགས་པར་འཆོར་བྱ་བར་
 འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་དཔལ་པོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ས་
 དུ་གྲུ་ལོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དེ་བཟོད་བྱ་ཅན་གྱི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མཆོག་
 བཟོན་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་གྲུ་ཆེན་ནས་ཤིང་ཕྱིན་བཟོན་པ་དང་། ལྷ་ས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བཟོན་གཉིས་ཀྱི་ནས་པ་གཉིས་དང་། འཆོར་བྱ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་།
 ལྷ་ས་གྱིས་བྱ་དང་། བཟོན་པར་བྱ་བས་སྤོང་པ་བྱ་ན་ཆོག་པས་བཟོན་པར་གཞོད་འཆོས་ས་
 ལས་སོ། དེ་ལྷ་ས་པ་གཙུག་ལག་པོ་མཆོག་གྱིས་བཅུ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པ་། རྒྱུ་ལྷན་པོར་བྱ་
 དུ་གྲུ་ལོན་པ་བྱ་ཆེན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཆུ་དུ་ཤིང་ཕྱིན་པ་གནས་དེ།
 སྤྱིན་པ་དང་གཏོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་མེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་པ་
 མེད་པའི་ཆུ་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། ལྷ་ས་པ་དང་ཕྱི་ལྷ་ས་པའི་བྱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུ་
 ཁྲིམས་དང་། འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། ལྷ་ས་དང་ཐམས་ཀྱི་
 བཟོན་འབྲས་ཐམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོན་འབྲས་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པོར་བྱའོ་
 བས་ས་གཏན་དང་། ཤིང་ཕྱིན་པ་དང་ཤིང་ཕྱིན་པ་འཆོར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤིང་
 ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱིན་པ་དང་སྐྱེས་པས་ཤིང་ཕྱིན་པ་ཀྱི་པར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་དེ་སྤྱིན་པ་ཐོད་དེ་མན་པ་ཐོད་པ་སྐྱེས་་་་
 བས་ཆུ་ཁྲིམས་ཐུན་པ་ཐོ་ཆུ་ཁྲིམས་ཆུ་འཆོར་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ནམས་ལ་ཡང་གང་ཟག་པར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་དོགས་ནས་པར་ཕྱིན་དེ་དག་ཐུབ་པ་ཤི་རྒྱུས་པར་

བུའི་ཞེས་བྱུང་ཆུང་པ་འདྲོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གིས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་བྱའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དགལ་
གིས་བྱུང་ཆུང་པ་འདྲོད་པའི་ཆུས་པར་བུ་བྱེད་དེ། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་དང་པོས་བྱུང་ཆུང་པ་
འདྲོད་པས་པུན་པར་བྱུང་ཞེས་ཏེ་འདྲོད་པ་མཛད་ཅིང་དང་། གཉིས་པས་ཏེ་འདྲོད་པས་
ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུལ་པར་བྱེད་པས་ཕྱིན་པས་མ་ཡུག་མ་ལ་འབངས་པས་
སོ། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཆུང་པ་འདྲོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་
ཆུང་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱངས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་
བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་པ་མཛན་པ་ན་དཔེ་ཆུང་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ན་
ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོང་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་པ་མཛད་པའི་རྟོན་རང་རྟོན་དུ་
འཇུག་ན་རྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྟོན་དུ་འཇུག་པས་དེ་མཛད་དེ། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ན་དགལ་པ་པ་
དང་རྒྱ་མཚོ་པ་འཇུག་གི་ཉན་མཛས་པ་ཅན་ལ་ཞེས་ཡོད་ན་ཞེས་འཇུག་དེ། གཉིས་
པ་ནི་པོ་པ་ཕྱེན་དེའོ། གཤམ་ན་གཞན་རྟོན་འདྲོད་པ་དེའོ། གཤམ་གི་སྒྲིལ་སྤྱོད་དང་
གཤམ་ལས་པ་ཕྱེན་པ་ནི་ཡུལ་ཆུང་པ་འོ། ཆོས་གང་གིས་ན། ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་པ་མཛད་པའི་རྟོན་
གཞན་ཏེ་ཡུལ་གི་བྱེད་པ་ཆུང་པ་འཇུག་རྟོན་གྱི་ཁོས་སྤྱོད་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
ཐོས་ཅན་ཅན་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
ཡུལ་པར་བྱེད་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
མཛད་པ་ཆུང་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་ཅན་མཛད་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
པ་དང་སྤྱི་མཚན་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
སྤྱི་མཚན་ནས་པོར་གཤམ་པས་པ། ཤེས་རབ་འཇུག་པ་ནས་སྤྱི་མཚན་གཉིས་པས་པ་ཆུང་པ་
པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་

(163)

ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་འོག་ལ་བྱུང་ཞིང་རབ་དཔེའི་སྒོན་དུ་བཤད་
 ཟེན་གྱི་མཆོམས་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། དཔེ་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་མིན་པས་སོ། །ཁ་ངེས་པ་མེན་ཏེ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉི་ཆོ་བཟུམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 བཤད་པས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞེས་པའི་ཡན་དུ་ཆོག་ས་
 བྱང་འདོད་པ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་བཟུང་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་ནི་.....
 མིན་ན་ཞེས་མེན་པ་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ས་བྱང་གང་ཞེས་པའི་ཡན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ།
 འདིས་ཉན་དང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡས་བཟུན་པས་ཕྱེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་.....
 གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེས་པའི་ཡན་དུ་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲིབ་ཅན་ཞེས་
 མོད་བཟུན་ཅེས་དྲི་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡན་གྱི་མདོ་ཆན་པ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོངས་
 པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཅིག་ཆད་ཅིང་། དྲི་བ་དེ་དག་གེར་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་
 གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་ནས་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱོབ་དཔེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡན་གྱི་མདོ་བཞི་ཀས་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་བཞི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུམ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་.....
 དང་ནང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་གསུམ་བྱས་ནས་དང་པོ་ནི་ཡན་དུ་
 རེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ནི་ཡིན་དུ་ཡང་ནོར་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་ས་བྱང་ལ་དམིགས་པར་མདོ་བཞིས་གྲུབ་
 པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ཐུན་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་མདོ་འི་དོན་དང་མི་འགལ་.....
 པར་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་པར་སྒྲིབ་ཏེ།

གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཏེ། ཁོང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ངོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་འདོར་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་

ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་བཙུན་ནི་མ་བཙུན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་
དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ། ཞེས་མིག་རྒྱུ་གྱིས་བཙུན་པ་མེ། འདི་ནི་
ཆོག་ལུང་ཕྱིས་པ་རིལ་ལ་སྤྱད་རོ་ཞེས་འཕྱུང་ལ་དེའི་དོན་ཡང་མཆོད་ཉིད་བཙུན་པ་
དང་བཙུན་མིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་དགོས་པས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་རིས་ལས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལེ་བརྒྱད་མཉམ་
ཡང་མདོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུར་རིས་པ་ལྟར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུན་པའོ། ། ཡང་དག་
པར་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀྱས་པར་བཙུན་པའོ་
ཞེས་དང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐུར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
མདོར་བསྟུན་པའོ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀྱས་པར་བཙུན་པ་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆོད་གཉིས་ལྟ་ལྟུང་གཉིས་བསྟུན་ལྟས་ལྟ་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ལྟུང་ཉི་ཆོལ་མི་བྱ་བར་ལྟུང་དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
དང་། ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཙུན་པར་བྱས་ནས་མཆོད་ཉིད་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་དང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་བཞེད་
དོ། ། དག་ལས། མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་
བྱུན་པ་འདེ་ཉིད་དེ་ མཆོད་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་
དོན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཙུན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་མདོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་བྱགས་ཀྱིས་
བཙུན་ལ་བཙུན་བཅོས་ལྟ་གཞན་དོན་འདོད་བྱང་བྱགས་ལ་བཙུན་དེ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
དེ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ།
ཞེས་འཆད་དོ། །གྲགས་ཆ་ལས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་བཅོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རིལ་དུ་བྱུན་པའི་མདོར་དེ་བཙུན་པ་དང་ཀྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་

བྱང་ཆུབ་འདོན་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད། །
 ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །འཁོལ་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིལ་མི་ཟད་པ་དང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་གཞན་ལས་
 ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིན་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་
 བཀོད་ཅེན། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་རྒྱུར་ལོན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེད་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་དང་མདོ་གཞན་གསལ་
 ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་འདིར་ཡུམ་མདོ་ལས་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཉིད་
 ཏུ་མ་བྱིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སོ། །མདོ་གཞན་གྱིས་
 མཚན་ཉིད་བརྟན་ཀྱང་ཡུམ་མདོ་ཉིད་དངས་པ་ནི་འདིའི་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ཡུམ་གསུམ་ག་ལས་གསུངས་ན་འདིར་པར་མ་ཅས་བཀོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་གཉིས་
 མི་འདྲོན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ནི་བྱིས་པ་འདིར་པའི་ཆོག་ཕྱེ་བལྟས་པ་ན།
 ཆོག་དགོད་རྒྱུ་མེད་ལ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཆོག་མང་ཉུང་གི་
 ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡི་མཚན་སྐྱེད་དང་བྱི་
 འགྲེལ་ནས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་པ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་པ་པ་མོ་ཆེ་ནི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་བདུན་ལྷགས་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །འབྲུན་པ་ཅེས་དང་མདོ་སྒྲིལ་པའི་དང་
 པོ་འཇམ་མས་ནི་ཉི་མུང་སྟོབ་དཔོན་དག་ལྷན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ནས་མཛོད་ལ། སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱུ་པའི་བཤད་པ་དང་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་
 པར་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་པོ་གཉིས་འདུན་ལྷན་དང་པས་མ་ལྷན་པ་སྒྱུར་པ་ལ་
 དང་པོར་བྱས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་ཉི་མུང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱེན་པས་བདག་
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ལང་དྲག་པར་རྒྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྒྱེན་པར་འཛང་རྒྱུ་པ་

བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཤར་ས་ལོ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཙམ་དུ་
 ལོ་ལ་ཤར་རྒྱལ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཤོ་རིམས་ལོ་ལ་ནི་འདི་དག་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་ས་སྐྱེ་
 བས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །ཤར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བོས་བཟུན་པར་མ་ཟད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སེམས་སོགས་ཉེར་གཉིས་དེ་དེ་
 དག་གིས་དོན་ཉེར་གཉིས་བཤད་ཙམ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རོ་བོ་བཤད། དོན་
 བཟུ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་པ་ནི་
 ཞེས་སྐར་བ་དོ་བོ་ཡིན་ལ། བར་པ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་པ་ལྷེ་ཞེས་སྐར་བ་དཔའོ། །
 བ་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྐར་བ་དཔའོ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཁྱད་ཆུབ་
 ལ་འདུན་པ་དང་མཐུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ལྷ་བྱ་ལྷ། སངས་
 རྒྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའས་རྒྱུད་དངོས་པོ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། གསེར་
 ལྷ་བྱ་ལྷ། ཆོ་འདི་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་དུག་གིས་བཟུས་པའི་མན་བའི་དེ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་འཐུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི་རིམ་པ་ལྷན་ལྷན་དང་ས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོར་བཟུན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སོ། །དེ་འདི་དེ་གིས་བྱེད་
 དུ་ཆེ་ལྷན་འགོ་སྤྲུལ་ན། མདོ་སྤྲུལ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་
 རྒྱུད་ཆོས་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་སམ་ནི་ཕྱིར་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྷན་པར་
 བཟུན་པས་ཕྱིར་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱི་ས་ལ་མན་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་
 འདུར་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྷན་ས་དང་གསེར་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་རྒྱལ་པས་
 རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱ་པ་ཆོས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ། ཕྱིགས་མཐུན་སོ་
 བདུན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱེལ་བར་འཐུར་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ། སྤྱི་དེའི་བྱང་ཆོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་གནས་དེ་བྱང་ཕྱིགས་སོ་བདུན་པོ་དཔེ་
 སྤྲུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་བས་པུ་མ་འདེས་བཅོ་དགྲུག་ཆོད་མེད་པའི་བཞུགས་

(169)

བ་ཚལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་བྱ་ཆེ་ཆུབས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་དན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། ཚལ་
 ཁྲིམས་འཆམ་པ་སོགས་སོ། །བདུན་པ་བཟོད་པའི་མང་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཆེ། མེ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་
 པས་ཡིད་མི་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། གནོད་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་མང་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། རྩ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཆེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བདན་པས་བདུད་ཀྱིས་མི་ཕྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། ཡེ་ཡེ་ཅན་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དགུ་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་མང་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 བྱ་ཆེ། མཚོན་མང་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དྲིང་པེ་འཛིན་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སོགས་སོ། །བཅུ་པ་བདག་མེད་
 གཉིས་དྲིགས་པའི་ཤེད་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། རྒྱ་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཆེ། ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་བར་དྲིག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། ཤེས་རབ་འཆམ་པ་སོགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་མང་
 ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། དགེ་པའི་པ་ཤེས་གཉིན་ལྷ་བྱ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་དང་ཐབས་མཁས་པས་
 འཕྱོར་ཐུད་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ། དགེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་
 མཁུན་དུ་བསྐྱོས་པས་གནལ་མེད་གྲངས་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱོན་པ་ཆུང་ཆུང་བཞིན་། ཚལ་ཁྲིམས་ཆུང་ཆུང་ལྟར་། བཟོད་པ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིམ།
 བཅོམ་འགྲུས་ཆུང་ཆུང་ཅོམ། བསམ་གཏུན་ཆུང་ཆུང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག། ཤེས་རབ་
 ཆུང་ཆུང་ཡང་སྒྲིམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་ཐུང་ཐུང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདིས་རྒྱ་
 མཚོར་རྒྱུང་པའི་ཆུ་ཤིགས་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་དུ་གཤི་དགེ་ཆུང་ཆུང་ཅོམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 དུ་བསྐྱོས་པས། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་མང་དུ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དྲུང་ན་

སང་གི་སྐུ་ལ་བཟུང་ཡང་བཞེད་ཀྱིས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བཞེས་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་བཟུན་
 ཏོ། ། བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟོ། ། གཞུས་གྱི་དཔར་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལ་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེ། བྱང་ཆེན་སངས་ཀྱིས་གྱུ་སྐྱུ་པ་པ་དང་། གཞིན་ཀྱི་མེ་ལམ་འདྲ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་ནས་ས་དང་མི་འབྲལ་པ་དང་། དབྱེད་སྐྱེ་
 གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འདྲི་དེ་གྱི་ཁམས་སྐྱེ་གོ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་རིགས་ཀྱི་མི་འཆད་པ་དང་། དགོན་ཅེ་གང་གིས་སངས་རྒྱུས་ནས་ས་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱ་
 པར་འདོད་པའི་དགོན་ཅེ་དག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས་སོགས་
 སོ། ། འདེམ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ནས་ས་འབྱུང་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཟུན་དོ། ། བཅུ་
 གསུམ་པ་སྟོབས་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། གཏུལ་བུའི་སྐྱུད་གྱི་
 དགོ་བའི་ལོ་དྲུག་ཡོངས་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་སྐྱེས་
 གོས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སྐྱེ་ཇིགས་པར་
 བྱ་བ་དང་། གས་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུ་ག་ལ་འགོད་
 པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་གཅིག་ཅས་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་གྱི་པར་དུ་མི་ཐོབ་པར་
 བྱེད་འདོད་པས་སོགས་སོ། ། འདེམ་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་ཐང་མིང་གིས་དང་དབྱུར་
 གྱི་དགོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཟུན་དོ། ། སྐྱེལ་པར་འདོད་གཞན་ནོར་
 ཀྱིས་བཤད་གྱི་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། ། བཅུ་བཞི་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་པར་
 ཕྱིན་དང་ཐུན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱེད་སྐྱེ་པ་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བུ་ལྟོ། ། གཏུལ་བུ་
 ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ། བྱང་ཆེན་སྐྱེ་ཉིད་ཉི་ལུ་ལ་སྟོབ་
 པ་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བཞིན་དུ་ལ་སྐྱེ་པས་ཐམས་ཅད་གོས་པར་འདོད་པས་
 ཞུས་སོགས་སོ། ། འདེམ་སྟོན་ཉིད་མཁུན་པའི་ཇི་ལྟར་དང་དུལ་ལྟར་པ་ནས་མཁུན་
 པའི་ཇི་སྟོན་པའི་ལེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་པའི་བསྐྱར་པ་ཆེན་པོ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཟུན་དོ། །

བཅོལ་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཐུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ཤེ། སྤྱུ་ཕྱོགས་
 པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། བྱང་ཆེན་སེམས་པ་མེད་པ་གཅིག་
 གིས་ཕྱོགས་པ་བཅའི་འཛིག་དྲིན་ཐམས་ཅད་འདའ་པ་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་བརྒྱུད་གཤེགས་པའི་ཆས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་
 སྤྱུ་ཕྱོགས་ཐམས་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྤྱུ་པའི་མཁའི་
 དབྱགས་གཅིག་གིས་ཞི་པ་དང་། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སོང་མོ་དེ་ཅེ་མོ་གཅིག་
 གིས་དགའ་པ་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅི་ཅམ་པར་ཕྱིལ་གྱུར་གཅིག་
 གིས་དགའ་པ་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱམས་
 དེ་ཕྱིན་དུ་བདེག་ནས་འཛིག་དྲིན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པར་འཕར་རོ་སྐྱམ་པ་དང་། ཕྱོད་
 བཅའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་མིག་གིས་བརྟུ་ཞིང་དེད་ཆོས་སྒྲུའི་ན་པས་
 མཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤོན་
 གྱི་གནས་ཐུན་པ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱ་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་
 མཐའ་མཛོད་དུ་མི་བྱ་པར་འདོད་པ་སོར་སོ། །འདྲིས་མཐའི་ཁྱད་པར་སྤྱལ་དུ་བྱུང་པའི་
 ཆོན་ས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་དང་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཅུན་དོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བམོད་ནམས་
 དྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཐུན་པ་ནི། བང་མཛོད་ལྷ་བུ་ཤེ། བམོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མང་པོའི་མཛོད་དེ་གནས་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། བྱང་
 ཆེན་ཕྱོགས་པ་བཅའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་.....
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བམོད་སྤྱོད་སྐྱུ་དང་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་.....
 བཀྱེར་ལྷོ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་པ་བཅའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་
 བོལ་འདུས་བྱ་བཞི་རང་རྒྱལ་སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པར་...
 འདོད་པས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ངག་དང་བོས་བམོད་ནམས་དང་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཅུན་དོ། །བཅུ་བདུན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་

དང་ལྷན་པ་ནི། བས་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ཤེགས་མིང་
 རེས་ཀྱི་ག་ཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི། བྱང་ཆེན་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། འདིས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་པལ་ན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐུ་མ་དག་གོགས་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ག་ཤེགས་ལ་གོགས་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོན་ག་ཤེགས་ཤིས་འཆད་དོ། །
 བཅོ་བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཆེད་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 ཏོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ནི། བཞིན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འཁོར་འདས་
 ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྣམས་མི་གནས་པའི་སར་བདེ་ཐྲག་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི།
 བྱང་ཆེན་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདས་ཉན་རང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་
 སྤོན་དུ་བྱང་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྤོན་པ་ལ་སྤོབ་ཆེན་ལ་སོགས་
 པལ་ན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུངས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ཆོག་དོན་མི་བཟོད་པར་འཆོན་པའི་
 གཟུངས་དང་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྤོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། བཞོད་མཐའི་
 རྩ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྤར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་ཐོས་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འཆོན་པས་མི་ཟད་པར་
 ཉན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་དང་གསུངས་པ་དང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཆེ་སྤྱིར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོ་དང་དེ་བྱངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ཁྱང་བསྟན་པ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཉན་རང་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་
 ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཤིས་སོ། །ཆུ་མིག་དང་ཤལ་མཐའི་ཁྱད་པར་
 ནི་སའི་དོངས་གཞིར། ཆུ་མིག་ནི་སྤོ་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤལ་
 མ་ནི་ཆུ་ཁྱོན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཤིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཆོས་

བསམ་ཅད་ཀྱང་འདས་པའི་ལ་མི་རྟག་ཤུག་བསྐྱེད་པ་མཉམ་མེད་ཞི་བར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་ལྗོན་དང་ཐུན་པ་ནི། ཀྱན་དགའ་བའི་སྒྲ་སྙན་བཟུ་བུ་ལྟེ། བར་པ་འདྲོད་པའི་
 གཏུལ་བྱ་ལ་འདྲུ་བྱེད་པས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །ཐག་བཅས་པས་ཅད་ནི་རྟོག་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་པས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབངས་སྙན་པར་སྒྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། བྱོགས་བཅུ་པེ་རེ་ཞིང་
 འཛིག་རྟོག་གི་བར་ཡུན་རིང་པོར་སྙན་པ་སྙན་གནག་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱིས་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བར་བྱས་ནས་དེར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མོས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དགོད་པར་འདྲོད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། ཉིང་
 གཅིག་པ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལས་དང་ཐུན་པ་ནི། རྒྱ་བོད་རྒྱན་ལྷ་བུ་ལྟེ། ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྙིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་རང་གིས་
 འཇུག་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམ་དང་བ་སྟེ་རིས་སྤྲ་ས་ཆད་
 པར་འདྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། བྱོགས་བཅུ་པེ་རེ་མཐའ་ལས་བའི་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་
 ན་སེམས་ཅན་འོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་། གཙུང་བྱ་དང་། བཤེས་པ་
 དང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འཇ་སོང་དུ་གྱུར་པ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ལས་
 བར་པར་བྱ་བུ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ལྷ་ལ་དགོད་
 པར་འདྲོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཆོས་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ནས་ལ་ཡང་
 རྟོག་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱས་དེ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བཟུན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གསུངས་སོ། ཉིང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཐུན་པ་ནི། སྒྲིན་ལྷ་བུ་ལྟེ།
 དགའ་ལྗོན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་སོགས་པས་མཆད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱན་དུ་སྟོན་
 པར་བྱང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བུ་དེ་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ། བྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོད་ལས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་
 པའི་སྒྲོད་པ་དང་ཆུལ་ནས་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྒྲ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པས་པས་

རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེན་ལྷ་སྤངས་གྲིས་བཟ་བར་
 འདོད་བས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། འདི་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་མིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོེ་བ་མེད་
 པར་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་བྱ་ལས།
 བུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྤྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས།
 རྒྱེ་བ་མཛེན་པར་རྒྱེ་བ་དང་། འདག་འཇུན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་།
 རྒྱུམས་སུ་འཛུགས་དང་བཟུམས་པ་དང་། བརྗེ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 བཅོན་མོ་འི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་རེལ་དང་། ཉེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་ཆོགས་པར་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛེད་ནམས།
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱད་གནས་པར་སྒྲོན།
 ཞེས་སོགས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་
 རྣེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། བེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཀྱན་བདུས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་བོད་གྲུ་བྱང་སེམས་དང་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པའོ།
 སྒྲུང་བོ་ཆེན་ལྷ་སྤངས་ཞེས་བའི་དོན་ནི། ལུས་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས།
 རྟེན་ན་འདུག་པ་ལ་བཀྱེད་དེ་མི་བཟ། འོག་ན་འདུག་པ་ལ་བདུད་དེ་མི་བཟ།
 གཡས་གཡོན་ན་འདུག་པ་ལ་མིག་བརྩེར་དེ་མི་བཟ། རྒྱབ་ན་འདུག་པ་ལ་མཛིང་
 པ་བརྩེར་དེ་མི་བཟ། ཐག་རིང་བོར་འདུག་པ་ལ་བཞིམས་དེ་མི་བཟ། ཐག་ཉི་
 བ་ན་འདུག་པ་ལ་བཞིམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་བཟའོ། ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སྤྱོད་
 ལས་ཇི་ལྟར་ལྷ་པའི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་པ་ན་སྒྲུང་བོ་ཆེན་ལྷ་སྤངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།

དཔེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་སྟེན་པར་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཉིད་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདྲིར་ས་
 གསེར་རྒྱ་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་བཅོད་ནས་
 འཆད་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་གོ། ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་བཤད་
 པ་དེ་ལ་དང་བོ་འདུན་ཐུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་བོ་པའི་ས་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཆོད་ཀྱི་ལས་རྒྱང་རྒྱ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ།
 དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་སྟོར་བ་དང་ཐུན་པ་ནི་ས་དང་བོ་ལ་འཇུག་པ་སྟོར་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟེན་པ་དང་ཐུན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུན་པའི་བར་བཅ་
 རིམ་བུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་དང་བོ་ལམ་པའི་
 ལས་དང་། རྒྱལ་མ་དག་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོད་ལྷལ་ཅན་དེ་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་མཛོན་ཤེས་དང་ཐུན་པ་སོགས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །
 འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་ཀའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱན་རྒྱང་ལས་འདི་
 དྲུག་གི་གོ་རིམ་ས་ནས་ཤོད་ཀྱི་རིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ནོ། ། དེས་ན་ས་
 བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་བཞག་གོ། ། རྒྱ་འོད་ཏུ་གཞན་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སོ། ། འདྲིའི་ཤ་མ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལས་སོ། ། རྒྱ་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་མེད་གོ་
 བཟང་བོའི་འདོད་པ་ནི་ཉི་ཤུ་པར་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་དགས་ཞེས་ཀྱའི་ས་
 མཆོངས་མཐུན་ཞིང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་བཅུ་པ་པའི་བར་ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་མིན་ཞིང་། བཅུགས་པ་པར་འདོད་ན་ཡང་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་
 མེད་པས་མི་དགས་ཞེས་གོ་པ་པོ་ཆོག་ལ་ཆོད་པར་རྒྱང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྟོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ཏུ་བཞེད་པས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱན་རྒྱང་

(477)

ཞེས་སོ། །ཤཱུལ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས།

དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདྲི་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་མཚན་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལས་གསུང་

རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་དཔེ་ཤེས་དང་དྲིང་འཛིན་

མཚངས་ལྡན་ནོ། །ཤཱུལ་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་

ནས་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་པར་རྣམས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚམས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་

ལས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ལས་འཛིན་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དྲིང་འཛིན་

ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་

ཀྱི་ཁྱད་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་སྒྲ་ལས། ཆོག་པ་ཀྱི་ས་འདི་ཉིད་

དུ་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་ཆོག་དང་དོན་འཛིན་པར་རྣམས་

པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་ངོ། །གསུམ་

པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཐུགས་བརྟན་བཞག་པའི་

སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་ཐོག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟོན་

རྣམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཡུམ་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་

ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་

སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་ངག་ཅེས་པ་མི་འཐད་ནི། གདམས་ངག་

ཁྱད་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་སུ་མ་ཤེས་པར་སྒྲར་བཞུགས་ལ། སྤྱིར་བཏགས་

ཡིན་པར་ཡང་མ་ཤེས་དེ། མདོན་དོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་ཀྱི་དོན་

ལོགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་འཆང་བྱ་བའི་ལས་

ཆ་ཆང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཆིག་གསལ་ལས་ནི། ལས་ཉིད་གདམས་ངག་དུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཞི་དེ་
 ཉམས། དཔེ་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་ན་འདོད་མས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་དང་གདམས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
 པ་ཡང་འདོད་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་འདོད་མས་པའི་ངག་དང་གདམས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་གཅི་བོར་
 གྱུར་པའི་ཞེས་པ་འདིས་ཁོང་རང་གི་རྒྱུ་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་དོ། འདོད་
 བཟུས་རྒྱན་མེད། རང་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། འཁྱུ་པ་པ་དང་རྣམ་
 འཁྱུ་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉི་པར་ལྷན་པ་ནི་
 གདམས་པ་དང་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་དེ། ཐོབ་ཐོན་པའི་ཡིན་དམ་ཡོངས་ལྟ་བུར་པའི་
 དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དཔེ་འོག་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡིན་
 དམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་པ་བཞད་ཅིང་།
 དག་ལྷན་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ལྟེ། ཞེས་
 དང་། འདི་ལས་ཀྱང་འདོད་མས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལྟེ་ཞེས་ཆོན་པོ་རྣམས་ཞལ་འཆས་
 པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་ལ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་
 པ་ནི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཤེད་འབྱུང་གིས་ལས་དང་
 བོ་པའི་ས་ནས་བཅམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་པར་དུ་གདམས་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཐའ་སྒྱུ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞད་ལ། ཆིག་གསལ་ལས་ནི།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉིས་པ་མེད་དོ། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་བྱུང་
 པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་མིད་པ་ཐ་ས་པའི་ཆོག་ཞེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་རྣམས་པས་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་འཆད་དོ། །གདམས་ངག་
 རིས་པར་ཉན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་མཆམས་འཛིག་ན་ཞེས་ཆ་འདི་ཤེས་
 ལ། ལྷན་པ་བའི་ས་མཆམས་འཛིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་པར་དེ་ཞེས་ལྟ་མས་
 བཞད་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྤྱད། དོན་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་དབྱེ་
བར་བཞག་པས་དབྱེ་བ་ཞིང་ལ་བཞེད་ནས་དེའི་ཆེས་སྐྱབས་པས་གསུངས་དེ། ལོ་
ལོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བོ་འདུན་ལྟར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་...
ལ་ལྟལ་བཅུ་ལ་བཅའ་སྟེན་ནས་འདེམས་པ་ནི་གངས་པ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་
ཅི་འདྲ་བ་ཞེན་ཏུས་ཆེ་ལྟ་བུ་ལེན་དུ་ཕྱེ་སྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་
མཐུན་པར་གངས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེན་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་སྟེང་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ན།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་དེས་བསམ་པས་འཕངས་པའི་དཀར་ཆེས་...
ཐབས་ཅན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེས་བརྟན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས་
ཆུ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆེན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐོན་
པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་གངས་པ་ལ་གི་དགོས་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །ཐབས་
གང་གིས་ན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆེན་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་ཐབས་
ཀྱིས་སྟེ། མདོ་འགྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་དང་འདི་འདྲོད་པས་ལྷན་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་སྟེ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ལྟ་འདི་བྱས་པཅོས་ལྟན་འདས་ཆེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྷན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཞེས་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལྟ་འདི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་
དེ་ལྟར་སྐྱོད་ན་བྱང་སེམས་ལྷན་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འཇམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་གི་དོ་བོ་དང་།
དགེ་སྟོང་ལྟ་འདི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་སྟེ་འདྲིས་པ་ཅོཅ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་འཇམ་...
ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་གསུངས་སོ། །མདོ་མཆོངས་འབྱེད་ཆུང་ལ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དག་ལྟར་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ལྷན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལྷན་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲོད་ཀྱང་། ཐབས་
དེའི་འདྲོད་པ་ནས་ཀྱི་སྐྱས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་གསུངས་ལ་

(181)

[illegible]

(183)

གཅིག་ལ་དཔེ་བྱི་མ་དང་པའི་བྱི་མ་ལྟོས་ལ་འུགས་བཅུན་དུ་ག་ལ་ནི་སོ་སོར་.....
 གནས་ཁ་ཅན་གྱི་འཇམ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་འོ་ན་ནས་སྐྱོས་ལས་ཀྱི་བའི་ལ་གནས་བསྐྱེ
 གང་པའི་དཔེར་འདམ་བྱ་སྟགས་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཆོངས་ཤིག། །དེ་ལ་དེ་ལ་འོ་ན་འོ་ན་སྐྱེ
 བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། །ལས་ཉོན་གྱི་གནོད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་མི་ཤེད་པའི་བྱི་མ་དེ་ལ་ཁེ
 མོ་ནི་འོ་ན་མ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ལ་མེ་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་
 གནོད་ཅིང་འག་པོ་དང་ལྟན་ཀྱང་དག་ཅི་མི་འཆད་པས་སོ། །འཕྱོད་པ་ནི་བྱི་མ་དེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། །སྤྱི་པ་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ངན་སོང་ཆད་པའི་བྱི་མ་བདེ་འཕྱོད་ལྷན་མི་འཆད་
 པའི་སྤྱོད་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་མངའ་བ་ལས་མི་འདུད་པས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་
 སྤྱི་ག་མ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྤྱད་དུ་འབྱུགས་པ་དང་འདྲ་པར་མཐོང་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་སོ། །མཐོང་ལས་ནི་འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ། །འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་མཆོག་དུ་ཆུང་ཞིག། །ཉམས་པེ་མེད་ཀྱི་
 མཐོང་ལས་ནས་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱི་མ་དེ་ལ་ཐོག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཅིས་ལ་དེ་ལས་སྤྱུག་པ་མེད་པས་སོ། །སྐྱོས་ལས་ནི་དེ་ལ་དང་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ལ་གྱི་ཡང་མེ་དྲོག་དང་སྟོང་བྱ་ལ་སྟགས་པ་རྟགས་པ་དང་མེད་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་
 འབྲས་བྱ་ལ་ཆུད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱོས་ལས་དང་མཐོང་ལས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་.....
 དན་མེད་ཀྱང་སྐྱོས་སྤང་སྤོང་པའི་རྣམས་པ་མི་འདུ་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐྱོས་པ་ཅི་ཞིག།
 དཔང་པོ་ནི་དུལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་འོ་ན་སྟགས་རྣམས་ནང་ཆོན་པ་དང་ཀྱང་འོ་ན་ལ་སྟགས་
 པའི་རྟོགས་གཅིག་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་བྱི་མ་ཡིན་དེ། འདམ་བྱ་ལ་སྟགས་པ་ནང་ཆོན་
 མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་གཅིག་པས་སོ། །འོ་ན་འཇམ་ཞེས་གནས་ས་
 ཅན་སྐྱོས་པ་ཅི་ཞིག། དཔེ་བྱི་མ་བྱི་མ་དང་པའི་ཆེད་དེ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཐ་མ་
 ལ་འཇམ་སྐྱོས་པ་མི་འཐད་དེ། །དཔེ་བྱི་མ་དང་མ་སྐྱེ་མེད་པས་ཤིག། །མ་གྱུ་པ་
 སྟེ། །འབྲས་པ་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་པར་གནས་པའི་དཔེ་དང་པའི་བྱི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་གཞན་མ་བཟོན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བརྟེན་གནས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་
 བས་དེ་དག་གི་རིག་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་མེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ། རེ་རེ་ཞིང་
 དཔེ་བཟོན་ན་དཔེ་བཟོན་བས་སྤྱི་ཡང་ལ་ཉི་ཤར་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་མཐའ་པར་ཡང་འགྱུར་
 རྒྱུ་རྟེན་འཛིན་ཀྱང་ད་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་ནམས་མ་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འམ་སྒྲེས་པ་མི་སྤང་
 རོ། །འདིར་འཕགས་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གྲུ་རྒྱུ་ཤར་སྒྲུ་འགལ་གྱི་བྱ་འདྲ་
 བ་ལ་ལྟུག་གིས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཆེན་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ཞེས་སྤང་བཤད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གིས་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་
 ནམས་ཀྱིས་གང་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་སྤང་དེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་ཐུང་གཅིག་དང་འདྲ་
 བ་ལ་ལྟུག་ནི་གང་གིས་གང་པའི་དོན་ནོ། །འདྲམ་སྒྲིང་ནས་ཕྱོགས་བཅུད་འཛིག་དེན་
 གྱི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱི་གང་པའི་གཞིའོ། །འདས་བྱ་སྐྱེས་རྒྱལ་ནི་རེ་
 ལྟར་གང་པའི་དཔེ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བོ་འདི་ལྟེ་ཆལ་འཕུག་པའི་དཔེས་གང་པའི་དོན་
 མཆོན་ལ། དཔེ་རྒྱལ་བོ་ཉི་ལོ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟར་ལ་མཆོན་པར་བཤད་ན་འཕགས་
 པའི་བཤད་པ་ལ་འགྲིག་སྟེ། ཆལ་འདི་དག་གི་དཔེ་དོན་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་
 ཡོང་དྲིག་ཕྱིན་ནམས་ཐེ་ཆོས་མ་ཞུགས་སྤང་དོ། །འགས་པ་ཉིན་གཅིག་བསྐོས་པ་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 གིས་སྐྱོགས་པ་ནམས་ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་བས་ན་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་བད་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་བོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆལ་སེམས་དཔལ་
 སྐལ་དང་བོད་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཅུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་པར་བཞེད་
 པའི་མངོན་ཞེས་སྤྱོད་ལས་པ་སྐྱེད་ཆེན་གཅིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུག་པ་འདྲ་བྱུང་
 སེམས་དེ་བཞི་ཀའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱན་དེན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་དགོངས་པར་
 སེམས་སོ། །མཁོད་འཛེམས་ལས་ལོ། །འཕུག་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་འཕྱིང་ཐུང་
 གསུམ་རྒྱ་བས་ནས་དང་པོ་ནི་འདས་བྱ་དང་འདྲེས། གཉིས་པ་ནི་བྱང་གིང་དང་

ཐུགས་ལ། གསུམ་པ་ནི་འབྲས་དང་དྲིལ། ཞེས་པ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་
ལ་མ་འབྲུག་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲུབ་པར་བཤད་ན། རྒྱུ་མེད་དང་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲུ་མ་ནམས་
སྒྲུབ་ལ་བྱི་མ་ནམས་འབྲུག་ན་འགྲིག་ཏེ་ཉན་ཐོས་མང་བས་གང་མེད་ཆོན་པ་ལ་དབེ་
གངས་ཁ་ཅན་འདི་ནམས་ཕུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ་བཤད། དང་པོ་ཞིན་གཅིག་པ་དང་། བཤམ་
ངེས་པ། གོ་ངེས་པ་ངེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཟུ་བ་ལས། བདེན་པ་འི་
དོན་གང་ཞིན། ལྷས་ལ། བཟུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་འི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་ནམས་པར་དག་པ་འི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་འི་དོན་ནི་བདེན་པ་འི་དོན་ནོ།
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འི་དོན་ཅི་དེ་བཞིན་གཞུགས་པས་མི་དྲིག་སྐྱོམས་སྒྲུ་མི་རྒྱུར་
བཟུན་པ་དེ་རྒྱུར་བྱ་གནས་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཆེ་ལྷར་
གནས་པ་དེ་རྒྱུར་མཐོང་ན་ཆོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱིར་བ་ཞེས་པ་ཏེ་ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་
ནས་ཡིན་དེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཅས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱོན་ནོ། །ཅི་དེ་བྱི་མ་ལྷ་གྲག་དང་འགྲིག་ལས་
ལ་འབྲགས་པ་འི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། ཉན་ས་ལས་འབྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་
པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་རྒྱར་ཡིན་པར་བདེན་པ་འི་རྒྱུ་པ་ཡང་དག་པ་ཆེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བཞིན་
ཅིང་གཞིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཆེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
བས་ན་དེའི་བྱིར་འབྲགས་པ་འི་བདེན་པ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡང་
དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མོད་ཀྱི་དྲིགས་པས་ཡིན་གྱི་འབྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་
ཀས་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནམས་ཆེ་རྒྱར་བདེན་པ་དེ་
རྒྱར་བཞིགས་པས་ཆོ་དང་དོན་གཉིས་ཀས་བདེན་པ་འི་བྱིར་འབྲགས་པ་འི་ཡིན་ལ་བྱིས་
པ་ནམས་ལ་དོན་ལ་བདེན་ཀྱང་ཆོ་དང་དེ་རྒྱུར་མ་དྲིགས་པས་དེའི་བདེན་པར་མ་བཞག་
ཅིས་པ་རྒྱར་དོ། །དོན་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲུལ་ལས།

འབྲགས་པས་བདེན་པར་གང་གསུངས་པ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པ་པར་ལ་རིག་པ།

བཞུགས་ཀྱི་འདི་པར་གང་གསུངས་པ། ཁོ་ནི་འཕགས་པས་ཐུག་པུལ་པའི་གྲོ་
 ཅེས་བྲངས་ཤིང་བཞུགས་ནས་ན་ཅེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོན་པ་ཡིན་པ་
 བཞུགས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོན་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ་
 ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་འདོན་པར་འཛིག་ཅིང་པགོད་པ་ཡིན་ནོ།
 བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས། མཚན་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞུགས།
 ཀྱན་ཉོན་དང་ནམ་གྱང་གི་འདོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་བདུས་སྟེ། ཐུག་པུལ་
 ཀྱི་འདོན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དང་སྤྱི་པའི་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་རྟག་པའི་རྩོད་པུང་དྲུག་གི་འཛིག་ཉེན་བཞུགས་ནི་ཐུག་པའི་ཡིན་
 དོ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་རྩོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྤྱིད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲེང་གིས་
 འབྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་ཐུག་པུལ་གྱི་འདོན་པའོ་ཞེས་དེ། མདོར་ན་ཟག་པཅས་
 མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མམས་ཅན་ཐུག་པའི་ཡིན་ནོ། ཀྱན་འབྱུང་གི་མཚན་
 བཞི་ནི་ཀྱན་བདུས་ལས། ཀྱན་འབྱུང་པའི་འདོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲེང་གིས་བྱུང་པའི་ལས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་པཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་
 བསམས་ཅན་དོ། བཞུགས་པ་ལ་བཞུགས། འགོག་པའོ་དང་ལས་པའོ་ཀྱི་མཚན་བཞི་དོ།
 དང་པོ་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས་དྲུག་ཞིག་པགོད་ཀྱང་བསྟུན་བདུན་དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ་བཞུགས་སོ། ཁོ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་བདུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་པའི་ལས་
 ཀྱིས་ས་པོན་ལས་སྤྱད་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པས་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་པོན་ཀྱན་དུ་བཅོས་པས་འགོག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྤྱི་པ་སྤྱངས་པ་ཅེས་ཡིན་ཀྱང་འགོག་པའོ་འདྲགས་
 པ་པ་ལས་ཇི་ལྟ་དེ། མ་པོན་དྲུངས་མ་སྤྱང་པས་སོ། ཁོ་ཅིག་འགོག་པའོ་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་པར་འདོད་ཅིང་བཞུགས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིབ་

དུས་བརྟུན་པ་ཞི། ཀུན་པདུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ལས་དང་ཉོན་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་དུ་འགོག་པ་དང་གང་གིས་འགོག་
 པ་དང་གང་འགོག་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི་སྤངས་ཕྱིས་པཅོས་པའི་ཆ་གང་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་དེ་ཉིད་ལས། ཉམ་གྲངས་འདིས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིཊ་པ་གང་དུ་ཟུག་པ་དང་པཅོས་པའི་དཔེ་མོ་འགའ་པ་དེ་འགོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་སྤངས་ཕྱིས་པགག་ཆ་ལ་ཡང་འགོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པས་མེད་དགག་སོ་སོར་བརྟེན་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་དེ།
 དཔེར་ན་བུས་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ནང་དེ་མི་མྱོང་གི་བུས་པ་བགག་ཆ་གཉིས་ཀ་
 བུས་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་འཇགས་སྤྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་མི་མྱོང་དུ་ལས་ཀྱིས་སྤངས་ཕྱིས་
 པགག་ཆ་གཉིས་ཀ་འདྲ་འགོག་པ་དེན་ཡིན་དེ། དེ་ནི་འདས་ལས་ཀྱིས་སྤངས་ཕྱིས་སྤངས་
 པའི་འདུས་མ་བུས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་པཅོས་ལྟར་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་འགོག་པ་
 ཞེས་པའི་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བུས་པ། ས་མ་ཕྱིས་པ། ཟེད་པ་མེད་པ།
 ཟེད་པ་དང་བྲམ་པ། ཉམ་པ། བརྟན་པ། ཞི་བ། མི་བཞིག་པ། ས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མེད་པའི་སྤྱུལ་པས་ཐབས་ཅན་ལས་ཀྱིས་པ། ཉམ་
 པར་དབྱེད་མེད་པ། བསམ་ཀྱིས་མི་ཏུ་པ་པའི་སངས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་དེ་ལྟར་གི་བྱེད་
 མ་པས་འདས་པ་དང་ལྟར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ལྟར་པ་ཞི།
 པཅོས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཉིད་ཉོན་མེད་པའི་སྤྱུལ་པས་
 ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ།
 ཐབས་ཅན་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་སྤྱོད་པས་འགོག་པའི་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་
 བཞག་པ་དེ་ཀྱིས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱད་སྤྱའོ་འགྲེལ་པར་བྲངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་བྲམ་པ་ལྟར་གསུངས་པར་པཅོས་པའི་ཉིད་འདོད་དགོས་སོ། །འགོག་པ་དེན་ལ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པས་མི་ཆོག་གི་ལས་བསྐྱེད་མ་ཞུས་ཀྱིས་སྤངས་ཕྱིས་པཅོས་པ་དགོས་

(189)

(190)

མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཡང་འབྱུང་བ་པམེ་ལྷན་དང་འག་དང་ཡོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དུ་ཕྱུང་
 བ་དང་ཉེས་ལྷན་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་པའི་པདོ་དག་སྐྱུ་
 བསྐྱུ་པའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཉེས་པ་དང་འག་པ་ཞེས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷང་
 དེ་ལས་ནི་ཡང་མེད་འཕམ་མེད་པས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དགོ་པ་དང་ཟག་པཅས་སྐྱུ་ཡིན་པ་
 ཅམ་དུ་ཕྱུང་བས་དེས་པསྐྱུ་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། པདོ་པ་
 རི་རི་ལ་རྣམ་པ་པལྱི་པལྱི། བཅུ་དྲུག་གོ་དེ་ཡང་ཤང་ཞེས། བདོན་པ་དང་བོ་ལ་
 མི་དག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུ་པ་དང་། མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ།
 འགོག་པ་དང་། ཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་བོ། ལྷག་པལྱི་པ་ལ།
 ལས་དང་། རིགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེས་འཕྱིན་ནོ། །པཅུ་དྲུག་པོ་འདི་
 ཡི་སོ་སོ་ནི་དེས་འཕྱིན་ནི་གཞུང་ལས་འཆད་པས་མི་བཟོད་དོ། །འོན་པཅུ་དྲུག་དུ་
 འཕྱོག་པ་ཅི་ཞེས། དྲག་པ་དང་། པདོ་པ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་དུ་ལྷ་པ་
 ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིས་པ་པལྱིན་དང་བོ་པལྱི་པོ། །ལྷ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 གཞིག་ལྷ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ལྷོ་ལྷར་པདོ་པ་ལྷ་པ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་གཉིས་པའི་པལྱི་པོ། །ཐར་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུ་པ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་པ་
 དང་། བསམ་གདན་ཀྱི་པདོ་པ་བྱམས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་གདན་མི་ལྷོག་
 པ་མིན་ནོ་སྐྱུ་པ་དུ་ལྷ་པ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཞུང་པའི་པལྱི་པོ། །ལས་མེད་
 པ་དང་། ལས་འདི་དང་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ཡིན་པ་དང་། ལས་འདི་ཡང་
 ལྷོག་གོ་སྐྱུ་པ་དུ་ལྷ་པ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་པལྱི་པའི་པལྱི་པོ། །དེས་ན་ལྷ་པ་
 ལྷོད་པ་པཅུ་དྲུག་གོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་པཅུ་དྲུག་དུ་པལྱག་གོ། །གཞན་ཡང་
 པསྐྱུ་པར། ལྷག་བསྐྱུ་པ་ཀྱི་པདོན་པའི་དོན་ཤང་ཞེས། ལྷས་པ། ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་ལྷང་པའི་འདུ་ཅེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་པདོན་པའི་དོན་ཤང་ཞེས། ལྷས་

ཡ། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་བའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞི་ན།
 སྤྱུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །འཇམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞི་ན། སྤྱུག་
 ཡ། དོན་གསུམ་པོ་སྤྱུག་བའི་དོན་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་འདྲི་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་
 བའི་ཐ་དང་ཡིན་པ། གཞན་གསུམ་ནི་འཇམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་བདེན་དང་
 སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་རྩལ་ཐ་ནད་ལ། རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་སྤྱུག་བདེན་དང་མི་འགལ་
 ཡོ། །སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤྱུག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་ལ་སྤྱུག་བདེན་ལ་དེས་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀྱན་གཞི་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞན་
 ཡང་མ་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཟག་བཅས་ནས་མ་ཉུང་ལྟའོ། །འཇིག་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་
 བདེན་པ་བཞིན་ངེས་ཤི་ན། དོག་ལྡན་གྱི་ཁྱད་དོར་བྱེད་པའི་ཡང་ལག་ལ་ནག་ཕྱོགས་དང་
 དག་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སྤྱི་ངེས་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱི་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་ངེས་བའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས་དེ་ལ་ནག་པོ་ཕྱོགས་དང་དག་པོ་ཕྱོགས་
 ལ་བདེན་པའི་སྤྱི་དང་འབྲས་བུ་ནས་བར་བཞག་པའི་སྤྱིར་། བདེན་པ་བཞིན་ནས་བར་
 བཞག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་ནི་སྤྱི་
 ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་པ་ལས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་
 དུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིན་
 འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་བཞིན་མ་འདུས་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་
 སོར་བདག་ས་མིན་གྱི་འགོག་པ་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་འགོག་བའི་ན་མིན་པར་
 བཤད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་འདུས་པེས་སོ། །ཁྱེ་བ་ནི། དེ་པོར་ལས་སྟོན་པ་པོས་
 རྩལ་གཞན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཁྱེ་ལས། རྩལ་ནི་ཤེས་
 བྱ་ནད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཁྱེ་དང་བྱ་ལ། །བདེན་གཤམ་ཐོབ་བྱ་སྟན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལ།
 སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱི་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། ཞེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱ་དུག་པར་བྱ་

(193)

ལ་སྐྱོད་ལ་དང་དེ་དང་གི་ངོ་མོམ་སྐྱོད་པ་ནི་ལྟོང་ཉིད་དག་ལ་མེད་དང་ལྟོང་གིས་དེ།
 གཞུང་སྐྱེ་བམ་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། གུན་ནམ་ཉོན་མེད་ས་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྒྲིལ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་གསུངས་ནམ་མཐར་ནམ་ཤེས་ཉིད་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱོང་པ་ཉིད་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ལྟེ་འདིས་ནི་ཟག་བཅས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུང་བོ་སྐྱེ་འགག་དང་གུན་བྱང་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པས་གུན་འབྱུང་ལ་སྐྱུང་བྱང་ཞེན་པ་ཞོག་པ་འདི་ཆེན་ཏུ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཞུགས་ལ་སྟེང་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་གུན་བྱང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་པ་འདི་ནི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན།
 བཞུང་པར་བྱ་བ་ལྟེ། གལ་དེ་གཞུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ནམ་པར་དོག་པ་བཞིན་འབྱུང་
 དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། ལྷ་མེད་ལས་
 རྟེན་གཏོག་གྲངས། དེ་ལ་དང་བོ་ནི་མི་དགས་དེ། །འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པ་ན་སྐྱུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མེད་བའི་སྐྱུར་མི་བྱང་པས་སོ། །གལ་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 རྟེན་དེ་མ་ནས་སྐྱུ་ཡོད་ན་དང་མི་དགས་དེ། བདག་སྐྱེ་ནི་སྐྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་གཞིག་
 ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་སྐྱེ་ན་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འབྱུང་ངོ། །འདྲོད་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུང་དེ། འབྲས་བུར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་
 རྟེན་གོས་པས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ངོ། །འདྲོད་ན་བཞུགས་པར་མི་རུས་དེ། གལ་དེ་རུས་ན་གཞན་ཅམ་ཞིག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པས་
 སྐྱོང་དགོས་ན་རུས་པ་ཡང་བདགས་ན་བསྐྱུར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ངོ། །
 གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལྟེ། རྟེན་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ངོ། །ལྷ་མེད་ལས་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལྟེ། ལྷ་པ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དབྱེ་མའི་ཅོ་བ་མམ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ལྷ་མེད་མིན། །

དེ་ལྟར་པོ་གཤམ་དཔག་པར་ན་ཡང་། །ཐུག་པ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

[illegible]

དེས་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུང་བ་དྲག །མི་ཉམས་པ་ནི་གང་ཡིན་པ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་གཞིར། །གཞིགས་ལ་འབྲས་པ་མ་ཤིན་པོ།

ཡོད་པ་མིན་པའི་རྟོག་པོ་ལ། །འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་ལ་མིན་ནི། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟན་གྱིས་སྤྲོད། གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞིན་སྤྲོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཡིན་ན་ཡང་ནས་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་དུ་
མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གས་ནས་པར་དཔ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱུར།
དང་བོ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་དེ། དེར་གྱུར་ཟིན་དེར་སྐྱེད་མི་དགོས་
པས་སོ། །ཡང་ན་ནས་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མང་ནས་ཡང་དུ་དེར་སྐྱེད་གོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
མི་དགས་དེ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ནས་བྱང་
གཉིས་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་དེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་འགལ་པ་གཉིས་མི་འགྱུར་
པས་སོ། །ནས་བྱང་ལ་ཡང་དགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་ནས་བྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོ་སྐྱེད་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བདགས་ལ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་
ན་ནས་པར་བྱང་པ་ཞེས་སྐྱེས་བདགས་པ་ཅས་སོ་ཞེས་གནོད་བརྩོས་ལས་བཤད་ལ།
དེ་ཡང་དཔ་པའི་ཅ་པ་ལས།

དང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནས་ཡང་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
དེ་ཞིག་བཅོངས་པ་མི་གྲོལ་དེ། །མ་བཅོངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །
བཅོངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅོངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར།
ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགས་པའི་གནད་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
ཅས་པ་བཅོངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་སེམས་འདྲ་གསལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། །འདྲི་
ལས་ཉོན་མོངས་དང་ནས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བདགས་པ་ཅས་དུ་བཤད་པ་ཡང་ག་ལ་
མཚུངས། །གསུངས་པ་ནི། །འགྲིག་པའི་བདེན་པ་བརྟན་བྱུང་བས་པ་ལ་འདྲིས་སོ། །
དེ་གང་ཞེ་ན། ཅེས་ནས་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད་ནས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུང་བོ་བཞི་སྟེ་

མཆོད་ཀྱི་ཁམས་པའི་མཆོད་མེད་མ་རིག་པ་ཆུང་པ་མེད་ཡང་གིས་ཤུམ་པ་གྱི་ཁྲི་...
 བར་དུ་ཆུང་པ་མེད་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་ཡང་གིས་ཤུམ་པ་གྱི་ཁྲི་བར་དུ་འགག་
 པ་མེད། རྟོགས་པ་མངས་ཀྱིས་མེད་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད། ཡང་གིས་
 ཤུམ་པ་པེན་བཞི་འཕམ་པ་བཞི་རང་ཀྱིས་ནུབ་པ་དེ་དེ་དག་རྟོན་དམ་པར་གྱུར་པ་མེད་
 རྟོ་ཞེས་ཕྱོད་པའོ། །དེ་དེ་ཆུ་མཆོན་ཡང་ཕྱོད་ཅིང་དེ་འདྲུས་ཤུམ་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་སྒྲིའགག་
 སྒྲུབ་གཅིན་གྱི་མཆོན་ཅིང་ཀྱན་བྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲི་བར་དུ་མ་གཅིག་དུ་མོང་
 བའི་ཉམས་པ། གཅིག་དུ་མར་མོང་བའི་འཕེལ་པ་དང་མོགས་པས་ཤུམ་པ་དུས་
 གསུམ་དྲུག་པའི་ཕྱིར་དོ། ཕྱོད་པ་ཅིང་ནི་མི་སྒྲིའི་འགག་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཅིན་མེད་ས་
 བ་མ་ཡིན། རྟོག་པར་བྱང་པ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་པ་མ་ཡིན།
 འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་
 བདེ་འདྲ་པ་དེ་པེན་གཟུགས་མེད་རྟོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་ཀྱིས་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད་རྟོ་ཞེས་
 མོ། །ཟུག་པཅས་འགགས་པའི་འགྲོག་པ་མེད་དུ་བར་ཆུང་ཞེན་པ་ལ་མདོ་འདོས་
 གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆེས་གང་ཡང་མ་གྱུར་པར་ཤུན་པའི་ཐོབ་པར་ཞེན་
 པ་ཆུང་པའི་རྟོན་དུ་འོ། །བཞེ་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པེན་དེ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འདོས་ས་
 མོ། །དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ལས་དང་རིགས་སྒྲུབ་དང་དམ་འདྲན་ལ་འདོས་ས་པ་
 གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཅིང་ཆོན་པོས་ལས་བྱིང་བོ་ནས་བར་མི་རྟོག་པའི་ཆུབ་
 རིས་འཕྱིན་གསུམ་དུ་ཤུམ་པ་ལྟར་ལེགས་པས་དྲུག་པོ་ནི། སྒྲོད་པ་པོ་དྲུག་པ་
 གཅིས་གང་མོས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་པ་སྒྲོན་པ་ལ་མོགས་པའི་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་སྒྲོད་པ་པོ་བྱང་མེས་ས་པདག་ཅིང་ལྟན་པ་བཅོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་མི་བཅོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མཁོང་པ་ཅིང་དུ་ཤུམ་པོ་ཞེས་ཕྱོད་པའོ། །དམ་
 བོ་འགྲོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་པ་ལྟ། བྱང་ཆོ་བདག་ཅིང་ལ་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བཅོམ་ཞེས་
 བྱ་བཅས་མི་བཅོམ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མཁོང་ངོ། །དེ་པེན་དུ་སྒྲུག་ས་

ལྷ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྩིས་དྲུག་ལ་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འདིས་ལམ་ལ་གདམས་
 པ་བརྩན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་དང་། སྤྱོད་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་འོ་མེས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་ནང་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཐོངས་པས་མཚན་མེད་སྤྱོད་མེད་གསུམ་ནི།
 ཕྱི་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཉིད་མཐོངས་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྤྱོད་པ་དང་མི་ཐུན་པ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་རྩིགས་པར་ཕྱིས་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཅེས་ཕྱོད་པ་སྤྱོ། ཅུང་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་ཕྱིར་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་
 ཅེས་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉི་མུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
 སྤྱོད་པར་མི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གཉིས་.....
 ལའང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དངས་སོ། རེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱལ་ཕྱལ་ཅན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་
 པ་པོ། །འབྱོར་པའམ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་མོ་མོར་ཕྱིར་པ་པོ། ཕྱམ་གསུམ་གཞན་
 འཛིན་མས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ནི་གཤམ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་པོ་.....
 ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་པོ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ནལ་པར་ཡང་ནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་པོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་དྲིང་པོ་གཞན་དང་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་པོ་ཐེག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་ནལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་ནལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་སྤྱོད་.....
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ནལ་འབྱོར་ཡང་མ་ཡིན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དྲིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱལ་གཞན་གསུམ་དང་

(199)

ཡང་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་མ་གཞི་ལ་གཞི་གྱུར་བ་ལག་ག་པ་ལྟར་ཡང་ཕྱི་མ་གཞི་མ་
པར་ལ་བཞུགས་མི་བཞུགས་དུ་གྱུར་མི་གྱུར་ཅམ་མ་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་ཅམ་མ་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་
དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཐུན་པའི་དོན་ལག་ག་པ་དང་དཔོན་
སྒྱུ་མ་སྒྱུར་པ་མ་མི་ཐུན་པའི་དོན་ལག་ག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལེན་དུ་གྱུར་
པ་པོ་དང་གྱུར་པ་པོས་པར་བཞུགས་མི་བཞུགས་དུ་གྱུར་མི་གྱུར་དཔོན་སྒྱུ་མ་གཞི་ལ་ཕྱུར་
ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྟར་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་པོས་སྒྱུར་བ་ལག་ག་པ་
དེ་གསུམ་རྒྱུ་མ་པ་མ་སྒྱུ་མ་དུ་དཔོན་མ་སྒྱུ་མ་དེ་ཐུན་པའི་དོན་ལག་ག་པ་དཔོན་ལ་མ་ཡིན་པ་
བཞུགས་མི་བཞུགས་ལ་སྒྱུ་མ་པ་ལག་ག་པ་ནི་ལས་མ་ཐུན་པ་ལྟར་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ལེན་པ་མཆོག་
པའི་དོན་དཔོན་ལག་གིས་པ་ནི། དེ་ཐུན་པའི་དོན་ལག་གིས་ཕྱི་མ་བཞུགས་པ་
བཞི་ལ་འདམས་པ་པོ། གསུམ་པ་ལ་གཞི་མ་དེ་སྒྱུ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱི་ཀྱི།
དང་པོ་ལ་བཞི། ཇོ་སྒྱུ་མ་གསུམ་མོ་སྒྱུ་དེ་པོ་ལོ། གསུམ་སྒྱུ་མ་གྱི་སྒྱུ་མ་གསུམ་
མཐུང་ཕྱག་གི་སྒྱུ་མ་གཞི་ལ་དཔོན་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་དང་པོ། འདྲེ་པོ་གཞི་སྒྱུ་
མོས་སྒྱུ་པ་དང་། ཐེག་ཆོན་པའི་ལྷག་སྒྱུ་པོ། འདྲེ་པོ་ནི་མ་ཆོང་མས།
གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྒྱུ་མ་འགྲོ་དེ། གསུམ་སྒྱུ་མ་དཔོན་ཕྱི་མ་པོ་ཆོས།
མི་སྒྲོལ་པ་དང་གཞི་མ་ལ་དང་། ལྷ་དང་འདམས་ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་འགྲོ་པ་
ཆོས་ལ་ཆུང་པ་ལྟར་དེ། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་འགྲོ་པ་ནི་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་
སྒྱུ་མ་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་འགྲོ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་བཞུགས་
པས་བཞུགས་པ་པོ་དེ་ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་ཆོང་པ་ལྟ། ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་ཀྱི་ཆུང་པ་དང་མི་
སྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འདྲེ་དང་བཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་པོ་ལྟོ། དེ་ནི་གཞི་གསུམ་
སྒྱུ་ནི་ལྷ་ཆོས་པ་དང་ཕྱི་མ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་པའི་རྒྱུ་གཞི་ལ་ལྟར་པའི་སྒྱུ་མ་དེ་ནི་སྒྱུ་
སྒྱུ་མ་མིན་པས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་མིན་ནི། འདྲེ་པོ་འདྲན་ལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་འགྲོ་པ་ནི། འདྲེ་པོ་
འདྲན་དུ་ཕྱི་མ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྱུ་མ་གཞི་གསུམ་པའི་མི་སྒྲོལ་པ་ལ་ཡིན་དེ།

54

ཡུལ་ལྷ་བཤད་པ་ནི་མདོ་མཛེས་པར་འདོན་པར་མཛོལ་བས་ཁྱད་དེ་ཅུས་མ་གཏོག་པ་
མདོ་མཛེས་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མཛུགས་འཛུགས་ཅིང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །ཤི་ཤིས་པ་ལ་གསུམ་
པས། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་གོ། །བརྒྱད་པ་འཛིན་
འདུས་མ་བྱས་པ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པ། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། མཆོན་
པ། བཅེ་པ། ལྷས་པ། དང་དོན། གཞན་དོན་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་འཛུགས་
གནས་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བའོ། །ཤིས་པ་ནི་འབད་ཅིང་དང་ནས་རྟོག་ཐོས་ཅད་ཉི་
བདེ་ཞི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བུ་དྲུག་པ་སོགས་པའི་གཞན་རྒྱན་གྱིས་
རྟོགས་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དང་པུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱ་བའོ། །
བཞི་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་
གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་ནས་སྤུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུགས་བཅེ་བའོ། །
རྒྱལ་པ་ནི་མཆོན་བཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བཟུང་བས་གཏུམ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་།
བསྟུང་དང་རྒྱ་ཉན་མངས་གཉིས་སྤོང་བའོ། །བརྒྱན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་
པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པ་ཡིས་ལྷ་བ་ལས། །
འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པ། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། །
མཆོན་དང་བཅེ་དང་ལྷས་པར་ཐུན་པ་ནི་ཤིས་པ་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །
ཅུས་སོ། །ཤིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའོ། །དེ་གང་
ཞེ་ན། བསམ་དུ་མེད་པ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། དག་པོ་གསུམ་པ།
གཉིན་པོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་ཞིག་ཆད་པ་དང་ལྷམ་པ་དང་། གང་གིས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྟོག་བསམ་ཐུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་
བརྟག་མི་ལྷས་པ་དང་། ལྷས་པ་ཆོད་དུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་པོ་མཛུགས་གཞན་
གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་ཞིང་འབྲས་པོ་མཛུགས་པའི་མཛུགས་གཞན་གི་
ཡུལ་ཡིན་པའོ། །ཤིས་པ་ནི། རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་ཡས་རྒྱུན་ཅི་དགས་པའི་སྤངས་པའོ། །

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། འདོད་ཆགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་བཟུང་ཞིང་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་
 བསྟུངས་ལ། འཛིག་ཚུལ་འདིས་ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྤར་བཞག་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་
 ཉིགས་གིག་དང་ཁོང་ཕྱི་ཆུང་པར་འགྱུར་དུ། འདིས་ན་འདིའི་དོད་འདི་ལྟར་བཟུང་
 དེ། གོང་དུ་ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྤྱབས་གསུམ་བཞག་པའི་ཆུལ་དང་སྤྱན་མེད་གི་མདོ་ལས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་པ་སངས་ཀྱིས་དང་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་མཆོག་གྱུང་འདས་ལ་ཆོས་དང་། ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཕྱིས་བྱ་
 ཆུང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་དུ་བཞག་པ་མ་མཐུན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་མདོར་སྤྱབས་
 གསུམ་བཞག་ཆུལ་འདིའི་དགོངས་པ་དང་གང་ཟག་གིས་སོ། འདི་ལ་ན་ཡང་ཕྱི་ཆུང་
 ཀྱི་མཆོག་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་སངས་ཀྱིས་ཁོན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལྟེ་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་དང་།
 དགོས་པ་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་ཀྱིས་ཆུལ་གཞན་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སངས་ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་བཞག་གོ་འདི་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་ལོག་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལ་
 ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱི་དང་དང་།
 སྤྱབས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱབས་སུ་
 བཞག་གོ། འདིགས་ཅན་གསུམ་པོ་དེ་དེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་དེ་དེ་ལ་སྤྱབས་དེ་དེར་བཞག་ཅེས། ཉིས་པ་མེད་དེ།
 སྤྱི་སྤྱབས་འགྲོ་འདོད་དང་དུ་བྱས་ན་འདིགས་ཅན་དེ་དེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྤྱབས་སུ་བྱེད་
 ཀྱང་འདོད་ཅི་དང་དང་གི་ཕྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བྱ་འདས་སུ་སྤྱབས་འགྲོ་འདོད་དང་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ལྟར་ན་ཆུལ་འདི་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་གཞས་པ་ནམས་འཇིག་
 གྱིས་ཐོག་ཆེན་ལ་བྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་བྱང་དོན་གོ། སྤྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཆུང་བར་ཡོང་།
 ཐུབ་དཔང་དག་གི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྤྱུང་ན་འདས་དང་ཞུགས་གཞན་བཟུང་།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུན་མེད་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིག་གཏན་ཁྱིེ་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀླངས་ཐུག་གི་
སྐབས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅེས་པ་མེད་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སྐད་ཀྱི་འགོག་ལས་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐབས་པ་ན་ཐོག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི། སྐད་ཆ་ལས།

དམ་པའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉམ་གཞག་ཡིན། །

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་འགྲེལ་བར་ཡང་ཐུར་བཤད་བའི་ཆུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་
པས་རུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་པ་ནས་བར་བྱང་བའི་པདོན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདོད་ཆར་
དང་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོ། །པའི་པ་ནི། སྐད་ཆ་ལས།

འགྱུར་བ་དཀོན་ཕྱེད་འི་མེད་ཕྱིར། སྐབས་ཐུར་ཕྱེད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཐུན་ཐུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། འགྱུར་པ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །

ཅེས་པ་ཐུར་ན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་ཆོས། དག་འདུན་ལ་གདམས་པའོ། དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཐུང་བས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་
དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཐུབ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྷུ་པ་ཅན་གཉིས་དོན་ལ་སོ་སོར་
མ་ཐུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཆོན་བའོ། །མཉམ་ཉིད་དེ་རི་ལྷན་བཅུན་ན་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་གཞུང་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྡེ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱར་
བའི་སྡེ་ནས་སོ། །མདོ་ཆོག་གང་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཆུམ་རི་ཉེད་པ་ཞིག་བཅུན་ན།
བྱང་ཆོག་ཆུང་ལ་ནས་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེར་བར་མི་བྱེད་ནི། འདི་ལྷན་གཞུགས་ཉིད་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་པའི་ནི་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པོ་བྱིས་བཞི། སྐྱེ་མཆོད་བཅ་

(207)

པ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྩོན་པ་ལ་འདྲེས་སོ། །དེ་གང་ན་མཆོན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་ནམ་པ་མཐའ་དག་གི་
 བསྐྱུས་པ་ལྟེ་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་ཁྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་ཐོན་པ་ལྟེ། བྱང་ཆོ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 ལྟོང་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་ །པད་ལྷན་པད་ག་
 ཡོད་མེད། ཞེ་མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ལྟོང་པ་ལ་མེགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུམ་
 གསུམ་དོན་བརྒྱད་གྱིས་མཐུན་པར་བསྐྱན་པ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མི་ལྟོང་ཞེས་པ་མན་གྱིས་གཞི་དང་། སྦྱིན་པའི་མང་ཕྱིན་གྱི་རོན་ཏུ་མི་ལྟོང་
 དོ་མན་གྱིས་ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་པའུ་མངོན་པར་སྐྱུབ་པོ་
 མན་གྱིས་ནམ་པ་ལ་གདམས་པར་བསྐྱན་དེ་ཞེས་མཆོས་ལ་འབྱེད་དོ། །མདོ་འདི་
 དག་གིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བསྐྱན་ན། འདི་དག་གིས་གཞི་ལས་ནམ་པ་
 ནམས་བསྐྱན་དེ། དེ་ཡུལ་ཅན་མཆོན་གསུམ་བསྐྱན་པའོ་སྦྱུམ་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 དགོངས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་གང་གི་དོན་
 དུ་ཡང་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་དང་བྱུང་བསྐྱན་ལ་ཆོས་
 ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ་སྦྱུམ་དུ་དགོངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱུར་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདི་ནི་
 པདག་གི་ལས་སོ་སྦྱུམ་པའི་ཞེན་པ་ལྟེ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དགི་འབྱུན་
 དཀོན་མཆོག་ལ་འདྲེས་སོ། །དེ་གང་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 ཤིང་སྤངས་ཐེས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཐེས་སོ་སྦྱོང་ས་ལྟར་རིང་དུ་སོང་ལ་
 བས་འབགས་པ་ཐར་པ་ཤོད་བྱེད་པའི་སྦྱོབ་པས་སྦྱོབ་པ་ལྟེ་ཤེས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་
 པ་ནམས་པ་ལས་སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དག་གའོད་ས་
 ནས་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོད་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐོན་པའོ་གངས་དུ་ཞེག་ཅེ་ན།

(209)

དེལ་དབང་རྒྱལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། །གང་
གི་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབ་
བྱའི་དོན་ལ་ནན་དན་བྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆེན་ལྷན་གྱི་དམིགས་པ་དང་
ངག་གི་དམིགས་པ་དང་སེམས་གི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆེན་ལྷན་དང་ངག་དང་ཡིད་
ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །གཞན་གྱིས་པ་སྤྱོད་ལྷན་
བའི་ལོ་ལོ་སྤོང་བྱེད་མི་ངལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་པ་གདམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ། །
གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་པའོ། །ཚུལ་
ནི། །གཞན་གྱིས་ནས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
ཆོས་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། །རྒྱལ་ལྷན་
དེང་མོ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་དུ་ལས་ལ་གོས་ས་པར་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དོན་བྱང་
ཆེན་པ་ལྷན་པའི་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་ས་གིང་སྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཅན་
ནམས་སྐབ་པ་དེ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོས་པའི་སྐྱལ་བཙུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལྷན་པར་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། །གཞན་གྱིས་སུ་མི་ཆོས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་
ཆོ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་དུ་ཆོས་པ་མེད་པའི་ལྷན་ན་ལ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་པར་བྱོན་དུག་
གིས་ནས་པར་འཕེལ་དེ་སྐྱུ་ཀྱང་བྱུང་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
བདག་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ལོ་ལོ་སྤོང་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་པ་
གདམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ། །གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ནི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བཙུན་འགྲུས་པའོ། །ཚུལ་ནི། །ཆོས་ནམས་ངང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པ་དེ་བསྐལ་བོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
ཕྱོགས་བརྒྱན་བརྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་སོགས་པས་བྱང་ཆེན་སེམས་དབང་ལ་
བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་དེའི་ཕྱིར་ལས་སྐབ་པའི་བྱང་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་
གིས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ། །བྱང་

ཆེན་མེད་ཤེས་པ་དང་ཐུན་པས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བྱ་
 བ་ལྟེན་གྱི་རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིང་དག་པུར་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 གཞུང་གི་བྱ་བ་ལྟེན་གྱི་མཐོང་ངོ་རྟེན་གྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་པ་ཡིང་ཉན་ནོ།
 དག་འདུན་པ་ཡིང་བཞེན་བྱུང་བྱེད་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པར་དག་པ་དག་
 ཀྱི་མཐོང་ངོ་། ༥ བཞིན་ཏུ་ཕྱགས་ཐུག་པ་དགྲ་པ་ཡིང་གསུངས་སོ། རྒྱལ་མེད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བསྟུན་པས་པས་ལུས་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། རྟེན་ལ་བསྟུན་པས་
 བ་ཆོས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཕྱགས་ལ་བསྟུན་པས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། གཞིས་པ་ནི།
 རྒྱན་ལྷ་བཟོད་ཕྱར་ཕྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། འདོམ་གཞིས། གང་ལ་གདམས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། འདྲ་བོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། ས་
 མཚན་སྐུ། དགོས་པ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། རྒྱ་མ་ལྷ་མིང་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་དོན་ཡིན་
 པས་མིང་དོན་གངས་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ནོ། འདྲ་བོ་ལྟེན་ནི། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་
 རྩོད་གསུམ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་བོ་རྣམས་ས་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། ཕྱར་ཆེན་གྱི་
 འདོམ་གཞིས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་པ་ཡིད་དོ། འདྲ་བཞིན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
 སུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། ལྷ་བརྒྱ། རྩོད་། འཇམ་གླིང་། གླིང་གཞིས། གླིང་
 གསུམ། གླིང་བཞི། རྩོད་དང་བོ། རྩོད་གཞིས་པ། རྩོད་གསུམ་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མཐོང་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་སོ། འདོམ་ཡི་ཡུལ་ལྟེན་གསུམ་ཆུན་ཆད་ཏུ་ངེས་སེལ་ཞེན་
 ཉི་རྩུང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལས་ཕྱིར་བཞེད་ཀྱིས་ཡུལ་ས་སོར་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངས་ འདོམ་གཞིས་ཀྱི་བདག་བོ་དེ་ལྟེན་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡིང་...
 རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་...
 ཞེས་ཡུལ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། ཡུལ་དེས་ཡུལ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞིས་པ་རྣམས་དེ།
 དང་བོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལས་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་ནི། འདོམ་
 མེག་ནི་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནོ། འདྲ་བོ་ཡུལ་པ་འདྲ་

མུ་དག་པའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འདུག་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་དེ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཤིང་འདུག་དང་ཉི་མེ་ཐུག་ཆོད་པར་ལྷན་ཀྱང་མ་ཤིང་ཉི་
ཆེན་དེ་དག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཤིས་པུ་པ་
མེད་པ་གསུམ་པ་པ་མེད་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པ་མེད་པ་འདྲིན་ནོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་པུ་དང་
སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱན་གསུམ་པ་འདྲི་གང་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་པ་དགོང་ཆོས་ཅི་ཡང་
མི་ཤེས་དེ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཤིང་འཛིན་པ་ཤིས་པུ་དེ་ལོ་དེས་འཛིན་པ་ཐུག་ཅན་པ་
མཐོང་བའི་ལོ་ཤེས་ནི་ཤེས་པ་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཉི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་
པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་པུ་
གང་ཐག་ཐུགས་ཅན་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དུམ་པ་སོགས་པ་ནུས་དེགས་པའི་ཕྱུ་པ་ཆོས་དེ་
ཕྱང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཐག་འདྲི་ནི་དང་པའི་ཆོས་པུ་འདྲུང་པའོ། ཆོས་ཅི་
དེ་དག་པ་སོགས་པ་ཤིས་པ་པ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་
ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐུགས་ཅན་ནས་པ་ཐུགས་ཅན་དུ་མཛོད་དུ་ཕྱིགས་པ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ཕྱང་ཆོད་
པ་ཐུ་དེགས་པའི་ཕྱུ་པ་ཅན་དེ་ཕྱང་ཆོད་ཕྱང་ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་དེ་རྒྱུ་ཕྱུ་དེ་
དེ་འཛིན་པ་མཛོད་པ་པ་པེགས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་ཅིག་གོག་དང་ཐུན་པའི་ཤེས་དཔལ་
གྱིས་ནས་མཐོན་ཉིད་རྒྱུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་པེགས་གོག་གིས་པའི་རྒྱུ་པ་
པའི་དང་ཐུན་པ་ཡིན། མི་འཛིན་པ་པ་པེན་དང་། མི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་
པའི་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་པ་འདྲེས་པ་མཐོང་བའི་དང་། དང་ཕྱི་མེ་པ་ཆོས་པ་
དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོས་པ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་དེ། མིག་གང་གིས་ཕྱང་ཆོད་ནས་པ་ཐུགས་ཅན་
དུ་མ་མཐོང་པ་པས་མ་ཤིས་པ་པས་མ་པས་མ་པས་ནས་པ་པ་པ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
སྤོ། ག་ལོ་དེ་ཕྱུ་འདྲི་ནི་ཕྱང་ཆོད་ཆོས་པ་ཕྱང་དུ་མཛོད་པ་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་སོ། རྒྱུ་པ་པའི་མིག་གིས་སྤྱོད་པ་
དཔག་ཅན་པུ་པ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

(214)

ཏུ་མཐོང་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་དང་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་
 མཐུས་ཐོབ་པ་ལྟེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ནས་འདྲིར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲི་ནས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་དང་འདས་པ་འོངས་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ཤར་ནོ། །འདྲིར་འཐུལ་
 ཀྱི་སྐྱེན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐུན་ནོ། །ཀ་ཤིས་མདོར་བཐུན་སྐྱེན་ནས་པ་བཞི་མེ།
 གཞུགས་འཛིན་པ་དང་འོན་ནས་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤིས་བྱ་འཛིན་བཤོ། །གཞུགས་འཛིན་
 བཤད་ནས་པ་གཉིས་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་འདས་ལུ་ཤོ། །ཞེས་པའི་
 མིག་ལས་དང་རྣམ་ཐུན་མིག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་ཀྱི་བཤད་
 ལས་ས་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 འཐུལ་ཆེན་ཀ་ཤི་ནས་པ་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་བསམ་གཏན་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་
 འཕགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔེན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པ་ཆོག་ས་
 ལས་ནས་དང་གཉིས་པ་སྒྲོར་ལས། གསུམ་པ་མཐོང་ལས་སུ་མ་གཤག་ །བཞི་པ་
 མཐོང་ལས་ཆེས་ཐོབ། ལྷ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་དང་
 རྒྱུད་པ་དེ་ནི་དག་ས་དག་གོ་ཞེས་ལྷ་ས་དག་འཆད་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཐུན་ཆོག་ས་
 ལས་ནས་འཐོབ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ལ། ས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་གི་རྣམས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེན་ཐོབ་པར་གསུངས་བས་ཆེས་མཐུན་པ་དེ་ནས་ཡོད་ནོ། །མཆོད་ཉིད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་འདྲོད་པར་བྱ་ལྟེ་སྒྲོང་དང་ས་པའི་མདོས་བྱང་སེམས་སངས་
 རྒྱལ་པའི་མིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །སྒྲིར་སྐྱེན་ལྷ་ཀ་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་
 པར་དོར་གཅོད་ལས་བཤད་ཅིང་འབྲས་ཀྱི་གཞོན་འཛིན་སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱེན་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །སྒྲོང་འཕགས་པའི་སྒྲོང་དང་ས་ནས་ཤི་
 མིག་ལུ་པ་ངས་པར་བཞེན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་
 ཆེན་མིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་པར་འདྲོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་པ་ཐོབ་ཏུ་སྐྱེན་པ་

(216)

(217)

(218)

བར་མི་འདྲེན། ཆེ་འདྲིང་བསམ་གཏན་མཛོད་པར་འདྲེན་པ་ཆེ་མཆོས་མཆོས་
 ལས་ལྷན་པའི་ཆུང་མི་དེ་གི་མཛོད་ཤིས་ནི། ཕྱགས་པའི་མཆོས་ཅན་མས་ཅན་གྱི་
 འཆིའམོ་དང་ཆུང་བ་དང་དེ་དག་གི་གཞུགས་མཆོག་དམན་འདྲིང་མས་ཅན་མཆོད་པར་
 ཕྱད་པ་ཆེ། དེ་ཆུང་མི་གཞན་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་མཆོས་ཅན་འཆིའམོ་བ་
 དང་ཆུང་བ་དང་ཁ་དྲོ་ཆུག་པ་དང་མི་ཆུག་པ་དང་མཆོད་པ་དང་དམ་པ་དང་པན་པ་དང་ལས་ཆེ་ཆུང་བ་
 བཞིན་བདེ་འགྲོ་དང་པན་འགྲོ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་ནས་པར་པ་ཏུ་ཤིས་ནི། ཞེས་སོ།
 འོ་ན་འདྲི་དང་ཆུང་མི་གཞིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པས་ལྷ་ཕྱི་གཞིས་
 རིས་པ་ཆུང་ཆུང་གྱི་ལས་དང་། ཆེ་འདྲིང་བསམ་གཏན་མཆོས་མཆོས་ལས་ལྷན་པར་
 གཞུངས་པ་ཆུང་ཆུང་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་འདྲིངས་སོ། འཕགས་པས་དེའི་
 ཆུང་ཏུ་ཆུན་དང་མཛོད་ཤིས་གྱི་མེ་ཅན་མི་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་མ་ཕྱགས་པའི་མཆོས་
 ཅན་གྱི་འཆིའམོ་ཅན་དང་། ཆེ་འདྲི་གཞུགས་མཆོས་ཅན་ཀྱང་མཆོད་པས་ལྷ་མ་གྱི་ཁྱད་
 པར་དེ་ཁྱད་པར་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཡུལ་དེ། མེ་ཅན་གཅིག་མི་གཅིག་ཅོད་གཞི་
 ཡིན་ལ་གཞུགས་མཆོད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆིའམོ་ཕྱད་པའི་མཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱར་དོ། འོ་ན་ལྷ་མ་ཉིད་རིགས་སོ། ཁྱེད་པ་ཟད་པའི་མཛོད་
 ཤིས་ནི། ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་པ་དང་གཞུང་འཆོན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཤིས་ཆུབ་མཛོད་ཀྱི་
 ས་མོན་སྐྱངས་པའམ་སྐྱོས་པར་ཕྱད་པ་ཆེ། དེ་མི་ཆུང་བ་མཛོད་ཏུ་ཕྱད་པའི་མཛོད་པར་
 ཤིས་པའི་ཡོ་ཤིས་མཛོད་པར་ཆུབ་ཆེ་ཉིན་ཤིས་ཀྱི་སའམ། དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སང་
 མི་ཆུང་ཞིང་ཆུ་མཛོད་ཆེད་ཀྱང་ཏུ་མཛོད་པར་ཆེད་པར་འཆོད་ཀྱི་པར་ཕྱོད་སྐྱུ་པ་མ་གཏོག་
 པ་ཆོས་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྐྱོན་པར་མི་ཕྱད་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་མཛོད་ཤིས་
 ཏུག་པ་དེ་ཡང་ས་གང་ལ་བཞིན་པའི་ས་དེ་དང་འོག་སང་ཆུ་འཕྱུག་སོགས་ཏུ་སྐྱུ་གྱི་
 གོང་སང་མི་རྣམས་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་ནི། རི་སྐྱར་ཏུ། སང་དང་འོག་སང་ལུ་
 ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། རོ་མོ་ཡང་། མཛོད་ཤིས་རྣམས་ཏུ་གཞན་གྱི་མོ་མོ། ཞེས་

རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་། མིག་དང་། རྣམ་པའི་མངོན་ཤིང་ནི། ལུང་ཏུ་མ་བརྟན་ལྷག་
 རྣམས་དགེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་བདུས་སུ་རྒྱལ་ཀྱི་ཡང་ངོ་པོ་ཤིས་རབ་དང་དྲིང་
 རོ་འཛིན་དུ་བཤད་དོ། མིག་ན་གཉིས་དབང་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ལ་བརྟན་ནོ་
 གསུམ་པ་ནི། འབྲམ་གྱི་གནོད་འཛུམས་ལས། འཛིག་ཉེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤིས་པ་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདག་
 བས་དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤིས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་
 དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤིས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཤིས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་་་
 བ་ལྟར་དོ། བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤིས་དང་པོ་ལྷ་ཕྱོད་ལ་བ་དང་ཡང་ཐུན་སོང་པ་
 ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་ཚོགས་ལས་ཆེན་པོ་ནས་ཅེ་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་
 དགོངས་སུ་ཆེ་ལྟར་རིགས་པར་ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་གོང་མ་གོང་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 སུ་ཡང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲུབ་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་
 ལ་མངོན་པར་ཤིས་པ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། ལྷིང་ཉན་རང་ལ་ཡང་འདི་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་་་་
 བས་བཤད་དོ། འཛིན་ཀྱང་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་དག་ལྷན་ལས་གསུངས་དེ་
 ཆེ་སྐད་དུ་ཆེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་མངོན་ཤིས་རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་་་
 ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་་་་་་
 ཡོངས་སུ་མཐུང་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཙན་རྣམས་ཆོས་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་དཔོན་པ་དང་། འཕགས་པ་འཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡོད་དུ་
 འོང་བའི་ལུལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་
 བརྟན་པ་འབྲོལ་བའོ་ཞེས་མདོ་དེ་ནི་ནོན་འཕགས་པ་སོ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་

(221)

ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སྤང་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་
དགོས་ན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
མཐོང་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་མེད་ཀྱི་བདགས་པ་བ་ཡིན་དེ། མཐོང་ལས་དང་སྒྲོམ་ལས་དག་ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དང་པ་ཕྱེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤང་བུ་སྤང་བུ་དང་པོ་
མཐོང་ལས་གྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པ་མེད་པོ་
པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་པ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་ལས་གྱིས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། །དཔེར་ན་འདུས་པའི་ལས་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་
བདེན་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཕྱེ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
མ་ཕྱོམ་པར་ཐ་དང་ཐ་དང་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདྲི་བྱེད་པ་ལྟ་མཐོ་
མཐུན་དཔེ། །ཡང་ན་དཔེ་འདྲི་མདོ་ལས་པའི་འཕྱོང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྒྱས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་
པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་
སྒྲོམ་ལས་དཔེའི་སྒྲོམ་པ་ཕྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལས་དང་
འདུས་མ་བྱས་སྤངས་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཕྱེ་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་
ལ་གཅིག་མ་ཕྱོམ་པར་སོ་སོར་བཞིག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལས་ཡང་མཐོང་ལས་
གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བཞག་དུ་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་དོ། །འོ་ན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཤི་ན། ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལས་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་མི་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་
ལས་གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟོག་ཅིང་འཕྱོང་པར་འཕྱོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
དེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལས་དག་པར་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་ཕྱི་མས་དག་
པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

(223)

མྱེད་དང་གིས་ཤིས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་སྐབས་དེ་དེ་
 ཞིང་མཛོད་ཤིས་ཀྱིས་ཐོན་པས་ཆོགས་འབད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་པར་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁུན་.....
 སྒྲིགས་སོ། །མཐོང་སྤང་མཐོང་ཐུག་པ་ཕྱི་མ་ལུས་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཐོང་ལས་དང་སྤོང་
 སྤང་མཐོང་ཐུག་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཐོབ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་གདམས་.....
 དག་གི་སྐབས་ཐུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །ཁྱི་ཅིག་འཛིག་ནེན་ལས་འདས་མ་འདས་
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཐོང་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འཆད་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་མཆོད་ཕྱིར་
 དཔེ་དང་། མཆོད་ཕྱིར་ཕྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཟུམ་པ་སྤྱི་འོ་ནམ་
 པར་བཞག་པ། སོ་སོ་འི་དང་བཞིན་བཟུང་པ། འཛུམ་ཕྱི་བཞིན་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་མཆོད་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དགོ་འདུན་གྱི་གདམས། བད་སྤོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
 གནས་གང་ལ་བཞག་པ། འཛུམ་ཕྱི་ནམས་འཐོབ་བའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་སྤྱིས་
 ཕྱ་ཆུང་བཞི་འཛུམ་གང་ཟེག་ལ་བཟུང་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱན་ཀྱི་ཆོགས་པའི་འཛུམ་ཕྱི་མཛོད་ཀྱི་
 ཕྱི་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་། ཕྱི་བའི་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་འོ་ཕྱིར་མི་
 འོང་དག་བཅོས་པ་ནམས་ལ་སྤྱར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐོག་དེ་མཐོང་གྱི་དགོ་འདུན་
 གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི་འདི་ཅས་ཀྱི་གདམས་པས་བཞི་ཡིན་དེ། ཕྱི་མཐོང་གིས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛོད་ལྟར་ན་བཟུང་ཀྱི་ལ་འབགས་པས་ཁྱབ་སྤྱོ། ཆོགས་པ་དང་
 བོ་དོགས་པ་དཔེ་ཤིས་ཡིན་ན་དེ་ལང་རྒྱུ་པ་ཐུམ་ལ་ཆོས་མཛོད་རྒྱན་ལ་གནས་པར་
 བཞད་པས་སོ། །དེ་དང་ཆགས་ཐུམ་སྤོང་སོང་གི་ཆོགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལས་པ་དང་།
 མཐོང་གྱིས་པའི་ཆོགས་པ་གཟུམ་ནི་སྤོང་ལས་པ་དང་། འཛུམ་གནས་གང་ཡིན་ལ་
 སྤོང་ལས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྤྱོ། བཟུང་ཐུག་པ་སྤོང་ལས་ཡིན་པས་སོ། །གྲན་བཟུས་ལྟར་
 ན་ཆོགས་པ་དང་པོ་ལ་སྤོང་ལས་པའང་ཡོད་ལ་གཞན་ཆོགས་པ་ནམས་མཆུང་པས་སོ། །
 འཛུམ་གནས་ལ་ཐོད་གཤམ་བའི་འཛུམ་གནས་གཉིས་དང་རྒྱན་ཆོགས་པ་མཐོང་ལས་.....
 བའང་ཡོད་དེ། བཟུང་ཐུག་པ་མཐོང་ལས་ཡིན་པས་སོ། །འཛུམ་གནས་གཞན་

(225)

མིང་གི་ཤེས་མི་མིང་ནི། འདི་པ་རྒྱུན་ཀླུགས་མི་མིང་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས་
འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་མི་མིང་པ་ནི། འདི་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་དེར་
ནས་མི་མ་མཐོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་ན་རྒྱུན་ཀླུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་འབྲས་བུ་མི་མིང་པས་སོ། །
སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མི་མིང་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་སྒྲིལ་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོང་།
དེ་ལས་བྱེ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་པ་གཅིག་དགོས་ན་རྒྱུན་ཀླུགས་ལ་དེ་མི་མིང་དེ། འདི་པ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཅིག་ནས་ཐུའི་པར་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲིལ་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྒྲིལ་།
ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་ཤམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་རྒྱུགས་པར་སྒྲིལ་མི་ལུས་དེ། མིང་ཅེའི་མཐོང་
སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། འདི་དེ་རིགས་པས་དགྲ་བཅོམ་མི་མིང་པ་ཡང་གོ་བར་
བུའོ། །དེས་ན་མོད་ཆེལ་པའི་དུག་འདུན་གྱི་བཤད་མེན་གྱི་མཚན་སྒྲིལ་དུ་པལ་ཆེད་
ལས་དང་འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བ་ནས་སྒྲིལ་དུ་འདུག་པའི་གང་།
ཟག་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་རྩ་བུ་ཡོན་ཏེ་ཞེས་པར་བ་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུན་ཀླུགས་མ་
སྒྲིལ་པས་དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུན་ཀླུགས་བཤད་པ་ནི་ཆགས་བལ་སྒྲིལ་མོད་གི་རྒྱུགས་པ་
གཉིས་དང་། རྒྱུན་ཀླུགས་རྒྱུགས་པ་གཉིས་དེགས་པ་མཚན་པ་དང་འབྲས་བུ་གནས་
གཞུས་ཡང་དང་བོད་ཐོབ་པའི་དུས་བཅུ་དུག་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚན་པ་
ལ་དགོངས་ནས་ཞུ་བུ་དུ་གསུངས་པར་གོ་བར་བུའོ། འདི་བཞིན་དུ་ཀྱན་བདུས་སྒྲིལ་
ཐོད་ཆེལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུན་ཀླུགས་བཤད་པ་ཡང་བཅུ་དུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་གང་ཐོད་པ་དཔུང་འདྲོད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཐོད་ཆེལ་པ་ཡིན་ནས་ནི་མིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུགས་གནས་བརྒྱན་ག་ལ་བཞག་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུན་ཀླུགས་
དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་གནས་གཉིས་ལ་གང་མས་པར་ཀྱན་བདུས་ན་འབྲེལ་ལས་བཤད་
ལ་རྒྱུགས་པ་དང་བོད་དཔུང་བཅོམ་རྒྱུགས་པ་ཡང་བཅོམ་ན་སྒྲིལ་དུ་ཆུང་བ་ཅེས་དུ་སྒྲིལ་
པོ། །འབྲས་བུ་པར་པ་གཉིས་མི་འོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཤམས་པོར་མཐོང་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་འོད་མི་མིང་པ་འདིས་ཤམས་པ་གསུམ་གའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུས་དུས་

(227)

ནུ་ལས་འདས་པའི་ལས་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་ལོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་ཤི།
བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་པའ་དབང་ལོ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་
ཡིན་ན་ལས་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་དུ་མ་བདགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུགས་དང་ཐོད་ཀྱིས་མེད་འབྲས་བྱ་གཉིས་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་
དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པོ། ། དེ་ཡང་མཐོང་ལས་གྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པའི་
སྒྲིན་སྤང་དུག་པའམ་དགྲུ་པ་འཇམ་པར་སྤངས་པ་གཅིག་གིས་བཅུ་གྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ལ། དུག་པ་མ་སྤངས་ན་ལུ་མན་ཆད་སྤངས་
ཀྱང་བཅུ་གྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་འཐོབ་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོད་ཀྱིས་
པ་འདོད་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྒྲིན་
དུ་མ་བདང་བས་སོ་སོར་འབྲས་བྱ་དང་ལོ་ཡིན་དེ། དང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
འབྲས་བྱ་དང་ལོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། མཐ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ལུ་མ་བ་
དང་། འདོད་པ་མས་འདོད་ཆགས་དང་ལུ་མ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་སོ། །
མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་ཆེས་སྤྱ་མའོ་དེ་ཕྱིར་པས་
ཁྲུབ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་དུག་པ་དང་། དགྲུ་པ་སྤངས་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་འཐོབ་པོ། ། དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི་གཅིག་ནས་ལུ་མ་བར་
མཐོང་ལས་གྱི་སྒྲིན་དུ་སྤངས་པ་སྤོང་ཀྱང་དུག་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེས་སྤྱ་
སྤོང་པས་ཁྲུབ་ལ། ཐོད་ཀྱིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་མཐོང་ལས་གྱི་སྒྲིན་དུ་སྤོང་པས་ཁྲུབ་པོ།
གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཀྱགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་
པོ་འོ་ཉིད་བསྒྲིང་ལ་བཞེན་པས་ཁྲུབ་ཤི། དེ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་
པའི་འབགས་པ་ཆགས་འཇམ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་
འོང་ཐོབ་པའི་མཐ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། ། ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་ལས་
ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་ཅང་ལ་བཞེན་པ་སྤོང་དེ། ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་

བར་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་མིན་ཅེ་ཅེར་པ་ཐོན་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་
 ཚད་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞུགས་པར་དབང་དང་ཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ནི་ཀྱང་ཁ་ཆུགས་མེད་ལ་བཞུགས་པ་མི་མིན་ཏེ། །འདྲིའི་ཐབས་སུ་ཕྱིར་
 མི་འོང་བྱེད་པའི་ལས་དང་མཐོང་ལས་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོས་
 པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ས་དགུ་ཁར་ཅང་ལ་བཞུགས་ནས་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ། ཐོན་གསུམ་པ། མཐོང་གིས་པ། ཅིག་ཅང་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཀྱགས་པ་དང་། རིག་ནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་འོང་ཀྱགས་
 པ་ནི། མཐོང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་འཛིག་ཅེན་པའི་ལས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ཐོས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བཟུང་སྒྲུག་པའུས་ས་སྒྲུག་ཀྱང་ཅང་དགུ་པ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་།
 སྒྲུག་པསྒྲུག་ལ་ཆོས་པའོད་ནས་ལས་ལ་ཆོས་པའོད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་ཅང་པ་ལ་གཉིས་པ་
 ཅོད་པའི་ཀྱང་པར་དེ་སྒྲུག་རྒྱགས་དེ་གཉིས་དང་ཐུན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཀྱགས་པ་
 བྱི། མཐོང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་འདྲོད་པའི་ཐོས་སྒྲུག་དགུ་པ་སྒྲུག་ལ། བསྐྱེད་གཏན་
 དང་པོ་ནས་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཚད་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའུས་ས་ལྷན་པ་ཡང་
 ཅང་པའི་སྒྲུག་པ་དང་རྒྱགས་པའི་ཀྱང་པར་སྒྲུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 མཐོང་ལས། དགུ་པ་ཅུན་ཚད་པ་ཡིས། །འདྲོད་པའས་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །
 ཆགས་པ་ལ་གསུམ་པ་ལ་ཀྱགས་པ། །
 ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་བརྟན་སུ་ཀྱགས་པ་དང་པོ་སྒྱུར་ལས་ནས་གཞུང་པའི་རིགས་
 པ་འདྲི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་སྒྱུར་ལས་ནས་དང་པོ་དེ་མཆོས་ས་འཛོལ་པའང་ཡོད་ཏེ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲུག་ཀྱི་དང་དང་གི་ཀྱང་པའི་སྒྲུག་པ་དེ་དགྲ་དང་ཐུན་པ་ལས་ཕྱིས་
 བཅུ་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུག་ཀྱི་
 ཀྱགས་པ་དབང་བརྟུལ་དོད་པ་དང་། དཔེ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲང་གཉིས་ལ་ཕྱིས་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ན་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྒྲུག་དང་ཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ།

མཛད་ལས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཅི་དཔང་བོ་ནི་བདུ་ལ་རྒྱ། །

དང་བས་མེས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ། ཅེས་སོ། །

གལ་དེ་ནས་བ་དྲུག་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུ་པ་མ་ཡིན་ཞེས། བཅུ་དྲུག་པའི་ཅི་ན་འབྲས་བྱ་ཅས་ལ་གནས་

གྱི་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཕྱི་མའི་
ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་ཡིན་དེ། མཛད་ལས།

འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་གྱི། །ལས་ཐོབ་མཛད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་བཅོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་ཐོད་
ཆལ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ཐོད་ཆལ་བའི་འབྲས་གནས་ལ་བཅུ་དྲུག་

པའི་དྲྭ་གས་བ་ལ་གནས་བཞིན་པས་ཁྱད་པར་འབྲས་གནས་ཅས་ལོ་ཁོན་ཡིན་ལ་ཁྱད་
པར་ཅན་མཛད་ཐེང་དེ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་

བཅོན་པ་ཐོད་ཆལ་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་མཛད་པས་ཐོད་ཆལ་བའོ། །
དེ་ལྟར་ཕྱིར་འོང་དེས་ཕྱིར་མ་འོང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཐོད་ཆལ་བར་ཐོབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་

འདོད་དེ། ཐོད་ཆལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་མཐོང་ལས་གྱི་ཐོན་དུ་འདོད་ཉོན་དགྲ་
པ་སྒྲུང་སྒྲུང་པས་སོ། །དེས་ན་ཐོད་ཆལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་།

ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་དགྲ་བཅོས་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། ཕྱིར་འོང་གིས་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོས་ཐོད་ཆལ་བར་མི་

འདོད་དེ། ཐོད་ཆལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནམས་གཞན་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་ཐོད་འབྲས་པ་དང་འབྲས་པ་བཅས་པའོ་ཕྱི་དོ། །ཁ་ཞུན་ཡང་

དེ་གཉིས་ཆགས་ལྟར་ཐོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
དང་དགྲ་བཅོས་ཞུགས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་ལྟར་ཐོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ནི་

མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐོང་ཡས་པར་ངེས་པ་དང་དེས་ལོ་པ་དེ་འབྲས་གནས་ཐོང་
 གསུངས་པར་འགུལ་བས་སོ། ། འོ་ན་དེ་དག་མཐོང་གིས་པ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། མེན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ལྟ་ལ་ནས་སྤོན་ཏེ་མ་ཐོང་བ་དང་འདོད་ཉོན་ཏེ་བྱུག་པ་དང་དགུ་པ་མཐོང་ཡས་
 གི་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་པུ་བྱུག་པ་དང་བྱས་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཉིས་ན་ཐོན་གསུངས་པ་དང་ཉིས་གིས་པ་ལ་ལང་མིན་པའི་དགོ་འདུན་
 ཉི་བྱ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྤངས་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷན་ལྷགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་། དགུ་པ་མཐོང་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཉི། དེ་དུས་ལས་ལ་རྩེས་པ་མེད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་འདོད་ཉོན་ཏེ་བྱུག་
 པ་མ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དཔྱུན་མཐོང་ཡས་གི་སྤོན་བྱུག་སྤོན་སྤངས་པ་གཅིག་གྲངས་
 སྤངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་གང་ཅུང་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེ་
 མཚམས་སྤོང་ཡས་ནས་འཛིན་པར་ཀྱན་ལས་པདྱས་པ་འདོད་ཏེ། ཇི་སྐྱད་བྱ། ལྷན་
 ཏེ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འཕྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་མཐོང་པའི་ཡས་གི་སེམས་གི་སྐྱད་ཅིག་པོ་ལྟོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཆག་གོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལང་འབྲེལ་པས་སྤྲོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཡས་སྤོང་བྱས་པའི་སྤོང་ལས་
 ལ་བཞེད་ཏེ། ཇི་སྐྱད་བྱ། དེས་པར་འཕྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྲོན་གཅིག་
 པ་ནས་པ་ཐུང་ལྟེ་དང་པོ་དེ་འབྲས་བུ་མཐོང་པའི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་སོ། །འེ་སྤྱོད་
 ཉན་ཐོས་ཏེ་བྱུག་པ་སྤངས་པ་མཚས་པ་མཚོད་ནས་དང་པོ་དེ་མཚམས་འཛིན་ཏེ། མཚོད་ལས།
 དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་པོ་ལྟོ་ནི།

མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་པའི་ལས། །དགང་པོ་ནོ་བདུལ་དེ་དག་དུ། །

དད་དང་ཚོས་གི་རྩེས་འབྲང་པ། །སྤོས་པས་སྤང་པ་མ་སྤངས་ན། །

འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ། །ནས་ལྟའི་བར་པཅོས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་གི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བྱུག་

བ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ཉི་འདྲ་པར་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་དང་
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་འབྲས་ཁན་ས་ཅས་
 བོ་ལོ། །ཞེས་འདོད་ཀྱང་། །འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་ལས་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་
 མ་སྤངས་པ་ཅས་མ་གཏོགས་པ་སྤང་བ་ལ་མི་བཅོན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་འདྲ་པར་གསུམ་སྟེ། ཉན་ས་པ་དྲང་། སྤངས་པ་དྲང་། སྒྲིབ་པའི་
 འདྲ་པར་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཏུ་འབྲས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདོད་པར་སྒྲིབ་བ་བརྟན་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲས་ཁན་ས་ཅས་སྤང་བྱ་ལ་
 མེད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ། ཞེས་པའི་དང་འབྲེལ་ལས་འབྲས་བྱ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་
 རི་ཅི་རྒྱན་ཏུ་འབྲས་པ་ཡིན་ལ་ཅོ་བརྟན་གྱི་པར་ཏུ་སྒྲིབ་ས་ན་ལན་བརྟན་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པའོ། །ཞེས་
 དང་། བར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་འཇགས་པའི་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་
 མི་འདྲའ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་ཉལ་ས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །གཤམ་དེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དང་འབྲེལ་ལས། གོང་ཏུ་
 འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདྲར་ཅུང་པར་བརྟའོ། །
 འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་དེ་མཐར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ཅན་ཏུ་འགྱོ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱན་ཏུ་འབྲས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་པ་ཉིད་པའི་ནི། །
 ཞེས་དང་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་པ་མཐོང་སྒྲིབ་བ་བརྟན་པར་ལྟར་གྱི་ཅན་
 ཅན་ལན་ངས་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱན་ཏུ་འབྲས་པའི་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བརྟན་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་སྤངས་ནས་འདྲའ་བ་ནས་བརྟན་སྤངས་ནས་འདྲའ་བའི་པར་ཏུ་ཡོད་
 པས་བརྟན་ཏུ་མ་ངས་མིང་། འོན་ཀྱང་འབྲས་ཁན་ས་ཅས་སྤང་ཞེས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་

འདྲིང་བརྒྱན་པ་ནི་ལན་བརྒྱན་ལེན་ངེས་ཀྱི་བྱེ་བྱལ་པ་ནི་མ་རྒྱུ་མེད་པ་དགུམ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་པས་མས་ནས་རིམ་རྒྱུར་ཐོགས་ན་མཉན་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སང་
 འབྲེལ་ལས། མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་ལན་བརྒྱན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་
 མི་བཞེད་ཞེས་ལན་བརྒྱན་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཞེད་པ་ནི་མ་ངེས་པས་ཡིན་ལ་འདྲིང་
 ནི་བརྒྱན་མིན་ངེས་བརྒྱན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་མཉན་
 རྒྱགས་ཐོབ་ན་མིང་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་ལུ་ལན་བརྒྱན་གྲངས་མིང་མཐུར་མིང་སྒྲིམ་ནས་འདྲེང་
 ལ། རྒྱའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་འདྲེང་རྒྱུ་ལན་རྒྱག་དང་མིང་ལན་བརྒྱན་སྒྲིམ་ནས་མཐུར་རྒྱའི་
 རྟེན་ལ་འདྲེང་། འདྲེང་ན་རྒྱ་མིའི་སྒྲིམ་མཐུར་པའི་མིང་མཐུར་པའི་རྒྱའི་སྒྲིམ་བཟུང་
 ལེན་ཀྱང་བརྒྱན་ཆན་དུ་འདྲེང་བའི་སྒྲིམ་ལན་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་བརྒྱན་ལ་
 མཐུར་བའི་དགེ་སྟོང་དང་མིང་འདྲེང་ལ་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། མཐོང་ན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་རྒྱགས་རིམ་གྱིས་པ་འདྲོད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་ལེན་པ་ནི་རིམ་རྒྱུར་
 ཐོགས་ན་ལན་བརྒྱན་པ་སྒྲིབ་ལེན་ལ་ཁྱད་པར་ལན་བརྒྱན་པའི་ངེས་པ་ནི་བཞེད་མིན་རྟོག་
 འདྲི་ཡང་རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲུབ་
 བས་ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ།
 འདྲོད་ཉོན་གསུམ་མས་པའི་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་
 གཉིས་པོ་ཟག་ཅིང་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་དང་། འདྲོད་པའི་རྒྱ་མིང་གསུམ་
 མཐུན་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་མས་གསུམ་ལེན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། མཆོད་ལས།
 བཟུང་ནས་གསུམ་ནས་པའི་ལས་གྲུབ་པ། ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །
 ཞེས་སོ། །ལྟུང་པ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དང་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་སྒྲིམ་ནས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ན་རྒྱག་པ་དང་གཉོན་མི་ཟེམས་སྒྲོང་པའི་སྒྲིམ་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རམས་ལས་མི་འདྲེང་བའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་ཏེ། དོན་ནི་ལྟུང་པ་སྒྲུབ་ན་
 རམས་ལས་འདྲེང་མི་དགོས་པས་རྒྱག་པ་སྒྲོང་ལ། དེ་རྒྱན་མིང་འདྲེང་འབྲུར་པས་

འདྲེན་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལོན་པའི་སྤྱིར་རིགས་སྤྱིར་མི་རྒྱུད་འཁྱེད་
 ཏུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལས་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྤྱིན་པ་ན་
 ཅིག་སྐྱེས་ནས་མཆོད་ཉིད་འཛིག་གོ། །འདྲེས་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པ་ནས་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 རིས་སྤྱངས་མཐོང་ལས་བྱི་སྤྱར་སྤྱངས་ཤེས། རང་འབྱེལ་ལས། སྤོན་ནས་པ་
 གསུམ་དང་བཞི་པ་སྤྱངས་པའི་བརྒྱུན་དང་བརྒྱུད་སྤྱངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟེན་
 ཏུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་མའོན་ཏེ་ཁ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་ཏུ་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་
 སྤྱི་བའས་པར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱགས་ལ་མཐོང་ལས་
 བྱི་སྤྱར་འདྲེན་ཉོན་གསུམ་དང་བཞི་སྤྱངས་པའི་རིགས་སྤྱིར་བཤད་པས་གཉིས་ཀའང་
 འདྲེན་པར་བྱའོ། །ཁྱད་འདྲེས་པར་ཆད་གཅིག་པ་ལའང་ཆགས་པ་ལ་སྤོན་སོང་ཡོད་
 པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སྤྱི་དེ་ལ་སྤྱི་མའི་རིགས་སྤྱི་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། ཁྱགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཁྱགས་འབྲས་གནས་དེས་སྤྱིར་འོང་ཐོབ་སྤྱིར་
 བཅོན་པ་ན་སྤོས་སྤྱང་སྤྱི་བར་གང་ཡང་མ་སྤྱངས་པ་འདས། དྲུག་པ་སྤོང་པ་ལ་བཅོན་
 པའི་བར་ནི་སྤྱིར་འོང་པ་ཁྱགས་པ་སྤྱི། མཛོད་ལས། ནས་པ་སྤྱི་ཡི་བར་བཅོས་པ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁྱགས་པའང་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁྱགས་པ་དེས་འདྲེན་ཉོན་
 དྲུག་པ་སྤྱངས་པ་སྤྱིར་འོང་སྤྱི། ནས་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་
 འོང་པ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དྲུག་པ་སྤྱངས་པའི་ནམ་གྲོས་ལས་ལ་གནས་པ་ཞིན་པ་ན་
 འབྲས་གནས་ཅས་པོ་དང་དགུ་པའི་བར་སྤོང་པ་ལ་བཅོན་པ་ན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྤྱི་
 མའི་ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་ཉོན་སོངས་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤྱངས།
 དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྤྱི་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པ་སྤྱི།
 མཛོད་ལས། ཉིས་ཆ་བརྒྱན་དང་བརྒྱུད་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དོང་། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཁྱགས་པའང་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །འདྲེས་ཉོན་སོངས་བརྒྱན་ལས་མ་སྤྱངས་ན་ཆོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་པར་ཆད་

(235)

(236)

(237)

གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་ཕུ་གནས་གཙང་ལྷང་སྒྲུབ་
 བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྷ་ཡོད་ནོ། །དེ་གང་ན། གསུམ་སྒྲུབ་ནས་བཅོམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ལྷང་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷང་བཞི་པ་
 ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བསམས་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཟུང་བས་སོ། །
 འདི་དག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཅུང་ཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་ནི་དང་འབྲུལ་ལས། རྒྱ་དང་
 པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མེས་ས་
 གསུམ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱེད་ནོ། ཞེས་པ་ལྷང་ནོ། དེ་ནས་འཕྱོང་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དགུ་སྒྲུབ་
 བྱིན་དུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ། བྱིན་དུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཅོམ་སྒྲུབ་ནས་ས་ལ་འབྲུལ་པ་
 ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཞི། གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་པོ། འབྲུལ་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །ལྷང་པ་ལ་ནི་བཅོམ་སྒྲུབ་ཆེ་ཞེས་པ་ཅུང་ལས་ས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཟག་མེད་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཟག་མེད་གཉིས་ཕྱེད་ལ་
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དགུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །དེ་
 ནི་མཁས་པ་འདི་གཞུང་ལ་མ་འདྲིས་པ་འདི་མ་ཆོད་རྒྱ་འདྲུག་སྒྲུབ། འདི་ནི་གསུམ་ལས།
 གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བཞི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བ་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་པོ།
 བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྷང་པ་ལ་ནི་བཅོམ་སྒྲུབ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 རྒྱ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གང་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་དོ། །ཁོ་ན་སྒྲུག་ས་
 རྒྱས་པ་ཡང་གསུམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་སྒྲུབ་ནས་ན་བསམས་
 ཅད་སྒྲུབ་རྒྱུ་པར་འགྲུང་ཞི་ན། དེ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་མེས་ས་གསུམ་
 ཞེས་ཀྱང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅུང་ཞེས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲུག་ས་རྒྱས་
 ལ་ཡང་བཟོད་པར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྷང་དགུ་སྒྲུབ་ཐོག་དེ་དེ་ལ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུག་

བ་ཅན་པ་རེ་ཡི་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཀྱང་གཞན་སྒྲེལ་མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ནོ། །
 ལ་གནས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲེལ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་པ་པཅས་ཡིན་ནེ། ཟག་མེད་ནི་སྤོང་པ་གཅོད་པས་
 མོ། ཟག་པཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཀྱང་བསམ་ནས་མཉམ་གཞག་ཟག་
 མེད་པ་དོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གཉིས་པར་ཀྱང་སྒྲེལ་བོའི་ཟག་པཅས་ནི་རྒྱུ་པ་ཅན་
 སྒྲེལ་ཞིས་འདོད་པ་ནི་ཅོས་མེད་པའི་དོན་ཀྱང་སྤྱང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་ཞི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱང་མ་པ་གད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཕྲོལ་སྟེ།
 ས་གོང་དགོ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་པ་པའི་ལས་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་
 ཟག་པཅས་ནི་སྤོང་ལས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱེད་དེ། འོག་ས་ལས་ནི་ཉེར་པསྒྲེལ་ས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཅན་ལ་བཅུགས་པས་ཅུག་པ་ལས་འཕྱུར་མི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཟག་པཅས་ཡིན་
 བས་དང་ས་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱུ་པ་པར་མི་རྒྱུ་སོ། །དེས་ན་འདྲིའི་ཟག་པཅས་
 ནི་འདྲི་གཞི་པའི་དགོ་པ་དག་པ་པ་པ་ཡིན་པ་ཅས་སོ། །ཁོག་གཉིས་པ་སྤྱིར་ཅེར་འགྲོ་
 བོ། སྒྲེལ་ས་འཕྱུག་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་དེ་བྱེད་པ་དེ་འཕྱུག་པ་ཅེས་པར་ཀྱང་སྒྲེལ་ཞིས་གཅོད་
 པར་དེ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ནས་སྤྱིར་ཅེར་འདོད་པའོ། །འདྲི་གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོ་དགྲུང་མི་གཏོགས་ཀྱང་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་དེ། དེའི་དོན་ནི་གཞུགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་འདྲེན་བས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ནས་དེར་སྒྲེལ་བ་ལྟར་བས་སོ། །འོག་མིན་དང་
 སྤྱིར་ཅེར་འགྲོ་གཉིས་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་དེས་ན་གོང་འཕོ་བཞི་པོ་འདྲིའི་མཚན་
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕར་གསུམ་ལ་རིས་པ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེལ་པ་ཀྱང་སྒྲེལ་བ་གཉིས་
 དང་གསུམ་དང་བཞི་སྒྲེལ་ནས་གནས་གཅོད་དང་། སྤྱིར་ཅེར་འགྲོ་ནི་སྤྱིར་ཅེར་མ་དེས་
 ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲེན་དགོས་པར་མཐུན་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོར་ཟེར་བའི་མཐུས་འདྲི་ནས་གཞུགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲེལ་
 ཡིན་པའོ། །འདྲིར་སྒྲེལ་པ་ལ་བར་དེ་མེད་པས་སྒྲེལ་ཅམ་ནས་འདྲེན་བ་དང་། བྱེད་
 པཅས་དང་། བྱེད་མེད་དང་། གོང་འཕོ་བཞི་པོ་ཡིད་དེ། མཚན་ལས། གཞན་

རིག་པ་ལས་མེད་འགྲོ་ཞུས་པ་ཞི། ཞེས་སོ། ། དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མི་འོང་འདྲོད་
 བར་ཆོ་གུང་མཉམ་ཐུང་པས་ཞེ་ན། མེད་དེ་མཆོད་ལས། འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་
 པའི་འདམས་ས། ། ཁམས་གཞན་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེད། ཞེས་པས་སོ། ། འདྲོད་
 བར་ཆོ་གུང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་ནི་ཆོ་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་ཐོབ་
 བས་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྤྲོས་པ་ལྟར་དོ། །
 འདྲི་ཆོ་དེ་ལ་འདྲའ་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་སུ་ཆོ་གུང་མིན་ཅིང་འགྲོ་ཏེ་ཕྱི་ནི་
 ཁམས་གཞན་གཞུགས་མེད་ཏུ་འདྲོ་བར་དང་འགྲོ་པ་ལས་སོ། ། དབྱེ་བ་འདྲི་དག་
 མ་ཐུང་པའི་དམིགས་པས་མ་མཆོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བ་དེ་གཅིག་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་བྲལ་ཐོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ལས་ཕྱི་ཐུང་ཅི་ཡང་མེད་མཚན་ཆད་ལ་ཆོ་
 བྲལ་ལ་དབྱེ་བ་འདྲི་དག་མི་ཐུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཐུང་པར་མེད་སྟེ། ཁམས་
 དང་ས་དེ་དང་དེའི་ཉིན་མོངས་མ་སྒྲུབ་པའི་དང་ནས་ཤི་བ་ན་དེ་དང་དེ་སྒྲིཊི་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཏུ་མི་སྤོང་
 ལ་དེ་དག་འདྲོད་དོན་ལ་འདྲའ་པར་ཡང་མ་དེས་བཤད་ཕྱིར་དོ། ། མཐོང་ཕྱིས་པ་ལ་དབྱེ་
 བ་འདྲི་དག་ཐུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་སུ་ཉིན་འགྲོ་ཏེ་དང་
 གཞུགས་མེད་ཅིང་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་འདྲོད་ལ་དང་ཁམས་གོང་མ་གང་གི་དོན་ལ་ཕྱིར་ཅི་ན།
 མཆོད་ལས། གཞུགས་སུ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་དགུང་། འབྲས་དོ་དེ་དག་ཐུང་པར་ནས་ས། །
 རྒྱུ་བ་དེ་དང་ཉིན་མོངས་ཕྱི་བྲག་ལས། །
 ཞེས་སོ། ། འདྲིས་པར་དོང་འདྲའ་བ་གསུམ་། སྤྱིས་འདྲའ་བ་གསུམ་། འཕམ་པ་
 གསུམ་ལ་པས་དཔར་བོ་ཉིན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུང་པར་འཕྱོད་དོ། ། མིས་པ་རྒྱང་
 མཆོད་པར་འབྲལ་བ་ཅན་དང་། སྤྱིས་ནས་ཕྱིར་འབྲལ་དང་། བན་གྲངས་གཞན་ལ་
 ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་པས་ཅན་ནི་ཐུང་པར་དང་པོ་ལོ། ། དཔར་པོ་ནི་འཕྲིང་རྒྱལ་བ་ནི་གཉིས་
 པོ་ལོ། ། སྤང་བ་ཐུང་འཕྲིང་ཆོན་པོ་ནི་གསུམ་པའོ། ། གསུམ་ཅན་དང་པོ་གཉིས་

(241)

ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འདྲོད་པར་ཡང་མི་སྤྱེ་བས་སོ། །འཛོལ་མཛོད་ལས། འགྲོག་
 པ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདྲོད། ཅེས་པ་འདྲི་
 རྒྱུ་གང་ཏུ་འདྲུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འགྲོག་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་འགྲོག་སྒྲིམས་
 ལས་མ་ཉམས་པར་ཆོད་དང་། ཉམས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ་ཕྱིར་འདྲོད་
 པ་དང་། དེར་སྒྲིམ་ནས་འགྲོག་སྒྲིམས་བསྐྱེད་དེ་གི་འཕྲོམ་ནས་སྤྱིར་ཅེར་འདྲོད་པ་
 གཞིག་དང་གསུམ་པ་གང་ལ། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉམས་ནས་སོར་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་...
 པ་ན་གཞུགས་སུ་ཉིང་འགྲོ་ཡིན་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་
 སུ་སྤྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འགྲོག་སྒྲིམས་སྤྱིར་ནས་ཆོད་དང་གི་ནས་གཞུགས་མེད་ཏུ་འདྲོད་
 པ་གཉིས་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཞུགས་
 པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་སྤྱིར་པ་ལ་བཙོན་
 པ་ནས་སྤྱིར་ཅེའི་དགུ་པའི་བར་སྤྱིར་པ་ལ་བཙོན་པ་ཏེ།
 མཛོད་ལས། སྤྱིར་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཆད་པ། དྲུག་པེམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 དྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡང་། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་པ་བསྐྱངས་ཆུང་ལྱིས་སྤྱི་ན་མཛོད་ལས།
 འགྲོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་ནས་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོག་སོ།
 ཞེས་པ་ཉིང་གཉིས་ཀའི་ཆུང་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནས་གྲོལ་དེ་གཉིས་ནི་ཉིན་
 མོངས་དང་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྤྱི་པ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཀྱན་ཅན་ཀྱན་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་ཟེར་སོང་། དེ་བར་ཤོས་སྤྱི་ན་དང་མེས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དེ། མཛོད་ལས།
 སྤྱི་ནི་དང་པས་མོས་ལས་སྤྱེས། །དེ་དག་ནས་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱིར་།
 མི་གཡོ་དེ་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྤྱིར་གྲོལ། །
 དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །

(243)

དེ་ལ་མ་ཐོབ་ན་འདྲོད་པར་སྐྱེས་པའི་རྟོན་ལ་འདྲའ་ཞིང་ལྷན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱང་.....
 འདྲེས་པ་ནས་མྱོད་པ་ཐོ་མའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ཐོས་པར་བྱས་ཐོབ་ན་རང་རྒྱུ་རྒྱ་
 འབྱུང་དེ་སྒྲོབ་པའི་རྟོན་ནི་འདྲེས་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་འདྲེས་མཆོད་ནས་ཤེས་པར་.....
 བུའོ། །དགེ་འདུན་འདྲི་དག་ནི་ཆོ་སྒྲོབ་ཅན་ལྟེ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་ཀྱི་གྲི་རྒྱ་
 བྱིས་ཡོད་པས་དེར་རྟོའོ། །ཤེས་པ་པ་ནི། རི་མ་རྒྱན་ཀྱགས་སོགས་འབྲས་ལྷ་བཞིན་
 རེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱིར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོད་ལྟེ་རྒྱགས་པས་སྟོན་རྒྱ་
 བཟང་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་མོང་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་བྱ་
 བས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཐོབ་གཅིག་ཅོད་པ་ལྟེ་སྤྱིར་པ་པ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་པ་
 བརྒྱད་དང་མི་དག་སོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རི་མ་མཆོད་འདྲི་ཡང་
 བཞི་བོ་དེར་མྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་པས་བཞིར་བཞག་ཏེ། མཆོད་ལས།
 འབྲས་ལྷ་བཞི་ཆས་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། །
 འབྲས་ལ་སྟོན་ལས་པདྲང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་ཐོས་པ་དང་། །
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆན་ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །རྟོན་གྲངས་སྟེ་ནི། མཐོང་སྤྱིར་སྤྱིར་ལས་ཀྱིས་རྒྱན་ཀྱགས་
 དང་། སྟོན་སྤྱིར་ལ་གཉིས་ལས་འདྲོད་པའི་སྟོན་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་སྤྱིར་ལས་ཕྱིར་
 འོང་དང་དབྱུ་པ་སྤྱིར་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་གོ། ཤེས་པའི་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལས་ནི་དབྱུ་བཅོམ་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ལ་གཉིས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་རྒྱུར་དུ་འདྲའ་
 བར་བྱ་པའི་ཕྱིར་པོ། འབྲས་ལྷ་འདྲི་དག་དང་པོར་ཁས་སྤྱིར་གང་དུ་འཐོབ་ཅན་ལང་
 མཆོད་ལས། འདྲོད་པར་གསུམ་ཐོབ་པ་མ་ནི། གསུམ་དུའོ། ཞེས་པ་རྟོན་
 པོ། ཤེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་པར་སྤྱིར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་.....
 གཉིས་གསུངས་སོ། འདྲི་རྒྱ་མཆོད་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་

ལ་མ་དེའི་དབྱེ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་བའི་ཐུག་ཏུ་དོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིན་གྱི།
 མདོ་འབྲེལ་ནི། མཆོག་དཔོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་
 བཙོན་ཚུལ་ནུས་མ་གསུངས་ལ་དེ་ནས་དེ་ནས་བཙོན་པའི་བྱང་ལོམས་དེ་ནུས་གང་ནས་
 འདྲིར་བྱིས་འདི་ནས་གང་ཏུ་བྱི་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་དགོ་འདུན་འདི་ནུས་གསུངས་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐུ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས། བྱེ་
 བ་སོ་སོ་དེ་རང་བཞིན། དེ་དག་གང་གིས་མཆོན་བསམ་པ། ཁྱད་པར་བྱི་ཆོས་
 གཞན་བཅུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན། རྒྱལ་མི་ཕྱིན་མེད་
 འབྱུང་བུ་མྱི། ཨ་ཐུ་ཀར་ནུས་ནི་འཕགས་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱེད་པར་བཞེད་དེ།
 འདི་བྱིན་ཐུ་མར། དགོ་འདུན་དཔོན་མཆོག་བཤད་པུས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐོགས་
 མེད་བྱིས་བཤད་པས་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ལྟོ་བ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་
 བཟུང་ཐུ་ཞེས་ཐོགས་བྱི་ཆོས་ལུ་འབྲངས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོར་ལས་པ། དེ་ནས་བཞི་
 མཐོང་ལས་པ། དེ་ནས་བཅུ་བཞི་སྟོར་ལས་པའི་ཞེས་ཐུ་མ་དག་འཆད་ནོ། །འདོན་
 ཀྱང་མདོར། བྱང་ཆོན་ཡུམ་བྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་གྱི་འཕེམ་དེ།
 འདྲིར་བྱིས་པ་མཁས། ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ན། དག་ཐུན་ལས། ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 ཐོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྟོར་མཐོང་སྟོར་གསུམ་སོ་
 སོ་ལ་གནས་པ་དེས་བཟུང་བ་མ་སྟུང་ངོ། །དེས་ན་དག་ཐུན་བྱི་ཆུང་དེ་སྟོར་ལས་ནས་
 ས་མཆོག་མཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །མྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ནི་བྱིང་མི་ཐོག་
 གི་དགོ་འདུན་ཏུ་བཤད་པ་སྟུང་ལང་ལས་བྱི་གསལ་ཁ་མེད་ནོ། །དད་མོས་བྱི་མདོར་
 ལྟ་ཆོ་རིང་པོར་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཙོན་པ་སྟོང་པའི་ལན་བྱི་སྐབས་སྟུ། ཡུལ་བ་
 ག་ལ་བའི་མཁས་པའི་ལུགས་བྱིས་དོན་འབྲེལ་སོཏེ་པའི་མི་ཁོས་པ་མ་ཡུམ་པར་ཟེ་
 པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་དེ། ལན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆོན་ངོ་ལ་བཟོད་པའི་བྱིན། ཞེས་

པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་ཅིང་མི་ཁོས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ཀྱི་མ་ལུས་པ་མཉན་པས་འདྲ་ཞེས་
མེད་པ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་རྟོག་ཅིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེད་པའི་གནས་དང་ལྷན་ལྷང་ལ་
ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཆུང་བ་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བེ་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགོ་འདུན་ལ་སོ་
སྐྱེ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བ་ག་ལ་བའི་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སྐྱོབ་དཔེན་
ཀྱི་ལྷང་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་སྐྱོབ་དཔེན་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་བྱིང་དཔ།
ཐག་ཆེན་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་པ་བར་པའི་ལས་ཡིན་མིན་ལ་འབྱུང་པ་མི་སྲིད་ལ། འདྲ་ཤེས་མེད་
པ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱེས་པ་ལྷག་ལ་བར་ལས་དྲ་འབྱུང་བར་གཤེད་ཆེན་བོ་ནས་ས་.....
ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ཐུན་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སངས་ཀྱིས་
ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་པའི་དགོ་འདུན་དྲ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་ལ།
སྐབས་གསུམ་ལ་བྱལ་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་སང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ངས་འབྱེད་ལ་གནས་པ་བྱིང་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ཅོས་དྲ་ཆུང་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་མི་ཆད་ངོ། །ཁ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
མའོ་དང་བྱན་མ་སྐྱར་པ་དང་སྐྱར་པའི་འདོན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུག་
ཉི་མེ། ཁྱི་བཟུང་སྟོང་པ་གསུམ་དུ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་། ཉི་གཤ་
ཐུན་དང་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་འཕོས་དེ་འདིར་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུམ་
གསུངས་ལ་གཤི་ཞེས་སྐྱེ་ཆུ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེ་པའི་མདྲ་ནས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱང་.....
པ་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་དེ་པར་ནས་ས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
ཞེ་ལུ་ཡོད་ངོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་རིས་པ་རྒྱང་བྱིང་སོགས་དྲ་རང་བོ་ནོ་འབྱིང་དུལ་
གསུམ་ཀྱིས་མཆོག་འབྱོར་དཔེན་གསུམ་དྲ་གནོད་འཛིན་མ་གཉིས་ལས་བཤད་ལ།
འབྲུམ་ཀྱི་གནོད་འཛིན་ལས་དང་པོ་གསུམ་མའོ་བསྐྱར་དྲང་སྐྱོབ་མ་ཞེ་ལུ་ཀྱིས་བཤད་
དྲ་བུས་སོ། །འབྲུག་གསུམ་གནོད་འཛིན་ལས། ཐབས་མཁས་མི་མཁས་གཉིས་
སྐྱ་བུས་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་ཆོ་རིང་པོ་དང་འདོད་ཁམས་སྐྱ་བྱི་བ་གཉིས།

ལྷ་ལ་མ་ཞི་གསུམ་ཐབས་མཐའ་ལྷ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ཐབས་མ་མཐའ་ལ་
 གཉིས་སྤྱ་བྱས་ནས་ཞི་ལྷ་བྱང་བར་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་མཛོད་གསུམ་གང་ཞི་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དག་བཅུདི་ལས་ཀྱི་ལས་
 མི་གཏོང་བ་དག་གྱང་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་གསུམ་གཞན་འཛེམས་སྤྱ་མ་
 བྱངས་པར་ཕྱོགས་བཅུདི་འགྲེམ་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྱ་མཛོད་ལས་སེམས་དབའ་བཅུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་དེ་དེ་དང་བཅུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་
 བྱངས་སོ། །འབྲུམ་ཀྱི་གཞན་འཛེམས་ལས་བཅུ་པོ་བསྐྱེམས་པ་མཛོད་མཛོད་པས་
 དེ་མ་བྱངས་པར་མཛོད་ཡོད་པའི་དག་བཅུདི་ལས་མི་གཏོང་བ་བྱངས་དེ་འདི་གིན་
 དུ་ལོགས་དེ་མཛོད་གསུམ་གྱི་འགྲེམ་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་འཛེམས་ཆེ་པས་ཡོད་
 པ་བཞག་ནས་མཛོད་པ་བཅུ་ལ་འདིས་གྱང་དབྱིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐོ་ཆོས་ཟེའོ། །
 དེ་ལྷ་ཕྱིར་བྱུང་སྤྱུལ་ཞི་བཟུང་བཅུན་དེ་དང་པོར་གསུམ་དང་ཕྱིས་ཞི་ལྷ་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཆེ་བཞིན་པ་དང་། ཆེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། མཐུ་ཕྱི་དང་ལྷ་ཕྱི་པ་ཕྱོལ་པའི་ལྷ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཉི་
 རུ་འདྲན་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་དཔོན་
 ཀྱི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ནམས་བཅུ་ལྷག་དངོས་སྤྱ་བཅུན་ནས་བཞི་
 ཁ་འགྲོམས་པོ་འཕགས་པའི་ལྷགས་སྤྱ་འདྲོད་དེ་བཞི་ནི་བཟུང་བ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་
 དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་ལྷ་མཛོད་ཡང་ཉི་ལྷ་ལས་། ལྷ་དུ་འགོ་བ་ནི་
 ལྷ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་འོག་མིན་འགོ་འཕར་གསུམ། མིན་ཅིའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དེ་ལྷ་
 ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིས་དུ་བྱངས་པས་སོ་སྤྱུམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། ལྷ་གོང་འཕོ་ལྷ་པར་བྱས་པ་དག་འདུན་ཉི་ལྷ་པོ་ལྷ་པ་མིན་ཀྱི།
 ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་དུ་སྐྱོས་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་བས་སོ། །དེ་ལྷ་མིན་ན་པར་དོར་འདའ་

བ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དང་པོ་འབྲངས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྟོགས་དཀར་ཡང་གོང་
 འཕོ་ལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ཁྱབ་ས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ།
 ཁ་ཅིག་ཐུབ་དགོངས་སུ་བཅུ་དགུ་དངོས་དང་དོག་མིན་འགྲོ་ཏེ་ཆལ་ལ་དགུ་བཅོས་འབྲས་
 རྒྱགས་བསྐྱར་ནས་ཉི་ཤུར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐུངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། འོ་ན་མདོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་རྒྱགས་འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་
 འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་ས་ཐ་དང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དང་
 པོ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། བཅིས་པ་ནི་ཉི་ལྔ་དང་ལས། རྒྱན་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། དེགས་ནས་དེགས་སུ་སྒྲི་བ་ནས་
 པ་གཉིས་སུ་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཆད་ཆད་གཅིག་པར་འདུས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་དང་། ཡལ་ཤི་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་མོངས་པ་
 དགུ་སྐངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནས་པ་ལྟར་ཤིས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་བུག་པར་འགྲོ་བའི་
 གོང་ཏུ་འཕོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ནས་པ་གསུམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱེ་
 གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐུབ་དགོངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 རྒྱགས་པ་པོ། ཞེས་གང་ཟག་བརྒྱན་གྱི་རལ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཅུ་དགུ་དང་མངས་རྒྱས་
 དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་ཞེས་པའི་དེ་ན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཨ་མུ་ཀར་རང་ལ་ཡང་ཡིད་
 བདན་ཐུབ་པ་མི་སྤང་སྟེ། རྒྱུ་འོད་ལས་པ་ལྟར་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པ་དང་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་དགུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱགས་པ་ནི་གོ་སྟེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་

བུམ་མོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ཅིང་འགྲོ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་དང་མཐོང་
 ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་སུ་ཕྱིར་དང་མངོན་པ་
 གཞན་ནམས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཆུང་འདྲི་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱི་ཅིང་།
 བཞིས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འགྲོ་ལ་འདྲི་བཞིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྲུག་པོ་དང་།
 ལོ་བཞུར་མང་ནི་ཅེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ལཱི་ཕྱིར་དུ་བཞུར་བ་རྒྱུ་ལྱུང་ཕྱིར་འདྲི་བཞི་
 འོ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལྟེ་ཅིང་ལུ་མངོན་དང་སྤྱི་ཅིང་། ལྟེ་ཅིང་མངོན་པ་རྒྱུ་
 ཞུགས་པར་དྲོད་འདྲེ་བའི་ལུ་མངོན་འགྲོ་འམར་བ་དང་ལོ་གཉིས་། སྤྱི་ཅིང་མཐར་ལུག་
 འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་དང་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་མངོན་པ་ལྟེ་ཅིང་ལུ་མངོན་པ་
 གཞན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་བཞིན་མེད་དེ། འོ་ན་སྤྱི་ཅིང་པ་ཅི་ཞེ་ན་བཞུར་བ་ནི་ཆོས་
 འམར་གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འདྲི་བར་དྲོད་འདྲེ་བ་ཞེས་གསུང་། འོ་གཉིས་འགྲོ་
 འམར་གཞུགས་དྲོད་ཕྱིར་འགྲོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་
 ལུས་མངོན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་འགྲོ་ལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕྱ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འདྲི་བ་ཆུང་པ་མི་གཅིག་
 ལྟེ། དྲོད་ནི་ཉི་རྒྱུད་ལྟར་དང་མེས་གཉིས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བཞུགས་ནས་དེ་དང་
 བསྐྱེད་པས་སོ། བསྐྱེད་ཆ་ཡས་ནི། དཔེ་པོ་ནོ་དུ་ལ་གཉིས་འོག་མིན་དང་སྤྱི་
 ཅིང་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོམ་ནམས་དྲོད་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འདྲི་བཞུགས་གནས་
 ཕྱིར་མི་འདྲི་བཞུགས་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞི་འདྲི་བ་དེ། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐོབ་
 ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་མི་འདྲི་བ་ཅིང་དེ། འབྲུག་འགྲོ་ལ་ལས་ནི། དཔེ་པོ་ནོ་
 དུ་ལ་གཉིས་འོག་མིན་འགྲོ་བཞུགས་དྲོད་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཆུས་ཀྱིས་མངོན་
 ལུས་དུ་ཕྱིར་བ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་མངོན་དང་སྤྱི་ཅིང་མངོན་
 རྒྱུད་ཆུང་འམགས་མེད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་ནོ། འདྲི་བ་འདྲི་བ་ལྟེ་ཅིང་པ་ལྟེ་ཅིང་པ་དེ་དག་
 ལས་འདྲི་བ་གང་གཞུང་ཞེ་ན། འམགས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་དེགས་དེ། གང་

ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་དགོང་དུ་ན་
 ནི་དབུ་གཞི། དེའི་ན་ནི་ཕུལ། དེ་གང་ན་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱད་པ། ཆགས་
 བྲལ་ཐོན་སོང་། བཟང་གྱིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །
 རང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོམ་ལྷ་གང་ཅུང་
 ལ་གནས་པའི་དབང་རྒྱལ་དྲན་པས་ལས་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་མིའི་
 རང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མེ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
 ཐོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་དེ། ཡུམ་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱུང་
 ལ་ཡང་ཐུར་དུ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཞུང་ས་ཀྱི་སྒོ་དང་དྲིང་འཛོན་
 ཀྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་མཐོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོ། །འདྲིར་འབྲུམ་གྱི་
 གཞོད་འཛམས་ལས། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་
 ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་དུ་སྒྲི་ཞིང་ཆོ་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 བོ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱུང་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཛོལ་རྒྱས་ཤིང་གཞུང་ས་
 དང་དྲིང་འཛོན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་རྒྱས་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས་པ་དགོང་པའི་ལས་
 རང་བཟོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་འཕོས་དེ་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
 དེའི་ཆོ་ཡུམ་ལ་བཅུན་ཡང་། ཐོན་ཡུམ་ལ་གོས་ས་པར་མ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་ཡུམ་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱུང་ལ་ཐུར་དུ་ཉམས་པར་འཛོལ་མི་རྒྱས་ལ་
 གཞུང་ས་དང་དྲིང་འཛོན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་ཐུར་དུ་མཐོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་
 བཟུང་བ་ཕྱི་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་པགོལ་
 བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱུ་པོ་འདྲི་པས་ཁོ་ནས་ས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་དབང་རྒྱུ་ཁོ་
 རས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་པས་ལ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཐོགས་
 པ་ལྷ་ས་ཏུ་བཞུགས་དབང་རྒྱུ་པོ་འདྲི་པས་ལས་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་

(251)

(252)

ཉུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཟུང་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་དང་། ཆགས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
 གི་ཉུགས་པ་དང་པོ་དུམ་ནི་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་གཉིས་
 གྱུ་བཟངས་ནས་འོག་མེད་འགྲོ་འཕར་གསལ་གྱི་དུ་གཞི་ཡོད་པས་དེར་ལ་གཞན་
 ཉུགས་སྒྲི་བཞིན་ཏེ་བཟུང་། འདྲེ་ཁོ་ན་རྩེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་
 འདྲི་དག་མཁེན་པ་ནས་བཟུང་བ་དང་མིང་མཆོངས་པར་བཟུན་ཅིང་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་
 ཆོས་མཆོངས་པས་ཡིན་ལ། མཁེན་པ་ནས་གང་པ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་རིམ་
 པ་རྩེད་ཐུང་གྱི་ཉུགས་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་གསུམ་བཟུན་ལ་ཐུན་ཉུགས་
 འབྲས་གནས་ནི་འོག་དུ་བཟུང་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མུང་ལས་ཀྱང་སྐམས་དེར་
 མཁེད་ཀྱི་ནས་གཞག་རྩེ་ལྷ་པ་བཞིན་བཟུང་ནས་བཟུང་བ་དང་ཆགས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་གི་
 ཉུགས་འབྲས་གྱི་དང་བཞིན་ནས་པ་བཟུན་ན། །འདྲི་ལྷ་པ་ཕྱིས་ནས་དགོ་འདུན་ཉི་
 ཤུར་ཕྱེད་ནི་འཕམས་པའི་དགོངས་པར་གསལ་མེད། འོན་ཀྱང་གྱུ་བཞེད་ཀྱི་མཁས་
 པ་པལ་མོ་ཆོས་འདྲིའི་དགོངས་པ་བཅའ་ཡང་རྩེ་ལྷ་པ་བཞིན་གསལ་པར་མ་གྱུར་ན། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉུགས་པ་དང་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཉུགས་པ་དང་མོས་དང་རིགས་མཆོངས་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ནི། བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནམས་ཐུབ་
 བྱང་ཕྱེད་པར་ཕྱིན་ནས་ལ་ཐུན་པར་ཕྱེད་ཅང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེ་འོང་
 པོ་ནམས་སུ་ཕྱིས་དེ། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་དེ་གལ་དེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
 དང་མི་ནམས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་བཅོས་ཐུན་འདས་ནམས་མཉེས་པར་ཕྱེད་པར་འཐུར་བ་ན་དེ་
 དག་གི་དབང་པོ་དུམ་པོར་འཐུར་ཞིང་ནོན་པོར་མི་འཐུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ཕྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཉུགས་པ་མཁེད་ཐོབ་དང་རིགས་མཆོངས་
 པའི་དབང་རྟོན་ནི། བྱང་མཁས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་ནས་ལ་ལྷོས་པར་ཉུགས་ཀྱིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཆུ་

ཅེ་བདུན་པ་ཡང་སྒྲིམ་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་པ་མེགས་པའི་དབང་གིས་
ནི་ས་ཡིན་དེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་མཁན་
འདས་རྣམས་མཉམས་པར་བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་སྒྲིབ་
འགྲུར་བ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་དང་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་
པ་བྱེད་པའི་འདྲི་ཉིད་ལ་ཆེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱ་མཁོན་པར་འཆང་བྱུང་། །འདྲིར་བྱུགས་
པ་བཞི་དབང་པོའི་རྟོགས་ཐུན་ཅིང་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་ནི་དབང་པོ་རྟོ་དུལ་
གྱི་མདོ་དེ་དེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་
བྲལ་སྒྲིན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དབའ་ནི། བྱང་ཆེན་
ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་
ཆད་མེད་བཞི་གཞུགས་མེད་བཞི་ཆེས་སོ་བདུན་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
ཅིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་པའི་མཁན་འདས་མཁོན་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་མཉམས་པར་བྱས་ནས་དེར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ། སྤྱོད་ཡང་དགའ་ལྷན་
གྱི་ཆུ་དང་སྐལ་པ་མཉམས་པར་སྒྲིམ་དེ། དེ་དག་དེར་ཆོ་རྟེན་དུ་གནས་ནས་དབང་པོ་
མཉམས་པ་དང་བྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཅིང་དུ་མས་པ་སྒྲིབ་དེ།
མདུན་དུ་བྱས་ནས་འདྲིར་སྒྲིབ་པ་བཙན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཆེན་པས་རྣམས་སུ་
སངས་རྒྱ་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །འདྲི་ནི་འཛིན་ཏན་འདྲིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་
གཞན་དུ་སྒྲིབ་པས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་འོང་། །གཉིས་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དབའ་ནི། བྱང་ཆེན་མཁོན་ཤེས་དུ་གསུམ་པོ་པ་གང་
དག་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུར་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་སྒྲིབ་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྤྱོད་
བྱེད། ཆེ་མེད་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཁོན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲོད་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །འདྲི་ནི་གང་དུ་སྒྲིམ་

བ་དེར་མི་འོང་བམ་ཕྱིར་མི་འོང་དོ། །གཟུམ་པ་ལ་གཟུམ། རྒྱུ་ཁྱལ་མ། ཕྱིར་
 འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་འབྲས་གནས་མིའི་རིང་ནས་རིང་སྤྱིའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་
 ཆད་མེད་བཞི་གཟུང་མེད་བཞི་སྤྱིར་ནས་ཡང་དེ་དག་ཐབས་མཁས་བས་བསམ་གཏན་དང་
 རྟོང་འཛིན་དང་སྒྲུབས་པར་འཆུག་པ་ནས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་
 བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བས་ཟེ་ཁྱིམ་
 བདག་གི་རིང་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་ནས་སྤྱི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་འི་
 རིགས་ནས་རིང་སྤྱིའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་གཟུང་
 མེད་བཞི་ལ་འཆུག་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་རྟོང་
 འཛིན་སྒྲུབས་པར་འཆུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྱུང་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་དེ། ཞེས་སོ། །འབྲས་འབྱེད་
 རྒྱུ་ལྷ་འི་རིགས་སྤྱི་ལ་འདོད་ལྷ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་རིགས་སྤྱི་གཉིས་བྱུང་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་གསུམ་དང་བཞི་སྤྱི་ལ་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟེག་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་བས་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཁྱལ་མ་ཅམ་ལས་ཁྱད་ཀྱལ་མ་པར་ཉི་ལྷང་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བར་
 ཆད་གཅིག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱང་ཆོས་མ་འདོས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སྤྱི་གས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པ་གང་དག་འཕགས་པའི་པའིན་པ་བཞི་བ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 དག་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་འི་ལྷ་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཉན་མོངས་པདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་
 སྤྱི་ལས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟེག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྤྱི་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལས་དེ་
 ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་བས་ཕྱིར་འོང་ཅམ་ལས་ཁྱད་ཀྱལ་མ་པར་ཉི་ལྷང་ལས་སོ། །

བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་བར་སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་སྤང་འདས་ལ་བར་
 བཅད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་མདོ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 བརྒྱན་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མདོ་དང་བཟུན་ན་བཅུ་པར་གསལ་དེ་སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་གྲོགས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བས་སོ། །འདིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་མ་འདྲིན་པའི་བར་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རིམ་ཅམ་ནས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །ཀྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྒྱན་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེད་བའི་
 སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཞུང་སྟེ། བསམ་
 གཏན་ཚད་མེད་གཞུགས་མེད་ཆོས་སོ་བདུན་སྤྱོད་པ་མི་འཇིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་ཆོངས་རིས་ནས་.....
 འོག་མིན་གྱི་སྒྲུའི་བར་དུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་གྱིང། དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གང་ཅུང་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་པ་མེད་...
 སྟོན་པའི་སྤྱིར་བར་དོར་འདེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འདེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།
 བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གཞུགས་དུ་མེད། སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་སྤང་པོ་མ་ལྷན་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤང་ལོངས་...
 སྤང་ལས་འདེད་ཞིང། དེ་དག་སྤང་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱེད་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་པར་གཞན་པ་དག་ཡོད་ནོ། ཞེས་སོ། །འདིར་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འོག་མིན་ནས་དགའ་མཁུ་དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་.....
 གཤེགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་བྱང་དུ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་མ་
 ཐག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱིང་པོ་སྤྱོད་པཅས་ཀྱིས་འདེད་པས་སྤྱོད་པ་འདེད་པ་ཞེས་...
 དག་མཁུ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲུ་བྱེད་དང་བཅས་དེ་འདེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།

བྱང་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་འདྲིལ་དྲིན་གྱི་ཁམས་ནས་འདྲིལ་དྲིན་གྱི་ཁམས་
 ལུ་འདྲོད་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདྲིལ་བར་
 བྱེད་དོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲག་པར་བརྩོན་དྲི་ནས་ཡང་དོན་མེད་པའི་
 རྟོག་མི་སྒྲུབ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་དྲག་ཏུ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཕྱི་འདྲན་པའོ། །འཁོལ་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདྲན་པའི་
 སེམས་དཔལ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྡོག་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདྲན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་ཡང་
 དེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ།
 ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབད་པ་ཆུ་ཅུས་ཆེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་ཏུ་འདྲན་པའོ། ཞེས་དགེ་དགོངས་གཉིས་སུའོ། །ཉི་མུང་ལས།
 རྒྱུས་འདྲན་པ་བྱེད་བཅས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལ་བརྩོན་
 པ་མེད་པར་ལས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་ངོ། །ཁྱེ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱུར་བས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེ་པའི་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་སྒྲུབ་ཅིང་ཐས་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཐས་དང་ཞེས་
 པ་ནས་དགེ་པ་བརྩུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ།
 ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྣ་རྣམས་ཀྱི་པར་ཏུ་སྤྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོ་ཆོར་
 སུ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་བསྐྱར་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་པ་གསུམ་མེ།
 འཕར་པ་དང་། བྱེད་ཏུ་འཕར་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཁོ་བའོ།
 དེ་ལ་འཕར་པའི་སེམས་དཔལ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་ཤད་ན་བཞི་བསྐྱབས་དེ་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་དེ་ཆངས་

རིམ་གྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་དག་གྲང་བསམ་གཏན་ནམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་ཉིད་
 ཏུ་སྒྲུབ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་པར་རྒྱུས་...
 པར་འཛང་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །མེད་ཏུ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་
 ནི། བྱང་སེམས་གང་དག་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་
 མར་སྒྲུབ་དེ་གནས་གཙང་མའི་གནས་གཙོག་གས་གཉིས་ལས་བསྐྱལ་དེ་འོག་མིན་...
 ཏུ་སྒྲུབ་ནས། མོགས་སྤར་རྩེ་དོ། །གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་པའི་བའི་
 སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་དེ་བཞིན་གཤིགས་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱུལ་ནས་དགའ་མཉན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཚངས་རིམ་གྱི་ལྷ་ནམས་འོག་མིན་
 ཀྱི་ལྷ་ནི་བར་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་ཐམས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་...
 ཞིང་ཏུ་འགྲོ་འོ་སྒྲུབ་གནས་དང་གཤིན་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲོན་བ་...
 ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་སྤྱི་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་འོ་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ཐམས་ཅད་དང་གཞུགས་མེད་བསྐྱལ་བར་བྱེད་བདག་
 ཚངས་རིམ་ནས་དག་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ནས་ནས་མཁའ་མཐའ་...
 ཡས་སྒྲུབ་མཆེད་ནས་སྤྱི་ཅེ་འོ་བར་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །མེད་ལས་དག་རྒྱུས་ཞེས་
 འགྲུང་ཡང་ཉི་སྤང་ལས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་གནས་གཙང་མར་མ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ནར་གཞུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་འགྲུང་བའི་མཉན་འགྲུས་ཀྱི་ཆེད་པར་
 ཏུ་འགྲོ་འོ། །དྲག་བ་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པཅོས་གཞུགས་མེད་ཉིད་འགྲོ་འོ་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་མཆེད་ནས་སྤྱི་ཅེ་འོ་ཆེ་མའི་བར་ཏུ་
 སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་
 སོ། །འདྲི་ནི་འདྲི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཞུགས་སུ་མ་སོང་བར་གཞུགས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་འོ།

འདྲན་པ་མཐོང་ཆོས་འདྲི་ལ་ཞི་བ་མཁའ་ལ་འདྲན་པ་འདྲི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་
 ལ་དག་ཕྱིན་དུག་ལ་ཕྱོད་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་འཛུགས་པ་གཏིས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཞིང་དཔའ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་ནི། ལུས་ལ་འདྲན་པོ་འདྲན་
 འགྲོ་ཡོག་པར་ལྷུང་བ་ནམས་སུ་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བཞུད་པ་
 དང་གཞན་ལ་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་ནི། རྟེན་དག་དཔའ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་
 པ་ས་སྒྲི་བ་མང་པོ་བྱས་པ་གིང་ཡོད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་
 བྱང་ཆེན་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་གྱང་སེམས་རྒྱུ་དང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ནི། ཞེས་སོ། །
 ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི་དང་པོར་འབགས་ལས་ཐོབ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་འདྲན་པ་
 ཡོན་ལ། འདྲི་ནི་མཐོང་དང་བལྟ་ན་བྱང་སེམས་འདྲི་གང་གིས་མཐོང་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ངན་
 ལས་འདྲན་པ་ལ་གསལ་ཞིང་། བྱུང་དགོངས་སུ། སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུན་མི་
 འཆད་པར་བྱིན་པ་དང་ཆུ་ལ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་པོ། ཞེས་སོ། །བརྒྱན་པ་བྱས་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི།
 བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་ཕྱོད་པ་གང་དག་པ་སེམས་གཏན་ཆད་མེད་གཞུང་མེད་པ་ཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་
 གསུམ་སོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོ་ཞིང་པ་སེམས་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །
 རྟེན་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། རྟེན་
 པ་ཞིན་དུ་མྱོད་ཅེས་པར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཡུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷུང་བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་ཕྱོད་པ་ཐོབ་ས་
 མཐས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པ་འདྲི་དག་ལང་དང་ཡོང་དུ་རྣམ་པར་བལྟ་ན་ཅིང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་
 ཐོད་གཤམ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆོགས་སུ་འཆད་བྱུང་དག་
 ཡོད་ནི། ཞེས་སོ། ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་མཐོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་ན། བྱང་འདས་དང་འདྲ་པའི་ཆོས་
 འགོག་སྒྲིམས་སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་དེ་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་འཆད་དེ་བྱ་སྒྲི་དང་

(260)

(261)

ཁོས་པ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལས་
ན་བཤེས་གཞིན་པའི་མཐུས་དེར་སྦྱོར་གྲང་སངས་ཀྱིས་མཐུ་དང་། རང་གི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་བས་ཐུ་མ་རྒྱུ་མི་ལྟུངས་པས་མི་ཁོས་པར་སྦྱོར་བ་མིན་དེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་པའི་མདོ་ལས་སངས་ཀྱིས་སྦྱོན་བ་བཟོད་པས། དགོ་
སྟོང་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་གནས་པར་མཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་
ལྷ་ཆོ་རི་བོར་སྦྱོར་པ་ན་གཏུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་ཐུ་རན་ལས་འདས་དེ་ཡང་མིར་.....
སྦྱོར་པའི་དོན་མཐོང་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མིགས་པར་གད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་...
ཟེར་དེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རིམ་དུ་བྱུང་བ་དེར་སྦྱོར་བ་དེ་ཡོག་ཏུ་སྦྱོར་པས་
མི་ཁོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་མེད་པ་ལ་སྦྱོན་དེར་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཀྱིས་
ཡོག་ཏུ་མི་སྦྱོར་ཞེས་པའི་རོམ་ནི། །འདིའི་ལྷན་ན་སྦྱོར་ལས་པ་མི་ཁོས་ཟེར་པས་དེར་
སྦྱོར་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ་། །འདི་དག་ཀུན་གྲང་དང་མེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདི་བདེན་
པ་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ག་པ་ནི་མཆོང་ཟེར་དེ། །གཞན་ཡང་
ཁམས་གོང་གི་སྦྱོར་མིན་གྱི་དོན་ལ་ཐུ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་འདེབས་ཀྱི་ཡོག་ཏུ་མེད་ལ། ཕྱིར་
མི་ཐོག་མ་གདོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པ་པར་མིགས་པས་ལ་ཡིན་གྱི་...
ཕྱིར་མི་ཐོག་ཙམ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཐུབ་པ་གསུམ་གཞན་འཛོམས་ལས། ཐབས་ལ་
མི་མཁས་པ་ཐུ་མ་ནི་ཐབས་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་བཙོན་
ཡང་ཐབས་མི་མཁས་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོར་ཆོ་རི་བོར་སྦྱོར་དེ། ཏུས་དེ་མིད་གཅིག་
གི་བར་དུ་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་པ་ལ་མི་བཙོན་པར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་མིདི་ནང་དུ་སྦྱོར་...
པའི་ཆོ་སྦྱོར་པ་རིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་མཐུས་བཙོན་པར་བྱེད་གྲང་དབང་པ་...
དུལ་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་པ་ཆུང་། ཆོ་སྦྱོར་ཞིག་ལ་དོར་སྦྱོར་ཕྱིས་མིདི་ནང་དུ་འབར་
ལས་ཐབས་པ་དེ་དབང་དུ་ལ་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་མིད་ཅེས་འགྲོ་དང་གཞན་པས་ཀྱི་ཆགས་
བཙོན་གཞིས་ཤུའགས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་དེ། ལྷན་པས། བྱང་ཆུབ་ཡིན་དུན་པ་

རྩམ་པ་ཕྱིན་ཆོས་མཁའ་འགྲུལ་ལོང་ཞེས། གཞུགས་མེད་ཁྱེད་མཁའ་ལྷ་སྒྲིབ་དོན་དུ་གཉེན་མི་བྱེད།
 ཅིས་པ་དང་འགའ་ཞེས། ཅིས་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་པ་གཞུངས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཤུ་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཇུག་ཐོབ་པ་ཅིས་ལ་དགོངས་པའོ། རིས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་
 མ་ཐོབ་ན་སྒྲིབ་པའི་དྲུང་ཐོབ་ན་མི་སྒྲིབ་ཏེ། ཀྱུན་པར་ལས་ཀྱི། གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ནས་པར་སྤངས་པའི་པས་མ་གཏན་དང་ཐུན་ལ་ཞེས་པའི་འགྲུལ་པར་བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་དཔའ་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོན་པ་ནི་
 མེད་དེ། མེས་ས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིད་དེ། མཐུའི་ཁྱད་
 པར་ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྒྲིབ་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཡང་འཕམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་
 སྒྲུབ་མཁས་གཏན་དང་པོ་འོ་རྒྱུངས་ནས་བསམས་གཏན་གསུམ་ལས་ཅིས་སུ་པར་བཤད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཔའ་གིས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་བཤད་པ་མི་དགས་དེ།
 མ་མཐོན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་མེས་ས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱུང་པ་མེད་པ་བསམས་
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་དཔའ་གིས་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་པས་ཞེས། ཅིས་
 པ་མེད་དེ། དང་པོ་བྱང་འཕགས་དཔའ་རྒྱུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བསམས་པའོ། །ཡང་ན་སོ་སྒྲིབ་དུས་སུ་རྒྱུངས་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཉེན་
 པ་ནི་འདྲོད་པཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་དེ་དག་ལ་པདེན་ནས་སྒྲིབ་པས་སོ། །གཉེན་པ་ནི།
 ཅིས་འབྲུང་གཉེན་སྐད་ཅིག་བཅོལ་ལ། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིབ་གཉེན་ས་གཉེན་པ་
 ཅན་ལྟ་པའི་པར་བཞི་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ས་དུག་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་དང་དང་
 ཅན་གཅིག་པ་ས་བདུན་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ས་བཟུང་པ་དང་དགྲ་
 པ་ལ། པར་དོར་འདྲའ་བ་ནས་ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་པར་དག་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་
 པར་ཐུབ་དགོངས་ལས་བཤད་དོ། །ཆེ་འོད་དུ། ཕྱིར་འོང་མཐའ་ཐུག་པའི་པར་
 ཅན་གཅིག་པ་ས་བཟུང་པ་དང་དགྲ་པ་ལ་དང་། པར་དོར་འདྲའ་བ་ནས་གོང་འཕོ་ནི་
 པར་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དུ་སྒྲིབ་སྤང་དོན་གཅིག་སྤངས་པ་དགྲ་བཅོས་

(264)

(265)

གནོད་ཕྱིན་རྣམས་གང་ཞིན། མདོ་ལས།

སངས་རྒྱལ་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དབག་མེད་དང་པར་བྱེད། །

དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན་དང་པས་འབྲང་། །ཞེས་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་པས་མ་གྲིས་མི་བྱེད་པ། །རྒྱལ་དེ་ལས་ཀྱང་འདྲའི་མི་བྱེད། །

ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུ་འབྲང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་།

ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་དུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ལ་རེག།

ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ལས་ལ་རྒྱལ་ཞེས་ངས་བཞེད་དོ། །པས་མ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་ལས། །

གང་དག་ལ་ལ་འདྲིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་དག་རྒྱལ་ལ་གཞིལ། །ཞེས་དང་།

གང་གིས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། །རྒྱལ་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །

རྒྱལ་དེ་གིས་པར་བྱའོ་ཞེས། །དེ་དག་འཆོལ་ཞིང་འདྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འགྲོ་བ་རྣམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །

སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བཞེད། །ཅེས་དང་།

གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པ། །ཉོན་མེད་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་བཅོམ། །

ཉོན་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་འགྲོལ། །དེས་དེ་དག་བཅོམ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྒྲིམ་པ་མེད། །རྒྱལ་པ་མེད་པར་རྒྱགས་པར་བྱེད། །

རྒྱ་བོད་པལ་དུ་མེད་ལ་རྒྱགས། །ངོས་དེ་ནི་ཐོས་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་།

མ་རིག་རྣམས་མཁའ་ཐིག་བཞིན་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། །

འདྲི་ནི་མཐོན་སྒྲུབ་ཀྱང་པས་ན། །ངང་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱལ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་

མཚན་བཤད་པས་དགོངས་གཞི་བཙུན་དོ། །མོད་འདྲི་ལས་གང་ཟེག་དགྲུ་པོ་འདྲི་བྱང་

སེམས་ལ་བཞག་པས་དད་རྒྱུ་འབྲང་སོགས་ཉི་ཤུ་ཡང་བྱང་སེམས་སོ། །འདྲི་ཐུགས་

ལ་བཞག་ནས་ཉི་མའ་དང་ལྷན་ལྷན་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་མདོ་ལ་ཞུམ་པ་བཅས་...
 མོ། །དགོངས་དེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་པོར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་
 དང་མིང་འདྲ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དགོ་
 འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆར་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྒྲིམ་ནས་ཕྱང་སེམས་པ་དགོ་འདུན་དུ་...
 མི་མས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་བུ་ཆར་བཞི་འདྲི་བ་དེ་མཛད་དོ། ། དེ་སྒྲིམ་
 ལ་གོ་དེ་དེ་ནི། ཐོག་པ་གསུམ་འཆོམ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་བཞི་དེ་ཉིད་
 ལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱང་ཆལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཐེང་པ་ལ་ཞུགས་
 ན་ལྟར་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། ལྟར་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་བུ་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་
 དུ་མིད་པར་སྒྲེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། བསམས་གཏན་ནས་སྒྲིམ་གནས་མིང་འདྲོད་པའི་ཁམས་
 སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་དོ། ། གསུམ་པ་ལ་ལུའི། དྲང་
 པོ་ལྟན་ཞུགས་ལ་གསུམ་མེ། ཞུགས་པ་དང་། འབས་གནས་ཅམ་དང་།
 འབས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་དང་བདེན་པ་བཟོད་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྲུང་པའི་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་
 མཐོང་པའི་ལམ་སྟེན་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ལ་བདེན་ནས་ལྟན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་...
 ཏོགས་སྒྲིམ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་པའི་དབང་དུ་ལ་དང་པོ་དབང་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེས་སྒྲིམ་འདྲང་...
 བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་བྲག་གིས་འབས་སྒྲིམ་དང་པོ་ལྟན་པ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནས་པ་...
 གཉིས་སོ། །དབང་པོ་ནོ་དུལ་ནི། ལྟན་པའི་པོར་གསེས་པ་དང་སྒྲིམ་པར་གསེས་
 པའོ། །སྒྲིམ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་ལས་འདྲིར་འོངས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཞུགས་པ་པའི་དམིགས་པ་དེའི་འོག་དུ་ལྟན་ཞུགས་འབས་གནས་ཅམ་པའི་མིང་
 ཅན་འཆད་དོ། །དེ་སྒྲིམ་གང་ན། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པ་

(268)

(269)

འགྲོ་མིན་འགྲོ་ལས་གཞན་ནས་པ་གཉིས་སོ། །འདི་དང་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 པ་གོང་འཕོ་དེ་ཉིད་ཅེས་རིགས་བྱིན་འཆད་དོ། །འདིར་གྱུར་སྒྲུང་འབྱུང་རྒྱུང་ལས།
 མིན་པའི་ཅ་མོ་འི་མཐུར་བྱུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
 མཐོང་བའི་ཅེས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་ནས་པ་གཉིས་སོ།
 ཞེས་པ་ལྷར་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིས་པ་ལྷར་འདོད་
 པའི་དེད་ལ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒྲོམ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟེ་གཞུགས་མེད་པའི་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། འདི་ནས་ཤི་ནས་གཞུགས་ཁམས་པོར་དེ་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་
 པ་དང་། རྒྱལ་མིན་སྒྲུང་བདུན་དང་ཐོན་ཞིང་ལུས་གཞན་མི་ཡིན་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱི་མ་འདི་བྱང་མཐུམ་མཆོག་དུ་བཤད་དོ། །བཤད་པའི་ཚལ་འདི་
 ནི་འབྲས་པ་གསུང་བ་ལྷར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་མིན་ཅེར་འགྲོས་བཙུན་ནས་གཞུང་གི་ཆར་
 བཅོམ་གྱིས་བཤད་དོ། དེའི་དབྱེ་བར་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འགྲོ་མི་
 མིན་པ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 ནི་དཔེར་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་བོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལྷག་གོ། ཞེས་པ་
 ལྷར་མ་འབྲེལ་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་བྱང་མཐུམ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྒྱད་ཀ་སྒྲོམ་པས་མིན་ཅེའི་མཐུར་
 བྱུག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་མེད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་བྱས་པས་གཞུང་གི་ཆར་
 བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུལ་གསུམ་པས་གསུངས་པར་བྱང་ལོ་འཆད་པ་ལྷར་
 འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་དཔེན་གྱིས་བཤད་པས་ནོར་བར་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་དེ། དོན་
 རེད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་པར་ཆེན་འདི་ལྷལ་པ་ག་ལ་མིད། བཞི་པ་དགྲ་
 བཅོམ་བྱུགས་པ་ནི། མིན་ཅེའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་ལ་དགྲ་བོ་སྒྲིང་བ་ལ་བཅོན་
 པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ལྷན་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་
 ལྷར་གསེར་སྒྲིང་པས་ཀྱང་གྱིས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་གོང་འཕོ་འི་

(271)

སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལམ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལའང་པས་མ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་རེ། ཆོད་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱུན་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་།
མཛོད་ལས། ལྷན་དང་བསི་ཅ་བྱང་ཆུབ་པ། །པས་མ་གཏན་མཐའ་དེན་གཅིག་ལ་ཀྱན།
ཞེས་བསམ་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདིའི་ལྷན་ན་སྒྲོང་ལམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱུན་དྲིང་
དེ་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་
པ་ལ་བརྟེན་པར་ན་ཅ་ལམ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་དུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐང་ཟད་པར་
འགོག་སྒྲོམས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྷན་འཁྱུར་བས་གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ས་དུ་ག་གང་ཡང་
ཅུང་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རེ་བོ་དཔེ་བ། བྱི་བའི་སྒྲོ་གང་
ཡིན་བདག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་འོ། །
དང་བོ་ནི། ཆོས་བྱང་ཞེས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་འབྱེད་དེ་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་ནམ་པ་འདྲི་བཞི་ཆར་ཡང་ཆོས་བྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོང་ལམ་ལ་ཆོས་བྱང་གིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཙོ་ཆེ་
པས་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ཡང་མེད་པ་མིན་རེ། ཀྱན་བདུས་ལས། སྒྲོང་པའི་ལམ་གང་
ཞེས། ཆོགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་སྒྲོང་པའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་ལམ་ལ་བཤད་
པའི་སོ་སྒྲིའི་ཆུང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྒྲོང་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་
ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཆོས་ཉིད་འགྲེལ་
པར་ཡང་དེ་ལ་དེས་པར་དྲིག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུང་བཞིན་.....
དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་དེས་དེ་དེས་པར་དྲིག་
པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷན་ཡིན་ན་སྒྲོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་
འགྲེལ་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནམས་ཐར་ལས་གཏན་མིན་པར་བཤད་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཛོད་རྒྱུན་ཀྱན་བདུས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱན་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྫོང་.....

(273)

དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཤམ་པ་འབའ་ཞིག་ལུས། །
 ཞེས་སོ། ། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལྟར་གཞུང་བའི་གཤམ་པ་སྤངས་ནས་
 འཛིན་པ་འདི་གཤམ་པ་ཅེས་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་འདྲི་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་གཞུང་བ་མེད་ན་
 འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་འཛིན་པ་འདི་གཤམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་
 དེ་མ་ཐག་དུ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་དྲིང་འཛིན་ལ་རིག་པར་བྱེད་དེ་འདྲི་ནི་དེ་མ་
 ཐག་པའི་དྲིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་དྲིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 གཞུང་བའི་གཤམ་པ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་སྤང་བ་དང་།
 འཛིན་པའི་གཤམ་པ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤང་བར་འཇུག་པས་སོ། རེ་ལྟར་ཡང་།
 དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། དྲིང་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་རིག་། ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྤང་། །
 འདྲི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། རྩི་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། འཛིན་པའི་
 ཞེས་སོ། ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྩི་བོ་གསུམ་ཡི་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེད་འཕྲིའི་ཆེ་གསུམ་དུ་
 གསལ་པ་བ་དང་བཞི་བ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེད་པ་ལ་བཤད་དོ། རེ་ལྟར་ན་དྲིང་
 བོ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཞུང་མེད་ལ་སྒྲོམ་ཕུང་གི་ངོས་པ་ཆེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་བས་
 འཛིན་པའི་གཤམ་པ་མ་ཞི་ལ། བཞི་བས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་མི་འཛིན་བས་འཛིན་
 མེད་ལ་སྒྲོམ་ཕུང་གི་ངོས་པ་ཆེད་དོ། རེ་ན་འདྲི་ལ་རིགས་རེ་ལ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 འདྲི་ལྟར་དེའི་མཆུག་ཐོད་ཞེས་མཆོག་གི་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་སྤང་བར་གསུངས་
 པས་སོ། ཟེར་བ་ནི་དེ་ནི་མིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་མཆུག་ཐོགས་ཀྱི་དོན་གཞུང་
 པའི་གཤམ་པ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་དུ་
 འཛིན་པའི་གཤམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་པ་དུས་སུ་མཐོང་བར་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཉམ་གཞིག་པས། ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་དེ་ནས། །
 དང་གི་འདྲ་ཤིས་ངོས་པར་བཞུང་། རེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། །

གཞུང་པ་མེད་པར་དྲགས་པར་བྱ། འདྲི་ལོ་མ་དུ་འཛིན་མེད་པར། །

དེ་ནས་མི་དཔེ་རིག་པར་བྱ། །

ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ལོ་མ་དུ་མཐོང་ལས་གཤམ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དོ། འདྲི་རྩེ་
པའི་པ་འདྲི་དྲག་ནི་མདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མཆོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོས་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། འདྲི་མཆོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ས་འདྲི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
ཐུབ་མཆོས་དཔེར་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ལོ་མ་དུ་མཐོང་པ་མཆོས་ཅད་ལས་ཡང་...
དག་པར་འདས་ཤིང་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་གཞུང་ས་དང་ནས་པར་ཐོང་པ་དང་མཐོང་པར་...
ཤེས་པ་ལ་མཆོག་པའི་ལོ་མ་དུ་མཐོང་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་
ལྷན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་མཆོས་ཕྱི་ན་དུ་ཆེ་བཟོད་མཆོག་པའི་ཡོད་པ་
ཆེ་འཕྲོད་གིས་ཕྱི་ན་པུ་གཉིས་དེ་དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། གཉིས་
ཡང་དྲོད་ཅི་གཉིས་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆོས་ལའངས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐུང་
འཕྲོད་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དོ། ཆོས་མཆོག་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་སྤྱོད་
འཕྲོད་གི་དབྱིབས་བཤད་པ། མཐོང་པ་གོང་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་སྒྲན་ཅིག་གཅིག་དུ་བཤད་
ཅིང་། མཐོང་གྲན་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐོག་པའདས་པར་ཆུ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དུ་བཤད་
པས་སྒྲན་ཅིག་དུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། གསུམ་པ་ནི། གཏུག་ན་པ། སྤྱོད་ལས་
མཉམ་གཞག་ནི་ནམ་འཕྲོད་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་གྱི་དྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་པ།
གཞན་དག་ནི་དེ་ན་པ་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་འདོད་དོ། འདྲི་ལ་མཐོང་པ་དག་གི་
ཞེས་སྤྱོད་ནས་དང་པོ་མི་འཐོད་དོ། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་ལས་མཉམ་གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་
མཐོང་སྤྱོད་དེ་གསུམ་པ་དང་། མཐོང་སྤྱོད་གི་ས་བོན་འགའ་སྤྱངས་པ་དང་། རྟོག་
བཅས་དང་ཆུང་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ས་ཡོན་པར་འགྱུར་དེ། ནམ་འཕྲོད་མཐོང་སྤྱོད་ཡོན་
པའི་ཕྱིར་དོ། འདྲི་བོ་གསུམ་འདོད་ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས། བརྟུས་པ་ནམས་ལ་ནམས་པ་
བུ་དྲུག་ནི་འཛིག་དེ་ན་པ་ཡང་ཡོད་འཛིག་དེ་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། འཛིག་

དེས་པ་དང་འཛིན་དེས་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མེད་པར་བྱུང་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་པའི་བྱུང་དེ། འདྲི་ནི་བྱེ་བྲག་
 བོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །བཞི་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་ན་ཨ་ཁྲུབ་དེ་ལ་གང་ཅིག་གིས་
 རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པར་མི་མཛོད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་རྟེན་མཐོང་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གཞིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་མེད་
 པར་ཐལ་དེ་དེས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་པ་ཡོད་དེ། དེས་པ་བཅད་ཤེས་སྒྲུབ་
 རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་འགལ་བས་སོ། །འདྲོད་ན་ཨ་ཁྲུབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཤིན་དུ་གསལ་བ་སྒྲེབ་པ་དེའི་ཚེ་བཛོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེས་
 གཞན་ལྟགས་འགོག་པར་བཤད་དེ། །དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཡང་ཚེ་གསལ་པས་དུ་རྣམས་གཤེད་ཤས་ཅེ་བ་སྟོང་ལས་དུ་སྟོན་བྱུང་གིས་འདྲིས་པར་
 བྱས་དེ་ཤས་ཚུང་པ་ལ་བཞེད་ན་ཚུང་ལ། དེ་ལྟ་སྟོན་པར་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 གསལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདྲོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་བཤམ་བཤད་གིས་བཞུགས་སྒྲུབ་། སྒྲིབ་
 སྒྲུབ་གཞག་དགག་རྟོག་གི་རྟོ་བོར་བཞེད་པ་དང་སྒྲུབ་རྟོག་མེད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་
 འགལ་དེ་དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །འདྲི་ན་རང་གི་ཁྲུབ་པ་བཞེད་ན། སྒྲིབ་
 ལས་སྒྲུབ་གཞག་བདག་མེད་པའི་རྟོན་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ན་མི་འདྲོད་དེ། སྟོ་སྒྲིབ་
 སྒྲུབ་པ་རྟོན་ཡིན་མངོན་སྲུང་དུ་མི་འཆག་པའི་སྐབས་མིན་པར་ཐམས་པའི་བྱུང་དེ།
 བདག་མེད་མངོན་སྲུང་གིས་རྟོགས་པའི་ཁྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་བདག་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་ལས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་
 རྟོན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེས་མོས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོན་སྒྲིབ་ལས་པའི་ཁྲོ་ཤིན་པའི་བྱུང་
 སྒྲུབ་རྟོན་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ལས་དུ་བཅེད་བཞེད་དེ་རྟོན་དིགས་པས་

དེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉམས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པོད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་བདག་
མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ལས་རང་
གྱི་རོ་བོ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྐུ་པའི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་པ་ལས་
ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ཐོས་པའི་པག་ཆགས་
དཔག་པས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཀྱོ། འོན་ཀྱི་དཔང་འདྲི་གཞིགས་ནས།

ཆེས་སྤྱོད་མཐུན་ལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ ཆེས་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་པོད་ཤེས་པ་དང་། །

བྱིན་ཅི་ཡོག་བྱིན་ཅི་ཡོག་ ཆེས་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །

ཞེས་ཆེས་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན་མཁས་མཆོག་དཔྱིག་གཉིན་
ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཆེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ནི་མོ་སྤྱོད་ཆེས་ལས་དང་།
བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་པ་དང་གྱི་རོ་བོ་མ་འབྲུལ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་ལས་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་དང་ཆེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་ནི་མོ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ལས་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་པ་འདྲ་དུ་འདྲ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཉི་མས་ཉི་མས་
སྤྱོད་པའི་དང་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་ཆུང་ལན་ལག་པདུན་དང་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་
པའི་དང་ལ་གསུངས་ཤི། ལའོན་ན་གང་དག་ཆུང་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་
གྱིས་དུགས་པ་ཡོད་པས་འདྲོཅ་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་མི་མཐོང་པར་པའདྲ་པའི་
འབྲུལ་མོང་ལ་སྤྱུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡམས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་གིས་ཉི་མ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་
སྤྱོད་འདྲི་པ་ཉི་མོ་པོ་ཉི་མ་མོ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་
མཆོན་ཉིད་ཐོག་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རབ་མོ་ལ་དོན་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐོག་པར་ཆུང་མཐོང་གིས་ཀྱང་དོགས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མོད་པ་
དང་། མཆོན་ཉིད་ཐོག་པར་ཆུང་མཐོང་གིས་ཐོབ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་མངོན་གསུང་
སྤྱོད་ཆུང་འབྲུལ་པ་མོགས་པ་ནས་མཆོན་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདྲོཅ་པ་ནི།
སྤྱོད་པ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ནས་མ་གཤེད་པ་མཁས་པ་དེགས་པའི་ཆེས་

མུ་འབྲང་བ་མུ་ཞིག་ཡིན་ཆེས་དེ། མཐོས་སྒྲུང་དང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་པད་མ་ལྟ་བུར་ཟད་གུང་
ལ་མ་གྱི་པར་བདག་མེད་མངོན་སུན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེན་
ཡང་ཐོབ་པ་མཆོག་དང་སྒྲན་པའི་ལམ་མཐའ་བྱུག་གིས་བསྐྱུལ་པ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཐོག་
ལ་ཐོབ་པ་མཆོག་དང་མི་སྒྲན་པའི་དཔེ་ན་པ་ཉི་ཆེ་པས་བསྐྱུལ་པ་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོག་
པར་འདོད་པ་འདེམ་ཆོ་གྱིས་ནས་མ་པར་དང་མཉམ་པ་བྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་
གིས་ཆེད། དེས་ན་འདི་དག་ནི་མཐས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཉན་པ་ཅམ་ཡང་སྒྲུང་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཛོམས།

ཅུ་རེལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁེམས་ནི་དེ་ལ་ཁོང་འདི་ཕྱིར། །

ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གུང། མངོན་སུམ་དག་གིས་གྱུབ་པ་མེད། །

ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱིས།

མྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མིན། །

ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དཔུས་ལོང་བཞིན། ཁྱིས་པས་དེ་སྒྲོམ་མཐོང་མ་ཕྱིང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ངོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱེད་མཆོམས་སྒྱེད།

དེ་དངོས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། གདམས་ངག་གི་རྒྱུ་སྒྱེད་པའི་འབྱེད་ཡན་

ལག་ལྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞི་ན། ཡང་དང་མི་ལ་འཁྱུག་པའི་པས་དང་པོ་པ་གཉིས་

ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལྟ་དེའི་དེ་དཔེས་སྒྱེད་

སྒྲུང་པ་ལ་ངོས་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་མི་རྟོག་པའི་ང་པོ་མཐོང་མཐོང་དེའི་དབྱེད་པ་ནི་ཆ་

ཤོས་ཐོབ་པ་ཡིན་པ། ཡན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་དེ་འབྱེད་པས་སོ། ཤེན་པ་ལ་

གཉིས། ང་པོ་མཐོང་བལྟན། བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་དུ་འབགས་སོ། ཤེན་པ་ལ་

ཡིད་ལ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིད་པས་སྐྱུབ་པའི་དེ་དཔེས་སྒྱེད་པའི་ལྟ་བུར་ཟད་གུང་

ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ལོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། སྒྲུ་
 དང་སོགས་སོ། །ཉི་ལྔ་ལས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཀྱང་ཆོས་སྤྱུ་བཞེད་ལ་སང་ཡོས་
 ཀྱང་ངོ། །ཆོས་སྤྱུང་གི་སྒྲུབས་སྤྱུ་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ཀྱང་པར་འབགས་ཆོས་མིན་
 པར་བཟུན་ཟིན་དོ། །འགྲེལ་བ་འདིས་སྤྱིར་ལས་བྱི་གངས་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེད་ལྟ་བུ་ཞིང་
 རྟོག་པའི་རྣམས་རྟོག་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཀྱང་པར་ལྟར་བཞེད་དེ། དག་སྟོང་ཆུ་འོད་
 སྤྱུ་བྱི་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱེད་སྤྱུང་དུ་ཀྱང་པར་དང་པོ་བཞིས་འབགས་པར་བཟུན་
 བས། རྟེན་འོག་དུ་རྟོག་པ་བཞིས་སྤྱུངས་བཞེད་དུ་སྤྱིར་ལས་འདི་དག་ཀྱང་ནས་ཉན་
 མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་དེ་ནས་དེ་བཞེད་དུ་ཆེས་དྲ་
 བཤད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་ཆུང་དང་འགྱིང་དང་ཆེན་
 པོ་དེ་དབྱེ་བས་ཀྱང་པར་དུ་འབགས་པར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་རྣམ་
 པ་ལྟའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་དོར་པའི་ཀྱང་ཆོས་ལྟའོ་ཞེས་
 འདོད་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་པར་དང་པོ་ལས་པར་ཉན་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཀྱང་
 ཆོས་མིན་པར་བཟུན་བྱི་ཆུང་འགྱིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་བཟུན་པས་དེ་མི་འཕྱད་དོ། །
 དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་སྤྱུང་དེ། འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་ཆུང་དང་འགྱིང་དང་ཆེན་པོ་འོ་
 དབྱེ་བས་ཆེས་དྲ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་པར་དུ་འབགས་པར་
 ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱེ་བ་འབགས་པ་གཞི་
 ཅུ་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཆོས་ལྟར་བཟུན་ན། ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱུམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་གི་སྤྱིར་ལས་འདི་གཉིས་དམིགས་པ་བརྟེན་བཞེད་མཆོངས་པ་དང་། ཕྱིར་
 ལས་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱུངས་རྟོགས་ཅམ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 མངས་བྱས་སྤྱུ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ལས་དང་ཡོངས་འཛིན་ལ་
 ཀྱང་མེད་དོ་སྤྱུམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བཟུན་དེ། དེ་ལ་

དམིགས་ནས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཟུང་དེ། ཉན་རང་གིས་ནི་བདེན་པའི་
 ཅེས་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་...
 ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དམིགས་ནས་ཅན་ཡིན་ལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་ནི་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་བྱས་པའི་བདེན་པའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བ་
 བྱས་ནས་མི་རྟོག་སོགས་སུ་ཞེན་བྱར་མི་བདེན་པར་གཏོང་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་དམིགས་ནས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟེ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གིས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་...
 དམིགས་པའི་བྱིར་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་པའི་
 རྒྱུ་མ་ལུ་བྱ་བ་དམིགས་པས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །ཁྱུ་རང་ལྟན་ཆོས་ཀྱིས་
 ནི་བྱེད་ལས་བཟུང་དེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་ཤིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་
 པར་སྦྱེད་པ་དང་། རང་འབྲས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལས་ནམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་
 གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་དུ་སྦྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་
 རྩན་པ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་པ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཁྱད་པར་ལྟ་རྒྱ། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཁྱད་
 པར་ལྟ་བུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཟུང་ལ། ནི་ལ་ཅོད་པ་སྤང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྩལ་དུ་དང་འཐིམ་
 དང་ཆེན་པོ་ནམས་ནིའོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 རྒྱུད་ཁྱད་པར་ནི་ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་...
 པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་...
 ཅ་བ་དེའི་ངོ་ག་དུ་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའོ། །དམིགས་ནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རང་

འབྲས་པདོན་པལྒི་མའོན་སྐྱུ་མཁྱིས་དྲི་གས་པའི་མཐོང་ལས་དང་དཔྱི་གས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོ་
 མཐུན་པའོ། རྒྱུ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་འཛིག་
 རྟོན་པ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་འཛིག་རྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 འཛིག་རྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་ཕྱད་པའོ། པལྒི་པོ་གང་ཞི་ན། རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་སོ། རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་ཞེས་སོགས་ནས་དཔྱེ་དང་བོ་འཛིག་གིས་གསལ་པའི་
 དཔྱེ་བོ་པདྨ་ལ། རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆོག་དུ་བཟོད་པའོ། །
 རྒྱུ་པའི་ཆོན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ན། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་ས་པར་དང་
 བ་མར་རིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་པལྒི་ལ། སམ་གྱི་དོན་ཡང་ན་ཁྱད་པེམས་དབང་པོ་དུ་ལ་
 འཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱེ་བྱ་གིས་དེ་སྐོ་ནས་འཛིག་གོ། གང་ལས་ན།
 ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་ཁྱལ་སོགས་སོ། གང་གིས་ན། ལྷ་ལས་དང་བོ་དཔྱི་རྒྱུ་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉ་ནི། རྒྱུ་པ་པདྨ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་པདོན་
 པའི་དཔྱི་རྒྱུ་པོ་ལྟེ་ཁྱད་ཆོས་མི་དྲུག་སོགས་ལ་དཔྱི་གས་པ་དང་ནས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
 མའོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་ཉན་པར་ཞུགས་པའོ། །
 དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ལང་གཞུགས་སོགས་ལ་པདོན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་པདྨ་དུ་ལྟ་པའི་
 གཉིས་པོ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྒྱུ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འབྲས་པ་ལོ་ཐག་པ་གསུམ་
 ཆར་གྱི་དྲི་གས་རིགས་དྲི་གས་པ་ལྟེ། ཐོབ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཁྱད་པར་། ཡོངས་འཛིན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་པའི་པལྒིས་གཉིན་འཆད་ཀྱི་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་པར་དུ་མྱིན་ཞིར་ལྷུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པས་ནས་པདྨ་པའི་རང་འབྲས་མཐོང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་སྐྱར་པར་བྱ་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་ག་པ་པལྒི་པོ་རྒྱུ་པ་པདྨ་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཆུལ་དང་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་པར་འབྱུང་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུ་
 ལས་དེ་ཁྱད་པར་ལྷ་དང་བྱ་པར་ཅིས་ཤིས་གོ་ན། འབྱུང་ངོ་གང་ལས་ན། ལྷུང་

ལས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱང་ལས་ཐེ་ཐེད་ལས་སོ། །གང་ན། ཉན་རང་དེ་དག་གི་རྩོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་དམིགས་ནས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གཞིག་ནིའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ན།
 གཞུགས་སུ་ཕྱང་བ་དང་སོགས་པས་ཉམས་སུ་ཐོང་བ། མཚན་མར་འཛིན་བ། སེམས་
 ལུ་ལ་འདུ་བྱེད་བ། ལུ་ལ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་
 ཕྱང་པོ་ལྷའི་དངོས་པོ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཞི་དག་པ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་གང་...
 ཟག་གི་བདག་དུ་མ་བའི་གཉན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དག་སོགས་མཐུ་དུག་ཅམ་གྱིས་...
 རྣམ་པར་གྱུགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་རེ་རེ་པ་དྲོགས་པ་ཐེ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགོ་པ་ལེས་ཀྱིས་དམན་ལས་ལས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་དང་བཤམ་པ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་དྲོག་པ་བཞི་
 སྐྱེད་ལ་མི་ཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་ལས་དམན་པར་
 གྱུབ་པོ། །དེ་ན་ཐོག་དམན་ཀྱི་ཕྱང་ལས་རང་གི་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་པར་དེ་དག་དང་བཤམ་
 པར་དམན་པར་ཐོན་པ་མི་འཐད་ཅེན། ཐོག་དམན་ཀྱི་ཕྱང་ལས་ཀྱང་པར་དེ་དག་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས་དམན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་དམིགས་ནས་ལ་སོགས་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་ལས་དམན་པར་གྱུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཀྱང་པར་ཁྱེད་ལྟ་བུ་པ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 རྣམས་ཀྱི་ངོས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྐྱེད་སྒོ་ནས་
 རྒྱུར་མྱོད་པའམ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་...
 ཞེས་རྣམ་པར་སྐྱར་དེ་ལྟ་ག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་འཁྱིང་གི་སྐབས་
 ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྐྱེད་སྒོ་ནས་དམིད་དེ། ཆེ་བ་དང་ངོས་འབྱུང་མེད་པ་དྲོད་པ་འདི་ནི་ཕྱིས་
 སོགས་དག་པ་ལྷའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་ཀྱང་
 དཔེ་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དམིད་དེ། དབང་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོང་
 པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་འདྲི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཐུན་ནོ་ཞེས་དྲོད་པའི་...

(283)

(234)

(285)

(286.)

ལན་དམ་མུང་འདས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཤད་པའི་ནོན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཡོན་དན་...
 ཡར་ཐུན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱལ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི།
 འདུ་འགོད་སྦྱེ་འཛིག་དང་བུལ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམས་པ་ནི། གནས་
 བུལ་རྒྱན་མི་འདུ་བར་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 མྱོང་བ་ཤི། བཅོམ་ཐུན་འདས་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་འཛུལ་
 མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་། མིང་དེ་གནས་པ་
 ཡང་མ་ལགས། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བུལ་པ་ཡིང་མ་
 ལགས། གནས་པ་དང་བུལ་པ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆི་བ་ཤི། ཞེས་སོ། །འདུ་བ་སྦྱེ་བ་འགོད་པ་འཛིག་པ་དང་།
 མ་དམིགས་མ་མཐོང་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་...
 ཡིན་ནོ། །ཤུ་རྩེས་གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་འཛིག་ཅེས་བདོན་ནས། རྣམས་པ་ནི་མིང་
 གིས་གཞན་ལས་གོ་བ་དང་། འཛིག་པ་ནི་མིང་གིས་གཞན་ལ་མྱོན་པ་དང་། གནས་
 བུལ་སོགས་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་ལས་མ་སྒྲིམ་པ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་
 པ་ནི། མིང་དུ་བདགས་ཅེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། རྣམས་པ་ནི། མིང་གི་མིང་གིས་
 ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཤི། བཅོམ་ཐུན་འདས་བདག་དང་ཐུན་པའི་ཆོས་གདགས་པ་འདི་
 ལྟ་ཤི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བཤྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་བྱང་བོ་འཇུག་
 །ཁས་སེམས་སྦྱེ་མཆེད་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམ་པ་བཙོ་བཤྱད་ཀྱི་བར་གང་...
 གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བཤྱི་བ་མ་ལགས་དེ། ཆོས་སུ་བདགས་པ་ཅེས་དུ་བྱས་སོ། །
 ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྣམས་རྣམས་རྒྱས་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བཤྱི་བའི་མིང་ནི། འདྲེག་
 མི་དགོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས། བདེ་སྤྱད་པ་འདྲེག་ཡོད་མེད་ཆེད་ཞི་

བ་ཞི། དཔེན་མི་དཔེ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་དང་ས་པོ་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་
 བཟོད་ཀྱི་མ་མཆིས་པ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲིར་དེ་ལ་ཞེས་དང་།
 འོག་ནས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཅུ་པ་དེ་དང་དེས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་ལས་པ་ཆེ་
 འཛིང་གི་དབྱེ་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བྱ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །འདྲི་ལ་གཉིས།
 དབྱེ་བ་བཟུན་པེ་དང་ཆོ་བཟུ་བའོ། འདྲ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་རྩོ་བ་ཆུང་ཆུང་
 གོང་དམིགས་ཕྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདེན་
 པ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་པ་བཅུ་བྱ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་སྤྱི་འདྲི་གས་གཅད་
 བའི་ཕྱི་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གང་གིས་དམིགས་ཕྱིར་དམིགས་པ་དེའི་ནམ་པ་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་དྲག་པ་སོགས་སྤྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་
 ལྷག་པར་གཏན་པ་དྲིང་ཀྱང་ཤེས་པ་ནས་སྤྱི་འོག་པ་ལྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཞེན་བྱས་སྤོང་
 བར་གཅོད་པས་སོ། །གང་དམིགས་ཕྱི་དང་གང་གིས་དམིགས་ཕྱིར་ཅེས་ལྷག་མའི་
 དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱང་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ནས་ལ་འདྲི་བྱགས་
 ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དམིགས་
 པ་དང་། འདྲི་ལྟར་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱ་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་ནམ་པར་འདྲི་
 པར་ཆུ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་འཇགས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཕྱལ་བྱ་བྱིང་
 བའི་སྒྲོས་ཁྱད་པར་བྱ་བྱས་པ་ལ་ཕྱལ་དེས་བྱས་པར་བཤད་པས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
 ནམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་དང་།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 ནམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཕྱིར་བྱ་མཚངས་པས་ཁྱད་མེད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་
 གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟེ་གོ་བར་ཟད་ན། གཉིས་པ་ཁྱད་འཛིང་གི་དམིགས་
 ནམ་པ་ནི། སོགས་པ་ཡོད་ཕྱིར་བྱིས་པས་སྤྱི་པ་དང་དགག་པ་དག་ས་དམིགས་ཡིང་དེ་

(289)

ལྷ་པ་འད་པ་དེ་ལྷ་པ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅེ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་ཅེ་མོ་ཅུང་ཐུང་དམིགས་ནས་པ། བདེན་པ་ནས་པར་
 མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པ་གཉིས་པས། དང་པོ་དེ་དམིགས་པ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་དེ་དེ་ལོ་རང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་
 གཞུགས་སོགས་ཡིན་ལ། ནས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོན་
 པས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བཀྱིའོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་།
 ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡགས་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་
 མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཞུགས་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་ཉིད་སྟོང་པས་ནི་དག་
 པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་མི་
 དག་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་གི་པར་དང་། དེ་དག་ཅེས་བའི་ཀྱང་པ་གཅིག་གོ། །འདི་
 ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དམིགས་ནས་གཉིས་གཉིས་པས། ལྷག་བདེན་
 གྱི་དམིགས་ནས་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོན་པས་གཞུགས་མི་དག་གོ་ཞེས་གནས་
 པར་མི་བཀྱི་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ལྷག་བཟུལ་པ་དང་ནི་པ་ལ་སྤྱང་
 ནས་གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞུགས་མི་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡགས་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་མ་ལགས།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་
 མི་དག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱང་ནས་
 སོ། །སྐབས་འདིར་ཀུན་འབྱུང་གི་ནས་པ་བཞི་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་སྤྱང་དོ་ཞེས་ཉི་
 སྤྱང་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་་་
 སྟོན་མེད་དཔེན་པ་བཞི་ལ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀག་པ་སྟོང་

རྟོ་ ། འགོག་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ནས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ གྱི་དབྱིངས་
 ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཞུགས་
 པ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ནས་ལ་ནི་དེ་མི་རྟག་སོགས་ནས། དེ་དག་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ ། ཆོས་པའི་དོན་ལྟར་བས་ཀྱང་པ་གསུམ་པོ་དེས་བཟུན་དེ།
 ལམ་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ནས་ནི། ཆོས་ནས་ས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་ཞེས་པས་བཟུན་
 དེ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་མཚན་མར་གསུང་བས་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ནས་དམིགས་པར་
 བྱགས་ལ་བཟུན་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་ནས་པ་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། བྱང་
 ཆོས་པས་མི་མཐས་པས་བདག་ཏུ་བཅུ་བ་དང་བདག་གིར་བཅུ་བ་ལ་གཞན་པའི་ཡིན་
 ཀྱིས་གཞུགས་ལ་གནས་ན་དེ་གཞུགས་མཛོན་པར་འདྲ་བཅུ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུས་ལ་མི་
 སྤྱོད་ནོ། ། ཞེས་དངོས་སུ་སྤྱང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་
 བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱགས་ལ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་བུལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་.....
 དམིགས་པ་བཟུན་དོ། ། དེ་ནས་དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེས། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་མ་མཆིས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱང་ལ་ཡང་ཡིད་ནས་པར་མི་རྒྱ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བདག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཡོངས་
 སུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ནས་ས་མི་འཛིན་ཞེས་
 པའི་ཀྱང་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ལམ་བཞུགས་དང་། ཅེ་སྟོ་འཁྱིལ་གི་ནས་པ་བཟུན་མཛོད་ཏུ་
 བཟུན་པར་བྱས་ནས་ཅེ་སྟོ་ཆུང་ཆུང་ལས་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞུགས་པ་དང་བོ་གསུམ་
 གྱི་དམིགས་པ་ལྟན་པའི་གཞུང་གིས་བཟུན་ཅིང་། དེ་དག་མཚན་མར་ཞེས་པའི་ཀྱང་
 པས་འཁྱིལ་གི་དམིགས་པ་བཟུན་པ་འདགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། མདོ་
 ཆོག་ལ་པལ་ཆེར་འཁྱིལ་པ་སྟུང་བྱེད་ཀྱང་དགོངས་པར་ཆུང་ཆུང་མ་མཛོད་ལྟེ། ཉི་ལྟར་
 ལས། ལམ་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ནས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མཛོད་པའི་མཆུག་ཏུ་
 འདི་ནི་ཅེ་སྟོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་འཁྱིལ་བོ་ནི་ཞེས་

(292)

རྟེན་པའི་རྩེ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱིང་ལྷག་པར་མོས་ནས་ཕྱགས་གཅིག་པའི་ཆེས་པས་ཀྱགས་
 གས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་རྒྱུ་ལས། རྟེ་
 ལ་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མུ་ཕྱེགས་པ་དང་འབྲེལ་པས་རྟེང་དེ་འཛོལ་
 ལས་ལངས་པ་ནི་དེ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཕྱོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་དབང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་དོ། རྣམ་པ་ནི། ཤེས་པ་
 དེ་ལ་ནང་གི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྩེ་མཚོ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ། །
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་སོགས་ལྟར་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ཆེན་
 པོ་དེ་དམིགས་པ་ནི། ཡིན་ལྷགས་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་ཕྱི་བདག་པའི་གཞི་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཡུམ་ནི་གང་། ཡུམ་
 འདྲོ་ནི་གང་གི་ཡུམ་འདྲི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདྲི་ལ་ཡུམ་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བདག་པར་བགྱིའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྩེ་མཚོ་སམ་ཡོན་དན་ནས་བྱ་བའམ་
 རིགས་གང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་གས་ཆོས་གང་གི་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཁམས་སྤེལ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ནང་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཅུ་དགུ་
 དང་སྦྱར་བ་དང་བྱིན་རྒྱག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་བཅུན་དོ། །
 དེ་དག་ནི་འབགས་པའི་ཡིན་ལ། སྤྱི་རྣམས་གང་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་དེ་ནས་གསུམ་
 ཆེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཅེ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་ནས་གང་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་རྣམ་བཅུན་པར་སྦྱར་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བཟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ཅེ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་དམིགས་པ་ནི། དངས་པོར་དམིགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་མི་གནས་པ་ཕྱི་རྟེན་བྱང་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཡིན་

མོ། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུགས་སོགས་ནི་ཁོ་ནར་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་བུལ་བ་བཞེན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམས་པ་ནི། དམིགས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དྲག་མི་དྲག་བའི་
 རྒྱལ་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞེན་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 བསམ་ཅད་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་བའི་ཉིད་དག་དོན་དམ་པར་པན་ཚན་
 ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟེ་བྱ་དད་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱུ་ལྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་
 དྲག་པ་དང་སོགས་པས་དྲག་པ་སོགས་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་
 བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་པ་དང་བོ་གཉིས་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་རྣམས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་བྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་མི་དྲག་པ་སོགས་དང་
 དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་བའི་ལྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟེ་བྱ་
 དད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་སོགས་སོ། །ཐུ་དད་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་དྲག་སོགས་
 དང་ལྟོང་ཉིད་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །རྣམས་པ་ནི། དམིགས་
 པ་གཞུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱིད་པ་ལྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་གཞུང་བུས་
 ལྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་དང་བདག་
 གིར་གཞུང་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ལྟེ་བྱ་བུལ་བས་སོ། །འདི་ལ་ཀྱང་པ་གཉིས་
 དམིགས་པ་དང་གཅིག་རྣམས་པའོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་
 ལྟོན་པོ་དང་སོགས་པས་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པར་མི་མཐོང་པ་ལྟེ་མཚན་མ་དེ་
 དག་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཚན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །རྣམས་པ་ནི། དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་བསམ་ཅད་བཞེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་

(295)

བ་གཉིས་ཀྱི་དམིག་ནས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཆོག་དེས་ནམས་མདོ་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ན་བདག་
 ཉིད་ཆོན་པོས་གསུང་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། ། གསུང་པས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 བྱམ་བུ་གསུངས་པ་བསྟུན་པས་ནས། རྟེན་འགྲུ་གཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་
 བྱམ་བུ་སོགས་གསུངས་པས་དམིགས་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་མཁོ་དང་སྟུང་ན་འབགས་པའི་
 རིམ་གྱི་ལ་ཁུད་པར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུགས་སོགས་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟེ་
 མཚན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལྟོང་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་བཤོད་པ་ནི་མདོ་ལ་མི་གསལ་
 ལོ། ། རྟེན་མཁོ་དུ་མདོ་ལས་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་བྱམ་བུ་དང་དེ་
 རྟེན་གྱི་རྟེན་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་ལ།
 རྟེན་དམ་པར་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྟེན་པའི་པོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ནམས་མཁོ་
 རྟེན་གསུངས་ལ་གསུངས་པ་བསྟུན་བཅས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟུང་ན་ཡིང་
 ལོགས་པའདྲ་དུ་འབྱུང་རོ། ། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རྟེན་པའི་རིང་
 པ་དང་ངེས་འབྱུང་གྱི་འདས་པ་དེན་པར་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ།
 རྟེན་པ་ནི། རྟེན་པ་དེ་ལས་པ་ལུས་སོགས་དག་པའི་སྟེ་རྟེན་པས་སྟེ། རྟེན་གཞུགས་
 རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་ལྟོང་པའི་སྟེ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིང་མི་དམིག་
 ལོ། ། ཞེས་དང་། རྟེན་པ་ལྷན་ལ་སྟོབ་པ་ནི་ནམས་མཁོ་དང་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 རྟེན་ལྟོང་ལྟོང་ནམས་མཁོ་དུ་ཉིད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟེན་དག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་སྟེ་ཡིན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ། རྟེན་ཆོན་བོ་ནི་
 དམིགས་པ་ནི། མཚན་མར་གཞུང་བྱ་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ།
 རྟེན་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་མཚན་མར་མི་རྟོན་པ་སྟེ་གནས་སྟེ་མེད་པར་རྟོ་
 བས་མཚན་མར་མོས་བྱ་མིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤོས་པར་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་

(297)

298

བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷུང་བཅུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ནི་རྟེང་འཛིན་གྱང་ཡང་དག་
 བར་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་མེད་པར་གཞིག་གོ་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞིག་.....
 བར་བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་དེ་ཞེས་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་མེད་
 བ་མེད་དེ་དེ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་ཅིང་མི་རྒྱལོ། ཞེས་ས། ཆེན་པོ་འི་
 དམིགས་པ་ནི། ལུས་རྟེང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་པོ་པན་ཆུན་པོ་བོ་སྤྱི་མེད་
 དུ་གཅིག་པའི་གཞུགས་སོགས་ཡིན་ལ། ནམ་པ་ནི། རྟེང་འཛིན་སོགས་ལ་དེར་
 མི་རྟོག་པ་སྤྱི། ལུས་ཡང་གཞན་ལ་རྟེང་འཛིན་གྱང་གཞན་བྱང་སེམས་གྱང་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ལུས་ཉིད་གྱང་རྟེང་འཛིན། རྟེང་འཛིན་ཉིད་གྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱང་རྟེང་འཛིན་ཏོ། ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བ་མེད་དེ་དེ་ཅུང་ན་རྟེང་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་བ་མེད་
 དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤད་བའི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ཆོས་མཆོག་ཆུང་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པའི་རྟེང་འཛིན་
 དང་དཔའ་བར་ཉམ་གྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་དམིག་
 པར་བཅུན་པས་དེས་མཆན་ནས་དེ་ཁོ་ནར་རྟེང་འཛིན་ནམས་དང་སྤྱི་མེད་ཉིད་ཐ་དད་
 མེད་པས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་སོགས་སོ། །ཐུན་དག་རྟེང་འཛིན་གྱི་ཀྱུན་
 བཞི་དང་གཅི་བོ་གང་དང་མཆུངས་པར་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁར་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པས་དེས་སྤྱི་མེད་པོ་ཐུ་དང་དེས་གྱང་བདེན་པ་བཞི་བཅུས་པས་བདེན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུང་ཡང་ཐུན་སྤྱི་མེད་པོ་དགོངས་པ་སྤྱི་མེད་པོ། ནམ་པ་ནི། དམིག་པ་རྟེང་འཛིན་དེའི་བྱང་
 པ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་སྤྱི་མེད་
 པ་ཆེ་ཆུང་བ་བཞིན་དུ་འདད་ཅིང་ལ་མི་ཞེས་པར་ཐུན་གྱིས་སྤྱི་མེད་པར་སྤྱི་མེད་པས་འཇུག་.....
 པའོ་ཞེས་འབྲས་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་སོ། །ཀྱུ་གང་གིས་འཇུག་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་གི་

མྱོད་ལས་དང་ཆོག་པ་བཞི་ཤར་ཆོས་ནུབ་ཀྱི་དང་འཁོར་ཅིང་ལང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དཔྱད་པ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཀྱི་མི་སྟོེ་། དེ་ཡང་དཔེ་མཉེ་ཅིང་པ་ལས།

གང་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅད་པ། །རི་ལ་ཐམས་ཅད་ཅད་པ་ཡིན། །

གང་ལ་ཕྱིར་ཉིད་མི་ཆེད་པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆེད་པ་ལྟར། །

[illegible][illegible][illegible]

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པར་རྟེན་པ་པལོ། རྒྱུ་མཆོའི་ཕྱང་མཐམ་ཀྱི་མ་མོ་གཞིག་ན་དེ་ལ་
 ལྷ་མོ་ལ་མ་མོའི་ལྷ་མོ་པ་མ་མོ་ཅད་མི་འཕྲུལ་པ་མོ། རྒྱུ་མོ་པའི་དམིགས་
 པ་མོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ཆོས་ལུ་ཕྱང་མཐམ་
 རྒྱུ་མོས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ལྷ་མོ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ལྷ་མོ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཛིན་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ལམ་བྱུང་བ་ལྟར་བའི་ཐུགས་པ་
 རྣམ་པའི་ཞེས་རྟོགས་པའོ། རྟེན་ལྟར་དམིགས་ལུལ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྤོང་བ་དེ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་བརྟན་ལ་ཡང་རིག་
 པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལོན་རྣམ་དང་དེ་རྟོགས་ཤེས་རྣམ་ཞེས་གཉིས་གཉིས་
 བྱེད་དོ། རྟེན་ལྟར་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྟར་ཆོས་ཟག་པའི་ཐུགས་པ་ཅན་ཀྱི་རང་རྣམ་
 མཆོག་དུ་བྱུང་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་པོ་རང་གི་ཅུལ་གྱིས་བཞེན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་
 བཤད་ཐུང་པའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ། རྟེན་ལྟར་པ་ལ་གཉིས། ཆོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། རང་པོ་ནི། ཀྱུ་ལན་དེ་འདི་རྩེ་འཆད་དེ། དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཅན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བཅུན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ཆོས་ཅེས་དུ་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ། ཞེས་པའི་ཆོད་པ་
 བཞེད་ནམ། ལན་ལ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟོག་
 ལ་སོགས་པ། རྟེན་ལྟར་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱུང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པས་དེ་
 མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་རྟུག་མ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིག་དུང་བ་བརྟེན་ཅུལ་ཐ་དང་པ་
 ཅེས་ཀྱིས་དོན་ལྟན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པས་
 དམིགས་པ་ཆོག་དུ་བརྟེན་པར་བྱུང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདིར་དམིགས་པ་བརྟེན་པར་
 བྱུང་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅུལ་ལྟེ་དེས་ན་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོག་གིས་བརྟེན་དགོས་སོ། རྟེན་ལྟར་བརྟེན་དགོས་ཀྱིས་སོ་སོ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་
 བརྟེན་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་ལ་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །
 རྣམ་པ་མཐོན་ཞེན་ལ་སོགས་པ་འགྲུག་ རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དམིགས་
 རྣམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐུགས་ཅན་དུ་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་
 སྟོན་པས་སོ། རྟེན་ལྟར་ཡོང་ཆོས་བརྟེན་པས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 བྱེད་པར་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲིག་པ་ལྟེ་པ་དང་མི་སྟོང་པ་མི་སྟོག་པ་མ་གཏོགས་

བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡར་འདི་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡང་དག་པར་ན་.....
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་རིགས་པའི་བཅུན་བཅོས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ།
 དེས་ན་གོང་ཞེས་དང་གོང་ཉིད་ཅེས་བཅོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གོང་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་
 བར་གང་དུ་དམིགས་ནས་ཐོན་བ་ན་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུས་ཐིན་པར་མ་བཅུན་
 བ་དེར་ཡང་དམིགས་ནས་དེ་དག་བདེན་བཞིར་གཏོགས་པར་གྲགས་པས་ལྷག་བ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་.....
 ཏོགས་པས་གྲོལ་བ་འདི་ནི་ཅེར་ཡང་མི་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་ཐེ་ཡང་ན་ཆོག་ལུང་བས་བ་བཞེབ་པའི་ངོར་དེ་སྟེབ་སྟོར་དང་འགལ་བའི་འཛིང་
 བས་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་བཅོལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ནས་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོས་པ་.....
 ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེར་གཏོར་
 བ་ཁྲི་ན་དམིགས་བ་དྲུང་ནས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་པ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་.....
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དང་འཛིག་བ་དང་
 བྲལ་བ་ཐུ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་འབས་བྱ་སྟེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆད་
 མས་བདགས་པ་ན་རི་བོར་གྱི་དུ་དང་འདྲ་བར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པས་དེ་ནི་བདེན་.....
 བ་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེན་ཆོས་སུ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་ན་དོན་གྱིས་ན་བདེན་
 བ་ནམས་དེར་གོ་ཐུ་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དོག་ས་དག་ལ་ཡང་
 ཐུ་གང་དུ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་བཅུན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མྱར་བཤད་པའི་ཚལ་གྱིས་བདེན་.....
 བཞིན་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཏུ་གིས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གཞུང་
 གོང་མ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བཅོལ་བས་དམིགས་བ་བཅོལ་བར་.....
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་འདོན་པ་དང་། དམིགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཆོས་སུ་བཤད་ནས་

(303)

རྒྱུ་ཡན་དུ་ལྷན་དེར་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་པ་ས་མ་གཏོགས་ཞེས་མི་བརྟེན་རྒྱུ་། དེ་ནི་དམིགས་སའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 བཤེ་མིན་པ་ས་མོ། །དེ་ལྟ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྟེན་པའི་རྣམས་དམིགས་རྣམས་ལྟན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་བརྟེན་པར་ཐམས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པའི་དགའ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱང་པར་ཐོག་པ་གཞན་སྟེ་བ་དང་དེ་མི་
 སྟེ་བ་ལྟར་ལྟར་པ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་བའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་ཀྱང་པར་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲང་པའི་ལྷགས་ལས་འཁྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་
 བེ་སྟེ་བརྟེན་ཅུལ་གང་བུས་ཀྱང་བརྟེན་བུ་གོ་བ་ལ་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོན་ས་ལན་བཟུན་དོ། །
 འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཅུང་ཅིག་དབྱེད་པར་
 བཤོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོས་བརྟེན་གྱི་རྣམ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་
 གོ་ཤི་དང་པོ་ནི། སྟེ་བ་པར་རྣམས་ཉན་པ་པོ་ནི་ཤེས་འདོད་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་
 འཆད་པ་པོ་ནི་བརྟེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་རྣམས་བསྟངས་ལྟེ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་
 སྟེ་བ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་པར་
 སྟེ་བ་པོ་ནི་དགོས་པ། གང་ལ་བརྟེན་བའི་ལུས། དེ་ལ་བརྟེན་སྟེ་བའི་ཅུལ་ནི་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་སྟོག་གིས་འདུས་པའི་གོང་བུ་གཅིག་ལ་དྲ་མིན་པ་དང་མ་
 ཉེ་མིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐོག་པའི་ཀྱང་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་དེ་ནི་སྟེ་བ་
 དུ་རྟེན་བཅད་ཅམ་ཞིག་གིས་པར་འདོད་ཀྱི་སྟེ་བ་པོ་མེད་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པའི་ཆོ་ནམོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལྟ་དེ་ཤེས་པར་བུ་བའི་སྟེ་བ་དུ་ཤོ། །ཤམ་སུམ་པ་ནི། གང་དྲ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཐོག་པ་ལའོ། །འཇི་པ་ནི། གོང་བུ་འདི་ལ་དྲ་མིན་པ་ཉིད་ཡོད་
 རྟེན་ཞེས་སྟེ་དོ། །འདི་ཆོ། བརྟེན་འདོད་ཀྱང་པར་གཞན་སྟེ་བུ་སྟེ་མིན་དེ། བ་
 ལང་གོང་བུ་དེ་ཉན་པ་པོ་ནི་སྟེ་ལུས་དུ་མ་ཉེ་མིན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་

མི་ཅད་པར་ན་པཅད་པའི་ཐོག་ཀྱི་མཉམ་ཞིག་གི་རྟེན་ཏུ་འཇམ་པ་པོ་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ལང་ཐར་ན་ཏུ་བཞི་ལས། ཏུ་པོ་ནི། ལ་ལང་གི་གོང་ལ་མ་ཉི་མེན་པ་ལ་
 མོགས་པའི་ཐོག་གི་གཞུན་གྱིས་པ་མི་འདྲོད་པ་མེད་པར་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཉིས་.....
 པར་འདྲོད་པའི་ཚེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐར་ཐུང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་པའི་
 རྒྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་པ་ལང་གི་ཐོག་པ་ཙམ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་ལ་
 ཏུ་མིན་པ་ཡོད་ཏེ་ཞེས་བརྟུན་པོ། རེ་ཞི་ཚེ་པར་འདྲི་བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤོང་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་ན། ལ་ལང་གི་གོང་ལ་ཉི་མེན་པ་པོ་ལྟོ་ལྟལ་ཏུ་ཏུ་མིན་པར་མ་ཉི་མེན་པ་
 མོགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་རྒྱད་པར་གཞན་ཀྱང་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་ཅད་པ་ལྟ་བུར་འཇམ་པ་པོ་སོ། །
 རིས་ན་སྒྲ་དང་པོས་ལ་ལང་གི་གོང་ལ་ཉི་མེན་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་མི་ཅད་པ་དང་། གཉིས་
 པས་ཉི་མེན་གཞན་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་ཅད་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལ་ལང་གི་གོང་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅད་མེད་ནོ། །འདྲེན་ན་སྤོང་པ་དང་།
 མི་སྤོང་པ་ལྟོ་ལྟལ་ཏུ་སྤང་གི་རོན་ཕྱི་རྟེན་ན་མེད་ནོ། །གཞན་པ་པོའི་གྱེས་འདྲོད་འདྲི་
 རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོས་པར་འདྲི་སྒྲུབ་ལ་ཉེས་ཀྱང་ལྟོ་ལྟལ་ཏུ་འདྲི་ཏུ་གོ་བར་
 བྱེད་ཅེས་པའི་ཚལ་འདྲི་ནི་རྒྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་པ་དང་། མི་སྤོང་པ་དག་དེ་གཉིས་
 ཀྱི། །པར་ཡི་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་པོའ། །འདྲོད་པའི་ཆེས་སྒྲ་བྱེད་པའི་གཞི། ཞེས་
 པའི་རང་འགྲེལ་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟེ་གངས་ཅན་པ་གཞན་ནི་འདྲི་ལ་ཉི་
 པར་ཏུ་ལྟོ་ལྟལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། །འདྲི་བཞིན་ཏུ་མཐས་པ་ཆེས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆེས་
 དེ་ཆེས་གཞན་དང་འགྲེལ་ཅད་ཏུ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ལ་རྒྱད་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་རོན་
 ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།

ལ་ལང་སོར་མོ་འུ་ཐན་པ་ཞེས། བྱ་དང་ཆོས་པཞིན་ཆོད་པར་བྱེད། །
 དོན་གཅིག་བརྟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ཐན་འགྱུར་ཞེས། །
 ཆོས་ཅན་བརྟེན་པར་བྱགས་ཡིན་ན། ཞེས་དང་།

གཤིས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་བཟོད་མེད་ཀྱི། །བཟོད་བྱའི་གན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
 རྣམ་དུ་བྱ་དང་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དང་དོན་མཁོན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ཅོས་སོ། །ལན་གཤིས་བཟོ། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཆོག་ལེུང་བྱས་པ་
 སྐྱེལ་པའི་རྩེ་ཆོས་ཅན་བཟོན་པ་སྐྱས་ཟིན་པར་བཟོད་པ་ལས་ཐ་དང་པར་ཆོས་བཟོད་
 པའི་ཅུལ་གྱིས་བཟོན་པ་སྐྱས་མ་ཟེན་པར་བཟོད་ཀྱང་པར་ཆོན་བཞི་དམིགས་རྣམ་དུ་མི་གོ་
 པར་ཐ་པ་པའི་ཅིས་བཟོད་དེ། །ཐ་དང་དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སོགས་པའི་བཟོན་
 པ་བཞིར་གཏོགས་པ་གཅིག་གི་ལྟ་སྐྱེལ་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
 པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་
 རྩོད་ཅུང་ཕྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དེ་དང་ཐོན་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་བཟོན་པ་ལ་བཟོན་
 པའི་མི་དག་སོགས་དེ། །དེ་ནི་རྩོད་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་
 པ་དང་བྱས་པ་དེར་འགྱུར་ཟེར་ཡང་དེ་དང་དོན་མ་ཁྱད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་
 མཚན་ཞེན་བཀག་པ་དང་སྐྱེན་པ་བཟོན་པའི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱས་ཟིན་པར་བསྐྱེན་པའི་བྱིར་དང་
 མཚན་པར་ཞེན་བྱས་མེད་པ་དང་དག་སྐྱབ་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཁྱད་མེད་ལ། །དེས་ན་སྟེ།
 མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཉིད་སྐྱ་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བཟོན་པ་
 ཡིན་པས་རྩོད་འབྱིང་གི་ཆོ་ཡང་དོན་གྱིས་ན་བཟོན་པ་དམིགས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྩོད་ཅུང་ཕྱི་རྣམ་པ་དང་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་གཤིས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པས་
 འབྱིང་ལ་ཡང་བཟོན་པ་དམིགས་པར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཆོས་མཚན་གྱི་པར་ལ་
 ཡང་སྐྱས་མ་ཟིན་ཀྱང་ཅུང་ཕྱི་རྣམ་པ་རྣམ་དང་བྱི་མ་རྣམས་ཐོན་ཁྱད་མེད་པས་བཟོན་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིར་འབྱུང་གིས་ཇི་ལྟར་ཉན་
 བྱོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཅུང་ཕྱི་རྣམ་པ་དང་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དེའི་
 རྣམ་པ་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱིང་གི་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱིང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བད་ཀྱན་མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་

ང་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཅེ་མོ་ལ་སོད་པ་འོག་མ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་གཞུང་གི་མ་འདི་ཡི་བཤད་...
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེང་འབྱུང་གིས་བཀོད་པའི་སྐབས་དང་དེའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཤེས་
 ཏི། དེ་ནི་དེ་ལས་གསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། སྤོང་བྱེད་གཉིན་བོ་འོ། །
 དང་བོ་ལ་བརྟན། གང་གིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གང་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རི་ལྷང་
 རྟོག་པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ། སྤངས་ངེས་པ། གོ་ངེས་ངེས་པ། སྤ་
 བཅི་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྟོང་དང་། བྱེད་གཉིས་པས་མ་བའོ། །དང་བོ་ནི།
 མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཅས་ཅིང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ནམ་
 འབྱེད་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱད་ནི་འཇོན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་
 མིང་དོན་འདྲིས་ཅང་དུ་འཇོན་པ་དང་། དབྱས་མཐུན་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་
 རྟོག་ནི། ཤེས་སྤང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་གཉིས་སྤ་སྤང་བའི་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་ནམས་ལས། འདིའི་རྟོག་པ་གང་
 ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ནམས་སྤ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་བྱེ་མའོ་ཞེས་འདོད་ལ། སྤ་
 རབས་པ་ནམས་པར་པར་འདོད་ནོ། །དེ་ལ་ལྷགས་སྤ་མས་ནི་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་གོ་ཡང་བདེ་ལ་མཛོད་ཏེ་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་...
 གཞུང་བ་དང་འཇོན་པ་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ་སྤྱུལ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་རང་...
 ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་འདི་ནི་འདི་རྩ་བའི་ཞེས་སྟོང་པར་བྱེད་སྤ་ཡང་
 སྤ་རྟོག་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་མཉམ་གཞག་དགག་རྟོག་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་
 དེ་ལ་སྤ་དོན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཁྲུང་ལོ། །དེས་ན་
 གཞུང་འཇོན་གཉིས་སྤ་འབྱུལ་ཡང་དེ་དང་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟོག་
 པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་བའོ་འདི་ནི་འཇོན་པའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་

མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་ཆུང་མཐོང་གི་དབང་གིས་བཞིན་ནོ། །འདྲིས་ཅང་
 འཛིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱུང་ལ་དེ་ལ་ནི་དེས་མ་བྱུང་བས་འདྲིས་ཅང་འཛིན་པ་འི་
 ཀུན་རྟོག་ལ་བྱའི་དེ་དང་བལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྟོག་པ་འདི་
 དག་དགག་པ་འཇུག་པ་འདི་ནམ་པ་ཅན་གང་ཞེས། སང་ཡེས་ཀྱིས་ནི་དགག་རྟོག་དུ་
 འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཞུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ན་ནམ་པ་གཉིས་དེ། དངོས་
 བོ་ཅས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་བོ་ཅས་ལ་བརྟེན་
 པ་ཅས་དུ་གེས་པ་འོ། །གཉིན་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 མཐོང་བའི་ནམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་བོ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ནམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 བའོ། །འཛིན་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་དེ། གང་ཟག་གི་རྩས་ལ་བརྟེན་པ་
 ནི། གང་གིས་ན་འཛིན་པའི་ནམ་པ་གང་ཟག་གི་རྩས་སུ་སྒྲོ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོར་སེམས་
 ཅན་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་བོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེར་གདགས་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་དེར་གདགས་པ་ཅས་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 སལ་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གསུམ་ནིན་བརྟེན་ཀྱིས་
 བཟུན་པར་བཟུན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་བརྟེན་གྱི་ཡང་དགག་རྟོག་དུ་འདོད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱེད་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་ཅེ་པ་ཡང་དགག་རྟོག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅེ་པ་
 དང་འབགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པར་སྒྲ་སྟེ། དགག་རྟོག་མིན་ན་ཁྱད་
 པར་བྱེད་ཆོས་སུ་མེ་ཅང་ངོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །འདག་ཉིད་ཅེན་བོ་ནི་རྩས་འཛིན་
 རྒྱུ་རྟོག་ཡིན་ན་ཉོན་མྱིལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཆོས་
 སུ་མི་ཅང་བས་དེ་ནི་དགག་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་དེ། མདོ་ལས་ཀྱང་གཞུགས་ཉི་པར་མི་
 དམིགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་གཞིན་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལ་སྒྱིར་བྱང་སེམས་ལ་དགག་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པ་དགག་པའི་ནམ་པར་འཆད་པ་ནི་ཅེ་འབྲེལ། གང་གི་

ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅ་པའི་མིན་ཏེ། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནས་པ་
 གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་རྟོག་
 པར་གསུངས་སོ། །འདུགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། དེའི་ཆོག་གིས་ཟིན་
 ཆོད་ལ་ནི། བདག་གཅིག་ལུང་རྟོག་པའི་ནས་རྟོག་ནི། ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉིན་མོངས་པའི་རྟོག་གི་བདག་ཏུ་ནས་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྤང་པ་
 བདགས་པར་ཡོད་པའི་ནས་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྱི་མཆོད་བདགས་པར་
 ཡོད་པའི་ནས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྐབ་པའི་ནས་པ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་
 པ་དགག་པའི་ནས་པ་ཅན་ཏུ་ཉིན་པ་ཆོག་གི་ཆར་ཅས་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །འུན་
 གི་སྤང་བར་ཡང་། ནས་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲིས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་ནས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ནས་རྟོག་བཞི་ཀ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་བྱང་
 ཆུབ་འཕྲོལ་པའི་གོགས་མིན་པས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ཉན་རང་
 ལ་གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དགག་རྟོག་ཡོད་པ་སྐོབ་དབེན་གྱི་དགོངས་
 པར་ཆེ་ལྟར་བཞག་ །དེས་ན་རྟོག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དགག་པའི་ནས་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་མིན་གྱི། རང་གིས་སྤྱོད་པའི་མཐོང་སྤོང་གིས་ཟད་པར་བྱ་བས་པའི་
 ནས་རྟོག་བཞི་དང་ལྡན་ཞེས་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་
 སྤོལ་དབེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱངས་པའི་སྤང་དང་འདྲི་ལས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་དང་སྤོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནས་པར་རྟོག་པ་ནས་པ་
 བཞི་པ་ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མུང་ལས། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་དང་པོ་དང་ཁཉིས་པ་དག་ནི་གོ་ངེས་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བའི་ནས་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ནས་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྐབ་རྟོག་

གི་ངོ་བོར་སྒྲོར་ལས་མི་ལྷན་པས་ཤིན། དེ་ནི་བྱོན་སོགས་བཞི་ནི་རྟོག་པ་བཞི་ལྷན་
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲུ་ཅི་བཞིན་པར་འདོད་ན། ཉི་ལྔ་ལས། གཞུང་རྟོག་དང་བོ་
 གང་ཡིན་གཉིས་པའང་ཡིན་པར་བཤད་པས་བྱོན་གང་ཡིན་ཅེ་མེད་ཁས་སྒྲུང་དགོས་...
 པར་འགྱུར་ངོ། །ནམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུ་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 ནམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོན་...
 མིན་པས་ནམ་པར་བཞག་པ་མ་བྱས་སོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་
 པ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདྲིའི་གཞུང་འཛིན་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱུས་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་འཛོམ་ཆུང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་དང་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན།
 རྒྱལ་དུག་གཞུང་པ་དང་དབང་པོ་དུག་ནི་འཛིན་བའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བེས་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་པ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 བདག་ནི་འཇན་པ་དང་བདག་གི་བ་ནི་གཞུང་པའོ། །དེ་ལ་འདྲི་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་པ་ནི་རྣམ་བདག་ས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་བཟུང་བའོ། །
 འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟབ་པོ་འོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་པ་ལ་...
 སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་ངོ། །དེ་ལ་གཞུང་
 རྟོག་གི་ཡུལ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉིན་པོ་འོ་ཕྱོགས་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །ཙམ་སྒྲོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོ་དེ་
 ཡུལ་ཀྱན་བྱང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཡུལ་ནམ་བྱང་དུ་
 རིས་ཆད་པ་ལ་བྱས་ནས་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་མིན་
 པས་ཁྱབ་པ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གཞན་དག་ན་དེ་ཀྱན་ནས་ཉིན་མེངས་
 པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ནམ་པར་བྱང་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པ་ན་ཆུན་ནམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་...

(311)

87

:(313)

(314)

འདིས་མུང་འདས་བདག་པོ་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་འདས་པའི་གང་ཟག་བདག་པོ་ཡོད་
 ཡིན་ནུ་སོ་སྟེ་ཡང་བདག་པོ་ཡོད་དུ་འགྱུར་ནི་ལྟར་འདིས་གང་ཟག་རྣམས་བདག་པོ་ཡོད་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སྟེ་དང་འདས་པ་རྟོག་པ་བོར་
 བཤད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས་ཀྱང་། སོ་
 སོ་འི་སྟེ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོ་འི་སྟེ་བོ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །ཞེས་བདག་པོ་ཡོད་མཉམ་མེན་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་
 མི་རིགས་ལ། གང་ཟག་ནི་སྟོན་བདག་པ་ཅས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་དང་འདས་པ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པ་ཅས་དུ་མཆུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཇས་བདག་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་
 མི་ཅང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ཅེ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོན་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེ་བས་དེ་དག་
 དེ་དེ་ཡང་དགྲ་དགྲ་དགྲ་དགྲ་བས་སོ་རྟོག་གོ། །དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཟུ་ཅེ་
 བཟུ་དོ། །ལྔ་པ་ནི། བདག་བྱེད་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟུངས་བས་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞུང་བ་ལ་ཡང་ཀྱན་བྱང་ངས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་
 བྱང་གཉིས་སྟུངས་པས་གཞུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་
 ཇས་བདག་པ་སྟུངས་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སྟུངས་ངས་སོ། །དེ་
 རི་ཅེ་ཅེ་བའི་རྟོག་པ་བཞིའི་གངས་ངས་ཡིན་ལ་དེ་དེ་ལ་དགྲ་དགྲ་དབྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་
 འཁོར་དུ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་དང་བཟླ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གངས་ངས་
 མིན་ནོ། །འཛིན་གཞུང་རྟོག་པ་ཀྱན་བྱང་སོ་སོ་དང་རྣམ་བྱང་འབའ་ཞེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་གཉིས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ནང་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དང་པོ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིང་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་ཞེན་པ་སྟོང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །ལྷུག་པ་ནི། ཅེ་བའི་རྟོག་པ་ནི་ངས་འབྱེད་བཞིའི་
 གོ་རིམ་དབྱེ་བ་ཐུན་པ་ཡན་ལག་དགྲ་དགྲ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་བཞིན་འདོད་ཅས་དུ་ཟད་ཀྱི་སྟེ་
 མཆུན་གཞུན་མེད་དོ། །བདུན་པ་ནི་ཉི་མུང་ལས། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་

འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བཞི་ཟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ནམ་
 པར་རིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་དང་ཅིག་མ་གཅིག་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །པལ་ནི་པ་ནི་ནམ་
 པ་དེ་དག་དང་བལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རལ་དུ་སྦྱར་པའོ། །ཞེས་པ་ཤད་དོ། །དེ་ནི་
 དོན་ལ་སྤྱི་མ་དག་ན་རེ། ལྷ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་
 བཅས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཤེས་ལྷ་དང་ཅིག་
 དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟོག་པ་ཟེ་དང་
 ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཇེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་གཞུང་པའོ།
 འོ་ན་སྤྱི་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤི་ན། ལྷ་དང་ཅིག་མ་སྤྱི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལ་རྒྱན་
 འཛིན་རྒྱས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅི་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་མིན་གྱི་དེ་
 ལྷ་བྱ་མིན་པར་སྤྱི་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མིན་ནི་ཞེས་མི་བཟོད་པས་ས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྤྱི་
 གཉིས་པ་ནི་ཇེས་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གསུམ་
 པ་ནི་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བཟོད་ན་ལོགས་སོ། །འོ་
 བ་ཡངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཡངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཞུང་བར་བཤད་པ་མི་འཤད་དེ།
 ལྷ་ཅི་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡིས་འབྲུལ་གཞི་
 བྱས་ནས་སྤྱི་ཡང་གཞུང་བ་ལ་རྟོག་ན་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་ན་འཛིན་རྟོག་
 དུ་བྱས་ནས་ལོ་རྟོག་དུ་སྦྱར་བ་བྱུང་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་ལོགས་པར་མ་རྟོགས་དེ།
 དེ་ལྷ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟོག་པ་པལ་པའི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་དོན་
 དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ལ་བཤད་པའི་ཞེན་ལ་
 སྤྱི་ལྷ་ལ་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་བཤད་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་ཅིས་པ་ཡིན་དེ། ལོ་གཞན་
 དུ་ན་གཞུང་རྟོག་ཀྱང་པའི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་ཀྱང་པའི་ཡུལ་

ལ་ཤེས་པ་སྒྲན་ཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དགོས་ན་དེ་ཡང་བ་གང་དུ་ཡང་
 མ་མཛད་པ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་སྤོངས་དང་། གཉིན་པོ་མ་ཐུན་པར་
 བཤད་པའི་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར་རོ། རེད་དེགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྤང་བར་བཤད་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་ཡུལ་དང་
 དེ་ལ་ཞེན་རྒྱུ་སོགས་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་སྤྱུ་ཐུངས་ཤིང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཡང་ཞིབ་དུ་
 དཔྱད་པ་མི་སྤང་བས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་། གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མེ་ལྷ་བ་བཞིན་བཤད་སྐྱོ་མ་ཐུང་བར་སྤང་མེད། ཁོ་བོས་ནི་ཞིབ་པའི་
 རྩོམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལེགས་པར་བདགས་ནས་རྩོགས་པར་དཔྱད་དོ། རྟོགས་པ་ནི་ཅེ་སྤྱིར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྤྱུ་
 མཛོད་བཙུན། རྒྱལ་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། རྟང་པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་
 གསུམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་མེད་
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྟོགས་པ་ནི། མཛོད་བཙུན་དུ་བཤད་པའི་
 དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོག་དང་
 རྩོན་རྟོག་མཛོད་བཙུན་པའོ། རྟང་པོ་མ་གཉིས། ཅེ་བ་དང་འགྲེལ་བའོ། རྟོགས་པ་ནི། གཞུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་བའོ།
 གཞི་ཀྱན་ནས་ཉིན་མཛོད་པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་རྣམ་བུར་ནི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། རེ་
 བེ་ཅེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་རྟོག་དེ་ནི་སོ་སོར་དེ་
 རེད་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ལྟེ། ཡུལ་མཛོད་པ་སོགས་དགུ་དང་། རྣམ་བུར་གི་སྤང་
 སོགས་དགུར་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གཞུང་རྟོག་དུ་མ་ཟད་འཛིན་སྤོངས་དབྱེ་གཞིའོ། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་བའོ། རྩོགས་དང་བདགས་པའི་དེན་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅེ་
 བའི་དབྱེ་བའོ། རེད་དེན་ཅན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་རྟོག་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡང་དེ་དེ་ལ་དགུ་
 དགུ་ལྟེ། བདག་དང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་
 ཀྱི་རྟོན་དེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དགུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་
 ཟད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅེ་བར་བཞུན་
 བའི་དོན་ཀྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་དེ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་དོ། ། འདི་ལ་གཉིས།
 གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་ཀྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་དང་། རྟོན་ཕྱང་གཞུང་རྟོག་ཀྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ནམས་སུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡུལ་ཡུལ་དགུ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུན་སོ། ། ཡུལ་དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི་ལས་
 ལྷ་འབྲས་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་
 སོ་སོ་འོ་སྤེ་བོས་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནས་པར་ཡོད་པ་ལ་
 ཡིན་སོ། ། གསལ་བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས།
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཇི་ཇི་ལྟར་མདོན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་བྱིར་མདོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཉི་ལྔ་དང་ཀྱན་ལྟར་
 དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྲངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཟེག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔེ། འདི་གསུམ་
 པ་ནི་མང་སྤྱོད་པོ་བྱི་མ་བཞི་དང་གཞུགས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅག་ནི་ལ་དུས་ཀྱི་བཅུ་ཉི་
 མདོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འདི་པོ་བྱི་མ་ནི་འཛིག་ལྟས་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་
 དག་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་མ་རིག་
 པ་ནས་ཀྱི་འདི་བར་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་པར་
 ཀྱི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོད་དྲུང་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་། དུག་མཐི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་
 སྤྱིན་པ་ནས་མ་འདྲིས་པའི་བྱར་གྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མ་གནས་པ་དང་། འདི་བཅུན་པ་

ཉི་རྒྱུ་ལས་ལས་གོ་ལ་ལས་ཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱ
 ར་པ་ཉི་རྒྱལ་ལས་ལས་།
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་འདུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་མྱང་། །
 འདི་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉིས་བ་མཐའ་ཅན་འབྲུང་བར་འབྱུང་། །
 གཞིས་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་དམིགས་པས་བདག་གི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་དང་སོགས་མྱོང་།
 བས་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིས་པ་ཤད་ཀྱི་བདག་དང་སོགས་ཅན་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་
 དགོངས་པ་མིན་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷང་འདི་དང་མཐའ་ནས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོད་
 བར་ཞིན་པ་ཞིས་པས་སོ། བདག་པ་ནི་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལྷང་འདས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིད་
 བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སོགས་པས་མཐོ་མིས་ཕྱིད་
 བའི་རྒྱལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཕྱུ་ལོ། འདི་འགོག་བཅོད་ཕྱིད་པའི་ལས་བཅོད་ལ་འཆད་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉིག་པ་འདིའི་ཡུལ་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ན་དང་
 བོ་ནི་མ་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི་འཛིག་ལ། བཞི་བ་ནི་མཐར་ལྷ་ཡིན་པས་ཉོན་
 མེངས་པའི་ཀུན་འབྲུང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཀུན་འབྲུང་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །རྒྱལ་མ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མེངས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་དང་ངོ་བོ་
 ཅི་རིགས་པ་ལོ། ལྷུ་པ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་དག་ནི་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཞུང་བ་
 ཡིན་པས་རྟོན་བྱའི་རྒྱལ་དུ་ཞིན་པ་ལོ། ཉིག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་དང་གཉིས་པ་ནི་
 མདོ་ནས་གཉིན་བའི་སྒོ་ནས་འཇུན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིན་པོ་རྒྱལ་བྱང་གི་
 ཉོན་ཅན་གྱི་གཞུང་རྟོག་ལ་དབྱེན་ནས་བ་དགྱུར་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ལྷུ་པ་དགྱུར་པ་
 བའི་སྒོ་ནས་སོ། །ལྷུ་པ་དགྱུར་ན། དང་པོ་ནི། ལྷུང་པོའི་དོན་ནས་བྱང་
 ཏུ་མ་སྐྱུངས་པ་ལྟེ། དེ་ཐབས་མི་མཐས་པས་གཞུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛོད་པར་ཞིན་
 པ་ཡིན། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་པར་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛོད་པར་ཞིན་པ་ཡིན། ཞིས་སོ།
 རྒྱལ་བྱང་དུ་གཏོགས་པ་ཞིས་འོག་མ་རྒྱལ་པར་ལྷུང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི

བའི་ཆོའི་དོན་སྤྱི་མཆོད་དང་། གསུམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཁམས་དང་། བཞི་
 པ་ནི། སྤྱི་བའི་དོན་དེ་འབྲེལ་པ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདྲིར་མདོ་ལས་མ་
 རིག་པ་ནས་གྲག་གི་འི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་...
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་འབྲེལ་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁམས་སྤངས་ཤིང་། ཉི་མ་
 ལས་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱད་པོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ཁམས་དང་
 དེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲུང་འབྱུང་རོ་ཞེས་...
 བས་སོ། །ཁྱེ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཆ་བ་ལས། ། ཉི་མ་
 གྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཅས་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་བ་པས་གང་
 ལ་དམའ་ན་དེ་དག་དུངས་འབྱིན་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཏེ། སྤྱི་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །དུག་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། རྟོང་ངེས་
 པོ་མེད་ཅེས་དོན་གཉིས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཕྱིར་མིན་པས་དེའི་པ་རོལ་དུ་...
 ཕྱིན་ཕྱིར་བོ། །འབྲུག་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་སྤང་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་
 དང་ལྟན་པའི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མཐོང་ལས་དང་། བཅུད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་
 དམིགས་པའི་སྤྱི་ནས་འོག་ས་ལས་འདུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་...
 བོ་སྤྱོད་ལས་དང་། དགྲུ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་མི་སྤྱོད་བའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་རྣམ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་དང་ཁྱེན་དང་སྐྱེ་དང་དེ་ནི་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལྟ་དང་པོ་དུག་དང་ཐ་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞི་ན་ནོ། །དེ་དག་ལ་
 ཞེན་ཆུལ་ལང་འདི་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་གཞུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་པའོ། །
 འདྲི་དགྲུ་ནི་མདོ་ལས་བཞི་བ་མ་གཏོགས་པ་ངོ་བོའི་སྤྱི་ནས་བཟུན་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འཛིན་དང་། བདགས་འཛིན་དོག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ལྟེ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་པ་དབྱེ་
ན་ནས་པ་དབྱེ་ན་མས་སུ་ཡོད་དེ། རེ་ཡང་ཡུལ་པ་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་འཛིན་རྟེན་པ་དབྱེ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། འཛིན་རྟེན་པ་དབྱེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་
བདག་ལྟེ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་ཁྱོས་པའི་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ།
བདག་ཉི་ཤར་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསེབ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་།
གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་ཤེད་བུ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ཚར་བ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོ་...
དང་མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་སོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིན་ཏུ་ནས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
བདག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་སོ། བདག་གི་འབྱུང་གནོད་དེ་འོག་མ་ནས་མས་ལ་
ཡང་རིག་པར་བྱའོ། གཞིས་པ་ནི། བདག་ལྟེ་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་དང་གསུམ་པ་ནི་
བདག་ནས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་འཕྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བཞི་པ་ནི་བདག་ལྟེ་པ་པོ་ནས་ཤེས་པ་
པོ་འི་རྣམས་སུ་རྟོག་པ་ལྟེ། འདྲི་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གཞི་ནི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟར་པོ་སྐྱེས་ཆད་
ཁམས་གསུམ་སོ། ལྟེ་པ་ནི། བདག་མ་རིག་པ་ནས་གྲག་མའི་པར་གྱི་ཀྱན་ནས་
ཉིན་མོངས་གསུམ་དང་། རྒྱག་པ་ནི་བདག་འཛིག་རྟེན་པའི་པས་མ་གཏན་དང་གཞུགས་
མེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི་བདག་
མེད་པའི་མཆན་ཉིད་མཆོད་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ལས་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བདག་ནས་
ཐར་མཐར་གནས་ནས་མས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དང་། དབྱེ་པ་ནི་བདག་དེ་
ཡང་དག་པར་སྟོབ་པའི་རྟེན་ནས་དགོས་པ་བརྒྱུལ་མིན་པའི་མི་སྟོབ་ལས་གྱི་རྟེན་གྱི་...
རྣམས་སུ་རྟོག་པ་ལྟེ། རེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་བདག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་
མ་ནས་མས་བདག་དང་འབྲེལ་པར་རྟོག་པ་ལྟེ་ལྷ་པས་ཀྱན་ཉིན་དང་རྒྱག་པས་འཛིག་རྟེན་...
དང་། ལྷག་མས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནས་བྱང་གི་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ། མཛོད་
ན་ཀྱན་ནས་ཉིན་མོངས་དང་ནས་པར་བྱང་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཚས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་
རྣམས་གིས་ཏུ་ཞེན་པ་པོ། རྟོག་པ་འདི་དབྱེ་ནི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་བརྟན་པ་གཉིན་

པའི་ཆོན་མཐོང་ལས་བཟུང་ནི། ཁོ་ཡང་ཉི་མའ་ལས། ཚད་མའི་བདག་པ་
དང་ཐུང་པོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ཁམས་དང་རྟོན་འབྲེལ་དང་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
ཐལ་བ་དང་། བདེན་པ་མཛོད་སྤྱི་མཐོང་པོ་དང་ཁོ་ལས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱི་མཐོང་
བའི་ཆོན་པའི་རྟོན་ཆམས་ལས་པ་ལྟར་རྟོན་པ་དང་པོ་བཟུང་ནི་གཉིས་པོར་གསུངས་ནས་
ཐ་མ་ལ་གཉིས་པོ་མ་བཤད་ནི། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་པ་པོ་བདག་པ་པར་
ཡོད་པའི་རྟོན་ཚན་གྱི་འཛིན་རྟོག་པ་བཟུང་ནས་པ་དགུར་ཡོད་ནི། ཁོ་ཡང་ཐུམ་དགུ་
ལ་རྟོག་པའི་ཆོན་ས་སོ། ཐུམ་དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི་གཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི་
ཐུང་པོ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་པ་ལྟར་གཞན་པ་ལྟར་པ་ཡང་
གཞན་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟར་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་
པ་ཡང་གཞན་པ་ལྟར་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་
ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་
དང་། གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེས་ཁམས་པའོ་བཟུང་དང་། བཞི་པ་ནི་
ལ་ལོག་པ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལ་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་
པོ་ལྟར་པ་དང་། ཐུག་པ་ནི་རྟོན་པ་ལྟར་གསུམ་ཀྱི་པའི་མཐོང་ལས་དང་།
བཟུན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་པོ་དང་། བཟུང་པ་ནི་རྟོན་སྤྱི་མཐོང་
ལས་ཐུམ་དགུ་པ་ལྟེ་འཛིན་རྟོན་པའི་ཐུང་པོ་ལྟེ་འཛིན་པ་དང་། དགུ་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་
ལ་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་པ་དང་། ལྟེ་འཛིན་པ་
རྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟར་པ་ལྟར་སོ། ཁོ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་ཁམས་
རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་སོ་བཟུན་རྟོན་པ་ལྟར་གསུམ་པམས་གཏན་གཞུགས་མེད་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་
རྟོན་པ་ལྟར་པའི་བར་རྟོན་པ་ལྟར་གཞུགས་པམས་གཏན་གཞུགས་མེད་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟེ་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་པོ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་
ཆོན་མཐོང་ལས་བཟུང་ནི། ཁོ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆུ་པོ་བདག་པ་པོ་ལྟེ་འཛིན་པའི་

(323)

ལྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ནས་པ་དང་། དེའི་ལྟོང་ཉིད་དག་པར་ཚན་
 དེའི་དང་བཞིན་དུ་ཆེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱིན་དུག་ཡིན་པ་ནས་སྤྱི་ཤེས་སོ། །
 དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་ནི་ནམ་མཁའིན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟེན་པ་ལྟར་བྱིན་ནས་པ་འདྲེས་.....
 བའི་བར་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་དུ་ཆེས་པས་དང་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་ནི་ལྟར་བོན་པ་ལྟར་པ་དེ་བར་གྱི་ཆོས་ནས་སྤྱི་ཤེས་སོགས་
 སྤྱི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པའས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ལྟན་པ་དང་སོགས་པས་.....
 ཐབས་སྤྱི་ཤེས་དང་བདུན་ལས་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་དགོ་ཅ་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱང་ནམ་མཁའིན་པ་གཏོང་
 པ་ཉིན་དང་གི་སར་བཟུང་མི་འཇུག་པ་ལོ། །དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་ནི་བྱིན་དུག་དང་
 བའི་བར་དུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་
 གཞི་ལྟེན་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། བྱིན་དུག་པ་མེས་པ་བཟུང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་ལྟར་
 ལྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ནས་ནམ་མཁའིན་གྱི་བར་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་བདུན་
 གས་ལྟོང་ན་སངས་རྒྱུ་ཉི་ཅི་བྱེས་སྤྱི་ཤེས་ལྟོང་བདུན་ལས་དང་བདུན་ལས་མིན་པ་མི་.....
 ལྟོན་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནས་སྤྱི་ཤེས་ཉི། །དེ་དག་ཀྱང་
 རིས་པ་ལྟར་གཞུང་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་
 བྱོགས་དེ་གཉིས་པོར་བ་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེ་བཟུང་མར་
 ཐབས་སྤྱི་ཤེས་དང་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་སོ། སོར་མཆོད་ཀྱང་བྱིན་སྤྱི་ཤེས་དང་འདི་གཉིས་སུ་
 དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་དགོ་བཤེས་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་འཆོད་ནོ། །ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་དགོ་བཤེས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གྱང་ན་ཐབས་སྤྱི་ཤེས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་འཛིན་པའི་དང་པ་དང་དེ་ལ་
 ལྟན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་དུ་སྤྱི་ཤེས་
 པ་སྤྱི་ཤེས་ དེ་དག་གི་གཉིས་པོར་གཏུལ་བྱའི་སོམས་སྤྱི་ཤེས་ལྟོང་ཉིད་ལ་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྤྱི་ཤེས་
 པ་དང་སོགས་པས་ཀྱན་དུ་མི་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལོ། །ཆོས་ལྟན་

(325)

(326)

(327)

དེ་ལ་དང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལང་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་
 དག་པོར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་སྒྲིན་དགེ་པའི་ཅེ་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ན་རིགས་སྐྱེ་མཆོད་
 བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་ལྷན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་
 གྱིས་ཆོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་སྐྱེ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ན་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་གང་
 ཞེ་ན། དཔེ་ལ་ཁྱད་ན་དེ་དབང་བོ་ལྟ་རིགས་སུ་མི་འབད་པའི་ཕྱིད་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་
 པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ལ་བྱའི་རྩེད་པ་ལ། དབྱེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 དབང་བོ་ལྟ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐོད་བཞག་པས་ཆོག་པར་འཆད་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་ནང་ཆོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་པས་སོ་ཞེས་རྩེད་དོ། །དེ་ལ་དང་བོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་ནང་གི་ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆོད་གང་ཡིན་ལ་མ་འབྱུང་ཡང་
 སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་འབྱུང་ལ། གསུམ་པ་ནི།
 སྐྱེ་མཆོད་དང་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པར་
 ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་བོ་དེ་དག་ལས་
 ཡོགས་ཤིག་ན་ཐ་དང་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་
 འོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་བོ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལ། རིགས་དང་ས་བོན་དང་ཁམས་དང་དང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་
 ཐ་སྐྱུད་དེ་དག་བདགས་པར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས།
 དེ་དེ་རྒྱུད་གཅིག་གསལ་ཐ་དང་གང་ཡིན་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་གནས་

(329)

དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མེས་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདུལ་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་
ངོ། ། རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་རིགས་ནི་སློབ་ལས་བཞུགས་ཅད་དོ། ། ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་
ཀྱང་། ཁོ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་
པར་བྱས་པ་ནི་མིང་གཞན་གྱིས་ལྟར་ཞེས་བཤད་པས་པ་ཅོས་ཡིན་དེ། རྒྱལ་པོ་མེས་པོ་
ལས། མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བཟུན་པ་ནི་ཡང་དག་
པར་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་དེ་ལས་ངེས་པ་ངེས་ཀྱི་
རིགས་དང་དཔལ་ལྷན་སྟེ་ཏུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་འདི་རིགས་གཉིས་པ་ཡང་རང་བཞིན་
དང་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་རིགས་པོ་དང་།
འདོད་པ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་།
ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཞེས་རིག་གཉིས་རིག་པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་འབྲས་བྱུང་མེད་པ་དང་འབྲས་
བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོག་པ་འགལ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་
འགལ་པ་ནི་མིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དེ།
ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་བྱུང་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱུང་མ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།
གང་གི་ཚེ་འབྲས་བྱུང་ཅིང་འབྲས་བྱུང་པ་དེ་ཚེ་ཚོ་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
འབྲས་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དེ་ཕྱིར་རིགས་དེ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཉན་པར་འགྱུར་ངོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་མའ་ལས་གཞན་དག་
ནི་རིགས་ནི་སྒྲིམ་ཅེད་ཏུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ནས་པ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་
ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་མེས་པོ་
ཅས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱོལ་ས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡང་ལྟགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་ངོ། ། དེ་
ནི་འདུལ་བྱས་པ་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ལྟགས་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པ་
ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་མེས་པོ་དེ་རིགས་སུ་བཟུན་པ་ལ་སྐྱོད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་སུ་

(331)

མཐུན་པར་གྱུར་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གསུངས་སོ། ། ཉི་ཤེས་ལས།
 རྒྱུ་མཆོད་དུ་གྱུ་གི་ཁྱེད་མེད་རིགས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་ལ་བཀག་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་...
 གནས་རིགས་ཀྱི་གསུངས་ནི། རྒྱུ་མཆོད་དུ་ཉིད་དེ་གི་གསུངས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བའི་རིགས་ལ་ཆོས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་བཞུགས་སོ། ། རྒྱུ་མཆོད་དུ་གསུངས་ཡིན་
 བ་ཞིན། རྒྱུ་མཆོད་དུ་མེད་དེ་གི་པར་རྒྱུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་ཀྱི་ཁྱེད་པར་
 ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་པ་འདི་མེད་ནོ། ། ཡིང་ན་དེ་
 དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་དེ་དང་
 འདི་འགྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་མཆོད་འབགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཉིས་པ་མེད་ལ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཅས་དུ་འདོད་ན་...
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་པར་དེར་ཐུག་པས་དེ་གཉིས་ཁྱེད་མེད་དེ་ཞེས་གསུང་དོ། ། རྒྱུ་མཆོད་
 ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།
 དེ་ལ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཡོད། རྒྱུ་མཆོད་ལ་དགོན་མཆོད་ཀྱི་གསུངས་པ་འདི་ཡི་རིགས། །
 ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ཞེས་ཀྱིས་ཐུགས་ཅད་ཆུབ་
 ཡོན་དན་འཕྱོད་ལས་བཞི་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཡིང་ཡོད་པ་ཀྱི་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ཡོད། །
 གཉིད་དང་འབྲས་ཕྱེད་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར། །
 ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡིང་དག་རྒྱུངས་པ་མཆོད་ཉིད་ནོ། །
 ཞེས་རིགས་ཀྱིས་ཀྱི་གསུངས་པའི་གཉིད་ཀྱི་དཔེས་ཆོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ནི། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་དུ་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།
 དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རང་ཆུང་མིན་ཆོན་གཉིད། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།
 རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།
 མ་དོན་པས་པས་ན་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།
 རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན། རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་ཅིན།

४१ (333)

བུ་མ་མ་མི་ཅི་ལོག་གི་སྐྱེ་མཆོག་ཕྱིས་སྐྱེད་པམ་གནས་ལྷགས་ལ་མ་ལྷགས་པ་ཅམ་
 ལ་བཤད་ཀྱི། རེ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱོད་པར་གསུང་བའི་མིང་ཅམ་ཏུ་མི་
 བཤད་དེ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་མ་ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ལྷགས་ཕྱི་སྐྱེ་
 འདྲིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པམ་འདི་ལྟར་ན་སྐྱེད་ཀྱང་བཞིན་མེད་པར་གསུང་བ་ཅམ་ལ་
 སྐྱེད་པམ་བའི་བ་ལྟར་འདྲིགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིན་རྣམས་པར་དུ་བའི་ཉེ་པར་མི་འདྲོད་དེ། སྐྱེ་
 མའི་སྐྱེད་པོས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་འདྲོད་པམ་ལོ། །
 སྐྱིན་ཏུ་ཟམ་པའི་དཔྱིད་པམ་འདི་ཀྱན་རྩེ་ཉེ་པར་བཞུགས་སྐྱོ་བར་གསུང་དེ་རྣམས་གཞག་
 བྱས་པ་མ་གསུང་བར་རང་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་པར་བྱས་ནས་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་གཞན་པ་དང་
 ཏུ་འདྲོད་པ་མེགས་ཀྱི་ཀྱན་བར་གསུང་དེ་མ་ཞིག་སྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱོད་པམ་ཅམ་ཞིག་འདྲེས་
 བྱང་འདྲེས་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་པ་གསུམ་ཕྱི་རིགས་དང་མ་རིགས་པའི་རིགས་
 དང་རིགས་ཆད་པ་ལྟར་ལང་གཞིགས་ལས་གསུངས་དེ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེས་དཀའ་བ་
 ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རིགས་གཉིད་ཆད་མི་མེད་དེ་རྒྱུ་ཕྱི་མི་ཅང་ན་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ནི་མིད་པ་ལས་གྲུ་པ་མི་མིད་པར་འགྱུར་དེ་
 མེ་ལ་མའི་ཅ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་རིགས་ཀྱི་གཉིད་ཆད་འདྲོད་ཅམ་གསུངས་
 ཀྱང་རང་དོན་ཕྱི་མ་དོ་སྐྱེ་འགར་ཞིག་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དོན་ནམ་གཞག་མཆོད་པ་
 ཅམ་ཡིན་ཕྱི་རིགས་དོན་ཏུ་མི་བཞིན་དེ། འདྲོད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཏུ་མི་ཅང་པར་ཁས་
 ཡོན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བྱང་བར་འདྲོད་པམ་ལོ། །
 བཞི་བ་ནི། རྒྱན་ལས། ཡོན་དཔ་ནི། སྐྱོལ་བའི་དོན་ཏུ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་
 རེ་པ་ལྟར་འདི་ལས་ཡོན་དཔ་སྐྱེ་ཞེད་འགྱུར་བའི་རིགས་ལོ། །མིད་གི་རྣམས་གྲངས་ནི།
 བྱང་ས་ལས། རིགས་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཕྱོད་པ་དང་སྐྱེད་པར་ཉེན་དང་ཉེན་གནས་
 དང་ཉེན་ཉེན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཉེན་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ལོ། །གསུང་དཀ་
 མའོ་སྐྱོན་སེམས་ཅམ་ལྷགས་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱ་མའི་རིགས་ཀྱི་འདྲོད་ཅམ་

མི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་ཏེ་མདོ་གྲུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གནག་ནས་པར་ལུགས་
 ལ་འཆད་པ་ནི་དང་གིས་དང་ལ་ཆོ་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་
 ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ཕྱི་ལ་ཆོ་འདྲི་བའོ། །དང་པོ་པ་བཞི། ལྷོ་ར་ཆ་འབྲེལ་
 རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ར་ལས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་ཏེ་གྲུང་པའི་
 རིགས་གསུངས་ནི། རྟོན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་
 རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལོ་ལྟེན་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་བའི་ལས་དང་སོགས་པས་སྒྲོམ་ལས་
 དང་བྱུང་པར་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཡང་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ནི་སྒྲོམ་ས་
 བསྐྱེད་དང་ཐང་ཆ་དང་ལས་ཆ་ནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏེ་རིགས་འགྲོ་བས་དང་པོར་རིགས་བཤད་
 དགོས་ཤིག་ལ། དེ་ནི་སྒྲུ་སྒྲོན་དང་འབྲས་བྱ་ཆེས་སྒྲུ་འཆད་པ་དོན་གྱི་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ།
 འདི་ནི་འབྲས་བྱ་སྒྲོན་ལ་བཤད་ནས་འདིའི་སྒྲུ་འདར་ན་བྱའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
 བཤད་བའི་གོ་རྒྱུ་མོ། །ཁད་འབྲེལ་ནི། བཅོམ་ཐུན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆོག་འདྲིའི་དོན་གང་ལགས་ལ། དེ་སྐད་
 ཅེས་གསལ་པ་དང་། ... བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ཐུན་པ་དཔལ་བྱེད་ལ་འདྲི་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ནི། །དཔལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་
 གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྒྲེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའི་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཉུན་ནས་བརྒྱུ་ཕྱེ་...
 ལྷོ་ར་ལས་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལས་དོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་ལྷན་པའི་ལན་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཁད་འདྲིས་ནི་རྟོན་པའམ་ཐོབ་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སྟོན་པ་སྒྲུ་མཚན་ཏེ་བྱས་ནས་ནང་གི་སྒྲེ་མཚན་བྱུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་...
 རིགས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འཆུག་པའི་སྒྲུ་མཚན་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་...
 རྟོན་པོར་གྲུང་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ནི། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མེད་པ་

ཉེག་མ་པའི་ཆོས་འཇུག་འབྱུང་བའི་དང་མཐོང་ཆོས་ཀྱིས་ཉེག་མ་གྱི་རྟེན་ལ་རིགས་ཆོས་...
 བུའི་ཆོས་ནས་པར་སྤྱད་ཉེག་མ་ནས་པར་ཡོང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདྲིང་ཉེན་དང་
 བཉེན་པའི་དོན་ནི་མཁའ་གཞིར་ལ་བྱ་བྱུག་གསལ་གཞི་ལ་ལོ་རྟོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་བསམ་
 གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཆོད་དུ་གཤི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་བཤམ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུམ་
 རྒྱུ་པ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོད་
 གྱི་རྟེན་ནི། རང་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་བུའི་ཆོས་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་སོ། །རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རུའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ལས། རྒྱ་མ། རྒྱ་གྲུ། རྒྱ་པ་ལྟ་ན།
 མིག་ཡོད། དེ་མེད་ཡོད་ཁྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་པ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་སྤྱད་ཏུ་འོ། །འདྲིས་དངོས་སུ་རྟེན་དངོས་
 པོ་བཀག་ནས་བྱུགས་ལ་སྤྱི་མཆོད་དུ་གཤི་ཆོས་ཉིད་འོད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བསྟན་དེ་འདྲིང་དཔེ་
 དགུས་འོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ལས་
 རྒྱ་ག་མ་དང་མཐོང་ཆོས་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་དཔེ་དོན་...
 སྤྱོད་ཆོས་ཉི་ལྔ་ལས་གསུངས་པ་བསྟན་པར་བྱཏོ། །ཆེ་མོ་འདི་རྟེན་ནི། ཡང་
 དག་མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་འཇུག་པ་ཉིད་ཆོས་བཞེན་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་ཆེ་མོ་ནས་བྱང་གཞུང་རྟོག་མཆོན་
 ཉམས་སོ། །བཟོད་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱ་མའི་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་ལྷ་དང་དཔེ་ནང་གི་སྤྱི་
 མཆོད་དང་དཔེ་འདི་སྤྱི་མཆོད་དང་དཔེ་མིག་དང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཁས་ས་དང་དཔེ་...
 མིག་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་...
 པའི་དཔེ་དགུས་རྣམས་འཛོན་དག་མཆོན་ནས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་རྟེན་ནི། རྒྱ་མའི་
 སྤྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་ལྷ་དང་ཉེན་རྣམས་དང་པར་བྱིན་ཕྱོགས་མཐུན་སྟོབས་སོགས་སྤྱང་པོ་ཁས་ས་...

(337)

མོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །གཉིན་
 བོ་དང་མི་མཐུན་བྱེགས་ཀྱི་ནམ་ཉིན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཆེ་སྟོང་པ་ནི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བའི་སངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔེ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་ཏུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་
 ཤེས་རབ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་གཞིགས་པ་ལ། ནམ་
 གཤེད། ཤེས་རམས། ནམ་པར་མ་གྲོལ་བ། གྲོལ་བའི་ཤེས་མ་གཞིགས་པའི་
 གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདྲིང་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཐུག་གཉིན་པོ་དང་། ཐུང་བྱ་
 ཐུག་མི་མཐུན་བྱེགས་ཀྱི་ཉིན་པ་སྟོང་པ་བཐུན་ཏོ། །ཐུང་ཀྱི་སྟོང་པས་དག་ཆགས་ཀྱི་
 མཚནས་སྟོང་པ་དང་འདྲིས་ཤེས་སྟོང་པ་དང་ཐུན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་སྟོང་ཆེན་
 ཉི་པ་དང་ཆུ་བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདྲིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་ཆེ་
 རིམ་པ་ལྟར་འཕར་བ་དང་འདྲོད་པ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཅི་སྟོང་པར་ཐུག་ལས་མི་འདྲོད་
 བས་སྟོང་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པར་བཐུན་ཏོ། །སྟོབ་མ་ཐུན་ཐོས་དང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སྤངས་ཀྱིས་དང་གཟུང་དང་སྤང་མ་དང་
 ཉན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་སོགས་སོ། །འདྲིས་ནི་གཟུང་
 ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཉན་རང་གི་ཡོ་ཤེས་དང་ཐུན་མོན་མིན་པར་མཐུང་
 ལས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་དང་
 འཚམ་པར་གཞན་ཀྱི་རོན་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་ནི། ཐུལ་ཆེན་བཞིན་རིམ་ཀྱི་ཉི་
 ནམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་འོག་མིན་ཀྱི་པར་
 ལ་གསུངས་ཏོ། འདྲིས་ནི་ལྟ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དགེ་ལེགས་
 ལོང་ནས་ལོང་ཏུ་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡོ་ཤེས་ཅོལ་པ་མི་
 མངའ་བར་འཛིག་པའི་རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་པའི་སངས་ཀྱིས་ནམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །ཁ

(339)

མི་ཐུན་པའི་ཕྱགས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཀྱི་ལོ། ། རྒྱུ་མཉམ་ན་ཡས་གཉིས་མུ་
 མི་ཅང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱོད་པ་འགགས་པ་ལེ་ཕྱགས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 ཉེན་གྱི་དེ་གཉིས་རང་ནི་ལས་གཉིས་མིན་དེ། སྤྱི་བ་ལ་ཕྱགས་པ་ལ་འདྲིས་པ་ཡིན་ལ།
 པར་ཆད་མེད་ལས་དཔེས་ནི་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱགས་པ་དཔེས་སྤྱོད་
 འཁྱུག་པས་སོ། ། སྤྱོད་པ་འགགས་པ་ལ་ཕྱགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉེད་ཡིན་པས།
 རྣམ་གྱིས་ལས་མིན་ན། ། དེས་ན་གཉེན་པོ་སྤྱི་བ་པའི་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་།
 སྤྱོད་པ་འགགས་པའི་པའི་རྣམ་གྱིས་ལས་ནི་སྤྱི་བ་ལྟར་གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་སོ། །
 རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པར་པཅད་པ་ནི། ། ལས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་དཔེ་ཡིན་
 གྱི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་དཔེར་སྤྱི་བ་པ་ནི་མི་ཅང་ཞེ་ན། ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་འཁྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་པཅད་པ་པཅད་ན། ། ཞེས་པར་ཆད་མེད་ལས་
 དང་རྣམ་གྱིས་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པཅད་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་འདྲིས་ཀྱང་མཛོད་
 པས་སོ། ། དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམ་གྱིས་ལས་དུ་འདྲོད་པ་བཀག་ཅིས་
 སྤྱོད་པ་པོ་ཆད་པ་འཁྱེད་པ་ནི་མི་དུགས་དེ། ། དེ་ནི་འདུས་མ་ཕྱིས་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཆོས་
 སྤྱོད་པར་མི་ཅང་པས་སོ། ། དེ་སྤྱི་བ་པའི་འོག་དུ་གཉེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱོད་པ་འགག་
 པར་ཞེན་པ་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་རྟེན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ། ། ཐུན་པ་གང་
 ལོས་སྤོང་ན་སྤོང་གཉེན་དེ་དག་མི་དཔེ་གསལ་པར་མཛོད་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། ། དེ་
 སྤྱི་བ་པའི་འོག་དུ་འཁྱེད་པ་འདས་པ་རིམ་པ་འཁྱེད་པར་མཛོད་ཕྱེད་ནས་མི་གནས་པའི་
 མཛོད་ཉིད་རང་པཅད་མེད་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་རབ་དང་། ། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཐུན་པ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པོ། ། རྒྱུ་མཛོད་ནི་སྤོན་གྱི་ཆོ་སྤོན་ལས་པཅད་པ་དང་སྤོན་སྤོན་ཀྱི་པར་
 ཕྱོན་སྤྱོད་པར་ཐུན་པ་ལས་པས་པའི་སྤོན་པས་ཀྱིས་སོ། ། དེ་སྤྱི་བ་པའི་འོག་དུ་ཉེན་པོས་
 དང་སྤོན་པས་པས་རང་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་བ་པས་དང་ཕྱོན་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐུན་པས་ཤིས་
 གཉིས་སྤྱོད་པོ། ། ཐུན་པ་གང་གསལ་སྤྱོད་ན། ། འཁྱེད་པ་འདས་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་

རྒྱུ་ལ་མ་མོ། འདྲི་ལ་པའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱ་ཆེན་ཀྱི་དང་དང་གི་པས་མ་པ་མི་ལྟ་
 པ་པའི་ན་ཏུ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་པས་པ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རྟེན་
 པའི་ན་ཏུ་པ་དེ་ལྟའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་འགོད་ན་གཞུག་པ་པ་ཐེས་པར་དགོངས་
 པ་དང་ཐོགས་པས་ཐེས་དགོངས་ལྷག་པ་གསུམ་དང་དགོངས་པ་པའི་དེ་ལྟའོ། །
 འདིའི་ཐུགས་དབྱེད་པ་པ་གསུམ་དང་དགོངས་ཐེས་དགོངས་ཀྱི་དོ་གོ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐུད་པར། ལྷ་ལ་པའི་གཞན་ལོན་པས་མ་པའོ། །དང་པོ་པ་གཉིས་ དགོངས་
 པ་དང་། ཐེས་དགོངས་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ཐེས་ལྷན་པས། འདྲི་ལ་པའི་
 ཐུགས་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། འདྲི་པའི་ན་ཏུ་ན་ཏུ་ལྷན་དང་། །
 རྒྱུ་ལ་མ་མོ་ཐོག་གི་ནི་པས་མ་པ་ལ། དགོངས་པ་ནས་པ་པའི་དེ་ལྟའོ། །
 ཐེས་པ་ལྷན་པའི་པས། ཐུགས་པ་ཉིད་པ་དགོངས་པ་ནི། འདྲི་ལ་པའི་ཆོ་པར་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་བྱུང་དོ་ཐེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུགས་པའོ། །དོན་གཞན་པ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཐུགས་ཅན་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་མ་ལྟེས་པའོ་ཐེས་ཐོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྒྱ་ཆོ་པའི་ན་ཏུ་པ་མ་པའི་པས་ལོ།
 ཏུ་ལྷན་པ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་པའི་པ་ཆན་ཏུ་ཐེ་བར་ཐོན་པས་འདྲི་པས་པ་
 དེ་དག་དོར་ཐེ་བར་འགྱུར་དོ་ཐེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཤི་འཕོས་སུ་ཐག་གི་ཐེ་པར་
 ཏུ་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །གང་ཐོག་གི་པས་མ་པ་པ་དགོངས་པ་ནི།
 དགོ་ཅ་འགའ་ཐེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནི་པས་པས་ལ། ཐུང་ཏུ་ཆོག་པས་པ་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་ནི་སྤྲེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་པས། འདྲི་ལ་པའི་ཐོག་གི་པས་
 གཞུག་པ་ཐེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེས་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །
 གཉིས་པོ་ཐེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། འབྱུང་པ་ཐེས་པོར་དགོངས་པ་ལྟེ། །
 ཐེས་པ་ལྷན་པའི་པས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནས་པ་ལྷན་པ་པ་གཞུག་པའི་
 དོན་ཏུ་སྤྲེད་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཐོགས་ཡོད་པར་པ་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

(44343)

རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྤྱི་འདྲ་བ་གཅིག་པོར་དུས་ནས་གསུངས་པ་རིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 དགོངས་གཞི་གཞན་ཏུ་བཅའ་དགོས་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་.....
 འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་
 གང་ཞིན། རྣམས་ཟིན་ཚེད་དེ་ཚོགས་དེད་དགོངས་པ་མིན་པས་ལོགས་སུ་བཤད་ནས་འདི་
 ལ་བསམས་དེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བ་པོ་འོ་བསམ་པ་ལྟོན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་.....
 ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མི་ལྟོན་པར་འབྲེག་པོ་འི་འག་གིས་བཟུན་པའི་ཆོགས་པ་འདི་འོ་
 ཞེས་དགོས་པ་ལྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ལྟེ་ལྷེས་པོ་འབས་ལྟེ་ཕྱའི་འག་ནི་.....
 འབྲེག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅེས་ན་ཤུནྟིས་བཟུན་པའི་དོན་བཛེད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་ལ། བཟུན་པའི་སྤྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་
 རོ། །དེས་ན་དགོངས་ལྷེས་དགོངས་གཉིས་དང་དོན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་
 དད་པས་བཞུགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སོ་ཞེས་དང་། འདི་འོ་ཆེད་
 ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དགོངས་པ་ལ་པ་རིལ་གཞུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཞེས་
 པ་ནི་དེའི་ཆ་ནས་དགོངས་པར་མི་འཛིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷེས་དགོངས་ལ་དེ་ཉིད་
 ཅེས་པས་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་རྩི་བར་གསལ་ལོ། །དྲི་ཀ་ཅིད་དག་གིས་ནི་ཆུལ་
 འདི་ཅེས་ཡང་ལོགས་པར་མ་བཤད་པས་སོ། །གསུངས་པ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 དང་དོན་ཡིན་དེ། དགོངས་པ་ནི་རྣམས་ཟིན་ལས་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་བཅའ་དགོས་ལ།
 ལྷེས་དགོངས་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་འག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཅེས་ཀྱང་བཤད་པས།
 ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པོར་དེས་པ་གང་ཞིན། གང་གི་འག་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་
 ཆོགས་དང་ཡིག་འོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཏུ་བཛེད་ལ་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་.....
 ལྟོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐུན་པ་ལྷེས་དགོངས་སུ་འགྱུར་ཞིན། འདི་དོ་
 གང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལྟོན་པ་ལྟེ་ལྟོན་པ་ཅིས་ཀྱིས་ཡིན་དེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོངས་
 ལྷེས་དགོངས་ཀྱང་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ལོ། །འདི་དགོངས་པ་དང་པོ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་

དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མིན་དེ། རྒྱན་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་རི་བཞིན་
 བ་མིན་པར་བཤད་པ་ནས་སེའི་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཐོག་བསྐྱེས་ལས།
 དགོངས་པ་བཞི་དང་ཐེངས་པོར་དགོངས་པ་ནས་བ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་...
 ཅད་ཁོང་དུ་ཆུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཐེངས་པོར་དགོངས་པ་ནི་གང་དུ་
 སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་ཐམས་...
 ཅད་དང་དཀྱུན་འགྱུར་ཞེས། དང་པོ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་དེ་གསུང་རབ་ཁོང་དུ་ཆུང་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་གསུང་རབ་དེ་ཐབས་དེར་འགྱུར་ན་ན་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་ཕྱང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་འཁྱུང་དང་རྒྱལ་དང་རྣམ་དོག་ལ་
 མོགས་པའི་ཉན་མངས་རྣམས་རིམ་བུར་མི་སྦྱལ་བ། བྱམས་བ། ཁམས་ཀྱི་
 རབ་དབྱ། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པར་
 བསྟན་པ་ནས་སྤྱི་རིམ་ཞིག་པ་མིན་དེ་དེ་དག་རིམ་མ་ཁྲུམ་བར་སྤྱོད་མི་བྱས་པས་...
 སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་གྲུལ་དཀའ་བ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཉི་ཆོ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞུག་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་ལ་ཐེངས་དགོངས་སྤྱོད་...
 འཆད་པ་མིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ལ་ཐེངས་དགོངས་མི་སྦྱག་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་གྱི་
 བཤད་སྤྱོད་དང་དཔེ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་དོན་རིམ་བཞིན་སྦྱུབ་
 བ་དེ་སྦྱོས་པའི་འགྲེལ་དུ་གྲུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཛོན་མ་
 མེད་ཅིང་འཐད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱན་གྱིས་སྦྱུབ་པར་གྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པའི་
 ཡོ་ཤིས་འབྱུང་བའདུག་འདུག་པའི་སྦྱུབ་པ་དེ་སྦྱོའོ། །གཞུང་འདིའི་མཆུག་གི་འབྱུང་ཞེས་
 བ་དོགས་པའི་ཆོས་རིམ་མཆུག་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། འདི་ནི་ཅ་པར་འདུག་
 པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྟོན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ཀའི་མ་ཡིན་ནས་ཞེས། རྒྱན་སྤྱི་ལས། ཅེས་པའི་ཐོ་རྒྱུ་ལས། ཅེས་པའི་ཐོ་རྒྱུ་ལས།
 སྦྱོར་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། རྣམ་དོག་ཐམས་ཅད་དུལ་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཕུས་ཅན་མེད་པ་ཡི། །དེ་ནི་འབད་པ་ཅེད་པ་ཡི། །

ཞེས་པ་བཅུ་པ་པ་གསུངས་པས་འབད་ཅི་མ་ཅེན་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་
ལས་ཡོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་གཞིག་འོག་ཏུ་གཞིག་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་གསུང་པ་
འདྲི་དེ་ནི་ནང་ཅེས་གསུངས་ཅན་པ་སྤྱུང་པོ། །གཞིས་པ་ནི། ལྷུ་བ་
པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་གཞིག་འོག་ཏུ་གཞིག་པ་ལྟར་པའི་ནམ་གཞག་འདྲི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་འདྲི་ཐུག་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱེ་བ་ལྷུ་འབྲས་དེ་ནི་ཕྱི་རིམ་པའི་འདྲི་དེ་ལྟར་
བཤད་ན་ཅན་པ་པོས་ནི་གསུངས་སྤྱི་བའི་པའདྲི་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞེས། རིགས་ཕྱིན་
ལྷུ་ཕྱི་ཤེད་འབྲས་ནི་སྤྱེ་བ་དེ་རིམ་པར་འདྲི་ནོ། །ཅེད་པ་གསུངས་ལས་ནི་ཐུ་ཕྱི་
ནམས་ལས་མཚམས་གོང་འོག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱེ་བ་དེ་རིམ་པར་མི་འདྲི་པར་མཚན་
ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པར་དེ་པས་ན་དེ་ལྟར་ནི་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་
ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དེ་ནི་ནི་ནི་གསུངས་པ་ལྟར་པའི་རིམ་པ་པ་གསུངས་སྤྱི་
ལྷུ་བ་པའི་ཅེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པའི་ཕྱི་བཤག་གིས་ཞེས་ནི་གསུངས་པ་འདྲི་དག་སྤྱེ་
པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་ཏུ་པའདྲི་པས་མཐོང་སྤྱོད་གཞིས་སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་བཟུང་ཅན་
པར་ཏུ་ཕུས་ནས་པའདྲི་པའི་གོ་རིམ་པ་འཆད་མི་རུས་པས་སོ། །གསུངས་པ་ནི།
གདམས་པ་ག་བཅུན་མ་ཅད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདྲིས་ཀྱང་སྤྱེས་ཕྱི་ཞིག་འཆད་ཀྱི་པའི་དེ་ནི་
གསུངས་ཅན་ལྷན་ཅིགས་སྤྱུ་བ་ལྷན་དེ། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་པས་ཀྱིས་ཅོས་དཔྱིདས་སྤྱར་
མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱུམ་ཏུ་བཅས་དེ་སྤྱོད་ལས་ཅུ་ཏུ་པ་མཐོགས་ན་སྤྱང་ཅན་གཞིན་པོས་
མི་མཐུན་ཕྱིགས་ཀྱངས་འཕྱིན་པར་ཕྱིར་ཕྱིར་སྤྱང་གཞིན་པ་སྤྱོད་མ་མཐོང་པའིན་ཏུ་བཟུངས་
པོས་ཀྱིས་སྤྱང་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཐོག་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བཟུང་པ་དྲི་
སངས་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞེད་ནི། ཅེད་པ་གསུངས་ལས་པ་ལྷུ་པ་ནི་མཐོང་ཅེད་
ལས་མོ། །དུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལས་མོ། །འབྲས་ཅི་དང་དུག་པ་པའི་དེ་དག་གི་དྲི་
ཀྱི་པའ་པ་དྲི་པའ་པའི་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་པ་ནི་མ་ཅད་ཅེད་པ་ནས་དུག་པའི་པའི་པའོ། །

(347)

(348)

(349)

ཡེན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་དབྱེ་མ་པ་ཡིད་དེ་བཤམ་ཆི་
ན་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཁོང་ཏུ་ཅན་པས་འོན་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ཐོག་
ཆོས་དང་ཉན་རང་ཁོ་ན་ཐོག་དཔལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐོག་ཆོས་
ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདྲོད་པ་དེའི་ཆོ་ཐེ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐུར་ཐོས་
ཅན་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་
རིགས་ཅན་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཐུ་མ་པའི་རིགས་པའོ། ཁོ་ན་ནི་འཕགས་པའི་རྟེ་
པ་ཐུན་པ་ལ་འདྲི་ལ་ངེས་པར་དཔེ་གསལ་དགོས་ཞེས་པའོ། རྟོགས་དཀར་ཕྱིར་དབྱེར་
མེད་ཏུ་གནས་པ་སྐྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་དང་སྐྱུ་རིགས་གཉིས་ཐོག་གསུམ་
ཀྱི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་རྟེ་པར་ཐོག་པ་དང་དེ་འདྲོད་
ན་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་དེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་
ཀྱང་འདྲིར་རིགས་སུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། ཁམ་ཆོས་སུ་འདྲི་ཀྱང་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་པར་མི་ཕྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་རྟོགས་དཀར་མཆོད་པ་ལྟར་མེད་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཐོས་ཅན་ཅན་མོང་ཏུ་དབྱེར་
མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་བྱང་པ་ལ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་ཐུང་
ཞེ་ན། འདི་ཐོག་མེད་ནས་འངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གནས་རིགས་སོ། །
འདི་ཐུན་དག་ཅ་གོམས་པས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རིགས་སོ། འདི་ཀྱིན་
ཆོན་པོས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་གསུམ་ཏུ་ངེས་པའི་རིགས་སོ། འདི་ནི་དེ་
ལས་པ་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ངེས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། འདི་ཀྱིན་རྒྱང་གི་བཤད་
པ་ལྟེ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། འདིར་བྱས་པའི་རིགས་དབྱེར་མི་ཅང་པར་
བཅད་པ་ནི་རྟེ་གང་ཡིན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བཞག་པར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ནི་
དེས་ལ་རྟེ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱང་པའི་སྐྱུ་མཚན་བཟུན་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་པ་ཐོག་གི་བྱས་རྟེ་
དབྱེར་ཡིད་པར་བཟུན་མི་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟུན་བཅོས་དང་།

འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་མོ། །དང་པོ་ནི། བ་རྩུང་འདྲགས་མོ། །ཁང་
 ཏུ་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་འོ། །ཁང་ན་ཆོས་དབྱིངས་མོ། །ཁང་གི་ཆོ་
 བས་ན། །དེ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩེ་དེ་པོར་ནམ་པར་འཛིག་པའི་རྩོད་རྒྱུ་
 མོ། །ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕ་ཞེན་མེན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སོགས་པས་དང་བྱུ་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟིགས་པའི་རིམ་པ་ཐོད་དུ་གྱིས་དང་དང་གི་འཕགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་རྟེན་པ་ལྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ན། །རི་རྩུང་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟིགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་པེ་རྒྱུར་
 བདགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩུ་བའི་ཡན་ཞེས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མཁུན་པས་ཤེས་གསལ་
 མེད་ཀྱང་མ་ཤེད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་སུ་འགྲོ་ཅི་མེད་ཆུན་འདྲིར་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པས་
 མོ། །འདྲི་ནི་ཉི་མུང་པས། །རི་རྩུང་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟེན་པའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་རྩུང་རིགས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དེས་ན། །འདྲིར་ན་ཅང་ཐམ་པ་
 ཅི་ལྟེ་ཆོས་ཐུར་བྱེད་ཅེས་པའི་རྟོག་དཔེན་གྱིས་ཤེད་ན། །དེའི་རྒྱུར་ཆོག་གསལ་
 པས། །ཉན་ཐོས་རྟེན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལྟེད་པ་པ་རྩུང་རིགས་ཐོད་པ་དང་རིགས་ཆད་
 མི་འདོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པས་ན། །དེ་
 རྩུང་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་རིགས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་
 རྟིགས་པ་ཐོད་པར་འཕད་པ་རྩུང་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རིགས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལྟར་འདོད་
 ཀྱང་དེ་རྟིགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱི་རིགས་ཁྱེད་པོར་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་
 །བརྩན་བཅོས་མི་གྲགས་པའི་དཔེའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡན་ཅད་དཔེན་བཤད་པ་
 རྟོག་པོས་བ་མི་རྣམ། །ཁྱེད་པོར་དུ་ཉན་ཐོས་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པའི་
 རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་མི་འཕྲད་ན། །གསལ་ནི་འདོད་ན་ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་
 །གཞུང་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལས་མེད་དུ། །འཕང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངས། །

ཞེས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་དང་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་གསུམ་
ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་རིགས་པ་དད་ཏུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིར་
མེད་ཅིང་གཞན་ཕྱིར་ཡོད་དེ་དཔག་སྤྱི་ཚྭ་གས་པ་དང་དབང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རིགས་་་
སྡེ་འདོད་པས་སོ། །གཞུང་འདི་ནི་ལྷ་ར་མ་བཤད་ན་འོག་གི་ལན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་
པར་འགྱུར་དེ། ཐུགས་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལན་གྱི་དོན་ཡང་དམིགས་སྒྲུབ་པ་དད་པ་
གསུམ་པོའི་པས་རིགས་གསུམ་ཏུ་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་དེ། ཉན་ཚོས་པ་དད་ཀྱིས་བཞག་
པ་ཡང་ཉན་དང་བཞེན་པ་དམིགས་ཕྱ་དམིགས་ཕྱིར་ལ་བཤད་དགོས་པས་སོ། །གཞན་
ཡང་རིགས་ཕྱིན་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལས་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིས་གྱིས་དེ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་་་
ཤེས་པའི་གོ་ངེས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྡེ་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆ་པ་
སེམས་དཔས་འཔར་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་་་
བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིང་འགྱུར་ན། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་གས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་
ཏུ་པ་སྟེད་འདོགས་སོ། །ཆུ་མཚན་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་
ཁོ་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐོག་གསུམ་གྱི་རིགས་སྡེ་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་ལས་ཕྱིར་
ཐོག་གསུམ་འབས་ཕྱ་ཡིན་པ་ལ་བཞེན་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱར་
བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སྡེ་དེ་བཞིན་་་
གཤེགས་པའི་རིགས་སྡེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དགོངས་པ་མེད་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡེ་ཚོས་ཉིད་ཏུ་སྡེ་གོ་སྡེ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཛིག་
རྟོན་པའི་དབང་གས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལ་ཐོགས་པས་སྡེ་མ་ལས་ལན་གཞན་ཏུ་སྟོན་ནོ། །འཆ་
ཚོག་གིས་འཛིག་རྟོན་པའི་དབང་གས་དངོས་སྡེ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེས་མཚན་པའི་དོན་་་
བཅུན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་རིགས་
པ་དད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབད་པ་མེད་དེ། རི་ལྷ་ར་ཡིན་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚོས་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཀྱིས་རྟོན་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བརྟེན་པ་ལས་བཟུང་ནི། མཐོང་ན་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཆོལ་རབ་འཕྱིར་ཐ་གསུམ་ཡུང་བས་ཡུམ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཐ་དད་པར་བདག་སེ་
 ཞེས་པ་ཤི། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་དེ་དམིགས་པ་ལས་ཡུང་
 པའི་རྟོན་པ་འབྲས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་པ་གསུམ་པ་རྟོགས་པ་རྟེན་ཐོབ་པ་ཐ་དད་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྟོན་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་བཟུང་ནི། དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་གཅིག་ལས་མཐོན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བདེར་བར་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྟོན་རྒྱུད་ལུས་པ་དང་
 མེད་པས་རྒྱུང་བཟེད་ན་པས་བརྟན་པ་བཅུད་སྒྲུབ་ཅི་དང་ཡི་ཁར་སྟེ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་དེའི་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འཛོགས་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གཞི་དང་རང་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་ནས་སྒྲུབ་པར་མེད་
 ཀྱང་བཅུད་ཐ་དད་པའི་དཔེར་གསུམ་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་འཛོགས་ཅས་པ་རྣམས་མེད་གཞིན་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་བྱུམོ། །དེ་རྣམས་ན་འཕགས་
 པ་གྱི་རྒྱ་ལོད་དང་གིར་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་ལས་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་བྱིད་བྱི་མ་སྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱ་ལོད་དུ་
 བཟོད་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བཟོད་པ་ལོ་བྱེད་ལས་བྱུང་ཉི་མའི་ལས་ཞེས་
 ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་མེད་དོ། །འབྱུང་གྱིས་ནི་རྟོགས་དེ་ཐ་
 དད་པར་བཟུང་མི་དད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་བྱིད་སྟེ་ཐམས་པ་མི་དད་པར་བཟུང་ནས། འོན་
 གྱུ་པ་པའི་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་རྟེན་པ་མཐོང་ཅས་པའི་ལན་དུ་བྱིད་བྱི་མ་སྒྲུབ་དེ་བྱིད་སྟེ་བྱི་
 གཉིས་ཀ་རང་གཞུང་ངོ་། །པད་གཉིད་ཆེན་པོས་ནི་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་བྱུང་བར་
 བཅོད་པའི་ལན་དུ་བྱི་མ་སྒྲུབ་ལ། ཆོས་བཤེས་ཀྱང་ལན་འདེབས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་བཞེད་
 དོ། འདྲི་ནི་གཞུང་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།

ལྟར་ཁོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ་གང་ཞེ་ན། ལན་
 ཏུ་དཔྱད་པ་པ་ལྟར་ནོ། །མདོ་འི་འབྲེལ་ནོ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་པ་ལྟར་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏུ་པ་ནི་དགེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་.....
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏུ་ལོ། །ཞེས་ཏུ་བས་
 དཔྱད་པས་པའི་དང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྟེན་དག་གང་ཡིན་རིས་པས་དེའི་ལན་ཏུ་སོ་སོར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྟར་ལས་གང་པ་དང་པོས་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་
 བས་ཅད་ཟད་བཟད་ལ་དཔེ་པ་དེ་ཅས་ཏུ་ཟད་དམ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ཀ་ཅ
 བར་བཟད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རེད་པུ་དང་། རི་རྒྱུ་དཔྱད་པས་
 པའི་ལྟམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་པའི་དཔྱད་པ་ལ་དཔེ་ན་བཅེ་གཅིག་གོ། །
 འདི་ལ་གཉིས། མཉམས་བརྟན་པ་དང་། ཀྱས་པར་བཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 ཞིག་དཔྱད་པས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་དགེ་མི་དགེ་ལྟར་ཏུ་མ་བརྟན་པ་ལྟེ་གསུམ་པ་ཆད་.....
 དོ། །ལྟེ་ཞེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་ཀྱིས་དཔྱད་པས་པ་ཀྱན་ལ་ཁྱུ་པས་སོ། །རིགས་
 དཀར་ཉན་མོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པས་ལྟེ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་པའི་
 ལྟེ་གི་ལྟམ་ཟག་མེད་ཀྱི་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་སོགས་པས་ལྟམ་ཀྱིས་པ་དང་། རི་
 གཉིས་པ་ནི་ཉན་མོས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་སྒོ་གཞི་དང་པོར་སོགས་པས་རྒྱལ་
 དཔེ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྟར་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་ལྟམ་ཀྱི་ལས་དང་སོགས་པས་པས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲུང་བཞི་དཔར་པོ་ལྟོ། །རིགས་དཀར་མཉམས་སྒོ་
 མ་གཉིས་པ་པ་པའི་སོགས་རྒྱ་མཚད་པ་རྒྱུ་དག་གོ། །པོར་པོ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོན་
 བུ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཆོན་གཞི་བཞི་དེ་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་ལས། འདི་ག་
 རྒྱུ་པ་པའི་ཆོས་དཔེ་པ་ཞེས་པར་པོས་པ་དང་། མར་པོས་པ་སོགས་དང་། རི་མི་
 རི་དགེ་བ་བཅུ་པ་བཟད་ཀྱང་མཆོན་པ་ཅས་ཡིན་པས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་དཔེ་གསལ་པ་དེའི་འོག་དུ་དབུ་བ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་གསལ་
 ཏེ་དེ་ཡང་ཅུ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་འཆད་ནི། འཛིན་པ་ནི་ལྷན་གྱི་གསུམ་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་འཛིན་ཉན་པ་དང་སྐོག་སྐོག་ལས་འཛིན་ཉན་ལས་འདས་པ་སྐོག་སྐོག་གི་རྣམས་པ་
 གཉིས་པ་དེ་དབུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐོ། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གསུམ་པ་དེའི་
 རང་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལྟེ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དང་བཤད་ནི། འོག་སྐོ་ཕྱི་སྐོ་
 རྒྱུ་མ་བཅུ་རྣམས་བཞིན་ཕྱི་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་དེའི་བཞིན་ཕྱི་བ་དག་གཉིས་པ་
 དེ་ལ་འཛིན་ཉན་ལས་འདས་པ་འདས་ཆེག་པ་དང་བཅས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་བོ་བཞིན་ཉིད་
 ཅེས་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་མ་དང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པའོ། འོག་
 འཛིན་ཉན་པའི་དོགས་པ་ནི་སྐྱེད་ཞི་རྣམས་དང་བཞིན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དེའི་རྒྱུ་བཅས་
 དང་སྐྱེད་མེད་དང་བཞིན་པ་མ་མཐོང་པ་དང་མཐོང་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
 ཉན་ལས་འདས་པ་འདས་སྐོ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་སྐྱེད་དཔེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་བོ་ལྟ་དང་ཁ་ཁོས་
 སྐྱེ་མཆེད་དགེ་བཅུ་པས་མ་གཏན་ཆད་མེད་གཞུགས་མེད་མངོན་གསལ་ཡི། འོག་དག་
 ཀྱང་འཛིན་ཉན་པའི་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆ་ལོ་བཤད་ནི། འཛིན་ཉན་ལས་འདས་
 པ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆེས་
 སོ་བདུན་རྣམས་ཐར་སྐོ་གསུམ་དབང་བོ་གསུམ། དྲིར་འཛིན་གསུམ་རྣམས་ཐར་བཤད་
 མཐར་གནས་དགུ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའོ། རྒྱལ་བཅས་ནི་གང་ཟེག་གི་བདག་དུ་རྒྱ་པའི་གཉིན་
 བོ་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྟེན་པ་འདས་པའི་སྐྱེད་བོ་ལ་འདྲེན་
 པ་དང་ད་ལྟར་བའི་སྐྱེད་བོ་ལ་རྒྱལ་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་ལེན་པའི་སྐྱེད་བོ་ལྟ་དང་
 ཁ་ཁོས་སྐྱེ་མཆེད་པས་མ་གཏན་ཆད་མེད་གཞུགས་མེད་རྣམས་སོ། རྒྱལ་མེད་ནི་གང་
 ཟེག་གི་བདག་དེར་རྒྱ་པའི་གཉིན་བོ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིན་དང་ཡང་དག་སྐྱེད་བོ་
 བ་ལ་སྐོག་སྐོག་པའི་འཛིན་ཉན་ལས་འདས་པའོ། འོག་སྐྱེད་ཀྱི་བདུས་ལས་མ་ཟེག་

(356)

མཐུན་པ་ཁོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འོག་གི་སྐབས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་པ་བྱས་
པ་བཟུང་བོ་ཅི་རེའི་མཐུན་སྒྲུབ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཆེད་དང་གཞུགས་མེད་
དང་། སྒྲུབ་ཆེད་དང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོང་བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྐབས་དང་།
སྒྲོང་ཉིད་དང་། གཞུགས་མེད་དང་མི་རྒྱུས་པ་ལ་སྐབས་པ་སྐབས་ཁོང་ནས་ཀྱི་
ལན་དམ་བཅོན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་མེགས་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལུས་འདོད་པའི་ཁམས་པ་
སྐབས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་གོ། རྒྱུན་སྒྲུབ་ཉི་མཐུས་ཅན་ལ་སྐབས་པ་སྒྲུབ་ཞིང་
འོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲུབ་མེད་པས་དེར་སྐབས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་དག་པ་མིན་ནོ། རྒྱུ་
གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རིམ་ཏེ་དམིགས་ན། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཏེ་ལོ་རིམ་རིམ་ཏེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་ཉི་མཐུས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་
པར་བྱེད་ནོ། འདི་ཡང་རིམ་ཏེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་པོར་བྱང་སྐབས་པ་བཤད་གི་སྒྲུབ་བྱ་དང་
དེར་བྱ་དང་པོར་སྐབས་པ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་སྐབས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་དེ་དང་
པོ་གསུམ་སྟེ། འདི་ནས་སྒྲུབ་བྱ་ཉི་ཤར་བཟུང་སྒྲུབ་ཏེ་པ་ཡང་དང་པོ་དང་ཕྱི་སྒྲུབ་
བྱ་གང་སྐབས་པ་ལ་འཛིན་ཏེ་དེ་པའི་ལས་དང་དོ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། རྒྱུ་
དེ་ནས་ཕྱི་སྐབས་དེའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་པོ་གང་སྐབས་པ་ལས་ཟག་པ་ཡིན་མེད་གཉིས་ལ་སྐབས་སྟེ།
ཡང་ན་དང་པོ་ནི་ཟག་པ་ཅས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱ་གཏན་དུ་བཅོས་ཏེ་སྐབས་པ་སྟེ། འདི་ནས་ཟག་མེད་དེའི་
དམིགས་པ་གང་སྐབས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བཅོན་
པ་གཉིས་ལ་སྐབས་སྟེ། འདི་ནས་འདུས་བྱས་པ་ཞིག་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་དམིགས་
པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་པའི་བྱེད་ནོ། རྒྱུ་
འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་པའི་གང་ཟག་ནམས་
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བཅོན་ནོ། འདི་ནི་ནོ་ཡང་
འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་པོ་པ་ཆེད་དང་མཐུན་དག་རྒྱུས་པས་རིམ་

ཡ་ལྷ་རྩལ་ལ་གསུམ་ཏུ་འབྲེལ་པས་སྟོ་ ། འཛིག་གསུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རིམ་
 གྱིས་དམིགས་པའི་རྟོན་ལས་དང་པོ་པས་ཞེན་བཅས་དང་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཞེན་མེད་ཏུ་
 དམིགས་པའི་རང་ལུགས་དང་། ། དང་པོར་དགེ་བ་དང་མཐར་མཉམ་པས་ལ་དམིགས་
 པ་རྟོན་རྟོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པའོ། ། འདི་དག་ནི་གྲུན་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་སྟོན་གྱི་མཐུན་པ་དག་གིས་གྲངས་པ་
 ལྷན་བཞུགས་ཏོ། ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་དམིགས་པ་རྟོན་
 རྟོན་གསུམ་པའི་སྟུབ་པའི་རྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་གང་སྟེམ་པ་ལ་དེ་བཅུན་པའི་
 ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་འཆད་ཏོ། ། མདོ་འབྲེལ་ནི། རྒྱུད་བྱང་ཆེད་ཞེས་འབྲུང་གའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་སྟུ་མཆན་ནིས་པའི་འགྲུ་གསུངས་སྟོ། ། རྟོན་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྟུ་མས་
 སྟུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་རྟོན་
 གསུངས་པར་གཞོད་འཛོམས་ཀྱིས་ལས་སྟོ། ། རྟུན་ཡང་བཅོས་ལྡན་འདས་དང་
 ལུ་རྟོན་བྱང་ཆུབ་པ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་སྟུ་འབྲེལ་པའི་སྟུ་མཆན་
 བཤད་པས་རིམ་པ་ལྷན་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་བོས་རྟོན་སྟུ་མཆན་གསུངས་
 པས་ནི་སྟུབ་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཏོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ལས་བར་བྱའོ། ། གང་
 ལ་རང་ལས་འབྲུང་བར་འབྲུང་པས་དང་འབྲུང་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བའོ། ། རྟོན་གང་ན་ཆེད་ཏུ་གཉིས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པར་འབྲུར་པའི་ལུ་ལ་སེམས་ཆན་ཀྱི་སྟུ་མཆོག་ཉིད་ཏོ། ། རྟོན་ཞི་འདྲ་བ་
 ཞེ་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་བའོ། ། གསུམ་གང་ན་སེམས་དང་སྟོང་
 བ་དང་རྟོགས་པའོ། ། རྟོན་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི། རྟོན་རྟོན་ལ་སྟུ་མས་པའོ། ། སྟོང་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་བ་མཐུམ་ཅན་སྟངས་པའི་རྟོན་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟུ་མས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་དང་དག་ལྷན་གྱི་
 དགོངས་པའོ། ། འདི་ལྷན་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་

ཆེན་པོ་སངས་ཀྱིས་ལ་འདོད་ཀྱི་འགྲུག་པ་ནི། ཆེད་ཀྱི་ཕ་བ་ནས་པ་གསུམ་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་ཕྱི་ལོ། །གསུམ་ཀྱི་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟོ་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་དང་
 ཐུན་པས་སོ། །ལྟུ་ཞིག་གི་ཆེད་ཀྱི་ཕ་བ་ཞི་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་
 བསམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཕྱིར་ཤོངས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ནམ་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དེར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །
 ཕྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་ཀྱིས་དང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལ་དང་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མི་དཔྱིགས་པའི་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་པ་ག་
 ཆལ་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྒྲིམ་
 ཤེས་པ་ལེད་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་མེད་དེ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་ཉིད་དག་ཀྱི་འཆད་ཀྱི། །
 འདི་ཆེད་ཀྱི་ཕ་བ་ཤིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བོ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ལྷ་ལྷས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་པའི་པར་རྣམས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་པ་ཆེན་པོ་དང་། རི་ལྷ་རི་
 སྤྱིད་ཀྱི་རི་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིགས་པའི་དེགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མེད་པར་ཕྱི་པའི་དཔལ་
 ཀྱི་ཕྱང་དེ་སྤྱོད་འབགས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱང་སེམས་སྤྱུ་པ་ལ་འརྒྱུག་པ་འདི་ཕྱིར་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྟོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་
 ཆེན་པོ་འདི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱང་ཆེན་ཞེས་ཕྱི་ལོ། ཞེས་སོ། །
 འདི་འོག་ཀྱི་མདོ་ལས་རིགས་དང་བརྒྱན་པུ་འབྲས་གནས་བཞི་དང་ཀྱལ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་མཆོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱང་བོ་དང་སྤྱེ་ཆེན་
 བོར་བཤད་ཀྱི། འདི་ལ་སྤྱང་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱེ་ཕྱིར་
 ལས་སྤྱེ་ནི་ཁྱད་པར་ཀྱི་འཆད་ཀྱི། འདི་ན་ཆེན་པོ་དང་པོ་འདི་མཆོག་ཉིད་ནས་དེར་ཕྱིར་
 པ་ཡིན་གྱང་། འདི་དང་བོ་ལྷ་ཅན་མདོ་ལ་ཕྱི་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཅན་ཕྱིར་

མཁན་ཕུང་སེམས་ཡིན་པས་འདྲི་ཕུང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐུང་གྱི་ས་མཚན་ས་དང་
འགལ་ཡོད། གཤམ་ཡང་ཆེན་པོ་འདྲི་མེད་པུང་སེམས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་
འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཤད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འདྲི་དེ་པ་ཡང་མི་འཕྲད་ཅེ་ན།
ནས་པར་ཉིག་པུ་འདྲི་འདྲ་པ་ནི་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་པ་ནས་ས་ལ་རྒྱུ་པས་ཁོ་བོས་དེ་
ལེན་བཤད་པར་བྱམོ། རེ་ལེ་འདྲི་ལུ་པེ་ཆེན་གསུམ་ཏུ་འཇུག་པ་ན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཉིད་
དོན་ཏུ་གཉིས་བྱ་དེ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བར་འདྲི་གྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེར་
མི་འདྲི་བ་འཛིན་ཏུ། ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཆེས་ཀྱུ་སེམས་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བར་མི་འདྲི་དེ་གྱི་བྱེད་ཆེས་གསུམ་པོ་
དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལེ་ཡང་མེད་
ལས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་པུན་པའི་རྒྱོན་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསུམ་
པོ་དེ་ཡང་བུན་ཏོ། རེ་ལེ་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཏེ་ལས་ཀྱི་དེ་ལྟར་པ་རྒྱལ་བ་ལས་
རྒྱལ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཆེས་མཐུན་པོར་བྱེད་ཆེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་འདྲི་ཆེད་ཏུ་
བྱ་བ་ནས་པ་གསུམ་བུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱམོ། ཞེས་གསུང་མཁའ་ཉི་མུང་
ལས་ཀྱང་དེ་དྲུག་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། རེ་ལེ་ཡང་ལེན་པའི་འཕྲིམ་ཉིད་ནས་དེ་
ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེད་སེམས་ཀྱིས་དང་། ཆེད་མི་རྒྱལ་
པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། ལེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། ཆེས་ལ་ཀུན་དགའ་
པའི་ལུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པས་དང་། མཁན་ཕུང་གི་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་
གཉིས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་བྱམོ། ཞེས་པའི་དེ་གོངས་
པར་མཛད་ནས། ཉི་མུང་ལས་སེམས་དེ་ནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་
བྱེད་པའི་བྱེད་ཆེས་ལོ་མཛད་ནས་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་
དེ་མདོ་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། རེ་ལེ་ན་རྒྱུ་དཔེ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཉིད་
ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོས་མཆོག་ཉིད་བྱ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བཤད་ཀྱི་བྱེད་ཆས་ལ་མི་བཤད་དེ་སེམས་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་འབྱུང་ས་དང་བཅས་ཕྱང་སྤྱོད་དཔེ་
 ལྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱངས་པའི་ཕྱང་གིས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་
 ཆས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ཞེས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིར་བཏོག་
 སྤྱིར་པར་གོ་གྲོན་དེ་ལྷན་དཔལ་དུ་མེད་པ་འདྲིན་ཅིང་བདག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཤོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གསུམ་གྱིས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ཀྱང་ཆས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་དུ་གྲེས་པས་འདས་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་།
 ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དེ་ཆས་རྣམས་
 ཆུམ་གཤིག་དུ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་འདྲི་བོན་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་
 ལྷ་འདྲེ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་པར་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤྲོད་ས་
 རྣམས་ཕྱིས་རང་གི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་པར་བྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། །གཤིས་
 སྤྱི་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་ས་སོགས་དང་ཉན་རང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ན། བྲིག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་པ་མེད་པའོ། །
 བཞི་པ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཅིང་མི་གཤོང་ལ་དེས་རྣམས་པ་མེད་པའོ། །ཆུ་
 པ་ན། ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །རྒྱལ་པ་ན། ཕྱིར་པ་ཉིད་ཆས་སོ་བཅུ་ལྔ་བས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་དུག་པ་མ་འདྲིས་པ་དང་དེ་ཆེ་ལྷ་བ་ནས་ནས་མཁའ་ལྷ་འཆགས་པ་མེད་པས་ནས་
 པར་གྱོམ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་གྱི་པར་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདྲི་
 གཤིས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཞེས་གཤིག་དུ་བརྒྱས་ནས་སེམས་སྤང་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་
 འགྲེལ་གྱི་གསེང་བྱེད་མེད་དོ། །གཤིས་པ་ན། བདག་དུ་ལྷ་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་
 མངས་གྱིས་སྤྱིར་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་རྩ་བ་རྣམས་ད། ལྷ་པ་འདྲི་དག་
 བཤས་ཅད་དེ་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་

(362)

(363)

(364)

(365)

གྱི་གྲོ་མཉམ་པ་ཐོབ་ཀྱིང་ཆེས་འདྲིམ་མ་འདྲིམ་གྱི་ཆོ་ནམས་སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དང་། འདྲིམ་ཆོས་མཁོའི་ལས་ཆམས་ཀྱི་བྱང་པར་འདྲིམ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་བ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་འདྲི་དང་པོར་ཉི་ལྔར་ལས་གསུམ་པ་ལྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་
 པ་གཉིས་སུ་བཞེད་ཆིང་། བྱང་པར་དུ་གྲུབ་སྒྲུབ་ཆམས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་མཛོན་པ་པོ་
 ཉི་ལྔས་པ་ལ་ནི་མཛོན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡོན་བས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མི་མྱོད་དོན་སེམས་
 མཛོན་ཉི་ལྔས་པ་བྱང་པ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་མི་འོད་པའི་ཉི་ལྔས་པ་བྱང་པ་མཛོན་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ན་
 ཆུལ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཉིད་ཆོད་མཐོ། །ཀྱུ་ཉིས་པ་ལ་པའི། ཐེག་
 ཆེན་ལ་གོ་བསྟོས་པ་དང་། ཀྱུ་ལས་པ་དང་། ཀྱུ་ལས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་དེ་དང་།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ལོ་མ་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་སྒྱིད་དང་། ལན་ལས་གྱི་
 ཉིན་ནོ། །ཁོ་རྩེ་པོ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ལྟེ་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་ལི་དང་པའི་ནོ། །གྲུ་ལས་དེས་པ་ལྟེ་གྱི་
 རིས་དེས་པ་ལྟེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆུལ་ལྟེ་བསྒྲུབ་པ་ལི་འབྲས་ལུ་ཉིད་པ་ལོ་ལྟེ་
 དང་པོ་ལ། རྒྱུན་པ་ནི་གཏོང་པའི་སེམས་པ་ཆོས་པའི་ལྷན་ནོ། །ཆོས་པའི་ནི་མི་
 མཐུན་ཕྱི་གས་མེད་སྒྲུ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁོད་གཏོང་ཉི་ལྔས་པ་ལས་ཆམས་པ་པོ་
 ཉི་ལྔ་པ་དང་ཆོད་པ་དང་། གཏོང་པའི་དྲིན་པ་ལས་འདྲོད་པ་ཆོས་པ་པོ་ཕྱིན་པ་དང་། པ་
 རྒྱུན་པ་ལས་པ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟེ་རྒྱུ་བ་པའི་ནི་དུ་སྒྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཆོས་པ་དང་། ཁོ་ལི་འབྲས་པ་དང་། ཁོ་ལི་ལས་པ་ལྟེ་པ་དང་།
 ཆོས་པ་ཆོ་གཏིག་པ་དང་། ཆོས་པ་དུ་ཉམས་འབྱེད་ཆོས་པའི་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟེ་
 ལ་མི་མཐུན་ཕྱི་གས་ནི་དང་པོ་ལ་ལྟེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ཆོས་པ་ལྟེ་
 པ་ནི་ལས་པ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ཆོས་པ་ལྟེ་
 ཀྱུ་ལས་ཀའོད་པར་བྱས་པ་པའོད་པས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ལས་པ་ལྟེ་བྱང་
 དང་གང་གི་གྲོགས་ཕྱིན་པས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡིན་པའི་ནི་དུ་
 རྒྱུ་ལས་པས་དང་། སེམས་པ་ཆོ་གཏིག་གཏོད་པས་འདྲོད་པ་ཡོད་སེམས་ཆོ་གས་པར་

92

विषयः - कुतः प्रमाणम्

དཔུང་པ་འདྲི་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲིལ་པ་ཐོབ་དང་ཆོ་མཚན་གྱི་པ།

མཚོགས་སྐྱོད་པ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་ལྟར་བཤད་

པའི་སྐབས་པ་དྲི་པ་ཕྱེན་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་རིམ་པར་འབྲུང་པའི་སྐབས་

པ་བཞིར་འབྲུང་པ། །དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་གསུམ་པ་དྲི།

པའི་འབྲུག་གསུམ་པས་འདྲི་ག་ཆའི་བཅའ་འབྲུག་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་

ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུ་དཔེ་དཔེ་ཕྱིར་དེ། །ཕྱིར་དུག་པ་དེ་དུག་ལྷག་

ཆར་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་གོ་གྱིན་ནས་སྤྱད་བཅགས་པ་ནི་ཕྱིར་དུག་

ཤི་མེ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་གོ་ཆའོ། །

སྐབས་པ་འདྲི་བཞི་གང་དུ་སྒྲེལ་ན། །ག་ཆའི་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལས་ལ་བསྐྱར་

ནས་སྐྱོར་པའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོགས་གྱིས་དང་། །འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་

མཐོང་ལས་ལ་མཐོང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོར་པའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེས་སྐྱོད་གྱིས་ཆས་པ་

མཚོགས་འཕྲོད་གོ་པར་གྱིས་དང་། །ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་བཅའ་ལྷན་ནི་མཐོང་ལས་ལ་

མཐོང་སྐབས་དུ་སྐྱོར་པའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་མཚོགས་ཆེན་པོ་ནས་དང་། །ས་དང་

པོ་དེ་ཚོགས་དང་མཐོང་སྐབས་གཉིས་པོ་དེ་ཚོགས་སྐབས་ནི། །མཐོང་ལས་གྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་གྱིས་དང་། །ས་ལྷག་ས་དགུ་དང་སྐྱོས་པར་གཉིས་པོ་དེ་ཚོགས་སྐབས་དེ་སྐྱོས་ལས་

གྱི་ངོ་བོས་དང་། །དེས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་བཅའ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་དཔག་གྲང་དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཚན་ས་སོ། །ཁྱེད་པ་བཞི་དུ་ནི་

དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་པས་སྐབས་པ་ནམས་ལས་ནམས་དང་སྐྱོར་པ་ཕྱི་དེས་ཤིག་དུ་

བཤད་པ་ལྟར་ན། །དོགས་དག་ནི་ལས་པཞི་དང་སྐབས་པ་བཞི་སྐྱོར་ཆུབ་འོག་ནས་

སྐབས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་

ཆུབ་དེ་དཔག་གྲང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་དག་ནི་གོ་

(370)

(371)

ཅེ་པར་གནས་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དཔེ་དེ་པའི་རབ་ལ་ལྷུང་ནི། །གཞན་འཛམ་ས་
གཉིས་སྤྱི་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ལུས་མིང་དུ་བྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་
བ་སྤྱོན་པའི་གོ་ཆ་དང་། །དེའི་ཆོ་འཁོར་གསུམ་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་པལ་བཟོད་པ་དང་། །
དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་ནོར་དུ་བསྟོས་པའི་སྤྱིན་པའི་པལ་བཟོན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །དེའི་ཆོ་
ཀུན་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་དང་དོན་དམ་ལ་བཞེན་ནས་དཔེ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཁོར་པ་རྒྱལ་མི་དཔེ་གསུམ་པ་ནི་དེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་།
ཞེས་འཛད་དེ། །གཞན་གཉིས་མཐུན་ནི། །འདི་ནི་ཆོད་པ་གསལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། །སྤྱིན་པ་ལ་དུག་ཆང་བར་སྤྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དུག་སྤྱུར་དུ་
སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱུར་དོ། །འདི་དག་ལ་ལེ་བརྟན་
མར་རྒྱག་མ་ལྟེ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ལུས་མིང་
དུ་བྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་པའི་དུག་པ་
བཟོན་འཕགས་གསུམ་འདྲ་ལོ། །དེས་མཁུན་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་གསུངས་དག་ཅེ་བསྟོ་བ་
བསམས་གཏན་དང་། །ལྟེ་པ་དེས་ཁྲིམ་སེམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་མི་དཔེ་གསུམ་པ་ཤིས་རབ་
ལ་བཤད་ཅིང་ཁྲི་བརྟན་རྒྱུང་པར་ལྟེ་གཏོ་ཤིས་རབ་བསྟོ་བ་ལ་བཤད་ལ་གཞན་རྣམས་
ལ་བརྟན་མ་ལྟར་དོ། །འདི་དག་གི་སྤྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་
འགོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་
སོང་དེ་དེར་སྤྱིན་སྤྱོད་དུག་པ་ལྟེ་པ་པོ་སྤྱིན་དུག་ཆང་དུག་གིས་གོ་ཆ་
སོ་དུག་ཡིན་སོང་གྱི་བསྟོ་ན་གོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དུག་གོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ནི། །སྤྱིན་སྤྱོད་
དུག་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དོ། །ཁྲི་རྒྱར་མཐུན་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པ་དུག་སྤྱིན་པར་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཤིས་རབ་དུག་དེར་མཐུན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱིན་པ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱིན་
དུག་སྤྱིན་པ་པོས་བྱང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལོན་ལ་རྒྱ་ལས་པས་བྱི་བས་སྤྱི་གཅིག་ལས་
བྱང་བར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་གསལ་ལས་འཛད་པ་ལྟར་དེ་གཞན་

རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པོ། །མཐོང་བོ་གཉིས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་བོ་ནི། རྒྱུ་བོ་ཀྱི་འགྲུ་ཏུ་གཉིས་པ་འཆུག་པའི་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་གསུངས་ཏི། རྒྱུ་བ་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་གོ་བཤེས་པ་ལ་འཆུག་པ་འགྱུར་
 བས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །མཛོལ་འབྲེལ་ནི། ལུ་འཁོར་བྱས་ཐོག་ཆེན་ལ་འཆུག་པ་དང་
 འཆོག་པ་གང་ཞེས་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་ལ་འཆུག་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་
 འཆོག་པའི་སྐྱེས་པ་ཤད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན། འཆུག་
 པའི་རྒྱུ་བ་པའོ། །གང་ཏུ་ན། ཐོག་ཆེན་ལ་འཆོག་པ་ཡོན་པར་པོ། །འོན་འཆུག་
 འཆོག་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ནམ་གངས་པར་ཉི་མུང་ལས་པ་ཤད་ལ། ལྷན་
 རྒྱུང་ལས་ལྷགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་དང་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ལ་བཤད་པོ། །འཆོག་ལྷན་ཐོག་ཆེན་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་
 མོགས་དགུའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏི། འཆོག་རྟོན་པ་དང་འཆོག་རྟོན་
 ལས་འདས་པ་དང་། ཆེ་དེ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་མ་ཡོན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་ལས་
 མོ། །དྲུང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 རྒྱུ་བ་དོན་སྐྱེད་པའི་ལས་ནི། སྐྱོན་སོགས་དང་མཐོང་ལས་སོགས་ཏི། རིམ་པ་རྣམས་
 ཡོན་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་སྐྱེད་པའི་ལས་
 ནི། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་དང་། ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏི།
 རིམ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། རྟོ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི།
 འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དོན་ཏུ་གཉིས་པ་དང་མཛོན་ཤེས་
 ཏུ་གཉི་མཐུའི་ཁྱད་པར་པོ། །འདུས་བྱ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་
 པའི་ཞེས་ཏུ་ཁྱད་པར་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་པོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གཞུགས་
 མེད་མཐོང་སྐྱོན་གྱི་ངོ་ཐོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་སྐོར་པ་ལ་འཆོག་རྟོན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་
 འདི་མཛོད་ལས་མི་དམིགས་པའི་ནམ་པར་སྐྱོན་པར་གསུངས་པས་འཆོག་རྟོན་པའི་ལས་

དུ་བཤད་པ་མི་འཕད་ཅེས་གོ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་རེ་རེས་ནས་
མི་འཕད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པར་ལས་ལ་དེ་གིས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་འདས་ལོས་བྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་དེ། རི་དམིགས་པས་མ་ཟིན་
པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དགྲུ་པོ་དེ་ལ་འཆུག་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དགྲུ་ལས། དང་
བོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཆུག་འདི་དག་གིས་
སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ནས་མཁའ་འཛིན་ལྷ་པ་དང་དགས་དང་མཚན་སྐྱེས་མཉམ་
པར་འཛིག་ཅིང་ལྷ་པ་ན་དགེ་བའི་ཅེ་བ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་ནི་བྱང་
ཆེན་གྱི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་ནས་
མཁའ་འཛིན་ལྷ་པ་ཞེས་སོགས་ནི་ལྷ་དགས་མཚན་མ་ལྷ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནས་
མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཤུར་ས་འོག་མའི་
སྤང་བྱ་སྤངས་པ་གཉིན་བོ་བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མས། ཞི་རགས་ཚར་བ་གང་
ཡོད་པ་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་དེ་ནས་མཁུན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་རབ་དུ་སྤང་བའི་
བྱིར་ཆོས་བཟུན་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་
ལྷག་མ་ལྷ་ལ་རིམ་བཤུར་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ལ་འཆུག་ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱང་ཉན་དང་
གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོངས་ཐད་བྱིར་ཆོས་བཟུན་
དེ་སྐྱེས་དུ་སེམས་མིང་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ཆོ་
སེམས་ཅན་དང་ནས་མཁུན་གྱི་བྱིར་བཙོན་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འཆུག་
ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་ནས་ལ་མི་དཀྱུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདག་མེད་ཞི་བ་སྤོང་བ་མཚན་མེད་དུ་དྲོད་ཀྱང་སྒྲིམས་འཆུག་དེ་དག་གིས་སྒྲིམས་
སེམས་མེད་པ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ནི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་བྱིགས་སོ་བདུན་སྒྲིམ་པ་དང་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནས་

ཡོད་པ་ལྟར་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྩེ་ན་གྱུ་རིའི་...
 བྱ་བྱང་ཆེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱན་པ་ནི། བྱང་ཆེན་རྣམས་
 མཆིན་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲིས་པས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་གཞིགས་པའི་རོན་...
 ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བརྒྱན་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་གྱུ་རིའི་བྱ་རིའི་...
 ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཡིད་བྱེད་
 དགོས་པ་རོན་བསྐྱར་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ལས་རྣམས་ཐར་གསུམ་དང་། ལྟོས་པ་རྣམས་མ་
 འདྲིས་པའི་བར་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །
 སྐབས་འདྲིར་ཆུ་འོད་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་ལ་...
 འཕགས་པས་ཕྱུག་པར་མཐོ་མདོ་རྩིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འགོག་པ་ནི་ཡང་དགག་པ་
 མིན་དེ། མཐོན་ཞེན་མ་ཐུས་པར་འགགས་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལུས་མི་འདད་བསམ་
 སོ། །སྒྲིམ་པ་གཞིགས་པའི་རོན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་རོན་ཡིན་གྱི་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བརྒྱན་སོགས་གཞིགས་པའི་རོན་མིན་ནོ། །བརྒྱན་པ་ནི། བྱང་ཆེན་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤར་བཟང་ཕྱེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་མཐོན་
 པར་གཤིས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་བྱིང་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱུ་པ་ནི། དེ་རྣམས་མཆིན་གྱི་ཕེ་གསེབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་དང་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོས་པ་མི་དང་མི་མིན་དེ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་བསྒྲུར་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་དོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དྲུ་སངས་ཀྱིས་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་མིང་སྒྲོས་ཤིང་རྣམས་མཆིན་ཐོབ་ནས་ཆོས་...
 འཁོར་བསྒྲུར་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོག་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོ
 ཕྱལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱལ་གྱི་རྟོགས་རྟག་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཛིག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམས་པ་དབྱུ་འོ། །ཆི་ལྟར་ན། ཕྱལ་ཐོག་ཆེན་དབྱུ་
 ཡོད་པས་དེ་ལ་འཛིག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱུ་འོ། །འོ་ན་ཕྱལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དབྱུ་

བོ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྐྱེ་མའི་ཕྱིས་ཕྱ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའོ། །འདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནས་ས་
 རང་གི་བརྒྱུབ་ཕྱི་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་བོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །
 བརྒྱད་ལྷན་ནི། ཆེད་དུ་ཕྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བཅོམ་པར་ཕྱིན་པས་མཛོད་ཤིས་རྒྱུག་ལ་འཇུག་པའོ། །དགུ་པ་ནི། མངོན་
 ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་ནི་ཤེས་ཀྱིས་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ནི་བདག་གིས་ནས་མཆེན་གྱི་ལེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཕྱ་སྐུ་མ་ནས་འཆར་བྱ་བར་སྒྲོ་བ་དྲག་ལོ་སྒྲོ་བ་ལ་ནས་མཁྱེན་ལ་འཇུག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡོང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དག་པོ་དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞན་པའམ་དེ་དག་
 བཟོད་པར་ཕྱིན་པས་འཇུག་སྐྱེལ་ལོ། །ཐོག་ཉིས་པ་ལག་ཉིས། བསམ་གཏན་གཞུགས་
 མེད་དང་། ཆེད་མེད་ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །པ་དང་པོ་ལ་བཞི། གང་གིས་
 ཐོབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ། གང་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིན་རོ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དགས། ཐོབ་
 པ་བའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཕྱིན་བཞི་
 རྒྱུག་ས་ནི་དང་མཆོངས་པར་བརྟན། ལམ་དགུ་པ་གང་དུ་གཏོགས་པས་ས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ཡིད་ལ་ཕྱིན་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པ་
 ལི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཏུ། ཡིད་ལ་ཕྱིན་པ་བདུན་གང་ཞི་ན། མཆོན་ཉིད་རབ་དུ་
 རིགས་པའི་ཡིད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། མེས་པ་ལས་ཕྱད་པ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་དང་།
 དགའ་བ་སྒྲོད་པ་དང་། དཔྱད་པ་ལོ་དང་། སྒྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་པའི་
 མཐའི་འབས་ཕྱ་ཡིད་ལ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ནི། ཡིད་ལ་གཏིས་ཡིད་
 ཕྱིན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། སྐུ་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡིད་ཕྱིན་བདུན་དུ་བཞག་ཅིན། ཉེར་སྒྲོགས་གྱིས་ས་འོག་མའི་སྒྲིབ་ཕྱ་མ་སྒྲངས་ཤིང་
 མཛོད་ཐོབ་ཕྱ་མ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་བདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རོ་བོ་

(379)

(380)

གཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་ལྔ་ན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་བརྒྱུ་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་
 རི་ལྷ་པར་འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཐོན་པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་ལ་ཁམས་གོང་མ་ན་མཁས་པར་ཅོམ་
 བའི་ཆོ་མཁས་ལོང་མེད་པར་དྲིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་དང་
 གཞུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པས། དེའི་ལྷན་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དྲིན་
 ལ་སྒྲིབ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དྲིན་ལ་སྒྲིབ་
 ན་བསམ་བྱུང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་སྒྲིགས་ནས་སྤྱིང་
 ཅེའི་ཉིང་སྒྲིགས་ཀྱི་བར་ལས་དེར་ཆོར་བའི་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་ལྟར་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲིན་སྦྱོང་བ་ལ་ཡོན་དན་དུ་མཐོང་བ་ཅུམ་ལ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་
 དང་བོ་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་འདྲི་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་སར་མི་གདོད་
 དོ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 འདྲོད་པ་ནམས་ལ་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་ཞི་བའི་
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་དོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །འདྲིའི་རིགས་པས་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་འོག་སའི་དྲིན་ལ་སྒྲིབ་
 ན་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་འོག་སར་འདྲོད་པར་བྱའོ། །ཉིང་སྒྲིགས་དེ་དག་ལས་བཞིར་
 བཞག་པའི་ཅུམ་ནི། བཟུ་བ་ལས། མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མེས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དབེན་པ་དང་སྦྱོར་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་
 ལྟར་པ་ནི་ལམ་ནས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བཟུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་དང་
 བོ་འཛིན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ནི་སྦྱོང་གཉིས་དངོས་དང་། ནམ་གྲོལ་ནི་སྤངས་

མ་ཐག་གི་གནས་གྱུར་ཤིང་ཕྱིན་པར། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་ཕྱིན་དེ་དག་ཏུ་རྒྱན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱར་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་བ་མཐའི་འབྲས་ཕྱུང་ཡིད་ཕྱིན་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་རྒྱར་ན་ཉེར་
ཐོགས་ཀྱི་ནམ་གྲིམ་ལས་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་པར་མཛོད་ལ། མཛོད་པ་ནི།
བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ཐོགས་ཀྱི་ནམ་གྲིམ་ལས་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་དང་
ཉེར་ཐོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་གཉིས་འདོད་ལ། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོགས་ཀྱི་
ནམ་གྲིམ་ལས་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ་མཛོད་དུ།

ས་གསུམ་ལས་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་ནས། ཉེར་ཐོགས་ལས་མཐའི་ནམ་གྲིམ་ལས། །
གོང་མ་ཉེར་ཐོགས་ལས་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཉེར་ཐོགས་ཀྱི་ཆོར་
བ་བདང་སྒྲུབས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་
ཐོར་ལ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་དགས་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པས་དབང་པོ་འཁོད་ཀྱིས་ལ། རྒྱལ་
མ་རྒྱས་ལ་བདང་སྒྲུབས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དབང་པོ་འཁོད་མི་དགའི་སྒྲུབ་དུ་བསམས་
སོ། །དེ་རྒྱར་ཉེར་ཐོགས་ཀྱི་ཡིད་ཕྱིན་དུག་གི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྩ་བུ་
ནི་འཛིག་ཉེན་བའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱི་དུག་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས་དང་སྒྲུབ་ལས་ཐག་མེད་
རྒྱས་དང་པོ་དེ་ཉེར་ཐོགས་ལ་བཞེན་པ་ཡིད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཞི་རྒྱལ་གྱི་ནམ་བ་
ཅན་དུ་འགལ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་ལས་འདོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་གཉེན་བཅར་མི་ཅུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་ས་གོང་འོག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་བའི་ལས་
འདོད་འདོད་པ་རྩ་བའི་ཉེན་མོངས་མཛོད་གྱུར་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ།
ཁྱེ་སྒྲུབ་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཉེན་མོངས་གཉིས་
ཀྱི་དང་། མཐོང་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་དུ་
དཔྱད་ན་ཕྱིས་བསམ་ཞི་རང་སྒྲུབ་བའི་ལས་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ཉེན་མོངས་

མངོན་གྱི་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་འདུག་མཁོ་
ལས་མ་གྲུབ་པར་དུ་སྒྲིག་པ་མི་སྲིད་ལ། དེ་འདོད་པའི་སངས་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲང་
གི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲིམ་པར་དེ་
ཡིའི་ཞེས་རྟོན་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་དེའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ས་དེར་གཏོང་བར་བཤད་
པས་སོ། ། དེ་གིས་པ་འདིས་ས་ལྷ་ག་ས་རྣམས་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱ་ལ་དེའི་སྤྲོད་རྣམས་
ཐོད་གཤམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གཏོན་པར་བྱའོ། ། ཉོན་སྒྲིགས་
བརྒྱན་པོ་དེ་ཡང་དང་བོ་ས་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་དག་པ་བཞུགས་དང་། དང་བོ་ལ་དག་
པ་བཤད་། རྒྱལ་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རོ་སྒྲང་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ་
དངོས་བཞེ་ལ་འགྲན་འཛུགས་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས།

དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་སྒྲིགས་བརྒྱན། དག་པ་བའི་མིན་སྒྲིག་བསྐྱེད་མིན། །

དང་བོ་འདུག་པ་པར་ཁ་ཅིག་གསུམ།

ཞེས་སོ། ། འདི་ལས་ཉོན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་སྒྲིམས་སྒྲིམ་བཤད་པ་ནི་འདིར་
མི་བརྒྱུད་ངོ་། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་
འདས་པའི་ལས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པའོ། ། དང་བོ་ལ་གཉིས་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བའོ། ། དང་བོ་ནི། གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་
གཞི་དང་། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པའི་ཅུཔ་དང་གསུམ་གྱིས་དེ་ག་པར་བྱའོ། ། དང་བོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞེ་དང་།
གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་སྤེའི་དག་ལ་མཚུམ་པར་བཞག་པ་ན་ཕྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་བཞིས་ཅི་དེ་གས་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ།

མཛོད་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། དག་པ་བའི་ནི་དེས་བྱུང་བ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ཉོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པ་སྤེའི་ནི་
ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལ་མེད་པས་སོ། ། དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་དུ་ས་བརྟན་པའི་

རྟེན་ལྟར་ཀླུ་པ་མ་རྟེན་པ་བཞི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ལྟེ། ཀླུ་པ་ལྟེ་
 ལས། ཉོན་མོངས་པས་ཆེ་ལྟ་ཞེས། ལྟར་ཀླུ་པ་ལྟེ་ན་པ་ལྟེ་ལོ་སྟོན་པ་དང་
 ལྟར་ཀླུ་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། །ཀླུ་པ་ལྟེ་དག་པ་ལྟེ་
 ཉོན་མོངས་འཇུག་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེ་ལ་འདོད་ཆེ་སྟེ་ནས་སྟེ་དགོ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་མཉམ་པར་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱང་དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་
 གིས་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་པས་ཀླུ་པ་དང་ལྟར་པ་དང་། དེ་
 དག་ཐོབ་པ་ན་ལས་དང་ལས་མིན་པ་མེད་པ་ལྟེ་མཐུས་འདི་དག་ནི་མང་ལས་ཡིན་ལས་
 ཆེ་སྟེ་པ་དང་། ཐུང་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་བཞུག་པར་ཐོ་ཆེ་ཆེ་ནས་དེ་དང་
 ལྟར་པ་དང་སྟེ་མས་འཇུག་དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་མཉམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་དང་ལྟར་པ་ལྟེ་མཐུས་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་འཇུག་དེ་དག་སོགས་སྟེ་ལོག་པར་ལྟེ་པ་ལྟེ་པས་དེ་དང་
 ལྟར་པར་མོང་བཤོ། །དེ་ན་གཞུགས་མེད་མེད་ཤེས་ཀྱི་དྲིན་མིན་པས་དེ་ལ་ལྟར་པས་
 ཉོན་མོངས་པར་ཕྱེད་ཚུལ་གང་ཞེས། འདོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ལ་ནི་སྟེ་
 ལྟར་ལོག་ཀྱང་ལ་ལྟར་བཞིན་ཀྱང་སྟེ་མས་འཇུག་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་ལྟར་པ་འདོད་ནི་མཆོག་
 ཉི་འདིའི་མཐུས་དྲིང་དེ་འཇོན་འདི་ཐོབ་པས་སོ་ཞེས་ལྟར་པ་ལ་མཆོག་འཇོན་ཀྱི་ལྟར་པ་
 རྟེན་པས་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟར་ཀྱང་པས་སྟོན་མེད་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལྟར་བཞིན་ཕྱེད་
 པ་འདི་ནི་ཉི་འོག་ཕྱེས་དང་མཐུན་དེ་མཆོང་ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ་དེ་དག་སྟེ་ལྟར་
 ང་ཀླུ་པ་མོངས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཆེ་ཕྱེས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟར་པ་སྟེ་པ་ལས་ཆེ་པའི་རོ་
 མང་ཙན་གཙུག་སྟེ་འདོད་ནོ། །འདོན་འདི་སྟེ་མས་འཇུག་གི་པས་མ་གཅིན་དང་གཞུགས་
 མེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་ཞེས། འདི་དག་ཆགས་སོགས་དང་མཉམ་པར་ལྟར་
 པ་ནི་ཕྱིར་མཆོན་ཉོན་པ་མིན་དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ལྟར་པས་ལྟར་ཀྱང་སྟེ་མས་འཇུག་ཀྱང་
 ཉི་འདི་ཐོབ་དེ་ལྟར་ཆོན་ཀྱང་པར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྟེ་མས་འཇུག་གི་
 ལྟར་པ་ཡིན་པ་ཙན་ལ་པས་མས་ནས་སྟེ་མས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟེ་

བཟངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཅུལ་པ་དེ་ལྟར་ས་བོན་
 གྱི་རང་ས་བོན་ཡིན་པས་ས་བོན་ཞེས་པའི་བ་སྟུང་བརྟགས་པ་བཞིན་ཏེ། མཚན་འགྲེལ་
 ལས། ཉོང་མེངས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མ་ཉན་ཡིན་ཞེ་ན་ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་དོ།
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དཔེར་ན་ས་བོན་ཅུལ་པ་བཞིན་ན་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་
 རྩེངས་པ་ལྟར་པ་དང་འདི་ལ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མི་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ།
 མཚན་ལས། ཉོང་མེངས་འཆུག་དགེ་པ་ཅེ་གཅིག་ལ། ཞེས་དང་།
 ཉོང་མེངས་ཅན་ལ་དགེའུ་པའི་དང་། རབ་དང་ཤེས་བཞིན་པ་དང་། །
 བརྟགས་སྟོངས་པར་པ་དག་པ་མེད། ། ཉོང་མེངས་ཅན་ལ་དེ་དང་།
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འཛིག་དེན་པའི་དགེ་
 པ་ལྟེ་རང་མའི་ཀྱན་དཀྱིས་དང་ཐལ་བས་དག་པ་བཅས་རྣམ་པུང་ཞེས་ཀྱང་འོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཀྱན་བརྟུན་པས། རྣམ་པར་བྱང་བས་རྒྱུ་ལུ་ཞེན་དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་དཔྱེན་ཉམས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་པའི་ཡོད་ཏེ་
 མཚན་ལས། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། རྣམ་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་
 པ་ལྟར་རང་གི་མཆུག་མེད་སྟེ་རང་མའི་ཉོང་མེངས་ནད་རང་དང་གོང་མའི་དག་པ་བ་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྟེ་པ་དང་ཆེས་ལྷན་པ་ལྟེ་མཚན་ལས། ཉོང་མེངས་སྟེ་དང་རང་ས་
 དང་ནི། གོང་དང་ཟག་མེད་ཆེས་མཐུན་སོ། །གཞན་སོ། །དེ་ཡང་མིང་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་
 པས་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་དོར་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་བཞི་ཀྱ་སྟུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་། དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བརྟན་ལ་འཛིག་དེན་ལས་འདས་
 པའི་ལས་དེན་གྱི་མིང་ཅེ་ལ་མིན་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་རང་ལུ་པ་གསལ་བར་གཞན་
 ལ། ས་འདི་ནི་འདུ་ཞེས་ཀྱི་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་

བུ་མ་ལ་མ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་
 ལུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཅེས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅེས་ཀྱི་ཀྱན་
 ཤེས་པ་རྟོག་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་
 དེ་མིན་ཀྱི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐག་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་ཕྱིད་ཀྱི་འདྲིན་ནོ། ཁའོན་
 པ་གོང་འོག་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔྱན་འདིས་ནི་ཉན་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་
 ཐབས་མི་མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱང་མེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་པ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་ཐག་མེད་ཀྱི་འགྲུར་པར་བཤད་ནོ། སྒྲིབ་ན་དང་པོ་ནི་ཉེར་སྒྲིགས་དང་དངོས་
 གཞི་ལ་ཅེས་ཁྱད་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཐག་མེད་དགྲུང་བཤད་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ་དང་། དེ་
 དག་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་གསུམ་ ཇེས་བཏགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། སྒྲིབ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས།
 དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་དབྱེད་དང་། དགའ་དང་བདེ་དང་དྲིང་འཛིན་རྣམས། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། རབ་དང་དྲང་ནི་དགའ་བ་སོགས། །
 གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྒྲིམས་དང་། འདྲ་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །
 མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྒྲིམས་དང་། འདི་མིན་སྒྲུག་མིན་དྲིང་འཛིན་རྣམས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། འདི་དག་ཕྱེ་སྒྲིམ་རྣམས་ཇེས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་འདྲིན་དེ། རྟོག་
 དབྱེད་དགའ་བདེ་དྲིང་འཛིན་རབ་དང་བྲན་ཤེས་བཞིན་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས། བདེ་
 བ་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཇེས་སོ། གོང་མ་པ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་ཇེས་གཅིག་
 ཡིན་ཞིང་། རབ་དང་ནི་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཇེས་
 སུ་དགྲུ་དང་སྒྲུག་མ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འདྲིན་ནོ། འདྲ་ན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་

ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་བར་གཅིག་བས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་ནས། བརྒྱད་ཏུ་བྱའོ
གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་བོ་འི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་
དྲིལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཚམ་ཚེལ་བ་ལོ། །དེ་ཕྱིད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ལྷེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
ནང་གི་བཟོན་བ་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བ་ལོ། །འདྲི་གཉིས་བསམ་གཏན་གཞན་གསུམ་ལ་
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་དྲིལ་དཔྱད་
གྱིས་ལས་བཀྲ་ནོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཀྱང་སེམས་བཤམ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་ལ་
བཀྲ་སྐྱེད་བཤམ་ལོ། །དགའ་བདེ་ནི་རིམ་བུ་ལྷན་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་སེམས་བྱུང་གིན་
སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱ་སྒྲུ་ནས་འདྲོད་ནོ། །མཛོད་ཏུ། དང་པོ་ནི།
ཤེས་ཏུ་སྒྲུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། །ལྷན་ནས་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྷན་འདྲོད་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆོར་བ་ལྷན་ནས་ལྷན་ཆོར་ཏུ་མི་ཐུང་སྟེ།
སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དབང་ཤེས་ནི་ཕྱི་
རིམ་ཏུ་གཡེང་བས་སོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བར་ཡང་མི་ཐུང་སྟེ། དགའ་བ་
ཡང་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་རྩལ་མཚུངས་
ཉམས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཉོང་ན་བསམ་གཏན་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཡན་ལག་
ལྷ་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པར་མི་འབྱུང་དེ། ཡན་ལག་ནས་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
བས་སོ། །སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་བཤམ་ལོ། །འདྲི་ལ་མཛོད་འབྲེལ་ཏུ་གཞན་དག་ན་ལོ།
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་བོ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལྷེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་
ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་ནས་བར་བཞག་གི་ཞེས་ཟེར་ན། ཞེས་བསམ་
གཏན་དང་བོ་གསུམ་གའི་བདེ་བ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་མིན་པར་ཐུས་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཚོར་
བ་བདེ་བ་ལ་འདྲོད་དེ། ཤིན་སྒྲུངས་པའི་བ་འདྲོད་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དེ་སྒྲིང་
བཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྒྲེབ་དང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་
སྟེ་ན་ནི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐུལ་བར་འབྱུང་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་

(388)

དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་
 པ་ཅས་དང་བཅས་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྟོག་པ་ཡང་
 མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་རྩུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཁྲི་པར་རྟོག་བཅས་དབྱེད་
 བཅས་ཀྱི་རྟོང་ངོ་འཛིན་རས་མ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྟོག་མེད་དབྱེད་བཅས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་པར་ལ་བཤད་པས་འབྱུང་གཞི་བྱས་པ་འདྲའོ། །ཁང་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཁྲི་པར་རྟོག་མེད་དབྱེད་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིང་ཅེའི་བར་ལ་བཤད་
 པ་ནི་ཡི་གེ་སྟག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཐོག་མའི་མཚམས་གཟུང་ལ། དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་པར་ནི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་བྲལ་བར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་བདེ་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བྱེད་པ་སྤྱིང་པ་དེ་
 ཉིད་དགའ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཅས་སོ། །འདྲ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དགའ་
 བའི་ཀུན་དཀྱིས་རྫོག་པ་འདི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལྟར་མི་ལྟན་གྱི་བྱར་བྱེད་པ་ལོ། །
 བཏང་སྒྲིམས་ནི་རྟོག་དབྱེད་དང་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་མི་སྟངས་པ་
 མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ཤེས་བཞིན་དང་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་འདི་གསུམ་ནི་དང་
 པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པར་ཡང་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་རང་མིང་ནས་སྒྲིམ་པར་རབ་དང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་འདིར་སྒྲིན་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྒྲིམ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ནི་འདྲ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྒྲིམས་དག་རྟོག་པ་དང་སྒྲིད་པ་འདི་སྒྲོ་དག་
 གིས་མཛེན་པར་བསྐྱབས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་
 ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྐྱར་དོ། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་འལ་བའི་ཕྱིར།

(390)

(391)

དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡང་ཉན་པ་ལས། རྩི་མུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམས་པར་
 མི་འཇུག་པའི་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ན། གཞུགས་པར་
 གྲགས་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་སྒྲིམ་པོ་ནམས་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་ན། རྩི་མུད་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་དེས་མའི་སྒྲིམ་པོ་ནམས་ལ་ཡང་དམིགས་
 པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་
 པའི་བྱིང་། ནམ་མཁའ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་བམས་ཅན་ཅམ་པར་མེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ནམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་
 པའི་བྱིང་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅུ་པ་བན་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་
 ནམ་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་ཀྱི་མེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 ནམ་པ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་བྱིང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཆུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་བན་མེད་པ་མིན་ནོ་སྒྲིམ་ཀྱི་མེས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བསམ་གཏན་
 བཞིན་ཀྱི་ཡིན་ལག་ནམ་པར་བཞག་ཀྱི་མེད་དེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། གཞུགས་མེད་
 པ་ནམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་དོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དམིགས་ནམ་སུ་མ་ནམས་དོར་ནས་བྱི་མ་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱིང་། གཞུགས་མེད་ནམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ནམ་ལས་འདེད་བཞེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་བརྟམ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཅུང་ཅུང་
 འཕྲིང་དང་ཆེན་པོར་བརྒྱུ་མས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་སོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་རྩི་མུད་པར་སྒྲག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། བསམ་གཏན་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་གསུམ་མོ་ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཅུང་འཕྲིང་ཅི་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་
 བས་ཅུང་མེས་ནས་འཕྲམ་བུ་ཆེ་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་གསུམ་འབྲུབ་པོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་འཕྲིང་དང་བཅུད་ཀྱི་ནམ་སྒྲིམ་གྱི་ཅན་

(393)

ཀླུ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། ཟླ་ཅུ་བ་སེམས་དཔའི་མྱོང་ཆེན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཐུགས་ཚོར་བ་བདེ་ཐུག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་འདྲིན་
ཕྱིན་ཚོར་བ་བདེ་ཐུགས་ཏེ། ཚོར་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་བསམ་ལ་གསུམ་
དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པས་མྱོང་ཆེ་བར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་ཆེའི་དམིགས་
ཀྱིན་བཟུང་ཏེ། ཕྱིན་ཕྱི་མས་ཀྱིན་ཐུགས་ལ་གསུམ་བཟུང་ཏེ། དེ་ལ་ཀླུ་ནི་ཀླུའི་
ཀྱིན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་མྱོང་གི་ཐག་མེད་ཀྱིས་བོན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་ནི་པད་ག་པོའི་
ཀྱིན་ཏེ། ཚད་མེད་ལྷན་པ་བའོ། །རང་བཞིན་དེས་ཐག་ཀྱིན་ཏེ། ཐུག་ལགས་ཀྱི་
རིག་པའོ། ཀྱིན་ཐུགས་ལ་འདི་གསུམ་ན་བཞི་ཀ་ལ་སྤྱད་ལ། ཀྱིན་དང་བོ་ནི་དོ་
བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་། ཕྱི་བཅས་གཉིས་ལས། དང་
བོ་ནི། ཀྱན་ལས།

བཟུན་པའི་ཆོངས་པ་མི་མདུན་སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལེ་གིས་ཐུག། །
དམིགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་ཕྱིན། །
ཅེས་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ཐུན་པར་བཟུང་ཏེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱིགས་སྤངས་པའི་ཁྱད་
པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གནོད་སེམས་དང་ནམ་འཆོད་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། གནོད་
སེམས་འདོད་ཆགས་རྣམས་སྤངས་པའོ། །གཉིན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱད་ཕྱིན་དེ་དག་གི་
གཉེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། ཟླ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོན་པར་ཕྱིན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་བདས་སུ། བཅས་པ་གང་ཞིན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་
དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྲོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་
དག་པར་འབྱོར་བའི་རྟི་དེ་འཛིན་དང་གིས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མཆོངས་
པར་ཐུན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །མྱོང་ཆེ་གང་ཞིན།
བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུག་བསམ་དང་བུལ་བར་གྲོག་ཅིག་པའི་

བསམ་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་གང་ཞི་ན། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྲོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་
 པ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །བདང་སྒྲིམས་གང་ཞི་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་བན་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་
 རོ་བོ་དང་གྲོགས་པ་ལྟར་ཏེ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་པོ་ཞི་དག་པ་པ་
 གང་ཡང་ཅུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ལ། ཅུང་པར་
 ཅད་ཅད་བྱེན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དང་ཉེ་རིང་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར་པར་འདོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་ངོ་འཛིན་དང་། བེས་རབ་
 བོ། །ལྟ་བ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་གསུམ་པོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། བྱམས་སོགས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་ཆས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བྱུང་བ་གཅིག་དམིགས་ནས་སྤྱི་བའི་སོགས་སྤྱི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོག་བསྐྱེད་
 པ་པོ་འི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆས་མ་གཅུང་ཆོས་ཅམ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་འི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་པོ་
 དམིགས་ནས་བྱམས་སོགས་སྤྱི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་དམིགས་
 པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་སོ། །ཡིང་
 ན་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྟར་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་.....
 ཐག་པ་དང་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་
 དང་བ་འི་ཡུལ་དང་། ཚད་མེད་ལྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 རིས་པ་བཞིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱུ་ལས།

བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །

ལྷན་བཟུལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །

ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བཟུན་བཅོས་དང་། །

དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཇུག་ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་།

གཟུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཤུག་གྲོས་བཤད་ལ། གྲོ་གྲོས་མི་

ཐད་པའི་མཛོ་མེས་ནི། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་ཆོས་

ལ་དམིགས་པ་ལོ། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཞིན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་

ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདྲེ་ཞེས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་

ལ་གཟུམ་ལ་བཞག་གོ། བཞི་པ་ནི་འབྲམ་གྱི་གོན་པ་ཆོས་སུ། སེམས་ཅན་ཆད་

མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཆད་

མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་

ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་སོ་སོ་ལ་ཐུག་བཤད་ཡིན་ལ། འདི་

དུག་བསྐྱོས་པས་ཉམས་ཐག་ཅངས་པར་སྒྲིབ་པས་ཅངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱང་བྱའོ། །

གཟུམ་པ་ལ་གཟུམ། མཆོས་སྒྱར་པ་དང་། སྒྱིར་བཟུན་པ་དང་། རྟོགས་

པ་དཀའ་ཅི་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་འོག་དུ་གཟུམ་པ་

ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཟུངས་དེ། སྒྲར་བཟུན་པ་དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་

པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྒྲིབ་པས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལོ། མཛད་འདྲེ་ལ་ནི། གོ་སྒྲུབ་ལས་

ཉི་འཕྲོས་ནས་རབ་འཕྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་

གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་དུས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་དང་པོ་བཅུ་གཟུངས་སོ། འདི་ནས་འཇུག་

སྒྲུབ་པ་འཕྲོས་ནས་རབ་འཕྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་

གང་། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཐོག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཉུགས། ཐོག་པ་དེས་གང་ནས་ངེས་

བར་འབྲུང་། ཐོག་པ་དེས་གང་ཏུ་གནས་པར་འབྲུང་། ཐོག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྲུང་
 བ་མཁུ་ཞེས་དེས་པ་ལ། དང་པོ་དེ་ལན་ཏུ་ཐོག་པ་མཁུ་ནས་གཞུངས་ཀྱི་བར་དང་།
 གཉིས་པའི་ལན་ཏུ་སའི་མེད་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ཏུ་མཐོང་སྤང་གཉིས་པ་འི་མེད་བཞི་
 དང་། བཞི་པའི་ལན་ཏུ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་གཉིས་པོ་དང་། ལྷ་པའི་ལན་
 ཏུ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པོ་གསུངས་སོ། །འབྱུང་སྤང་བར་ཕྱི་བ་
 གཉིས་པའི་དོག་ཏུ་གང་གིས་དེས་པར་འབྲུང་ཞེས་པ་བརྒྱན་ནས་ཏུག་འབྲུང་ལ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལན་འབྲུང་ཞིང་སྤྱི་མ་བཞིས་དེས་པ་ལྷ་པ་མི་དམིགས་པའི་ནམ་བས་
 ཁམས་གསུམ་ནས། ནམ་མཁུ་ཏུ། བྱང་སེམས་འབྲུང་པོ་ཞེས་དེ་ནམས་ཀྱན་
 རྩེ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྒྱན་པས་མཐོང་སྤང་བཞི་དང་། དེ་བཞིས་འབྲུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་
 དོན་དམ་གྱི་ཆུ་ལྱིས་སྒྲོམས་སྤངས་པའི་དེ་གཉིས་མཐོང་སྤང་བརྒྱན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་
 ལོ་ན། མཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིའོ། །གང་ན། བཅེ་པ་ནས་གཉིས་པོ་དེ་བར་གྱི་
 མཆོག་པུ་བུ་ན་ལོ། །འབྱུང་བུ་ན་པོ་འདི་ཡང་བུ་གཉིས་ཆེན་པོས་ནམ་པ་ལྷ་པ་བརྒྱས་
 པ་ལྷ་པ་གནས་པས། དང་པོ་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པས་བརྒྱས་
 པ་བཅེ་པའི་མཆོག་པ་ནི། དེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ན་སེམས་ཅན་དབྱེ་པ་བའི་མེད་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་བྱས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་དབྱེ་པ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པུ་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་དག་བཅེ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པ་འཆུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་བཅོད་དེ་དབངས་རྩེས་སྤྱོད་པོ། །དེ་དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་དབྱེ་པ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དབྱེ་པ་པ་དེ་དག་ནས་ནམ་པར་ལྷ་པ་འོ། །དེ་དག་སེམས་
 ཅན་དབྱེ་པ་པ་དེ་དག་ནས་ནམ་པར་མངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན་སངས་

རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་བརྒྱལ་མ་གྱིང་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རབ་དུ་སྒྲེ་ཕྱི་རྒྱུ་
 དང་མེད་ཀྱི་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་དེ། ཞེས་འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 ལོ། །འདྲི་ཐབས་སུ་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་འདོད་པའི་ནམས་བ་
 ཅན་དུ་བརྟན་པས་སྒྲིང་ཐེ་བརྟན་དོ། །དེ་པའི་མཐར་ཆོགས་ཞེས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་
 སྒྲིང་དོ། །སྒྲིང་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིགས་དུག་ལས་སྒྲིན་པ་ནི། རིས་འདོད་པ་
 ནམས་ལ་རིས་སྒྲིན། མེད་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་ཅད་པའི་པར་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྒྲེ་པར་བྱིན་དུག་དང་ཐོན་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་འདྲི་ཉིད་དོ།
 ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་དབང་སྒྲིག་དེ་ལ་གནས་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་རབ་དུ་འགོད་དོ། ཞེས་སོ། །བཟོད་
 པ་ནི། བརྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རྟོ་བ་དང་ཁྱེད་ཅེས་དབྱིག་པས་བདེག་ཅིང་
 མཆོད་གྱིས་འདྲེབས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འབྱུག་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་བཞེད་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རབ་དུ་འགོད་པར་བྱའོ་
 ལྷན་སོ། ཞེས་སོ། །བཟོད་འགྲུལ་ནི། བྱང་ཆེན་ནམས་མཁྱེན་ཉིད་དང་ཐོན་པའི་སེམས་
 བཞེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་དྲང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་འགྲུལ་ལ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲིང་ཞིང་། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞིན་
 ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ནམ་པར་གཤེད་པའམ་ནམ་པར་གཤེད་པ་མེད་པར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ།
 ཞེས་སོ། །ཀྱེས་རབ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོས་གང་ཡང་ཚུ་རིལ་པས་མ་རྟོལ་མེ་
 དམིགས་དེ་རབ་འབྱེད་དེ་རྒྱར་ན་བྱང་ཆེན་ཕྱུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་བཞི་ལས།
 མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཞི་གནས་ནི། བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་
 ཆོན་པ་བགོས་ཤིང་གང་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱེད་དག་

ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ཁྱུང་འདྲེན་གྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་དེ་འཁོར་ཏུ་བཞུགས་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུན་ཅིག་འཁོར་པ་དེ་དག་ཁམས་ཅན་གྱང་ཕྱིན་
 པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞེས་སོ། ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་
 རྟེན་། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་ཁམན་པོའས་སྐྱུ་མའི་ཁམན་པོ་དེ་མཆན་བྱ་ཁམས་ལ་ཞིག་
 གིས་ལམ་པ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདྲེན་གྱི། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སྐྱེ་
 པོ་མང་པོ་དེ་ཚོགས་གིས་མདོར་པར་སྐྱལ་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་གུངས་མེད་པ་འདྲི་དག་པར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་དགོན་པར་བྱའོ། ། །ནམ་མཁུན་གྱི་
 པར་ལ་དགོན་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་བྱེད་དེ་རྒྱ་སྐྱུ་
 ཏུ་སེམས་སྐྱུ་མའི་ཁམན་པོའས་སྐྱུ་མའི་ཁམན་པོ་དེ་མཆན་བྱ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 ཡང་ཕྱིན་ཏུག་ལ་དགོན་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་མཁུན་གྱི་པར་ལ་དགོན་པར་
 བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསལ་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་དེ་རྟེན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་དཔེར་
 མཛོད་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆེན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཏུག་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་པར་ལ་
 འཁོར་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱང་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་ཏུ་ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
 འབྲེལ་པ་སྐྱེ་མཉམ་པར་འཆུག་པའི་ལས་ནི། བཅོས་ལྷན་འདས་གཟུང་ནི་མ་བཅོངས་
 མ་གྲོལ་བའོ། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་
 བཅོངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཞེས་སོ། ། །དེ་ལ་བྱུང་སྐྱུས་ནམས་འཁོར་པ་དང་བཞིན་
 མེད་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་མི་འཛིང་ལ། །གཞན་དོན་ལྷུང་ལེན་པར་སྤྱིད་
 རྒྱུ་སྤྱིད་པ་སྐྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་པར་མི་བྱེད་པས་མདོ་འདྲི་དག་གིས་རྒྱང་འབྲེལ་
 གྱི་ཚོགས་བསྐྱར་དོ། ། །དེ་ཡང་རྟེན་རྒྱང་ལས།

རིང་པོ་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྒྱུ་ནི། སྤྱིད་པར་དགའ་པར་བྱེད་པ་སྤྱི། །
 སྐྱེ་པོ་ཡིས་དེར་ནི་གནས་པ་དང་། །བཀམ་པས་རྒྱུ་སེམས་མ་ཡིན། །

སེམས་ན་དན་པས་བཅིངས་གྱུར་པ། བྱི་རྩ་དུ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་། །

སོ་སོར་དྲིལ་པའི་ལྷག་གིས་ནི། འིག་པ་འབྱོར་མཉན་གནས་ཐོབ་ཅིང་། །

བྱི་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕམ་ཞིག་མཉན་འདུལ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཇིག་རྟེན་ཡིགས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། །

ཅེས་དེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྦྱིང་ཆེས་སྤྱད་པར་གནས་གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དེའི་སྦྱོར་གྱིས་མི་འཛིང་བ་དང་། གཉིས་པས་ཞི་གནས་ཀྱིས་མི་གཡོང་ཞིང་ལྷག་

མཐོང་གིས་བསྐྱལ་བས་འདོད་པ་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པས་ཞི་བ་སྒྱུར་ཡོན་པ་

དང་མི་ཡོན་པའི་རྒྱ་བཟུན་དོ། འདི་ལྟར་བཅུ་པོ་འདི་ནི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སྦྱོར་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ལ། གོ་ཆ་བགོས་པ་མང་དོན་དམ་པར་

གོ་བགོ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐ་སྦྱད་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཁྲར་ཁྲོར་བཤོ། །

བཞི་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མཁུལ་ནི། རབ་འབྱོར་ཕྱིན་

དུག་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོ། འདི་ནས་མཐུན་ཡིན་

བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོར་ཅིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནས་ས་

དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་དེ་ཆོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་གསུང་

ངོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་པས་

བསྐྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་པས་བསྐྱལ་བ་བསོད་ནམས་

ནི། དེ་ལ་དབང་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། དྲིང་ངེ་

འཛིན་གང་གིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ལུལ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་འདི་ནི་དབང་བར་

འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དོ། ཞེས་སོགས་དེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་

ཆགས་པ་མེད་པས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱ་ཅ་

གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོན་པའི་

ཕྱིར་དོ། མོས་བསྒྲོ་ཡི་རང་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུ་

བའི་རྟེན་ཕྱོད་བས་སོ། །པའི་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་དང་དམིགས་པ་འཛན་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ནི། བྱང་
 ཚེན་གྱི་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་ནི་འདི་རྩ་མཉེ་བའི་པ་ཕྱི་དང་བཞག་པ་པའི་མྱོ། ཞེས་སོགས་སོ།
 འདིར་ཐོག་ཚེན་བཟུ་བཏུན་བཟུན་དེ། །འཛན་ཉེས་འབགས་ལས་ཡན་ལག་གི་བར་
 མཉེ་ཚན་བཏུན། །ཉེས་པར་སྒོ་གསུམ། ཤེས་པ་བཟུ་གཅིག། འདབ་པོ་གསུམ།
 ཏང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ཞེས་འཛན་བཟུ། །སྒོ་མས་འཛུགས་ལ། སྒོ་བས་མི་
 འཛིགས་པ་སོ་སོ་རིག་པ། །འཛམ་འབྲས་པའི་ཐོག་ཚེན་ནོ། ལྟར་གྱི་ཕྱིན་
 ཏུག་སྒྱུར་ཉིད་དེ་ངེ་འཛིན་འཚན་འཁྱར་གྱི་གཟུངས་གྱི་ཐོག་ཚེན་དང་བཅས་བས་ཉེར་
 གཅིག་བཀའ་སྐྱེལ་དོ། །ལྟར་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་འཛན་ཤེས་གྱིས་
 ཚོས་གྱི་ཚོག་དོན་འཛིན་བའི་གཟུངས་ནི། །འཛམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་ཁྱེས་
 པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ལོ། །འཛམ་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ལོ། །འཛམ་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒོ་ལོ། །འཛམ་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་སྒྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒོ་ལོ། །འཛམ་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་སོ། ལྟར་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཕྱོད་པའི་ས་དང་ཉེས་པ་སེལ་བའི་གཉིན་པོ་ནི་
 སྒྲོན་པར་འཁྱར་ངོ། །གཉིས་པ་པ་པའི། །རྒྱལ་ཕྱོད་གྱི་ངོ་བོ། རི་རྩ་
 རྒྱལ་ཚུལ། །རྒྱལ་པའི་ངེས་ཚོག། །རྒྱལ་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། འདབ་པོ་ནི།
 ཐམས་ཅད་གྲངས་མཉེན་པ་ནམས་ཐོག་གསུམ་གྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིང་རྩེ་
 ཚེན་པོ་དང་། །ཐམས་པ་སྒྱིང་བཅེད་དང་བྲལ་ཞིང་ཐམས་པར་ཕྱིན་དང་མི་རྩན་པས་
 འགའ་ཡང་བྱ་དན་ལས་རྩོ་མི་རུས་པས་སྒྱིང་རྩེས་ཡིད་གདུངས་པ་ནམས་གྱིས་ཕྱིན་
 ཏུག་གིས་བསྐྱས་པའི་པདྨ་པ་པའི་གཞན་པ་རྒྱལ་མྱོ། །འདི་རྩ་མཉེ་བའི་པ་གདོད་པ་
 འཛན་པོ་ལ་འདོད་པ་རྩིགས་པས་དེས་ནི་རུས་དེའི་པདྨ་པ་དང་། །རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་

(402)

གཞུང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ཡིས་རང་གི་རང་བཞིན་
 བར་ཅན་གཞུང་ལ་ཞེས་བཤད། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། ལུག་མེད་མེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞེད་
 བ་འཕྲོལ་པའི་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་རང་། གཞུང་ལྟུང་ལ་རང་། ཅིག་གཞི་ཅོས་དང་།
 དེ་ལྟུང་གཞུང་ལ་དེ་བཞིན་ལོ། རེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལ་ར་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་
 དེ་དག་ཆེ་འགག་དང་འབྲུང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་མེས་དེ་
 བཞེད་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཡིས་པ་ན། དེའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཞེད་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་ཞི་བཞེད་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་
 མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱ་ཆེ། འབྲུག་གི་གཞོན་འཛིན་ལས། བཞེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་འོང་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་ཅེ་མེས་ར་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིས་བཞེད་པ་འཕྲོལ་པའི་
 རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་གཞུང་ལ་ཞེས་བཤད། ཞེས་དང་། ལུག་གསུམ་གཞོན་འཛིན་ལས་
 གྲུང་། བཞེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུ་ཡིས་གཞུང་ལ་ཞེས་པས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་ལས་
 གཞུང་ལ་འདི་ཆེད་པའི་ཚལ་འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་དོ། དུ་ཤ། ཨི་ཏི་མི་ཏི། ཀི་ཏི་མི་
 ཏི་ཀ་ཏ། ཡ་ཏི་ཀི་ཏ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བཞེད་
 བ་ལ་མཐོང་ནས་བཞེད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འདིའི་བཞེད་བྱའི་སྒྲིལ་བྱ་ངས་པར་བྱེད་ཅིང་བཞེད་
 བྱ་བཞེད་བྱེད་དང་བལ་བར་སྒྲིལ་སོ། དེས་མཚན་ནས་ཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚལ་དེ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་ཤོང་བར་མཐོང་བ་ན་ཅོས་ཐམས་ཅད་
 བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དཔེ་དགར་བ་ཅོན་པོ་སྒྲིལ་དེ་དེའི་ཅོན་དེས་གཞུང་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། གཞུང་ལ་ཐོབ་པའི་མཐུས་དེ་མ་ཐུས་ཏུ་ས་དང་བོ་སྒྲིལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཞེད་
 པ་ཅོན་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དན་ལ་བཞེད་པས་བཞེད་པ་ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་མེམས་
 ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མེམས་ཅན་གྱི་ཡམས། ཉིང་འཛིན་ འབྲུག་པ་མིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་པའི་ཅོད་ཏུ་ཅོག་ཏི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དེ་འབྲུག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཉིང་འཛིན་དང་སྒྲིལ་པས་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་ཤོབ་ཅིང་བཟུངས་པ་ལྟར་བྱ་

དེ་ནི་དེ་སྐབས་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་རྩོད་གཞི་ཞི་གཞུང་ས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱིས་སམ་འདས་
 བྱ་ལ་སྐྱའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མཐུང་མ་ན་
 རི་གེས་པ་དང་འཕྱོང་བ་ལྟེ་ཡི་གེས་དང་མྱིང་ཆེ་ནི་དེ་ཉིད་གེས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བ་
 བས་གསང་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བས་གསང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐོས་
 མ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲངས་མེད་པ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་
 རྣམ་པའོ། བཞི་པ་ནི། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འཛིན་པར་རྣམ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་བའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་བྱེད་
 པ་ན། དེ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ས་དེ་དག་གྱེ་བས་དེ་དག་ལ་གཞུང་ས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བྱའོ། །
 བཅིས་པ་ནི། ཆོ་འདོར་ཆེད་དུ་མ་བཅུལ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འདིར་ཐོས་པས་མ་ལ་འབད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དུ་མ་སྐྱུར་
 བར་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་བྱུང་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་འཛིན་པར་རྣམ་
 པའི་གཞུང་ས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆུང་ཆུང་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་སོས་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་། མ་དག་ས་བདུན་
 ཀྱི་འབྲིང་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་ལྟེ། མདོ་སྐྱའི་བྱན་ལས།
 རྣམ་སྐྱེན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ས་དག་ནི།
 ཆུང་ཆུང་དང་ནི་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི།
 དག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །རབ་དུ་སྐྱོན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྟར་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་གྱི་གནོད་

འཛེམ་ལས། བཟེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བའི་གཞུངས་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ན་མེན་གྱི་
 རྩི་མུན་མུམ་ཚོགས་པ་ནས་མ་མེས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་འཁོབ་གོ། །གཞན་གཞུངས་
 གསུམ་པོ་ནི་འཕྲུལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་འདིས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་……
 འཁོབ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དྲོད་འཛེན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ནི་གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ལ། མེས་སྟོན་ནི་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བཟེད་པའི་གྱུ་ཉིད་དང་
 རྩི་ལ་པ་དེ་དང་དེའི་གྱུའི་གཞུངས་གཉིས་ཀྱི་བཞག་གོ། །ནས་སྟོན་དང་ཐོས་ལ་གོས་ས་
 པ་ནི་ལར་ཏུ་མ་བྱུགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞུངས་ཐོབ་པའི་དོགས་པའི་གནས་
 སྟོན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གྱི་པའི་དེན་བྱེད་པས་དེ་ནས་ས་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སས་རང་རང་གི་སྒྲུང་བྱ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩུབས་གཉིན་ཚོར་
 སྒྲ་འབྱར་པས་དེ་ནས་གཉིན་ཚོགས་བཟུན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་གོ། །གང་ན།
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་དོན་སོགས་བཞེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་དག་གོ། །ཆེ་ལྟར་ན། དེ་
 བོན་པ་བསྐྱུལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་དོགས་པས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟར་དམིགས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པ་དོན་པ་ལས་མི་འདུལ་པར་དོ། །
 གང་དག་དོན་དམ་ཏུ་བསྒྲེས་བྱ་སྟེ་མི་འབྱུང་བའམ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲེས་པར་……
 རྩུབ་པ་སོགས་བདགས་བའམ་འཛེག་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདུལ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདུལ་པ་ཡང་དེས་ཚོག་གི་ཁྲིངས་སྒྲུ་རྩུད་པ་ནི་དོན་མིན་གོ། །
 གང་གིས་ན། བཅེ་བ་ནས་གཉིན་པོ་འི་པར་བཅུ་བདུན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྩུན་སྒྲུང་ལས། ཇི་སྟན་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་མི་འདུལ་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པར་སྟིང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟེ་ཆེས་……
 སྒྲུབ་པས། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་སྟིང་ཆེ་སོགས་སྒྲུབ་གྱུའི་ཚོགས་
 བཅུ་བདུན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་སྒྲུབ་བཅུ་བདུན་ལྟར་ཏུ་འཆད་པ་ཡང་བཀག་
 གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟིང་ཆེ་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ལོན་དོ། །སྟིང་ཆེ་

ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་བརྒྱུ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལས་དེར་འཕྱོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་མཁན་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ་སྐུ་མཁན་ཡང་དག་པར་འབྱུ་བ་
 པ། ལྷན་པོ་གོ། ར་ནི་འཛིན་པ་ལྷེ་མདོར་མ་བྱང་ལེན་ཡང་དག་པར་འབྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བྱུང་འཛིན་ཆུལ་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཤིག་
 ཆེན་མ་ལུས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་པས་སོ། །ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུ་བ་
 པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་མ་དག་ཟེ། ཉི་ལྔ་འཕམ། སྤྱིང་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདི་
 དག་ནི་ཆོག་མཁན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འབྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལེན་དོན་གྱིས་ན་
 ཆོག་མཁན་ཞེས་པ་ཆེད་དོ། ཞེས་སོ། །འཁོལ་པ་ནི། ཆོག་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དབྱི་
 གཞིའོ། །དབྱི་ན་གྲངས་པ་བཅུ་བརྒྱུ་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིང་ཆེ་ནས་གཉེན་པོ་འི་
 པར་བཅུ་བརྒྱུ་ནི་ཆོག་མཁན་ཡིན་པས་སོ། །གྲངས་ངེས་འདི་ནི་འབྲག་མ་པས་མཛོད་
 པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་རང་གིར་བྱུ་བྱིས་ཀྱང་བཞེད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་དུ།
 ལས་དང་ས་པ་བཅུ་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་ཅེ་པར་གཞུང་ས་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པར་བྱས་
 ཤིང་འབྲེལ་པར་དེ་ལས་ཆོག་མཁན་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱོན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོང་པ་ཉིད་
 གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡོ་ཆེད་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་
 ཆང་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མདོ་དང་བཟུན་བཅས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་ལྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཅས་ཡང་ས་མཐོང་པར་གསལ་ལོ། །འདིར་ཆོག་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་
 སྤྱོད་པ་གཞི་མཐུན་པར་སྤྱར་དེ། ཉི་ལྔ་འཕམ། ཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་པ་བཅུ་བརྒྱུ་
 ནི་འདི་དག་ཡིན་དེ་འདི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་ཆོག་མཁན་དང་ཞེས་པ་ནས་གཉེན་པོ་འི་
 ཆོག་མཁན་སོ་ཞེས་པའི་པར་དུ་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སྤྱོད་པས་ན་མེད་
 པར་འབྱུང་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་དང་ཞེས་པས་ཤིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ནི་ཉི་ལྔ་འཕམ། དན་པ་ཉེ་པར་བཞག་པ་ནས་བཅས་ས་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེམས་
 པ་བཅོ་བརྒྱུ་ཀྱི་པར་དེ་དག་གིས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་བཟུས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཚོགས་༥ ཞེས་གསུངས་པ་དང་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 བ་ཡང་མཐོང་སྒྲིབ་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་དཔུས་ན་གནས་པ་
 བས་དེ་ལ་མོགས་སྒྲིབ་པས་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཐུད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ནོ།
 འདིར་ཐོག་མ་དཔན་ཉེན་མ་མ་མ་འདྲེས་པའི་པར་ལ་བཤད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་དཔེ་བོ་
 གསུམ་དང་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་བཟུན་པ་ནི་ཞུ་བྱུང་
 གི་མདོ་ཡིན་དེ། རིགས་པ་འདི་ཡི་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་
 རོ། དེ་ལྟར་མཐོན་ཉེན་མ་མ་མེ་ཆེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་ཞུ་བྱུང་གི་མདོ་དེ་དེ་
 ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡི་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉེན་
 བོ་འི་ཚོགས་ཉེན་མ་དཔེ་བྱེད་ཐུག་དཔེ་བོ། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ཉེན་མ་དཔེ་
 བར་དགོངས་ནས་ཇི་བཅུན་གྱིས་བྱེད་ཐུག་དཔེ་བོ་མཛད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 དང་བོ་ལ་ཡང་མཛད་ནོ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་དང་། ཡུལ་
 སྒྲོང་ཉིད་བཤད་པའོ། དང་བོ་ནི། ཚོགས་བཅུ་བདུན་བཟུན་པ་དེ་ལ་ཕྱེ་དེའི་ནང་
 གས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་ཐུག་དཔེ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 གས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཐུག་གིས་སྒྲིབ་
 སོ། དེ་ཡང་མདོར་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུས་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་ཉི་ཤུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་
 ལའོ། ཞེས་དང་བཞི་པ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོང་པའི་ལམ་ལའོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ལ།
 དེའི་དོན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཚོད་ལམ་དང་བཞི་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ངེས་འབྱེད་པའི་འཕངས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཆད་ཅིང་། ཐུབ་དགོངས་སྟེ། ནང་
 དང་བྱི་དང་བྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་མོས་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུམས་དེ་མོས་པས་སྒྲོད་
 པའི་ས་ལའོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བར་ཆད་
 མེད་པ་སྒྲོང་པའི་ལམ་ལའོ། ཞེས་དང་བོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་དང་ངེས་འབྱེད་དང་

བོ་གཞུང་དང་། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱན་པ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལས་ལ་བྱས་པ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་བཞི་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཞེས་པ་དང་།
 ཆོགས་ལས་ན་ཡང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་པ་ལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ནང་དང་བྱི་
 དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་དང་བོ་གཞུང་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མཆོག་འཕུང་བ་དགོངས་པར་འཐད་དོ། །ཆོད་ལས་ན་
 ཆོགས་སྐབ་མེད་པས་དེ་མི་འཐད་ཅིན། ཉིས་པ་མེད་དེ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྐབ་པའད་
 ཆད་ཆོད་སྐབ་དུ་མི་འདོད་དེ། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོགས་ལས་ལ་
 མི་འདོད་ཀྱང་དེས་འཕྱོད་དང་བོ་གཞུང་དུ་བཞག་དགོས་པས་དེར་ཡང་ཆོགས་སྐབ་ཆི་
 ལྟར་བཞག་ །ཆན་བོ་དང་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ས་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་འཕེན་
 དོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དང་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་
 ན། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཡི་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ཅན་བྱོགས་བཅུ་དང་ཅ་རན་
 ལས་འདས་པ་མཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་འཕེན་དེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 ལྷ་མགུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་
 སྤྱོད་པར་རྟོགས་ལ། དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་འདུས་བྱས་འཁོར་པ་དང་ཡོངས་
 ལྷ་མགུན་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདིར་རྒྱ་
 མགུན་པ་ནི་མགུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་
 པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ས་ལྟ་བུ་པ་དང་བྱུག་པ་འཕེན་དེ། དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནས་
 དག་མེད་པའི་དོན་དུ་ཐོགས་པ་ན་དེ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཁོར་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་སྤྱིས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་

གྲིས་ས་བདུན་པ་འཕེན་ཏེ་དེས་ཚེས་དབྱིངས་མདོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ས་ཐ་དང་མེད་པའི་
 རོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་པ་མེད་
 པ་ཡང་ལྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ས་བརྒྱད་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཚེས་དབྱིངས་མི་འཕེལ་མེད་པའི་རོན་དང་རྟོགས་པར་མི་
 རྟོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ན་ལྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་རྟོགས་པ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པར་རྟོགས་པས་
 སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་འཕེན་ཏེ།
 དེས་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་མཚན་
 ཉིད་མཐའ་དག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་
 དུས་རྟམས་ལྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཚེས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་
 སུ་ལྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཚོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་
 རྟེན་གྲང་ལྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་
 ངོ་བོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་རྟོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་རང་གྲུང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལྟོང་པར་རྟོགས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆགས་པ་དང་གཞན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་
 མངས་ཀྱིས་ལྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བུལ་བའི་ལྟོང་
 ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདྲི་དག་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགོངས་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་དབོན་གྱིས་ས་མཚམས་མཚན་པའི་དགོངས་
 པ་མཐུན་པའི་བཤད་པའོ། །ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་བྱིན་ཆད་ཀྱིས་མཚམས་ནི་བྱུང་
 དགོངས་གྲང་སྒྲིབ་དབོན་འདི་ཡི་ཆེས་སུ་འབྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ས་མཚམས་སོ་སོར་
 མཚན་པ་ཡང་ཆེས་ཀྱི་ཆེ་ཆེས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ངས་པ་འདྲན་ཚུལ་དེ་ཡོད་པས་.....

གཅོད་ཆེ་བས་བཤད་ཀྱི་ངེས་ནས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲོལ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་མཐོང་
སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དྲགས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སྒྲི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་སྒྲུ་དང་།
ཐོག་ཆེན་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ནི་ཕྱོང་བའི་གཞི་
ཡིན་ལ། སྤྱེ་ལྷགས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀྱན་བདགས་པའི་དགེ་བ་དང་གཅིག་ཕྱུད་གང་ཟག་
གི་བདག་ནི་དགག་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་དེའི་བདག་མེད་
ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དགག་གཞི་ཕྱེ་སོགས་གསུམ་མཐའ་བཞུན་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་དགག་པ་སྤྱེ་མདོ་ལས།

འདི་ན་བདག་དང་མེས་སྤྱོད་མེད། ཆོས་འདི་གྱུ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་དང་། མེས་སྤྱོད་ལས།

བདག་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུག་དོན་དུ། སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ལྟེ། །

ཞེས་དང་། ཀྱན་བདག་ལས་ཀྱང་། ཕྱོང་བའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གང་ན་ཅི་

ཞིག་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་ཕྱོང་བར་ཡང་དགེ་བ་མེས་སྤྱེ་མཐོང་ལ་འདི་ལ་ལྷག་པར་གྱུར་

པ་གང་ཡིན་པའི་ཆེན་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དགེ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤིས་

སོ། །དགག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་ནམས་ལ་དགེ་བ་དང་

བདག་པ་དང་ཐོར་རྒྱག་དང་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དེ་དེ་

ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དེས་ཕྱོང་ངོ་། །རྒྱག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། གང་དེ་ལྟར་བདག་ནི་

མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་ཕྱོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དཔྱེ་ལས། འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་ཅིག་མ། །

བདག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། ཅེས་དོན་སྒྲུའི་འདོད་པ་བཞེད་པ་ལྟར་སོ། །

མདོར་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པམ་ཆེ་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་

ཡིན་དེ་དེ་ནི་ཕྱན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ཕྱོང་དུ་

འདྲིའི་ལ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་གིས་མི་ལྟོང་གིས་གཞན་གང་ཟག་གིས་ལྟོང་།
 བར་འདྲིའི་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བྱེད། ཉིག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་ནམས་
 ལས་སྤར་བཅུན་པའི་དགོ་འདུན་པ་མ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་བཅུན་
 པའི་གནས་བཅུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། མང་ལྟོན་པ་དང་།
 ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འདྲི་སྤངས་པ་ནམས་ནི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་
 རྟེན་པའི་འདྲིའི་པས་བདགས་པའི་བདག་དང་། བདག་གི་དང་ནི་ལྟོང་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གནས་མ་
 བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་དག་
 ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནམས་པར་གྲེས་པ་དུག་གིས་གྲེས་པར་བྱ་།
 བ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནམ་པ་གྲེས་པར་སྒྲུབ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ནི་དགག་གཞི་དང་།
 བདག་གཉིས་སུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཆ་ནི་དགག་བྱ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་
 ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་ལྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་སུ་བྱ་དཔྲོད་དེ། སུས་ཅུ་པ་ལས།
 སྤྱུལ་ནི་དེ་ལ་སྤྱུལ་པོ། ཉིག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་ཀུན་བདགས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 སྤྱུལ་ནི་བདགས་པས་ལྟོང་གི་རང་གི་ངོ་བོས་ནམ་ཡང་ལྟོང་པར་མི་འདྲོད། །གྲྲི་
 པས། ཀུན་བདགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 ཡོངས་སུ་སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ་དེ་བས་ན་མཐའ་གཉིས་དང་།
 སྤྱུལ་བའོ་ཞེས་དང་། ལྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་འཇམ་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་
 གསལ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་ནམ་པ་
 དང་སྤྱུལ་པའི་གྲེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་བཅུན་པ་

དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་ལུས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 མི་འཐད་ཅེས་འགོག་ཏུ། སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལུས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཆོས་པར་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། འདི་ལྟར་གཤེད་ཀྱི་འདི་དག་
 ཆད་མས་མེད་པར་གྲུབ་ན་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་པར་མི་རྒྱས་སོ། ཆད་མས་པ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅེས་གྲིས་ལྟ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཉི་པར་སྐྱེས་ནས་ཅི་ཞིག་གདགས་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་་་་
 མ་ཡིན་པ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 བན་ཚན་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་་་་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱུན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཅི་ཆོས་བདག་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཀུན་བདག་ས་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་་་་་
 མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ཚོད་མེད་གང་ཏུ་ཡང་རང་ལྟོང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མེད་དོ། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལས་ཀྱང་བདག་པོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་ལྟོང་དོན་བསུས་ལས།
 མེད་དོ་ཞེས་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། བདག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་མ་མཐོང་བར་བཟོད་པ། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་བར་གྱིས་འདིར། བདག་ས་ནམས་སེལ་བར་གཤིས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བདག་ས་པའི་ངོ་བོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དེ་དག་པ་དང་མི་དག་པ་་་
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོང་པའོ་ཞེས་ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་
 འགྲེལ་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། འབྲས་མཐའི་འགྲེལ་
 པར་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་པ་ཡང་ལྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་གཉིས་དགག་བྱར་་་་

གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་གིས་ལྷོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཡོངས་ལུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་གི་...
 དགོངས་པར་འདོད་པ་མཆོ་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སྦྲུལ་འབའ་ཞིག་གོ། །གཡའ་ཏེ་གསུམ་
 ཀྱི་གནོད་འཛུམས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོངས་པ་རྣམས་བདག་སྐྱོན་བདག་སྐྱོན་ཀྱི་
 མིག་ལ་སོགས་པས་ལྷོང་པར་གསུངས་པའི་ལྷོང་ཉིད་དང་ཕྱོགས་འདྲི་ཆེས་སུ་མཐུན་...
 ཞེས། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་འབགས་ལྷུང་གི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་
 བར་འདོད་ན་གནོད་འཛུམས་འདི་དང་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་དེ། འདི་དང་འདྲིའི་
 ཆེས་སུ་མཐུན་པ་འབྲས་ཀྱི་གནོད་འཛུམས་དང་མན་ངག་ཆེས་འབྲས་གསུམ་དུ་ཆོས་ཉིད་
 ལྷོང་གཞིར་བྱས་ནས་ཀྱན་བདག་སྐྱོན་བདག་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོང་པར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་
 དབུ་མེས་ཀྱི་པལྱི་དུ་ཆེན་པོ་སྦྲུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
 འདྲི་དང་གནོད་འཛུམས་གཉིས་ཡོངས་ལུབ་ལྷོང་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་གང་
 གིས་ལྷོང་པའི་ཆོས་སུ་ལྷོང་པ་མིང་ཅམ་མཐུན་ཀྱང་དོན་གཏན་ནས་མི་མཐུན་དེ་དེ་ཡང་
 གསུམ་གྱི་གནོད་འཛུམས་སུ། ལྷོང་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་ནས་འདི་སྦྲུལ་
 མེས་ཏེ་ཅི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གཡའ་ཏེ་
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ལྷོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འབྱུང་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་སྦྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་འཇུག་ཏེ་ལྷོང་པ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །གཡའ་ཏེ་ལྷོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་ལྷོང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་ནང་ལྷོང་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
 དཔེར་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་མེད་ལྟར་མཐོང་པ་ན་མཐོང་ཆེད་ཀྱི་མཆོ་སྦྱིལ། དེ་

རྣམ་ལེགས་པར་བདགས་པ་ན་མོང་ཁྱེད་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེས་ཉེ་དེ་ཅས་ཀྱིས་མོང་ཁྱེད་...
 ཁྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་འདྲ་པར་གཞུགས་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེས་...
 པ་ན་ལེགས་པར་བདགས་ནས་ཕྱལ་དེ་དག་མ་ཆེད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོད་མེད་པར་ཁྱོད་པའི་...
 ཁྱོད་ཆེས་ཉེ་ཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་བྱུང་ངོ་...
 ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་ཁྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ།
 མི་ཁྱོད་པ་མེད་པས་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲིར་དེ་སྐད་བྱར་ནི་བྱུང་ངོ། །ཁྱོད་...
 པ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདྲི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་ཅས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདྲི་ལྟར་ནས་པར་བཏུར་ན་ཁྱོད་པ་ཉིད་...
 ཅེས་བྱ་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། གཤམ་དེ་...
 ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་ལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་ཁྱོད་པའི་...
 ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་...
 མཆན་ཉིད་འདི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པ་ཉིད་དང་འགལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་...
 ལྟར་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས།
 ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་ཁས་ལེན་དེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་...
 པ་ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་...
 པས་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀྱན་བདགས་པའི་ཟུང་ན་...
 པས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐེང་ཆུག་དུ་གནས་པ་...
 ཞེས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐས་ཀྱི་ཐོག་པ་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆུལ་ནི་...
 དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་...
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་དུ་མར་དོན་དམ་དང་ཁྱོད་ཉིད་དང་གི་ངོ་བོས་ཁྱོད་པར་...
 དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་དང་ཁྱོད་ཉིད་ངོ་བོས་མི་ཁྱོད་པར་གཤིས་ལ་...
 ཐེང་ཆུག་གི་དག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོངས། འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་བདགས་

གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཏིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་.....
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཀའ་ལྟར་ན་དཔག་པ་གཏིས་ཀྱིས་ནམ་མ་
 རྟོན་པས་མཐའ་རྟོན་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏུ་རྟོན་ནས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལྟར་དེ་ཡིན་
 བ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི། རྟོན་ལ་ཐེར་རྒྱལ་གྱི་རྟག་པ་བྱུང་བར་འདོད་
 ནས་མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་བྱས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚལ་བྱིས་ཀྱང་འདི་
 དག་རྟོན་ནས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 ཞེས་འདུས་མ་བྱས་རྟོན་ལ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མན་ངག་ཇེས་འབྱེད་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ལ། འབྲམ་གྱི་གནད་འཛིན་སྟེ་ཡང་།
 གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོན་ནས་པར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོང་དང་
 བཅུད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱའི་ཞེས་འབྱུང་བས་གང་དང་ཡང་
 མི་མཐུན་ལ། འདི་དག་ལས་གཞན་བདེ་གིང་རྟོ་ཆེན་བོ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །གཏིས་པ་ནི།
 འདུས་བྱས་བཀའ་ནས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་བཀའ་ནས་དངོས་
 མེད་དང་། ཡོད་པ་བཀའ་ནས་མེད་པ་དང་། གཞན་དངོས་བཀའ་ནས་རང་དངོས་
 དང་། སྟོང་བ་བཀའ་ནས་མི་སྟོང་བ་བྱལ་ཏུ་སྐྱུབ་པ། མདོར་ན་ཆ་འགའ་
 ཞིག་འགོག་འགའ་ཞིག་སྐྱུབ་པ་དག་གི་སྐྱུབ་དང་སྐྱུང་དོར་ལས་མ་འདས་པ་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱིས་པའི་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཆོས་གང་ཡང་མ་བཅུགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འབྱུང་ངོར་སྟོང་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ན་གཤིད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ཅིའི་ཡང་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱ་མའི་ཅ་བ་ལས།

འདུས་བྱས་བྱུང་བར་མ་བྱུང་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ཅིས་དང་།
 གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

གཤམ་ཉི་ལྔ་མེན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་ལྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ལྟོང་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །

དམིགས་མེད་རྒྱ་མ་རྩ་བུ་ཡི། ལྟོང་ཉིད་མིན་པ་འཛིག་བྱེད་པ། །

ཞིབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས། འདི་ནི་དྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་གྱིས་ཞེས་དང་། །

དག་དང་མི་དགའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། རྒྱན་གཅོད་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་འདི། །

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོང་པར་གསུངས། །

ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་ལུགས་འདི་

ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། ལུལ་ལྟོང་ཉིད་ཉི་ལྷུ་གང་ན། དེའི་ལན་རྣམས་འདིར་སྒྲུབ་པ། ལྟོང་པ་

ཉིད་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་གངས་ཉི་ལྷུར་འདོད་དེ། རྒྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ནས་

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཉི་ལྷུ་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་ལྟོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

འདི་ལྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་གཉིས་སུ་བྱང་ངོ་། རང་གི་ངོ་བོས་ལྟོང་བའི་

དོན་ཡང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་

པས་ལྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པས་ནི་རང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་

གྱི་མིག་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལྟོང་ཞིང་གཞུང་པ་དང་འཛིན་པའི་བདག་མོ་

ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་

ལྟར་ལོ། ལྟོང་ཅུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྒྱང་གི་བྱེད་པའི་

སྒྲིམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་

མེད་པ་སྟེ་གཞུང་པ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོས་ལྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཕྱི་རིལ་གྱི་དོན་ཡོད་

པར་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་སྟེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །

ལེ་བརྒྱད་མར། སྤང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་
 འབྱུང་ངོ་། །མདོ་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་གྲང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་བཞི་
 གསུངས་ལ། གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་པས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་
 པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་མཛད་ལ། སྒྲི་ཨ་མུ་རང་གི་ར་ཇེ་ཡ་ཨ་
 ན་ནད་ཕྱུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 རང་མདོར་བརྒྱ་ན་ཐ་མ་བཞི་དང་། སྟོན་དུ་བསྐྱས་ན་བདག་མེད་འདི་གཉིས་ཞེས་
 འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འབྱུང་བཞི་འཇུག་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་ནི།
 ལང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལང་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བཞི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྟེ་
 དུ་སྟེ་རང་ལུས་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཆུག་དུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱ་མཆོན་གཉིས་སྟུང་པའི་སྟེ་འདས་ཉི་ཤུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྟོང་པའི་གཞི། སྟོང་པའི་ཚུལ།
 སྟོང་པའི་ཐ་སྟེད། ཐ་སྟེད་ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་དང་བཞིས་བསྟན་དོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་
 ལོ་གཉིས་པ་ནི། ཉི་སྟུང་དུ། ཀྱུ་རེ་ནི་ཆོག་ས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡིད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིཌ་
 པའི་ཕྱིར་ཨ་ཀྱུ་རེ་སྟེ་ཆོག་ས་པར་གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་
 ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་གྱུར་དོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། སྟེ་པ་མེད་པ་དང་
 འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཞེས་སོ། །དེའི་ལྟར་
 ན་ཐེར་ཆུག་གི་དེན་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཨས་བཀག་པས་.....
 སྐྱུ་ཀྱུན་ཆོག་ས་པར་གནས་པ་མེད་མི་དེ་ལ་སྟེ་པ་མེད་པས་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེས་
 ན་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་སྟོན་དེ་དེས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ། ཐེར་ཆུག་དུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་

འགྲུབ་བྱ་དང་། འཛིག་པར་འགྲུབ་བཅའ་བལ་བྱ་དེ་དང་། བྱེད་ཆུག་མིན་པ་
 དང་མི་འཛིག་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དང་པོས་འགྲུབ་བྱ་བཀག་པ་ན་དེ་ཞིག་གནས་ནས་
 ཕྱིས་འཛིག་གསུམ་སྟུང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་མ་མཐོང་གིས་ཞེས་
 སོ། ། འབྲུམ་གྱི་གཞི་དེ་འཛིག་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པའི་དོན་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་
 པར་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དྲག་ལ་དོན་དམ་པར་དངས་པོ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དངས་པོར་འགྲུབ་དགོས་པས་སོ། ཞེས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་
 ཉིད་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་མིག་གི་དངས་པོ་མེད་
 པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ཆུ་གཞན་གྱིས་བཞིག་སྟེ་ཕྱིར་བར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་མིག་སོགས་པ་དྲག་མི་དྲག་གི་དངས་པོ་
 མེད་པའི་དྲགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་བཅུ་དབྱེ་ལ་ཡང་ཆུ་
 མཚན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ན་མས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་བསྟེན། །གསུམ་པ་
 བོ། ཉན་ཕྱིར་བཅུད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མིག་སོགས་ན་མས་ནང་གི་ཆོས་ཡིན་
 པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་མེད་པའི་ཡུལ་ལྟའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་དབང་
 པོའི་དོན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མེད་པ་དང་དབང་པོས་
 མ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་པོ། །མདོ་ལས་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དྲག་ལ་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ནང་
 ཉན་དེ་གཉིས་གཉིག་གིས་མཉིག་ཕྱིར་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉི་མུང་པས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་ནམ་པར་དྲིག་པ་འདི་དྲག་གསུམ་ཆར་ཡང་ཕྱིར་བཅུས་ན་
 འདིའི་ནང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་བཤད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་
 བྱུང་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་དང་ཐུན་མིན་
 ཆུད་དུ་གཏོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ནང་པོ། །འདི་གཉིས་དང་
 འགྲུབ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུལ་ནི་དང་པོ་དང་མཚུངས་གིང་མ་སྟེད་དང་མ་སྟེད་ཀྱི་ཆུ་མཆེད་
 ན་ཕྱིར་གཞི་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ནང་ཡུལ་ཅན་དང་ཕྱི་ཡུལ་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤོང་ཉིད་ལ་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ནི། །སྤོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་དུ་གིས་པ་སྟེ་སྤོང་
 གཞིའོ། །འདིས་སྤོང་ཉིད་དུ་འདོན་པ་ཞི་བར་ཅེས་པ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཚན་ནོ། །ཆོས་ཅན་བཞི་པ་འདིའི་འདོན་ཚུལ་ནི་དབུས་མཐའ་བརྒྱད་སྤོང་དོན་བསྟུས་
 ཅེ་འགྲེལ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་འབགས་བ་ནམས་མཐུན་ནོ། །འཆུག་བ་ལས་ནི།
 ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བསྟུན། །
 སྤོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །
 སྤོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྤོང་ཉིད་གང་། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །
 སྤོང་ཉིད་དངོས་པོ་འི་སྒྲོ་ཅན་གྱི། །འདོན་པ་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་གཞི། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ཚུལ། དེ་
 ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ། བ་ས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་དུ་བཤད་
 པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་གཞིར་
 གསུངས་པས་འདི་ནི་འཆུག་པར་གསུངས་པ་སྟེ་སྤོང་ཉིད་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲོག་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་པས་སྤོང་བཞི་འདི་ཉིད་འཐད་དོ། །སྟོགས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གྲེ་
 དེ་ནི་དབྱིབས་གིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཆུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ལས་ནི་ཆུང་འདས་དང་ལས་གཞི་མཐུན་པར་བྱས་ནི་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་ནས་བའོ། །
 མདོ་དང་ཉི་མུང་དང་རྒྱན་སྐྱང་དུ་སྤང་འདས་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་
 གྲུ་དེ་ནི་བམ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནི་དག་མི་དག་གཉིས་ཀ་འབྲུབ་པ་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་དུ་སྤྱད་ན་འགྲིག་ལ་བམ་པའི་དོན་ནི་ལས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བཅོས་ཅས་
 ཕྱི་ཆའོ། །ཁྱེན་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྩམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ས་གྲུབ་
 པས་གཉེན་པོར་བསྐྱར་ནས་པ་ནི་བ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ནོ། །ཁྱེན་སྟེས་ཀྱི་ཅིག་གིས་
 མ་སྟེས་པ་སྟེ་འགག་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་

॥ མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཚན་པའི་རྒྱུ་ཕྱགས་སུ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབའ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །མཐའ་འདས་ནི་དག་ཅད་ཀྱི་མཐས་ལྟོང་པས་མཐའ་འདས་དེ།
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་འཇམ་ཅན་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟོས་ས་
 དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ལྟར་བྱ་ཡོངས་སུ་
 ལ་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་དབུས་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བ་ལྟེ། དེ་
 ནི་ཐོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱགས་པའོ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ལྟ་པ་བཞིན་བྱ་བྱུང་
 པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ཕྱགས་དེ་དོར་བ་དང་སྤངས་
 པ་དང་བདར་བ་ལས་རྒྱོག་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ལྟར་ལས། དོར་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆེན་ལ་བཤད་ཅིང་། གནོད་འཛུམས་གཉིས་སུ་དོར་བ་སྤང་བོ་ཡིན་
 ལ་དེ་མེད་པ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་འདས་དེ། འདྲ་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལས་སྤང་བོ་ལ་
 དོར་བ་ཞེས་འཇུག་ལ། སྤང་བྱི་ཁྱད་འདས་ལྟག་པཅས་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་རྒྱུས་
 ཞེས་འཆད་ནོ། །དང་བཞིན་ནི་འདྲུས་བྱས་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཡོ་
 གས་ལྟོང་པས་དེ་ལྟོང་པར་འབགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་འདྲུས་བྱས་འཇུག་
 བ་དང་འདྲུས་མ་བྱས་མི་འཇུག་པས་གནོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
 ཆོས་ཀྱན་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྤེམ་ཆེད་དེག་པ་ཆོད་པ་གཞུགས་ཡོད་མེད་འདྲུས་བྱས་འདྲུས་
 མ་བྱས་དེ། དེས་ཆོས་ཀྱན་བཅུས་པས་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཅུན་ལ། འདྲུས་
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་པན་ཅུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་ལྟོང་པའི་དུང་
 རྒྱུ་བྱ་བའོ། །ཆོས་སྤེམ་སོགས་ནི་སྤེམ་པ་དང་འགག་པ་སོགས་དང་གཞུགས་སུ་ཅུང་བ་
 དང་། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། སྤྱི་དང་ཅུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡན་ལ། མཚན་ཉིད་བཞག་པའི་སྤྱི་དང་ཅུང་པར་ནམས་
 བདར་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་དེགས་རྒྱུ་བོ། །འདས་སོགས་ནི་དུས་གསུམ་ལྟེ་དེ་དག་དེ་དེ་
 ལ་གཞན་གཉིས་མ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། དུས་ནམས་དངོས་

བོལ་པདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་དགས་སྐྱབ་པོ། །ཆུ་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 འདུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུལ་པ་འདི་སྤྱོད་ཆོགས་ཅམ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟ་པུང་བའམ་འདུལ་པ་ནི་དེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་
 རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དོ། །ཆུ་པ་ནི་ཅིག་གོས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཆུ་ལྟེ་ཉེར་ཡན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་དེ་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དོ། །འདྲིར་ཅིག་
 གོས་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་པ་འདི་པ་སྤྱོད་ཆུ་པ་བྱས་ན་མ་འདུལ་པ་དང་མ་པུང་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་བྱ་བར་ཆུ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་ཅིག་གོས་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྤྱོད་དོ། །མཁའ་ནི་མཚན་པ་ལྟེ་
 འགོག་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་དེ་དག་རིས་པ་ལྟར་ཐོགས་པ་འདི་ཅིག་བྱའམ་སྤྱི་བྱེད་དང་ཐལ་པ་
 ཅམ་དང་། མ་འདྲིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་པ་མེད་ཅམ་དང་། ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་
 བཅོམ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་། བདག་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་བདགས་པས་རང་བཞིན་
 མེད་དོ། །འདྲིར་མཚན་གཞི་དང་གོང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་པ་སྤྱན་པས་འདུལ་
 མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མི་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ལྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བས་གསུང་
 རྒྱལ་བྱས་པར་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་གི་ངོ་བོ་ལྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་རང་གི་
 ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་བྱས་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གོས་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པ་
 རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་སྤྱོད་ནི། འཇུག་པར།

རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ།
 འདྲི་ཆུར་དེ་ནི་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་པ་སྤྱད། །

ཅེས་སོ། །མདོ་ཡས་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་གང་ཞིན།
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཐེང་ཆུག་དུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྤོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲི་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཤམ་དེ་ཤེས་མཐོང་གིས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྤོང་པར་མ་བྱས་ན་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། ཤེས་
 མཐོང་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་འབྱས་ཀྱི་གནོད་འཇོམས་སུ། ཤེས་
 པ་ནི་རྣམས་པར་མི་དོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམས་པར་མི་དོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དག་པ་འཇིག་དེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ལ།
 ཉི་མ་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་སྟོས་ལ། འབྱུང་
 པའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྟོས་དེ་ཞེས་གསུངས་དེ། མངོན་སུ་མ་
 དང་མ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་བཞེད་དོ། །འདྲི་དྲང་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་མི་ཆོས་པ་ནི་
 མདོར་བསྟུན་པ་དང་བྱས་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་མདོ་ཡས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་གང་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
 རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་
 འདྲི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་སོ། །ཐེང་ཆུག་དུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་སྤོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། དེའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདྲི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་མ་བྱས་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བ་ཞི་དང་། ཐེང་ཆུག་ནས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆོད་དང་སྤོང་བ་ཕྱིན་ནས་འདྲི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་.....

(423)

བོ་མེད་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་མྱོང་བ་ཉིད་གཉིས་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཅུ་དགུ་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་
 བ་ས་བཞི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་འཆད་ནི། །དེ་ལྟར་ཡི-
 ཤེས་ཉི་ཤུར་ངེས་པ་ལྷུ་པ་མྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། ལྷུ་པ་དེར་ངེས་པ་ནི་
 གཏུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉི་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མིན་
 ཏེ། མྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ལ་མངོན་ཞེན་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུ་པ་
 དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་མང་བ་
 དང་ཉུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་
 ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞུགས། རྒྱུད་པར་བྱ་གནི་མའི་ངོ་བོ། རྒྱུད་
 པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག །རྒྱུད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་སའི་ངེས་ཆིག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དངོས་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་གང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་སའི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་
 གནི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཅན་ཞིག་གོ། །དབྱེ་ངོ་བཅུ་འོ། །དབྱེ་པའི་ཐ་དད་ནི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ་སྤྱི་གྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །ཡི་གུངས་ངེས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདྲ་
 བ་བཅུ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གྲུ་མུང་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་རྟག་པའི་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ས་བཅུན་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་སལ་བ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་
 མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཡོད་ནི། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། །ཉེ་གས་ཆེ་བ་དང་། ཀྱུན་
 ཆེ་བ་པའི་ཡོན་རྟེན་དང་། སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་ཆས་དང་། རྟེན་གཉིན་པོ་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤང་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ལ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དེ་དང་། འབྲས་ཕྱིན་རྒྱུད་པར་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་པར་བྱིན་བཅུ་རིས་པ་བཞིན་གས་ཆེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་པར་

ཅན་དང་། དེ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟེ། དབུས་མཐུན་།

ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི་པར་བྱིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྔེའི་གྲུན་ལས།

ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །རྣམ་པའི་ཚལ་ཁྲིམས་རྣམ་ཐམས་དང་། །

རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཆེས་སྒྲོབ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལྷལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །

ཅེས་པས་ནི་ས་དང་པོ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཅུན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་

རྟོར་ནས་གཉིས་པར་ཚལ་ཁྲིམས་དང་། །གསུམ་པར་རྟོང་འེ་འཛིན་དང་དེ་ནས་ས་གསུམ་

དུ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ལྟེ། །དེ་ཡང་བཞི་པར་བྱོགས་མཐུན་ལ་མཐས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

ལྷ་པ་རྒྱལ་པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེན་བཞི་དང་། །

མི་ཤེས་སོགས་ནི་མིས་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་རྟོན་འབྲེལ་ལྟར་

མཐུན་དང་འགས་མེ་མཐུན་ནོ། །དེ་པས་ན་ས་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་བཞག་གོ།

ས་རྣམས་མ་བཞེར་དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་ཚལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས།

མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་མཛོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་ནམ་པར་དག་པ་དག།

འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་དང་། །

རྟོང་འེ་འཛིན་དང་གཞུངས་ནམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་ཡིན། །

འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བྱེད། །

ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཆོས་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་སྤང་པོ་སྤྱོད། །

དེ་ཡི་འོག་དུ་རྟོང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་པོ་ནམ་པར་སྤྱོད། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྤྱིར་ནས་བཞི་དང་སོགས་པ་ཡི། །

ལྷོ་ལ་པ་པས་ནི་ནས་གྲོ་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ནས་བར་སྤྱོད་། །
 ཞེས་པ་དང་བོད་ཕུང་པོ་རི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་རྒྱུ་ཁྲིམས།
 གསུམ་པར་དྲིང་འཛིན་བཞི་པ་ལྷ་པ་རྒྱལ་པ་ནས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ལ།
 ས་རྒྱལ་པ་བཞིར་འབྲས་ཕུ་བཞིའི་གོགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བོགས་
 ལྷོ་ལ་སྤྱོད་པས་རིམ་པ་རྩུར་ནས་པར་གྲོ་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པ་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་
 པོ་ལ་ཡོན་ཏན་པར་བརྒྱ་ལྷག་པར་གཉིས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་འབྲོབ་ཐུ། དྲིང་འཛིན་པར་འབྲོབ་
 ཅིང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པར་མཐོང་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་པར་གསུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་
 པར་ལྷོ་ལ་འབྲོབ་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་པར་བརྒྱུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་པར་ལ་སྤྱོད་པར་བྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་པར་བྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་རི་ལ་འཁོར་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པར་བརྒྱུ་
 དང་ཐུན་པར་སྤྱོད་པ་དོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་
 པོ་ལ་འཇུག་པར། དྲིང་འཛིན་ལ་འཇུག་ཐུང་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། འབྲོལ་
 པ་ཤད་དུ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་དེ་ནས་སྤྱོད་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་ནས་ལ་བཤད་
 པས་དྲིང་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་པ་ནོར་པོ། ཡོན་ཏན་དགུ་
 པ་ནི་བྱང་ས་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱེད་པ་པར་བརྒྱུ་ཡང་ཡོ་ཤེས་
 མཐོང་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་རྩུར་པོ། དེ་ལ་གསུངས་ནི་གཏུལ་བྱ་འདུན་
 པར་བྱེད་ལ། འབྲོ་བ་དང་སྤྱང་བས་ནི་གཏུལ་བྱའི་གནས་སྤྱོད་ཐུ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པོ། སྤྱོད་དང་བྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་
 པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་པར་འབྲོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནོ། །ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་

བྱི་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ནམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པའོ་.....
 ཞེས་བྱཔ་དགོངས་དང་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་
 ཡོན་དན་དེ་དག་སྟོང་འགྲུང་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབྲུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བྱེ་བ་གྲག་སྟོང་དང་། དུག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་གྲག་སྟོང་
 དང་། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་འཐོབ་པོ། །ས་སྒྲག་ས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་
 དན་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་བཙུན་དེ། དཀྱུང་
 པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་དོན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
 པ་དང་། དཀྱུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་དོན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་གྲག་
 བཅུད་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྟོང་དང་། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 བཅེད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཅེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་
 དན་ནམས་འཐོབ་པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་
 དང་། ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་སྟོད་པ་ནམས་འདོད་པར་སྒྲེ་
 པ་ལས་དང་། ས་ཐོབ་པ་ནམས་དུད་འགྲོ་སོགས་དམན་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་སྟོན་ལས་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་བརྒྱུག་ནས་འདོད་པར་
 སྒྲེ་བ་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྱུ་པ་བས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བ་སྟོན་
 པ་དབང་འབྱོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེན་གྱི་ལས།

རྒྱུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལས་དག་དང་ནི། །

དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་སྟོང་བའི། །དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་ནམས་རིས་པ་བཞིན་པལ་ཆེར་

འཇུག་པའི་སྟོང་དང་། སྟོང་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་པལ་དང་།

དགའ་ལྷན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བྱལ་པོ་དང་།

སྟོང་གི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། གནས་གཙང་མཐི་

ལྷོ་ལྷོ་པོ་ནས་ས་སྤྱོད་པ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚལ་དང་། རྟོགས་ཆེས་གང་ཡིན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱད་
 བསམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་དང་། ས་གཉིས་པར་དེ་
 རྒྱུ་པ་པ་སྤང་ཅད་ཏུ་རྟོགས་པས་མཆོག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཐོས་པ་ཆོལ་བ་
 རི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལྟེ་རྒྱའི་མཆོག་ཏུ་རིག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་.....
 མཆོག་ཏུ་དང་། ས་བཞི་པར་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་ཡང་ལོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དང་། ས་ལྔ་པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་བཞིན་
 ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་རྒྱད་པ་དང་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་དང་། ས་དྲུག་པར་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ནས་བྱང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་ནས་དག་མིན་པའི་དོན་ཏུ་དང་ས་བདུན་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་.....
 མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་...
 ཏུ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་བྱང་བྱི་འབལ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་གི་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་འཛིན་པ་
 མཆོ་ལྷོ་ལོས་པ་ལྷུ་ལ་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡོ་
 ལོས་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སྤྱོད་དང་། ས་དབྱུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡོ་ལོས་ལ་དབང་བའི་གནས་སྤྱོད་དང་། ས་
 བཅུ་པར་རི་རྩར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་ལ་
 དབང་བའི་གནས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་དེ། དབང་དེ་གཉིས་ནི་ནས་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལོས་
 གནས་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་རྩར་ཆོས་དབྱིངས་བཅུ་ལ་རྒྱུ་པ་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ལོས་པ་ལོས་རྒྱུ་པ་བཅུ་ཡང་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པ་རིམ་པ་རྩར་སྤོང་...
 ལྟེ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་དབྱེས་སྤྱེས་ལས།
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །

ཡངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ནོན་དང་། ལྷན་རྒྱུ་མ་པ་པོ་མེད་ནོན་དང་། །
 ཉེན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་ནོན་དང་། བུ་དང་མེད་པ་འི་ནོན་ཉིད་དང་། །
 བྱི་མེད་འཕམ་པ་མེད་ནོན་དང་། འདབ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །
 ས་བཅུའི་མི་འཕུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། ཁྱེད་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། འདབ་བཞི་ས་གསུམ་པོ་དེར་ཐོབ་པར་ཡང་མདོ་སྟེང་གྱུན་ལས།
 ཡིད་དང་འཇན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ལྟུང་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །
 ཞིང་དང་ཡོ་ཤེས་ལས་དག་པ། འདབ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 འདབ་དེ་མི་གསོ་ལ་སོགས་པའི། ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །
 གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། འདབ་ནི་དེ་དེ་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། ཁྱེད་པོ་ལ་གཉིས། འཕྲད་སྟེང་ཕྱོགས་དགོང་། དེ་མི་འཕྲད་
 པར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། འདབ་པོ་ནི། དབུས་མཐར་བཞུག་པའི་རྟོགས་ཚུལ་
 དེ་དག་མཉམ་གཞག་དང་ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་
 དེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ཐ་དང་པ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རྒྱུ་ལས།
 གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐོབ་པ་ཅད་པདག་མེད་པའོ་ཞེས་བསྒྲིམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱོས་
 རྣམ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐོབ་པ་ཅད་པོ་ཉིད་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པས་མཐོང་བའི་ལས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆེ་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་
 ལྷན་སྟེང་འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་
 སྟེ་ཕྱོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པས་སོ། །

ལྷ་མོ་འདི་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་སྟེན་པ་རྟགས་པ་ཇིས་ཐོབ་
 ལ་འདྲོད་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞན་པ་རྩ་ཆེན་ཉིད་རྟགས་པ་འདི་ལྷ་པ་འདི་
 མི་འདྲ་བ་ཁས་ཐུང་དུ་མི་ཐུང་ལྟེ། ཐུང་ན་མཐོང་སྟོན་གྱི་རྟགས་ཕྱ་ཆེན་ཉིད་ནམས་
 མི་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ཡིན་ནས། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཁྲིམས་མི་
 འདྲ་བར་རྟགས་པས་ཡིན་གྱང་། དང་བོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་
 ནམས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་པར་གསུངས་པ་
 ནམས་དང་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་སྐམ་བྱ་ལྟར་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་ཆོས་པར་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལོང་
 ཞིག །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དེ། ལྷ་པ་དང་ཇིས་སུ་མི་མཐུན་པར་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཁྲི་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བཅའི་མཉམ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ལ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛོན་ཞིང་དེ་མཐའ་དག་ཉི་ལྟ་
 བར་ཞི་བ་ཅམ་ལ་སྟོས་བྲལ་ལས་གཤིས་བྱགས་མཐོང་ཞེས་བདགས་པ་ཅམ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྟེན་པ་ལས།

གཞུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཚར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 འདྲ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་མེད་པ། །
 འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟུན། །
 ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བཟོད་པ། །
 ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡིན་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །
 མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟེན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟུན།
 ཞེས་ཟིལ་སོགས་པའི་སྟོབ་གཤེགས་མི་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་ག་

ལྷ་ཕྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འདྲ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན།
 འདྲི་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་སྤང་མེད་དང་། སྤང་བཅས་སུ་འདྲི་བ་གཉིས་ལས།
 དང་བོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོ་འདི་བག་ཆགས་སྤོང་འབྱུང་ཞིང་། །
 ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འབྱུང་། །
 གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བདུག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ཆོ་དངོས་མེད་དེན་བྲལ་བ། །སྤོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །
 གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྤོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
 དེ་ཆོ་ནས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །
 ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ནས་
 བར་དྲི་བ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཐོག་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་...
 ཞེས་པ་དང་། འན་མཐོང་བའི་དེན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་
 བའི་དེན་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤོས་པ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤེད་དེ། ཤེས་པའི་
 སྤང་ཅིག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད་...
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇགས་གྲོལ་དང་སྤོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཅུང་
 མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནུལ་བ་ཅན་དང་།
 ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དམིགས་པ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་སྐབས་སུ་བཀག་
 ནས་བདེན་དངོས་མེད་པའི་དེན་འབྱེལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་...
 དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དང་བར་སྤང་བ་ནི་མིན་གྱི་མཉམ་
 གཞག་རང་རིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཆོང་བའི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་...
 ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་རྩོམ་དེ་ནི་སྤང་བ་ལྷན་པ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་མ་ནི་
 ཆོད་པའི་གནས་ཆོ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁས་སྤང་ངོ་། །འཇུག་ན་རི་ལྟར་བ་དྲིགས་པ་ནི་

མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་ནམས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉི་ཤེས་ཞི་བམ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་
 པ་ལ་འདོགས་པས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་།
 པར་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཆོགས་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་
 འདོད་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་སྒྲུང་གི་ཅོད་པ་དགོད། ཡང་
 དག་གི་ལན་གྱིས་དགག་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་དེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་
 གྱིབ་མ་ལམ་པར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 པའི་རིགས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་འཐད་པ་
 དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་དང་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 གྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་སོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྟོན་དམ་དཔྱིད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་མཐའ་བྱལ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཀྱང་བྱོགས་ཅི་ལོས་མ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བཤད་པ་
 ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆོགས་པས་གི་ན།
 གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ན་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་ཡང་རྟོགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་འདེབས་གྱི། རྒྱུ་བ་མ་ངེས་དེ་ཆོས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །འོན་
 དེ་མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་
 ན་གོད་ན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་གཤིས་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རང་
 བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བརྟན་པ་ནམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོ་ཤེས་ལ་འཛིན་

བ་མཐའ་དག་ཉི་ཤེས་ཞི་བས་དེ་ནས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི།
 དངོས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དམགས་བྱ་དམིགས་ཅིང་བྱ་བས་པ་མིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ཆེ་འདྲ་བ་དེའི་ནས་བར་སྦྱོར་བ་ན་རང་བྱས་ལ་ཡུལ་དེ་མེད་ཀྱི་
 ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གང་བྱ་བ་
 ཡང་མི་གནས་པ་དང་ཆོས་སུ་མཐུན་པར་མཐའ་གང་བྱ་བ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་པར་ཐ་སྦྱར་བྱས་པ་སྟེ། དབྱེ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས།

གང་ཆེ་སྦྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྦྱོར་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་ནས་མ་མཐུན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བཟོད་བྱ་སྟེ། །

ཆེ་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་ནས་པ་ཅན་བྱ་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྦྱར་ཉི་ཤེས་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་བྱ་གནས་པའི་རིགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མེད་

དེ། ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོས་པ་མ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཐུན་པས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནས་ས་གོང་བྱ་འཕེལ་བ་ཅན་ལ་བསམས་ཀྱིས་
 ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྦྱེད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་བྱ་ན་འཕེལ་མེད་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། སྦྱེད་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆེ་ལྟར་བྱང་། སྤང་བ་ཐོག་ཆེན་འབགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་བྱ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་བརྟེན་པར་མ་
 གཞལ་གྱི་བརྟེན་མེད་བྱ་གཞལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱུང་བའི་མཐུན་པ་ལ་ཡུལ་མེད་
 དགོས་ཏེ་དེ་དོན་དམ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་བྱུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོ་གང་དག་ལས། སྟོབ་ལས་ན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་རེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་སངས་ཡོངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མས་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་...
 ཐེག་ཆེན་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་
 ལ་སོགས་པ་གད་ཀྱི་སྒྲིའི་བཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་ཆ་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོས་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུབ་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་ཉི་ཤར་གདགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་འཇགས་པ་བདེན་
 པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། ལྷའི་བྱ་གལ་དེ་དོན་དམ་
 པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་དང་འག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྒྲུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོད་
 ཐོས་ས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱི་བྲག་མེད་པ་ས་སྒྲིམ་པ་ས་འགའ་པ། སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲུ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ནས་པ་ཐོས་ས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐུན་པ་ཐོས་ས་ཅན་མཆེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ས་བཅུ་ནི་མཉམ་གཞིག་ལ་ལྷོས་དེ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཁྱད་པར་.....
 འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཞགས་ཀྱིས། གལ་དེ་འོ་ན་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཁོ་ནར་པར་ཕྱིན་ཐོས་ས་ཅད་ནས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་གཞན་དག་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞི་ན། བདེན་དེ་ས་ཐོས་ས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་དེན་ལས་
 འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷོས་ནས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ངོ། །དག་པ་འཛིག་
 དེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་སྒྲོང་ཅིག་མས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོས་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁྱད་པར་ནས་
 བར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །བཞི་བ་

ལ་གཉིས། ཤེས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆེ་བ་དང་། ཉེན་སྦྱོར་གྱི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ལ། རང་གི་སྤྱན་མོང་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་པགྱེན་
 བརྒྱད་ནམས་སོ། །ཁུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་པུ་པོ་དེ་དེ་པུ་ཡིན་དུ་མོངས་པ་གཉིས་
 གཉིས་དང་། དེའི་གནས་པར་ཡོན་མི་མཐུན་ཕྱགས་དེ་དེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་
 བོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མཛོན་ཞིན་དང་དན་མོང་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། མ་གཉིས་
 པ་པོ་ལྟར་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་
 པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དང་ཐོས་པའི་གཞུངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་དང་། བཞི་པ་
 ལ་སྒྲིམས་འཆུག་ལ་སྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་འཁོར་པ་ལ་གཅིག་
 དུ་མི་ཕྱགས་ཤིང་མཛོན་དུ་ཕྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་འདས་ལ་གཅིག་
 དུ་མི་ཕྱགས་ཤིང་མཛོན་དུ་ཕྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་པ་ལ་འདྲོད་ཀྱི་
 འཆུག་པ་མཛོན་སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་ལ་དང་མཚན་ས་མང་བོ་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་
 མཚན་ས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱབས་དང་། བརྒྱད་
 པ་ལ་མཚན་མེད་ལ་ཆོས་པ་དང་མཚན་ས་ནམས་ལ་མི་དབང་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཆོས་
 བདུན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡིག་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་གིང་ནས་གིང་དུ་ཤེས་དཔག་
 དང་སྒྲོབས་པ་ལ་གཞུངས་ཀྱི་དཔང་ལ་དང་། སྒྲོབས་པའི་དཔང་ལ་དང་། བུ་བུ་
 པ་ལ་མཛོན་ཤིས་ཅིན་པོ་ལ་དང་། གསང་པ་སྤྱོད་ལ་འཆུག་པ་ལ་དང་། བུ་བུ་
 གཅིག་པ་ལ་ཤེས་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུགས་པ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་དང་ཐོགས་པ་ཤིན་མོངས་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་འཆུག་པ་ལས།

ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་རྒྱུགས་ཀྱང་པས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ནས་བཅུ་གཅིག་།
 མོངས་གཉིས་གནས་དན་ཡོན་གཅིག་པ། མི་མཐུན་ཕྱགས་དེ་ཐ་དང་འདྲོད་།
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐོང་སྤང་ལ་གཞུགས་དང་། ཆོས་སྤང་
 སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ནམ་གཞག་དབྱེ། དེ་ལྟར་སྤོང་ཆུང་ལོ། །

(436)

འདོད་ན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐོག་པ་། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུང་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ།
 ཞེས་འདོད་པ་ན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དང་། །ཀུན་འཕྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་
 ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། །མཆོག་འཛིན་གྲ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། །ལས་ལ་ལྟ་བུ་
 དང་པོ་གཉིས་ཁོན་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཅུ་དང་པུན་བུན་བརྒྱད་ཡིན་
 ལ། །མོང་མོང་མོང་ཁྱོ་ཡང་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དགྲ་དང་བྱུག་བྱུག་
 བུན་ལྟེག་བར་འཇུག་པས་སྤྱིར་ན་གྲ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་དེ་མཐོང་
 སྤང་ནམས་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ན། །འཇུག་མཁན་ནི་དུ། །འཇུག་ལུལ་
 བྱིས་པ། །འཇུག་ཚུལ་རི་རྩ་བུ་ཞེས། །འཇུག་པ་པོ་ནི་ཅ་ཉིན་དང་མ་ཆུང་ས་
 ཐུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉི་ཉིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལུང་གའོ་པོ་སེམས་དང་
 བཅས་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་གའོ་པོ་དང་རིགས་བསྐྱུན་བཅུ་ལྟེ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་
 ད་ལྟུང་མ་རིག་པ། །ཐོ་ཆོས་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ཚུལ་ཁྱིམས་པུལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་ལོག་ལྟ་ལྟེ་མདོར་ན་ལྟ་མཉན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འཇུག་པའི་སྤྱུལ་ལང་
 གསལ་བའི་རྟེན་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་པེན་པ་བཞི་ལོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི་ཀུན་པུས་སྟེ།
 སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འཕྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རིག་
 སོ། །ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལས་ལ་ལང་དེ་ལ་སྐྱུ་
 པ་སྤྱིར་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་པོ་ཞེས་པ་འདྲི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཉིན་ནི།
 བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་མེད་གྱི་སྐྱེད་ཉིད་གང་ཟག་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་དེ་རི་སྤྱིར་
 མཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཅུ་པོ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སྟེ་སྤྱིར་
 ཡོང་དང་གྱི་རིགས་འདྲ་ལྟ་མས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་ཀྱི་མདོ་ནས་སྤྱིན་འཕེན་པ་དང་
 འཕྱུག་པར་བྱེད་པས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིད། །སྐྱུ་ལ་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། །དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིད་དེ་

གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བུ་པོ་འདི་ལྟ་དང་གཞི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟེ་ག་...
 གིས་སྤོང་པར་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དེ་དེ་ཆོ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཐོག་
 པའི་བྱེད་བུ་པོ་འདི་ཐུག་ཀྱང་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 བཞིན་མཐོང་བས་སྤོང་པའི་བྱེད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་བདག་མེད་པར་
 མ་མཐོང་ན་འཁོར་པ་ལ་མཛོད་པར་དགན་པའི་དབང་གིས་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཤང་
 སར་འདུ་བེས་ནས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་པ་ན་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 བུ་སྤོང་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་པའི་བྱེད་འགོག་ལས་སྐྱབ་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་...
 རྩ་སྤོང་པའི་ཉོན་མོངས་བུ་དེ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་པོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་
 དང་། བརྒྱན་ནས་སམ་ལོག་པ་ལ་དང་། དབང་གི་ལོག་བྱགས་དང་གསུམ་གྱིས་
 དེ་ག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྟ་བུ་ཐ་མ་སྤེ་
 གསུམ་དང་། མ་དེ་ག་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ལྟེ་ལྟ་མིན་གྱི་གཉིས་དང་ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་
 དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་དེ། སེམ་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པའི་ནམ་པ་དེ་
 དང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པའས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་...
 པར་སྒོ་འདྲིགས་པ་དང་། བདེན་པའི་དང་བཞིན་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་ལས་
 བརྒྱན་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཡིན་གཉིས་ཟེ་བས་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་བྱེད་པོ། །ཀྱང་བདུས་ལས་ཐེ་ཆོས་གཉིན་པོ་ལ་
 ལོག་བྱུང་སུ་བཤད་པ་ནི་བདེན་བཞི་གཉིན་པོ་འདི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་ལྟ་བུ་ཐ་མ་སྤེ་ག་ཆོག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་གཉིས་
 དེ་བཞི་ནི་བརྒྱན་ནས་ལོག་བྱགས་ཡིན་དེ། སེམ་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་ཀྱི་ལྟ་
 པ་ལ་མཆོག་དུ་སྒོ་འདྲིགས་པ་དང་། ལྟ་མིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པར་ལ་དག་གི་པོ་
 དེས་འབྱིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མིན་གྱིས་སེམས་ཁྱེད་པ་དང་། ལྟ་མིན་ལ་མེད་པར་

ཕྱེད་པས་པདའ་པ་དང་པར་དུ་དམིགས་ཆུང་ལ་གཞན་གྱིས་ཆེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དབང་གི་ལོག་གྲུ་
 ཡིན་དེ་དང་གི་ལྷ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་པ་ལ་གྲན་ནས་མཉན་པ་མེས་པ་པའི་དབང་
 གིས་ལོག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་ཕྱི་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་གཞིམ་བུར་
 གྱུར་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིག་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་གཞིམ་བུར་
 གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆད་ཆུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་
 དུག་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་པཅད་དུག་ཟེ། གྲུག་བདུས་ལས། འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་
 སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་ཟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་པ་ལྷ་པ་དང་། མཉན་པའི་ཉོན་མོངས་
 ལྷ་པ་ལྷ་ཉིག་སྒྲོམ་པ་དང་། འདྲོད་ཅེད་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་འབྱུང་དང་མ་རིག་པའོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཁོང་ཁྱོད་པས་གཏོགས་པ་ལྟེ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཆེན་
 པར་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་དེ་དག་མཉན་པ་ལྷ་ཉིན་མོངས་པ་
 བཅད་དུག་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་པ་སམས་ཕྱི་
 ན་ཞི་དུག་ཟེ། འདྲོད་པ་ན་དུག་པས་མ་གཏན་བཞིན་ལྷ་པ་བཞིན་ཉི་ཤུ། གཞུགས་མེད་
 བཞིན་པར་དེ་བཞིན་དུའོ། །ས་ལ་ཆེ་འཁྱིལ་གི་ནས་པའི་སྒྲོན་མ་ཕྱིན་པ་དགུ་བོ་དེ་
 དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཏོགས་པ་ལྷ་པ་དུག་དུག་ཕྱི་བས་བྱ་གཞིག་པ་ལྷ་དང་། འདྲོད་
 པར་ཁོང་ཁྱོད་དུག་ཕྱི་བས་བཞི་བཅུ་དང་པཅད་པཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་
 ལས། བཞིན་ཉི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་ཕྱིན་འདྲོད་ཆགས་
 ཁོང་ཁྱོད་ལྱུང་མ་རིག་པ་བཞི་བཅུད་ལ། ཁོང་མང་ཁོང་ཁྱོད་པས་གསུམ་གསུམ་
 ཟེ། ཁམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པཅད་པོ། །པཅད་པོ་དེ་ས་ལ་ཆེ་འཁྱིལ་གི་ནས་པས་སྤང་ལྷ་པ་
 ཕྱི་བས་ཉིས་བཅུ་དང་པ་གཉིས་སོ། །འདྲོད་ཉི་ཕྱེ་ལྷ་ལྷ་པ་དང་བོ་གཉིས་མཐོང་སྤང་

ཁོ་ན་འདྲི་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་འི་རབ་དཔེ་གྱི་འབྲེལ་བར་
 ལྷ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོན་ནི་ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནས་
 ནི་ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྩེ་དེ་མདོ་...
 རྩེ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིནྱེ་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་ནས་མ་བཞུག་པ་ལ་
 ལོག་ལྷགས་དང་སྒོམ་སྤང་ནས་མ་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅེན། མཐོང་སྤང་ནི་སྤྱུལ་མཐའ་
 འན་པས་ཡིད་བསྐྱད་པས་སྦྱེད་པའི་རགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་...
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ནས་པ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་...
 ལ། སྒོམ་སྤང་ནི་སྤྱུལ་མཐའ་འན་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལས་མ་ཕྱུང་ཡང་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་རྩེས་སུ་ལྷགས་པ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་...
 པས་ཆེ་འཁྱིལ་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་མཐོང་ཙམ་ནས་སྤང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྒོ་ནས་...
 ཆེ་འཁྱིལ་དུ་བཏགས་ནོ། །མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྱེས་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱུལ་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱའི་མངོན་
 བྱུང་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་རྩེ་ན་མཐོང་སྤང་བདེན་པ་དང་སྒོམ་སྤང་
 ལྷལ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཅིནྱེ་ཕྱིར་བསྤུ་བ་དང་ཀྱན་བཏགས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཟུན་ཞེན། དོན་འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱར་བཅོས་ཐ་དང་གྱི་དགོངས་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེ་བ་དང་། མེམས་ཙམ་པའི་སྤྱུལ་མཐའ་ཐ་དང་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འདྲི་ཅི་ཞེན། ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་ནི།
 ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱང་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་མ་མཐོང་བར་དུ་འཆུག་ཅིང་...
 མཐོང་བ་ན་ཐོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་ནས་ལ་ལོག་ལྷགས་སུ་བཤད་ལ།
 བསྐྱུ་བར་གོ་བཞི་བཤད་པ་ནི་རགས་པའི་ནས་གཞག་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་...
 ན་ཀྱན་བཏགས་རྩེ་དུ་འཆུག་པར་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འཆུག་པའི་སྤྱུ་
 མཆོན་ཡང་ཀྱན་བཏགས་རྩེ་དུ་བཤད་པས་འགལ་བ་ཅིང་ཟད་ཀྱང་མེད་ནོ། །ཐོག་ཆེན་

གྱི་སྐབས་སུ་ཉིན་སྐུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱེས་སྤང་གཉིས་ལྟགས་དེ་
 དག་གང་གི་ཆེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། གྱུན་གྱི་སྤང་བ་དང་སྤུལ་དགོངས་སུ་ཀྱན་བདུས་གྱི་
 ལྟགས་འདི་བྱང་མེས་མ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཁས་སྤང་ངོ་། །པའི་
 བ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དང་། སྐྱེས་སྤང་ཆེ་ལྷན་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ལྟགས་གཞན་འཇུག། རང་ལྟགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །
 བསྐྱེད་དང་མཛོད་ལས། འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 བཛོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་བཛོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་བདེན་པ་སྤྱུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དེ་ཁམས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གི་གཉིན་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འཕྲེ་བཞེད་དོ། །འོད་འགའ་ཞིག་ཐོག་མེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཀྱན་བདུས་ནས་འཁྱུང་བའི་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་ནས་སྤོང་ཚུལ་འཆད་
 བ་ན་མཛོད་དང་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ནི། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མ་གོ་ནས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཐུ་ཀ་རས་ཀྱང་།
 མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་དང་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་ཀྱན་བདུས་ལྷན་བསྐྱེད་པུ་བུ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་ཆོས་བཛོད་བཞིས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་བཞི་བུ་དང་། ཆོས་བཛོད་བཞིས་
 ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྤང་དོན་གཉིས་སྤོང་པར་འདོད་དེ། འདི་ནི་བརྟེན་ཆེན་པོ་དེ་
 གསུང་ཡིན་ཡང་མཛོད་པ་གོང་ནི་གི་མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་
 སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེས་མ་མཐུན་པས་དོར་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལྟགས་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ལམ་ཤིས་སུ་འཆད་པར་འཁྱུང་ལ་གཞན་ཡང་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཐུབ་དགོངས་སུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་དེར་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་
 བས་སྤང་པར་བྱ་བའི་མཐོང་སྤང་བཞི་དེས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་འཆད་པར་འཁྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆུལ། དེ་དེ་གཉིས་པ་
 གང་ཡིན་བདག་པ། སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་སྤང་བའི་ཆུལ་གཉིས་དེ། འདི་རྩལ་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་
 གུ་བསྐྱོམས་ནས་དང་། ཉོན་མོངས་བམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ས་རྩིག་པ་དང་འཛོན་སྤངས་
 འགལ་བ་སྤང་བོ་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་...
 བས་སྤོང་བ་ཞེ། དེ་ཡང་ས་དབྱུ་ལ་སྐྱོམ་སྤང་དབྱུ་དབྱུར་ཕྱི་བའི་གཉིས་པོ་འཛིག་
 ཉོན་པ་དང་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལས་ལ་ཡང་ཆས་དེ་སྤྱིད་དེ། འོན་ཀྱང་
 སྤྱིད་ཅའི་སྤང་བྱ་དབྱུ་ལ་ནི་འཛིག་ཉོན་པའི་སྐྱོམ་ལས་གྱིས་སྤོང་བ་མེད་ནོ། །དེ་ལ་
 དང་པོས་ནི་མཛོན་གྱུར་དང་གཉིས་པས་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་ཞིང་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཉེགས་...
 དང་ཡང་ཐུན་མོང་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ལས་ལོ། །
 འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཆུལ་ཡང་...
 གཉིས་དེ། ཉན་པོས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁམས་དང་ས་ས་ཕྱི་བར་བསྐྱོམས་ནས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆུང་འཁྱིང་ཞེས་པོ་...
 རྣམས་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། ཕྱི་སྤྱིས་ནམས་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་
 གྱིས་སྤོང་བའི་ཆུལ་གཉིས་གསུངས་ནས་ཐོག་ཆེན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་...
 བོར་ས་མཛོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་བདུས་སྤྱི་ཡོད་ལ་ཕྱིད་པའི་འདྲ་བས་སྤོང་ཞེས།
 འདྲེས་པ་ལ་དམིཊ་བ་ཞེ་ཆོས་བམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་དག་པ་ལ་...
 མོག་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོང་པར་བྱེད་...
 དེ་ཞེས་ཅིག་ཅར་བའི་དཔེགས་རྣམ་ལྟར་ཆོས་བམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡོད་ལ་བྱེད་...
 བའི་འདྲེས་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལ་དཔེགས་པས་སྤོང་པར་བཤད་པ་འཛིག་ཉོན་པའི་...
 ལས་གྱིས་སྤངས་པ་བདེའམ་མིང་གིས་སྤངས་པ་ཅས་ཏུ་གསུངས་པས་ཞི་རགས་གྱི་...
 རྣམ་པའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་བདགས་པ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱོན་སྤོང་

(443)

མེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་
རིག་པ་དང་དོངས་སྒྲུབ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནམས་
འཛེམས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ལས།

སྤོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱིས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །

འགལ་བར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་དང་།

སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྲུང་གྱི། །སྒྲིམ་པ་སྒྲུག་མ་དེ་དོར་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་མོངས་མའོན་གྱིར་དང་བཟུལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ཡང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྤོང་བར་གཤེས་
བར་བྱའོ། །ནམ་གཞག་འདི་སྤང་གང་ཟག་གི་སྐབས་དང་བསམས་གཏན་དང་གཞུགས་
མེད་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་པུ་འཛེམས་ཚུལ་ལས་ལྷན་པ་ནམས་དང་འགལ་བར་མི་བསམས་སྟེ།
དེ་ནི་མའོན་པ་ནས་སྒྲིམ་ཟེན་ཚོད་གྱིས་ལས་ལྷན་པ་ནམས་ལྟར་པེག་གི་དགོངས་པ་གང་དུ་
འགན་དཔུང་བ་མིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་

བ་དང་། སྤང་བའི་ངོ་བོ་དང་དུས་དང་། སྤངས་གིང་གྲོལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད། གནས་དོན་བསམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཉི་མའང་དུ་ལས་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་སྤང་བུ་དགུ་བོ་ནམས་འཛིག་རྟོན་
པའི་ལས་སྟོན་དུ་མོང་ན་སྤྱིད་ཅེའི་སྤང་བུ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྟོན་དུ་...

སྤོང་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་
ཅེའི་བར་གྱི་ཉིན་མོངས་པ་དགུ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་ལ། ཐུབ་དགོངས་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་པུ་འཛེམས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་བའི་ས་དགུས་འདོད་པའི་སྤང་བུ་དགུ་དང་...
ནམ་དག་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་པ་ནམས་...
གྱིས་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བུ་དགུ་ཚོན་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་...
ཅིང་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །པདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ནི་ཉི་མའང་གི་

དེ་ཉིད་ཐོས་དང་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱང་མེས་ས་ལ་སྒྲུ་ཆི་བཞིན་པར་...
 སྒྲུང་དུ་མི་ཅང་ཟེ། རྒྱལ་ས་ལྷན་མོང་ཉོན་ལྷིབ་ལ་འདོད་ན་ནི་སྤྱིར་ཅེ་ཉོན་མོངས་
 བཟུང་བ་སྤངས་པ་སྒྲེབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །
 ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་ལྷིབ་ལ་
 འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་ནི་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཐུར་གྱི་འཛིག་དེན་པའི་ལས་ཀྱི་སྤང་
 ཕྱར་འགལ་དེ། ལས་དེ་ཉིད་ཤེས་ལྷིབ་ཡིན་པས་སོ། །འཛིག་དེན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲོམ་ལས་ཀྱིས་ས་དགྲའི་སྤང་བྱ་དགྲ་ཚན་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ན་ཡང་
 མི་འཐད་དོ། སྤྱིར་ཅེ་ཉོན་མོངས་དགྲ་བ་སྤངས་པ་སྤངས་རྒྱས་སྤྱ་དང་། བཟུང་
 བ་སྤངས་པ་ས་བཅུ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་སྤང་དོ། །ཤེས་ལྷིབ་ལ་
 ལྷོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་ན་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་ལྟ་ན་འདོད་པའི་སྤང་བ་ཅུང་ཅུང་
 ཕྱ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མ་འོང་པར་བརྟེན་པ་འགལ་དེ། དེ་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤང་
 བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅེར་དུ་སྤངས་པས་སྤངས་རྒྱས་སྤྱ་རེ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤངས་
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་བྱང་མེས་ས་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་པ་སོར་པར་...
 བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཚོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྟེན་པར་ཅན་བཟུན་པར་འདོད་ནས་ནས་གཞག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་... ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
 སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཆི་བཞིན་དུ་འདོད་ནས་བཞག་པ་ས་ཡིན་པར་ངས་སོ་ཞེས་གསུང་...
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། འབགས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་ཅུལ་ལ་ཨ་སྤྱ་དང་ཤད་གཉིས་ཆེན་
 བོ་གཉིས་མི་མཐུན་ཡང་བྱི་མའི་རྒྱུ་སྤྱ་འབྱུང་ཟེ། སྤྱ་དགོངས་ལྟར་བྱས་ན་ཉམས་ལ་
 བ་དུ་མ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་འདི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་མ་མེད་པ་ལ་སོར་པས་དགྲ་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་བ་འབགས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་པ་...
 དང་། ཉི་སྤང་གི་གང་ཟག་གི་སྤངས་ཀྱི་སྤངས་པ་ནམས་སྒྲུ་ཆི་བཞིན་པར་འཆད་པ་
 གཉིས་འགལ་དེ། ཉི་སྤང་གི་རྒྱས་ཆིན་ལ་ནི་སྤྱིར་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་

ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱི་ཤིང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་ས་བཅུ་
 པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པ་ས་བཅུ་པ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་ཅེས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་དགུ་པ་ཅོམས་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ས་བཅུ་པ་
 ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ས་ཐོབ་གོང་ཏུ་ཁ་སྤངས་
 གོང་མའི་སྤང་བུ་སྤངས་པ་མེད་ན་འབགས་པས་གཉེན་ཚུགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤང་བུར་བྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ཁ་སྤངས་གསུམ་པའི་དབུ་པ་གསུངས་པ་འགལ་བ་
 དང་། ཡང་ཅེ་སྤྱི་ཏུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མི་རི་འོ་པོ་འཆད་པ་ན་དེས་ཁ་སྤངས་གསུམ་གྱི་
 རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་སྤངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་དེ་
 གཉིས་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱི་ལ་འདྲོད་པས་མི་འགལ་སྒྲིབ་ན་བཟང་པོ་འོ་ཞུས་
 ཀྱིས་རྟམ་ཀྱན་གྱི་སྤངས་ཀྱི་ལས་རྟམས་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་འདྲོད་པ་ལ་འབགས་པའི་
 ལྷང་གིས་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགོ་ལ་འཁྲི་པའི་མགད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དངས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་འོ་ས་མཚས་ས་སྤོན་པའི་
 ལྷང་གིས་རང་ཉིད་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་འོ་ཚུགས་སྤྱབ་མཐོང་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱང་། དེས་སྤྱི་སྒྲིབ་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་ལ་ཁྱད་ལྷན་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 སྒྲིབ་ལས་ལ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འབྱེད་དང་འཇུག་འབྱེད་
 གྱི་ལྷང་རིས་པ་ལྷན་ས་བརྒྱད་པར་བག་ལ་ཉལ་བུ་སོ་ཡང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤོན་མེད་ཅེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ཅོམ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ས་དེར་ཁ་སྤངས་གསུམ་ལ་
 འདྲོད་ཚུགས་དང་ལམ་ལས་འཁོར་པ་འབགས་པར་བརྟན་པ་རྟམས་འབྱད་ཕྱོགས་སྤྱི་
 དངས་ནས་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་དགུ་ལ་རིས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤོང་པར་བཞེད་པའི་
 པམི་དེ་ནི་རོམ་ཅོང་པོ། ཁེས་ན་ཉི་མུང་དང་མུན་སྤང་ཏུ་ཁ་སྤངས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ལ་གསལ་ཁ་སྤོང་པར་སྤྱིར་སྒྲིབ་སྤང་ནས་རྟོག་ཅུང་འཕྱིར་དགུ་དེ་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་ལས་
 ས་དགུ་རིས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱི་ལ་ཁ་སྤོང་པར་ཁ་སྤངས་གསུམ་

ལ་མ་ཕྱི་བར་སྤྱད་སྒྲིམ་སྤྱད་ནས་དྲིལ་ལ་སྤྱད་དཀའ་སྤྱད་ལྟོད་པམ་གཞན་པོ་ཆེ་ཆེང་
དཀྱུས་སྤྱོད་བར་བཅུན་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆེང་
མཁྱིེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཐད་ཆུ་ཐད་སོང་དེ་ལ་དེ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤོང་ཕྱེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆེས་
ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལལ་པར་བསྒྲེམས་པམ་དངོས་པོར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐོག་ལ་རེ་ལོག་པ་ན་དེའི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་
གྱི་དྲིལ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་དེ། བྱང་ཁྱིེ་ཆེན་པོ་མེ་པའི་ནོ། །
ཉི་མུང་ལས། རི་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་ས་དགུ་པོ་ནམས་སོ་སོར་ནས་པར་དྲིལ་པའི་ནམ་པ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་འི་གཉིས་པོ་སྤོང་པའི་ལས་ཆུང་བྱའི་ཆུང་བ་ལ་སོར་
པ་ནས་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱང་བྱའི་དྲིན་ས་དགུ་པོ་ས་སོར་ལས་རེ་
རེ་ལ་དགུ་དགུ་ཞེས་སྤོང་སྤྱང་དང་མཉམ་པོ་བྱ་གཅིག་རེ་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་
དུ་རེ་ལ་ཡང་ཉིན་མོངས་པ་དུག་ཅི་ཤགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཞེས་པ་དང་ཡང་སོ་
འགལ་དེ། སྤམས་ནི་གཅིག་གཅིག་པ་རེ་རེ་བྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་
ས་བཅུན་གྱི་སྤྱང་བྱའི་ས་བཅུན་པར་སྤོང་ནས་དབྱེ་ཅས་ཞིག་གསུངས་ལ། ལྷན་
མས་ནི་ཉིན་མོངས་དུག་ལ་དགུར་བྱས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་བཅུན་གྱིས་ཕྱིར་ལ་
བདྲིན་པའི་སྤྱང་བྱ་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་གཅིག་
དུ་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཤིན་དུ་བརྒྱལ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁམས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་
བདག་མེད་པར་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དང་ཅེས་མངོན་པར་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་བཅུན་པ་གྲུ་
ཆེ་པས་རེ་དག་དང་བཅུན་པའོ་ཞེས་བཅད་ཀྱང་ཆུང་བ་ཅས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དགོངས་
པ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འཕགས་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་བྱང་སེམས་
ལ་སྤྱད་པ་ནིར་རོ་ཞེས་སྤྱང་བ་ནིར་ཉིད་ཀྱི་ཆོའི་དྲིམ་གཞན་ལ་འགག་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཤན་པ་དབབ་པ་བཅུ་པ་ལས། ཅི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་སྤོང་བར་

བྱེད་ནས་འཛིན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་བྱེད། གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱ་ཞིན། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་ཏེ་ཀུན་དགྲིས་པ་ནི་དང་བོ་
 ཉིད་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བཟོད་
 བར་བྱལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤངས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ལས་
 མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་
 ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཀ་གཉན་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་ལས་གང་
 སྤོང་ཞིན། ཀུན་བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་འདོས་པ་ནི་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་ལས་དང་མཉམ་དུ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱང་གནས་པའི་ཡོན་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་སྤོང་ཞེ་གནས་པའི་ཡོན་ལྷན་པ་གང་གི་གཉན་བོ་དེ་ནས་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
 གནས་པའི་ཡོན་ལྷན་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པར་མཉམ་ཞུ་དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་དང་ཐུན་
 པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་མཛོད་ཀྱང་པ་འདས་མ་
 འདས་ནི་ཞིག་ནས་དང་། མ་སྤྱེས་ནས་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟར་བ་
 ནི་གཉན་བོ་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་འཇུག་པས་མཛོད་ཀྱང་མི་སྤང་ཡང་སྤོང་བའི་པ་བཞི་
 དང་གཉན་བོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་མི་འགག་པས་གནས་པའི་
 ཡོན་སྤོང་ལོ། །དེ་ཡང་ནས་གྲོམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱི་པ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ནས་གྲོམ་ལས་ཟེར་བར་སྤྱེས་པ་དང་སྤང་བྱ་ཡང་ཟེར་བར་འགག་གོ།
 ད་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་གི་དོ་སྤང་བྱ་ནས་གྲོམ་ལས་སྤྱེས་ཟིན་པ་ན་དོ་སྤང་བྱ་
 སྤང་བྱ་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་དོན་ནི་གཉན་བོ་མ་སྤྱིད་ན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་
 བའི་དུས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོངས་སྤོང་བ་ལས་དེ་སྤྱེས་ཞེ་པས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་སྤྱན་འབྱུང་པ་
 འགོག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ གཉན་བོ་དུས་ལྷན་ཀྱང་པ་སྤྱེས་ཞེ་པས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཀྱང་

(449)

ཕྱིན་ཟུག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟུག་པས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་དང་འདྲ་བའི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
ཅིང་པམི་ཚུལ་གྱིས་དང་བཞིན་གྱིས་དན་པར་གནས་པ་དང་། དན་པར་ཞུགས་པ་
ཅིས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཅིས་ཅིང་པ་གང་ཡོད་པའོ། །ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
དན་ལེན་ནི་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲ་བཅོས་པ་དང་དང་
སངས་ཀྱིས་གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཉེ་གཤམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་
དོ། དེའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སངས་ཀྱིས་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། ཞེས་ཟུག་པའི་གནས་དན་ལེན་དང་། ཟུག་བཅས་ཀྱི་གནས་
དན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོས་དགྲ་བཅོས་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱི་མ་སངས་ཀྱིས་
ཁོ་ནས་སྤངས་པར་བཤད་པའོ་ཕྱིར་དེ། འདྲི་དང་མ་དེག་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་
དོན་གཤམ་གྱོ། དེ་ཉི་མ་ཡོན་ན་རྒྱན་མཐའ་ཤིབ་གཉིས་པམ་ཆེད་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པ་ཡོད་ན་གནས་ས་ལྟས་པར་གྱུར་པས་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དང་། བག་ཆགས་
ཡང་དག་བཅོས་པ་ཐུབ་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མཛོན་དུ་ཕྱིས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །སངས་ཀྱིས་སའི་
སྤང་བུ་ཡོད་ན་སངས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་དྲི་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅིས་པ་དེར་
མི་འགྱུར་དེ། ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པའི་གནས་དན་ལེན་ནས་མི་ཤིན་ཀྱང་མཆོད་ཡོ་
ཤེས་དང་པོ་མ་ཆེས་པ་དེ་ཤིན་དུ་ཤུའི་མཆོངས་སྤྱོད་ནས་རྒྱན་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཡང་གང་
གྱི་ཆོ་ཡོ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱན་ཆོག་པ་ལ་སངས་ཀྱིས་གྱིས་སྤངས་པར་འདོད་
ཀྱི། སངས་ཀྱིས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཆེས་པའི་ཆོས་པ་སྤོང་པར་གྱི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ས་ཤུ་མ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བུ་ནས་ས་ཤུ་མ་ཆོས་ས་ཆེས་ན་རྒྱན་ཆེན་དུ་འཆོག་པས་
ས་ཤུ་མ་ཆེས་ཐོབས་ཀྱིས་ས་ཤུ་མའི་སྤངས་དེར་ཆེ་པའི་གོ་མ་ཆེད་པ་ལས་ཕྱི་མས་
སྤངས་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པོ་འཛིན་པུ་སྤང་བུ་ཡོད་པ་སྤོང་པ་ཉི་མ་ཡིན་གོ། །
དུག་པ་ལོ། ས་དང་པོ་ལ་སྤོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་ཆོན་པོ་འཛིན་ཆེན་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་

བ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཕྱུ་ཕྱོད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཕྲིགས་ནི་ནི་
 ལ་གོ་མཐིལ་རྩ་བུར་ཕྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཕྱུ་ཕྱོད་དུ་མས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནས་
 བས་ཀྱི་ཤོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་
 པར་འཐོར་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱད་མེད་ཀྱིས་མག་
 ལ་མེ་རྟོག་ཅས་པ་གཏི་ཕྱོད་པ་འདྲོགས་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་ཐོས་སྒྲས་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་ས་བདལ་པ་དང་ཞིང་ཆོག་ས་མེད་ལ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ལ་དང་ཀྱུ་ཏུ་དང་པརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་.....
 བའི་ཆུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་བས་ཡོངས་སྒྱུར་པར་མཐོང་ངོ་། །བརྒྱན་
 པ་ལ་དེས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཐམས་ཅད་དཔུལ་པའི་གཡང་ས་མཐོང་ཕྱེ་དེ་ལ་.....
 བདག་ཉིད་ས་སྒྲས་ས་ཉམས་པར་སྒྲར་ཐོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པ་གཉིས་ན་
 རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་གི་རལ་བ་ཅན་ཅོད་ལྷན་གོགས་པ་གཅན་གཟན་པ་མོ་ཐམས་.....
 ཅད་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། དཔྱུ་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 མཐོང་ཕྱེ་བྱེ་བོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཕྱུ་ཕྱོད་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མཐུན་ཀྱིས་.....
 བརྒྱས་དེ་མགོ་བོའི་རྒྱུད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་རྩ་ཆོགས་པས་སྒྲས་པའི་གཏུར་དཀར་...
 པོ་འཛོན་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྒྲ་མཐོང་ཕྱེ་མེད་གསེར་
 རྩ་བུ་འོད་འཕྲོས་གང་བ་ཆངས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཕྱུ་ཕྱོད་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་.....
 མཐུན་ཀྱིས་བརྒྱས་ནས་ཆོས་སྒྱུན་པར་སྤི་ལས་ན་མཐོང་ངོ་། །རྩས་འདི་དག་ཀྱང་ས་
 བཅུ་ལ་ཐར་ཕྱིན་བཅུ་གས་ཆེ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་རྩས་སུ་གསུམ་པའི་བྱ་ཞིང་། ས་
 རྒྱག་པའི་རྩས་ལ། རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཐོས་སྒྲས་བཞི་ནི་དེ་ལ་
 འཕྲག་པའི་སྒྲོ་ལུབ་མཐའ་བཞི། གསེར་ཀྱི་བྱེ་ས་བདལ་པ་གཞི་རིགས་དང་ཞིང་

ཉིག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིབ་པ་ནས་དག་། རི་སྐད་དུ།

བསམ་པ་དང་ཞེས་དང་ཡང་དང་འཇམ། རང་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །

འབྲུངས་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞན་དང་། མགྲིན་པ་ལ་ནི་མི་གཞན་པའོ། །

ཞེས་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུས་གང་བ་ནི་འཕགས་པ་མི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ། །

མེད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱིས་གང་ཟེག་གསུམ་མཚན་དེ། ལྷ་ལྷ་ལ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་།

འབྱེད་ལ། གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་འབྱེད་སྤྱིད་པས་ཉན་ཐོས་དང་། ཀྱུ་ལྷ་དེ་ཉི་མས་ཤུས་པ་

དང་ཆུ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཆོ་འབྲུང་བས་

དེས་རང་རྒྱལ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་མེས་མི་བྱང་མེས་མཚོག་ཡིན་ནོ་

ཞེས་འཆད་དོ། འདི་དག་མིས་ལྷས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་ཤོད་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་

དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཅན་དང་། ལྷས་དེས་པར་བྱེད་པ་དག་པར་བབྱངས་

པའི་གཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་ལྷ་མ་མེད་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་རོན་

མཐུན་དང་། གཞན་དག་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷས་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ལ་

མི་ལས་གྱི་མིང་གིས་བདགས་པར་ལན་འདེབས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་ལས་གྱིས་བདགས་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིང་། ཞེས་དང་། མཚན་མ་འདི་དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་

ཤུགས་སམ་བདུད་ཀྱི་མཐུང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །འདྲན་པ་ནི།

མཐུང་ཐུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ནི་ས་ཁྱི་མ་རྣམས་སོ། བསམ་པ་ནི། ཆོག་དོན་དུ་ཕྱོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

མཚན་སྐྱེད་པ་དང་། མའི་ཆོགས་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུངས་སོ། །

གང་ན་པར་ཞེས་སོགས་སོ། ཡོངས་སྒྲིབ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེད་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་།

འབྲས་བུའི་སའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དེར་བསྐྱེད་པ་ན་སྒྲིབ་མཚན་སྐྱེད་གཅིག་བྱེད་

པ་ན་སོ་སོར་བྱལ་བས་བདེ་བས་དོར་བའོ། འདེམ་པ་གང་ན། ས་དགྲ་པོ་གང་

གི་ཡོངས་ལྷ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་སོ། །ཁང་དུ་ན་སའི་ཆོག་ས་
 ལ་ཆེ་དེའི་སྐབས་སྤྱོད། །མདོ་འི་འཕྲིལ་ནི། ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་དེ་བ་ལའི་
 གཉིས་པའི་ལན་དུ་རིལ་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་ཆེན་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆེད་བཞི།
 རབ་འབྱུང་འདི་ལ་ཕྱིན་ཆེན་ཏུ་ག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འབར་དེ་ཞེས་ས་པུམ་
 བུམ་པའི་སྤྱིན་སོགས་ནས་ས་ལ་འཕམ་ཆེ་པར་གྱུར་བ་པུམ་པའི་སྤྱིན་ས་ལ་ཕྱིན་འཇུག་
 གོ་ཞེས་ས་ལ་འབྱུངས་པུམ་པའི་ཆེན་པའི་ཡོན་ཏན་པུམ་པའི་སྤྱིན་ས་གསུངས་སོ། །
 འཇུག་སྤྱོད་དང་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའི་འཕྲིལ་པ་ནི་མདོ་དང་གྲུག་གི་ཁྱད་པར་དོ། །གཉིས་
 བ་ལ་གཉིས། ལྷ་ས་དགྲའི་ཡོངས་སྤྱོད། འབྲས་ལྷ་ས་པུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་དགྲ། །ས་དང་པོ། གཉིས་ལ། གསུམ་ལ། བཞེ་ལ། ལྷ་ལ། ཏུག་ལ།
 བརྟན་ལ། བརྟན་ལ། དགྲ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་གཉིས། ཅ་བ་དང་
 འཕྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་གྱིས་པར་བཤད། སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ནས་བཅུ་ཡིས་ནི་འཕྲོལ་བྱེད་དོ། །ས་
 རི་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པར་བྱེད་ལྷ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ཞེས་པ་དང་ས་
 ལྷ་པ་དང་བརྟན་པར་མི་དགོལ་བཅུ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་ས་སོགས་
 སྤྱོད་པར་བཤད་པས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་མི་འཕྲད་དེ། ཐོབ་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གཉིས་པའི་ཕྱིན་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 འདི་དག་ཅ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་བཟུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་སྤྱོད་པ་མའི་ཆོས་བརྟན་པ་
 སོགས་པ་ནས་ས་ལ་ཡང་ས་དེ་དང་དེ་ལ་གཉིས་པས་འདི་ཅ་ཆེ་མི་ཅ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། མི་དགྲེ་བ་དང་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ངན་མེན་ས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ས་ཐོབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ས་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱི་ལོས་བཟུན་དེ། ལྷན་སྤྱོད། དེ་ལ་ཡང་ས་གང་
 གི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ནས་ས་རིམ་སྤྱིན་ས་ཆོག་ས་པའི་སྤྱིན་

དུས་དེ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
 འདྲིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་ས་ནམས་སོ། །གང་གི་སྒྲོན་ས་ན། ཅེ་རིགས་པར་ས་ནམས་
 གྱི་ཡོན་དན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གྱི་ཆ་བསམ་པ་བཞི་སྒྲོན་ས་སོ། །གང་གི་ས་ན།
 ལྷུང་ཁྱེད་པར་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་དམིགས་པའི་གེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་...
 བ་ནམས་གྱིས་སོ། །ནས་པ་གཅིག་དུ་ན་ས་ནམས་སྤྱད་གཞི་བྱས་ནས་ཡོན་སྤྱོད་
 གཉིས་སྤྱད་བྱར་བྱ་ལྟེ། ཡོན་དན་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ཁང་པ་མང་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཡའ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སེལ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་བྱངས་གྱི་སྒྲོན་ས་མདོར་བཅུན་པ་འདྲི་ནི་ས་ལྟག་ས་ནམས་ལ་ཡང་
 རང་གི་སྤྱད་ས་དང་སྤྱད་པ་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། མདོ་ལས་ས་དྲག་ལ་ཆོས་གྱི་བྱངས་
 སྒྲོན་ནས་འདྲི་དང་འདྲི་བྱ་བ་འདྲི་དང་འདྲི་མི་བྱ་ཞེས་མདོར་བཅུན་གྱིས་བཤད་གཉིས་...
 གཉིས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སོ། །དེ་ལས་ས་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅུང་པ་
 དང་ཁ་ཅིག་ལ་མང་པར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅུས་ཡིན་
 ལ། ས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་
 གསུངས་པ་ནི་ས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། །བསམ་དང་ཞེས་སོགས་རྫོགས་པ་ཅད་གཉིས་དེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་
 ཅུལ་གྱིས་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་པ་མི་དམིགས་
 པའི་སྤྱིར་བན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱིན་
 པ་དང་གཏོང་བ་དང་ལན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་།
 དེས་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར། དགྲེ་པའི་བཤེས་གཉིན་བཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་བཅའ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་།
 ཁྱིམ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། མཚན་དང་

དཔེ་བྱ་བ་ལྟར་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་.....
 སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་པར་ནས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེ་
 ཞེས་སོ། ། མཛད་འདིས་ནི་པུ་ཉིད་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་གཞི་མཐུན་
 པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པར་བྱའོ། ། སྤྱོད་པར་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་
 པར་དོ། ། རི་ལྷར་བྱས་པས་ན་པུ་ཉིད་དག་རང་པའི་ནི་ཅེས་ཡང་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པས་སོ། ། འདྲི་ནི་མཚན་པ་ཞེ་གཞི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་པར་དམིགས་པ་ཡང་
 དགོས་དོ། ། དག་ལྟར་ལས། རི་ལྷར་འཕོ་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཞེ་གཞི་ལྟར་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་བདེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བདེན་
 བས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། ། ཀློང་པ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་པོ་འདྲི་ནི་མཛད་པས་ཆོས་པུ་ཉིད་པེ་པེ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུས་ལ།
 འདིས་རྣམས་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་ཞེ། འབྱེད་པ་འདིས་བཅུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོ་འདྲི་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེད་ཅུང་
 ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་
 པ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སོ་སོ་འདྲི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན་པ་ནི་ཞེས་པའི་...
 དོན་དོ། རྣམས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། ། རྣམས་བསམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། དང་
 པོར་གཞན་དོན་ཏུ་མེས་པ་བསྤྱོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལས་མ་འདས་...
 པར་བྱང་ཅུང་གྱི་གཞི་འམ་རྒྱ་དམེ་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་རྒྱར་ལེན་གྱི་བྱ་...
 བྱ་བ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཞེས་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ། ཡང་ན་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཅུ་མའི་གངས་གྱི་རིམ་
 པ་བཞིན་འབྱེད་པར་ཡང་འཆད་ཅིས་པའོ། ། མཛད་དང་རྒྱན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དགོང་པ་

བསམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པས་གཞི་སེམས་ཅན་བསམས་ཅན་ཅེས་འཆད་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་།
 བན་དངོས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དགས་པའི་དོན་ལ་པན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་བསམས་ཅན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྟན་པས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱེ་བ་པས་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་སྟེ་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། དག་ལྷ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་དང་འདི་དེའི་རྒྱུ་བཤད་དོ། །
 གཏོང་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དྲུག་པའི་སྟོང་པས་བདོག་པ་བསམས་ཅན་གཏོང་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནི། ནམ་མཁུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅུ་ལ་བསམས་ཅན་གྱིས་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་ནི། ནམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དེ་པས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། ནྤལ་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྤྱལ་བཟུལ་དུ་མའི་གཞིར་མཐོང་ནས་དེར་གནས་པ་ལ་མཛོལ་པར་མི་དགའ་ཞིང་ཆོ་ཅོ་རབས་བསམས་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བསམས་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རྒྱ་མའི་དྲལ་དུ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱུར་དོ་འདིར་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འདོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་པ་འདོད་ཅིས་པར་བསྐྱུར་ན་བའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྐུར་དོགས་ཞེས་དང་། སྐུར་གཏོད་ཅིས་པ་རྒྱུར་ན་དང་པོ་ལ་དོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་བྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་དེ་སེམས་གཏད་ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེག་པ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བདུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་གསུངས་

པས་སོ། །ཁྲུགས་ཆར་ན། སངས་ཀྱིས་དེ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་
འདོད་པ་པ་འཆད་དོ། །ཆོས་ལྟན་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་པར་དུ་དག་པའི་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་པུང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བའི་ཆོས་ཆེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། བདེན་
ཆོག་ནི། །དཔེ་བའི་ཆོས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བདེན་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་
མཐུན་སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་ཡང་ངོ། །ཁྲུགས་པ་ནི། འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ན།
ཡོན་ཏན་གྱི་དྲིན་བྱེད་པས་སོ། །ཁྲུངས་བཅའི་དང་པོ་མིང་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བ་
དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན།

བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལ། །

རབ་དུ་དགའ་བ་སྤྱོད་འགྲུར་དེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་བ་ལྟར་པོ། །ཁང་གིས་ན། གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་པུས་སོ། །ཆེ་ལྟར་བྱས་པས་ས་དང་པོ་འི་ཡོངས་
སྤྱོད་དུ་འགྲུར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བཅུ་པོ་དེ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཅེར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་ནས་ས་དེ་འཐོབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཡོངས་སྤྱོད་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པར་བསྐྱེད་བྱེད་མ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།
རྟོག་ལྟན་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད་པ་
བཞིན། །ཡང་ནས་དང་པོ་དེ་ཆོས་བཅུ་ཡི་ཐོབ་བྱེད་མི་ཅུང་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་
ས་དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཤི་ན། ས་དེ་ནི་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་མདོར་
བཞུགས་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་བཅུ་བཤད་ནས་དེའི་
འོག་དུ་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐ་མ་གཉིས་དང་སྤྱོད་དེ་བཅུ་པོ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྲུར་

རྒྱལ་བཅུན་པས་འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། བྱང་ཆེན་
 ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིན་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་
 དག་ལ་ནན་དན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞིན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་པར་བྱིན་ནམས་ལ་བཙོན་པས་ཆོལ་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་བྱེད་སོ་སོ་འདི་བོ། །ཡོངས་སྤྱིང་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱིང་དང་བྱེད་
 པ་དག་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། གྲུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཐོག་པ་སྤོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲན་པར་བྱད་པ་དང་།
 རྣམ་མཐུན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །བྱས་པ་
 གཞོ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་པན་པ་རྒྱང་ཅ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱངས་པར་མི་ཅི་ཞིང་བརྣམས་
 པར་མི་བྱེད་པས་དྲན་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལུས་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་
 པ་དང་སོགས་པས་ངག་གིས་གཤེ་བ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་.....
 སེམས་མི་སྤྱིད་ལ་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱིས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་
 ནི། དག་པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་འགྱུར་པ་.....
 མེད་ཅིང་སྟོབ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དཔེ་བྱིས་ཡང་བསྐྱུལ་པ་མང་པོར་
 དཔུལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱིང་བ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྣམས་པ་
 དང་། བཀྱར་སྟེ་ནི། མཁན་པོ་དང་སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་བཅུག་པའི་སྟོན་མ་འདུད་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་གྱུས་པར་ཉན་
 པ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉན་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་དེས་བཅུན་པའི་ཆོས་སྐྱུལ་པ་.....
 དང་། སྤྱིན་སོགས་ལ་བཙོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་གཞན་མེད་པར་སྤྱིན་

སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བཟུང་ནོ། །མཉེས་པ་ནི། འཕྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁང་ན་ས་ཉིས་པ་འི་ས་མེད་པའོ། །ཅིའི་བྱང་དེ་སྐོང་བྱ་ན། འཆལ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་འི་བྱལ་བྱིང་། འི་ས་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དེ། རྒྱལ་པའི་
 འི་ས་ནི་ཐོག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཁང་གིས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྐོག་ས་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་ས་དང་པོར་བཟུན་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་བྱང་པར་དང་ཐུན་པ་ནས་པ་བཟུང་གིས་སོ། །ནས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྤྱར་དེ་འོག་ས་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ནོ། །མཐུས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་
 པའི་ཀྱང་པ་བྱུག་ཏུ། བྱང་ཆེན་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལུ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་ཏུ། ལུ་ཁང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏུ་མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་
 བཤར་མའོ་པར་ས་ཞེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིམ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་
 དེས་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་མི་འགྲུར་བ་ཏུ་ཞེས་པའི་པར་ནོ། །འདིར་མདོ་ལས་དང་པོ་ལ་
 རྒྱལ་སེམས་མེད་པས་སྤྱུས་མ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱར་དགོས་དེ་རྒྱལ་སེད་པདག་ཉིད་དེ་ནས་ལུ་
 ཞེས་པས་སོ། །མཉེས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོ་ཏེ་འོ། །ཡོངས་སྤྱོད་
 དུ་འགྲུར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ནི། སངས་བྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཅིག་སྤྱངས་པ་གཟུང་པར་སེམས་པས་དམ་པའི་
 ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། མང་མིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོན་པ་ནི། ཡོན་
 འབྲུལ་པ་སྐོག་ས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་སྐོག་ས་པས་གདན་ལྟེལ་པ་སྐོག་ས་ཀྱི་བྱུར་ཏུ་ལ་མི་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཐོན་ཆོས་བཤད་པའི་འབྲུལ་བྱ་
 བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་རེ་བ་དང་། སངས་བྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་ཞིང་དག་
 བྱེད་ཀྱི་དགོ་ཅི་རྣམས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱར་བཞེས་དེ་རང་གི་སངས་བྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྟོན་སྤྱོད་
 དང་བཞེན་པ་བཅུད་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་པས་ཡོངས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རང་

གིས་པན་བདག་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དང་མི་ཉེན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་...
ཉེན་པ་དང་སོགས་པས་འདིས་སུ་གཞིན་པ་འདྲ་བ་དང་འག་གིས་མི་ཉེན་པར་བརྟེན་པ་...
རྣམས་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་པ་ལྟུང་ལྟག་པའི་སྐོ་ས་ཡོངས་སུ་མི་སྐོ་
བའོ། ། རྟོག་ནས་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་ཞིང་དག་པའི་དགོ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་འཁོར་
བར་གནས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྐོ་པ་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྟན་སྤང་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བའི་ཕྱིར་ནས་ཡང་སེམས་སྐོ་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་ཡོད་གཉིས་
མི་འགའ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞི་གང་ལ་དང་། འདིར་ནི་རྟེན་གང་གིས་
མི་སྐོ་པ་བཟུན་ཏོ། ། ཁོ་ཆ་ཁྲུལ་ཡོད་ནི་རིམ་བ་རྒྱར་རང་ལ་ཁྲོས་ནས་མི་དགོ་བའི་
ཆོས་ཉུང་རང་གི་སེམས་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁྲོས་ནས་དེ་ཡོད་ལ་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ལཱོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལྟེ་འཕྲོ་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ནི། ས་གསུམ་པ་འདྲ་བྱེད་པའོ། ། ཁོའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲན་བྱ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤང་
པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲ་བྱེད་པ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་
ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཆ་པ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་...
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། ། གང་གིས་ན་སྤང་པ་གད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤོང་རྣམ་
པ་ལྟ་བོ་སྤྱ་མས་དང་བོར་བཟུན་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་བྱས་པ་དེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་
ཞེས་པ་ནི། གཤགས་ཆར་རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དེ་
ཞེས་པ་ལྟར་རྫོམ་མེད་ཀྱི་འགྲོལ་པར་སྤང་ལ། དག་ལྟན་ལས་ནི། རྫོམ་མེད་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་མ་ཁོངས་པ་...
ལ་གསུངས་སོ། ། གཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་སོ་ནི་རྣམས་གནས་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གང་པ་རྒྱུ་ལྟེ། བྱང་ཆེན་ས་པའི་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་གནས་པར་བྱ་ལྟེ་དེ་རྣམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། ། བཅུ་

གང་ཞེ་ན། འདྲ་ལྟ་ལྟོ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་པར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལྷོང་ཕྱེད་སོ་སོ་འདྲ་བོ། ཡོངས་སྤོང་དུ་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི་ནགས་གནས་ནི།
 ཐེག་དམན་ཡིད་ཕྱིད་ཀྱིས་དཔེན་པ་ལ་བྱམ་སྤང་དུ་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དགོན་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དཔེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། སྐལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་གོང་ལས་ཀྱང་གྲགས་ཀྱིས་པཅད་པའི་གནས་ཤི།
 མཛོད་ལས། གཟུང་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྤྱད་ཅིག་པ་རེ་རྒྱལ་དང་ནི། །
 རྒྱལ་ཐུན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྩལ་སྤྱད་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤྱང་། །
 ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སོ་མ་དང་། །རྟོ་ལས་ཕྱང་དང་དེ་བཞིན་ནས། །
 སོར་མིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྱ། །
 བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྩལ་སྤྱད་པ་ནི། །
 ཀྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བཞུད་དཔག་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཆོག་དམན་གྱི་དཔེན་པ་བསྐྱར་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །འདོད་ཆུང་ནི། རྟེན་པ་
 སྤང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རྒྱང་རྩལ་དུ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རང་དོན་དུ་འཇུག་དམིགས་པའི་རྩོན་སྤང་རྒྱལ་ལ་ཡང་འདོད་པ་
 མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་པས་ཀྱང་རྩལ་པར་ཐོབ་ན་
 རྩལ་དུ་དོན་དུ་གཉེན་པ་མེད་པ་སྟེ། འདྲིར་ནི་ཐོབ་བྱའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ནས་
 མཆོན་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་རྩོམ་སེམས་མེད་པའོ། །འདྲི་ནི་མཛོད་ལས།
 རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་ཆེན་ཅན། །
 བརྒྱུ་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལ་དེ་ཡང་ཉི་སྤང་དུ་མཛོད་པ་ཉིད་བཀོད་པའོ། །སྤྱོད་དཔེན་

དེལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཆེད་པ་ལ་མེད་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་
 དེས་འབྱེད་མི་རྒྱས་པས། རན་ཉུང་ཆེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཟང་མང་
 ཆེད་ཀྱང་དེས་མི་ཆོས་པ་ལ་མཚན་དོ། །འཛིན་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་
 པ་མི་ཆེད་པ་དང་ནས་མཁྱེན་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་པ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པས་འཕགས་པ་
 དང་སྒྲོང་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་མདོ་ལ་ཁྱུགས་སོ། །སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་
 བསྟེན་ལ་ཡང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་དང་། ཕུན་མོང་པ་པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི་སྒྲོམ་བྲལ་ཟེ་མོ་འི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་ངེས་དོག་གི་བཟོད་པ་
 མི་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་མི། བསོད་སྒྲོམས་པ་ཉིད་ལ་སོང་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ་དེའི་ཡིད་ས་ལ་གནས་པའོ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་འི་དཔེ་བ་དང་། ཕུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིད་པར་
 བྱའོ། །དང་བོ་ནི་བསོད་སྒྲོམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གསུམ་དང་། གསུམ་དང་དུག་སྟེ། ཟས་བཟང་བོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་འདྲིས་
 པའི་ཁྱིམ་ནས་ཅི་ཆེད་པ་ཅམ་ཟ་བའི་ཆེད་པས་ཆག་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་སྤྱ་མཐར་
 གྱིས་སྤངས་ཤིང་བརྒྱས་དེ་ཅི་ཐོབ་པ་ཟེའི་བདག་གིས་ཁྱིམ་འདི་ནས་ཅི་ཅམ་འདྲོད་པའི་
 བཟའ་བཟའ་འཐོབ་བོ་སྒྲུམ་ནས་མགོ་འཕངས་སྟོད་དེ་མི་འགྲོ་བ་མཐར་གྱིས་སྒྲོང་པའི་
 བསོད་སྒྲོམས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་སྟེ་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་དང་མ་སྟེ་ན་
 བཅུ་གཉིས་སོ། །ཟས་མང་བོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་སྟོན་གཅིག་ལ་འདུག་
 ནས་ཟའི་དེ་ལས་ལངས་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་
 ནས་ཅི་ཅམ་གྱིས་བདག་འཛོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་
 འདིས་འཛོ་འོ་སྒྲུམ་དུ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤངས་ནས་ཟ་བའི་གྱིས་
 མི་ཡོན་པ་གཉིས་སོ། །གོས་མང་བོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲུམ་སྤྱང་སྤྱང་གོས་མཐར་
 གོས་གསུམ་གྱིས་འཛོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྟོན་གཅིག་པའི་གོས་མི་འཛང་པའི་ཆོས་གོས་

(463)

ལྷ་ན་བསྐྱབ་བ་ལྷ་ས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའོ། །འདྲིང་བ་ལྷ་ས་ལ་སྤོང་བ་ནི།
 འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྒྲུབ་པོར་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འཇུག་མི་འདྲིང་པའི་ལྷ་ས་པར་...
 ལྷ་བས་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི། གཏུལ་བྱའི་སྤོང་འཆས་པར་
 གཏུལ་བྱ་ལྷ་ས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལྟེ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་
 བ་བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིན་འདི་ལྷ་རྩེ་སྤོང་...
 བསམ་ཅད་ལ་མཚན་པར་འདྲུབ་བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་མི་བཞིན་དུ་གྱུར་...
 ལྷ་དང་ལྷ་འདྲིང་ལྷ་ཡང་འབྱུང་ལ། དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་པོ་ལས་
 འདས་པ་སྤོང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྤོང་གང་མཚན་མར་འདྲུབ་མི་བྱེད་པའོ། །འབྲིས།
 སྤོང་བ་དང་ནི་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། ཞེས་ཡིད་འབྱུང་པ་ལ་གསུངས་གིང་ས་ལྷ་པོ་
 ཡོངས་སྤོང་གི་གུངས་ལ་བཅུག་སུངས་པ་འདྲིང་ཡང་སྤོང་ཞེས་སོ། །མཐོང་ཡིད་ནི་
 བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅུལ་དང་། འབྲེལ་བ་དེས་ཡིད་བྱེད་དེས་གཞན་
 ལྷ་པོ་འདས་ལ་འགོད་ཅུལ་བཟུན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བདོག་ཀྱན་གཏོང་བ་ནི།
 ལྷ་ས་སོགས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ལྷ་ས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་སྤོང་ནས་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ལྷ་ས་པ་ནི། དག་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་པ་ལ་སེམས་
 མི་ལྷ་ས་ཞིང་ལྷུལ་ལ་ཞིན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་མི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 པ་ཡོན་ནི། གང་ནས་བཞི་བ་འདྲིང་པའི་བཅུ་ནི། ཅེའི་ཕྱིར་དེ་སྤོང་བྱ་ན། འདྲི་
 ལྷ་དང་ཅུལ་སྤོང་ས་མཐུན་ཆོས། འདྲི་བྱ་སྤོང་བྱེད་འདྲི་ལྷ་བྱ། དེ་དང་ལྷན་
 ཕྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་པོ་སྤོང་བས་འདྲིང་པའི་བཅུ་ནི། ཞེས་བྱོགས་མཐུན་གྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དེས་སྤོང་གཉིས་སྤོང་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །
 གང་གིས་ན། གང་གི་དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོངས་སྤོང་བཅུས་སོ། །ཡོངས་སྤོང་དེ་འབྱུང་
 ཅུལ་ནི་ལྷ་ས་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་

(465)

མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཟུ་ནི། རྣམ་ཐོན་ཡིན་ཏུ་མི་འདྲེ་བ་ལྟར་བས་མ་དག་བ
ལུས་དག་གི་ཡུན་ནི་ལས་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ལས་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
སེམས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཟུ་སྟེ།
གཉེན་པོ་ནི་འདིས་པའི་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་ན་འཕགས་ལས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་
བཟུངས་ཉེས་པ་རིག་པའོ། །སྒྲོས་པས་ཁེངས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོས་ཞིང་ཡོན་དན་ཅན་གཞན་ལ་མི་འདྲད་པ་སྟེ། གཉེན་
པོ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མ་དཔྱད་གསུངས་ན་ཡོན་དན་འདིས་བདག་ལྷག་ཅས་པའི་སྒྲོས་པའོ་
གཞི་དང་ཁེངས་པ་གང་ཡང་མི་དཔྱད་གསུངས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་དགེ་པ་དང་མི་དགེ་
པ་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ལས་གོ་བཟོག་སྟེ་འཇམ་པ་ཡང་ཡོང་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་དངོས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་ནི་དངོས་པོར་དཔྱད་གསུངས་
པ་དང་བྱམ་པའོ། མདོའི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུབ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
གི་དོན་ལ་ནུས་པ་གསལ་བས་མཛད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པོ། །སྒྲོ་བ་ནི།
ཕྱན་ལྷན་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་དན་པ་དང་ཞེས་པའི་སོགས་
ཁོང་ནས་མཐར་ལྷ་བཞིན་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སྤང་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱི་མར་དང་མི་
འགལ་ཀྱང་། འདྲིར་ཡོག་པར་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་དན་པ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་པ་ལྷ་ག་ལ་གསལ་པོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མ་ནུས་པ་ཤིས་རབ་ཉན་
མངས་ཅན་ཡིན་ལ། ཅ་པར་སྒྲོ་བ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དན་པ་ལ་བགད་པས་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་པས་སོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲིའི་མདོར་ཐེ་ཆོས་
དང་ཞེས་འབྲུང་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མི་འདྲིན་ན་དེ་ཡང་མི་འདྲིན་དགོས་པ་ལ་
དངས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་ལྷ་ཡང་དང་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་ཅན་མཚུངས་པས་སོ། །སྒྲུབ་དུ་
དགོངས་སོ། །འོན་ཏེན་མངས་ནུས་པས་ལྷ་པ་ཤིས་གསུམ་དུ་ཐེ་ཆོས་མཐོང་སྤང་
ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་ལྷ་པ་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་

བ་དང་། ཆོས་ཚམས་ལ་དག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་མཆོག་
 དུ་སྒྲོ་འདྲིལ་ལ་སོགས་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་
 རྣམ་གཞག་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་ནོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པ་
 དགས་པ་ཚམས་དང་། འདྲིར་བཤད་པ་གནས་ངན་ཡོན་ས་དེ་དག་དུ་སྒྲོང་བ་སྤྱིར་བ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་ནོ། །ཡོད་གཉིས་དང་ནི་ཞེས་འདྲིན་པ་ནི་མདོ་ལས་
 བྱེ་ཆོས་དང་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནི། གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་གཉིས་དང་
 བཤ་བར་མཐོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་བཟོད་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོད་དུ་བྱེགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་བག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བཅུ་ཡོན་ལ། གཉེན་པོ་ཆགས་སོགས་མེད་མིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་སོགས་སོ། ཅའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 རྒྱུ་ཐོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་རཅོན་པ་དང་རྟེན་ལོག་སྤང་བྱས་རང་གི་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པར་མི་འཕྱར་བ་ལྟེ་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་
 གི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ཆོས་བཅུ་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་སྤང་བྱ་ལས་བརྒྱུག་
 བ་གཉིན་པོ་རི་ཆོས་སྤང་བའི་དོན་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སྤོང་རྣམ་པ་
 བཅུ་མ་སོ། །འཕངས་པ་ནི་བཅུན་བཅོས་སུ་ཡིན་ནི། བདོད་ནི་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། འཕྲོ་བ་པོ། གང་ན། ས་ནི་དུག་པའོ། །རི་རྩ་ན། ཡང་དག་ལྟེ་
 རྟོགས་པར་སོ། །གང་གིས་ན། སྒྲིན་པ་ནས་གིས་རབ་ཀྱི་བར་རབ་དུ་རྟོགས་
 པས་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་བྱ་རང་བྱུང་གིས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་
 གཉིས་དང་། ཟབ་དོན་ལ་སྤྲུག་པའི་སེམས་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སྤོང་

ཀྱིས་འབྱོར་བ་ན་སྒྲོང་བ་ལོས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་དང་བོར་གཏོང་མི་འདོད་པ་མེད་པས་...
 བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱེས་པ་དང་། བའོག་པ་ཀྱུན་པད་ཡང་མཐར་འབྱོར་པ་མེད་པས་
 མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པག་ཡང་སྒྲོང་བ་པོ་ཡིས་
 བར་འདོད་པའི་ཆོ་མི་ཆེ་པས་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་ཀྱུག་སྤངས་པས་དེ། ལྷན་
 ཆེན་སྐུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཀྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བྱ་ཆེ། ཀྱུག་གང་
 ཞེ་ན་འདི་ཉུ་ཆེ་པར་ཕྱིན་ཀྱུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱ་ཆེ་
 ཀྱུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉུ་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱ་ཆེ་ཞེས་པ་
 ནས་སྒྲོངས་མོ་བ་མཐོང་ན་སྒྲོངས་མོ་པས་འབྲུག་པར་མི་བྱ་ཆེ་འབྲུག་པའི་སེམས་...
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་ས་ཀྱུག་
 པ་ལ་གནས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱུག་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་པ་བཤད་ནས།
 དེའི་འཐད་པར་པར་ཕྱིན་ཀྱུག་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོས་སྤྱོད་འདས་
 ནས་དང་ཉན་ཐོས་དང་དང་སངས་རྒྱུས་ནས་ཤེས་རབ་བྱ་པའི་བྱ་མཆོག་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་དོ། ཕྱིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཆུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཉུ་ཆེ།
 འདས་པ་དང་། མ་ཡོངས་པ་དང་། ད་ཉུང་ཕྱུང་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཆེ། ཞེས་སྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཅུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་ས་འདི་
 ལ་གནས་པས་ལམ་ཀྱུག་ཆེད་པ་དང་། ལམ་མིན་ཀྱུག་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་ཆན་པ་
 གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས། །ས་ནི་ཀྱུག་པ་འཐོབ་ཅེས་དང་། །

དགའ་དང་སྐྱུག་པའི་སེམས་སྤངས་པས། །

ས་ནི་ཀྱུག་པ་འཐོབ་ཅེས་སྤྱོད་ནས་བཤད་པར་ཡང་ལུས་མེད། འོན་ཀྱང་

སྤྱོད་རབ་ཆོ་ཀྱིས་ས་བཏུན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་ཀྱུག་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་...

སྤང་བྱ་བྱུག་སྤྱོད་བ་ལ་གསུངས་པས་འདྲི་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །པར་ཕྱིན་
 དུག་པས། །གཞན་ནིན་དུ་ཟང་ཟེང་དང་བྱ་དང་ཚུང་མ་དྲང་དང་གི་ལུས་སྟོག་གཏོང་
 བའི་གཏོང་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་སྟེན་པའི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པས་ཉན་
 བོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། །གཙོ་བོར་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པས་རང་བྱུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་པར་འདྲོད་
 པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། །འདྲི་སྒྲ་མས་སྤང་བྱས་ཀྱང་རང་བྱུལ་ཉན་བོས་ལས་
 མཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲོད་པ་ལྷ་མ་འདྲོད་པ་ལས་བརྒྱུག་དཀར་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེན་
 པ་ལས་རྟོགས་དཀར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དེའི་
 ཕྱིན་པས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤོང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པའི་པཎྜིཏ་པ་རྟོགས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱེགས་པ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། །གཏོང་བ་ལ་སྒྲུ་
 པའི་པཎྜིཏ་འགྲུལ་རྟོགས་པས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱི་བོས་སྤངས་ན་སྤོང་སྤྱོས་ལྷོ་
 གྱིས་ནིན་པའི་ལྷུས་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། །གཏོང་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་
 གཏན་རྟོགས་པས་པར་དུ་པདྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ལྷུགས་པ་ལ་
 མི་དགའེ་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། །སྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་རྟོགས་
 པས་ཐམས་ཅད་པདྟར་བསམ་ཐབས་རང་ཉིད་བཤེན་ཡང་སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱི་བོ་ཐོབ་པ་མེད་
 པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤང་བྱ་ཐ་མ་གསུམ་ཤེས་སྟེན་དུ་
 ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེར་བཤད་ལ། །དེར་ཡང་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པའི་
 ལྷུས་སྤང་བྱ་བྱུག་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདང་བས་ཡིད་མི་བདེ་པར་མི་བྱ་ཏེ། །ཉེས་དང་། ཅ་བར་ཡང་བདོག་པ་ཀུན་
 བདང་ཡང་མི་དགའེ་མེད་ཅེས་འབྱུང་པས་སྤང་བྱ་བཞི་ལྷ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤངས་
 པའི་ཆེ་སྟེར་མི་འདྲོད་པ་དང་། །དེར་མ་ཟད་ཕྱིན་ཟིན་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདྲི་སྒྲེ་བཞིན་པའི་ཆེ་མི་དགའེ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

གཉིས་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡོང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ་བྱུག་པ་ནི་ཡོང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མེ།
 དབྱལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡོང་ན་སྤོང་པ་མི་འདྲིའི་པ་མ་ཟད་དེ་དབྱལ་ཡང་དེ་ལ་.....
 ཡོང་འཁྲུག་པ་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤོང་མི་སྤོང་པ་ལ་ཡིན་གྱི་རྩམ་གྱིས་མི་སྤོང་
 པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིར་རྒྱས་དབྱལ་བར་མི་འགྱུར་མོ། མི་ཁྱེད་ན་གཏོང་པ་ལ་བྱུགས་པ་ལ་
 མི་དགའ་པ་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བདེ་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་བདེ་ལོ། གངས་ཅན་གྱི་
 ཡོང་ན་ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རང་དོན་ཡིན་
 ཅིང་སྤོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་གཉིས་གྱིས་བཞི་ལྔ་གཉིས་དང་ལྷག་ལ་གཉིས་སྤང་ནས་སྤང་གཉིས་ཏུ་སྤང་.....
 བས། །སྤང་གཉིས་སྤོང་གཉིས་པའི་བྱུག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གཉིས་སྤང་གཉིས་ཏུ་སྤང་.....
 གྱིས་མི་སྤོང་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་བདེ་མེ། སྤང་གཉིས་ཅན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤོང་ན་
 རིན་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་དགོས་དེ་སྤྱར་པའི་སྤང་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 ཤེས་པ་མེ་འཕོལ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སྤང་སྤོང་། ཁའི་སྤྱིར་དེ་སྤང་བྱ་
 ཤེས་པ་པ་པ་པ་པ་སྤྱིར་དེ་ལས། །འཁོར་པ་དང་ནི་བྱ་དང་འདས། ། །
 གཉིས་འདྲིའི་མའོན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིས། །མའོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ཞེས་པ་ཤེ། །
 ཅས་སྤང་ལ་བདེན་ནས་སྤང་ནི་མཁུན་མི་གནས་པའི་འཁོར་འདས་མཁུན་པ་.....
 ཉིད་མའོན་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །
 ཚུལ་ནི། སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །བུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉིས་
 པོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིས་པ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་འཆད་པ་མེ།
 སྤངས་པ་དེ་ཡིས་ནི་བུན་པ་འཕོལ་པོ། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་མེ། བྱང་ཆེན་སྤང་བུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་
 བྱ་མེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་མེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་
 དང་འགལ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་འོ་བོ་དང་།

དེ་སྐབས་པམ་འཕྱོལ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐར་འཇོག་པ་དང་། རྒྱལ་མ་གཞི་སྤྱོད་པ་ཞི་ལོ་མཐར་ལྷ་པོ་མཐོང་
 པོར་ཞེན་པ་ཞེས་ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ། །འདི་དང་འོག་གི་གཉིས་པོ་གཉིས་ལོགས་
 ལོགས་སུ་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤང་གཉིས་རིམ་པ་རྩར་སྤྱོད་ལ།
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཤར་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་ཉི་ལྔ་ནི་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ལལ་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་པ་
 རྩེ་འཕྱོལ་ལོ། །གང་ན་ས་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་བྱ་ན། བཤོད་
 གཅིག་ལས་དང་འབྱེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་ཏུ་སོང་བའི་མར་འདོད་དེ། ཞེས་
 བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལས་ས་བཟུང་བ་ལ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱེལ་བས་འབད་ཆོལ་གྱིས་
 འདྲ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་
 ག། ཉེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཉི་ལྔ་དང་ལལ་ནས་སྤང་བྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཉིས་པོ་འི་ཆོས་
 སྤང་བའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ལྔས་སོ། །ཆུལ་ནི་སྤྱོད་པ་
 ལྷར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་
 རྣམས་གང་ན། སྤང་བའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་ཉི་ལྔ་ཉིད་པལྷན་
 པའི་ཕྱིར་འཆད་དོ། །འདིར་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཉི་ལྔ་བལྷན་པའི་
 རྒྱལ་མ་ཉིད་ལ་གཞུང་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་རྣམ་ཉི་ལྔ་འོ་ཞེས་པའི་པར་དེ།
 དེས་ཉི་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉི་ལྔ་གང་ཞེ་ན། རྩོང་བ་ཉིད་
 རྒྱགས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་རྣམ་དེར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 གནས་ནས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་པར་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྤངས་པས་འཕྱོལ་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་སྤྱོད་གསུམ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་

བས་སེམས་མི་གཞུང་པས་རིམ་བུར་ནས་པར་བར་པའི་སྒོ་ནིང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་གྱེས་པ་ལྟེ། རིམ་བུར་པར་གྱེས་པ་
 བོད་གྲུབ་པ་དང་འདི་སྒྲིན་པའི་འདི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་
 དང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཞས་བྱེད་སྒོ་གཤམ་མཚན་དུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་ངོ། ། བས་པར་གྱི་
 སྒོ་དང་པོ་གྱེས་པ་ལ་མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་པར་
 བརྒྱུན་སྒྲིགས་པ་ཞེས་པས་འདི་འི་སྒྲུང་བྱའི་བདག་འཛིན་གྱིས་ལྷུ་པ་དེ་གི་རྒྱུ་གི་
 བདག་འཛིན་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར་སྒྲུང་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ལ་བྱའོ། ། འཁོར་སྒྲིན་
 དུ་སྒྲུང་སོགས་ལ་དཔལ་བརྒྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་དང་རྒྱས་དཔེན་པ་དང་འཕམས་བུས་
 དཔེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དོ། ། འཁོར་གསུམ་ནས་དག་ནི། ལས་སྒྲུབ་བྱ་བ་གང་
 གསལ་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་གང་གིས་གསོད་པ་བོད་པ་བྱའི་རང་བཞིན་པས་ད་
 པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་སྒོ་གཤམ་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་སོགས་པས་
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནས་
 ལོག་ལྟའི་པར་སྒྲོང་བ་དག་པ་བརྒྱུད་ལས་ལས་ལ་འཆུག་པ་ལྟེ། སྒྲོང་བ་མེད་དང་
 གསོད་པ་བོད་པའི་གང་རྒྱལ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་ངོ། ། སྒྲིང་རྒྱུ་གྲུལ་
 གྱིས་གདུངས་པའི་སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅན་ལ་ད་ལྟར་དང་མོ་རབས་གཞན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་དང་
 བུལ་འདོད་པའི་ནས་པར་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པཅེ་པ་ལྟེ་པཅེ་ལྷུ་པ་སེམས་ཅན་ཆོ་འཕྲོས་
 བས་ལྟན་ཅད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོང་ངོ། ། རྒྱུ་མེད་ནི། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནས་
 བརྒྱུ་ལྟེ་ཚོས་ནས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་ནས་
 ཡང་མི་རོར་པར་གྲུབ་པའི་དག་པར་འཛིན་པ་སྒྲོང་ངོ། ། མདོར་བརྒྱས་མེད་དུ་བྱས་
 བས་བྱས་པ་རྒྱུས་པ་ལ་ལ་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་དང་
 ཞེས་ཀྱང་འདོན་ནི། རྒྱུས་མཉམ་ཉིད་ནི། སྒྲིང་ཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅན་གཤོད་མ་ནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ངོ་བོ་གྱི་མཚན་མའི་འཛིན་པ་སྒྲོང་ངོ། །

རྒྱུ་གཅིག་གིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐོག་ཚེ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དང་པ་གཞུག་ཀྱི་ལོ་ལ་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །མི་སྤྱི་པ་གིས་པ་ནི།
 མི་དེ་གཞུགས་གདོད་མ་ནས་མི་སྤྱི་པར་ཡོངས་སུ་གིས་པ་ཞེ། ལུང་པོ་ལ་སྤྱི་པར་
 འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །པལྟོད་པ་གིས་པ་ནི། ཚེས་ཟངས་མོ་ཁམས་ཀྱི་པར་བཞེན་
 སྤྱི་པ་ལ་ལ་མི་སྤྱི་པ་པའི་སྒོ་ནས་ལོས་པར་རྟོགས་པའི་པལྟོད་པ་ཁོང་ཀྱི་ཆད་པ་ཞེ།
 ཁམས་པའི་པལྟོད་པ་ཀྱི་འཕྲུལ་སུ་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་གཅིག་ཀྱི་
 རྟོན་པ་ནི། གིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆོད་པོ་དེ་ཐམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་རབ་ཀྱི་རྟོན་པ་ཞེ་སྤྱི་པ་ཆོད་པའི་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྟོན་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །རྟོག་
 པ་ཀྱན་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་གཞུག་འཛིན་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་
 པའམ་འཛིན་པ་ཞེ། ཁམས་གཞུགས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ལ་བརྟེན་
 པར་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །འདྲུ་གིས་ལྷ་པ་ཉེན་མོངས་གཞུགས་སྤོང་པ་ནི། མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་ལྷ་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་འདོད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་རྣམས་སྤོང་པ་ཞེ། ཁམས་གཞུགས་པོ་ལ་ཁྱད་རྟོན་གྱི་སྒོ་
 བས་ཆགས་པའི་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །གྲགས་ཅར་གནས་པ་ལུས་དང་ཆགས་པ་
 སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་ལུས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་སེམས་པ་ནི།
 གཤམ་དོན་ཀྱི་རྣམ་མཁེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྒོས་པ་ཞེ། རྣམ་མཁེན་ཐོབ་
 པར་མི་རྣམས་པར་སེམས་ལུས་པའི་འཛིན་པ་སྤོང་ངོ། །རྟོག་མཐོང་ལ་མཁམས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷར་རྟོགས་པའི་གིས་རབ་དང་ཐམས་སྤྱི་ཆེ་གཉིས་ལ་མཁམས་
 པར་ཐུང་པ་ཞེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་པའི་མངོན་ཞེན་སྤོང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་པ་བཞི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་པར་བཞེན་མེད་པར་བསྒོམས་པས་སེམས་ཉི་པར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཞེ་ཆོས་སྤྱི་
 ལྷ་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་ངོ། །ཁམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་གིས་ནི། བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞུགས་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་གིས་སྤྱི་པ་

བ་ཅི་དགེ་འདུན་དུ་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་དོ། །ཆགས་
 བའི་ས་མིན་ནོ། ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཆུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྷ་བ་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཆོག་པའི་སྤོང་པ་ལ་མངོན་
 ཞེན་སྤོང་དོ། །ཤིང་སྤོན་དུ། གཟུགས་སུ་ལ་དེ་པལྒྱིན་གཤེགས་པ་དང་། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་པུམ་གཉིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། རྩམ་བྱ་རྩེང་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་
 དང་། རྩལ་འཆས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལ་ཆུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྷ་བ་ནམས་སྤོང་བར་འཆད་དོ། །
 གར་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འཕྱོང་པའི་རྟོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རིམ་འདོད་པར་དུ་སྤྲོས་ཉམས་དུ་འགྲོ་བཅུ་ལྟེང་པ་ཉིད་
 ལ་ཅོད་པར་འཆོན་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྤོང་དོ། །ཀྱན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ལྷོན་པ་
 མོ། མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་པར་ལྷུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུལ་པའི་སྤོང་རང་མཐུན་
 པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་
 དེས་སྤོང་ཉིད་འགལ་པར་བརྟེན་པ་དངོས་པོར་འཆོན་བའམ་སྤོང་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
 འགལ་བ་ལུས་ལ་དབང་བརྒྱུད་མི་ལུས་བའི་ཉམས་པ་སྤོང་དོ། །སྤང་གཉིན་གྱི་སྤོང་ཆུལ་
 འདི་ནི་རྒྱན་སྤང་དང་ཤིང་སྤོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྷར་ངོ། །
 རྟོགས་དགའ་པལ་ཆེ་བ་ལས་སྤང་གཉིན་གྱི་སྤངས་སྤྱད་བ་རྒྱན་སྤང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་
 འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ལ། །འཛིག་ལ་ནི་རྒྱན་
 སྤང་དང་སྤང་གཉིན་དང་སྤོང་ཆགས་ཁྱད་མེད་པར་སྤང་བ་ནི་འགྲེལ་ཁྱད་མིན་བའི་ཕྱིར་
 འགྲེལ་བཤད་ལ་ཞུ་ཆེན་པོས་མ་ཁྱེས་གཉིས་ལས་མཆོད་པར་མངོན་པས་རྒྱན་སྤང་དང་
 མཐུན་བ་ཉིད་འདིའི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བུ་ཉི་ཤུ་
 སྤངས་པས་འཕྲོལ་པར་མ་ཟད་ཡོངས་སྤོང་གཉིན་པོ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སོགས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅའ་གཉིས་
 དེ། སྤང་ཆོན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་པལྒྱི་བོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་

རྩེ་བཞི་གང་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 རིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆོན་ས་
 བརྟན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་པ་ཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞི་གང་ཞེས། འདི་
 ལྟ་སྟེ་དབང་བོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལྷན་ས་
 ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 ཅིང་ཆོད་དུ་བསམས་ཤིང་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དོ། འདི་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་དེ་རིས་ཀྱང་ས་དེ་སྤྱོད་ལྷན་པར་བཟུན་
 པའི་ཆོད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དུག་བརྟན་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྤྱངས་པས་འཕྲོབ་ཆུམ་ལོ། འདང་
 བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་ནི། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཟང་ངན་ལྷན་ས་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་དང་།
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཅེ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཀུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྩེ་འབྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བཅེ་བ་རྩེ་འབྱུང་མངོན་པར་འདུ་མཆོད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་སྤུལ་པ་ནི་སྤོང་
 གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་གྱིས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྟེན་རྟོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 གསེར་དང་སོགས་པས་བེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རིས་ཀྱང་མི་རྣོས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་བསྟེན་པ་ནི། མདོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་བརྟག་པ་དང་། དེ་བཟུན་བཀུར་བ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་རིས་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་མན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ། ལྷན་ས་ཀྱང་

ཅ་པར་འགྲུར་འདི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འགྲུལ་པ་རི་སངས་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་སྤྲེལ་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 རོ། །བརྟག་ཉིད་ཆན་པོས་ཀྱང་མཛོད་ཆོག་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་
 པའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྤྲེལ་བའི་བཤད་པ་མཛོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཉམས་པར་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གིས་ན་ཏུ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཞོར་པར་བརྟག་པས་
 སངས་རྒྱལ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འདྲིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་སྤྱང་ཏུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་གཉིས་ཀར་དགོས་པས་མཚན་པ་ཡིན་དེ། མཉམས་པར་བྱས་པའི་དགོངས་པ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་པས་སོ། །མདོར་སངས་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་པ་ཀུན་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཆོས་ལ་རིས་གྲོ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སུ་
 རྟོགས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཅེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་མཉམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོར་དང་སྤྱོད་དཔོན་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །དཔལ་བོ་ཤེས་པ་ནི། ལྷའི་སྤྱི་གཞུང་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛི་
 དང་ལས་ལེགས་ཉིས་སྤྱད་པས་པའི་འགྲོ་དང་དཔལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ཤིས་པའོ། །
 ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་གནས་ནས་དཔལ་བོ་མཚོག་དཔལ་ཇོགས་པར་ཤིས་པ་
 ལ་གསུངས་པས་ལྷའི་སྤྱི་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྤོང་ནི། བརྟན་པ་བཅུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། ལྷུ་མ་རྣམ་གནས་ནི། མཉམ་ཆེས་

བསམ་ཅད་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཐུབ་པའི་རིང་འཛིན་ནོ། །
 བསམས་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཡོན་པ་ནི། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཆུབ་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ཞིང་མེད་ཏུ་བསམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བཞི་ལྷན་གཉིས་པ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་
 སུ་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །
 མི་གཡོའ་ཞེས་ངེས་པར་བཤེད། ཅེས་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལ་ཆོལ་བའི་
 འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མི་གཡོའར་གསུངས་པས་སོ། །དགྲ་བ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི།
 སྒྲོན་པས་ཞེས་སོགས་ཅིགས་བཅད་གཉིས་དེ། དུམྱིས་ཕྱི་མ་དགའི་མཐུར་ཕུན་ཚོགས་
 སྐྱར་བ་ནི་མདོ་འི་སྐྱུས་ཟེན་དང་མཐུན་ལ། །གཤམ་ཅུང་ཕྱི་མ་བཅུའི་མཐུར་སྐྱར་
 ཡང་འདི་དང་རྒྱན་སྐྱར་གི་དགོངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་དོ། །བྱང་ལོན་སུ་དགྲ་བ་
 ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་སྟེ། །བརྒྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།
 རི་རྩ་རི་རྩར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་
 དན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟེ་ཞེས་བའི་བར་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུངས་པས་འཕྲོལ་ཆལ་ལོ། །དྲིང་བོ་ནི་སྒྲོན་ལས་
 མཐུང་ལས་པ་ནི། ཕྱིན་ཏུ་ག་རྒྱུགས་པས་རི་རྩར་སྒྲོན་པ་མཐུང་ལས་པ་འགྲུབ་པ་
 དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ནི། ངེས་པའི་ཅིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པས་ལྟ་དང་སོགས་པས་ལྟ་དང་གཞོན་སྒྲོན་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་
 ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྒྱ་པོ་རྩ་བུ་ནི། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་
 པས་སྒྲོབས་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་རྩར་མི་ཟད་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་གཉིས་འཆད་བྱེད་
 ཡོན་པས་བཤད་བྱའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །མངལ་
 འཇུག་མཚོག་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པའི་བྱང་མེད་ཕུས་སུ་

འབྲུལ་ལྷ་བུའི་མངལ་རྒྱ་འཛུགས་པའོ། །མདོར་ཅེ་རལ་སྒྲུག་དུ་རྩམ་དེ་སྦྱིབ་པ་མངལ་རྒྱ་
 འགྲོ་བ་སྤྱན་ཚེད་སྒྲུག་སྤྲུངས་པ་ནི་རྩམ་སྦྱིས་མངལ་འཛུགས་མིན་ཀྱང་སྦྱིབ་གནས་སྤྱན་ཚེད་
 སྒྲུ་ཕྱོན་པའི་སྒྲུ་པས་ཡིན་ལ། རྩམ་སྦྱིས་སྦྱིབ་གནས་བཞིའི་མཚོག་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་
 པ་མེད་ཅིང་། འདྲིར་མངལ་འཛུགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་མི་འགལ་དེ།
 མདོ་ལས་སྦྱིར་སྦྱིབ་གནས་བཞིའི་སྤྱན་ཚོགས་ཅོམ་ཞིག་དངོས་སྒྲུ་བཅུན་པ་ནི་སྦྱིབ་གནས་
 གཞན་ནས་སྒྲུ་ཡང་མཚོག་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟ་མཛན་ནས་དབྱུང་བ་བསྦྱིབ་གནས་
 གཞན་དུ་སྦྱིབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་དོ། །དིགས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སོགས་པས་བས་
 ཟེར་གནས་པ་ལྷ་སྦྱིབ་པའོ། །རྩམ་ནི་ཉི་མ་དང་སོགས་པས་བྱུང་གིང་ལས་སྦྱིས་པས་
 ཉི་མ་གཉིས་པ་དང་། །བྱུང་པ་ཤིང་བ་ལྷ་སྦྱིབ་དེ་ཡང་གྲོ་ཏེ་མའི་ཁྱུ་བཟླག་
 དང་འདྲེས་པའི་ཐིགས་པ་གཉིས་སྤྱང་པ་དང་སྤོང་མདོག་ནག་གིས་བྱུང་གིང་གི་ཆལ་དུ་
 བསྐྱེད་པས། སྤོང་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁྱུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བྱུང་གིང་གི་ཆལ་
 དུ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པས་ཤིང་པ་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་ཉི་མ་གཉིས་པར་བྱང་
 སྤོང་གིས་བདགས་པར་གསུང་བ་བཞིན་དེ་རྒྱུས་པར་བྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 མའི་མངལ་རྒྱ་མ་བཅས་པས་དང་པོ་དེ་དིགས་པཅུན་པར་བྲགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ཉི་མ་གསེར་ནོར་བྱུང་པ་སོགས་པའི་འོད་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མདོག་ཅན་དུ་སྦྱིས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས།

རྩོད་སྒྲུ་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་པའོ། །ཚོད་ནི་དམིགས་སྒྲུ་མ་མཚིས་དེ། །

སྤྱད་ཅིག་གསེར་མདོག་ཅོང་ཁ་དང་། །སྤྱང་པར་ཤེས་འོད་འདྲ་པར་གདའ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལོགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟར་དེ། དེ་ནི་ཉི་མ་

ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱིས་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །ཆོ་འདྲང་ནི།
 མ་དང་སོགས་པས་པའི་བདུན་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་དུ་ལོགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉིན་ནོ། །
 མདོར་དེ་གསུམ་ལ་དིགས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དིགས་དང་བས་ཟེའི་དིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་

དང་ཐོན་པུང་སེམས་པུང་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་བ་ལ་གསུངས་དེ་རེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཏུ་དང་.....
 ཅུས་ཀྱི་ཐུག་ལ་གསལ་ལོ། །རིགས་ཅུས་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་རྒྱལ་རིགས་
 མོགས་རིགས་ལ་བཤད་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཐུགས་ཅར་རྒྱུ་རིགས་མོད་ཅུས་ཀྱི་
 དོན་ཏུ་འདྲི་དོ། །འཁོར་ནི་རང་དབང་པའི་འཁོར་རང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་ལྟར་
 རིས་གྲོ་སྐྱབ་པའོ། །མདོར་རང་གིས་ཕྱང་ཆུ་པ་ལ་པགོད་པའི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བཤད་དོ། །སྤྱི་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་སོགས་པས་ཅངས་པ་དང་འཛིག་དེན་སྤྱིར་བ་ནས་ས་
 ཀྱས་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐུག་ཏུ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་སྤང་པས་པགོད་ཞིང་
 དེ་དག་ནས་བ་ཏུག་ཏུ་གཏོ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གིར་གྱིས་དབང་བོ་ལ་མེད་པར་སྤྱིས་
 བ་ནི་སྤྱི་བ་ཐུན་སྤྱིས་ཚོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱི་བ་དཔེན་གྱིས་འདྲིར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་ཅས་ཞིག་མཐོང་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ངེས་འབྱུང་
 བོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་པས་གནས་གཙང་གི་ལྟའི་ཕྱང་ལ་སོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་
 པའི་གདམ་གྱིས་བསྐྱུལ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་དེ་ཡང་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་
 བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་མོར་མང་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་
 འགོད་པའོ། །འབྲུལ་པའི་ཆུ་ལ་ནི་རྒྱ་རེ་ལས།

འདུས་ཕྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་ཏུ་འཛིག་པ་ཞི། །

མཁའ་ལ་སྟོན་རྒྱུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞིན། །

ཆོད་ཀྱི་དུས་འདི་ཉི་ཤར་གནས་ཐུང་གིས། །

བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་བོ་མཛོད་ཐུང་དུས་ལ་བལ། །

ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱང་ཆུ་ཀྱི་གིང་ནི་ཅ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ། ལྟན་
 བྱི་རྒྱུར་འདུག་ལ། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལས་སྐུབ་ལ། མེ་དོག་དང་ལོ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐུབ་ལ། དྲི་ཞིས་བོ་དང་འདྲི་བཟང་བོས་འཛིག་དེན་གྱི་
 ཁམས་རྒྱས་བརྒྱ་འགོངས་ལ། དགོས་འདྲི་ཀྱན་འབྱུང་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་

བྱ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤར་ཐ་དང་སོགས་པས་ཁྱེད་ཤིང་སོགས་ཡིན་ནི། མདོར་ན་
 དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། དགེ་བ་གཞན་ནམས་
 ཡོངས་སྤོང་ཡིན་ནོ། རི་ཡང་འཁོར་འཇིག་གི་སྒྲ་ཁྲ། གསེར་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱུགས་ལྷ་
 དང་། འདོ་སྤང་གི་རྒྱ་གོ་ད། བདག་ཅག་གི་ཕྱོད་པའི་ཨ་ཤར་ཐ། བྱམས་
 པའི་ཁྱེད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཤིང་གཅིག་ལ་ཕྱོད་པ་ཐ་དང་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 མིང་འཕོ་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཕྱོད་པ་ལྷུན་ས་སྤྱུ་འཇུག་པ་
 དང་། བཟུམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་དང་རྒྱས་མཆོངས་པར་ཤིང་དེའི་
 ཅུ་པ་འཇུགས་པ་དང་། ཁ་འབྲས་པ་དང་། སྤོང་བོ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དོ། ཤར་ལྷན་ཕྱོད་པ་དེ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དེ་ཡོད་པས་རིགས་གཅིག་
 པ་འདྲ་མཉམ་གསུང་བ་ནི། ཡེགས་པར་བདགས་པ་འོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཉེན་
 སངས་རྒྱས་དང་བཅའ་བ་ཕྱོད་པས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་...
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤོང་གསུངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མདོན་སོགས་སོ། ཅིའི་བྱིར་དེ་སྤྲད་བྱ་ནོ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 གྲོ་བཟང་། ས་དེ་ཡེགས་པའི་ཁྱོ་གྲོས་ཡིན། ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞིའི་ཁྱོ་གྲོས་བཟང་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤོང་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གིས་སོ། །
 སྤོང་ཆུལ་ནི་སྤྱུ་མ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུའི་
 ས་དགུ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤོང་བ་ནམས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤོང་ཆུལ་གསེར་པ་...
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་ངེས་པར་བཟུན་ཞིང་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འབྲས་བྱའི་ས་མཆད་པའི་...
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤོང་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་བཅུ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་...
 གསུངས་སོ། གང་གི་སྒྲོན་ས་ན། ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཡར་ཐོན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། རིས་ན་ས་དགུ་འདས་པ་ནི་དེ་དོར་བ་མ་ཡིན་གྱི།

དེ་དག་ལྟ་བུ་པར་ཡང་ཐུན་ཅིང་བཤམ་པ་ལ་བྱའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་ཤིང་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུའི་ས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུའི་ས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་དེ་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་
 བ་གཞན་བཅུ་པ་ནི་ས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་གྲགས་ཆ་ལས་ས་དགུ་བོ་གང་ནམས་
 ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་ས་བཅུ་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་འགྲེལ་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བས་དེའི་ཆོག་པ་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་དེ་
 གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་གཉིས་ལྟར་ན་ས་དགུ་པ་ལ་ཡང་འཆད་མི་རིགས་དེ།
 བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དགུ་པའི་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ས་དང་པོ་འི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པོ། །དེས་ན་བཅུ་པ་ལ་བཤད་མི་དགོས་དེ།
 ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ས་འོག་ས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་
 འདི་འབྲས་བུའི་སར་བསྟན་པས་འོག་ས་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་སོ་ཞེས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་སའི་ཆོག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་མཐར་གྲུག་པ་དང་ས་གྲུག་པའི་ས་གཉིས་ལས་ས་གྲུག་ནམས་གྲུག་གི་
 བར་ཏུ་སྤྱང་དགོས་པས་དང་པོ་དགུ་ལ་བཤད་ཅིང་། མཐར་གྲུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཏུ་
 འགྲོང་མེད་པས་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གལ་དེ་དེ་
 ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་དགོས་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སེམས་
 དཔའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྟས་ནས་ནི་འདི་ཡང་རྒྱུའི་
 སར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་དགུ་ལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་གོང་མར་བཟོད་ཚུལ་དང་། འདི་ལ་ས་འོག་སའི་ཡིན་ཏན་ཡང་ཐུན་
 ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སར་གནས་ཚུལ་གཉིས་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་
 གོ་བཞི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་
 འདས་པའི་ཡི་ཤེས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པར་

རྣམ་པར་འཛིན་གྱི་པའི་ཐབས་ཤིས་པ་ལ་བཀའ་ནས། དེ་ལྟར་ན་པ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།
 ས་དང་པོ་ལ་ཡོང་སྟེ་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་སྐུས་ནི་འཛིན་གྱི་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་.....
 རྣེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སང་མི་བཤུང་ཞེ་ན། དེར་སངས་རྒྱུས་པའི་བཤུང་ལ་
 སོགས་པའི་ཤུངས་ཀྱིས་དཔེ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་གཤམ་མ་ཞེས་ཅི་དེ་པ་སྟོང་དོ། འ
 འོ་ན་ས་འདི་ལ་བཅུན་བཅོས་སྒྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཟོད་ཀྱི། ཡང་དག་པ་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་མི་བྱ་བ་ཅེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བཅུ་པའི་ཕྱང་སོགས་ས་
 ལ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནར་བཟོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་.....
 རྣེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲར་ན་ཐུང་འདི་ཤོས་བྱེད་ཀྱི་འགྲིག་གོ། །ཤར་དག་བྱང་
 སོགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སང་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་ས་བཅུ་པ་ལ་
 རྣེ་བྱང་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནར་བཟོད་པར་བྱའི།
 ལྟོང་ས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་རྫོགས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ནི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་ཁྲི་ལས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སང་
 འཐད་དེ་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ནི། ཚིག་སྒྲ་མའི་ཁོ་ན་ནི་རྣམ་བཅད་ཚིག་ཕྱི་ས་འདི་ས་
 བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ས་མི་འགལ་བའི་ཤིས་བྱེད་ཏུ་རེ་ལྟར་འགྲིག་ །མདོ་གང་
 ལས་ན། རྒྱན་ཐུང་དུ། ཉི་ཁྲི་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་སྒྲ་མ་དངོས་དང་ཕྱི་
 མའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་དེ། དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་དེར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་ས་སྒྲར་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་
 དབྱེད་ན་ལྟོང་ས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅད་མཛོད་པ་ལ་འདོད་
 དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ཐུང་དུ། བྱང་ཆེན་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་

གྲི་ས་བརྟེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐུགས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
 པར་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་བཞུགས་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་མི་
 བྱའི་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ས་བཅུ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དངོས་ཡིན་ནས་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་ཐུང་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། ས་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཚུངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་བརྟེས་པའི་སྤངས་རྟེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་མིན་དེ།
 ཉི་མུང་ལས། མས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡོན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ།
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་པས་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོ། །དེ་རྣམ་ན་འདི་
 གཉིས་དང་འདྲི་དང་གིར་ཚས་བཤེས་ནས་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་པར་གསལ་
 པོར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བདགས་ནས་ཡང་དག་པར་ཚོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ནི་
 འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་དང་སྤངས་རྟེན་མི་མཉམ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདའ་བྱས་དགུ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རིགས་སུ་དང་
 པོར་ངེས་པའི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་དང་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོགས་པས་གང་བསྐྱས་
 པ་དང་སའི་གང་ལ་བྱེད་ན། འདྲིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་པའི་རིགས་ཅན་ནི་རིགས་
 ཀྱི་ས་འོ་ཞེས་པ་ཅས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་གྲགས་ཆར་ཡང་བོ། །ཟླ་འོད་དུ་དེ་ལ་རགས་
 ཀྱི་ས་ནི་སྤངས་པ་ལས་འདའ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་.....
 མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་

དང་པོ་གསུམ་ནི་དཀར་པོ་ནམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་...
 གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་ནམ་པར་བཞག་ཅི་དེ་འདྲིར་སྐབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས། རང་
 ལུགས་སྤྱོད་ལས་ལ་རིགས་ཀྱི་སར་བཞག་ནས་གཞན་ལུགས་བཀག་གོ། །གནོད་འཛུལ་ས་
 ཆ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་སྐབས་འདྲིར་རིས་པ་ལྟར་མོས་སྤྱོད་དང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འོད་ཅིང་
 དང་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་རིས་པ་ལྟར་དཀར་པོ་ནམ་པར་མཐོང་བ་དང་རིགས་ཀྱི་སར་
 བཤད་ནས། རྒྱུ་བ་ལས་དང་པོར་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དཀར་པོ་ནམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ས་འདྲི་བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་གའི་ཡིན་པར་འབྱུང་གི་གནོད་འཛུལ་ས་ལས། མོས་བས་སྤྱོད་བའི་
 ས་ལ་འོད་དང་ཅི་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་
 ཀྱི་རིགས་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འབགས་པ་དང་སྤྱོད་དབུན་གཉིས་ཀས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྐྱར་བའི་དེན་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་ཞེས་
 པ་ལང་ཆོགས་དང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་རྟོགས་པ་གང་སྤྱེས་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གཉིས་...
 ལས་ཞི་བ་བགོད་པ་ནི་ཆོགས་ལས་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ཆད་ལ་བརྒྱུད་
 ཅི་མཐོང་ལས་ནས་བརྒྱུད་བའི་ས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་དུ་
 འབྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་མི་བགྱུར་ངོ། །རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས་བསོ་རྒྱ་
 ལྷ་བྱ་སྤར་དང་འབྲེལ། ཆོགས་དང་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །ཐོག་ཆེན་ལ་
 དབང་པོ་ཤིན་དུ་རྩོད་ཆོགས་ལས་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ལ་བྱ་ཞིང་...
 འབྱིང་བརྒྱལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི། བརྒྱུད་པའི་ས་སྤེལ་དག་པཅོམ་ནས་ལས་བགྱུར་ན་གྲངས་
 བརྒྱུད་པ་ལ་འབབ་པས་སོ། །ཞུགས་པ་དང་པོ་སྤྱོད་ལས་ནས་འཛིན་ན་མཐོང་ལས་

གྲིས་མ་ཁྱེད་མེད་དང་བཅུན་ན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་འོན་མེད་དོ། །
 བུན་ཏུ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་འབྲས་བུ་ཅེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། མཐོང་པའི་ས་སྟེ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟེག་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཅེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ས་སྟེ། འདོད་
 ཉམས་ཀྱི་སྐྱམ་གཏིས་སྤངས་པས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཅེས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །དྲག་བཅོས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་སྟེ། རང་ལམ་གྱི་བྱ་
 པ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་སྟེ་གཞི། ཁྱེད་མ་ཁྱེད་
 པོ་དེ་ལྟེ་གཞི་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་
 པ་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྤྱིར་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་གཞི་ལ་འཇག་
 པ་མི་འགལ་བས་སོ། །མི་འགལ་མེད་དེ་གསུམ་ལ་འཇག་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན།
 སྐབས་ཀྱི་ས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཅུང་ལ་བཤད་དགོས་ཤིང་།
 གསུམ་པོ་དེ་ས་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ས་རེ་རེ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་རྣམས་སོ། །དེ་ན་ས་གོང་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་
 ལྷག་མ་ཁྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པཞིན་ཏུ་གྱུར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ཐོག་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་དགོངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེའི་མིང་མ་སྒྲིམ་ན་གོང་མ་ལ་སའི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་
 པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཐོག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་གོ་དགའ་ལ་དེ་སྒྲིམ་ན་རང་ཀྱལ་
 དང་བྱང་ཐོམས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པས་རྣམ་གཞག་དེ་གོ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་ལྟར་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་

ཡ་ལྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་
 རྒྱ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཐིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ས་བཅུ་པར་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་དན་རྣམས་ཡང་ཐན་དུ་འདུས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་
 བ་ལ་མཛད་པར་མཛོད་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཞུགས་པ་ལྷག་ས་གསུམ་ཡིན་པས་འབྲས་གནས་ཅས་པོར་བཤད་གྱི་ཐོད་
 གྲུག་པ་དང་ཅིག་ཅར་པ་ཡང་ཐུད་ན་སྐམས་དང་སྐར་ལ་བཤད་དོ། །འཁྱིམ་སྤར་
 གྱི་དུག་པོ་ཉིད་དང་ཁྱེ་འོད་དུ་དུག་པོ་དེ་དང་། ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་དྲིགས་པ་ལ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་སར་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་བས་ཅུ་ལྷ་བུ་དང་ཆོགས་དང་སྤྱོད་
 པའི་དྲིགས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། གོང་དུ་ཇི་སྟད་བཤད་པའི་བྱང་མེས་ས་
 གྱི་ས་དགུ་པོ་གངས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉི་དགུ་འོ། །འདི་དག་གྲང་མདོ་ལས་
 བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་པར་བྱིན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་རྣམ་ཆོས་མ་འདེམས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །རིགས་གྱི་ས་དང་བརྒྱད་པའི་ས་དང་མཐོང་པའི་ས་
 དང་སྐབས་པའི་ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས་དང་། བྱས་པ་དྲིགས་པའི་
 ས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ས་དགུ་ལས་ཡོངས་སུ་
 འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་ལྟེ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ས་བཅུ་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟེ་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལྟེ་ཞེས་པའི་པར་དང་། མདོ་ལྷག་མདོ་དོན་དེ་ལྟར་ས་དགུ་སོགས་
 གྱི་དོན་ནོ། །ཉི་སྟང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་མདོ་བྲངས་པ་ལ་ཐོག་མ་རིགས་གྱི་ས་ལ་
 མཛད་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་མ་བཟངས་ཤིང་མདོ་གཞན་ལས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་
 ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་ཇི་ཇི་བཅུན་གྱིས་ས་དགུ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་

བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྱུར་འཕྱུར་པས་མ་དག་པར་དགོངས་པ་ལས་ལང་ན་དེ་རིགས་ཀྱི་སངས་པ་
 འདྲུས་པར་དགོངས་སོ། །སྐུལ་འདིའི་ས་དགུ་འདྲིན་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་རྣམས་
 ལ་ཉན་ས་དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་ཆེས་འཕྲང་གཉིས་དང་མོས་སྒྲོན་ལ་བྱས་ནས་
 གཅིག་དུ་འདྲིན་པ་རྣམས་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་འཛོམས་སྒྲོན་པ་ལ་པར་སྐུལ་ཀྱི་ཆོད་བཅད་གཅིག་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གོམས་པ་སྒྲོས་པའི་ལས་དག་ལ་གཉིན་པོ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པར་གྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤང་བྱ་གང་སྤང་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ཅན་དང་། གཉིན་པོ་ལ་བརྟན་པའི་གཟུང་པའི་རྣམས་རྟོག་གཉིས་དང་།
 གང་ཟེམས་ཆེས་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་གདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་པའི་འཛིན་
 པའི་རྣམས་རྟོག་གཉིས་རྣམས་མཐོང་སྒྲོས་ལ་སོ་སོར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱའོ། །
 རྟོག་པའི་མིང་འདྲིགས་འདི་རྒྱན་རྒྱང་རྒྱ་ཡོད་པུན་གྱི་གཤམ་ཆ་རྣམས་སྒྲ་འབྲུང་ལ། ཉི་
 རྒྱང་ལས་མཐོང་སྤང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྒྲོས་སྤང་ལ་དངོས་པོ་ཅན་དང་། གཉིན་པོ་འཛོམས་
 པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟེམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདགས་པ་དང་།
 བདགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་བདེའམ་ཆེད་ནོ། །འདིར་རྣམ་པ་
 ལ་བརྟན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ལས་པ་པར་སྒྲོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་སྤང་གི་
 རྟོག་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ལན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་པ་
 གསུམ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམས་མཐུན་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་འཕྲད་པར་ཐེག་
 ཆེན་དང་རྣམས་མཐུན་གཉིས་ལ་ཐུན་མི་ཐུན་སོགས་བཀག་ནས་རབ་འབྱོར་གང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདྲིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་འདྲིན་དུ་བྱེད་ནོ། ཞེས་ནི། དེ་ལ་གཟུང་པའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་
 ནི་གཉིན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། པར་ཕྱིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྤང་བཞིན་ནི།
 རྣམས་བྱང་འདི་དག་ལ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉིན་པོ་འོ། །གསུམ་

པ་ནི་དགྲ་བཅོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སྐྱེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ནས་ལ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ།
 དགྲ་བཅོས་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་གི་རྒྱས་སྤྱོད་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། །བཞི་པ་ནི།
 མིང་མཚན་མ་བདུན་ལྟར་རྒྱས་ལ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་མིང་ལ་སྐྱེས་པར་བདགས་པའི་
 གཞི་ལ་བདགས་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་དང་པོ་ནི། དེ་
 བ་བཞི་པའི་ལན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ལྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པ་ལྟེ། རབ་འབྱོར་
 འོན་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ནོ། །
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་ལྟེ་དབང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད་
 པ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བ་ལྟ་པའི་ལན་དུ་ཐོག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པ་མེད་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་གང་གིས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ནས་ངེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 ན། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་ཕྱིན་སྐྱེས་
 གཉེན་པོ་ལ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། གསུམ་པ་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་པས་ནས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་དམིགས་སྤྱོད་དོ་
 ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་བདུན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་རྒྱན་བྱུགས་སྐྱེས་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱས་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་འོ། །བཞི་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་
 ནས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་བྱུགས་

བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་མའི་.....
 བར་ལ་སྤར་ནས་གསུངས་དེ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་འབགས་པར་གདགས་བའི་གཞི་མི་.....
 དམིགས་པ་ནི་གཉིན་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་འདི་དག་གཉན་
 ཞི་བར་མི་རྣམས་ལས་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་..
 དབྱེ་གཞི་ལོ། །བྱུང་བར་དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ལམ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པ་རྣམས་མིན་པ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་ལ་ཡང་ཟེག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་ལམ་འཆད་པ་ནི་
 མཉམ་གཞག་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་ཡང་། ལམ་གཉིས་སུ་ནས་དག་སྒྲིལ་ལམ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ནམ་རྟོག་དགུ་འཛོམས་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་ལམ་ཁོ་ནར་..
 འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དབྱེ་དེ་ནི་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤེན་
 གཉིན་པོ་ནམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འབྱེད་པའི་སྒྲུ་མཆན་ནི། །གཙང་བ་དང་འཛིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། གཙང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟེ་རྣམ་བྱང་མ་འདེས་པ་དང་། གཉིན་པོ་འི་
 རྟོན་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཟག་ཆེས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 སྒྲིལ་བུ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིལ་.....
 ལམ་སོ་སོར་དེ་དེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟོང་བས་སོ། །གཉིན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་
 རི་ལྟར་བརྒྱན་ཞིན། །ཁམས་གསུམ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་མཐམས་
 དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་མཐུན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་ཆག་བཞེས་ཀྱན་.....
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་སྟེ་རྟོམ་ནས་དེ་བཞི་ཡོད་པར་བརྟན་པས་གཉིན་པོ་བཞི་.....
 ཆན་དང་པོ་བརྟན་པར་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་གྱི་བྱ་བ་
 བཞི་བཀལ་པ་བཞི་དེ་པའི་ཆོག་བཞིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བཞིན་པ་སྟེ་རྟོམ་ནས་དེ་
 བཞི་མེད་པར་བརྟན་པས་བཞི་ཆོན་གྱི་མ་བརྟན་པར་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

(491)

འདིར་ནས་མཁའ་རྒྱ་བྱུང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་...
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྱུང་མ་བཟུང་བས་...
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བཟུང་ནོ། ། ཤེས་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་ནས་པ་...
 བསལ་པ་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་རྟོན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཤེས་པ་ཅན་གཞུག་...
 ཏུ་མ་མཆིས་གངས་དང་ཆད་མ་མཆིས་ལུང་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཅན་...
 བོ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཅན་ནས་འབྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་གངས་དེས་ན་བྱང་...
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་བོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། ། འདིར་ཐེག་ཅན་ལ་ཤེས་པ་ཅན་...
 ཅན་མེད་ཐར་ལས་ཏུ་འཁྲིད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་བཟུང་བས་དེས་དེ་དག་གི་རྟོན་ཏུ་...
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཟུང་ནོ། ། གཞན་ཏུ་ན་རྟོན་བྱ་བས་སྤོང་བས་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་...
 ཡོད་པར་མི་འབྱུང་དོ། ། འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཏུ་འབྱུང་...
 པ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་སྐུ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་འོང་བ་དང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཅན་བོ་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་འོང་བ་མི་དམིགས་ཀྱན་པ་མི་...
 དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། ། འདིར་ཐེག་ཅན་དེ་ནས་མཁའ་དང་འབྱུང་བར་འགྲོ་འོང་གི་...
 འབད་ཆེ་པ་དང་སྐུ་པར་བཟུང་བས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བཟུང་ནོ། ། དུག་ཅན་གྱི་...
 མཐའ་དང་སྐུ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས་མཐའ་...
 ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་...
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིང་...
 སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཅན་བོ་འདི་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་...
 ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་དེ་བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་དེ་ལྷར་ན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཅན་བོ་ཐེག་པ་ཅན་བོ་ཞེས་བཤིའོ། ། ཞེས་སོ། །

འདྲིང་ཐོག་ཆེན་པ་ཐུན་མཐའ་རྟག་པ་དང་ཕྱི་མཐའ་ཆད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་གི་ཡོད་པ་
 བའི་རྟུགས་ཀྱང་མེད་པར་བཟུན་པས་མཐའ་འདྲིས་མི་གནས་པའི་ཁྱད་འདས་བཟུན་པ་
 བས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བཟུན་དོ། །ཐོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དེགས་
 རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐའ་འདྲིས་སྤྱི་འབྱུང་གི་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་
 རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་པོ། ཞེས་སོ། །འདྲིང་ཐོག་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་
 མཁུན་དུས་གསུམ་དུ་ཐོབ་པར་བཟུན་པས་དེའི་དེས་འབྱུང་བཟུན་དོ། །རྣམ་མཁུན་
 དུ་དེས་འབྱུང་མེད་པར་ཐོབ་པར་དེས་འབྱུང་མེད་པས་རྣམ་མཁུན་དུ་དེས་འབྱུང་ལྟེ།
 བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མཁུན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །འདྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལོང་ཞེན་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་མཁུན་བཟུན་པས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བཟུན་དོ། །རྣམ་མཁུན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡང་ལས་གྱི་དེས་འབྱུང་མེད་པར་མེད་པས་ལས་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་ཡུལ་དུ་
 བས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། རྒྱུང་ན་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའི་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དུ་ཟུན་པ་
 ལ་དེའི་བྱ་སྤྱོན་པའི་ཐང་ཕྱིན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་སོ། །འདྲིང་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་དལ་བའི་ཕྱིན་དུག་གིས་
 བཟུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐ་བཟུན་པས་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བཟུན་དོ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་བཤད་པོ། ཐོ་མཆའི་ཡུལ་ཅན་ནི་གོང་མ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པོ། གསུམ་
 པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། །འབྱོར་པའི་སྒྲུ་མཆོན་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་

མོ། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་གསུང་བར་
 ཉིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞི་བརྒྱད་པོ་གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་ལྷན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིགས་
 པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཀྱང་པར་རམ་མཐའ་ལས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བས་འབད་ཆོལ་གྱི་མཚན་ས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་གཞན་རྟོག་གྱི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལས་དེས་
 ཉམ་པ་སྟོན་མཐའ་འཁོར་པ་དང་ཆད་པ་གྱི་མཐའ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱང་པར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དང་།
 ལུས་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་རྟོག་སྟངས་ཉིགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟོག་ཅན་ཞེས་པར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མི་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྟོག་གསལ་ལས། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་གཞན་
 ཆོགས་ལན་ཆད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དེར་བཤད་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འདུན་ལྷན་ཐམས་པསྟེན་པ་སོགས་པ་དང་སྟོན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེའི་ངོ་བོ་ལྟེ་ཐམས་པསྟེན་པ་བཅུ་
 དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལུས་པ་སྟེན་སྟེན་པ་དང་སྟེན་ཐོབ་པ་ལ་
 དཔྱད་པས་ནས་སྟེན་ཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དེས་པར་འབྱུང་པ་ལྟེ་ཚུལ་འདི་བརྒྱུད་ཆོད་ལ་
 སྟེན་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིགས་སྟེན་པོ། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་རྟོག་པར་གྱི་
 ལས་ལྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནོ། དེའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་པར་དུ་བྱུང་པ་པར་ཆད་
 མེད་ཅིའོ། །གལ་དེ་འབྱུང་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་མཆོག་དུ་བྱུང་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 གཞི་བརྒྱད་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། དེས་པར་ཞེས་སོགས་སྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དཔྱད་གསུང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འབགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་

མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིས་སམ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 གིག་ཅིས་ཆོག་ཆུང་བྱེད་གདམས་པ་སྟེ་ཆོག་འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་
 རིམ་ལ་སྦྱར་བ་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་གཞི་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱན་སྦྱང་དུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དོར་བས་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་འདི་འབྱུང་ས་མཐར་བུག་དུ་
 འབྱིན་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་བུག་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སློབ་ལས་ན་བརྟན་དང་། སློབ་ལས་ན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་
 ནི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་ནས་འོ་འི་བར་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་
 བྱན་ལ་སྐབས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་ནི་ལེའུ་དང་།
 དང་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་དང་། འགྲེལ་པ་ནི་དོན་ཅམ་
 གྱི་དང་། འོ་ནི་ཆོགས་ཆོག་སྟེ་འགྲེལ་མ་ནམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བོ། །



སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ནམ་གཞག །

༡༡།

།གཉིས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། འབྲེལ་བཟོད་པ་མཚན་སྟུང་། ལས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།
སྐབས་བཅུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལས་ཤེས་འཆད་པོ། །
འབྲེལ་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི་རྣམ་མཁུན་བཤད་ཅིན་པ་དང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་པར་གྱི་ལྷ་ལོ་རྒྱ་རྣམས་འཁོར་ཏུ་འདུས་པ་ན་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བས་བཟུན། འབྲེལ་བས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དང་། བཞེན་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་དེ་གཟི་མེད་པར་མཛོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ནི་
ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན། ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ལྷ་དང་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་
འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བཤད། ཞེས་འཛུགས་ཆ་པོའི་གསེར་གྱི་དྲུང་ན་ལྷགས་ནག་
བོ་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡན་པ་སོགས་དཔེ་དོན་ཏུ་སྟུང་ནས་གསུངས་སོ། །འདོད་གཞུགས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཏུ་ཅང་པར་བྱས་པ་ནི། བརྒྱ་ཅིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་
ལྷ་འདི་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ཡུམ་བཟུན་པ་ཅིན་འདོད་ནས་ལྷགས་ན། བྱང་ཆེན་ཆེ་
ལྷ་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ། དེའི་ཡུམ་གང་ཞེས་དྲིས་པ་འདིའི་མདོར་ལེ་བརྒྱད་
མར་སྟུང་ནས་གྲང་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ལ་མདོ་སྟུང་རོ། །དེའི་དགོངས་པ་
ནི་གོང་ཏུ་འདོད་ཆེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་ང་གྲལ་ཆག་ཤི། མཐུ་ཁྱད་ཅན་དེ་ལ་དང་
ནས་མངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་རབ་འབྱོར་ལ་ལས་ཤེས་

གུ་ཡུམ་ཉན་པའི་རྩོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉི་ལྷང་དང་ནམ་འགྲེལ་དུ་ར་གྲུལ་
 བཅོམ་པ་རྩ་པའི་དགོས་པ་དང་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཉི་དགོས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་དང་། རོ་མོ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱད་པར་དོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐུར་གྱུག་གི་སྤྱོད་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་
 སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། ལྷའི་ལྷ་ཁང་དག་གིས་ལྷ་མེད་རྫོགས་ཀྱང་
 དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་མེད་རྫོགས་ཀྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གང་མང་དག་པར་སྤྱོད་མེད་པར་བྱགས་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷ་མེད་རྫོགས་ཀྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་གིས་འཁོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚན་ས་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་སོ། །འདིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་གནས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བསྟན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་ཀྱི་རྩོད་དང་ཉན་རང་ནམས་དེ་མིན་པར་གསུངས་
 སོ། །སྤྱིར་མཚན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་མེད་པར་བྱགས་པ་དམན་ལས་ཀྱིས་མང་
 འདས་ཐོབ་པ་དང་། མཚན་ས་བཅད་པ་འཁོར་པའི་ཟམ་པ་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ཅ་རྒྱན་བྱགས་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱིས་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་མི་ཉུས་དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་པ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 བཟོད་པ་གཅིག་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། དག་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཞི་བཟོད་ལ་
 མི་སྤྱོད་པ་དེ་མི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་བྱུང་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཉན་
 ཐོས་ལ་འདོད་དེ་གྲགས་ཆར་ཡང་དོ། །རྒྱན་རྒྱང་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དེས་པའི་དོན་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པ་དང་། མཚན་ས་
 བཅད་པའི་དོན་ཉིན་མངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འཁོར་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་པོག་པ་ལ་
 བཤད་དོ། །གསུམ་ཀྱི་གནོད་འཛིན་སུ་ལོག་པ་ཉིད་དེས་པའི་སེམས་ཆན་ལ་
 བཤད་པ་ནི་གིན་དུ་ནོར་དོ། དེ་ལ་མཚན་ས་བཅད་པ་མེད་པས་སོ། །གནོད་འཛིན་ས་

(498)

ལ་སྟགས་པར་རྒྱུ་པ་སྟོ་སྟོ་བ་དང་།

ཐུན་མེད་དུ་རང་རང་གི་གཞུགས་མཆོད་

ཡིང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁྲུང་པལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་...

འདི་གིས་ཁྱེད་གྱིས་མཆོད་པ་སྐྱོ་བ་པ་ཉམས་ཞི་བར་བྱས་པའི་སྐོར་ཉམས་སོ། །ཤེས་ཏེ་

ལམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འདྲི་མཁོ་མཁོ་བའི་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་

པ་ཅིཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆེས་

འཆད་གི་སྒོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་གྲུ་ཁོན་ལ་ལམ་ཤིས་ཀྱི་རྟོགས་.....

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

པའི་ཕྱི་མཆོད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་ཞུས་པ་པའི་སྐུ་ལ་པས་ལ་དགོས་ཀྱི་གང་།

ཅན་གཞིག་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཉེ་མའོ་པར་འབྱར་པའི་མའོ་གྲུབ་པོ་ཟེམ་གཞིག་

[illegible]

ཐུག་པས་རྟེན་སྒྲོལ་བའི་མཁུན་རྩེ་ཞེས་འབྱུང་། རྟེན་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི།

ཅགས་མེད་མ་ཤིང་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱོན་པ། །འོ་ཁྱིམ་མེད་མེད་པོར་མཆད་པ།

ལམ་གྱི་རྟོག་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ལམ་གྱིས་སྤེལ་ལ་

[illegible]

ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ན་ཆོག་ལྟར་ཡིན་ཏེ་གཤམ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཅ་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས།

ལྟོ་སྐབས་དེར་གྱི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྩེ་མོ་དང་སྤུ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡས་སོ། །མར་ནི་ར་གྲུ་པ་པལྷོ་པར་མ་ཟར་སེམས་པལྷོ་ཁྱར་ཏལྷོ་པལྷོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉང་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་།

ནུབ་པཅེས་པ་དང་དེའི་ཅིག་གོས་ཕྱི་རིལ་པའི་ནུབ་འབྱོར་པས་སངས་ཀྱིས་ནས་ཡིན་དེ།
ཕྱི་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་...
པ་ཕྱི་འགྲོ་པ་ཅན་ཡིན་དེ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །ཀྱང་ནི་ཐུ་མས་སྒོམ་པར་མ་ཟད་པའོ། །
ཆོག་གསལ་ལས། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
ཀྱིས་ནས་ཀྱིས་ནི་ཞི་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡངས་དེའོ། །ཅིག་གོས་བྱང་ཆུབ་སྐུ་སྐྱེས་
དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སོ་ཞེས་གྲང་ཐག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དེ་དག་ནས་
སྒོམ་པར་བཤད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཐུང་ལྟར་བཤད་ན་ཅེས་པ་པོའི་དགོངས་པའོ། །གལ་དེ་ཉན་རང་ཆེན་པོ་ནམས་
ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཛུགས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས། ཉན་
རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་...
དང་དོན་ཡོན་གྱི་མཆད་ཉིད་པ་ངེས་པའི་དོན་མིན་ཞེས་ཐུགས་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཐུགས་གང་ལས་ན་པད་དཀྱང་ལས།

མ་འོངས་དུས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱང་། །

སྐུལ་པ་དེ་པལྟོན་གཤེགས་པར་འབྱུང་འགྱུར་དེ། །

པ་སྒྲའི་པོ་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ཀྱན་དུ་སྒྲིམ། །

སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོང་དག་ནས་པར་འབྱུལ། །

ཞེས་དང་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཕྱི་གཉིས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་གཤེགས་ལས་གྲང་།

ཆོ་གོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་...

དོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུགས་པའི་ཅན་ན་ནོ། ཞེས་སོ། །

འདྲིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་འདྲོད་

ཆུལ། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་གང་ནས་འཛུགས། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ངེས་དོན་དང་། དྲང་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་ཐུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། མདོ་གང་གི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱུ་ཡང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་པ་བསྟོད་
 པ་གཅིག་ལྟ་ན་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་མེད་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱང་མི་ལུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤོང་རྩེ་གི་དུ་ཆུང་པ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གིན་དུ་
 འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དམར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམས་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉོན་མེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་
 པར་གྲོལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་པར་གྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོ་དེ་ལས་ནི་པ་བསྟོད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཐོག་མི་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གཅིག་དང་གཞན་པར་དོན་དང་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཅོས་བཅུ་པ་དང་
 དགོན་མཚེག་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་འབྲངས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། དེ་མ་ནང་འགལ་སྤང་པ།
 མདོ་གཞན་དང་འགལ་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར། ཉན་ཐོས་བྱང་
 ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཅི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དམ། འོན་དེ་ཕྱིར་པོ་རྣམས་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་
 ཤིང་བྱེད་ཅིན། རྒྱས་པ། བྱང་པོ་འི་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པོ་འི་རྣམས་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི། ཅོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱུན་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྣམས་མེད་ནས་མི་ཐོག་པ་དང་། རྣམས་བཅས་ནས་

རྒྱུ་པའི་ཆུ་ཡང་ཆུ་འབྲུག་གི་མཐུས་ཚེ་ཤར་པ་ནས་ཀྱང་ཆུ་འབྲུག་གི་
 གི་ལྷན་གྱི་ངན་ལས་མི་འདྲ་པར་བྱོན་པའི་ཆུ་འབྲུག་གིས་གཞན་དེ་
 རྒྱུ་མེད་དུ་འདྲ་ཆུ་འབྲུག་ནས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་པར་དཔེན
 པར་གཞན་དེ་ཆོག་མེད་ལྷན་གྱིས་པར་བྱེད་ནི། འདི་ཆེ་པར་དེ་ལ་དགའ་བས་
 ལས་ཆོས་པ་ལ་ཤེད་པར་གྱུར་པ་དང་མངས་གྱུར་ཀྱང་མེད་པའི་ཆུ་འབྲུག་པར་
 བཟད་ཅིང་། རྒྱུ་མེད་ན་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྤྱོད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དཔྱི་མ་བྱི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དེ་འཕྱོམ་གཤིང་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་ཀྱང་སྤོན་སྤོན་ལས་མ་བཟད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ལས་མ་
 པ་མེད་པར་གྱུ་ངན་ལས་འདས་པས་དེ་འཕྱོམ་གཤིང་པའི་མེད་པ་ནི་མི་བྱེད་ནི། །
 ཞེས་འདུས་ལྷན་གྱིས་ཆད་དུ་བཟད་ནི་དེ། ལྷན་པས་ཀྱང་། ཐོག་གསུམ་ངེས་
 དོན་ཡིན་པར་སྐུལ་བྱེད་དུ་མངས་གྱུར་པར་བྱེད་ནི། འདི་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་སྐུལ་བྱེད་
 ཀྱང་ཞེ་ན། ལྷན་དང་རིག་མཁས་པ་གཞིན་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལ་
 གཤེགས་ལས་རིང་ལྡར་གསུངས་པ་དང་། གླི་གླིས་མི་ཆད་པས་བཅུན་པ་ལས་ཀྱང་།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལྷན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་པོ་ལས་སྐུལ་གྱི་ཐོག་པ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་པ་
 དང་ཁམས་ལྷན་ཆོག་པའི་མེད་པས་ཀྱང་། མེས་མ་ཅན་ནི་མས་ཁམས་ལྷན་ཆོག་པས་
 བཅུན་པ་དང་། དེ་འཕྱོམ་དུ་མེད་ཐེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོག་གསུམ་མོ་མོར་གསུངས་
 པ་ནི་མས་ཡིན་ནོ། ཁགྲིས་པ་ནི། མེས་མ་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་མན་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་དག་ནི་པ་ལོ་ལོ་སྐུལ་བསྐུལ་པ་ལ་མཆོད་པར་དགའ་
 པ་དང་པོ་འཕྱོམ་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ཅམ་འདྲོད་ཅིང་ཤེད་ནམས་བྱེད་པ།
 གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་བཟད་པར་པར་བྱ་པའི་བྱེད་ནི། འཕྱོམ་པ་དང་། ལ་
 ལ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་གྱི་པ་པར་བྱ་པར་མེས་མ་ཅིང་ཆོག་པས་བྱེད་པའི་སྐུལ་བྱེད་ཐོག་པས་གྱུར་

བ་དམིགས་ལ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱ་འདོད་པ་ཐ་དད་ཡོད་པར་རྟོག་ཏུ།
འབྲས་བུའི་གཅིག་ཐ་དད་ནི་རྒྱའི་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་མེད་པས་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་
བུ་ཐོག་པ་ཡང་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པས་སྤྱིད་པའི་
ཀྱན་སྦྱོར་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་དེར་སྦྱེ་བ་མི་ཡོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་
ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
དེས་ཐེད་དགྲ་བཅོམ་པ་སྦྱེ་བ་མི་ཡོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རིགས་ཐ་དད་པར་བཤད་
པ་དང་། རྒྱད་ཐུའི་འགྲེལ་པར། དཔལ་ཤིང་གི་མདོ་དངས་ནས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་མཛན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལས་རིང་པོས་དུ་བ་པ་རྣམས་ལ་འབྲིག་དགོན་
པའི་དབྲས་སུ་གྲོང་ཁྱེད་སྐྱུ་པ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་ཡང་
དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཐ་མས་ཡོད་ནི་ཞེས་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་པ་གཉིས་རེ་ཞིག་པའི་ལས་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཅུ་བར་ཡང་།

ཞི་བའི་ལས་ལ་རབ་བྱགས་པ། ཐུ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་གཤམ་ཅན། །

དམ་ཆོས་པརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིས། །

དེ་དག་ཐུར་འཛོལ་ལས་བརྒྱུག་ཏུ། ཐོབ་པ་དང་གཤམ་རབ་ཡོངས་བརྒྱུང་བས། །

ཐོག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོན་མཛད་དེ།

ཞེས་བད་དཀར་དུ། འཁོར་བའི་སྐུ་པ་བསྐལ་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། །

ཁྱེད་ནི་ད་དུང་ཐུ་ངན་ཡོང་མ་འདས། སངས་རྒྱས་ཐོག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་པར་གྱིས། །

ཞེས་བའི་ཆོག་གིས་བསྐལ་ནས་ཐོག་ཆེན་ལ་འཁྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།

འགལ་ཞེ་ན། རང་པོ་རང་མི་འགལ་ཏེ། བསྐྱུ་བ་རང་རྒྱུ་ལྷན་འགྲུབ་པ་གཉིས་
 ཀལ་དགོངས་འགྲུབ་རང་དབལ་ཕྱི་གི་ནིན་བཀུལ་བས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་འགྲུབ་པ་མཚུངས་ལ། འགལ་བ་ལྷན་ལྷན་བ་ནི་བསྐྱུ་བར་བཤད་
 པ་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་འགྲུབ་པ་ལས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་
 འཆི་རང་ཆ་མཚུངས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཅེས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་བས་སོ། །ཡང་
 ཅ་ལྷན་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུར་པའི་ཉན་ཐོས་པ་བཤད་པ་ལྷན་སྐྱེལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདྲ་
 ཅུལ་བརྒྱན་ཅིང་། རང་པོ་དེ་ལུས་ཀྱིས་དཔེར་པར་གནས་པ་ན། ཁམས་གསུམ་
 པའི་སྒྲེ་འཆི་ལས་འདས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནིན་བག་ལ་ཉལ་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་པས་དང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་ལུས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་བས་པའི་ཡོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་
 བ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི། དགྲ་བཅོམ་པ་གི་ནས་རིག་བ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་རྒྱུར་བ་
 འདི་དག་གི་ཆ་པའི་བྱུང་མཐུའོ། །གཉིས་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་
 ཅས་ཉན་རང་ལ་སྤངས་པ་ཉོཆོབ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པ་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་བརྒྱན་གྱི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཏུ་རྒྱུག་པའི་སྒྲེ་ནས་ཐེག་
 གསུམ་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ཞི་བགྱིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དགོངས་འགྲུབ་རང་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཉན་ཐོས་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཞི་
 བགྱིད་ལ་མིན་ལ། འདིར་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་
 འདི་པའི་ལུགས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུང་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་པར་གསུངས་པ་ནས་སྤྱང་བཤད་པ་རྟོག་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་ལ་ཡིན་གྱི།

འི་མགོད་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་བརྒྱུ་དོ། ། གཤམ་པ་ནི། གཤམ་དེ་ཐེག་
གཤམ་དེས་དོན་ཡོད་ན། བད་དཀར་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་ཐེག་པ་གཅིག་དེས་དོན་དང་། ཐེག་གཤམ་རྒྱུ་དོན་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་། ལྷ་
རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་གཤམ་པ་
རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེས། མདོ་སྤེལ་བྱ་བ་ལས།

ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲུབ་པ་རྣམས། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐེད་ཕྱིར། །
པམས་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐོག་གཅིག་ཉིད། །
ཅེས་པ་འདྲིའི་ཆོ་ནས་འགམ་པ་སྒྲོང་བར་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་པ་
པ་ནི་དགོངས་གཞི་བདུན་པའི་དེ་པ་དགོངས་ནས་ཡོད་ཏེ། བདུན་ནི་བཟོད་ཕྱིར་ཐེག་
པ་གང་ཟག་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་དང་མེད་པར་མཚུངས་པ་
དང་། བཟོད་པ་པོ་ན་ཐེག་པ་གང་ཟག་གཤམ་པ་དག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་།
གང་གི་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པར་ཐེག་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་གྲོལ་རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་
ཐ་དད་པར་མཚུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ས་ངོས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེད་ཏུ་བྱུགས་
ནས་སངས་ཀྱི་བད་འགྱུར་པས་རིགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་པ་
དང་། པམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་པའི་ན་གཤམ་པས་ས་དང་བོ་ས་པདག་དང་
ཐོས་ས་ཅན་གྱི་དང་བཞིན་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟེན་པ་
དང་ཉན་ཐོས་ཏུ་རིགས་དེས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ཞིག་ཕྱར་ཐོས་པ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་བདར་
ནས་ན་མཉམ་ཀྱི་ཐེག་པར་བྱུགས་ཏེ་དེའི་ཕྱར་འདས་ཐོབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་
པས་སྤོན་པདག་གིས་ཕྱར་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་མངས་ཀྱིས་སྤོ། ཞེས་དགོངས་
པ་བཞིན་དེ་དེ་ལ་སངས་ཀྱིས་སྤོན་པ་སྤྱོད་པས་སྤོན་པ་ཀྱི་སྤོན་པ་སྤྱོད་པས་
འཛོད་ཀྱི་བད་འགྱུར་དེ་སྤྱུལ་པའི་པམས་པ་མཚུངས་པ་གང་ཅིག་ཅེས་ཆེད་པ་དང་།
སྤྱུལ་པ་ནི་གྲུལ་མཉམ་དོན་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལན་ཏུ་མང་ཕྱར་དན་ལས་འདར་ཆུང་

པལྟན་པ་དང་། ལྷན་ཐུག་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་པདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ཆེས་སྡུག་ཆུང་པའི་ཕྱིར། །

ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཁ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐོག་གཅིག་པལྟན། །
ཞེས་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་དག་ནི་བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་
པའོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་སྡུང་པལྟན་པ་དང་མི་འགའ་དེ། དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་
ཉན་ཐོས་སེམས་ཡོངས་སྡུང་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཆེད་དོ། །
གཞན་ཡང་འདི་དག་གིས་སྤྱུལ་ངེས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་དང་། ཁྱབ་པའི་མདོ་བྱང་དོན་
དང་། དེའི་དོན་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་འདོད་པར་རྒྱན་སྡུང་དུ་བཤད་ཅིང་། འདོད་
མཁམས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྡུན་ནས་དང་དེའི་གཞུང་གི་ཆེས་
སྡུང་འབྱུང་པ་ཐོག་པ་ལ་སྡུང་ཆོག་ས་སྡུང་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་གང་གི་ཆེས་སྡུང་འབྱུང་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས།

སྟེ་ཡི་ཐོག་དང་ཆངས་པའི་ཐོག་ ཉི་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐོག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། །

ཇི་མྱོད་སེམས་ནི་འབྱུང་གི་བར། ཐོག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །

སེམས་ནི་ཡོངས་སྡུང་པ་ན། ཐོག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་པ་མེད། །

ཐོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མེད་ཉིད། ཐོག་པ་གཅིག་དུ་ང་སྟེ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཡོངས་བྱང་དོན་དུ། ཐོག་པ་ཐ་དང་སྟེ། །

ཞེས་དང་། བད་དགས། བདེན་པ་པོ་འི་མེའུ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་སྡུང་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་དཔོན་གྱིས་མདོ་འི་དོན་ཇི་

ནང་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གིས་དེ་ལ་ཅུང་བ་སྤངས་པའི་ཆུ་ལོ། ཁང་པོ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཐོག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན།

སྤྱིད་པའི་ལས་གྱིས་དྲུབ་ནས་ལ། ལལ་བསོའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན།

ཞེས་དང་། དཔེ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཁག་ཅོ་བོའི་ཐོག་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞུག་ཕྱིར་དུ། ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ།

ཞེས་སོ། ཁྱེད་ལ་སྤྱི་མས་ནི་ཉན་རང་ནམས་མཐུང་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པས་

ཐོག་གསུམ་བྱང་དོན་དང་། ཕྱི་མས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལས་

འདར་བའི་ཐོག་པ་མཆན་ཉིད་པར་མི་ཅང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་

རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྟོགས་ཆུང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་ཆེན་དང་ཐོག་དམན་

གཉིས་རྟོགས་ཆུང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་ཐོག་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བརྟན་དེ་

བྱང་དོན་དུ་འཇོག་ཆུང་གཉིས་གསུངས་སོ། ཁྱི་མ་འདི་ཉན་རང་གི་ཐོག་པས་ཆོས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱངས་སྤྱི་ཡང་འགྱུར་པོ། ཁྱེད་ལ་བད་དཀར་སོགས་

ནས་གསུངས་པ་ངེས་དོན་དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་བྱང་དོན་

དུ་འགྲེལ་བའི་ཐོག་པས་སོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། ནམ་རིག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བྱང་

གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། ཐང་ཅིག་ཅམ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་

ཐོག་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་གདའ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལང་

གཤེགས་ལས། རིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་མཐུས་དགོ་ཅ་རྒྱུ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུབ་པར་མི་

བྱས་དེ། རྒྱུབ་པ་དང་མེས་པུ་དང་པའི་རྒྱུན་ཐོག་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་ན།

དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བརྒྱབ་ཆུང་དང་མེས་ཆུང་བྱང་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་

ཡུལ་ཐོག་པའི་ཕྱི་ཡུག་དེ་ལ་དུ་མེད་པ་ཁམས་སྐྱུ་དཔལ་པ་འཕྱུར་པོ། །སྐྱུ་འཕྱུར་
 དང་འདྲོད་པའི་ཕྱི་ཡུག་དེས་པ་ཡང་མ་ལྟར་ལྟེ། གཞན་ལ་མཚན་པར་འདྲོད་པའི་པམ་མ་
 པ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ཤོགས་ནང་ཡུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་
 མཚན་པར་དགའ་པ་ཅན་དུ་འཕྱུར་པར་སྒྲུང་ལ། རི་པའི་ན་དུ་གཞན་རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མཚན་པར་དགའ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོ་པའི་པ་ལྟེས་གཞན་དང་ཡུར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་པམ་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུར་ན་མ་དེས་པའི་
 སྐྱུ་འཕྱུར་འདྲོད་པ་མ་དེད་པ་ལས་རིགས་པ་སྐྱེས་ནང་དེ་པམ་ཀྱང་དེག་པ་གསུམ་དུ་
 དེས་པ་འཕྱུག། དག་པའོས་པའི་ཕྱི་པ་ཅན་པར་འདྲོད་པ་ཡང་མི་རིགས་དེ། ལྷ་མ་
 དང་དབལ་མེད་དུ། བས་ཉོན་ཕྱི་ཕྱི་འཛི་ཅན་ཀྱང་པམ་མ་ཤིས་མི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུར་
 པའི་ཕྱི་འཛི་ཡོད་པ་དང་། རི་དག་གི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེལ་པ་ལས་དང་འོད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། དེས་ན་མི་དེ་པ་གསུམ་ཕྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་སྒྲེལ་སྟོག་གི་དག་པའི་ཞིང་གི་པ་སྐྱེད་སྐྱུ་པམ་སྐྱེ་སྐྱེས་དེ་སྒྲེས་ནས་ཐག་མེད་
 རྒྱ་དཔྱིངས་པ་གནས་པ་ནི་མོ་སྟོག་གི། །འདྲོད་དག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པས་
 ཀྱང་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པར་ཐོག་གསུམ་དང་དོན་དུ་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདས་
 ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་སྐྱུ་འཕྱུར་ནས་མཚན་སྐྱེས་དང་དོན་དང་ཕྱི་མ་དེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་།
 འཕགས་པ་རྒྱ་གར་ནི་ཞུ་ནས་སྐྱེས་དང་དོན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་འཕྱུར་པ་ཐོག་པ་
 གཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་པ་ནས་མ་ཤིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

ཆེད་ལ་དགའ་བུ་རྒྱ་ལས། །འདས་པོ་འདྲ་གིས་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ལ་ཅུ་པའི་འདུས་པོར་སྒྲིག་། །འོ་ན་ཀུང་ལྷིང་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། །

ཕྱི་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེད་མེད་དཔྱད་སྒྲུབ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་མཁན་པས་གསུང་། འདི་ཡང་འཛིན་ཉིན་འདྲིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱང་མ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་མཛད་ན། འདྲིན་
ཆེན་དང་གྲགས་ཆར། མདོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཞི་བཟོད་དང་། ཡོངས་
སྤུ་འགྱུར་བ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་མི་འགྲོག་ཟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དྲག་ཆེས་གཞི་གཅིག་ལ་
གྲུ་འཇུག་པ་དང་། ཁོ་ལོ་ནི་པར་ཆད་མི་བྱུང་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་དེ་དང་དོན་ཏུ་མདོ་ཉིད་
ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ལྟར་ཐོག་པའི་བྱང་ཅེས་ལ་ནི་གིང་དུ་ཆོད་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ལྷགས་ཐ་དད་པར་ལྷན་ཞིང་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་པས་མ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་འདྲིན་ས་ལོན་ཅེས་ཞིག་བཀོད་ཀྱི། རྒྱུས་པར་ནི་དེ་དྲུག་ཐོས་སྤྱི་གཞུང་
ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་བྱ་རྣམས་དང་། མཁས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཆུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་
གེས་པར་བུའོ་ཞེས་གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆོད་ཀྱི་ནག་མ་ལས།
དབང་བཅོམ་པ་ཐོག་ཆོད་ཏུ་ཆོག་པའི་ཆོས་པ་བྱུང་པར་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོད་ལས་
ནས་འཇུག་པ་འཕྲད་གསུང་བ་ལྟར། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
ཀྱས་དེ་དག་ཞི་བའི་དཔྱི་རྩིས་རྣམས་ལ་སྤེལ་དོ། ལས་མཆོག་གེས་པར་བྱུང་བ་ན་སྐབས་
དང་པོ་ནས་བརྒྱན་པའི་ཐོས་སྤྱི་པ་ཐོག་མ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བོད་
བྱས་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཁོས་ཁྱེད་ཀྱི། འདི་ན་འདྲིན་གསལ་གྱི་དཔྱི་རྩིས་རྣམས་
ལང་བའི་ཆུལ་དང་། དུས་ཆེ་ཅིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེ་ན། ལྷན་ཆུལ་ནི། ལང་
གཤེགས་ལས།

དེང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷས་ཐོབ་ནས། འབྲས་པའི་པར་དུ་མི་མདྲ་དོ། །

དཔེར་ན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་པ་ནི། རྒྱུས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། །

དེ་པའི་དེ་དྲག་པ་ཡི་སྤྱོད་ལས་ཀྱས་ཆོས་གེས་བྱ་བ་འཕྲོག། །

ཅེས་ལྟར་དོ། ཏུ་མ་ཆེ་ཅིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་འདྲིམ་པ་ནི། ལྷན་དགོངས་ལས།
གཉིས་པོ་དེ་དྲག་ཀྱང་མཁས་པ་གྲངས་མེད་པ་བཞི་མདོན་པར་ཆོད་ནས་ལང་དྲག་པར་

(510)

བཅོམ་སྤྱི་བཤུ་ལ། རྩོམ་སྤྱི་བཤུ་ལ་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ལ་མཐུན་
 ཡོད་མེད་འདྲི་ན་ལན་མི་གདམ་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་འཁོར་བ་ཡོན་པར་བཤུ་བས། སྤྱི་མཚན་ལ་མཐུན་
 མེད་ཀྱི་སྤྱི་བཤུ་མཐུན་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྤྲོད་ལ། འོད་ཀྱང་མཐུན་ཡོད་
 ལ་ལན་མི་གདམ་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་མེད་ལ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་ནི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པ་
 ཚེས། ཁྱེད་ལ་མཐུན་ཡོད་ནས་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་ནི། རྩོམ་འབྲུལ་ལས།
 འབྲུལ་དང་ལྷན་དུ་བཤུ་བཤུན་པ་ཀུན། ཁྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་གོས་སྤྱི་བཤུ་ལ་ལས་པར་གྱུར་བས། ལ་ལས་ཟག་པ་ཟད་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ལ། དེ་ལས་ཤེས་སྤྱི་བཤུ་ལ་ལས་པར་གྱུར་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཉེས་ལྷན་
 འབྱུང་ཉིད་པ་ཅས་དུ་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་ཞིང་། མཐུན་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་
 འཚར་བུ་དེས་སྤྱི་བཤུ་ལ་ལས་པར་གྱུར་བའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་དུ་ཅུང་པར་དེར་འབྱུང་པར་མ་དེས་
 ཡོད་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཤུ་
 ཕྱིར་མཐུན་ལྷན་པ་ཡི་ཉེས་སྤྱི་བཤུ་ལ་དང་དང་མཐུན་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡོད་
 པ་ལ་ཀྱི་རྩོད་པར་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ཅེས་ཞེས་པའི་ཉེས་ལྷན་
 འཁོར་བ་ལ་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། འབྲུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་
 ལྷན་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། དཔེར་ན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས།
 བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་
 འདས་པ་དགོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། འཁོར་བ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་
 འབྲུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས།
 ལ་ནི་འོད་ཅས་ཞེས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས། ཁྱེད་ལས་ལས་པའི་སྤྱི་བཤུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་པའོ་ཞེས།

(512)

ལ་གཉིས་པ་ལྟེ་བ་ཡི་རྒྱ་བཅུ་ནི། དེ་བཞུགས་པའི་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་བཅུན་བཅས་ནས་བཤད་བ་ནི། ཉི་མའ་ལས། བཞུགས་པའི་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་དེག་པ་དང་ཆུ་པའི་ཐམས་ཅས་བསྐྱུས་པའི་
 བཞུགས་པའི་ལོན་གྱི་ལོ། ལྷན་ཆུ་མེས་ཅས་དཔལ་ནི་བསམས་བཞེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཆུ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐམས་ཅས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་པ། བཞུགས་པའི་གཉིས་ཀྱང་འདྲོད་པ་དང་ཁམས་ལྟོང་གི་འདྲོད་ཆགས་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་པར་ཡོན་ལ་བཤད་པས་དེ་ལ་འདྲོད་དགོས་སོ། བཞུགས་པ་མཐོ་
 ནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 རྒྱུ་མེད་དུ། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་པའི་ཅ་ལ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་ལྟ་ཆོལ་
 བས་མི་ངོས་པ་དང་། བསམས་བཞེན་དུ་མེད་པར་ཐུག་པའི་ལོན་ལྟ་འཛིན་པ་དང་།
 མངས་རྒྱས་དང་མེད་པ་དོན་དུ་གཉིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྟ་སྟེན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཐམས་ཅས་
 ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམས་བྱུང་པས་
 བྲལ་བ་དང་། བ་ངོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ནམས་མི་འདྲོད་པ་སྟེ། རྒྱུས་
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་དེ། འདི་དག་ནི་དགེ་ཅ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མིན་པས་དགེ་
 ཅ་དང་མཚུངས་ལྟ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་བྱོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 བཅོམ་ལྟ་འདས་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པའི་ཅ་པ་ལགས་ན་དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞེས་བཤད། ཞེས་པའོ། ལན་དུ་ཉོན་མོངས་དངོས་མེད་ཀྱང་དེའི་མིང་གིས་འདྲགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་པས་
 ཁོས་པ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་འདིས་ཀྱང་དེར་སྦྱོར་པས་སོ། འདོས་པ་གཞན་བྱེད་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་སོ། རྒྱུས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་

གྲོལ་གྱི་མཚན་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དང་བཞིན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པ་དཔལ་ཁམས་ལས་ལྷན་དུ་གྱུར་པ། །ཁམས་ལས་ལྷན་པོ་ཡང་ཉན་མོངས་
 པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་མྱོད་ཁམས་ལས་ལྷན་དུ་གྱུར་
 བས་ཡིན་གྱི་མེས་ལ་ཉན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པོ། །འབྲུག་ས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས་མ་ཟེན་གྱང་འདི་ཡིན་དེ། བྱང་མེས་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ལྷན་པའི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དེ། །གཞན་དོན་དུ་མྱོད་པར་ཉིང་མཚན་ས་
 མྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་འོན་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཡང་མི་མྱོང་བར་ཤེས་པ་ལོ། །འདྲིས་པ་
 དཔལ་མྱང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རི་མྱོད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ན་ལེན་
 པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མྱོད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་དང་
 བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཁྱེན་གྱིས་ཟུག་པ་མེན་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དཔལ་བཅོམ་པ་དང་དང་སངས་རྒྱལ་དང་དཔལ་མོལ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ཁམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དང་བཞིན་གྱི་ལས་ལས་ལྷན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་
 པ་ཟེ། འདིས་གྱང་ཟུག་བཅོམ་གྱི་ལས་ཉན་པ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལས་མ་དག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། དཔལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་
 བཅོམ་གྱིས་མྱོང་བར་བཤད་པའི་ཟུག་བཅོམ་གྱི་གནས་ལྟ་མེན་སྟེ་མོ་ཟེ། དེའི་
 དཔེ་པ་ལྟར་པས་པ་དཔལ་། །ཁྱེན་གསལ་པའི་མྱོད་ན་དེ་མེན་གྱང་དེ་མཚན་པ་བཞིན་
 དུ་ཉན་མོངས་དང་ཉན་མོངས་ལྷན་པ་ལྷན་གྱང་དེ་དག་གི་དེན་ལས་པའི་བག་པ་ཉལ་ལོ། ཞེས་
 འཆད་དོ། །ཟུག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཉན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པ་མྱོད་པའི་རྒྱ་གྱུར་
 པའི་མེས་པ་ལྟེ་མྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་མཚན་ནོ། །གཞིས་པ་པ་གཞིས་།
 བདག་པ་པའི་མཐའ་དག་ག། གཞིས་པའི་དོན་དགོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
 ལྷ་པ་ལས་ལྷ་པ་ལྷ་པོ་ཉན་མོངས་མི་མྱོང་བའི་དོན་ནི། བྱང་མེས་པ་གྱིས་མེས་པ་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ཕྱིར་པ་ལ་མྱོད་པར་ཟུག་པ་ལེན་དགོས་པ་དེ་པ་ཡང་རྒྱ་ཉན་མོངས་དགོས་པས་དེ་

ཅུམས་དང་ཅུམ་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ཡ་ཏུ་ལ་རྒྱ་གཞི། ཉན་
 མོངས་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་བྱེད་བ་དང་། གཉན་པོ་སྤེལ་གཞིས་བྱེད་པ་དང་སྤོང་བར་
 སྤེལ་ཡིན་པ་དང་དང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 གཉིས་སྤོང་ཞིང་སྤེལ་གཉིས་མི་སྤོང་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་གང་གིས་
 སྤོང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ཅུམ་མི་རིག་པ་དང་འཛོན་སྤངས་འགལ་བའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་གོམས་པས་ཤེས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་དེའི་སྤོང་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ལ་མང་གོམས་པར་བྱས་པས་འཛོལ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤོང་དགོས་དེ། འགལ་ཆུ་
 སྤོངས་ཐུན་གྱུ་བ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཤེས་ཟག་བཅས་སྤེལ་བཤད་པའི་ཟག་
 པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྤོང་བ་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་
 དགོས་དེ། དེ་ལས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་སྤོང་པ་གཉིས་པོ་གཞན་ཡང་
 མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤེལ་བ་ལྟན་པ་ལ་རྒྱུ་མི་རིག་པ་དང་སྤོང་སྤོངས་དགོས་ན།
 ཉན་དང་དགྲ་བཅོམ་ཐོག་ཆེན་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤོང་པ་རྒྱུ་དང་འཛོན། མ་རིག་བག་ཆེད་
 ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས། བྱང་སེམས་ལ་དེ་གང་མོང་། དེས་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་སྤོང་རྒྱུ་དང་སྤོང་ལས་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་དང་བྱེད་ལས་མཆོངས་པས་དང་བདགས་པའི་ཞེས་སྤོང་གི་
 མཁས་པ་བྱང་ཡོ་གསུང་པ་ནི། །མདོ་འབྲེལ་གྱི་གནད་མཁུན་པའི་བཤད་པར་སྤོང་
 ཡང་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཡིགས་བཤད་ཏུ་མ་གོ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྤོང་ཀྱང་བཞུད་
 པར་བྱ་ཞེ། གལ་དེ་སྤེལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
 འཐགས་པོ་དེ་དག་ལས་དབང་གིས་སྤེལ་བར་ཐོས་པ་དང་། སྤོང་ཆུངས་པ་དེ་ལ་
 འཕྱོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཐུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ།
 སྤོང་སྤོང་པ་ལ། འཐགས་པས་འཛི་དང་གོ་བ་དང་། འདྲ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེན་ནས་
 སྤོངས། ལས་དང་ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྤེལ་བ་དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱི་དེ་མེད་ཞེས་དང་།

འགྲུལ་པར་ཡང་། འཁོར་བ་ན་འདྲར་ཟུག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་
 པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་འདོད་པོ། ཁོའི་ཟག་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡིན་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་པོ། ཞེས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་བྲིས་སྒྲུ་མཚོ་ནི་མདོ་ལས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་རྒྱ་དང་། འདྲིར་
 བརྒྱན་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་བརྒྱགས་པ་པ་མེན་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་འགལ་ཡོ། གཉིས་པ་ནི། འབགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲོང་པ་དང་སྒྲོང་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི།
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་དེའི་དོན་ནི་སྒྲིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱ་བྲག་དུ་སྒྲེབ་ལེན་
 པའི་སྒྲུ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྒྲོང་བའི་སྒྲེབ་ལེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་དགོས་ནས་མི་སྒྲོང་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འགལ་ལ།
 ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྒྲོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མངས་རྒྱས་ས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འདྲུང་བ་དང་། འདྲིའི་སྒྲེབ་ལ་ཉོན་
 མོངས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་ན་མདོ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་པོ། ཁོའི་ཅི་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟིང་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེ་སྒྲོས་འདོར་བ་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་དོན་དུ་སྟིང་པར་ཉིང་མཚན་ས་སྒྲོང་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་བསམས་ནས་ཉོན་
 མོངས་མི་སྒྲོང་པར་བཤད་པོ། མདོར་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲ་བའི་སྟིང་པ་མི་སྒྲོང་
 པར་བརྟགས་པ་ཅས་སོ། ཁོའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན་ མ་དག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་
 པར་སྒྲངས་ན་འདོད་སྟོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྒྲངས་པ་འགལ་ཏེ། སྒྲུ་ཡོག་ན་འབྲས་
 བྱ་སྟིང་པའི་ཕྱིར་པོ། ཉི་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཡོས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་ཆེ་
 དག་གིས་གོ་སྒོམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བམ་ན་འདྲི་ནི་གནས་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཆེ་ནི།

ཡིན་པར་དཔག་པར་བྱེད་པ་ཤི། ཞེས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལས་མི་
བྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་ཡོད་དེ། རིན་ཅོང་
ཡོང་བ་ལས་ཤ། རོན་གྲུ་དེ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་མཆོམས་སྒྲིང་།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ཤེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་
བྱེད་པས་ཉེས་པ་ནི་སྒྲིང་ཅེང་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་པས་ཉན་ཐོས་་་་
ལྟར་མཐོང་གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པར་བརྒྱུན་པས་མི་སྒྲིང་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིང་པའི་་་
དོན་ཡོན་ལོ། འདྲེ་ལྟར་ན་ས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལན་པའི་སྐུ་པག་པ་འདྲི་ནི་མཛད་དང་།
འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། འཕགས་པ་ལྟ་། རྒྱུ་དཔེན་
ཀྱིས་ཀྱི་དཔེའི་པ་གཅིག་དུ་དེ་པ་པའི་མདོ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤི། བྱང་སེམས་
སྒྲིང་རྒྱུ་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་མཐོང་བྱུག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཡིན་པར་བྱེད་
པ་གཞན་དོན་དུ་མི་སྒྲིང་པ་དེ་ལྟ་སྒྲིང་པར་བཞིན་ཅན་ལས་ཤེས་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་་་
ཅན་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་འཕུལ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་པ་དང་སེགས་པས་དེ་སྒྲིང་པ་དང་་་
གྲོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ཡོན་ནི་སྐུ་མཆོན་ནི། ཡང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་
མཐོང་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་པེན་མེད་དོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་ལ་
མཐོས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཅོན་པོ་དང་ལྟན་པས་ལོ། འདྲི་ཤོག་དུ་ཞེས་པ་པག་པའི་རིམ་
པ་ལྟོན་པ་ཡོན་པས་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་། ཡང་བྱུང་དང་། བྱང་སེམས་
གྱི་ལས་ལོ། ཡང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་གྱི་ངོ་པོ་དང་། དེའི་སྐུ་ངོས་འབྱེད་ཅ་
མཐུན་ལོ། ཡང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཆུམ་དེ་ལྟར་ལས་ཤེས་
གྱི་དོན་དང་སེགས་པས་བྱེད་ལས་གྱི་ཡང་པེན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་གསུངས་ལོ། །
ལས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་འཆད་པ་མི་རིགས་ཤིག་། སྒྲིན་མེད་དེ།
ལས་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་གྱིས་རང་ལས་ཐུགས་ཅན་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དགོས་་་

(518)

བཅད་པར་མི་རྒྱུས་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་མ་བཅད་པར་ཡང་ཤེས་པའི་རབ་དབྱེ་རྟགས་
པར་མི་རྒྱུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་བཅུན་གྱིས་མི་རྟག་སོགས་སྤྱ་ཡིད་ལ་
བྱ་བའི་གཞི་ཀྱེས་པ་བཞི་བཞི་དང་། གང་གི་ངོ་བོར་ཡིད་ལ་བྱ་བྱ་ཀྱེས་པ་བཞི་
བཞི་འི་ཀྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་ལས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་དང་ཤེས་པར་
བྱ་བྱ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་བལྟས་སོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ་བྱང་སེམས་
ཡིན་ཡང་སྤྱི་བར་དགོངས་ནས་མ་བལྟས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདིར་བཀྲལ་དེ།
མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ལྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བྱ་འོ། །
བཞིན་བཞི་འི་ཀྱེས་པ་ཀྱེས་པ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཤེས་ཀྱིས་ལས་དེ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒོའས་བབས་སོ། །ཅེ་བའི་གཞུང་ཡང་།

ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བཞིན་པ་བཞི་དག་གི།

ཀྱེས་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སྤྱར་བས་ཡུལ་དང་གཞུང་སོར་བཞག་པས་ཡུལ་ཅན་བལྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །
མདོའི་སྒྲུལ་ཟིན་ལ་ཀྱེས་པ་ཀྱེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་
སྤྱར་ཡང་། བལྟན་བཅོས་སྤྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བྱ་དང་ཀྱེས་པ་ཀྱེས་པ་
མི་དམིགས་པར་རྟགས་པ་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཛད་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་མཐུན་པར་
མི་བསམ་མྱེ། མདོར་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། མདོའི་ནང་དུ་གང་བས་དེ་འགྲུལ་པ་
ལ་རྩི་བཅུན་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་ལྟར་ལས། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བཞིན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཀྱེས་པར་བཞག་པ་
བཤད་ཟིན་ངོ། །ཞེས་བཞིན་བཞི་ལ་མི་རྟག་སོགས་ཅན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལས་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞིན་བའི་ཀྱེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་དམན་
འདོད་པ་དང་། མ་འདྲིས་པའི་ཀྱེས་པ་ཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་གིང་
ཀྱེས་འགྲུལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ངོ། །གྲན་སྤྱང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ངོས་པ་འདིས་

ཐོག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། ལ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོར་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་བཤད་པ་
 གཉིས་གྲངས་མི་མཐུན་པས་འདྲིར་བརྟན་དེའི་ལམ་མ་ཡིན་རྣམ་སྟེན་པའི་དོགས་གཙོད་
 མཛད་པ་དང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་། འདྲིར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཇགས་ཤི། སྤང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆོན་པོ་ལ་སྟོན་
 པའི་བྱིར་དང་ཕྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཐུབ་པ་པའི་བསྐྱེད་པས་དང་ཐུན་པས་
 དངོས་གཞིའི་ཆོས་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་འཇགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཉིད་དག་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་
 བྱང་སེམས་ལ་ངའི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདྲིར་ནི་
 མི་རྟོག་སོགས་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་ཆོས་པ་བོད་ག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བྱང་
 སེམས་དང་། མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་གོ། །འཁོག་འདྲིར་ཉན་ཐོས་རང་གྱུར་པའི་ལམ་བརྟན་
 བ་བཀག་ནས། དམིགས་སྤུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་བརྟན་གསུང་བ་བྱིས་པ་
 འདྲིར་པའི་ཆོག་ཤི། བརྟན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མིན་ན་དེའི་ལམ་བརྟན་པར་འདྲིར་
 བ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་རང་གྱུར་པའི་ལམ་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཆོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཟེར་ན་དེ་
 ལ་ཡང་ཡིན་མིན་བདགས་ན་འཇིགས། །འདྲི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱང་འདྲིར་ན་སྤྱིར་ལམ་
 ཡང་འདྲིར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱང་གསུངས་པ་
 འགལ་ཞེ་ན། མི་རྟག་ལ་ཏེ། བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཀྱང་གསུངས་པས་འདྲི

དང་དམིགས་ནས་མཆོང་མ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །
 མདོ་འི་ཆོས་ནས་ཕྱང་ཚད་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་
 རྩེད་ནས་བཀུལ་དགོས་དེ། །ཉན་ཐོས་འབགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ལོ། །
 དཔེར་ན། དེ་ནི་མཚན་མང་དམིགས་སྒྲེ་ནས། །ཞེས་པའི་མདོ་དང་རང་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱི་དེན་གྱི་སྐབས་ལྷ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་འདྲིང་བ་དང་ལེན་པ་ལ་བྱང་སེམས་.....
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ནས་སྐབས་ལྷན་པ་ཉན་རང་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅ་པས་
 བཟུན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཀུན་ཉོན་དང་། །རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སོ་སོ་བ་དང་། །ཕུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། །ཐུག་པུལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བདེན་
 པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཟུན་དགོས་པ་དེ་ལ་སྡེ་དེའི་རང་ནས་དང་པོར་ཐུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་མཚན་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲེ་ནོ། །གང་ཞེ་ན། །སྒྲི་ཞིང་འཛིག་པས་མི་ཉལ་བ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་འབགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའས་དེའི་ངོར་མི་འདོད་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྱང་པས་ཐུག་པུལ་པ་དང་། །དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པས་བདག་
 མེད་པ་དང་། །ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་
 བཞིན་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་བཞིའོ། །འདྲིང་གཞུང་ལས་སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་
 པ་སྡེ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་མི་དག་སྡེ། འཁྲེལ་
 ཚེན་གཉིས་དང་མདོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་ལོ། །དེས་ན་དོགས་དཀར་སྤོང་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བཟུང་བ་རྣམ་
 གཞུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དང་ཞི་བ་གཉིས་སྤོང་བ་དང་། །བདག་མེད་

(524)

བ་ནི་མི་འབྲེལ་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲིས་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པའི་དང་གཞི་བོ་ནི་འདྲི་ཕྱི་གཉིས་སུ་གནོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཛིན་
 པ་དང་། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་ཡུལ་ཀྱི་གྱུར་པས་འགོ་
 གན་ཉ་ལྟ་དང་། འབྱུང་པ་འབྱུག་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་སྐྱེས་སེད་ཀྱི་གནོད་
 གནས་ཡིན་པས་ཉི་པར་འཛོལ་པའི་ནུས་པ་ནུས་པ་དེ་གསུམ་སོ། །འདྲི་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེས་སུ་གཏུག་གཉིས་འགོག་པར་འབྱུང་དེ། མི་འདྲོད་པ་ནི་དེའི་ཉེས་
 པ་ས་མཐོང་པས་ཡིན་ལ་འདྲི་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོན་ཀྱང་ག་
 ཀྱན་ལ་ནུས་པ་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤིས་ཤིན། ལུང་ལས་སོ་ཞེས་ཕྱོད་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ཉན་ཐོས་ནུས་པ་ཡིད་འབྱུང་པ་ཕྱི་སྒྲོལ་བྱ་བ་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་བྱུང་གིས་སྒྲོགས་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ཕྱི་ཆེ་ག་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་སེད་པུང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱ་བར་འཆག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
 དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཕྱི་ལས་ཉམས་སུ་ལན་པ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ན་དུས་གྱུབ་སོ། །གང་ལས་འབྱུང་ན་དེ་གསུམ་དགར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཞེས་
 ཟེར་ཡང་། ཉམ་གྲངས་བསྟར་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་པ་ནི་མཐོང་པའི་ལས་ལའོ། །
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ནི་སྒྲོལ་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འགོག་
 པ་ནི་ལུང་པོ་ཐོས་ཅན་ཅན་འགོག་པའོ། །ཡིད་འབྱུང་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་མི་སྒྲོལ་པ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོལ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཉི་སྒྲོལ་ལས་ཐོས་པའི་ལ། སྒྲོལ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་ལས་དང་
 མཐོང་ལས་ལ་མངོན་ནོ། །འདྲི་ལ་བྱུང་ལས། ཉན་ཐོས་ནུས་པ་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ཀྱན་ཀྱི་ཕྱོད་མངོན་སྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་པས་ཡིད་འབྱུང་པ་ཡིད་པས་སྒྲོལ་ལས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་
 ཞུགས། སྒྲོལ་ལས་ཀྱི་དེ་དག་ལྷན་ཅན་མཐོང་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཐོང་གིང་བྱུང་

ཀྱིས་ཐུགས་པར་བྱེད་པས་འདྲི་ཆགས་དང་བྱེད་པས་ཡིན་པས་མཐོང་ལས་ཀྱི་དེའི་
 མིང་ཞུགས། མི་སྒྲིབ་ལས་ནི་ལྷག་པའས་སྒྲུག་ཀྱང་འབྱུང་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷག་པས་ལ
 འགོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཡང་ག་མ་འདྲི་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་པས་མི་འཐད་དོ། གའོ་རེ་
 ལུང་འདྲི་འཐད་པའི་བྱ་མཚན་ནི། མདོ་ནས་ལྷུང་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པ་བཅོམ་པོ་དེ་བཅོན
 བཞིའི་ནམ་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དགོས་ལ། ཟག་མེད་གཉིས་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཟག་པའས་
 གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ནམ་པ་བཟུད་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 བདུན་ལུས་པ་ལྷག་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཐུན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་དགོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་
 གཞི་གཙང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ནམ་པ་དེ་གཉིས་ལོ་དེ་ལས་ལྷང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་
 པས་ལྷང་འདྲི་དྲངས་པ་ཡིན་དེ་འདྲི་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པས་མཆད་དོ། ལྷང་འདྲི་
 འདྲིན་དགོས་པའི་བྱ་མཚན་དང་། གང་གི་གིས་བྱེད་ཀྱི་དངས་པ་ནམས་ནི་དྲི་ཀ་ཆོས་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསལ་པོར་མ་ཤར་པས་ནམ་པར་བྱིས་སོ། །ལྷན་པས་ནད་ཀྱི་ནམ་
 པ་ལ་མེགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཀྱན་བཅོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་དེ། དེ་ལས་དང་པོ་དེ་
 དང་དེ་ནས་བཞི་དང་དེ་ནས་ལྷུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིམ་བུར་དེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབ་
 རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་པར་བཟུན་པར་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 འགོག་པ་དང་ལས་ཀྱི་ནམ་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། འགོག་པའི་བཅོན་པའི་ཁོ་བོའི་ནམ་པ་
 བཞི་ལས། འགོག་པའི་དང་གི་ཁོ་བོ་བཅད་པ་འདྲིན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལས་ལྷག་པས་ལྱི་
 དེས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷག་པས་ལས་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་
 ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། བྱ་ནས་པའི་བདག་ཉོན་པའི་གཙང་གོ་དེས་པོ་ཡིན་པས་མམ་མི་
 གཙང་བས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་དཔེན་པ་དང་། ཁོ་བོའི་ནམ་པ་དངས་པར་འབྱུང་པ་
 དྲག་པར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་ལམ་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། འདུས་
 ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལུས་པས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཤམས་གཞུས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་

(527)

བྱེད་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་
 བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་ལས་བཞེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྐྱེད་ཆ་གསུངས་དེ།
 བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟེ་མཛོད་སྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་.....
 དེའི་སྐྱེད་ཆ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟེ་ཐོབ་པ་ལྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འབྲས་ལས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་ལས་ལ་ནི་བཞེད་པ་ལས་དང་པོ་གཞུགས་
 མོགས་རང་རང་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ནམས་དབྱེད་མེད་པར་
 བཟུང་པས་བཤད་པའི་དྲོ་པ་ནི། ཀྱི་ཤི་ག་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཀྱི་ཤི་ག་
 ཀ་ཚར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པར་
 ཤེས་པས་སྟོང་ངོ། །བྱང་སེམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ཀྱི་ཤི་ག་
 གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་པ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་
 ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་མི་
 གནས་པས་བཤད་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། ཀྱི་ཤི་ག་འདྲི་ལ་བྱང་
 ཚོན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། ཚོར་པ་དང་
 འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པ་བཀག་པ་ལྟེ་མི་གནས་པར་བཟུང་པས་བཤད་པའི་བཞེད་པ་ནི། དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་དྲག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞེན་ཏུ་མི་དྲག་པ་དང་། བདེ་ལྷག་ །བདག་ཡོད་མེད། ཞི་མ་ཞི། དཔེན་
 རྒྱུ་དཔེན། སྟོང་མི་སྟོང་། མཚན་མ་ཡོད་མེད། སྟོན་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་
 བར་གནས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དང་དགའ་སོགས་ས་བཅུ་དག་

ལས་བཅས་པ་ཉི་ཤེས་མར་བྱས་ནས་ནི་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁྱོན་པར་བཅུན་པ་
 ཡིས་བཤུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་གྱིས་
 ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཁྱོན་གནས་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་སོ། ཆོས་
 དེ་དག་པ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་སོགས་སོ། ཉི་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་པ་དག་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་རྒྱུགས་བྱང་དུ་མའོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པའོ། འདི་བཞི་ཀ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་སྒྲོར་བ་ཉི་ལྔ་ལ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ཡུལ་མི་
 དམིགས་པ་དང་པོ་ས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་བཅུན་པས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་ན་ལེགས་སོ། རྒྱ་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ལས་ཡིན་ན་ཞེས་ཐ་སང་འདོན་ནོ། མདོ་དེ་དག་གིས་སྒྲོར་ལས་བཞི་བཅུན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་གིས་དེ་བཞི་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་བཅུན་པ་ཡུལ་དེ་བཞི་ལ་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པའི་དེས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། མདོ་ཅན་པ་བཞི་པོ་དེར་ཡང་དེས་པ་
 ལྟར་ཡུལ་སྒྲོར་ཉི་དུ་བཅུན་པ་ཅས་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲོར་མའོན་ཞེན་ཅས་དང་ཕྱི་དྲག་
 གི་མའོན་ཞེན་དུ་མ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་ཀྱངས་སང་པའི་མའོན་ཞེན་གྱི་ཆ་བཀག་པའི་
 དེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནས་སྒྲུབ་སོ། །
 གཞུགས་པ་ནི། རྒྱེ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཤུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངོས་ཆ་
 བཞི་དང་དེ་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་གཉིས་སོ། ཤུང་ལ་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་
 ལའོ། ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཤང་གིས་དམིགས་པས་སྒྲོར་ལས་སྒྲེ་ན། བདེན་
 པ་བཞི་དེ་དམིགས་པ་ལ་མི་དག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཅུན་ནས་སོ། །
 ལས་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེའི་རྣམ་པ་གང་ན། ཉིགས་བྱ་གཞུགས་སོགས་དང་། ཉིགས་པ་པོ་བྱང་སེམས་

(530)

ཀྱིས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འབྱུང་ཕྱོང་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་འབྱུང་དང་
རང་ཀྱུལ་དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤེལ་ཐུག་པ་འགྲོ་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་ན།
ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཤིས་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་དེ་པར་ན་བཞི་མི་
དྲག་སོགས་འཛུ་དྲག་དྲ་དམིགས་པ་ལ་འདྲོན་ནས་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་གྱི་ནས་པ་བཞི་མོ་
དེའི་སྒྲིལ་ནས་མི་དམིགས་པར་ཤིས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཀྱིས་སྒྲོང་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འོ་བ་དོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱོང་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་དཔྱད་
མེད་པར་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཅེ་མོ། དོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གཞུགས་པ་སོགས་པ་ནས་པ་ཐབས་ཅན་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། ཞེས་
དང་། བཟོད་པ་དོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་སོམས་པ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནས་པས་དམིགས་པའི་ཆུབ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐབས་
ཅན་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
འོག་གི་མཐོང་ལས་བཤད་ཟིན་པའི་མཐོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་མི་འཆར་པའི་གྲུ་
མཆན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲོང་ལས་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་
འདི་དང་འོག་གི་སྒྲོང་ལས་ལ་ཁ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཕགས་པས་ཀྱང་
སྒྲོང་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་ནས་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ངེས་ཆ་དང་། ལས་ཤིས་སུ་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ཆ་དང་། རང་ཀྱུལ་
ལས་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་ཆ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོང་ལས་འདི་གཉིས་ཐོག་དམན་ལ་
མཛད་དོ། །འདི་ཀྱང་དེར་ནས་པ་འདི་དྲག་སྒྲོང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནས་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེ་
དག་ངོ་བོས་སྒྲོང་པ་སོགས་སུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དམིགས་ནས་ཅན་
དུ་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཡུམ་གང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་གཉིས་དྲིས་པའི་

ལན་ཏུ་རིམ་བུ་རྩེ་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་ལམ་འདི་གཉིས་གསུངས་ལ།
 གནས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་གོང་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་……
 ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཆུང་ཙམ་འབྲུང་བ་འདིར་རྒྱས་པར་བཟུན་པས་ལམ་ཤེས་གཙུག་པོར་……
 བཟུན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ནི་འབགས་ལམ་དང་མི་དག་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་
 མཚུངས་པས་དེ་སྤྱོད་བཟུན་པས་འདི་དོན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དམིགས་
 རྒྱས་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་འབྲེལ་པས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཀྲལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་བརྟུན།
 དི་གསེ་བ་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འབྲུབ་བ་དང་། ཚོགས་བསོག་པ་
 དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་
 གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །དང་བཞིན་གྱིས་ཉན་མེངས་པ་གསུང་བ་སྟེ།
 དེས་ན་དེའི་སེམས་འདུ་འཇོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུ་ལ་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མིང་ཇི་ཤས་ཆུང་བས་དེ། །དེས་ན་དེའི་སེམས་ཚིས་སྤོན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱ་བ་ལ་མི་འཆུག་གི་སེམས་ལས་ཆུང་ཆུང་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་
 ཏུ་གྱུར་ཅིང་འབྲུབ་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་འབྲུན་ཆུ་མེད་པར་
 བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །བྱེད་པར་འདི་ཆུ་མ་རྒྱས་ཀྱིས་བསེལ་ཆུ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཕུ་ལ་སྤྱར་ཡང་། །ས་ཡི་དངོས་གཞིར་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་ལམ་དང་འབྲུབ་པ་ལ་
 ཡང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱས་ནས་བསེལ་ཆུ་ཕུ་དང་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མེད་ཏུ་གསུངས་……
 ཤིང་། གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐུན་མེད་གི་རྒྱས་གཞིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་ལ་དགའ་བ་
 ནི་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་དོར་ན། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དེས་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། ལམ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོ་ནི། །དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དིགས་
 ལ་གནས་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་དེ་དང་བྱང་……

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁས་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དུག་ནི་ཐུང་བོ། རྩེ་མཆེད།
 ཁམས། ཉེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། བདེན་པ་ནམས་ལ་མཁས་
 པའོ། །འདྲི་ནི་བསེ་བྱའི་ལམ་མོ། །འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་ཐོས་པས་མ་བྱས་ཤིང་ད་དུང་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་གྱིས་
 པ་ན་སྤར་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་འཛི་འཕོ་གར་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་
 སྒྲེ་བ་དང་། དེར་ཡང་གཞན་ལ་མ་རྩོམ་པར་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་
 བསྐྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལ་ངག་གིས་མིན་པར་ལུས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་བཅེ་པར་བྱེད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་གསུམ་འདྲེན་ཤིང་། ཤོ་འཕོས་ནས་
 ཞིང་རྩོད་པར་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་དཔངས་རིགས་མིན་པ་གཏིག་དུ་སྒྲིམ་དེ། ཁྱིམ་
 ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དུང་ཁྱོད་དུ་
 སྤྱོན་དེ། རུས་པ་འདྲི་ཅི་ལས་བྱུང་བསམས་པས་མ་རིག་པ་ནས་གྲ་མའི་བར་དེན་
 འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་པསྒྲོག་དྲིགས་པའི་དེན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
 ལ་བདེན་ནས་པསྒྲོས་པས་ལམ་ཕྱིས་བཞི་ཙོག་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བཅེས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་བྱ་
 དམ་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཆུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་
 བདེན་ནས་སྤར་མ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོང་ལས་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིད་ནས་ཆོ་དེ་ལ་ཆོས་མངོན་པར་
 དྲིགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོ་སྤྱིང་གི་འབྲས་ཕྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། ཕྱིས་
 དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །མའི་དངོས་
 གཞིར་བཟོད་པ་འདྲི་ལ་གསལ་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ནམས་པའོད་འཕྱིང་མན་ཆད་སྒྲིད་པ་
 ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བཟོད་ཆེན་ནས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐོང་ལས་པར་མ་ཆད་དུ་སྒྲི་
 ལ་འདྲིས་ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ལས་སྒྲིད་མི་རུས་པས་སོ་སྒྲུམ་པའོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི།

(534)

ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
འབྲས་བུ་རྣམས་ནས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ལྟར་ན་བསེ་
ཅུ་རྩ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཆོག་མ་བསམ་ནས་དེའི་འོག་དུ་དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་.....
མཁས་པར་སྦངས་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་རྣམས་བཞི་བྱེད་པར་.....
བཞེད་གྱི། མཛོད་པ་རྩུང་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་ངེས་པར་སྦྱེད་པ་མི་འདོད་དོ། །
རྣམས་གཉིས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་མཁས་པར་སྦངས་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་
བཛོད་འབྲིང་ནས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་བར་དང་ཕྱིར་འོང་ངམ་ཕྱིར་མི་འོང་ནས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་
བར་སྦྱེད་པར་བཞེད་དེ། སྤོང་བ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ལམ་མང་བ་དང་འབྲིང་དང་
རྒྱང་བ་བསྦྱེད་ཀྱས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་བལྟ་དོ། །འདི་གསུམ་ལ་ཡང་
སྤང་བུ་ཅིག་ཅན་དང་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒོན་དུ་
དང་། བཅུ་རྒྱལ་པ་རྩོག་མ་རྩོམ་སྤང་སྤོང་ཅུ་ལ་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་
མཐོང་ཡང་། བྱང་ས་ལས། རང་རྒྱལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྩ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱིས་རང་བཞིན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་ཀླུ་མ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅིར་ཅང་ཞིང་སྤང་བུ་
ཡང་རིམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དེ་ཡང་བཅུ་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་སྤང་སྤོང་རྣམས་སྤོང་སྒྲུམ་མོ། །
དང་པོ་ལ་མཛོད་ལས་ནི། རྟོན་དང་བསེ་ཅུ་བྱང་ཅུ་བ། །བསམ་གདན་མཐའ་
རྟོན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྒོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། ཞེས་སྤོང་བ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་མཐོང་
ལམ་གྱི་སྒོན་དུ་སྤོང་ཅིའི་ཉར་སྒོགས་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་
ཡལ་ཞིང་། བསམ་གདན་གྱི་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྣམས་བཞི་བྱེད་གཅིག་
ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་མཐོང་སྤང་རྣམས་དང་སྤོང་ཅིའི་སྤང་སྤང་དགྲ་ཙམ་ཞིག་.....
སྤོང་བར་བཤད་དེ། འདིའི་ལྟར་ན་ཆགས་པ་ལ་སྒོན་སོང་ཡིན་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཀླུ་མ་
གནས་ཀྱང་འོང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་མ་གསོག་པའི་དུས་ནི་མཛོད་

ལས། བསེལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ལ། ཞེས་དང་། ས་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་བརྒྱུར་ཆོག་སོགས་པར་གསུངས་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཧྲ་མ་
 རྣམས་ན་ལེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་གཉིས་དང་སྤྱོད་ཆ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་བརྒྱའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཧྲ་མས་ནི་དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 སྤྱོད་པ་ཐ་མ་བཞི་ཆོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་གྲངས་རྒྱུ་དང་ལ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་
 མས་ནི་དེ་དག་མཆོག་འཛིང་དཔེ་གསུམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱི་
 བས་དོར་བར་བྱའོ། འོ་ན་གང་ཞེས། ས་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་མོ་རྣམས་
 ཀྱང་བཟུང་ལ། ཆོག་ས་གསོག་པའི་དུས་བསེལ་ཅ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ནས་གཞན་གཉིས་
 ལ་མི་འདྲ་བ་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་ན་ལན་བསམ་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུས་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་སྤྱོད་གསུངས་པས་བསམས་ཅན་
 ཀྱང་དུས་མཚུངས་གསུང་པ་ལྟར་འཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་ཡིས་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བཤད་པ་ནོར་དེ། ས་ལས་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་ལ་སྤྱོད་པས་བསེལ་ཅ་ལྟ་བུར་གྱུར་དོ། ཞེས་པས་
 མོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་
 རང་རྒྱལ་དུ་སོང་པ་ཡིན་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་དེ། ཆོག་ས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་བསེལ་ཅ་ལྟ་བུ་རྣམས་མོ། །དེ་ལ་ཆོག་ས་
 ཤིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་པ་རྣམས་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། གང་དག་གིས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་
 པ་རུབ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིར་དག་བཅོས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་
 ཆོག་ས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་མོ། །སྤྱོད་ལས་ཅམ་སྤྱོད་པའི་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པར་གཞན་དག་ཟེར་ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ས་ཡི་དངོས་གཞིར་རང་ལུགས་ལ་ལས་གནས་ཕྱིན་ཏུ་མ་སོང་།
པའི་རང་ལྱལ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་འབྱེད་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རིགས་ངེས་
པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་ངེས་པར་གྱུར་བུ་མ་ལས། རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་
གང་ཞི་ན། རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
ཞེས་སོ། །ཐུ་བ་ལ་ལུགས་དང་། ལུགས་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་དྲིན་འབྱེད་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་དྲིག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་།
ནམ་ཐང་རྩོལ་ལྷུ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ནི་གསུམ་ག་ལ་འདུལ་བ་ལྟེན་པ་
ནི། བས་ཅི་ལྟར་ལྟོད་པ་ནི་གཅིག་ལུ་མ་དགའ་ཞིང་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་གསུམ་ལས། ལྟེན་
པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་པ་རྒྱུ་ནས་ཆོག་པ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་ངེས་གྲོང་ནམ་གང་དུ་དྲིན་ཅིང་གནས་ཀྱང་བྱེད་ཐོ། ལུགས་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། དྲུག་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་འན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གནས་པས་གྲོང་ལ་སྐྱེས་པར་བསོད་སྐྱོམས་ལ་འདུག་ཐོ། དམན་པ་ནམས་ལ་
བཅེ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་མིན་གྱི། རྒྱུ་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནི། དེ་དག་ཀྱང་
ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུ་གསུམ་མི་ལྟར་པའི་ལྟེན་དང་ཞེ་འགྲུལ་པ་ནམས་པ་རྒྱུ་གསུམ་
པའི་ལྟེན་ལྟེན་འཇུག་ཏུ་མ་ལྟར་པའི་དང་། །བུན་པ་ལ་གཉིས་པས། ལྟེན་
ལྟེན་པའོ་པ་ནི། མ་ཡིད་འགྲུལ་ལས། ལྟེན་མེད་པར་བརྟག་གཅིག་ལྟེན་ལྟེན་སངས་
ཀྱིས་པས་རང་སངས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་སོ། རྒྱུ་ཐམས་དུ་དང་པོ་ལྟེན་
པའོ་པ་ནི། འགྲུལ་པའོ་པས། བས་ཅི་ལྟེན་ལྟེན་ཞེས་ཀྱི་པ་ནི་ལྟེན་པའི་
ཅུང་ག་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་པ་ཤིན་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟེན་པ་དང་རབ་དུ་ཡུང་པ་ནམས་དང་།
རང་སངས་ཀྱིས་གཞན་དག་དང་མི་འདྲེ་པར་གནས་པས་ན་པམི་ཅི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
བུན། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། རྒྱུ་མ་གཉིས་པ་ནི་པོད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
ཆོག་པ་ལྟེན་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། གཞུང་ནམས་པས་ཆོག་པ་དང་ལྟེན་པ་དང་ཆོག་པ་ཤིང་

(538)

ཉེན་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ལྷན་ཅི་བྱ་དུག་པ་སྒྲུབ་པ། ལྷན་ཅི་བྱ་དུག་པ་སྒྲུབ་པ་
 བ་དེ་ཤེས་པར་མི་བྱུང་ངམ། ལྷན་ཅི་བྱ་དུག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པ་པ་
 འཕྱོར་ཤེས་པར་མི་བྱུང་ངོ། འདུག་པ་འཕྱོར་བྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷན་ཅི་བྱ་དུག་པ་འཕྱོར་
 ཡི་གེ་གཞིན་གྱུར་མ་བཟོད་གྱི་གང་ཡི་བཟོད་མ་ཉི་མོས་པར་མི་བྱུང་ངོ། ཁྱེད་མོས་
 བར་མི་བྱུར་བཟོད་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱུང་ངོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་པ་འཕྱོར་བྱིས་ཉི་
 བར་བཟུན་པའི་དོན་མི་དེག་པ་དེན་ཤེས་པ་ཟབ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཞིན་གྱུར་མ་
 བཟོད་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དོན་ཡང་མཉམ་
 གཞིག་དུ་བཟོད་པའི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་དོན་དྲི་གས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ལྷེ་གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་བཟུན་མི་དགོས་པའོ། གཞིན་ཐོབ་དུ་འག་གི་འདུལ་དྲགས་ལས་གཞན་གྱིས་
 མི་དྲི་གས་པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཟབ་པ་ལྷེ། ཅེ་པའི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་གཞན་ལ་རང་
 གིས་བཟུན་མི་དགོས་པའོ། འཇམ་པ་ལྷན་པ་ལ་ནི་ལྷེ་མས་གྱུར་ཁྱེད་ལ་དེ་ལ་ནི་ལྷེ་
 མས་མ་ལྷན་པ་ཞེས་གསུང་བ་ལྷན་པོ། འཇམ་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་པས་
 ཁྱེད་ལྷན་པའི་རང་ལྱུང་གྱི་ཡི་གེས་ཟབ་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་འདུག་པ་པ་འཕྱོར་འདྲི་ནི་
 ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་པ་ཕྱིར་པ་ལྷེ་ཟབ་པ་པས་གྱུར་ལྷན་དུ་ཟབ་པ་ལྷན་པ་ཕྱིར་པ་པས་
 འཇམ་གྱུར་ལྷན་དུ་ལྷེ་པ་ལྷན་པའོ། ཞེས་པའོ། འདི་ལ་ཟབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 རང་སྒྲུབ་པས་པ་པོར་བཞུགས་པ་བཟུང་བྱས་དྲི་གས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མོས་གྱི་ཡི་གེས་སོ། འདི་
 རི་ལྷན་ཟབ་པ་ནི་རང་གི་དྲི་གས་པའི་ལྷན་པའི་ལས་ལྷན་ཁྱེད་པར་དུ་ལྷན་པའི་རང་ལྱུང་
 འཇམ་གྱི་ཡི་གེས་སོ། འཇམ་པ་ནི་ལྷན་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་འདུལ་ལྷན་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་
 ལྷན་ལྷན་པའོ། འདི་པས་ལྷན་པ་ནི། ཤེས་ལྷན་པ་གཞན་དྲི་གས་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་
 རི་རང་ལྱུང་གྱི་ཡི་གེས་སོ། འཕྱོད་ལྷན་པར་རིག་པ་པས་གྱུར་ཆེས་རིག་པ་ཞེས་གྱུར་
 འཕྱོད་པས་འདི་ལ་རིག་པ་ནི་ལྷན་ལྷན་པ་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ཤེས་པའོ།
 ལྷན་པ་པ་ནི་ལྷན་ཐོབ་གྱི་ལྷན་པས་ལྷན་པས་རང་ལྱུང་གྱི་ཡི་གེས་སོ། ལྷན་པ་རང་ལོ་

བུན་མ་གཉིས་ཀྱི་བུན་མི་དགོས་པ་དང་ཡོ་ཤེས་ཟེལ་པའི་མདོ་གཉིས་ལྟར་པས་
དེའི་ལྟར་ན་ཀྱང་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཡོ་ཤེས་ཟེལ་པ་དང་། པ་དང་ཡོ་གཉིས་བུན་མི་དགོས་
པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་ཉི་ལྔར་ལས་ཡོ་ཤེས་ཟེལ་པའི་མདོ་འི་ཐོན་
པ་ཏུ་གང་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅད་ལྟར་ནས་འཆད་ནོ། །འབྲེལ་པ་འདི་
ལྟར་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བུན་མི་དགོས་པ་ཀྱང་པ་དང་ཡོ་གཉིས་དང་རང་གིས་ཐོན་
པ་ལྟ་ལ་མི་ཐོས་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཟེལ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གོ་
ས་ལ་ཡང་ཐོར་ཡང་བྱན་སྒྲུང་དང་བུན་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་ཐོར་པ་འབྱུང་ནོ། །ཤིང་ཐོན་ཏུ་
ཅ་པའི་ཡང་ལྟས་རྒྱུད་པར་ཕྱི་མ་འཔངས་པར་བྱས་ནས་ཟེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཔངས་ནོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་པ་ལས་བཞུད་པ་དང་ཆོས་ཐོན་པའི་རྒྱུད་པར་ནོ། །དང་ཡོ་
ཕྱི་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལས་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་དང་ཡོ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་
ཉན་དང་རྒྱལ་མིན་མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱིད་པ་སངས་རྒྱལ་དང་སོགས་
།བས་བྱང་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བུན་པ་ལ་ཐོས་མ་དགོས་ཞེས་བྱ་པ་ནི་ལོ། །ཀྱི་
མཆན་ནོ། །དང་སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་མྱོད་མཐུའི་ཆོ་སྒྲོལ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བུན་
།དཔ་མི་མི་ཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་གི་ཐོབ་ཕྱིད་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་དེ་དཔེ་བྱིད་ནོ། །ཤིང་ཐོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་སྒྱུ་ནོ། །ཐོན་པས་ལ་ཆེན་པོ་བུན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོལ་ལ་དཔེ་གསུ་པའི་ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་པས་པ་དང་སྒྲིན་ལས་
པས་སོགས་པའི་དགོས་མཆན་པར་འདྲ་བྱས་ཤིང་རྒྱུད་པའི་མཐུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མངོན་
ཏུ་བྱིད་པ་སྒྲིབ་པ་ཐོན་གྱིས་བུན་པ་ལ་མི་ཐོས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་པར་ཆོ་
ལྟར་འགྱུར་ནོ། །སྒྲིབ་ལས་ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་མྱོད་མཐུའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་
པའི་བུན་པ་ལ་ཐོས་ནས་དང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ནོ། །
པ་ལྟར་གང་ལས་ན་ཤི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོལ་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་རྒྱལ་གྱི་ལ་སྒྲིབ་
ཏུ་འགྱུར་པ་ལྟར་། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱེ་དེ་བྱིད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱང་པ་ཆོད་ནོ། །པས་

ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་དགོས་པས་སོ། ། འདྲིར་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ནི་ཆོས་ལྟན་
 པའི་འཕགས་གཞི་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ལ་རྒྱན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་འདྲི་གཉིས་སྤྲུལ་...
 ཉན་གོང་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཏེ། འདྲིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོག་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གས་
 པ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ཁང་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་གདུལ་བྱ་གཞན་
 གིས་སྒྲུབ་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་པའི་ཐབ་པ་ཉིད་ནི་འོ། ། རྒྱུ་མཚན་
 ནི། སྒྲུབ་པ་ཆེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལྟན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མའོན་མཐོང་འོ་ལས་
 དགོ་པ་འཕྱུག་པར་སོགས་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཕྱུག་པར་...
 ཕྱིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དོ། ། འདྲི་རྒྱ་གར་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོ་ཤེས་གཞན་རྟོག་སྒྲུབ་པས་གཞན་མེད་རྟོགས་པ་དང་སོགས་པས་དེའི་རྒྱ་...
 ཆོག་སྒྲུབ་པས་གས་ཤིང་སྒྲིབ་པས་བདུལ་པའི་མཐུས་སོ། ། རྒྱུ་མཚན་གི་གདུལ་བྱ་ཐོབ་པ་ལྟར་
 ཕྱི་དོན་གོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལྟོས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གས་པར་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་ན།
 ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་འཆད་པ་ཤོས་སྒྲུབ་པ་ཆེད་པའི་ཆོས་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལོ་...
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཤོས་པའི་ལོས་པའི་ལོ་ལ་ཆེད་ཀྱི་རྟོག་པས་རང་ཕྱིད་ནི་ཕྱིར་དོ།
 དེ་ནམས་ནི་ཆོག་ཏུ་མཆེད་པ་དང་བདུལ་པའི་ཆོས་ལྟན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྟོག་...
 དགོ་པ་ལ་འཕྱུག་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་པས་སོ། ། འདྲི་ནི་རྒྱན་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པས་པ་ཏེ།
 འབྲེལ་ལ་འདྲིའི་ཡང་དགོངས་པ་མཆོང་ཐུག་པའོ། ། རྒྱུ་མཚན་ནི་དང་འབྲེལ་ཞེས་པ་
 འདྲིར་ཡང་སྒྲུབ་ལ་ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལས་མེད་...
 པའོ། ། རྒྱུ་མཚན་གི་མེད་པུ་རྟོག་ན་བདུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 འདྲི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་གཞི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལས་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་། ཆོས་ལྟན་ཆུང་དེ་ཆེན་ལའགོད་ནས་དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གས་
 པར་རྒྱུབ་པ་ས་མཆོན་པའོ། ། གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་ཕྱིན་ཕྱིས། ཉན་པ་མེད་པ་ཏུ་

ལུ་ལོ་གཤམ་པམ་འཆད་པ་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་མེགས་པའི་ཤེས་པའི་རུས་པ་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ཡང་སྐབས་དོན་མ་མཆེན་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 བཅས་སྒྲ་བཤད་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོན་པ་ཉན་ཐོས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་དོགས་པར་
 བྱེད་པར་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱང་མེགས་ཀྱིས་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་བཤད་ཉན་བྱེད་ཆུང་ལ་སྒྲ་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པ་ཆེད་པ་དང་། ལན་མོ། ཏྲ་པོ་ནི་སྒྲ་
 མེད་པ་དང་ཆོས་ལྟོན་པ་གཉིས་འགལ་པར་བསྐྱུར་ནས་ཆེ་ལྷོ་ན་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་
 ལྟོན་པ་ཆུང་ལྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་ཁོང་གནས་པ་
 བསྐྱུར་པར་བཞེད་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་ནི་གོང་ཏྲ་རང་ཆུལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་གང་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུར་པར་མ་ཟད་དོགས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱུར་བའོ། །
 འཕགས་པམ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་མི་དགོས་པའི་མདོར་ཆོག་གིས་བཞེད་པ་མེད་པཞིན་
 ཏུ་ཡང་ཆོས་ལྟོན་པར་བཀུམ་ནས་དེ་ལ་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པམ། དང་
 པོ་ནི། སྒྲ་མོ། །གང་ལ་ན། དང་ཆུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་གང་བཞེད་བྱའི་དོན་ནི།
 གང་དང་གང་ལ་དང་དང་གི་མོས་པ་ཆེ་ལྷོ་ན་ཉན་ཐོས་པ་དེ་དང་དེ་ལའོ། །གང་ན།
 བསྐྱུར་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལོ། །ཆེ་ལྷོ་ན། བཞེད་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་བཞེད་བྱའི་ཉན་
 པ་པོས་ཆེ་ལྷོ་ན་ཉན་ཐོས་པ་དེ་ལྷོ་ན་ཏུ། ཏྲ་པོ་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལྟོན་པར་མི་
 བགཟུ་སོ། །འདི་ལ་མདོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལྟོན་པ་
 མི་འགལ་དུ། དཔེར་ན་མངས་སྒྲུམ་པཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་པ་ཆུང་ཏུ་མི་སྒྲོན་
 ལས་འདེབས་ཆུང་དང་། འབྲེལ་རྒྱུ་སྒྲོན་པས་ཆུང་མཆུང་སྒྲ་པར་བསྐྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདི་ན་མངས་སྒྲུམ་ཀྱིས་དེ་ལྷོ་ན་ཆོས་ལྟོན་པའི་སྒྲ་གང་གོ། དེ་དེ་སྒྲ་
 ཆོགས་མཐགས་གིང་སྒྲོན་པས་བདེལ་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོན་པས་བདེལ་པའི་ཆུང་ནི།
 མངས་སྒྲུམ་པ་ལ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུང་པ་མེས་སྒྲ་དཔར་གྱུར་པ་ན་བདེལ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་
 གྱུར་ནས་བཞེད་པའི་སྒྲ་ལ་ལྷོ་ན་པ་མེད་པར་ཆོས་ལྟོན་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པམ་

བདེ་པོ། །དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཡིན་པུ་རེ་
དུ་ནས་པར་གཤེད་ཕྱིན་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུག་པ་མེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་...
ཉེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་སོ། །དེ་གཤེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་དྲི་བ་ས་ངོ་མོལ་ནས་པར་
མ་བརྟགས་སྤོང་པས་ཁྱད་པོར་ལ་ནས་པར་མ་བརྟན་པར་ཚིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པ་མེ་སྒྲུབ་པར་མི་
རུས་ཀྱི། །རྒྱུ་དཔྱད་དག་ཀྱན་སྤོང་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ཚིག་བརྒྱུད་པ་ནི་ནང་གི་
བརྒྱུད་པ་དྲི་བ་དཔྱད་པ་འདྲོད་པ་རོལ་མིན་དེ། ཉི་ལྟང་ལས། ཚིག་མཛུགས་པ་ནི་
བརྒྱུད་པ་དེ་དང་བཞིན་ཡིན་པས་ནས་པར་གཤེད་པ་ཚིག་པོར་འབྲུག་ལ། །ཞེས་གསུངས་
ལ་སྒྲིབ་དཔེ་གིས་ཀྱང་དེ་གཤེད་པས་སོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་སྤོང་ལས་འདྲེས་ཆུང་དེ་
ལྟར་དང་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་བདེ་པོ་དེ་པས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་དང་རྒྱ་མཚན་སྤོང་པར་དུ་
ཚིག་མཛུགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལས་འདྲེས་ཆུང་འདྲོད་པ་དེ་ལྟར་སྤོང་པར་ཚིག་མཛུགས་ཞེས་
བྱེད་ཞེས་སྤེལ་ལོ། །ཁྱེད་སྒྲུབ་དུ། སངས་རྒྱལ་དང་སྤོང་པས་པར་དང་སངས་རྒྱལ་
ནས་པས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བདེ་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འབྲུག་དེ། །གཉིས་
པ་ནི། ལྟར་པར་འབྲུག་དེ། །པ་པར་པ་ན་གྲུབ་པ་པ་པར་ཞེས་བཟུང་བྱེད་དེ་
གང་ལ་ནས་པ་མི་ལྟར་ཉན་འདྲོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་གྱི་ནས་པར་གཤེད་པ་ལས། །གང་ན།
བཟུང་བྱེད་དེ་དེ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན། སྤོང་པར་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཟུང་འདྲོད་གྱི་ནས་པར་ས་
ཆུང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དོ། །རྒྱ་གར་གྱིས་ན། སྤོང་ཀྱི་སྤོང་ལས་དང་སྤོང་པས་པས་གཞུགས་
མེད་དེ་གས་པ་དེ་ཡོ་གས་ཀྱི་མཐུས་སོ། །གུན་ས་སྤུལ་གང་དུ་ན། སངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་ལས་བདེ་པོ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུང་པ་ན་དེ་ལྟར་སྤོང་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་
ཀྱང་པ་མི་ལྟར་བཟུང་འདྲོད་པ་དེ་དེ་དེ་ལྟར་སྤོང་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་...
རྒྱལ་སྤོང་པ་ལྟར་དང་སངས་རྒྱལ་ཉན་གྱི་ལྟར་ཆུང་པ་དེ་པ་དེ་གས་སྤོང་པས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
དོ། །དེ་ལས་ན་སྤོང་པར་ཚིག་མཛུགས་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་མེད། ཚིག་མཛུགས་པ་
ཞེས་པ་དེ་སྤོང་དེ་ནི་མི་བརྒྱུད་པ་དེ་སྤོང་ཡོད་དུས་མེད་ཀྱང་ཆུང་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བྱེད་ཚིག་...

གོ་བ་གཏུག་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏུ་མྱེ་ལགས་པར་དང་པོར་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལྟེན་གོ་བ་ནམ་པར་ཏུ་སྐྱད་པ་ཞེས་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཅེས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞིས་
 པ་ནི་ཁྱད་པ་སྐྱེ་བ་པའོ། །སྐབས་འདིརྟེན་པའི་ལང་སྐྱེས་ཁོང་ནས་འཕངས་པའོ། །
 གཞིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་མཆོད་ཉེ་མཆོད་ཐོས་ལས་རང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་
 པ་འཛིན་ནས་རྒྱལ་མ་སྤེད་ཀྱིས་མ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུངས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་ན། ཉེ་མཆོད་ཐོས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་རང་ཁྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉེ་མཆོད་ཐོས་ལས་
 ཁྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ལང་ཁྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 རྟོན་དོ། ཁྱེད་མཆོད་ནི། ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེ་མཆོད་ཏུ་
 བྱས་ཆུལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་ཁྱེད་པར་གཞིས་མི་འབྱད་པས་སོ། །གཞིས་པ་ནི།
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན། བསེལ་ཐུ་བྱས་མཆོད་པའི་རང་ཁྱེད་ཐོས་ལས་ཅན་གྱི་ལམ་སོ། །
 གང་གསུང་དང་གང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉེ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་བཞེན་ནོ། །ཆུལ་ནི།
 བཅོན་པ་སྐྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གཞིས་དང་། ཉེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གསུམ་
 གྱིས་ལང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལང་བདག་མེད་གཞིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཁྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཆུལ་ནི་ཉེ་མཆོད་
 དང་མཆོངས་པས་དེ་བཤད་ཆེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་ཇི་མཆོད་བྱས་མ་གསུངས་
 པ་སྐྱེད་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་ཁ་བསྐྱེད་བ་མེད་དོ། །ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་རྟོགས་ལ་ལང་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པར་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཁྱེད་པར་གོ་སྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པར་ཅེས་ཞིག་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་གཞུང་རྟོག་སྐྱེད་པ་དང་འཛིན་རྟོགས་མ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པར་གཞིས་
 ལས། དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་བའི་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཞུང་བ་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཀྱི་དོན་ནས་ལྷུ་པ་ལ་བཅོན་པར་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་ན། ལྷུ་པ་ཏུ་དག་གཞུངས་
 ནི་ཟེམ་པ་མ་ཡིན་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་ནས་མཆོད་ཀྱི་པར་ལ་ཟེམ་པ་དང་

(545)

བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིས་པ་འདི་ཆོས་མེད་ཡིན་ན། བྱོམ་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཚན་གྱི་མཐུན་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆུས་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་འགག་
 བ་ཞེས་པ་འདི་འདྲིས་པ་འདི་མང་གི་ཆུད་གྱི་པ་མ་ཆེད་པར་པ་མས་སྤེལ་བའི་ཆུད། འཛོན་
 པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞི་བཞུག་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པ་འདི་པ་ཞིན་པས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟེ། འདི་དོན་གྱི་མཐུན་པ་
 རང་མཐུན་ཆུ་མོད་ན་རང་མཐུན་རྟོག་པ་མེ་ཆུ་པ་པས་དེ་འཛོན་པའི་རྟོག་མེད་མ་
 བཞུག་པའི་འཛོན་པ་འདྲི་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཆུ་བྱུང་གཞུང་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱིང་།
 མཐུན་པར་ཆུང་པའི་འཛོན་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་པ་ཆུད་པའི་རང་གི་རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་པས་
 བཞུག་པའི་པག་ཆགས་པས་སྤེལ་པས་ན། མཐུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་འཛོན་པ་ཡང་དེ་ཆུ་རྟོགས་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་ནོ། རྟོག་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་གཉིས། ཆུ་པ་པའི་རྟོག་གྱི་གང་ཟག་དང་པར་ཆུ་པ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
 རྟོག་ནོ། འདྲི་པའི་ནི་དེ་ནས་ཆོ་དང་ཐུན་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆོས་པོ་དེ་
 དག་དང་ཆུ་པོ་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་ཆུད་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་དག་གྱི་མི་
 ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆོན་པོ་རྟོགས་པས། བདེན་པ་མཐོང་
 པའི་གང་ཟག་གསལ། དག་པོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་པའི་མཐོང་
 ཆོན་གྱི་ཆུ་པ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་པས་ཆུས་བྱོན་པ་མང་ཆོལ་དག་པའི་ཆུ་པ་ཆུད་པ་
 དག་པས། དག་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་
 གྱི་བྱ་མོ་དག་ལྷན་འདྲི་རྩེད་ཟེད་པ། ཞེས་པ་ནས། འདི་རྩེད་མཁས་ཤིང་མཐོངས་
 པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོན་པར་འགྱུར་དེ། ཞེས་སྟེ། འགྱུར་ཐོང་པ་པ་ཆོ་
 དང་ཐུན་པ་དག་གྱི་མི་ཐོག་པའི་བྱང་ཆོན་རྟོགས་པས། ཆུ་པ་ཆུད་ཆུས་ཆོགས་
 པའི་གང་ཟག་རྟོགས་པས། དག་པོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷན་
 འདྲི་རྩེད་པའི་འདྲི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་ལྷན་འདྲི་རྩེད་

(547)

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལས་གང་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པོ་པ་རང་རིགས་ཡོན་པས་
 གསུམ་པ་འདྲིའི་དང་པོ་ལ་སྤྱད་པས་ཆོག་ཀྱང་མ་སྤྱད་པ་དང་། རང་པོ་གཉིས་གོ་
 རིམ་མ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པ། ལས་པ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། ཅི་ཐོར་དང་བརྒྱད་ཅོད་པའི་གང་ཟེག་གཉིས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡོན་ཞེང་
 དེ་ཕྱད་པར་བཤད་པའི་དེ་པོ་དང་ཡང་གཞན་ཡོན་དེ། སྤྱད་འགྲུལ་ལས། དེ་ལ་
 བྱིས་ར་པ་ཐུག་པོ་ཞི་ཞེ་པ་དང་ཐུན་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་དུམ་པ་ཡོ་ས་སྤྱ་
 བྱིས་པའི་མཁམས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་ས། ཞེས་བརྒྱད་ཅོད་པའི་གང་ཟེག་གཉིས་པའི་
 བཤད་པ་འདྲི་ལ་མ་ཆད་ཅིང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པོ་པ་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པ་ལ་བཤད་པས།
 རྩ་པ་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་གང་ཟེག་ཆོད་ལས་པར་བདག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་གོ་རིམ་འཛེལ་པ་མེད་ནོ། ཕྱིར་མི་ཐོག་པོ་པ་རིགས་སྤྱོད་ལས་ནས་པོ་པ་ཀྱང་
 མཐོང་ལས་ནས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེར་བཞག་པ་མི་འགལ་ལོ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། བམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་སྤྱ་མཐོང་པའི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་པའི་ནས་པར་དོགས་པ་སྤངས་པས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 དུ་བྱི་མ་བསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཆོད་སྤྱུ་དུ་བྱས་པས་པེ་ཆོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གོ་མ་ཉི་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། ཞེས་མཐོང་ལས་ལ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱ་སྤྱད་པས་མཐོང་ལས་པ་མཆོད་པ་ཅམ་ཡོན་པས་ལས་པ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པ་
 ཡང་པ་ཤད་ནོ། སྤྱད་པའི་དགའ་འགྲུལ་དུ། གང་ཟེག་དང་པོ་མཐོང་ལས་པ་
 ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཁོ་རྣམས་གང་ཟེག་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་
 རི་རང་བྱུང་དང་། བམས་ནི་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་བཅན་དོ། ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་ནོ། འདྲེ་བཤེས་ཀྱིས་ཟན་པས་ནི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་མཆོད་
 དེ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་ལ་སྤྱད་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་པ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་ཆོགས་
 སྤྱོད་ཆུང་པའི་མཐོང་ལས་དང་པོ་བཅོམ་ལ་གནས་པ་ནི་བདེན་མཐོང་དང་། བཅུ་

(549)

ལྷ་མ་ཉེད་པས་སྐུལ་བ་ཞི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་སྐུ་མ་ཉེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གྱིང་།
 ཡང་དག་པར་ན་སྦྱི་བ་མེད་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟོན་བསྐྱོམས་པས་.....
 གཞུང་བའི་རྟོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བཞེན་མེད་
 བར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་འཛིན་པའི་རྟོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་སྤོང་བ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་པའི་ཆོས་ལས་གྱི་གཞི་ལས། རྟོན་ཉེད་
 པའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བུར་ཉམ་ཐོས་དང་སངས་
 རྒྱུ་ལས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་སྦྱེ་ཁྱད་པར་ཏུ་ཕྱེད་ན། འདིར་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་མི་དཔག་ས་པར་རྟོགས་པའི་.....
 ལས་ཤིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ན། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ངོས་ཆ་གསུངས་ཏེ། རིས་ཆ་ཐོབ་ན་ངོ་
 སྐྱོད་བཤད་པའི་འཕགས་ལས་སྦྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་ཏུ་བདགས་
 པ་ཡང་མེ་འདྲོང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱོད་པའི་ནམ་པས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་
 རྟོན་ནི། །གཞུགས་ནི་བདགས་པ་ཅས་མོ་བདགས་པ་ཅས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དེ་ནི་གནས་བདུན་རལ་འབྱུང་གིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ན། ཞེས་སོ། །གཞུགས་
 མོགས་ལ་འགྲིལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་སྦྱེ་དེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ནམ་.....
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅི་མེད་གྱུར་བ་ནི། གཞུགས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཞུགས་སོགས་དང་སྤོང་བ་ཉིད་ནས་སོགས་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ནམ་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་ཏུ་མེད་ན།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་སྤོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བཞུང་ཏུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་
 མོགས་སྦྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཚན་ནི། བྱང་

ཚེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བམི་མཐོང་འགག་པ་དང་སྤང་བ་དང་དོར་བ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་དང་ནས་པར་བྱང་བ་དྲུང་སོགས་པ་དང་འཁྱི་བ་དང་འགྱིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚེ་དང་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་གཞུར་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ངེས་ཅི་བཞི་བཅུན་
 བ་ཡང་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་ངས། ཡང་ན་གོང་གི་མདོ་ལས་གྱིང་བོ་དང་། འོག་
 གི་མདོ་མཐོང་ལས་ལ་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་ན། བར་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གསལ་བར་མེད་ཀྱང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ཆོས་ཤེས་འཆད་དེ།
 འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ནམས་ལ་བྱན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན།
 དེས་ཆ་བཞི་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་གཉིས་སོ། །གང་ལ་ན། རང་སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ལ་འོ། །སྤྱོད་ལས་སྤྱི་བའི་དམིགས་ནས་གང་ན། བདེན་པ་
 བཞིན་དེ་དམིགས་པ་ལ་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲག་དུ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་ནས་སོ། །
 ལས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ན། སྤྱོད་ལས་ལུལ་བཅས་སོ། །ནས་པ་གང་ན།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཤིང་གི་བད་ལས་བྱུང་བའི་བདགས་
 པ་ཐ་སྟེད་ཀྱི་ནས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱ་པ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་ཕྱོན་པ་ཕྱེ་དྲོགས་པའི་ནས་
 པས་དམིགས་པས་བྱོད་སྤྱི་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟགས་ནམས་ལ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་ཡོད་འགྱིབ་པ་དང་སྤང་
 མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་དྲོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་པ་
 དང་། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་དང་སོགས་ཐམས་དངེས་
 བོ་མེད་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཡོན་པས་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་
 ཡོངས་སུ་མི་འཇོན་པའི་ནས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་དང་པོར་སྤྱི་བ་དང་ཐམས་
 འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་

མེད་པ་ལ་པདྟན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུགས་མེད་པའི་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནས་ལས་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་ལྷོ་མས་
 པར་འཇུག་པའི་ལས་ནི་ནི་གནས་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་ག་མཐོང་གིས་ཆུང་བ་ཡིན་
 པས་ལྷོ་ག་མཐོང་ཆུང་བའི་ལས་གྱིས་ནི། བདེན་པ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོ། བྲེག་ཆེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ལ་བདེན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལས་གྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་དུར་བཤད་བ་དང་། མཐོང་སྐད་སྐད་ཆུང་ཆུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་
 མ་དུར་སྐྱེ་བ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ནས་ལ་གྲངས་མང་ཉུང་
 འདིར་ཆུང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་བ་ལ་མཆོད་དུ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་
 རྩ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། ཞེས་བཅོ་ལྔར་བཤད་བ་དང་།
 ལུས་གྱི་ཕྱན་འདི་དང་ཀྱན་གཏུས་ལ་སོགས་པར་སྐད་ཅིག་བཅོ་དུག་དུ་བཤད་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཆུང་དགོད། འཕྱར་མི་འཕྱར་བསམ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་མངོན་པ་ནས་ཆེ་ལྟར་བཤད་བ་དང་། ཆེས་འདྲུང་གིས་ཆེ་
 ལྟར་བཀྲ་པ་བའི་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་དུ་ཆོས་བཟོད་བཞི་འདིར་པའི་
 མཐོང་སྐད་སྐད་བའི་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་། ཆོས་གཤམ་བཞི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་།
 ཆེས་བཟོད་བཞི་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྐད་སྐད་བའི་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་ཆེས་གཤམ་
 བཞི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དུ་བཤད་དོ། །ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྐད་སྐད་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཆོས་གཤམ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱུག་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་གཤམ་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་གཤམ་
 གཉིས་ལ་དཔེགས་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞེས་འཆོན་ལ། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེས་གཤམ་ཀྱིས་ཆེས་བཟོད་ལ་དཔེགས་ནས་སྐྱེའི་ལྟར་འཆོན་པའི་ཞེས་དེས་པར་

ཕྱིན་པ་ཤི། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་པལྱིན་ནོ། །དེས་
 ཉི་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་ཤེས་གཉིས་སྤྱད་ཕྱི་གཉིན་པོར་མ་བཤད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས།
 ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་གང་ཞིན། ལྷག་ནས་པར་དབྱེད་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ལྷག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཤི། གང་
 ལོས་ལྷག་བཟུལ་མཐོང་བས་སྤྱད་པར་བྱ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྷག་བཟུལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་གང་ཞིན། ཤེས་པ་གང་ལོས་པོ་ཕྱིན་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནས་པར་གྱོལ་པ་མངོན་སྲུང་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ལྷག་བཟུལ་ལ་རྒྱུ་སྲུ་
 རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་གང་ཞིན། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ལྷག་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་སོ་སོ་
 རང་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ལྷག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །ལྷག་བཟུལ་ལ་རྒྱུ་
 རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིན། ལྷག་བཟུལ་ལ་རྒྱུ་སྲུ་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་དེས་
 པར་འདྲིན་བཤོ། །པདྨ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་ཅི་
 རིགས་སུ་སྤྱད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷག་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 ཉི་ཆོས་པོ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་ཀྱིས་བདེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་གཞུང་བ་དང་། རྒྱུ་
 པོ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ལ། སྤྱད་ཅིག་གི་ཆད་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་པར་དེ།
 བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅག་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་རྒྱུང་བས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་མིང་གི་མཚན་མ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་དེ།
 ཀྱན་བདུས་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་
 པ་རྟོགས་སོ། །རྒྱུ་སྲུ་རྟོགས་པའི་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདྲིན་པ་
 རྟོགས་སོ། །པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མེས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་ནི་ཤེས་ཀྱི་

ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཞས་ཀྱིས་མཛད་ཆེད་པའི་སྤང་བོ་ལྷའི་རལ་བྱེད་ལས་སྤང་བའི་གྲངས་...
 གཉིན་པོས་སྤོང་ཆུང་ལ་ལྷན་པ་མཛོད་ཆེ་ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སྤོབ་དཔོན་འདིས་
 སྤང་བའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་ཀྱན་བདུས་ཆེ་ལྷ་པ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལས་ཀྱི་སྤུམ་སུ་གསུངས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་། སྤང་བའི་གྲངས་
 གཉིན་པོས་སྤོང་ཆུང་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་ལྷས་གྲོལ་ལས་ཏུ་འབྱུང་ཆུང་དང་བོ་བཅོ་ལྷ་
 མཐོང་ལས་བཅུ་དྲུག་པ་སྤོབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ལྷར་བཤད་ནས། ལེའུ་
 གསུམ་པར་སྤང་བའི་གྲངས་ཀྱན་བདུས་ལྷར་དང་གཉིན་པོས་སྤོང་ཆུང་དང་ལས་གཉིས་...
 སུ་འདོག་ཆུང་ལྷས་ལྷན་པ་མཛོད་ལྷར་བྱས་སོ། །འཛུགས་ཀྱི་ཏུ་རང་ལུགས་ལ་ཀྱན་བདུས་
 ལྷར་བཤད་ནས་གཞན་གྱིས་ནི་གཞན་ཏུ་འཆད་དེ། ཞེས་གཞན་འདོད་པ་ཀོད་པ་ནི་
 ཐུབ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་དེར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱ་བར་
 ཁམས་གོང་འོག་གི་མཐོང་སྤང་གི་གཉིན་པོ་ཐ་དང་པར་བཤད་པ་ནི་སྤང་ཁམས་གོང་...
 འོག་གི་བདེན་པ་སོ་སོར་གདན་ལ་དབབ་བཤས། ཡང་ན་གོང་འོག་གི་སྤང་བྱ་སྤོང་
 པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཆོས་
 བཛོད་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུང་གའི་མཐོང་སྤང་གི་གཉིན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་...
 བོ་དེ་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་འབྲངས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་ལྷས་སྤང་
 བྱ་ཀྱན་བདུས་ལྷར་བྱས་ནས་སྤོང་ཆུང་མཛོད་བཞིན་འཆད་པ་ནི། ཐུགས་ཅིངས་པ་ལྷ།
 ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་དང་འབག་བས་སོ། །སྤང་བོ་ལྷའི་རལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེར་ནི་
 ཆོས་གསུམ་ལ་པལ་ཆར་བྱེ་སྤྱི་འདོད་པ་པ་ཀོད་པའི་བཤད་བུས་གིང་། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་གཞས་ནི་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱན་ཆོལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཙམ་...
 ཏུ་ཐུབ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛོད་པས་འདི་དེས་མཛོད་པ་མིན་པ་ལ་མཛོད་
 པ་འོག་པའི་རྒྱས་ཡོད་གཅིག་གིས་ཁ་གཡང་ཏུ་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

འདོད་པ་དགོད། འཐད་བྱེགས་པར་ལ། ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། འང་
 བོ་ལ་གཏིས་ལས། ལུགས་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་
 རས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ་ཞེས་ཟེར་དོ། འདི་ལ་དང་པོ་འདི་ནི་ནི་བཞི་བཞི་
 ལ་རིས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་དང་མངོན་ཏུ་དང་། ཆོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་
 ལས་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཡིན་དོ། ལྷག་པ་ལྷན་མཐོང་བའི་ཆོ་ལྷག་པ་ལྷན་མཐོང་སྐད་སྟོང་ལ་
 དེ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྟོང་དོ། འདི་སྐད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 བས་འགོག་པ་ཡང་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། འདི་ཡང་ལས་ཆོས་པ་མེད་ན་མེད་པས་དེ་
 དག་དུས་གཅིག་གོ། ལུགས་པའི་རོན་ནི་དེ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་པའོན་པ་དེ་དེ་
 ལ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅད་ནས་ཆེས་ཆུང་ས་པ་སྟེས་པའི་རིས་པ་ལ་...
 ལྟོས་ནས་བཅུ་དུག་དུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པའོ། འདི་ལྟར་བཤེན་བཞི་ལ་རིས་པ་འདིན་
 ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་བཅུ་དུག་རིས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཤེས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་རིས་པ་མེད་པས། འདིའི་ལྟར་ན་མཐོང་ལས་ལ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་
 རས་གཞག་ནམས་ཀྱང་ཅུང་པ་ཡིན་ནོ། ལུགས་གཏིས་པ་ནི། མོ་མོར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་དེ། ཆོས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་
 པའོ་ཞེས་བསྟོམས་པས་སྟོས་པ་མཐའ་མོན་པ་ན། དོན་གྱི་དྲང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་།
 བདག་ཉིད་མངོན་སྟུང་ཡིན་པ་ལ། ཅད་མ་ནམས་ཀྱིས་བདག་བྱ་གང་། ལ་མཐོང་
 ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པའོན་པ་བཞི་ཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་
 ཅན་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་བྱི་བས་སྐད་ཡང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 དོ། ལྟོས་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་འདིག་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པར་

མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་ན། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ལས་ཀྱི་དོགས་
 ཕྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ནས་པ་ལྷག་མའི་སྐོན་ས་མཐོང་ལས་སྐོན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལས་ལ་ཁྱུགས་གནས་ཀྱི་ནས་གཞག་ཇི་ལྟར་ཅུང་། །གཞན་ཡང་།
 །གཞགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉི་ཕྱིས་ལ་དུལ་ནས་པ་ལྟར། །
 །གཡ་དེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚད་ཀྱིས། །ཡོན་དན་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ན། །
 །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཅས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 མི་བྱེད་ན། །སོ་སོར་དོགས་པའི་མངོན་དོགས་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཡང་།
 །གང་གི་ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ནས་པ་
 །གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དུངས་ནས་དུང་བའི་དོན་དུ་ནས་པ་གཞན་དག་
 །གིས་སྐོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཁྱུགས་ཁྱུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 །གནས་སྐབས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནས་པར་ཤེས་པས་བདེན་བཞིན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུང་ཡང་། །ཆ་གང་ལ་གོས་པ་གསལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲོ་བདགས་པའི་ནས་པ་སེལ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་གཞན་ལ་མིན་དེ། །སྒྲོན་པོ་དང་སྐད་
 ཅིག་མ་མཐོང་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་མིན་དུ་སྒྲོ་དོགས་སེལ་གྱི་དག་འཛིན་སེལ་མི་
 རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ཡང་ངེས་པ་མི་འདྲིན་ན། །འབགས་པ་དང་སོ་སྒྲེ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ནས་པ་ཅི་ཅས་ཞིག་གསལ་
 བས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་གཏན་ལུལ་བ་དེས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་
 འབགས་པའི་སྤྱོད་རོ། །འདྲིན་པ་དགོད་པ་དང་། །དེ་འཐད་མི་འཐད་དུང་བའི་
 བཟུལ་ལན་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །འདྲི་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཆ་མེད་པས་མཐོང་བའི་ཆོ་མཐའ་དག་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པས་

ལྷ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འདོགས་པས་ལ་ཞིང་ངེས་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་པ་བཅས་
 རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ལས་སྒྲོམ་པར་བཞེད་པས་མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་བཅུག་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར། ལྷུ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རྒྱུན་གཅིག་
 ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་མེད་
 གྱི་ངེས་པ་འདྲིན་ཚུལ་ལ་བཞག་གོ། འདིའི་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ། བཅོན་པ་ནམས་གྱི་
 མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལས་ཡིན་ནོ། འདི་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་རྒྱུ་
 ལྷ་ཕྱུའི་པར་ནི། མཚོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ནི། ས་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་པ་ཡིན་གྱི་སྐུ་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་ནས་མིན་དེ། གྲུག་
 ཏུ་འགྲོ་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་ཚེ་ངེས་པ་འདྲིན་ཚུལ་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་
 ཚོས་ཤེས་གྱི་ཚེ་མཚོག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲོམ་
 བཅོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ནམས་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་འཆུག་རྒྱུ་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདྲིའི་
 བཞེད་པ་མ་ནོར་བར་བཤད་ལ། ལྷུ་དགོངས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མཛོད་རྟོགས་
 ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་བཤད་ནས་མདོ་དང་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་སྐད་ཤེས་ཕྱིར་དུ་
 རྒྱངས་དེ། དེ་རྒྱ་ན་ཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལས་དེ་མཚོག་དུ་སྒྲི་སྐུ་པར་བཅུད་
 པའི་ལན་དུ། མཐོང་སྐད་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས་ངེས་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱན་སྒྲུབ་གྱི་བཤད་པ་ཆེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཁུམ་པ་མཐོང་
 ཡོང་ངེས་པ་ལ་རྟོས་ནས་གྲུག་ཏུ་འགྲོ་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་དབཅན་གྱི་
 རྒྱང་ཤེས་ཕྱིར་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་འཁྱུལ་དེ། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་སྐར་བཤད་པ་རྒྱར་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མཛོད་རྟོགས་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་འདྲིན་ན་ཁྲུགས་པ་སོགས་མི་
 འཐད་པར་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ཅས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སྒྲུ་ཞིང་ངེས་པ་

སྒྲིལ་ནས་མཐོ་མོར་རྟོགས་པའི་མཐོན་རྟོགས་ལ་དེར་འགྱུར་ཡང་། སྒྲིལ་རྟོགས་སྒྲིལ་
 ཞིང་ངེས་པ་མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་རྒྱ་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལས་སྒྲིལ་བ་
 ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ལྷུགས་གནས་འཕྱད་ཅེས་གསུངས་པས་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞིན་
 ཕྱིན་དུ་བཞུགས་པ་སྒྲིལ་ཕྱིན་དུ་བྱངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་དགོངས་སུ། ཆོས་
 ཤུལ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལས་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་
 སྒྲིལ་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིལ་པའི་ལས་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འདི་རྣམས་མཐོང་
 བའི་ལས་བདགས་པ་བའོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་གཞན་དུ་ན་གིང་དེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་བའི་ལས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་མང་དུ་
 བཞུན་པ་དང་རི་ལྷོང་མི་འགལ་ཞེས། དེ་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་གིས་ཐ་མ་བཅོམ་སྒྲིལ་ལས་དུ་གསུངས་པར་བསམས་ནས་དེ་དག་བདགས་པ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལས་བདགས་པ་བ་མ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་
 མཐོང་ལས་བཅུ་དྲུག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆད་མར་བྱས་པའི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ཅེ་འགྲེལ་དང་སྒྲོ་བ་དཔེན་འདིའི་བཞེད་བར་མི་
 སྒྲུང་མེ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ཆོད་མིན་ལ་ལྷ་མ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཁོ་རྒྱུ་མ་རྣམས་བུམ་པ་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། ཆོས་ཤེས་པ་
 ཡི་མཆུག་ཐོག་སྒྲིལ་དུ་མཐོང་ལ་ཕྱི་ཐོག་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཡང་། །
 གང་གིས་སྒྲིལ་བར་རྣམ་བདགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། ཀྱིན་ལས་
 བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། མ་དེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྷོང་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པས་བདེན་པ་
 གསུམ་པོ་དེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིལ་པས། ལྷ་འོན་
 ལས་འདས་པ་མང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་པས་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ལུ་ཅིག་དུ་
 ཟད་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་མཐོང་བའི་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་པོ་ལྷོང་བཞག། །

སྒྲིལ་པ་ཁ་ཅག་ནི་མཐོང་བའི་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅོཅུར་མི་འདོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 གཅིག་དུ་ཟད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ཡོ། །
 གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་བཅོཅུར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་
 བའི་སྦྱོ་བོ་ལ་དེ་བཞུན་པས་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་
 ཆར་བྱེ་ནས་ཆ་བཅོཅུར་ནས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པས་སྦྱག་པ་ལྟལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་
 ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྦྱོ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ཀྱི། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་མཚུག་དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚལ་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོན་རྟོགས་གཅིག་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་བཅོཅུ་ལས་
 བཅོཅུག་དུ་བཞག་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བཞག་
 ལྟེ། བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སྦྱག་པས་ཆོས་བཟོད་ཚལ་བཞིན་དུ་རིག་པས་
 ཆོས་ཤེས། ཇིས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྦྱག་ཅིང་རིག་པའི་ལྷས་པ་དང་ལྷན་
 པས་ཇིས་བཟོད་དང་ཇིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་ཚལ་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ། བཞུན་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་ནས་པར་བཞག་པ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེ་ན་དམ་པ་ནས་པར་བཞག་པ་སོ་སོར་རིག་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་དང་བོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 སེམས་བཞི་དང་། ཇིས་སྦྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་
 དང་། རྣམ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས་བཟུང་བོ་དེ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་དེ་སྟོན་དུ་
 དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་འགྱུགས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་པར་འབྱུང་དེ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་སེམས་དགྲར་འབྱུང་བས་
 དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འབྱུང་དེ། ཞེས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་

ཕྱི་མཐུན་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་ཆེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་ཆེས་བཟོད་བཞི་ལྟ་བུ་དང་།
 ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་གི་
 རྣམ་གཞག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཆོངས་པར་ཐུག་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་བཅས་ཤིང་མཐོང་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འབྲུང་རོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གིས་རྒྱུགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་
 བཅུན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུལ་བྱའི་ངོར་བཤད་པ་སྒྲོས་བཅས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚལ་ངེས་དོན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་
 མཛོད་ཅིང་། ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་པར་ཡང་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་རྣམ་གཞག་ཅས་
 དུ་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་བཞེད་པ་ཐུང་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་དང་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་ཞིག་ལ་བསྐྱུང་བདེའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། མཐོང་ལས་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བཅུན། སྒྲོས་ཚལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱས་པར་བཤད།
 རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བཤིད་དོ། །གང་ན། མཐོང་བའི་ལས་འདི་ཕྱིའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདིའོ། །
 གང་གི་སྒོ་ནས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་
 བཞི་ལ་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བཅུན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་
 དུ་ན། ལས་ཤེས་ཉིད་ལ་ཕྱི་སྒྲུབས་སུ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལས་
 པར་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །གང་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནིའོ། །འདི་
 ལ་བཞི་ལས་གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལས་པས་སོ། །གང་དུ་ན། ལས་
 ཤེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་དོ། །གང་ན། ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་
 སྒྲིབ་དཔོན་པ་སོགས་ཆེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཐུག་པ་འདིའོ། །གང་དང་ཐུག་ན།
 བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དེ་བཞི་པོ་སྒྲུག་བཤུལ་

(562)

བཞེས་བཞུན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞེ་ནི། མཐའ་མེད་ནས་བྱམས་སོགས་
 ཀྱི་བར་དེ། རྒྱུ་གཞུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་མས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འདྲི་ནི་
 མཐའ་ཡས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཅོས་ལྷན་འདས་པའདུག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་གང་
 ལྷན་འདྲི་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་མས་ཀྱི་ལྷན་འདྲི་ནི་གཞུགས་མི་ཡོན་མི་འདྲོང་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིང་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་དང་ཉག་འབྱུང་པ་དང་
 བདད་སྦྱོམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེར་གནས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཏུ་ངེས་འདོད། ཞེས་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་རྒྱུ་
 དང་བཞུན་ན་གཞུགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་དེར་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལྷན་གཞུང་ཏུ་བྱང་བའི་པན་ཡོན་བཞུན་
 ལ། གྲགས་ཆར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོག་ཀྱང་ལ་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གོང་འོག་གི་རྟོགས་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བར་འདྲོད་ཅི་
 དོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཞུད་པ་འདྲིར་བྱམས་སོགས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ནི། འདྲིར་
 སྤྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིན་རྒྱུགས་པར་རིག་ཅིང་དགྲ་བར་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་.....
 མིད་པར་གནས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དོར་ནས་ཞི་བ་ལ་གཞོལ་པས་དེ་དག་གི་པའི་
 ཕྱིར་ཡོན་ནོ། །རྟོགས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་འཕྲོལ་བའི་པན་ཡོན་དང་གཉིས་པོ་སྤྱད་པའི་
 བྱེད་ལས་དང་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་སེལ་བའི་པན་ཡོན་གྱི་ནས་པས་བཞུན་པའི་འགོག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞེ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་ནས་ནད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བར་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནང་སྤྱིང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་.....
 བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱར་ནས། ལྷན་འདྲི་བ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་དང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཁྱུར་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་ཀྱིས་དོགས་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་། །
 དེ་བསམ་པ་ཐབས་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་དངས་པ་ལོ། །ཤུནྱིས་སྤོང་ཉིང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བཏོན་
 ཅས་སྤོང་ཉིང་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ནོ། །བྱང་ཆེན་ཡུམ་འཁོར་འཛིན་པ་ལས། ཞེས་
 པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཤིད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡོན་དན་...
 འདི་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་བཤིད་
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཤིད་པ་དང་། །ཞེས་དང་།
 ཡུམ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ན་པར་སྦྱོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཙུང་བར་...
 འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་པར་སྦྱོར་དང་། །ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་ལ་སེམས་
 ཅན་པར་གཡངས་པ་འདས་བཞུགས་བྱུངས་བཅད་པ་འདས་འགལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོང་བར་
 མི་བྱས་དེ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་ལ་ཡོན་དན་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུམ་འདི་མཉམ་
 པའི་རིས་བྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་བྱིས་དེས་པར་བྱུང་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པར་...
 འགྱུར་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུམ་པ་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། །གཞན་བྱིས་བསྐྱུང་བའི་
 པན་ཡོན་དང་། །བདག་གཞན་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། །དེའི་དག་པ་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྐྱོ་བའི་ནམ་པ་བཞིས་བསྟན་བའི་ལས་བྱིས་ཅིག་མ་བཞི་ནི། རྒྱང་འདས་ནས་
 བསྐྱོ་བའི་བར་དེ། ཡུམ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ནམ་པར་འཕེལ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། །རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ཡུམ་འདི་འཛིན་ཞིང་འཆང་བ་དང་། །ཐོག་ཅིང་ཀྱན་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་དུ་གྱུར་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྒྲ་བ་མཛད་དེ། །ཞེས་དང་། །བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་གཞན་ཡང་
 སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་
 དུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཐ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་

སྤྱུ་བཟོ་བར་བྱེད་ནི། ཞེས་སྟོ། འདྲིལ་བཟུང་བ་སོགས་གསུམ་ནི་རིམ་བ་ལྟར་
 ལྷན་བྱས་པ་དང་། འཕྲུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། བར་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའོ། །
 གསུམ་བ་ལ་མཉེས། ལྷན་བར་བཤད། རོན་བཟུང་བའོ། འདྲ་བོ་ལ་བཞི། ལྷག་
 བཟུལ་དང་། ཀྱུན་འཕྲུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལས་བདེན་གྱི་ནམ་བའོ། །
 དང་བོ་ནི། ལྷག་བཟུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། འདྲ་གང་ན། རིམ་བ་ལྟར་རོན་དམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཏེ་རོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་ལྷག་བདེན་གྱི་རི་བཞིན་ཉིད་དང་།
 དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤེར་བྱིན་དེ་དག་ལ་རོན་སོགས་མེད་པས་དེའི་བྱིར་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་གྱུ་ཅིག་ཐ་དད་གྱི་ནམ་ལྷངས་གྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ལྟེ་ཁྱེད་བྱར་མེད་པ་དང་། ཅ་པར་པན་ཚུན་དྲགས་ལ་སྦྱར་བ་འབྲེལ་པས་དམ་བཅའ་
 ལ་སྦྱར་བ་ནི་མཚན་པའོ། ལྷག་བདེན་གྱི་གཞུགས་སོགས་སྤྱེ་འཇུག་གནས་གསུམ་
 དང་ལྷལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཤེས་
 ལྷ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་འཕམ་དབྱུང་མི་དམིགས་པར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་.....
 བདེན་གྱི་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་དམེད་
 ལྷ་མེད་པ་དང་། རིམ་བཟོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆོས་ཤེས་ལྷ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་
 ལྷར་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་བདེན་གྱི་གཞུགས་.....
 སོགས་དེ་དག་གཞུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མེད་པའོ། བཤེས་པ་ནི། ཀྱུན་
 བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་ཀྱུན་འཕྲུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། འདྲ་དག་གང་ན། རིམ་བ་ལྟར་ཀྱུན་འཕྲུང་གི་གཞུགས་སོགས་ལ་
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་སོགས་པས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་འཕྲུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་
 པ་ནི་རོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྤོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་དེ་བཞིན་

གཤམ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཁྱིམ། ཀྱན་འབྱུང་གི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛོན་པ་ལྟེ་དེར་རྟོགས་པ་
 དང་། འདི་ནི་ཀྱན་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་ལྟེ་ཅ་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ནས་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡུལ་ནས་ཁྱི་ཡུལ་དེ་ལ་
 གནས་པས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་དོར་མེད་པར་ཆོས་པ་དང་སོགས་
 བས་སྟེ་འགག་མེད་པར་ཆོས་པ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་
 ལྟོན་དུ་འགོ་བ་ལྟེ་ངེས་ཟིན་པའི་ཅད་མེད་པ་བཞི་བཟོས་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འགོག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཞིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནུས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ནི། རིས་པ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉེན་པ་ལྟེ་
 གཤོད་མ་ནས་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ལྟོང་པའི་ལྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱ་བྱས་
 བཟོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་རྒྱུད་ཅིང་གྲུངས་མེད་པར་མཉམ་པའི་
 དགོ་པའི་ཅ་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཉིད་འཕྲོལ་པ་དང་ཁྱན་ལྷུང་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། དེའི་ལྷུང་ན་མི་རྒྱུད་པར་
 བཞུགས་པའོ། །འགོག་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་གཉེན་པོ་ནས་བྱུང་གི་རིགས་
 ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟེ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དེ་ཁོ་ནས་ལ་ང་བ་སོགས་ལྟེ་དང་ནང་སོགས་ནང་གི་འཛོལ་པ་རབ་
 དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་བདེན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཞིས་
 ལས་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནུས་པ་བཞི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ནི།
 རིས་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་པ་ཁོ་ནས་གཞུག་
 སོགས་དང་ཐུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་ཐུབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་འཛོན་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མངས་ཀྱས་དང་ལྟ་

རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་དྲུག་གྲང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཡ་རེལ་སེམས་
 ཅན་དྲུག་གྲང་བ་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་ལས་སམ་མཐོང་ཆོས་དང་། རྣམས་
 རྣམས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཁྱོང་འགྲུར་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གསུམ་ལས་
 རིམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སོགས་མཛད་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་
 འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པས་སྒྲིག་གཞན་སྤོང་བ་ལ་སོཏེ་བའི་རྣམས་མཆོན་།
 གྱི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ནས་གྲུལ་བྱ་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒྲིན་
 སོགས་ཀྱི་དགོ་ཆ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་འདོད་པས་བྲན་པ་དང་བྲམས་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་
 པ་ནི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པོ། །མགྲིས་པ་ནི། སྤང་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་
 རྒྱུ་ནི་ལས་ཤིས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱང་དུ་
 རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་པོ་དེའི་སྒྲིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཡོ་ཤེས་བཅུ་རྒྱུ་།
 རྒྱི་བར་བཅུན་པ་ལ། གཤམ་དེ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་ཞེས་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་བས་
 ར་དེ་མེད་པར་སྤང་བ་ཤད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་ལ་དམིགས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་།
 ལ་ཆོས་ཤིས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། རྣམས་
 པ་བཅུ་རྒྱུ་ནི་གྲུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉེ་བ་ལ་སམ་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི། དེས་པའི་
 དོན་དུ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་རྣམས་པ་བཅུ་རྒྱུ་དེ་དྲེལ་ཡིན་པར་བཅུན་པས་དེ་ལ་།
 སྒྲིས་བྲལ་དུ་གོས་པར་བྱས་པས་མཐོང་ལས་སྒྱི་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་དེ། སྐབས་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 ཁས་སྤངས་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི། ལས་ཤིས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར་བདོན་དང་
 ཞེས་སོགས་མདོར་བཅུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་མཐོང་ལས་བཅུ་རྒྱུ་ཉེ་བར་།

མཚན་པ་ལྟེ། འཆད་པ་ལྟར་མེད་པ་ལྟེ། གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཀུས་པ་ཤད་ཀྱི་
 གཞུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འདི་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལས་ལ་བདེན་པ་ལ་དཔྱད་པ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་
 པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཤད་པར་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པར་ཉི་ཤར་མཚན་པ་ལྟེ་བཤད་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཁོ་ན་མཚན་པར་ཟད་དེ།
 ལྟར་བཤད་པའི་དཔྱད་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་དང་མ་བཤད་པ་གཞུགས་དག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཀྱི་དོན་
 བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་བཤད་པར་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་དོན་བཟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེད་དེ།
 རྣམ་པ་རྣམས་རྣམ་ཀྱན་དུ་ལྟོན་པས་སོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ཞེས་སོགས་འདིར་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་པའོ། །ངེས་ཆ་མཐའི་གསལ་
 བྱེད་དུ་བྱས་ནས་མ་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྟོར་དགོས་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 ཤེས་མཚན་པ་ལྟར་མ་བཤད་པ་མཐོང་ལས་ལ་བྱའོ་ངེས་ཆ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། བྱེད་ན།
 བོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འདིར། ཞེས་སོགས་ལ་བྱ་དགོས་ན་དེར་ནི་སྟོར་ལས་
 བཞེས་བདེན་བཞེ་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པས་སོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 དོགས་དཀར་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་སོགས་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཉི་ཆོ་མཚན་ཞིང་སྟར་བར་ཟད་པས་འདིར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཐོང་ལས་ལ་རྣམ་པ་སྒྲིམ་ཞེས་སྟར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལས་
 ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་དང་སྟར་བར་བཟླ་འོ། ཞེས་འབྱུང་ལྟེ།
 འདིརི་ལྟར་ན་གཞུང་ཉིད་ལ་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་ཞེས་

བ་ཡོད་པར་གསལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་མི་སྐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མ་གཉིས། རིགས་པ་དང་། ལྷང་གིས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རྣམ་པ་མ་བཟུན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་སློབ་དཔོན་དང་དེའི་ཕྱོགས་པ་དག་ན་པེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་དག་གིས་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་མཐོང་ལས་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་
 རིམ་པ་དང་སོགས་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་ན་ཆེ་ལྷང་ཡོད་པ་ཕྱི་བའི་རིམ་
 པ་མ་བཟུན་པར་འགྱུར་ནི། བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་ཅུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདོད་ན། མཐོང་ལས་གྱི་དམིགས་རྣམ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བགོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟུན་པར་
 འགྱུར་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཆོག་ལེན་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་ཆེ་ལྷང་བཤད་
 པར་བྱ། རྟོགས་དཀའ་ལས། མངོན་རྟོགས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྷང་སྒོམ་ཞིང་
 སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམས་དང་སོགས་པས་སྒོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པ་མ་བཤད་པས་སོགས་བསྟུན་སོགས་དང་ལས་དང་དེའི་རབ་ཀྱི་མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 འགྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 རྟོགས་ཁྱིགས་ཆགས་སྒྲུ་འབྲེལ་པར་བཟུན་པའི་གོ་རིམས་མེད་པའི་ལྷང་ལྷག་བརྒྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྷང་འཆོལ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་འཆད་དེ་འགྲིག་པར་མ་
 མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་མ་གཞོད་པ་ལས་གཞན་ལྷང་གིས་གཞོད་པ་
 ཡང་ཡོད་པེ། ཆེ་ལྷང་ན་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་
 པས། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགག་ཅེས་པའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའི་དོན་ཆེ་
 ལྷང་ལྷང་ལྷི་ཅི་ལྷང་བཤད་དུ་ཆུང་ལྷི་ཆུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །ཀྱང་ན་རྣམ་པ་མ་བཟུན་
 ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པས་དོན་བཤད་དུ་མེད་པར་མ་ཟད་པའོ། །རྟོག་དཀའ་ལྷང་དེས་
 དོད་སོགས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་བཟུན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་

རྒྱུར་ཞེས་ཟེར་དོ། །མདོར་ན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་གི་སྒོ་ནས་དམིགས་བྱ་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་ན་ཡི་ཤེས་བཅ་དུག་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་བཟུན་པར་སྒོ་བ་དཔོན་བཞེད་
 ཅིང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ནི་མ་བཟུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སུ་འདི་འཕགས་པའི་
 བཞེད་པར་སྒྲོ་བ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་མ་མཐོང་བས་ཞོངས་ལ། མདོར་བཟུན་དུ་ཡུལ་བདེན་བཞི་
 བཟུན་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་ཡང་བཟུན་དགོས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 བ་འདི་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་དག་འདི་ལ་ལེགས་ཆར་མི་མཛད་པ་ནི་མི་
 འབྲང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲེ་རིམ་དང་བཟུན་ན་མཐོང་ལས་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྒོམ་པའི་ལས་
 བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒོམ་ལས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་
 པའི་ལས་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་བཞེད་
 བར་དེ་ཞིག་སྒོམ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི་རིམ་
 བ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་སྒོམ་ལས་ལས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་སྟེ་བཤད་གཞི་ཅང་བ་དང་།
 གདུལ་བྱ་སྒོམ་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་བཟུན་པ་ལ་བྱོད་པ་སྒྱེད་ནས་སྒྲེ་སྒོམ་ལས་ལ་
 གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་སྒྲེ་
 གདུལ་བ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གཞིལ་བར་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཅོན་ནས་གདུལ་བྱ་གང་སྒོམ་ལས་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ལ་གནས་པར་བཞེད་དུ་ཅུང་བ་
 ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ་དགོན་ནོ། །ཞེས་ལས་འདི་ཆེད་དཀའ་བར་བཟུན་པ་དང་། འབྲས་
 བྱ་སྒོམ་ལས་ལ་མོས་པ་མོགས་ཡིད་བྱེད་གསུམ་གྱི་འཆུག་པར་འདོད་པས་དེའི་སྒྲེ་
 བྱེད་པ་དུག་པོ་འདིར་གཞིལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལས་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བཟུན་པས་དེ་དག་ལ་
 གདམས་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 འབྲས་བྱ་ལ་བཞེད་པས་མོ། །ཤུནྟ་མདོ་ཉུང་བས་དང་པོར་བྱེད་པ་འཆད་པར་

འདོད་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོད་ཕྱིན་ཏུ་དང་བས་སོ། །མདོ་ཁྱི་འབྲེལ་ནི། ལས་
 ལ་ཆེས་ཤེས་སུ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་སེམས་ནས་ས་གྱིས་རང་གི་སྒྲིན་རིག་པར་བྱས་ནས་ལས་
 ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་ནི་དུག་གོ། །
 གང་ན་ཀྱན་ནས་དུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དུག་ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་རང་དང་གཞན་
 གྱུར་དུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་དང་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་བཞི་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཅིག་གོ། །བཞི་ལ་ཡང་ནང་དུ་སེམས་དུལ་བས་བྱི་
 རིལ་དུ་གཞན་ལ་འདུད་པ་དང་། །ནང་དུ་ཆགས་སོགས་ཞི་བས་བྱི་རིལ་གྱི་གཞན་
 བས་མི་ཇི་བཟོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཤུནྟིས་ཐག་མེད་སྒྲོས་ལས་བྱི་བྱེད་པར་འཆད་ནི། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་
 གྱི་ནས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 ཡུམ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ནས་ས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉི་
 བར་གནས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེན། །ཞེས་སོ། །དུལ་པའི་ཆེས་ལ་ཁྱད་ལྷགས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོས་པ་བཀའ་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉིས་དང་སོགས་པས་གྲོགས་དམ་པ་
 སོགས་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་ནི། །བྱང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྲིད་ཅིང་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ན་སྒྲིན་པ་ཡང་མི་དམིགས་གཏོང་བ་ཡང་མི་དམིགས་
 ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་ནི། །བཅུ་ལྟར་འདས་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ནི། །
 ཞེས་སོ། །གོང་དུ་དུལ་བ་དང་འདོད་འདུད་པ་གཅི་ཐོར་བཅུ་ནི། །གཉིས་པོ་
 ལྟོབས་ལྟན་ཐོབ་པས་བདག་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལ་
 གུས་གཞན་པ་ནི། །བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་
 བཅོམ། །གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ་
 ཞེས་སོ། །ཡུམ་གཟུང་བས་པ་རིལ་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་མཆོད་ལ་སོགས་པས་གཞན་

བཤེས་མཁས་པ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དྲག་གཏོར་དམ་བྱེད་
 བྱས་མཁའ་མེད་འོག་སུ་གཏོར་དམ་མཚན་གྱིས་བདེ་བམ་དྲག་ལྷན་དམ་ཆུང་བོར་.....
 ཡང་ཅུང་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་
 ཞེ་ན། ཀྱི་གྱི་ཀ་འདི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་འདི་ནི་རིག་མཁས་ཆེན་མོ་ལོ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཅུང་ཆུབ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ནི།
 ལྟ་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་
 དོ། ཞེས་སོ། །ཤེད་རྫོན་དུ་ཅུང་ཆུབ་ལ་ཉི་ལ་ལ་བཤད་དོ། །རྫོགས་པ་མ་གང་
 དྲུག་ནས་པ་འདི་དེན་གྱི་ལྟ་པ་ས་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་སོགས་པས་མཚན་པར་བྱ་བ་འདི་གནས་
 ཉིད་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱག་འཛམ་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་པ་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པས་སེ་
 དྲག་དང་རྫོགས་དང་ཞེས་པ་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་སོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་དོ། །འདིར་མཚན་དེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱག་བྱ་པ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་འདི་གྱུར་གྱུར་པ་འདི་
 ལྟར། མཚན་དེན་གཞན་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཚན་དེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ས་དང་འདྲ་བ་ལ་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །བཅུན་པ་རྒྱ་པ་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ལྟོན་པ། ཆོས་གང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དྲག་གི། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཚན་དེན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མཐུན་དག་
 པར་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྟས་འཛིན་པ་སོགས་དང་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་མཚན་
 དེན་ཡིན་དེ། དཔེར་བུ་ཉིད་ལ་དཔེར་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་
 བ་འདི་ཕྱི་ས་འདི་ལེགས་སོ། །དེ་རྣམས་ན་ཀྱན་ནས་དུལ་པ་འདི་བྱེད་པ་ནས་དེན་གྱི་བྱེད་
 བ་འདི་བར་བྱེད་པ་ནས་པ་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ས་
 ལྷན་པ། སོ་སོ་འདི་པོ་འོ། །དང་བོ་ནི། འབྲས་བུ་བྱེད་པ་བཟོན་པ་འདི་འོག་

ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལམ་འཆད་ན། དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སོ། ཁོ་ལྟར་ན་
 ཟླ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ནི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་བཤད་བྱུང་བཞིན་
 པར་མ་ཟད་དཔྱེ་བ་ཡང་འགོད་པའོ། །ཟླ་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་
 ན། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་ཟླ་པ་བཅས་དང་ཟླ་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ནི་མི་གཞུང་གྱི་
 ཟླ་མེད་ལ་ཡང་ཐུལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེས་
 ཐོབ་དང་། དེ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟླ་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་ཟླ་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ནམ་པར་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་.....
 ཐུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདྲིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་
 ཆེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཛིག་དེན་པའི་གནས་སྐབས་ཆེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །དོགས་པ་དེ་ཡང་ཟླ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་བཞག་
 པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟླ་པ་བཅས་དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལམ་སོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དཔྱེ་བ་བཅུན་དེ་མཚམས་སྒྱུར། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་བཤད། བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་དོན་བཅུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། ས་མཚམས་བཅུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཟླ་པ་བཅས་ཟླ་མེད་གཉིས་ཡོད་
 པ་དེའི་བྱིར་དམན་མཆོག་གི་རིས་པས་རྒྱུ་ལས་ཟླ་པ་བཅས་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 མོས་པ། བསྐྱེ་བ་ཆེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགེ་ཆ་གསོག་པ་དང་མི་ཟད་པ་དང་འཕེལ་
 པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི་སྒྲུར་དངོས་ཆེས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་བྱེ་བར་
 འདྲི་པོ། །འདྲི་གསུམ་དངོས་བོ་ཐ་དད་པ་གྱེ། འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པས་བྱེ་བའི་
 བྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱུ་མར་བྱིས། མོས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པས་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱེ་བ་ནི་ས་ལྔ་པ་དང་རྒྱ་པ་དང་བཅུན་པས་བསྐྱུས་སོ། །

(574)

(575)

ན་སོགས་སོ། །འདི་དག་གྲང་ཅི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། འདི་ལ་བཞི། མོས་
 བའི་ཡུལ། མོས་བའི་ངོ་བོ། མོས་བའི་རྒྱ། མོས་བའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་
 བོ་ནི། རྒྱ་མཐའ་དུ། ཤེས་པར་པ་རེ་ལ་སྒྲིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། ཞེས་བྱ་བའི་ཚལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་དེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་མཆོད་པའི་བྱེད་པའི་ཐམས་མཐའ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དྲག་ཐུན་ལས། རྒྱ་མཐའ་ལ་མོས་ཤེས། མདོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 བཅོམ་ཐུན་འདས་མ་ལ་འདི་བ་དང་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་
 དྲག་ལ་སོགས་པ་ནས་མར་མེད་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་མཆོད་པ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 གི་ཡུལ་འདི་ཐོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཐའ་ལ་མོས་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་མོས་པས་
 དེ་མོས་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་ནོ། །མདོ་འི་ཆོག་རྒྱན་དང་མཐུན་ཡང་ངེས་པར་ན་ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོས་ཐུ་མ་ལེགས་སོ། །གཤེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་
 ངོ་བོ་ནི། འདི་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་བོ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་
 པའོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས། འབྲུང་བ་ནི་ཀླན་བུས་སྒྲིབ་པས་བྱུང་མོས་པ་
 ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་གཅིག་དུ་བསམས་སོ། །དྲག་ཐུན་ལས། མོས་པ་ནི་དང་བ་
 དང་འདུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་པ་དང་འདྲོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ནོ། །ཞེས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བ་དང་ཡུལ་དེ་འདྲོད་པ་ལ་བཤད་ནོ། །བྱེད་པ་གི་ངོ་བོ་ནི། ཉི་མུང་ལས། རྒྱ་མཐའ་
 གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་གི་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་
 ཆོད་དུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཉིས་
 ཀའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 པ་སྟེ། ཞེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་བྲལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་དང་། རྒྱ་མཐའ་
 བ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་བར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོང་བ་རྒྱན་ཅན་དུ་འབྱུག་མི་འབྱུག་གི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལུང་རིགས་ནས་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལུང་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་
 ཚེས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ལུང་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་མི་འདོད་པ་བརྒྱུག་ནས་ལྷུམ་
 ལ་ངེས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ལུང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དཔྱེ་གཞི་ནི། སྒྲོམ་ལམ་མས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་ལྷུ
 བའོ། །ཡང་ནི་རྒྱལ་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བར་མ་ཟད་བའོ། །དཔྱེ་
 ངོ་ནི། རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་མས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འབྱེད་པའི་
 ལྷུ་མཚན་ནི། བསམ་བློས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོང་བས་
 རང་གི་དོན་ལ་ཕྱེ་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ལྷུམ་ལ་དམིགས་ལྷུ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ལྷུམ་ལ་མས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྩེ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དགོས་
 པའི་ཆེས་དོན་ལྷན་ཚུགས་གསུམ་མཐོང་བ་ཕྱེ་ཐོབ་པའི་དོན་ནས་རྒྱ་བྱེད་བའོ། །
 དགོས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་མས་པ་གསུམ་པོ་དེ་བརྒྲུབ་མ་ཐག་དུ་འབྲུམ་
 བྱ་མའོ་ལྷུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བྱ། རྩེ་མོས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གསུམ་པོ་
 དེ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལེན་ན། རྩེ་མོས་པ་མེད་ན། རྩེ་མོས་ན་ཡང་དང་མོས་
 མས་པ་བརྒྲུབ་མ་ཐག་དུ་དོན་གསུམ་མཐོང་དུ་མི་བྱེད་དེ། མས་ལྷུལ་གྱི་ལྷུམ་ལ་
 མས་པ་ཅམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དེ་དའི་ཕྱིར་དོ། །གྱུན་
 རྒྱུ་དུ། དེ་བས་ན་རྩེ་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དགོས་པའི་ཆེས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་
 པའི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་མཐོང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མས་པ་
 བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་དོན་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཐའི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ཞེས་སོ། །རྩེ་མོས་
 པ་བཞིན་དེ་དབང་མེད་པ་ལས་མ་འདས་པར་རམ་བདག་མེད་དོགས་པ་དང་རྩེ་མོས་

མཐུན་པར་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སུ་ཆུད་
 པའི་དགེ་པའི་ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། དེའི་དེན་ནམ་གཞི་ཡིན་ནའང་དང་པོར་དེ་ཐོག་མར་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་
 མངོན་ཞེས་གྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པའོ། འདིས་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལས་ཤེ་ན། རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཤི། རྒྱ་ལ་གོས་ས་པར་
 བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱུ་པ་ཡོད་དེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཐོབ་པར་སློབ་པའི་དུས་སུ་མངས་ཀྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཐུན་
 དག་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པ་ནི་དགས་ཕྱིན་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །སྤྱ་ག་ད་ལྷོས། ཆོས་ཉིད་དང་པོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་
 མཚན་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཟག་བཅས་འདི་དག་ནི་འདིག་དེན་
 པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འབུམ་པས། མངོན་དུ་བྱེད་དུས་ནི་གཉིས་དེ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། མངས་ཀྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱར་མ་མཐོང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་འདི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱ་
 བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་གཉིས་ནི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་པཞིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་བསྐྱོད་བཀྱར་མཐུགས་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་བཤད་པ་སྤྱི་
 མ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །ཡང་དང་ཀྱང་ནི་སྤྱ་མ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་པའོ།
 བཞི་པ་ནི། མོས་པ་གསུམ་ལ་དབྱུ་དབྱར་བྱེད་པ་དེ་རྩུར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་
 དང་པན་ཡོན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་བྱངས་ན་འབུམ་ཁྲིམ་གྱིང་ཟེད་ཅེས་གྱིས་དོགས་
 པ་བྱེད་མི་ཉུས་པས་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་མོས་པའི་འདུ་དེའི་པན་ཡོན་བསྐྱེད་

བཀྲ་པ་ལྟུགས་པ་གསུངས་སོ། རི་ལྟ་ལྟོན་ན། སངས་ཀྱིས་དང་སོགས་པ་
 རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་བཟློད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དོ་ཞེས་སོ། གང་ལ་མཛོད་ན། ལྷ་
 ལ་ལྟ་བུ་ན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་ན། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 རྒྱུ་མེས་པའི་སོགས་སོ། མཛོད་འབྲེལ་ནི། བཟློད་ཀྱིས་མོས་པར་བཤད་པའི་
 ལྷ་མེས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་བཟློད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 བཟློད་པ་སོགས་སུ་འདོད་དོ། གང་ལ་ན། ལྷ་མེས་པའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་ནམས་སུ་འོ། གང་གིས་ན། དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་སོ། ལན་ཡོན་གསུམ་
 པོ་འདི་མོས་པ་ལ་མཛོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་བཟློད་པ་དང་ཡི་རང་པ་ཡང་སྤྱད་ཞེས་བདག་
 ཉིད་ཆོན་པོ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅ་པའི་དོན་དགྲེལ་གྱི། དང་བཞིན་
 ངོས་བརྒྱུད་བའོ། འདར་པོ་ནི། དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་པ་ལྟེ་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མེས་ལ་
 རྒྱུ་མེས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བོད་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟེ་གསུམ་ཡིད་
 པའི་དང་བོད་པའི་གནས་སྐབས་དགྲ་དག་དུ་ནམ་པ་དགུས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྟེ་རང་དོན་
 མོས་པ་དགྲ་རྒྱུ་མེས་པ་ལ་ལྟ་མ་ལྟ་མ་ལས་ལྟ་གྱི་ཕྱི་ལྟ་ལྟོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་
 ཅིང་བཟློད་པར་འདོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་པ་གསུམ་པ་ལ་བཟླགས་
 པ་རྣམས་སྤྱད་དོ། མོ་སོར་ནི་ར་རེ་ལ་ཞེས་པའོ། ཤེར་སྒོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་བོད་པ་བཟློད་པ་དང་། ཞེས་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལྷ་མེས་པ་མི་སྤྱོད་པར་མོས་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྱད་དོ། གཉིས་པ་ནི། བཟློད་བཀྲ་པ་ལྟུགས་གསུམ་མཛོད་པར་
 དགའ་བའི་ཕྱི་ལྟས་ཡིན་པ་དེས་ན་བཟློད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་
 པ་ལྟེ་མོས་པ་རྒྱུ་མེས་པའི་ཕྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གནས་མ་ནོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོགས་
 པའི་ཆ་དང་དེ་ལྟར་ངོས་ནས་མཛོད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡན་གྱི་གཙམ་བྱ་

ཕྱི་དག་ལྷན་པ་དང་བཅུད་ཀྱི་དེ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གསལ་ལས།
འདི་དག་ནི་དག་ལྷན་པ་དང་བཅུད་ཀྱི་དང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱུགས་དཀྱེས་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་བཅུད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་དེ། ལེགས་པ་སྤྱང་སྤྱང་གྱུར། ཉི་ལྷང་ལས། དེ་ལྟར་ན་བཅུད་པ་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིག་
བྱེད་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་བཅུད་པ་ནི་བཅུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བཅུད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆད་བྱེད་དང་བཞི་
པའི་མི་ནི་བཀུར་བ་ཡི་ནོ་ཞེས་བཅུད་པའི་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་ཆད་པ་ནི་དམ་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཀུར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་རྩི་སྤྱི་དུ་བཅུད་
པའི་རྟོགས་པའི་ཆའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལེགས་དང་། མར་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྩིས་
སྤྱི་བཅུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བཅུད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བཅུད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་ཆ་
དགྱུ་པའི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་གཏོགས་ཀྱི་ཀའོ། །
ཁ་ཅིག་ན་དེ་ཉི་ལྷང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྤྱི་བཅུད་པ་ནམས་
ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཅུད་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡོངས་སྤྱི་
གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ལ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་
ཡིན་དེ། ལྷན་སྤྱང་ལས། འབགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་པའི་སྤེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སྤྱི་བཅུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཅུད་
པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉི་ལྷང་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལེགས་
པ་ལྟར་དཔ་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་པ་ནམས་ལ་སོགས་
པ་ལྟོད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་
ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འདི་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་དག་ཅམ་དུ་ལྟོད་པ་ཡིན་པས་

(587)

སེམས་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རྒྱུད། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི།
 གསུམ་པ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། །མི་ཟད་སོགས་ཏེ། །མདོ་ལས། །ཆེ་
 རྒྱར་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་རྒྱུད། །ཀྱུ་མཚོ་མ་རྣམས་བར་དུ་དེ་མི་འཛིན། །
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགོས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛིན་
 ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི། །བཞི་པ་གང་གིས་ན། །ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ས་ཞིན་པའི་ནམས་
 བར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ལས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གྱུ་
 སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ནམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་
 ན་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་མིང་དང་སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་དོན་ཡིན་པས་མིང་དང་མིང་ཅན་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཏེ། །མོས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་པ་གང་པའི་མོས་ཡུལ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་
 བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཞིན་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་སྒྱུ་མ་རྒྱར་དམིགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཉི་ཤར་སྟོན་པའི་གྱུ་
 སྟེང་ཆེན་འོ་བོ་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ཐུན་པས་སོ། །རྟུག་མ་ནམས་
 ལ་ཡང་ཐུ་མ་དང་སྟེ་མ་ནམས་ཀྱི་ལམ་འདྲི་ཁོ་ན་བཞིན་སྤྱད་པོ། །བྱང་ཆེན་རྟེན་སྤྱོད་
 ཡི་རང་བ་དང་ཐུན་པའི་བསྟོན་ནམས་བྱ་བའི་རྟེན་པོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅན་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྒྱ་མེད་རྟེན་གསུམ་བྱང་དུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདྲི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་ནམས་
 པ་ཅན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་སོགས་པས་དེང་
 དེ་འདྲིན་ཤེས་རབ་ནམས་བར་གྲོལ་པ་ནམས་བར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་གཤེགས་པའི་བྱང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་

རི་ཁྱུང་མཚན་མར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མེད་རྒྱལ་མ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་དེ་དག་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 འདི་ལ་བྱན་སྒྲུང་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་མ་བྱ་ཕྱང་ཕྱུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་ལ་ཡང་ཕྱང་ཕྱུ་བ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་ཞེས་
 འགྲུང་བས་གཞུང་འདི་དང་བྱན་སྒྲུང་གི་བསྟོན་པ་ཐ་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་
 ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་ཞེས་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་ལོགས་ཏེ།
 འདི་ཞེན་མེད་དུ་བརྟན་བཞེད་ནས་མཛོད་ལ་རྒྱུས་མི་དམིགས་པར་མ་རྟོགས་ན་ལུལ་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་གྱུང་ཞེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱང་འདིས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་བསྟོན་པར་བྱེད་མཁན་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྟོན་པའི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེས་པའི་ལན་
 དུ་སྒྲུར་བ་ཡང་བཀག་གོ། བདག་ལྟ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གང་
 གིས་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆེན་དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། ཉན་ཐོས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགོ་པའི་
 ཅ་བར་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སེམས་
 དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་བྱང་ཆེན་ལ་
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། ཞེས་སེམས་དང་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྦྱར་ནོ། རི་གསུམ་ཡང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དམིགས་པར་
 འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་
 བརྒྱང་བའོ། བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབེད་པར་ཤེས་པ་ནི། བདག་དང་སོགས་པས་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ནམ་རྟོག་སྟེ།

བྱང་ཆེན་གྱིས་བསྟན་ནས་ས་བའི་དངོས་པོ་མཛོད་པར་འདུག་པ་དེ་ཕྱང་ཁམས་སུ་
 མཆོད་གྱིས་དབེན་པར་བེས། ཞེས་སོ། ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེད་
 པའི་དགོ་པའི་ཅ་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་དང་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པཅོས་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་ཅ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཆེས་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱ་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་
 ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ན་ལྟ་མེད་ཆོག་གས་བྱང་དུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་
 མི་དམིགས་པར་བསྟོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་དུག་
 ཏེ། བྱང་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཡུམ་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་ཡུམ་འདིར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐབས་མཁས་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ཡུམ་ལ་མ་བུ་དེ་
 པར་བསྟན་ནས་ས་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོ། །
 འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། བར་གསུམ་གྱི་དགོ་པ་སོགས་
 ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འཚང་གྱུ་པའི་གྱུ་ཏེ། འདི་ལྟ་ཏེ་དབེན་ན་ཟས་དུག་ཅན་དེ་དང་འདྲ་
 བར་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གོ་བུ་ཞིང་དབྱེས་པ་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོས་པ་ཡང་དགྲ་པོར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོ་
 ཤེས་ལྟན་མེད་པས་དགོ་པའི་ཅ་པ་དེ་དག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཁའ་ཉིད་ཅོང་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་བའི་རང་བཤེད་བྱའོ། །ཆེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པཅོས་ལྟན་
 འདས་དེ་དག་གིས་མཁའ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ལྟ་མེད་ཆོག་གས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་

བཟླ་འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱིས་རྒྱུགས་བྱང་དུ་བཟླ་བར་བྱ་ཏེ། ཞེས་སོ། ། ཁམས་
 གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་པ་དང་སྟེ་བས་གཞུགས་་་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དེ། བྱང་ཆོ་གཞུགས་གང་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན་དུ་་་
 ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་མཆོན་མའི་ཚུལ་ལས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟླ་བར་མི་ལུས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། ཁམས་དེ་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
 བཟླ་བ་ཆུང་བ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་དང་སོགས་པས་ཆོད་མེད་པས་མ་གཏན་གཞུགས་
 མེད་མའོན་ཤེས་ལུ་མེ། རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཆེན་པོ་འི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོབ་པར་གྱུར། །
 ཆོད་མེད་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འི་
 འཇུག་པ་བཞི་དང་། མའོན་པར་ཤེས་པ་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཞེས་རབ་འབྱོར་ལ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལས། ཞེས་དེས་ཤིང་འཕེལ་བར་
 ལན་བདུབ་པ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མ་ཆགས་པས་དགེ་ཅ་བཟླ་བ་སོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་
 བར་གསུངས་མའོ། ། ཁམས་དེ་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་འབྱིང་ནི། རྩོད་གསུམ་
 སེམས་ཅན་རྒྱན་ཞུགས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་དང་་་
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་མོས་མཆོད་པ་ཏེ། རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཆེན་པོ་འི་འཛིག་དེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་རི་རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་་་
 གྱུར་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བ་དང་། རི་གྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགུ་བཅོས་པར་གྱུར་དེ་ཞེས་
 དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གསུངས་ནས་སྤར་རྩེད་ལན་
 མཆོད་པའོ། ། འདྲར་རྩོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་སེམས་ལ་མཆོད་
 བར་བཞེད་པ་ནི་མདོ་འབྲེལ་ནམས་དང་མི་མཐུན་སོ། ། ཁམས་དེ་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བའི་བཟླ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྩོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱལ་

གནས་པ་ལ་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མཆོད་པ་སྟེ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཆེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་.....
 རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དེ་ལ་ཕྱགས་བཅུ་གསུམ་ཉི་
 སྟུང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་སྒྲུར་བཞུགས་.....
 དེས་ལན་མཛད་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་འདི་དེའི་བྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 འབྲེལ་པ་ཡོན་ལ་དེ་ཡང་བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། གྱུན་
 སྒྲུང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉི་
 བར་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་.....
 འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དོན་དུ་ཆེ་སྟེད་
 དུ་བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྟེ་པོ་སྟོན་པ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་...
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནས་བ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་སོ། །འདིས་ནི་
 བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ངོ་བོ་ཐོན་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་ལ་ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་...
 གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དབྱེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་བསྟོར་
 གྱུ་ནི། མདོ་ལས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནམས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་གྱི་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པའི་
 བར་གྱི་དགེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་།
 སྟོབ་མི་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོར་...
 བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་འདི་དག་དང་བོར་སྟོས་གཅིག་དུ་བསྟོར་ས་
 ཤིང་དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་དེའི་དགེ་བ་བསྟོར་བར་གསུངས་པས་གཞན་
 གྱི་དགེ་ཆ་བསྟོར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་དེག་མེད་པའི་ཡི་རང་བྱས་པ་ན་
 བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོར་བ་ལ་བདགས་སམ་སྟུམ་སོ། །
 སྒྲུར་བསྟོར་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟོར་བའི་གངས་ཡིན་གྱི་བསྟོར་གྱི་

མིན་པས་བཟོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཟོ་འོ་ཞེས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དུག་པ་
ང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས་བཟུན་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ནི། །ཁོས་ས་པ་འདུན་དང་
བཅས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་དགོ་ཅ་བྱང་ཅུ་ཉེ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་།
མི་ཟད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ནས་ས་ཅི་རིགས་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་དེ་གས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱང་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཟོ་བའི་འོག་དུ་ཟག་
བཅས་གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡོ་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གོང་
གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ནས་ས་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བཟོ་བའི་འོག་དང་རྒྱད་པར་གོང་དུ་བཟུན་པ་ནི།
བཟོས་པའི་དགོ་བ་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་བ་དང་ཡི་རང་གིས་དགོ་བ་བཟོ་བ་གཉིས་པན་
ཚུན་མཚན་པར་འཆད་དོ། །མདོ་འི་འཕྲེལ་ནི། དགོ་ཅ་ནས་ས་གཅིག་དུ་བཟུས་
ནས་རྗེས་སྤྱི་ཡོ་རང་བྱ་བར་གསུངས་ན་ཅི་ཅས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡོ་རང་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འོས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དག་གིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། མི་དམིགས་
པ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། རྗེས་སྤྱི་ཡོ་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་
བཟུན་བཅས་སམ་མདོ་འདིར་བཟོ་དེ་ཞེས་སྤྱང་བས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩེ་ལྷུ་ལ་ཅན་
ཀྱི་ཡི་རང་གཉིས་སྤྱི་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱིས་
སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ལྷུས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ཐབས་མཁས་
དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་རྩེ་མེད་རྩེགས་བྱང་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། རྗེས་སྤྱི་ཡོ་རང་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། དགོ་
ཅ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། ཐུག་དོག་ཟད་པའི་རབ་དུ་སོགས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན།
ཀྱན་རྩེ་ལྷུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་དང་དོན་དམ་པར་གཤེས་རབ་

གྲིས་ཅེར་ཡང་ས་དམིགས་པར་དོགས་པ་ཉིད་གྲིས་སོ། ། གཤམ་པ་ནི། ཟག་
 བཅས་སྒྲིམ་ལས་གཤམ་ཡིད་པ་དེ་ལ་ལྟེ་དེའི་ནང་ནས་མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི།
 བསོད་ནམས་དྲུ་མ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བསམ་མི་
 ཁྲུལ་ལ་དད་ནམས་གྱི། ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་ཁྲུལ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་གྲུ་ན་
 མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། ། འདུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་
 དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུའོ། ། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མེས་
 བས་བསྟོན་པའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེ་སྒྲིད་བྱེད་དེ།
 ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེས་དགོ་བ་ནམས་རྫོགས་བྱང་དུ་སྟོབ་པའོ། ། ཁྱུང་བསྐྱར་པའི་
 དཔེ་ནི། གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་སྐྱམ་སྒྲིམ་བྱའི་ན་གུན་མོགས་སྐྱ་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 དུའོ། ། རྩེས་སྐྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཡི་རང་སྒྲོམ་པ་པོ་རང་དང་དགོ་བ་
 སྐྱུབ་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ལྟེ། སྐྱུལ་དོག་ཟད་
 པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྒོ་སྟམ་ན་སྟམ་པོ་དང་། མི་མཉམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཐོབ་ཅེས་འཆད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཤམ་པ་ནི་ཟག་བཅས་གཤམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་ནི་འཇགས་པས་མཛད་པའི་རྩེས་སྐྱ་སྒྲོབ་དཔེ་ན་འདི་ནས་འབྱུང་ཤིང་སྒོ་ན་
 རྣམས་གྲིས་གྱང་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་མཚན་པ་སྟུང་། སོ་སོ་འདོན་བཤད་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་འོག་དུ་དམན་མཚོག་གི་རིས་པས་
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལས་འཆད་དེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱུབ་པ་དང་པོ་མ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལས་གཉིས་སོ། ། ཡང་ནི་སྐྱར་བཞིན་ནོ། ། འབྱེད་
 པའི་སྐྱ་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤངས་དོགས་དང་གཞན་དག་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་
 སྐྱུལ་ལས་དང་། ལ་ལ་གཞན་དབང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡོན་ཏན་སྐྱུབ་པ་དང་ཡོངས་སྐྱུབ་

ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་མ་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེལ་དང་བོ་ལྟར་ན།
 རྣམ་དག་གློ་ལམ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་
 འབྲང་དེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློམ་པའི་ལམ་ཞེས་སློམ་ལམ་
 རི་མ་དགུ་སེལ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་རྒྱུ་མ་ཡོ། །གཉིས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་སྤང་བྱ་དགུ་འཛེམས་བྱེད་ཏུ་
 གསུངས་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོ་གཉིན་པོ་འདི་བྱེད་པ་ཆད་པས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་
 གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དང་མི་འགའ་དེ། དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པ་ཅས་
 ཏུ་བཟུན་གྱི་དུས་པ་མིན་དེ། གཞན་ཏུ་རྣམ་དགུ་ཞེས་སོགས་དང་འགའ་བས་སོ། །
 དེས་ན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་རོ། །
 གསུམ་པས་ནི། མཉམ་ཆེས་ལ་འདོད་པར་སྤང་བས་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་ལྟེ། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ནི་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་སྤང་བཟུན་པས་སོ། །
 དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛེམས་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་རི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་བཟུན་པས་འདི་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དང་པར་མི་པས་ས་སོ། །མདོ་འདི་
 འབྲེལ་ནི། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཡི་རང་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འ་རིའི་བྱས་ཡུལ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་
 བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པ་སྤྱུ་
 པ་དང་། རྣམ་དག་གློ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི།
 ཟག་མེད་ལ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་རིམ་པས་དང་པོར་ཡིན་དམ་ཆེན་
 པར་སྤྱུ་བ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློམ་ལམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་བ་པ་སློམ་ལམ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ས་གང་གིས་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དང་བོ་གསུམ་ལྟེ། དོ་
 བོ་དང་བྱེད་པར་དང་སློ་བའི་རྣམ་པའོ། །དེའི་ནི་སློམ་ལམ་དེའི་ཞེས་བཤད་དེ་ལུས་

རྣམ་ལུགས་ལ་བསྟུགས་དགོས་སོ། །ཤར་པ་ལྷུང་བྱ་ལ་ཐུགས་བའི་བྱ་མ་པ་ནི། ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྟེ། རྒྱུ་མེས་མཁུ་གཞིས་སྐབས་ན་གཏོད་པ་དང་མངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་བའོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་པ་སྒྲོམ་ལས་འཕྲི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། གཞུགས་སོགས་
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུང་པར་མཛོད་སྟུང་
 ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། ལུང་ནི་དངོས་པོ་མ་མཚིས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་
 ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལང་དག་པར་སྟོན་པར་བཤུད་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིར་སྟངས་པར་བཤུད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་དོན་དོད་སོགས་བཞི་དང་མཐོང་ལས་
 བཅུ་དྲུག་དང་། ཟླ་བ་ཅས་སྒྲོམ་ལས་ལ་བཤད་ཅིང་སྟུགས་བསྟུགས་ལ་ཚེས་བཟོད་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དང་གི་མཐོང་སྟངས་སྟངས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་སྟོབ་
 དང་ལུང་པར་བཤུད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་བཤད་པ་མཛོད་ནས་དེ་དག་གྱུར་
 སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བྱུང་སྟངས་ཏུ་འཕྱུང་བ་ལ། མཐུས་སྐབས་
 འདིར་ཟླ་བ་དེ་སྟུགས་པ་སྒྲོམ་ལས་ཁོ་ན་པ་ལྷུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དོད་སོགས་ཀྱི་
 གཞིས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་མཐོང་སྟངས་སྟུགས་
 བསྟུགས་ལ་རྒྱུ་མེས་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལྷུང་པས་པས་ཚེས་
 བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་དེ་ནི་དུ་ཡང་རོ་མཚར་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཞེས་དགག་པ་སྟུ་པ་ནི།
 རིང་ཉིད་གིན་ཏུ་རོ་མཚར་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པའང་མཐོང་ལས་དུ་བཟོད་ཟེན་དོ། །གཞན་
 ཡང་འདྲིའི་སྟུགས་ཀྱི་མདོ་འདི་དོན་སྟུགས་ཀྱི་སྟོབ་ལས་ཁོ་ན་པ་ཡིན་ན་སྟོབས་བཅུ་བཤུད་པ་
 དང་མི་སྟུང་བ་དང་མཐོན་བཤུད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདྲིའི་མདོ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཞུགས་སོ་མའི་སྟོབས་བཅུ་དང་མཐོན་ཀྱིས་པ་བཞིན་པ་ཤད་པ་དང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་པར་
 བྱས་པ་དང་རྒྱུ་མེས་མི་འགས་ཀྱིས་དེ་ནི་པ་ཡིན་སྟུགས་དོག་གིས་དྲུགས་གྱུར་པར་པ་རྣམས་
 ཏུ་བཞག་ཏེ་སྟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤུད་སྟོང་པའི་
 བཤད་པ་ལྟེ་ཕྱི་རྣམས་ལ་ནོང་བ་མང་པོ་སྟངས་པ་ནི་བདག་གིས་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་

བས་མ་གྱིས་ལ། ལེགས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པ་དེ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལང་ཐུང་ཐུང་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་སྒྲིན་འཛིན་འདོད་པ་འབབ་ཞིག་...
 གོ། །སྐྱེད་པ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ནི། འདིས་མ་ཟིན་པར་མང་སྒྲིན་གཞན་
 ལས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོལ་པ་ལྟེ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འདིས་
 ཉི་སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྒྲིན་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་ནོ་ཞེས་དཔུངས་ལོང་དུ་མ་ཡོང་ཀྱང་མིག་ལྟན་མེད་ན་གོང་དུ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་
 དཔེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིན་ལས་དེ་ཡིས་ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཀྱན་
 བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིན་འཛིན་དང་དཔེགས་པ་མེད་པར་དོགས་རྣམས་
 སྒྲིན་བའས་སྐྱེད་པ་ལྟེ། ལས་མཁུན་གྱི་པར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནང་།
 སྒྲིན་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འཕྱང་བ་མེད་པ་དང་དཔེགས་པ་མེད་པ་དང་...
 འཛིན་པ་མེད་པས་ལུས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིན་ལས་དེས་
 གཏོད་པར་བྱིན་པ་ནི། ཐུང་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆོག་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཆོན་པར་མི་དཔེགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱེད་པ་སྒྲིན་ལས་...
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། རི་རྩེ་མི་དཔེགས་པ་དང་མི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་
 གནས་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་གཞིན་པ་དེ་བྱེད་དེ།
 ཞེས་སོ། །སྒྲིན་ལས་དེས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེད་བྱའི་རིན་ལས་
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཀྱི་ལུས་འདི་ནི་ཐར་
 བྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་དག་གི་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དག་དངོས་སོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་པ་སྒྲིན་ལས་མེད་འཕྱོང་ལྟ་ལྟ་མེད་གཉིས་པ་
 ལྟན་དུ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་མཐུན་ཀྱིན་གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་འགལ་ཀྱིན་གང་ཞིག་བོར་བས་འཕྲོལ་པར་འཕྱུར་བའི་རྣམས་དག་

སྒྲིལ་ལས་འདྲིའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་མི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གང་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསམ་ལ་
 པ་སྒྲིལ་དུ་བཤང་བའི་སྒྲིལ་སོ། །མདྲོའི་འབྲེལ་ནི། ལྷུ་མ་ཟེལ་མོ་འདྲི་ལ་མེས་
 པའི་གང་ནས་འདྲིར་སྒྲིལ། ཅི་ཅམ་ནས་རྒྱུགས་བྱང་དུ་བྱུགས། ཅི་ཅམ་ནས་དེ་
 པའི་ཞིག་གཤེགས་པ་རྣམས་པ་སྒྲིལ་བཤུང་། ཅི་ཅམ་ནས་སྒྲིལ་དུག་ལ་སྒྲིལ་ཅམ་ལ་རིའི་
 ལྷུ་མ་མངས་ཀྱིས་ལ་རྒྱུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྒྱུ་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲིལ་ལས་དང་མཐོང་ལས་ཀྱི་ཅ་པ་ནི་མེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཀྱིས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིན་པར་དེག་ལྟར་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིལ་པ་
 ཅང་མི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ། དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་སོ། །
 གང་ན། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མངས་ཀྱིས་གངས་མེད་པ་ལྷན་པོར་བོར་བསྒྲིལ་
 པ་ཀྱང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞི། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་བྱུགས་པ་ལྷན་པོར་འཛིག་རྒྱུ་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་པའི་ཞིག་གཤེགས་པ་དག་པའི་ལས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱིས་
 ཅང་མེད་གངས་མེད་པ་པ་སྒྲིལ་བཤུང་ནས་འདྲིར་འཕྲུག་པོར་སྒྲིལ་བ་ཞི། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་པ་ལ་མེགས་པའི་མང་སྒྲིལ་ཞིགས་པར་བྱེད་པ་ཞི། བྱང་
 ཆེན་དེ་བསྐལ་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཀྱང་ཕྱོད་གྲངས་མེད་ཅེད་མེད་པ་ནས་སྒྲིལ་མེད་རྒྱུགས་...
 བྱང་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱན་པར་འཕྲུག་པ་ཕྱེ་སེམས་དང་པོ་བསྒྲིལ་པ་ནས་སྒྲིལ་པའི་...
 པར་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ། ཅམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིལ་དུག་སྒྲིལ་པའི་ཚོམ་དམིགས་
 པར་རྒྱགས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྒྲིལ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞི། བྱང་ཆེན་གང་
 མེས་དང་པོ་བསྒྲིལ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་ཕྱེ་ལྷུ་མ་ཟེལ་མོ་འདྲི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་
 ཅུལ་གྱིས་པའི་ཅེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོས་གྱིས་མོངས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྣམ་དག་སྒྲིལ་ལས་མི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་སོ། །གང་
 ན་པའི་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་དག་ཅ་མ་བསམས་པས་བྱུང་གིས་ཐིབས་གྱིས་ནོན་
 པ་ཞི་བྱུང་གིས་གནོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་

ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྲོས་པའ་ལ་མ་མོས་པར། །གསུམ་
 པ་ནི། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་གོམས་པས་སྤང་བོ་སོགས་ལ་དངོས་བོར་
 འཛིན་པ་སྡེ་ཞེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འདྲིས་པར་མ་
 ཕྱས་པས་མི་དགེ་བའི་གོམས་པོ་དང་འགྲོགས་སྤང་དེའི་དབང་ཏུ་སྤང་བ་སྡེ་སྤྲོས་པ་
 སྤྲོས་པ་དེ་དག་ན་བརྟུན་གྱི་བྱིན་ལྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ལ་མོས་མ་མེད་ཅིང་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མ་དོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོས་པའི་གོམས་པོ་མི་ཞེས་ཏུ་སྤང་བས་ཞེ་
 སྤང་གི་སྤྲོད་པ་ཅན་བདག་བཟོད་ཅིང་གཞན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འབྱོར་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཏེ་དག་དང་མཉན་ན་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ་དེ་དག་སྤྲོས་ཟེ་མོ་འདི་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྲོས་པོ་ཏེ། འདི་དག་མེད་ནས་ལུས་ཅན་ཞིག་གི་བཟུང་བྱེད་དང་
 འགལ་བྱེད་ཏུ་གསྤངས་པའི་དགོངས་པ་མཉན་པཅོས་ཀྱིས་སྤོས་ལས་ལ་སྤང་ལས་ཀྱི་
 ཡང་རྣམ་དག་གི་ཡིན་པར་འཕགས་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་གཉིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 གོ་རིམ་གྱིས་ཤེས་མོ། དེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་མཚན་ནི། རྣམ་དག་འདི་ལས་གཞན་
 དང་གཞུང་གི་ཕྱམ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཏེ། འུ་རྟིས་ནི་
 རྒྱལ་པ་སྤོས་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ཏུག་པ་མོས་པའི་སྤྲོ་བརྟན་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་སྡེ་
 རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་པརྟན་ཞེས་གཞུང་འདི་རྒྱལ་པ་སྤོས་ལས་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་སྤྲོད་བཅུན་པ་དང་། སྤྲོ་བཤེས་ཏུ་བཤེས་པའོ། །
 དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་གི་དེ་ལྟར་འཕྲོལ་པའི་སྤྲོ་བཅུན་གྱིན་
 དང་མི་འཕྲོལ་པའི་སྤྲོ་འགལ་གྱིན་དག་བཤེས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམས་
 དག་གི་ངོ་བོ་གསུངས་མོ། །རྟེན་ནི། སྤྲོད་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 དག་སོ་སོར་མ་སྤྲོད་པར་ལྟོན་ཏེ། འདིར་དང་བཞེན་རྣམ་དག་དང་འོག་ཏུ་སྤྲོ་བར་
 འི་ལམ་བཅུན་པ་སྤྲོད་དང་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤྲོ་

བྱུང་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པས་སོ། །གཞིས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་དག་པ་ནི་གཞུགས་དང་
 སོགས་པས་ནམ་མཁུན་གྱི་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲས་
 བྱ་དང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་དེ་གཞིས་པ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་བཅད་དུ་མེད་པས་སོ། །
 དེས་ན་མ་དོར་གཞུགས་སོགས་དག་པ་འབྲས་བྱ་དག་པར་བརྟེན་ནོ། །གཞུགས་རྣམས་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་རྣམས་མཁུན་
 གྱི་མེད་ལ་གསུངས་ནས། རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་གཞུགས་རྣམས་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ནོ། །འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡུམ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུགས་
 རྣམས་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམས་
 པར་དག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཞིས་སུ་མེད་ཅིང་
 གཞིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་རྣམས་མཁུན་གྱི་
 པར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ནོ། །དེས་ན་དག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་འགྲུལ་ཐུ་མ་
 དང་དེ་གཞིས་རྣམས་མེད་པས་ཞེས་པ་ནི་འགྲུལ་ཐུ་མ་བསྐྱུས་ལ་དག་པར་བརྟེན་ཅེས་པ་
 མ་དོར་དེ་ལྟར་བཟུན་ཅེས་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །འདོན་གྲང་འགྲུལ་ཐུ་མའི་ཡུམ་དག་པ་
 བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་གིས་མ་ཟིན་ལ་མ་དོ་འི་རྒྱས་ཟིན་ལ་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཞིས་མེད་སོགས་བཞི་དཔེ་བཅའ་རྣམས་ཡང་བཟུན་བཅོས་ལས་
 བརྒྱུག་རྣམས་འཆད་ནོ། །འདི་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གསུམ་ལྟེ། ཚོས་ཅན་དག་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་
 གཞིས་མེད་སོགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི་དག་ཐུན་ལས།
 གང་གི་དག་པ་ཞེ་ན། བྱེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟེ་རྒྱུས་པའི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་
 རྟེན་དེའི་དམིགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་

ལས་གཞུགས་སོགས་དེའི་ལུས་འབྲས་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་ནོ། །གཤགས་ཆ་
 ལས་འབྲས་བུ་ནི་བྲང་ཆུ་ལྟེ། ཞེས་སོ། །ཉི་མའ་ལས་ནི། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཞེས་བར་ཆད་
 མེད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནས་གྲོལ་ལས་ལ་བཤད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་དཔོན་དང་བུ་རྒྱ་
 ལྷོ་འབྲང་ངོ། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་ལུས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཆད་ནི།
 ལྷན་སྐྱེད་ལས། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་དོལ་དུ་
 ལྷན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་
 ཞེན་པ་སྤེལ་དེ་མིད་ཏུ་མ་དག་པར་འཛོལ་ལ་གང་གི་ཆོ་གཉིན་བས་ཞེན་པ་སྤངས་པ་
 དེའི་ཆོ་དག་བྱའི་དེ་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ལུས་ལུས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་མ་དེ་
 མི་སྤྱོད་པའི་དག་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་ཆད་པར་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་.....
 དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉིས་མེད་ནི་གཞུང་འཛོན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་ཐེམ་པོར་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་སྤེ་སྤོས་ཀྱང་
 གཞུང་འཛོན་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་ཞེས་པའོ། །དབྱེར་མེད་པའམ་ཐ་མི་དང་པ་ནི་
 དང་པ་ཞེན་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་མེད་པའོ། །གཅད་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གས་ཆ་གས་
 ཏུ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཅན་འབྲས་བུ་ནས་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ལུས་
 གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་ནི་འཆད་འགྱུར་གྱི་དེ་མ་དེས་དག་པ་ཡིན་
 མིན་ཏུ་ཆད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དག་སྤོང་གི་ཆུལ་བར་
 ཆད་མེད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འདྲིས་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཏུ་བསྐྱར་ནོ། །
 བར་ཆད་མེད་ལས་ཡང་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལས་གང་སྐྱེས་ན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་གིའོ། །ནམ་པར་དག་ཆུལ་གང་ན། དང་དང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཞུགས་ཐབས་ཅད་དང་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའོ། །ཆད་པར་མེད་པའི་སྐྱེ་

མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་དྲག་
 བུའི་ཁྱི་མ་གཅིག་བུ་དེས་དག་པ་ཡིན་མེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇམ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ས་
 ཡིན་ཞིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་གཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་དེའི་
 ཕྱིར་ན། འདྲམས་བྱུང་ཐོ། ཡུལ་ཅན་འབྲས་བུ་དང་། ཡུལ་གཞུགས་སོགས་
 རྣམ་པར་དག་པར་འཇོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདག་དུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་སོགས་པས་བདག་གི་པར་ཞེན་པ་སོགས་དང་བྲམ་བས་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 དེ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པས་སོ། འདེམ་ན་དག་གི་བྱ་གཞིར་བྲམ་གཅིག་གིས་དག་པའི་
 ཤར་རྒྱུ་གྱིས་བྲམ་གཞི་དེ་གཉིས་བྲམ་པ་གཅིག་བུ་དེས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་
 མེད་དུ་ཁྱད་མེད་དེ། དག་གི་བྱ་གཞི་ཡིན་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འདྲམ་ན་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་འདྲིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བྱི་རེལ་ན་ཡུལ་མེད་པས་སེམས་
 དག་པ་ན་དེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ནི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རོས་ནས་མི་བཞག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་རྣམ་སོ། རྒྱ་མ་རྣམས་འདྲིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ས་བཅུ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་སྤེ་བཅུ་གཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་
 བཞི་རང་བྱུང་ལ་འབྲས་བུ་དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་དང་བཅུ་བདུན་ནི་ཞེས་འཆད་
 ཀྱང་ཡད་ཆོས་པའི་ཁྱད་པ་མེད་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་དེར་མ་ངེས་སོ། རྒྱ་མཚན་དེས་དག་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེ་བས་ན་མདོ་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བཞེད་དོ། ཞི་
 ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་དག་པ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་སོགས་
 ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནོ། འདྲིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་མན་ཅན་དུ་
 གཅིག་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་དོན་གོང་གི་འཆད་ཅུལ་དེ་ལྟར་མ་བྲས་ན་དག་པ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཐོག་པ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལས་བཤད་པ་འགྲིག་པར་དགའོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐའ་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནོ། འདྲམ་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབགས་བཞིའི་རྣམ་པར་དག་

(597)

རྣམ་དག་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཐུང་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་གང་
 རྣམ་མདོ་སྤྱད་བ་མེད་ལ། ཐུང་སྤྱད་བརྒྱ་པའི་བཤད་བ་དང་ཡུམ་གསུམ་རིན་བརྒྱད་
 ཀྱིས་མཐུན་པར་བཟུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱད་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་མཐུན་ལ།
 ཕྱི་མས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མདོ་རྣམ་དག་སྤྱིར་བཟུན་གྱི་མདོར་བྱས་ནས་རྣམ་
 དག་དང་པོ་གསུམ་གྱུགས་ཀྱིས་བཟུན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་བ་དག་འདི་ལ་མཐུང་
 འདས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་བ་ནི་མདོ་འབྲེལ་སྤྱད་པའི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དང་པོ་གཉིས་གཞི་ཤེས་དང་གསུམ་པ་ལས་ཤེས་དང་བཞི་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་དག་
 ཡིན་ལ། བཞི་པ་ལ་ཉི་ལྔ་དུ། མཐུང་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 བརྒྱུད་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ན་ཤིན་དུ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སྤྱད་ཡང་།
 ཤིན་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཤིན་དུ་བས་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་གཞན་ནི་གོ་བར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་དེ་སྤོས་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་དུ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཤིན་དུ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཉམས་ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་བྱུང་གྱི་
 རྣམ་དག་ཤིན་དུ་བའི་ཅིག་ཤེས་བྱུགས་དེ་ཙམ་སྤྱངས་པའི་ཉི་ཆོ་བར་བཤད་པ་དེའི་སྐྱ་
 མཚན་རིམ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ཐུ། དེ་ཐུར་འདི་བ་ཡང་ལུ་མཐུར་བྱུག་པ་རེ་
 རེར་མཚུངས་པས་སོ་སྤྱུལ་དུ་བསམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ས་དགྱུ་ཞེས་བ་སྤྱང་བྱའམ་གཉེན་བོའི་དེར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་སྤང་ལས། འདོད་
 པའི་ཁྱམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱམས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁྱམས་སྤྱད་ཞེས་སྤོས་པས་

ན་འདྲེན་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཞུང་པར་བྱའོ། །
 གང་ཡང་འདྲེན་པ་ཁམས་དང་སྤྱིན་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས།
 ཞེས་བཟློན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །གཞན་ནི་
 མི་སྒྲོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནས་བཅས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་མཐུན་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་ས་དགུ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདྲེན་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེར་ཡུམ་རྟོན་དམ་པོར་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོན་བ་སྤྱོར་
 རེན་པ་ཡིན་གྱི། །ས་དགུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
 དང་བསམ་གཏན་ས་དགུ་མེད་དགུ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱགས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། །ནམ་གུན་དུ་ཡང་འདི་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་མཛད་
 པའི་བྱི་མ་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་ས་དང་མཐུན་ལ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིན་ཅེ་ཆེས་མི་
 གསལ་བ་དང་། །འདྲེན་པ་ཆེས་མ་ཞི་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཟག་མེད་བརྟེན་པ་མངོན་
 པ་ནས་འགོག་གོ། །འདྲིན་གྱང་སྤྱི་མས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་
 པས་སྤྱིན་ཅེ་དང་འདྲེན་པའི་མི་གསལ་བ་དང་། །གཡང་བས་མི་གཞོད་པར་མངོན་
 པས་ལྷགས་སྤྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་པར་སེམས་སོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱང་གཞུང་འདྲིན་ནི་ས་དགུ་པོ་དེ་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ལ་བཤད་ནི་འགྲིག་གོ། །
 དེ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟོན་ཡིན་ལ། །ལུས་རྟོན་ནི་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་པའི་རྟོན་ལ་
 འདྲེན་པའི་སྤྱི་མི་དགོས་ལ། །སྤྱིས་ཟིན་གནས་པའི་རྟོན་ལ་བྱང་སེམས་འབགས་པ་
 གཞུགས་མེད་དུ་མི་སྤྱི་བས་གཞུགས་ཀྱི་རྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟོན་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་རྟོན་ནི་ལྷགས་བྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་དགུ་ནི་གོན་དུ་བཞེས་བྱ་སྟེ། །འདྲེན་
 ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

བ་པའི་བཞི་དག་ཏུ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའམ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་བརྟུམ་པའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲིམ་པུ་ཆུང་ཆུང་
 ཆུང་ཆུང་པར་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་.....
 ལམ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། །ཐོ་ཐོ་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་རིམ་རྣམ་པ་
 ཐབས་ཅད་དེ་མ་ཐུས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་པོ་
 ཡོད་ན། །སྐྱེ་དེ་རིམ་མཐའ་དག་དག་ཕྱིར་ཡིན་ན། །འཕྲུལ་ཕྱེད་དེ་རིམ་མ་ཐུས་
 པུ་ལས་གྲོལ་དགོས་པས་སོ། །ཉན་དང་དགུ་བཅོམ་གྱི་རྣམ་དགུ་ནི་རིམ་མ་ཐུས་
 པས་དག་པའི་ཤིན་དུ་པའི་ཅིག་ཤོས་ཉི་ཆེ་པའི་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་ཏེ། །ས་དགུ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཆེ་འབྲིང་དགུའི་གཉེན་པོར་འབྲུང་པའི་ཉན་དང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་
 འབྲིང་དགུ་ནི་རྣམ་པ་ཐུས་ཅད་པའི་ཅིག་ཤོས་ཉིན་སྒྲིབ་ཅེས་དང་། །དེ་དང་གཟུང་
 རྟོག་ཅེས་གྱི་རིམ་ཕྱོགས་དེ་པ་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་པོ་
 བ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་དེ་རིམ་ཉི་ཆེ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་ཕྱེད་ལང་
 རིམ་ཕྱོགས་དེ་ཅས་ལས་གྲོལ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཟུང་འདིས་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ཉན་དང་ལས་ཤིན་དུ་པར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དང་། །གཞན་
 དག་འདིས་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་དུ་པ་བདགས་པ་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐོན་ན། །སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་སངས་སྐུས་དང་ཉན་དང་གི་རྣམ་དག་ཤིན་དུ་པ་ཡིན་
 ཡིན་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་མཆན་མིས་པའི་ལན་དུ་བཤད་དགོས་པ་རིམ་ལན་མ་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་དེ། །ཐོ་ཐོ་ལང་པ་མིན་གྱི་ཁྱེད་པར་རིམ་པ་ལ་ཉན་དང་མ་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དང་
 རྣམ་ཉི་བདགས་པ་པར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་ལམ་དགུའི་མདུ་སྒྲུང་
 ལང་འབྲུལ་སྐུས་པར་སྒྲུང་བས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིམ་སྒྲུང་ཆེ་རིམ་དགུའི་གཉེན་པོར་ཆུང་རིམ་རྣམ་འབྲུང་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་རིམ་མཐའ་དག་དག་ཕྱིར་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆན་

(601)

བོ་བྱེད་ཅེ་ན། འཇམ་བྱེད་འཛིན་པ་དང་གཞུང་བྱེད་གཞུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་
 བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་པར་དག་
 བ་ནི་འཇམ་པ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་ལྷུ་ལ་
 བཞུགས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་ཆོས་ནས་མཆིས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ། འཇམ་པ་
 ཉི་ཤེས་པའོ། །མཆིས་པོ་ནི་ཤེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་དེ་ལ་གཤམ་དེ་སྤང་གཉིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སློན་སྤང་
 བྱ་ཆེ་རིམ་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་འགག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནས།
 རི་ལྷར་ན་གཉིས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སློབ་ལས་གྱི་ཡུམ་
 གྱིས་ནས་མཆེན་ལ་པན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་དཔག་ས་མ་གྲུབ་ལ། བ་སྟེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ནས་མཆེན་ལ་མི་པན་ན་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་བས་ཅི་
 རྒྱེད་ཅེ་ན། སློབ་ལས་གྱི་ཡུམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འབྲས་བུར་མ་གཞུང་
 བས་འདོད་ལ་བ་སྟེད་ཀྱི་སྤང་ལྷར་རོ། །ཆོས་གང་ཡང་མ་གཞུང་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་
 དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་མེད་པས་འདོད་
 ལ། བ་སྟེད་ཀྱི་སྤང་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲན་ཀ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སློན་སྤང་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 བ་ནི་ཉི་ལྷང་དང་ལོ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟོགས་པར་བཞོད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐེ་ཡིན་པར་ནས་པར་བཞག་གོ། །གང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་པར་
 དག་པའོ། །གང་གི་སློན་སྤང་ན། སྤངས་པའི་སློན་སྤང་སོ། །གང་ན། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་
 དང་། གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་འགག་བྱེད་པར་བཟུན་པ་དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཆེན་པོ་འི་
 ཆེན་པོ་དང་སོགས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་སོགས་པས་གཉིན་པོ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲན་ཀའོ། །མེལ་བྱེད་གང་གིས་ན།

དེས་དམ་པར་སྐྱོན་གཞི་དང་ཡང་མེད་པ་ལོ་ལན་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གོས་ལ་ཆགས་
 པའི་ཁྱི་མ་ལུ་མོ་བསལ་པར་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་སྒྲུབ་མཁན་ཏེ་ཁྱེས་མཁན་ཆེ་མོ་དུ་འབད་
 ཅིང་ཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དགོས་ལ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཅོམ་པ་ཆུང་ཏུ་ས་ཁུས་པའི་དཔེས་སོ།
 དེས་ཅོད་པ་སྤངས་པའི་ཆོ་ནས་ནས་དག་དངོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ན། དཔེ་དེས་སྤངས་
 གཉིན་གྱི་རིམ་པ་འབད་པར་གྱུ་བ་པ་ན། ཆོས་པའི་ལམ་ནས་དག་གིན་ཏུ་བའི་གྱུད་ལྟར་
 རི་སྐད་ཏུ་བཟུན་པ་བཞིན་ཏུ་དགྱུ་པོ་དེ་ཆོས་སྤངས་གི་རི་མ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་ལོ་
 རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན། འགྱུར་གོ། །ལམ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་གེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་པའི་ནས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱལ་དག་བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱལ་ཏུ་དོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་སྤངས་ཏུ། ཆོས་པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་
 ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བའི་གྱུ་མཐའ་གྲུག་པ་བཟུན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤངས་བྱ་སྒྲུག་མ་
 མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་འབྲས་བྱ་ནས་དག་དངོས་སུ་བཟུན་བཞེད་
 ནས་ཡིན་གྱི། དེ་གཅིག་ལུ་འཛིན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི། །
 ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མཛོན་དོགས་ཀྱན་འགྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པའི་གྱུ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཐོས་
 པ། ཆོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤངས་པ་ལས། སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་དོ། །

॥

མཆོག་གསུམ་གྱི་པ་བ་ཀྱི་མཆོའི་བདེན་ཕྱིན་དང་།

ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུ་ལས་འདོན་པའི་རོན།

ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་ཀྱི་མཆོའི་ཆོས་འགྲོ་བར།

ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་རྩ་ཆ་སྟེ་བོད་དགོན་བཤད་སྐྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་འབྲིལ་བའི་
གནས་འཛིན་དགེ་སློང་ལྷུ་བ་བཟན་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས་ལེགས་བཤད་གཏོར་མཛོད་
དཔར་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་གསར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིག་སྐྱུ་ཆང་མར་སྐྱུར་ཆོག་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་
ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུ་བའི་ངོར་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྐྱུ་ལ་མིང་པས་
སྐྱུར་བའོ། ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོའི་རྩེ་མོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོའི་རྩེ་མོ་ལ་

མོག་གུངས་	ཡིག་ཐེང་	ནོར་	བཙུག་
༡	༤	ནམས་	ནམས་
༢	༡༠	སྒྲིན་	སྒྲིན་
༣	༡༠	སྒྲིན་	སྒྲིན་
༤	༢༢	ནམ་མཁུན་	ནམ་མཁུན་
༥	༢༢	སྒྲིན་	སྒྲིན་
༦	༧	སྒྲིན་	སྒྲིན་
༧	༡༤	ནི་	ནི་
༨	༡༠	བོ་ཞི་རྟོ་དམ་	བོ་ཞི་རྟོ་དམ་
༩	༧	བ་དང་	བ་དང་
༡༠	༡༢	སྒྲིན་བསྐྱེད་	སྒྲིན་བ་བསྐྱེད་
༡༡	༡༠	ཉི་མེ་ནམ་	ཉི་མེ་དང་
༡༢	༢	བསྐྱེད་	སྐྱེད་
༡༣	༤	ངོ་བོ་དང་	ངོ་བོ་དང་
༡༤	༡	མམ་གུངས་	བམ་གུངས་
༡༥	༡	ཐོས་མམ་	ཐོག་མམ་
༡༦	༥	བསྐྱེད་བ་	འབྲིལ་བ་
༡༧	༧	འབྲིལ་ཞིང་	འབྲིལ་ཞིང་
༡༨	༡༢	བདུལ་བ་	འདུལ་བ་
༡༩	༡༧	གྲོང་ཁྱིམ་	གྲོང་ཁྱིམ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཐེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༩	༢༠	ཤུ་སྟེང་	ཤུ་སྟེང་
༡༠	༡	སྒྲ་བྱས་	སྒྲ་བྱས་
༡༠	༩	ཐུངས་མར་	ཐུངས་མར་
༡༠	༡༣	རྒྱན་ཅད་	རྒྱན་ཅད་
༡༣	༡༩	འཆམ་	འཆམ་
༡༣	༡༠	པ་དང་	པ་དང་
༡༣	༢༠	དགྲ་ས་	དགྲ་ས་
༡༧	༡	བརྒྱ་བ་	བརྒྱ་བ་
༡༧	༡	སྐབས་ཀྱི་	སྐབས་ཀྱི་
༡༤	༩	བཀྲ་ལ་ན་	བཀྲ་ལ་ལན་
༢༡	༧	མཆོས་བྱེད་	མཆོས་བྱེད་
༢༡	༢༠	མཐར་འབྲུང་	མཐར་འབྲུང་
༢༢	༡༩	ལེབ་	ལེབ་
༢༧	༡	གཙོ་བྱེད་	གཙོ་བྱེད་
༣༠	༡༧	ལ་འཕངས་	ལ་ཁ་འཕངས་
༣༢	༡༠	དོགས་པ་	དོགས་པ་
༣༡	༡༧	དོགས་པ་	དོགས་པ་
༣༢	༩	ལྷ་ན་	ལྷ་ནི་
༣༩	༡༠	དབྱེ་བས་	དབྱེ་བར་
༣༣	༡༣	གྲུབ་མཐུན་	གྲུབ་མཐུན་
༣༣	༡༠	བཞིག་	འཞིག་

ཤོག་གུངས་	ཐེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༠	༡	འཇུག་ཚུལ་	འཇོག་ཚུལ་
༡༩	༢	རང་གྲི་	རང་གྲི་
༤༡	༣༠	ཐུད་ཚང་	ཐུད་ཚང་
༤༢	༣༣	ཤེས་བྱའོ	ཤེས་བྱར་བྱའོ
༤༣	༣༤	སངས་ཀྱས་ཀྱས་ཀྱི་	སངས་ཀྱས་ཀྱི་
༤༤	༣༥	རང་ཁྱད་	རང་ཁྱད་
༤༥	༣༦	ཁོན་སྒོས་	ཁོན་སྒོས་
༥༢	༣༧	ལམ་ནི་	ལམ་ནི་
༥༣	༣༨	རྒྱགས་པ་	རྒྱགས་པ་
༥༤	༣༩	བར་སེམས་	བར་བྱང་སེམས་
༥༥	༤༠	སྤངས་པས་	སྤངས་པ་སྤྱོད་
༥༦	༤༡	གསལ་མོ་	གསལ་མོ་
༤༢	༤	དག་ལ་	དག་ལ་
༤༣	༥	སྐབས་སྐབས་	སྐབས་སྐབས་
༤༤	༦	དག་ཚང་	དག་ཚང་
༤༥	༧	ལ་ནས་	ལ་བཞག་ནས་
༤༦	༨	རྒྱགས་པ་	རྒྱགས་པ་
༤༧	༩	དངོས་བཟུང་	དངོས་བཟུང་
༤༨	༡༠	འབྱུང་ལས་	འབྱུང་པས་
༤༩	༡༡	པར་བྱིན་	པར་བྱིན་
༥༠	༡༢	བདུན་ཅུ་	བདུན་ཅུ་

ཤེག་གངས་	ཡག་ཤིང་	ནོར་	བཅོས་
༡༠༠	༡	སྤྱོད་པ་	སྤྱོད་པ་
༡༠༩	༩	བསྟོ་བ་	བསྟོ་བ་
༡༡༢	༡༩	གདན་པ་བས་	གདན་པ་མ་བས་
༡༡༩	༡༡	ནམས་ཀྱན་ཁྱད་ཅན་	ནམ་ཀྱན་ཁྱད་ཅན་
༡༡༩	༡༩	རྒྱ་དག་	རྒྱ་དག་
༡༢༩	༡༩	ཡས་མཚམས་	ཡ་ས་མཚམས་
༡༢༤	༡༢	དེ་ལྟ་དེ་	དེ་ལྟ་ན་
༡༢༩	༡༢	གང་ཡན་	གང་ཡང་
༡༣༩	༡༣	མདའ་བའི་	མདའ་བའི་
༡༤༤	༡༢	ཆེན་རན་	ཆེན་རིན་
༡༥༡	༢༠	ཆུ་ཁྲིམ་པ་	ཆུ་ཁྲིམས་
༡༥༣	༡༠	དེས་འབྱུང་	དེས་འབྱུང་
༡༥༩	༡༠	བའི་བཅུས་	བའི་ས་བཅུས་
༡༥༤	༡༩	ཆོག་ལྟེ་	ཆོག་ལྟེ་
༡༥༩	༡༠	དེའི་	དེའི་
༡༤༣	༢༢	གཉིས་པ་ནི་	གཉིས་པ་ནི་
༡༤༩	༡༡	ཉན་པོ་ཅ་	གཉིས་པོ་འི་
༡༥༠	༡༠	ཡིན་ནམ་རྟོགས་	ཡིན་ན་མ་རྟོགས་
༡༥༢	༢༠	ཀྱན་འབྱུང་	ཀྱན་འབྱུང་
༡༥༣	༢	དེ་ཡོད་	དེ་ཡོད་
༡༥༩	༢	དུ་འབྱུང་	དུ་འབྱུང་

གོག་གྲངས་	ཡིག་ཤེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༠༤	༢༡	ནྐལ་འབྱེད་	ནྐལ་འབྱེད་
༡༠༧	༢	བ་ཐོན་	བ་ཐོན་
༡༡༩	༡༠	གདམས་	གདམས་
༡༢༧	༡༩	ཀྱིས་	ཀྱིས་
༡༣༠	༡༧	ལས། དགྲ་བ་	ལས། གཉིས་བ་ལ་དགྲ་བ་
༡༣༧	༡༠	སྤང་བ་གཅིག་ཀྱང་	སྤང་གཅིག་ཀྱང་
༡༣༧	༢༠	སྤང་བ་ས་	སྤང་བ་ས་
༡༣༩	༢	པོ་ལོ།	པོ་ལོ།
༡༣༩	༡༡	ཆོ་བརྟན་	ཆོ་བརྟན་
༡༣༩	༡༠	ཡན་ཆད་	ཡན་ཆད་
༡༣༠	༡༧	བ་ཕྱིར་	བ་ན་ཕྱིར་
༡༣༧	༢༢	མེད་བཅས་	མེད་ཕྱིར་བཅས་
༡༣༩	༤	མིང་ལོ་	མིང་ལོ་
༡༣༩	༡༧	སྤེལ་མི་	སྤེལ་མ་
༡༣༩	༢༠	སྤར་	སྤར་ཕྱར་
༡༣༧	༢༡	དོན་འགྲེལ་	དོན་འགྲོལ་
༡༣༩	༡༡	ཕྱིར་ནི་	ཕྱིར་བ་ནི་
༡༣༠	༧	ཀྱུ་ལོ། བདེར་	ཀྱུ་ལོ། ཞེས་སོ། འདིར་
༡༣༠	༡	ཆོས་འདི་	ཆོས་ཆོ་འདི་
༡༣༠	༢	བཞེད་དེ།	བཞེད་དེ།
༡༣༧	༡༩	གསུམ་གྱི་ལས་	གསུམ་གྱི་ལན་

ཤོག་གངས་	ཡིག་ཕྱང་	ནོར་	བཅོས་
༢༩༣	༢	ཐུན་	ཀྱི་ཐུན་
༢༩༤	༡༣	ཅན་འགྲོལ་	ཅན་འགྲོལ་
༢༩༥	༡༢	སྒྲིབ་ལྷན་	སྒྲིབ་ལྷན་
༢༩༦	༢༠	ཀྱི་ས་	ཀྱི་ཆ་
༢༩༧	༡	སྒྲོམ་ལས་	སྒྲོམ་ལས་
༣༠༠	༡༤	བཤད་པས་	བཤད་པ་
༣༠༡	༡༩	རིགས་པ་	རིགས་པ་
༣༠༢	༢	ཁྱུགས་པར་	ཁྱུགས་པའི་
༣༠༣	༡༥	མིང་དག་	མིང་ག་
༣༠༤	༡༤	ཕྱིན་དེ་	ཕྱིན་དོ་
༣༠༥	༢༢	གཡེང་བདེ་	གཡེང་བ་དེ་
༣༠༦	༡༡	ཞེས་མཚོག་	ཞེས་ཚོས་མཚོག་
༣༠༧	༠	ཀྱིས་	ཀྱི་ས་
༣༠༨	༩	འོ་ཅི་	འོད་ཅི་
༣༠༩	༢	རྟོག་མེད་	རྟོག་པ་མེད་
༣༡༠	༡༢	ནམས་གཡེང་	ནམ་གཡེང་
༣༡༡	༡༣	ཡོད་པས་	ཡོད་པར་
༣༡༢	༡	མཐོས་སྒྲུང་	མཐོང་སྒྲུང་
༣༡༣	༢	ལ་མ་གྱི་	ཁ་མ་གྱི་
༣༡༤	༡༠	ལ་རྟོན་	ལ་བརྟོན་
༣༡༥	༡༢	ཕྱོན་པ་ནི་	ཕྱོན་པ་ན་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་གྲངས་	ཁོང་གི་ཐུགས་སྒྲིལ་	ཡིག་གྲངས་	ཐུགས་སྒྲིལ་
363	17	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	17
363	18	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	18
364	19	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	19
364	20	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	20
365	21	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	21
365	22	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	22
366	23	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	23
367	24	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	24
368	25	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	25
369	26	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	26
370	27	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	27
371	28	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	28
372	29	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	29
373	30	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	30
374	31	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	31
375	32	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	32
376	33	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	33
377	34	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	34
378	35	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	35
379	36	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	36
380	37	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	37
381	38	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	38
382	39	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	39
383	40	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	40
384	41	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	41
385	42	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	42
386	43	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	43
387	44	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	44
388	45	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	45
389	46	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	46
390	47	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	47
391	48	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	48
392	49	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	49
393	50	ཐུགས་སྒྲིལ་	ཐུགས་སྒྲིལ་	50

ཤོག་གྲངས་	ཆེ་མོག་གྲངས་	ཁོར་མོ	མཆོས་	ཆེ་མོག་གྲངས་
232	26	བཟུན་	བཟུན་	232
232	20	རིག་ཕྱད་	རིག་ཕྱད་	232
232	23	དང་ཆ་	ཆ་དང་	232
232	23	ཞེས་པའི་པའི་	ཞེས་པའི་	232
230	24	ཆེན་པོན་	ཆེན་པོན་	230
232	27	ཡང་དག་	ཡང་དག་	232
232	23	ཀྱིས་ཆོས་	ཀྱིས་ཆོས་	232
232	23	ལམ་ནང་	ལམ་ནང་	232
232	27	ལཱ་ལྷོ་	ལཱ་ལྷོ་	232
232	23	དགའ་བ་	དགའ་བ་	232
232	27	བཟུས་	བཟུས་	232
232	23	མེས་པའི་	མེས་པའི་	232
232	23	ཞེས་པོ་	ཞེས་པོ་	232
232	27	པ་ནི་	པ་ནི་	232
232	27	དེས་ཆོས་	དེས་ཆོས་	232
232	23	ཆུང་དེ་	ཆུང་དེ་	232
232	27	ཉན་ཆེས་	ཉན་ཆེས་	232
232	20	ལྷན་ཆུང་	ལྷན་ཆུང་	232
232	23	མཚན་པ་	མཚན་པ་	232
232	23	འདིས་ཆུག་	འདིས་ཆུག་	232
232	23	འི་མི་ནི་	འི་མི་ནི་	232

གོག་གྲངས་	ཡིག་སྟངས་	ནོར་	བཅོས་
༧༢༩	༡༤	སྟོབ་པ་	སྟོབ་པ་
༧༣༩	༡༧	གང་ནས་	གང་ནས་
༧༧༧	༡༩	འགལ་བར་	འགལ་བར་
༧༩༠	༡༤	ཆག་བཞིས་	ཆོག་བཞིས་
༧༩༩	༡༩	འདྲ་ནི་	འདྲ་དྲ་ནི་
༧༩༤	༢༠	རིས་བ་ལྟར་	རིས་བ་ལྟར་
༨༠༠	༡༡	ཡིན་གྱི་	ཡིན་གྱི་
༨༠༠	༡༩	བཡ་ཅན་ན་	བ་ཅན་ཡིན་
༨༠༤	༡༩	འདས་ཐོ་	འདས་ཐོབ་
༨༠༩	༡༠	ཆོག་གིས་	ཆོག་གིས་
༨༢༧	༡༩	སྟོ་དོགས་	སྟོ་འདོགས་
༨༣༧	༤	འདྲ་བས་	འདྲ་བ་ལ་
༨༩༡	༡༩	བྱིན་པ་	བྱིན་པ་
༨༩༩	༡	མ་སྟངས་	མ་སྟངས་

Printed and Published by
Lama Thuptan Jungnes
AT THE PLEASURE OF ELEGANT SAYINGS
PRINTING PRESS,
The Tibetan Monastery,
Sarnath, Varanasi U. P.

1970